Mit amtlichen
Bekanntmachungen der
Gemeinde Unterföhring

Gemeindeblatt UNTERFÖHRING

12. Jahrgang — 27. November 2026 — Nr. 48/2026

Der vom Blitz zerstörte „Blitzbaum" auf der Verkehrsinsel Richtung Kleingartenanlage vor seiner Fällung (r.) sowie die Neupflanzung der Fleischroten Rosskastanie (l.) im Oktober mit Bürgermeister Florian Klietsch.





Fotos (2): Gemeinde Ufg/lih

Starke Wurzeln für die Zukunft

20 Ersatzpflanzungen sichern Grünstrukturen und verbessern das Ortsklima

Die Gemeinde Unterföhring setzt ein sichtbares Zeichen für den Erhalt und Ausbau ihres Baumbestands: An insgesamt 20 Standorten im Gemeindegebiet wurden in den vergangenen Wochen neue Bäume gepflanzt. Die Ersatzpflanzungen erfolgen unter anderem an der Jahnstraße beim Fezi und beim Restaurant Bavariano, am St.-Valentin-Weg bei der Bushaltestelle sowie im Bereich des S-Bahnhofs. Mit den Nachpflanzungen verfolgt die Gemeinde konsequent ihr Ziel, gefällte Bäume dort zu ersetzen, wo dies sinnvoll und möglich ist. Auch in den kommenden Jahren wird dieses Engagement fortgesetzt: Für 2027 sind bereits weitere konkrete Ersatzpflanzungen vorgesehen.

„Gerade mit Blick auf den Klimawandel sind Bäume für unsere Gemeinde von großer Bedeutung", betont Bürgermeister Florian Klietsch. „Sie spenden Schatten, verbessern die Aufenthaltsqualität im öffentlichen Raum und tragen durch ihre kühlende Wirkung dazu bei, die Folgen heißer Sommertage abzumildern." Besonderes Augenmerk legt die Gemeinde darauf, nach Möglichkeit dieselben Baumarten anzupflanzen, die zuvor an den jeweiligen Standorten standen. Damit bleibt das gewohnte Ortsbild erhalten und die bestehenden Grünstrukturen werden gestärkt. Bisher wurden zwei Stieleichen, drei Bergahorn, drei Spitzahorn, eine Baum-Hasel, zwei Winterlinden, eine Silber-Weide, vier Vogelkirschen, eine Rotbuche, eine Schwarz-Pappel und eine Sal-Weide gepflanzt.

Eine besondere Geschichte verbindet sich mit einer der Neupflanzungen: Der sogenannte „Blitzbaum" auf der Verkehrsinsel an der Gabelung Aschheimer Straße in Richtung Kleingartenanlage und Bauhof wurde nun ersetzt. Die dort stehende Fleischrote Rosskastanie (Aesculus carnea) hätte eigentlich in diesem Jahr aufgrund eines Pilzbefalls gefällt werden sollen. Während eines Gewitters im Mai schlug jedoch auch noch ein Blitz in den Baum ein und zerstörte ihn vollständig. Nun wurde am gleichen Standort wieder eine Rosskastanie gepflanzt (siehe Fotos).

Fortsetzung auf Seite 2

Fortsetzung von Seite 1

Die Gemeinde weist in diesem Zusammenhang auch auf ihre Baumschutzverordnung hin. Diese trägt dazu bei, den wertvollen Baumbestand im Ortsgebiet zu erhalten und zu schützen. Die aktuellen Ersatzpflanzungen zeigen, dass Unterföhring den Schutz und die Pflege seiner Bäume als langfristige Aufgabe versteht und aktiv in eine lebenswerte, klimaresiliente Zukunft investiert.

Bei Fragen zum Baumschutz in Unterföhring wenden Sie sich gerne per E-Mail an Frau Roth: baumschutz@unterfoehring.de.

Gemeinde
UNTERFÖHRING
www.unterfoehring.de/gemeindeblatt
www.unterfoehring.de/whatsappkanal
@gemeinde.unterfoehring auf Instagram

Aus Rathaus und Gemeinde

(amtlicher Teil)

Standesamt und Friedhofsverwaltung geschlossen

Wegen einer Dienstbesprechung der Standesbeamten sind das Standesamt und die Friedhofsverwaltung am **Donnerstag, 3. Dezember** geschlossen.

Rathaus und Außenstellen geschlossen

Wegen einer Personalversammlung bleiben das Rathaus und seine Außenstellen am **Freitag, 4. Dezember** von 8 bis 12 Uhr für den Publikumsverkehr geschlossen.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Ihr Kontakt zur Gemeinde Unterföhring

Rathaus
Münchner Straße 70
Tel. 089 / 950 81-0
www.unterfoehring.de
info@unterfoehring.de

Öffnungszeiten
Mo, Di, Do, Fr: 8.00 – 12.00 Uhr
Mo: 13.30 – 17.30 Uhr
Mi: 7.00 – 12.00 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat: 9.00 – 12.00 Uhr

Bürgerhaus
Münchner Straße 65
Kartenvorverkauf:
Tel. 089 / 950 81-506
www.buergerhaus-unterfoehring.de
info@buergerhaus-unterfoehring.de

Gemeindebibliothek
Tel. 089 / 950 81-507
bibliothek@unterfoehring.de
Di, Do, Fr: 13.00 – 19.00 Uhr
Mi, Sa: 10.00 – 14.00 Uhr

Abfallberatung im Rathaus
Tel. 089 / 950 81-356
abfall@unterfoehring.de

Bauhof, Tel. 089 / 950 81-810

Friedhofsverwaltung im Rathaus
Frau Stöhr: Tel. 089 / 950 81-116
Parkfriedhof Aschheimer Straße 3
Friedhofswärter, Herr Siebler:
Tel. 0151 / 182 534 51

Wertstoffhof, Birkenhofstraße 12
Tel. 089 / 950 37 56
Öffnungszeiten
Mo: 8.00 – 12.00 Uhr
Mi und Fr: 14.00 – 18.00 Uhr
Sa: 9.00 – 15.00 Uhr

Beratungszentrum für Familien, Senioren und Inklusion
St.-Valentin-Weg 20
Tel. 089 / 923 344 98-11
St.-Florian-Straße 2
Tel. 089 / 950 81-725

Kinder- und Jugendfarm
Jahnstraße 1, Tel. 089 / 379 567 67

FEZI – Jugendfreizeitstätte
Jahnstraße 3, Tel. 089 / 950 54 86

Grundschulen
Bahnhofstraße 3,
Tel. 089 / 940 033 80
Mitterfeldallee 17a,
Tel. 089 / 923 068 50

Notrufe und Störungsstellen

GEOVOL Unterföhring GmbH
Notruf: Tel. 089 / 969 98 41 11
www.geovol.de

Kläranlage Unterföhring
Notruf: Tel. 0171 / 525 57 51
www.unterfoehring.de/klaeranlage

Störungsstellen
Stadtwerke München,
Bayernwerk AG
Gaswache: Tel. 089 / 153 016
Wasserwache: Tel. 089 / 182 052
Strom: Tel. 0941 / 280 033 66

Polizeiinspektion 26 – Ismaning
Leuchtenbergstraße 1
Tel. 089 / 962 43 10, Notruf 110
www.polizei.bayern.de

Freiwillige Feuerwehr Unterföhring
Münchner Straße 60
Tel. 089 / 958 209 40, Notruf 112
www.feuerwehr-unterfoehring.de

Wasserwacht Unterföhring
BRK-Kreisverband München
www.wasserwacht-unterfoehring.de

Weisheit der Woche

Denn alles ist ja so,
wie unsere Stimmung es macht.
Juhani Aho (1861 - 1921)

Bereitschaftsdienste Apotheken – 24 h

Apotheken-Notdienstfinder: Festnetz: 0800 / 00 22 8 33 (kostenlos)
Handy: 22 8 33 (gebührenpflichtig)
SMS: „apo“ an 22 8 33 (gebührenpflichtig)
www.aponet.de

Bitte hören Sie zur Sicherheit die Telefonansage der jeweiligen Apotheke ab.

Freitag, 27. November: Fidelio-Apotheke
Freischützstraße 15a, München, Tel. 089 / 933 344

Samstag, 28. November: Hohenzollern-Apotheke
Hohenzollernstraße 38, München, Tel. 089 / 395 123

Sonntag, 29. November: Heide Markt Apotheke
Karl-Köglsperger-Straße 23, München, Tel. 089 / 311 19 15

Montag, 30. November: Apotheke am Englischen Garten
Ohmstraße 6, München, Tel. 089 / 396 740

Dienstag, 1. Dezember: Stern-Apotheke
Baumkirchnerstraße 19, München, Tel. 089 / 930 931

Mittwoch, 2. Dezember: Domos Apotheke Suma
Margot-Kalinke-Straße 4, München, Tel. 089 / 461 696 90

Donnerstag, 3. Dezember: Baum-Apotheke im Ärztehaus
Neuherbergstraße 100, München, Tel. 089 / 321 226 61

Ärztliche Notdienste und Beratungsstellen

Ärztlicher Notdienst (aus allen Netzen ohne Vorwahl)	Tel. 116 117
Frauennotruf München (15 - 24 Uhr und AB)	Tel. 089 / 76 37 37
Krankentransport	Tel. 089 / 19 222
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel. 089 / 723 30 93
Gift-Notruf	Tel. 089 / 192 40
Tierklinik Ismaning – 24h Notdienst	Tel. 089 / 540 456 40
Oskar-Messter-Straße 6, Ismaning	
Beratungsstelle für Suizidgefährdete	Tel. 0 89 / 33 40 41
Alkohol- und Drogenberatung (24 Std./anonym)	Tel. 089 / 28 28 22
Jugendsuchtberatung easyContact	Tel. 089 / 230 691 434
Telefonseelsorge (katholisch)	Tel. 0800 / 1 11 02 22
Telefonseelsorge (evangelisch)	Tel. 0800 / 1 11 01 11

Jahrestag des Volksentscheids über die Annahme der bayerischen Verfassung

Am **Sonntag, 1. Dezember** werden die gemeindlichen Dienstgebäude anlässlich des Jahrestages des Volksentscheids über die Annahme der bayerischen Verfassung beflaggt. Nach den bayerischen Verfassungen von 1808, 1818 und 1919 wurde am 1. Dezember 1946 in einem Volksentscheid über die vierte, auch heute noch gültige bayerische Verfassung abgestimmt. Sie fand die Zustimmung von 71 Prozent der Wählerinnen und Wähler.

Verkehrseinschränkungen an der Kreuzung Föhringer Allee / Johanneskirchner Straße

Aufgrund von Bauarbeiten für eine neue Trafostation für die Bayernwerke im Bereich der Kreuzung Föhringer Allee / Johanneskirchner Straße kommt es ab sofort **bis voraussichtlich Mittwoch, 9. Dezember** zu Verkehrsbeeinträchtigungen. Geplant sind Einschränkungen auf der Fahrbahn mit Sperrungen einzelner Fahrspuren. Zudem werden die Gehwege zeitweise voll gesperrt. Fußgängerinnen und Fußgänger werden über die jeweils gegenüberliegende Straßenseite umgeleitet. Darüber hinaus gelten im Baustellenbereich Halteverbote. Rettungsfahrzeuge und Busse können den Baustellenbereich jederzeit passieren. Die Bushaltestelle „Föhringer Allee" wird während der Maßnahme verlegt.

Übungsschießen der Böllerschützen

Das nächste Übungsschießen der Böllerschützen des Soldaten- und Kriegervereins Unterföhring findet am **Mittwoch, 2. Dezember** um 18 Uhr an der Bauhofstraße statt. Das Schießen dauert ca. eine Stunde und kann in Unterföhring mit dumpfen Knallgeräuschen zu hören sein. Es besteht keine Gefahr für die Bevölkerung. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Aus Rathaus und Gemeinde

(nichtamtlicher Teil)

Herzliche Glückwünsche zum Geburtstag



Sage und schreibe **99 Lenze** zählt **Joseph Steidle** (M.) seit diesem November, und man sieht ihm die Jahre wirklich nicht an. Zu seiner Geburtstagsfeier mit seinen Liebsten stieß auch Bürgermeister Florian Klietsch (r.) kurz dazu. Er gratulierte dem Jubilar im Namen der Gemeinde herzlich zum Geburtstag und hatte auch ein Präsent für ihn dabei, über das er sich sehr gefreut hat. Foto: Gemeinde Ufg/bgm

Zu seinem **80. Geburtstag** erhielt **Dr. Alexandros Yassouridis** Besuch von der Zweiten Bürgermeisterin Simone Spratter. Auch **Jashar Gashi** bekam Besuch von der Zweiten Bürgermeisterin zu seinem **80. Geburtstag.** Neben den besten Wünschen seitens der Gemeinde überbrachte sie beiden Jubilaren jeweils ein schönes Präsent.



90 Jahre jung wurde **Erika Otto**. Zu ihrem Ehrentag besuchte Bürgermeister Florian Klietsch die Jubilarin, gratulierte ganz herzlich im Namen der Gemeinde und brachte ihr dazu auch ein Geschenk mit. Foto: Gemeinde Ufg/bgm

Suchen Sie die besonderen Weihnachtssterne

Pünktlich zur Adventszeit haben unsere fleißigen Kollegen vom Bauhof wieder die Weihnachtssterne an den Straßenlaternen an der Münchner Straße, Bahnhof- und Feringastraße angebracht. So wird Unterföhring auch in diesem Jahr wieder in weihnachtliches Licht getaucht. Aber aufgepasst! Zwei unserer Weihnachtssterne haben dieses Jahr ein kleines Geheimnis: einer leuchtet mit einer roten Lampe, der andere mit einer blauen.

Wer hat die beiden Weihnachtssterne entdeckt? Jetzt müssen Sie schnell sein. Merken Sie sich die beiden Standorte und senden Sie Ihr Ergebnis einfach an gemeindeblatt@unterfoehring.de. **Einsendeschluss ist bereits am Sonntag, 29. November, 22 Uhr.**

Alle richtigen Einsendungen wandern in den Lostopf. Unter allen erfolgreichen Sternensuchern wird anschließend eine kleine weihnachtliche Überraschung verlost!

Also Augen auf beim nächsten Spaziergang am ersten Adventswochenende. Vielleicht entdecken Sie die beiden besonderen Weihnachtssterne. Bürgermeister Florian Klietsch wünscht viel Spaß beim Suchen und eine schöne Vorweihnachtszeit.

Neues vom Wochenmarkt

Besuchen Sie doch einmal den Unterföhringer Wochenmarkt **samstags von 8 bis 13 Uhr vor dem Bürgerhaus** und entdecken Sie das vielfältige Angebot regionaler Köstlichkeiten. Ab sofort erweitern griechische und italienische Antipasti, Aufstriche sowie verschiedene Olivenspezialitäten das kulinarische Sortiment.

Wochenmarkt auf dem Rathausparkplatz

Wegen des Christkindlmarktes wird der Wochenmarkt am **Samstag, 5. Dezember** auf den Rathausparkplatz verlegt.

Eine Übersicht aller Unterföhringer Markthändler sowie ihrer regionalen Spezialitäten und frischen Produkte finden Sie unter www.unterfoehring.de/wochenmarkt.



Ausgezeichnetes Engagement für die Demokratie

Sechs Unterföhringer sind vom Landkreis München für ihr langjähriges kommunalpolitisches und gesellschaftliches Engagement ausgezeichnet worden. Im Rahmen einer Ehrungsveranstaltung Mitte November in Garching würdigte Landrat Christoph Göbel insgesamt 30 Bürgerinnen und Bürger aus dem Landkreis für ihre Verdienste in Kommunalpolitik und Ehrenamt. Insgesamt wurden 19 Kommunale Dankurkunden, zehn Medaillen für besondere Verdienste um die kommunale Selbstverwaltung in Bronze sowie das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten an Kreisarchivpfleger Dr. Falk Bachter verliehen.

Für ihre Verdienste um die kommunale Selbstverwaltung erhielten **Sabine Fister, Dr. Günther Ernstberger** und **Günter Peischl** die Kommunale Dankurkunde. Mit der Verdienstmedaille in Bronze wurden **Altbürgermeister Andreas Kemmelmeyer, Manfred Axenbeck** und **Johannes Mecke** ausgezeichnet.

Im Mittelpunkt der Ehrung standen Menschen, die zum Teil seit Jahrzehnten die Entwicklung ihrer Kommunen mitgestalten und Verantwortung für das Zusammenleben übernehmen. Ihr Einsatz gilt unter anderem dem Ausbau von Schulen und Kinderbetreuung, bezahlbarem Wohnraum, der Weiterentwicklung der Wärmeversorgung sowie einer Infrastruktur, die den Bedürfnissen der Menschen vor Ort Rechnung trägt. Dazu gehören etwa der Ausbau von Geh- und Radwegen oder barrierefreie Bushaltestellen. Auch außerhalb der politischen Gremien übernehmen viele der Ausgezeichneten Aufgaben: Sie tragen Verantwortung in Sportvereinen, gestalten Ferienangebote für Kinder und Jugendliche, fördern die musikalische Bildung oder setzen sich für das Zusammenleben von Menschen

41. Unterföhringer Christkindlmarkt

vom 4. bis 6. Dezember 2026

Liebe Unterföhringerinnen und Unterföhringer, liebe Gäste,

unser Christkindlmarkt ist etwas ganz Besonderes, denn er macht seit jeher das große Herz unserer Unterföhringer Vereine sichtbar. 23 Vereine und Organisationen wirken mit großem Engagement ehrenamtlich mit und spenden ihre gesamten Erlöse für soziale Zwecke. Damit wird unser Markt nicht nur zu einem Ort der Begegnung und Freude, sondern auch zu einem Zeichen gelebter Solidarität.

Im vergangenen Jahr wurden 46.000 Euro erwirtschaftet. Dieser Erlös wurde wie alle Jahre zuvor an Unterföhringer Hilfsorganisationen wie Nachbarschaftshilfe und Arbeiterwohlfahrt, aber auch an Fördereinrichtungen für Kinder in Not gespendet. Auch für aktuelle Projekte sind wir stets aufgeschlossen. So konnten in den vergangenen 40 Märkten bereits über 775.000 Euro verteilt werden.

Wir danken allen Standlleuten für ihr Engagement und dafür, dass auch heuer wieder in den geschmückten Buden Basteleien, Speisen und Getränke angeboten werden.

Kommen Sie, liebe Unterföhringerinnen und Unterföhringer, vorbei! Wir laden Sie herzlich ein, mit uns vor dem Bürgerhaus zu feiern und gemeinsam die festliche Atmosphäre zu genießen.

Stefan Ganser und Hanni Schweikl
Marktleiter und stellv. Marktleiterin

Freitag, 4. Dezember

17.00 Uhr Eröffnung durch Bürgermeister Florian Kletsch und Vereinesprecher Stefan Ganser, weihnachtliche Musik der Jugendkapelle
21.30 Uhr Marktende und Beginn der After-Christkindlmarkt-Party im Foyer

Samstag, 5. Dezember

14.00 Uhr Beginn des Marktes
15.00 Uhr Kindertheater der Laienspielgruppe im Bürgerhaus
15.30 Uhr VokalKIDS und die MitterfeldKids
16.30 Uhr Mitmachauftritt des Musikgarten Unterföhring
16.00 Uhr und 17.30 Uhr Märchen aus dem Märchenkoffer im Kleinen Saal im Bürgerhaus
17.30 Uhr Die Blaskapelle Unterföhring
21.30 Uhr Marktende und Beginn der After-Christkindlmarkt-Party im Foyer

Sonntag, 6. Dezember

11.00 Uhr Beginn des Marktes
13.00 Uhr Daglfinger Musikanten
14.00 Uhr und 16.00 Uhr Kindertheater der Laienspielgruppe
17.30 Uhr Gemeinsames Abschlusssingen mit dem Männergesangverein
18.00 Uhr Marktende

Die Modelleisenbahnfreunde stellen wieder die beliebten Eisenbahnmodelle aus und betreiben die Kindereisenbahn.

Am Samstag und Sonntag ist das Heimatmuseum Feringer Sach von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

www.unterfoehring.de/christkindlmarkt

unterschiedlicher Herkunft ein. Die Ehrungen würdigten damit sowohl die langjährige Arbeit in der kommunalen Selbstverwaltung als auch Lebenswege, in denen politisches und gesellschaftliches Engagement eng miteinander verbunden sind.



Die Geehrten des Abends freuen sich über Ihre Auszeichnungen und Orden. Foto: LRA München

Die Gemeinde Unterföhring bedankt sich herzlich bei den Geehrten für ihren langjährigen Einsatz zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger sowie für ihr großes Engagement für das Gemeinwohl. Ihr ehrenamtlicher Einsatz trägt wesentlich dazu bei, das gesellschaftliche Miteinander und die kommunale Selbstverwaltung in Unterföhring zu stärken.

Kinder und Jugend

KJR München – Land
Jugendfreizeitstätte FEZI
Kinder- und Jugendfarm Unterföhring

www.fezi-ufg.de, Tel. 089 / 950 54 86, kontakt@fezi-ufg.de
www.farm-ufg.de, Tel. 089 / 379 567 67, kontakt@farm-ufg.de

Öffnungszeiten Farm
Dienstag bis Freitag: 15 bis 18 Uhr.
Samstag und Schulferien: 13 und 18 Uhr.
Öffnungszeiten Fezi und Cafezinho
Dienstag bis Donnerstag: 15 bis 21 Uhr.
Freitag: 15 bis 22 Uhr. Samstag: 14 bis 21 Uhr.

Helfende für Christkindlmarkt gesucht

Wenn du Teil des Standlteams von Fezi und Farm auf dem Christkindlmarkt von **Freitag bis Sonntag, 4. bis 6. Dezember**, sein möchtest, kannst du dich bereits jetzt über unser Buchungssystem dafür anmelden. In unserem Standl produzieren und verkaufen wir mit euch handgemachte Crêpes.

Angebote und Aktionen

Melde dich bitte online über unser Buchungssystem an. Bei Fragen sind wir telefonisch und per E-Mail für dich erreichbar.

Dienstag, 1. Dezember
16.00 – 17.00 **Filzen** (ab 9 J.)
16.30 – 19.00 **Bayrisch kochen 1x1: Fleischpflanzl** (ab 9 J.)
17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
17.00 – 17.30 **Kaninchenfreunde-Treff: Lesestunde** (ab 8 J.)

Mittwoch, 2. Dezember
16.00 – 17.00 **Fensterbilder zaubern** (ab 6 J.)
17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
17.00 – 19.30 **Kreativ für Weihnachten** (ab 12 J.)
18.00 – 19.00 **Soundwerkstatt** (ab 9 J.)

Donnerstag, 3. Dezember
17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
17.00 – 20.00 **Christkindlmarkthütte einrichten** (ab 13 J.)

Freitag, 4. Dezember
15.00 – 16.00 **Flechtfrisuren für die Ponys** (ab 8 J.)
17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Samstag, 5. Dezember
10.30 – 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
12.00 – 13.30 **Lustige Weihnachtsterne bemalen** (ab 8 J.)
13.30 – 15.00 **Plätzchen backen und verzieren** (ab 8 J.)
16.00 – 17.00 **Fensterbilder zaubern** (ab 6 J.)
17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

AWO-Mittagsbetreuung

Schulstraße, Straßäckerallee 15
Elternbeirat

Das beliebte Christkindlpostamt auf dem Unterföhringer Christkindlmarkt

Der Elternbeirat der AWO-Mittagsbetreuung bietet auch in diesem Jahr das beliebte Christkindlpostamt auf dem Unterföhringer Christkindlmarkt an. Jedes Kind kann dazu gerne einen Wunschzettel an das Christkind selbst gestalten oder auch die **Vorlage auf der nächsten Seite** verwenden. Den fertigen Wunschzettel gebt ihr dann mit Vor- und Nachnamen des Kindes sowie vollständiger Adresse beim Christkindlpostamt von **Freitag bis Sonntag, 4. bis 6. Dezember**, gegen eine kleine Spende für den guten Zweck ab.

Wir freuen uns auf viele individuelle und kreative Wunschzettel, die das Christkind gerne beantworten wird.

Eine wunderschöne Vorweihnachtszeit wünscht der Elternbeirat der AWO-Mittagsbetreuung!

Jürgen Radina und Violetta Gleich (Elternbeiräte)

Gymnasium Unterföhring

www.gym-ufg.de

Einladung zum dritten Winterwonderland

Die SMV des Gymnasiums laden alle Unterföhringerinnen und Unterföhringer herzlich zum dritten Winterwonderland ein: Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam einen Abend voller Wintermagie und Weihnachtsstimmung am **Donnerstag, 3. Dezember** von 17 bis 21 Uhr zu verbringen. Der traditionelle Weihnachtsmarkt findet auf dem Verkehrsübungsplatz unserer Schule statt und bietet auch dieses Jahr wieder alles, was das Herz begehrt: süße und herzhafte Leckereien, warme Köstlichkeiten und wunderbare Unterhaltung.



Schöne Stimmung beim Winterwonderland 2025. Foto: F. Schwarz

Wir freuen uns auf Sie alle!

Ihre Schüler mit Verantwortung (SMV)



Trennt den Wunschzettel aus dem Heft und malt, schreibt oder klebt eure Weihnachtswünsche an das Christkind darauf. Den fertigen Wunschzettel gebt ihr dann beim Christkindlpostamt vom 4. bis 6. Dezember auf dem Christkindlmarkt vor dem Bürgerhaus ab.
Denkt bitte daran, euren Vor- und Nachnamen sowie eure Adresse anzugeben, damit das Christkind euch antworten kann.

AWO-Kinderhaus Straßäckerallee 15

Tel. 089 / 999 393 46



Die Erzieherinnen und die Kinder vom Kinderhaus haben sich sehr über einen prall gefüllten Obstkorb von Rewe Kayacan gefreut. Das war eine tolle Überraschung. Vielen Dank für die großzügige Spende!

Erzieherin Santini M. und Elternbeiratsvorsitzende Sarah Neumaier.

Foto: M. Neumaier

Sarah Neumaier

Senioren und Soziales

Seniorenbegegnung Feringahaus

seniorenbegegnung@unterfoehring.de
St.-Florian-Straße 2, Tel. 089 / 950 81-725
Montag: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr
Dienstag bis Freitag: 9 – 12 Uhr

Gemeinsam aktiv:
Seniorenbegegnung öffnet Angebote für alle

Begegnung, Bewegung und gemeinsame Erlebnisse: Ab dem Jahr 2027 geht die Seniorenbegegnung Unterföhring einen wichtigen Schritt weiter in Richtung gelebter Vielfalt: Ausgewählte Angebote werden inklusiv geöffnet. Ab 2027 freuen wir uns auf folgende Angebote:

- Monatlicher Ausflug: Einmal im Monat geht es gemeinsam auf Entdeckungstour. An diesen Fahrten können ab 2027 auch Menschen mit Beeinträchtigung unter 60 Jahren teilnehmen.
- Wöchentliche Qi Gong-Gruppe: Einmal pro Woche schaffen wir Raum für sanfte Bewegung und Entspannung. Der Kurs richtet sich ausdrücklich an alle Interessierten – ganz unabhängig vom Alter. Die Gruppe findet ab 25. Januar 2027 jeden Montag von 10 bis 11 Uhr statt. Kosten: 3 Euro.

Barrierefreiheit im Blick: Großer Wert wird darauf gelegt, dass wirklich jede und jeder mitmachen kann. Auf eine barrierefreie Gestaltung der Aktivitäten wird gezielt geachtet. Sollten Sie auf eine persönliche Begleitperson angewiesen sein, ist diese selbstverständlich herzlich willkommen. Alle inklusiven Veranstaltungen und Aktivitäten erkennen Sie künftig ganz unkompliziert am offiziellen **Unterföhringer Inklusionslogo** in unseren Programmen „Beratung aktiv“ und „Senioren aktiv“.

Haben Sie Fragen zur Barrierefreiheit, zum Ablauf oder zu einzelnen Angeboten? Das Team der Seniorenbegegnung steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Seniorenstammtisch mit dem Bürgermeister
Bürgermeister Florian Klietsch informiert Sie zu den aktuellen kommunalpolitischen Entscheidungen aus den letzten Gemeinderatssitzungen. Gerne beantwortet er Ihre Fragen. Wir treffen uns am **Dienstag, 8. Dezember** um 14 Uhr im Feringasaal.
Bitte melden Sie sich an!

Einladung zur Weihnachtsfeier der Senioren im Bürgerhaus
Im Namen von Bürgermeister Florian Klietsch laden wir Sie am **Donnerstag, 17. Dezember** um 14 Uhr (Einlass mit Eintrittskarte ab 13.30 Uhr) zur besinnlichen Weihnachtsfeier für Seniorinnen und Senioren im Großen Saal des Bürgerhauses ein.
Gemeinsam stimmen wir uns mit einem kleinen Programm auf Heiligabend ein. Um den Einlass zügiger zu gestalten, werden kostenfreie Eintrittskarten ausgegeben. Diese sind während der Anmeldung im Feringahaus zu den bekannten Öffnungszeiten erhältlich.

Seniorenprogramm bis zum 4. Dezember

Montag, 30. November

09.00 – 09.45	Wassergymnastik 1
09.45 – 10.30	Wassergymnastik 2
10.30 – 11.15	Wassergymnastik 3
10.15 – 11.45	Gedächtnistraining 1
10.15 – 11.45	Gedächtnistraining 2
11.15 – 12.00	Wassergymnastik 4
14.00 – 17.00	Montagskegeln in der alten Feuerwehr
14.30 – 16.00	Bewegung und Gedächtnis
14.30 – 16.30	Gedichtenachmittag im Feringasaal
17.00 – 18.45	Offener iPhone- und iPad-Treff in der VHS

Dienstag, 1. Dezember

09.00 – 16.00	Therme Bad Aibling
09.30 – 11.00	Nordic Walking
10.30 – 11.30	Qi Gong 1
11.00 – 12.00	Englisch im Alltag und für unterwegs
11.45 – 12.45	Qi Gong 2
13.30 – 14.15	Hauptsach´ Bewegung 1
14.00 – 17.00	Dienstagskegeln in der alten Feuerwehr
14.00 – 16.00	Mal-Treff
14.00 – 19.00	Besuch des Christkindlmarktes in Ingolstadt
14.45 – 15.30	Hauptsach´ Bewegung 2

Mittwoch, 2. Dezember

09.00 – 09.45	Gymnastik 1
09.45 – 10.30	Gymnastik 2
10.30 – 11.15	Gymnastik 3
11.15 – 12.00	Sturzprophylaxe
12.00 – 13.00	Mittagstisch
13.00 – 16.00	Spiele-Nachmittag
14.00 – 16.00	Handarbeitszirkel
15.00 – 17.00	PC-Stammtisch: Offener Computer-Treff

Donnerstag, 3. Dezember

09.00 – 09.45	Wassergymnastik 5
09.45 – 10.30	Wassergymnastik 6
10.30 – 11.15	Wassergymnastik 7
11.15 – 12.00	Wassergymnastik 8
13.30 – 17.00	Strahlendes Make-up für die Festtage
18.30 – 20.00	Yoga für Anfänger

Freitag, 4. Dezember – Das Büro ist heute geschlossen!

09.00 – 10.30	Yoga für Fortgeschrittene
10.45 – 11.45	Yoga im Sitzen
16.00 – 18.00	Chorprobe der Feringa-Kehlchen

Bitte melden Sie sich immer verbindlich an. Abmeldungen müssen rechtzeitig erfolgen, um eine Nachbesetzung gewährleisten zu können. Bitte geben Sie an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen.

Lichterfahrt am Flughafen München
Sobald es draußen dunkel wird, zeigt der Flughafen München eine seiner schönsten Seiten: Tausende Lichter verwandeln das Vorfeld in eine beeindruckende Kulisse. Die Tour führt in den Sicherheitsbereich des Flughafens. Deshalb durchlaufen alle Teilnehmenden vorab eine Sicherheitskontrolle, ähnlich wie vor einem Flug. Anschließend bleibt Zeit für einen Bummel über den Lichterzauber und den Weihnachtsmarkt des Flugha-

fens. Fahrtkosten (MVV): 5 Euro. Führung: 9 Euro. Wir treffen uns am **Montag, 7. Dezember** um 15 Uhr am Mittelzugang der S-Bahn Unterföhring.

Ausflug zum Perchtenmuseum „Maskeum" in Kirchseeon
Während einer Führung erfahren wir viele Hintergründe zum Kirchseeoner Perchtenbrauchtum und können unter anderem zahlreiche Perchtenmasken aus nächster Nähe bestaunen. Perchten sind trotz ihres oft schaurigen Aussehens Glücks- und Segensbringer und sollen Haus und Hof im kommenden Jahr vor Unglück bewahren sowie Fruchtbarkeit bringen. Anschließend kehren wir zum Kaffeetrinken ein. Fahrtkosten mit Kleinbussen: 4 Euro, die Führung ist kostenfrei. Wir treffen uns am **Mittwoch, 9. Dezember** um 13 Uhr am Feringahaus.

Fahrt ins Blaue mit Hans Kritzinger
Dieser kleine Ausflug richtet sich an mobil eingeschränkte Personen und alleinlebende Bürgerinnen und Bürger. Das Ziel ist eine Überraschung. Die Fahrt ist kostenfrei, der Cafébesuch erfolgt auf eigene Kosten. Wir treffen uns am **Donnerstag, 10. Dezember** um 13.30 Uhr am Feringahaus.

Besuch des Salzbergwerks Berchtesgaden
Inmitten der Berchtesgadener Alpen wird im Erlebnisbergwerk seit dem Jahr 1517 Salz abgebaut. Freuen Sie sich auf eine faszinierende Reise in die Welt unter Tage und atemberaubende Erlebnisse. Im Stollen herrschen frische 12 Grad, der tiefste Punkt liegt 130 Meter unter der Erde. Fahrtkosten: 15 Euro. Führung: 25 Euro. Wir treffen uns am **Donnerstag, 10. Dezember** um 9.45 Uhr am Feringahaus.

Besuch des märchenhaften Niklasmarktes in Abensberg
Im romantischen Schlossgarten von Abensberg erleben Sie einen der schönsten Christkindlmärkte Oberbayerns. Auf dem Markt finden Sie hochwertiges Kunsthandwerk sowie vielfältige Speisen und Getränke. Fahrtkosten: 6 Euro. Wir treffen uns am **Freitag, 11. Dezember** um 16 Uhr am Feringahaus.

Weißwurstfrühstück im Feringasaal
Bei stimmungsvoller Musik genießen wir die bayerische Tradition. Kosten: 1 Euro pro Wurst, Breze. Bestellungen können nur bis Mittwochmittag vor dem Weißwurstfrühstück angenommen werden. Wir treffen uns am **Freitag, 11. Dezember** um 10.30 Uhr.

Chorprobe der Feringa-Kehlchen
An diesem Nachmittag können Sie der Chorprobe der Feringa-Kehlchen lauschen und auch gerne mitsingen. Der Eintritt ist frei. Wir treffen uns am **Freitag, 11. Dezember** um 16 Uhr im Feringasaal.

Seniorenbeirat der Gemeinde

seniorenbeirat@unterfoehring.de
Tel. 089 / 923 791 07

Einladung zur Sprechstunde

Die nächste Sprechstunde des Seniorenbeirats findet mit Wolfgang Schwaiger am **Freitag, 4. Dezember** von 11 bis 12 Uhr im Büro des Seniorenbeirats am St.-Valentin-Weg 20 statt.



Wolfgang Schwaiger (Jahrgang 1953)
Tel. 0151 / 701 347 15
Sein Ziel im Seniorenbeirat:
Der Stimme der Senioren Nachdruck verleihen.

Beratungszentrum für Soziales, Familien, Senioren & Inklusion

beratungszentrum@unterfoehring.de
St.-Valentin-Weg 20
Tel. 089 / 923 344 98-11, -12, -13, -14, -15

Weihnachtszuwendung für Senioren und Schwerbehinderte im Bürgerhaus

Auch in diesem Jahr darf die Gemeinde Senioren und Schwerbehinderten aufgrund eines Gemeinderatsbeschlusses eine Weihnachtszuwendung übergeben. Die finanzielle Zuwendung wird vom **30. November bis 10. Dezember** ausgegeben.
Die Auszahlungen erfolgen **im Foyer des Bürgerhauses:**

Dienstag, 1. Dezember: 9.15 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag, 3. Dezember: 9.15 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr
Dienstag, 8. Dezember: 9.15 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag, 10. Dezember: 9.15 bis 12.00 und 14.00 bis 16.30 Uhr

Die hier aufgeführten Termine sind festgelegt, danach finden keine weiteren Auszahlungen mehr statt.

Auszahlung für Senioren ab 70 Jahren
Die Zuwendung wird nur gegen Vorlage Ihres **Personalausweises** ausgehändigt. Wenn Sie die Zuwendung für Ihren Ehepartner oder eine weitere Unterföhringer Seniorin oder eines Seniors mitnehmen möchten, denken Sie bitte an eine schriftliche Vollmacht, die Sie ermächtigt, die Zuwendung in Empfang zu nehmen.

Auszahlung aufgrund einer Schwerbehinderung (Grad 100)
Allen Bürgerinnen und Bürgern mit Erstwohnsitz in Unterföhring, die im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit einem Grad der Behinderung von 100 sind, wird unabhängig vom Alter eine Weihnachtszuwendung gewährt. Die Zuwendung wird nur gegen Vorlage Ihres **Schwerbehinderten- und Personalausweises** ausgehändigt. Wenn Sie die Zuwendung für Ihren Ehepartner oder eine andere Person abholen möchten, denken Sie bitte an eine schriftliche Vollmacht sowie (auch in Kopie) den SBH- und Personalausweis der Person, die Sie ermächtigt, die Zuwendung in Empfang zu nehmen. Die Höhe der Zuwendung entspricht der Seniorenauszahlung.

Weihnachtszuwendung für Bedürftige im Rathaus

Allen Unterföhringer Bürgerinnen und Bürgern, die Leistungen nach SGB II (Grundsicherungsgeld), SGB XII (Grundsicherung oder Hilfe zum Lebensunterhalt) oder AsylblG (Leistungsberechtigte nach dem Asylbewerbergesetz) erhalten, wird eine Weihnachtszuwendung in Form eines **Einkaufsgutscheines pro Haushalt** gewährt. Der Gutschein wird nur gegen Vorlage Ihres aktuellen Leistungsbescheids und gültigen Personalausweises oder gültigen Reisepasses (gegebenenfalls mit Aufenthaltsgenehmigung) ausgehändigt.

Eine vorherige Terminvereinbarung bei Frau Schürf im Rathaus ist dringend erforderlich: Tel. 089 / 950 81-117, oder per E-Mail an schuerf@unterfoehring.de.

Die Ausgabe der Gutscheine findet ausschließlich an folgenden Terminen im **Rathaus in Zimmer 006** (Erdgeschoss), jeweils von **8 bis 12 Uhr** statt: **Montag, 30. November, Mittwoch, 2. Dezember, Montag, 7. Dezember und Mittwoch, 9. Dezember.**

Bitte beachten Sie: Ab diesem Jahr gibt es keine Mehrfachzahlungen mehr! **Es wird nur noch eine Zuwendung pro Person** ausgezahlt. Wer Anspruch auf mehrere Weihnachtszuwendungen hat, muss sich für eine Zuwendung entscheiden.

MAMA-Fit – gemeinsam aktiv mit Baby
Mittwoch, 2. Dezember, 10 bis 11 Uhr, im Gymnastikraum am St.-Valentin-Weg 20. Dieses wöchentlich kostenfreie Angebot richtet sich an Mamas, die ihre Rückbildung bereits abgeschlossen haben und wieder in Bewegung kommen möchten. Ihr Baby (bis 12 Monate) ist herzlich willkommen. Es kann sich aussuchen, ob es spielen, schlafen oder Sie beim Training unterstützen möchte. Der nächste und letzte Termin vor Weihnachten ist am **Mittwoch, 9. Dezember**.

Sie haben noch Fragen zu den Treffs oder Workshops von MAMA? Gerne steht Ihnen Frau Peischl hierfür zur Verfügung: peischl@unterfoehring.de oder unter der Durchwahl Tel. -15

Individuelle Digitalsprechstunde für Seniorinnen und Senioren
Mittwoch, 9. Dezember, 9.30 bis 11.30 Uhr, im Beratungszentrum. Bei der individuellen Digitalsprechstunde können bis zu vier Personen ihre individuellen Fragen zu Smartphone, Tablet, Apps oder digitalen Problemen stellen. Jedem stehen nach Vereinbarung 20 bis 25 Minuten Zeit zur Verfügung. Die Zeitfenster: 9.30 bis 9.55 Uhr, 10 bis 10.25 Uhr, 10.30 bis 10.55 Uhr und 11 bis 11.25 Uhr. **Anmeldung spätestens bis Montag, 7. Dezember** per E-Mail oder unter der Durchwahl Tel. -11 / -16.

Angehörigengruppe Demenz
Freitag, 11. Dezember, 14.30 bis 16.30 Uhr, im Beratungszentrum. Unsere regelmäßige Angehörigengruppe Demenz trifft sich wieder. Auch neue Interessierte sind herzlich eingeladen. Allerdings bitten wir Sie, vorab mit Frau Scheibinger einen ersten telefonischen Kontakt herzustellen. **Anmeldung bis Donnerstag, 10. Dezember** im Beratungszentrum oder unter der Durchwahl Tel. -13.

Vereinsleben

Förderverein Soziale Dienste Unterföhring

www.fsd-unterfoehring.de
info@fsd-unterfoehring.de
Tel. 089 / 950 46 99, Edith Michal

Programm bis zum 4. Dezember

FSD-Fahrt nach Landshut
Freitag, 27. November, Abfahrt um 9 Uhr beim Christkindlmarkt. Stadtbesichtigung und Burg Trausnitz.

FSD-Spiele-Treff im Seniorenzentrum
Freitag, 27. November, 15 Uhr. Spieleangebot für Menschen, die zum Beispiel „Mensch ärgere dich nicht", Uno oder andere einfache Spiele spielen wollen. Auch für Interessierte außerhalb des Seniorenzentrums und für Kinder. Leitung: Monika Mann

FSD-Wassergewöhnung für Kinder im Bewegungsbad
Freitag, 27. November und Freitag, 4. Dezember,
jeweils 15 und 16 Uhr. Leitung: Peggy Gau

FSD-Schwimmkurs für Kinder
Freitag, 27. November und Freitag, 4. Dezember,
jeweils 17 und 18 Uhr im Bewegungsbad. Übungsleiter: Ralf Vietze

FSD-Treff Alleinerziehende im Fezi oder Jugendfarm
Sonntag, 29. November, 10 Uhr. Während die Kinder professionell betreut werden, können sich Alleinerziehende miteinander vernetzen und austauschen.

FSD-Herzcafé – ohne Anmeldung
Montag, 30. November, 14.30 Uhr, im Café Valentin. Bei Kaffee und Kuchen gibt es einen Vortrag. Thema des Nachmittags: „Die Sterne – Wir mögen sie so gerne" oder „Wie kamen die Sterne eigentlich auf den Christbaum?" Referentin: Dr. Iris Geyer, Pfarrerin i.R., Heilpraktikerin für Psychotherapie. Organisation: Sylvia Heinzl. Dekoration: Michèle Hartmann. Das Angebot dient der allgemeinen Lebenshilfe und ist konfessionsunabhängig. Ausführliche Berichte zu den jeweiligen Themen unserer Herzcafé-Veranstaltungen finden Sie online unter www.fsd-unterfoehring.de/presse.

FSD-Tanzen für Kinder ab 5 Jahren
Montag, 30. November, 17 Uhr, im Gymnastikraum am St.-Valentin-Weg 20. Leitung: Lara Sengöz und Chiara Mangione

FSD-Mittagessen im Gasthof zur Post
Dienstag, 1. Dezember, 12 Uhr. Für alle, die sich der gemütlichen Runde zum gemeinsamen Mittagessen anschließen möchten.

FSD-Wassergymnastik im Bewegungsbad
Mittwoch, 2. Dezember, 10 Uhr. Leitung: Claudia Leitner
Donnerstag, 3. Dezember, 17 und 18 Uhr. Leitung: Peggy Gau

FSD-Wassergewöhnung im Bewegungsbad
Mittwoch, 2. Dezember, 17 Uhr.
Donnerstag, 3. Dezember, 14.30 und 15.30 Uhr.

FSD-Schwimmunterricht für Kinder im Bewegungsbad
Mittwoch, 2. Dezember, 18 Uhr. Leitung: Sabine Knopp

FSD-Tanzen für Alt und Jung
Mittwoch, 2. Dezember, 17.30 Uhr, im Gymnastikraum. Übungsleiterin: Gabi Behrendt

FSD-Spiele-Treff im Café Valentin
Donnerstag, 3. Dezember, 13.30 Uhr (ab 12 Uhr gemeinsames Essen). Leitung: Gabi Sanders-Hilterscheid

FSD-Spiele-Treff im Seniorenzentrum
Freitag, 4. Dezember, 15 Uhr. Spieleangebot für Menschen, die zum Beispiel „Mensch ärgere dich nicht", Uno oder andere einfache Spiele spielen wollen. Auch für Interessierte außerhalb des Seniorenzentrums und für Kinder. Leitung: Monika Mann

Anmeldung für die Veranstaltungen bitte per E-Mail oder telefonisch bei Edith Michal. Gerne können Sie sich mit Anfragen und Problemen telefonisch an den FSD wenden, oder Sie schreiben einfach eine E-Mail.

Gertrud Mörike (Öffentlichkeitsarbeit)

Zukunft Unterfairing

www.zukunft-unterfairing.de
info@zukunft-unterfairing.de

Fünf Jahre Reparaturcafé „UnterFAIRepair"

Am **Samstag, 28. November** feiert unser Repaircafé „UnterFAIRepair" von 15 bis 17.30 Uhr seinen fünften Geburtstag. Wegwerfen war gestern! Reparieren macht Spaß! Erlebt das selbst bei unserem Reparaturcafé. In Zusammenarbeit mit der VHS München-Nord versuchen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gemeinsam mit euch, eure kaputten Gegenstände wieder zum Laufen zu bringen. Wo? In der VHS Unterföhring in der Werkstatt 2. Ablauf? Gerne könnt ihr spontan vorbeikommen – außer bei der Reparatur von Fahrrädern und Textilien.
Hierfür bitten wir um Anmeldung per E-Mail an unterfairepair@zukunft-unterfairing.de. Plant bitte Wartezeiten mit ein, die ihr aber bei einer Tasse Kaffee, einem Stück Kuchen und netten Gesprächen verbringen könnt.

Fortsetzung auf Seite 10

Fortsetzung von Seite 9



Beim Textilworkshop lernt man Scotch Darning und Webstopfen. Foto: G. Knapp

Als besonderes Highlight findet dieses Mal um 15.30 Uhr ein Textilworkshop mit Gabriele Knapp statt. Sie zeigt euch, wie kleine Löcher und dünn gewordene Stellen in Strickwaren mit einfachen Stopftechniken repariert werden können. Im Workshop lernt ihr die Methoden Scotch Darning und Webstopfen kennen und könnt direkt am eigenen Kleidungsstück üben. Bitte ein beschädigtes Strickteil mitbringen. Unbedingt per E-Mail anmelden. Weitere Infos findet ihr auf unserer Website.

Ihr möchtet unser Netzwerk für Nachhaltigkeit kennenlernen, habt eigene Ideen für Aktionen, Fragen, Anregungen und Wünsche? Wir freuen uns über neue Mitmachende! Wir sind per E-Mail für euch erreichbar.

Euer Netzwerk Zukunft Unterfairing

Gemeinsam für Flüchtlinge – Helferkreis Unterföhring e.V.

info@fluechtlingshilfe-unterfoehring.de
www.fluechtlingshilfe-unterfoehring.de

Wir freuen uns auf Kalenderspenden

Liebe Unterföhringerinnen und Unterföhringer,
das Jahr 2026 geht zu Ende und wir bitten Sie – wie jedes Jahr um diese Zeit – um Kalenderspenden. Es wird wirklich alles gebraucht: vom handlichen kleinen Taschenkalender über Fotokalender bis hin zum ganz großen Jahresplaner für die Zimmerwand.



Sie können Ihre Spende samstags von 10 bis 12 Uhr im Spendenlager an der Medienallee 19 im Erdgeschoß abgeben.
Herzlichen Dank im Voraus!

Gloria Kotzor

Nachbarschaftshilfe Unterföhring e.V.

www.nachbarschaftshilfe-unterfoehring.de
Tel. 089 / 392 918 16, nbhufg@arcor.de

Diesen Freitag Shoppen im Schuppen

Ob dekorative Ergänzungen für die Vorweihnachtszeit, Gutes und Nützliches für den Haushalt – in unserem etwas anderen Kaufhaus findet sich immer etwas für Ihr Zuhause. Ein Spaziergang an die Bauhofstraße 20 am **Freitag, 27. November** zwischen 11 und 15 Uhr lohnt sich bestimmt.

Adventssammelaktion bei Rewe an der Feringastraße
Unterstützen Sie unsere und Ihre Nachbarschaft und kommen Sie am **Samstag, 28. November** zu den Öffnungszeiten in den Rewe an der Feringastraße. Wie in den vergangenen Jahren sammeln wir an den Kassen haltbare Lebensmittel sowie Drogeriewaren, die in den Folgewochen an diejenigen weitergegeben werden, die sich nur schwer mit den Dingen des täglichen Bedarfs versorgen können. Wir freuen uns auf gefüllte Lebensmittelkisten und gute Gespräche. Unser Helferteam informiert Sie bei dieser Gelegenheit gern über alle Aktivitäten der Nachbarschaftshilfe. Und vielleicht entsteht ja aus diesem Dialog auch ein kleines persönliches Engagement.

Unterföhring hat sechs frisch geschulte Babysitterinnen
Am vergangenen Samstag gab es in Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe Ismaning wieder einen tagesfüllenden Lehrgang für interessierte Babysitterinnen. Für alle wichtigen Aspekte rund um die Baby- und Kleinkinderbetreuung kommen jetzt sechs junge Mädchen zu den Babysitterinnen hinzu, die Silvia Engl in unserem Familienressort für Familien koordiniert, die stundenweise tagsüber oder abends Betreuung für ihre Jüngsten brauchen. Wenn Sie dazu gehören möchten, melden Sie sich gern unter Tel. 089 / 209 402 85, wochentags zwischen 14 und 20 Uhr, oder per E-Mail an nbhufg_familien@web.de.
Für interessierte Jugendliche: Der nächste Babysitterkurs findet im kommenden Frühjahr statt. Wir informieren rechtzeitig über die Anmeldung.

Aktuelle Informationen finden Sie auch jederzeit auf unserer Website oder bei Instagram unter nbh_unterfoehring.

Anja Grothe

Familienhaus Unterföhring e.V.

www.familienhaus-unterfoehring.de
info@familienhaus-unterfoehring.de

Startschuss für unseren beliebten Vorlesetreff

Anlässlich des Bundesweiten Vorlesetags drehte sich in der Gemeindebibliothek alles um fantasievolle Geschichten. Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Vorlesenden Daniela, Kathi, Barbara und Florian, die mit viel Begeisterung vorgelesen haben, sowie an Moni und Sabrina, die gemeinsam mit den Kindern kreative Lesezeichen gebastelt haben. Wir freuten uns sehr über den großen Zuspruch und darüber, dass wir viele kleine und große Zuhörende begrüßen durften.



Kathi und Daniela mit den Bücher-Monsterchen Tilly und Lotti. Foto: Verein

Dieser gelungene Tag war gleichzeitig der Auftakt für unseren regelmäßigen Vorlesetreff in Kooperation mit der Gemeindebibliothek, bei dem Sabrina Lorenz am **Freitag, 27. November** den Startschuss gibt. Ab sofort laden wir jeden zweiten Freitag von 17 bis 17.30 Uhr kostenfrei und ohne Anmeldung in die Kinderabteilung der Bibliothek ein.

Neu dabei ist unser gemeinsamer Einstimmungsspruch, den wir **mit Gebärdensprache** begleiten: „Aufgepasst, seid ihr bereit? Denn jetzt beginnt die Lesezeit!" – Wir zeigen allen Kindern vor Ort gerne, wie die Gebärden gehen. Im Anschluss an die Geschichte geben wir ein passendes Ausmalbild mit, damit die Kinder noch einmal zu Hause in die Geschichte eintauchen können. Zudem freuen wir uns auf besondere internationale Termine im neuen Jahr: Am 22. Januar 2027 findet eine Vorlesestunde auf Englisch statt, am 5. März 2027 lesen wir sogar auf Spanisch. Der nächste reguläre Vorlesetreff mit vorweihnachtlicher Geschichte folgt am **Freitag, 11. Dezember** mit Maria Beulich-Niehoff.

„Individuelle Wichtelpost mit KI" –
Technik-Tipps für den Familienalltag
In unserem Online-Kurs „Individuelle Wichtelpost mit KI" hat Kathi Ernst vom Familienhaus gezeigt, wie künstliche Intelligenz ganz praktisch vorweihnachtliche Wichtel-Abenteuer unterstützen kann. Auch in Zukunft möchten wir Familien wieder herzlich dazu einladen, neue Technologien unverbindlich kennenzulernen, die im Familienalltag Entlastung bringen. Welche Themen interessieren euch besonders? Schickt uns eure Ideen und Vorschläge gerne per E-Mail an das Familienhaus.

Offene Angebote und Treffs
Aktuelle Informationen oder kurzfristige Änderungen teilen wir über unsere WhatsApp-Community.
Montag, 30. November, 15.30 bis 16.30 Uhr: Offener Farm-Treff auf der Kinder- und Jugendfarm an der Jahnstraße.
Dienstag, 1. Dezember, 9.30 bis 11.30 Uhr: Offener Baby- und Krabbel-Treff im Familienhaus. 16.30 bis 17.30 Uhr: Spanischer Treff im Familienhaus, Anmeldung via WhatsApp.
Mittwoch, 2. Dezember, 16.30 bis 17.30 Uhr: Englischer Treff im Familienhaus, Anmeldung via WhatsApp.
Freitag, 4. Dezember, 10 bis 11.30 Uhr: Offener Mini-Treff.

Katharina Ernst (Schriftführerin) und das Team vom Familienhaus

Mehr Spielraum für Kinder

www.mehr-spielraum-ev.de

Herbstfest und Jahresabschluss auf der Kinder- und Jugendfarm

Wir laden alle Vereinsmitglieder, Tierversorger:innen und alle weiteren Unterstützer:innen sowie Förderer der Farm herzlich zum Herbstfest und Jahresabschluss 2026 ein. Am **Freitag, 27. November** wird ab 18 Uhr gefeiert: mit Lagerfeuer, heißer Kürbissuppe und adventlichen Spezialitäten. Das Fest bietet anlässlich des Jahresabschlusses die Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre zusammenzufinden, ins Gespräch zu kommen und gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen.

Kommt vorbei, zieht euch warm an, es ist ja doch schon ein bissl kalt. Wir freuen uns auf euch!

Peter Scholler (Schriftführer) im Namen des Vorstandes

Männergesangverein Unterföhring

www.mgv-unterfoehring.de

Gemeinsames Abschluss-Singen am Christkindlmarkt

Wer am **zweiten Adventsonntag, 6. Dezember,** bis zum Schluss auf dem Unterföhringer Christkindlmarkt bleibt oder später kommt, darf sich traditionell auf eine schöne musikalische Einstimmung auf Weihnachten freuen. Denn von 17.30 bis 18 Uhr werden wir wieder das Abschluss-Singen des Marktes im Foyer des Bürgerhauses gestalten. Neben unseren Liedern werden wir gemeinsam mit den Besuchern bekannte Advents- und Weihnachtslieder singen, unterstützt von Bläsern und mit den Liedertexten, die wir vorher verteilen. Unser Chorleiter Rainer Wiedemann freut sich darauf, wie in jedem Jahr einen großen Unterföhringer Chor dirigieren zu dürfen.

Wir laden alle Unterföhringerinnen und Unterföhringer und ihre Besucher herzlich dazu ein.

Franz Solfrank (1. Vorsitzender)

Museum- und Heimatverein Feringer Sach



www.feringer-sach.byseum.de

„Geheimnisse aus der Weihnachtsstube"

Wenn draußen die Winterwelt zur Ruhe kommt und der Duft von Tannengrün und Plätzchen in der Luft liegt, dann öffnet sich die Tür zu einem ganz besonderen Ort. Wir laden Sie und die Kinder herzlich zur Ausstellungseröffnung am **Samstag, 5. Dezember** um 14 Uhr ein.

Auch am Unterföhringer Christkindlmarkt am **Sonntag, 6. Dezember** haben wir das Heimatmuseum von 14 bis 18 Uhr geöffnet. In unserem Nikolaussack finden die Kinder auch eine kleine Überraschung. Das Museumsteam freut sich auf die großen und kleinen Besucher.

Wegen der guten Resonanz haben wir ebenfalls unsere Sonderausstellung „Musikinstrumente aus verschiedenen Epochen" bis zum 6. Januar 2027 (Heilig Drei König) verlängert.

B. Kullmann

Sudetendeutsche Landsmannschaft Unterföhring

www.sudeten-unterfoehring.de

Ausstellung über die Vertreibung der Sudetendeutschen

Am 5. November nutzte unsere Ortsgruppe die Nähe zum Sudetendeutschen Haus aus und wir fuhren ins dort angegliederte Sudetendeutsche Museum. Jedoch war nicht die äußerst sehenswerte Dauerausstellung unser Ziel, sondern die aktuelle Sonderausstellung „Human und menschlich...? Die regulierte Vertreibung der Sudetendeutschen".
Wir wählten diesen Tag, weil eine Kuratorenführung stattfand, die tiefere Einblicke in die Intention, Planung und die Hintergründe der Ausstellung und ihrer Exponate versprach. Die Kuratorin führte eine große Gruppe durch die Ausstellung und somit auch durch die zeitliche Entwicklung der Vertreibung, beginnend von den Planungen schon während des Zweiten Weltkriegs, über die Phasen der Vertreibung bis hin zur Ankunft der Vertriebenen in ihren zugewiesenen Orten, ihrer Integration und ihrem Anteil am Aufbau Deutschlands nach dem Krieg. An zahlreichen Originalexponaten wie beispielsweise den Transportkisten mit denen sehr begrenzt Hab und Gut mitgenommen werden durfte, wurden die Umstände und die Not und der Vertriebenen veranschaulicht.



Die Vertreibungskisten. Foto: Ortsgruppe

Die Kuratorin und die Ausstellung selbst ließen keine Zweifel daran, dass das Fragezeichen im Titel an der vom tschechoslowakischen Präsidenten Edvard Beneš als „human und menschlich" angekündigten Vertreibung mehr als gerechtfertigt ist.
Am Ende der Führung standen Displays bereit, wo man die eigenen Vorfahren in den sogenannten „Transportlisten" suchen und somit einen Einblick bekommen konnte, wer zusammen mit wem in welchem Zug und welchem Viehwaggon wohin vertrieben wurde. Auch wir konnten dort einige interessante Einträge finden.

Fortsetzung auf Seite 13

Parteien

Für den Inhalt der Rubrik Parteien sind allein die Verfasser verantwortlich. Er ist keine Meinungsäußerung der Gemeinde Unterföhring.

CSU Ortsverband Unterföhring

www.csu.de/verbaende/ov/unterfoehring

Über die Zukunft unserer Gesellschaft

Wie lassen sich Fortschritt und unsere Werte miteinander verbinden? Darüber diskutierte die CSU Unterföhring mit dem Landtagsabgeordneten Maximilian Böltl bei einem offenen Gesprächsabend. Als Leiter der Programm- und Grundsatzkommission der CSU gab Böltl Einblicke in die künftige Ausrichtung der Partei. Im Mittelpunkt standen Künstliche Intelligenz, Integration und kommunale Finanzen. Anhand praktischer Beispiele erläuterte er, wie der Wandel der Arbeitswelt gelingen kann. Dabei betonte er den Zweiklang von Innovation und Identität: Bei aller Veränderung müsse der Mensch im Mittelpunkt stehen. Das Herzstück des Abends war der direkte Austausch. Böltl nahm sich viel Zeit für Fragen und Anregungen der Besucher.



CSU Unterföhring im Dialog mit Maximilan Böltl (Mitte). Foto: L. M. Geiger.

Die CSU Unterföhring dankt ihm und allen Teilnehmern für die lebendige Diskussion.

Alexander Mayer

Junge Union Unterföhring

www.ju-unterfoehring.de

Frischer Wind bei der Jungen Union Unterföhring

Neuer Vorstand, neue Ideen: Bei ihrer Ortshauptversammlung am 13. November wählte die Junge Union Unterföhring eine neue Führung. Martin Pelikan übernimmt den Ortsvorsitz und will die JU gemeinsam mit seinem Stellvertreter Maximilian Frey als Doppelspitze führen. Neuer Schatzmeister ist Maximilian Neldner.
Die JU will Themen aufgreifen, die Unterföhring und besonders junge Menschen bewegen, Diskussionen anstoßen und eigene Ideen in die Kommunalpolitik einbringen.
Erfreulich war die Aufnahme von drei neuen Mitgliedern. Zu Gast war auch JU-Kreisvorsitzender Jan Kämmerer. Der bisherige Ortsvorsitzende Michael Axenbeck führte durch die Versammlung.

Die neue Vorstandschaft freut sich auf politische Diskussionen und gemeinsame Veranstaltungen. Interessierte junge Menschen sind willkommen!

Martin Pelikan (Ortsvorsitzender JU)

SPD Ortsverein Unterföhring

www.spd-unterfoehring.de

18 Jahre und mehr Engagement für unsere Gemeinde

Am 17. November wurden mehrere Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitiker aus dem nördlichen Landkreis München durch den Landrat für ihr langjähriges kommunalpolitisches Engagement ausgezeichnet. Besonders freuen wir uns über die Ehrung unserer SPD-Gemeinderätin und Fraktionsvorsitzenden Sabine Fister, die für 18 Jahre engagierte Arbeit im Unterföhringer Gemeinderat ausgezeichnet wurde. Zu dieser verdienten Anerkennung gratulieren wir ihr ganz herzlich. Mit vor Ort waren aus den Reihen der Unterföhringer SPD auch Bürgermeister Florian Klietsch und Dritter Bürgermeister Philipp Schwarz, die den Geehrten ihre Glückwünsche aussprachen.



Sabine Fister mit Bürgermeister Florian Klietsch (l.) und dem Dritten Bürgermeister Philipp Schwarz (r.). Foto: OV

Unser Glückwunsch gilt ebenso allen weiteren Geehrten aus Unterföhring. Mit ihrem langjährigen Einsatz, ihrer Zeit und ihrem Engagement leisten sie einen wertvollen Beitrag für das Gemeinwohl und das Miteinander in unserer Gemeinde.

Ehrenamtliches Engagement ist keine Selbstverständlichkeit. Es steht für Verantwortung, Verlässlichkeit und den aktiven Einsatz für die Gemeinschaft. Allen Geehrten danken wir herzlich für ihren wichtigen Beitrag zum Wohl der Bürgerinnen und Bürger Unterföhrings.

Herzlichen Dank für den Einsatz für unsere Gemeinde!

Philipp Schwarz (Stellv. Ortsvereinsvorsitzender)

Bündnis 90/Die Grünen Ortsverband Unterföhring

www.gruene-unterfoehring.de

Neue Ideen für ungenutzte Parkgaragen

Die Tiefgarage an der Jahnstraße und das Parkhaus an der Beta-Straße werden seit Jahren wenig genutzt und verursachen damit hohe Kosten für die Gemeinde im Unterhalt. Diesen Umstand wollen wir ändern, in dem wir Studierende über die UnternehmerTUM Ideen und Konzepte für eine sinnvolle Nutzung der Anlagen für alle erarbeiten lassen. Wir freuen uns darüber, dass diese Idee im Gemeinderat gut ankam und in der November-Sitzung einstimmig angenommen wurde.

Jahresausklang beim After Work Xmas
Der kleine Weihnachtstreff After Work Xmas an der VHS ist eine feste Institution und eine schöne Gelegenheit, das Jahr in gemütlicher Runde ausklingen zu lassen. Diese Gelegenheit wollen wir uns nicht entgehen lassen und laden Sie und euch deshalb zum gemütlichen Beisammensein am **Donnerstag, 10. Dezember** um 18.30 Uhr auf dem VHS-Vorplatz ein. Kommen Sie gerne auf einen Punsch, Glühwein oder leckeres Essen vorbei.

Thomas Holler (Ortssprecher)

Parteifreie Wählerschaft Unterföhring

PWU FÜR UNTERFÖHRING

www.pwu-unterfoehring.de

Auszeichnungen des Freistaats: Dank für jahrelangen Einsatz für Unterföhring

Beim Festakt des Landkreises München am 17. November in Garching hat Landrat Christoph Göbel Auszeichnungen des Freistaats Bayern an Frauen und Männer überreicht, die sich seit vielen Jahren in der Kommunalpolitik engagieren. Auch Unterföhring war mehrfach vertreten.
Die Medaille für besondere Verdienste um die kommunale Selbstverwaltung erhielten Altbürgermeister Andreas Kemmelmeyer, Manfred Axenbeck und Johannes Mecke. Für 18 Jahre kommunales Ehrenamt wurden Sabine Fister, Dr. Günther Ernstberger und Günter Peischl mit einer Dankurkunde des Bayerischen Innenministers ausgezeichnet.



Altbürgermeister Andreas Kemmelmeyer, Landrat Christoph Göbel, Simone Spratter, Günter Peischl und Dr. Günther Ernstberger (v. l.). Foto: PWU

Die Parteifreie Wählerschaft Unterföhring (PWU) freut sich besonders mit ihren Mitgliedern Andreas Kemmelmeyer, Bürgermeister von 2014 bis 2026, sowie Dr. Günther Ernstberger und Günter Peischl. Herzlichen Glückwunsch an alle Geehrten und danke für unzählige Sitzungen, Abende und Wochenenden für unseren Ort!

Klausurtagung: Gemeinsam für Unterföhring
Am 22. November haben sich Vorstand und Fraktion der PWU zu einer gemeinsamen Klausurtagung getroffen. Wir haben einen Tag lang konstruktiv und in guter Atmosphäre an den Themen gearbeitet, die Unterföhring in den kommenden Monaten bewegen. Unser Ziel: Unterföhring gemeinsam voranbringen.

Simone Spratter (1. Vorsitzende)

Fortsetzung von Seite 11

Zum Abschluss unseres Ausfluges begaben wir uns ins benachbarte Haus des Deutschen Ostens um in der dortigen böhmischen Wirtschaft bei deftiger Kost und böhmischem Bier die Eindrücke aus der Ausstellung zu verarbeiten und eigene Familiengeschichten auszutauschen. Die Ausstellung läuft noch bis zum 10. Januar 2027 und ist gut mit der S-Bahn (Haltestelle Rosenheimer Platz) zu erreichen. Der Eintritt ist frei.

Teilnahme am Volkstrauertag
An der heurigen Veranstaltung zum Volkstrauertag, der ersten am nun so genannten Platz des Gedenkens, nahm dieses Jahr auch unsere Ortsgruppe mit zahlreichen Mitgliedern teil, zum Teil auf andere Vereine und Rollen verteilt. In den beiden Reden wurde das Schicksal der Vertriebenen und auch unserer Landsmannschaft erwähnt. Erstmals legten auch wir einen Kranz nieder, allerdings auf der dem Kriegerdenkmal gegenüberliegenden Seite zu Fuße unseres Gedenksteins für die Vertriebenen.



Das heuer als Abendveranstaltung besonders stimmungsvolle Gedenken ließen wir mit den anderen Teilnehmern zusammen bei guten Gesprächen im Bürgerhausfoyer ausklingen.

Markus Treml

Kranz der Sudentendeutschen Landsmannschaft am Kriegerdenkmal in Unterföhring.
Foto: M. Treml

Baum der Hoffnung e. V.



www.baumderhoffnung.com
info@baumderhoffnung.com

Einladung zur Adventsausstellung

Wir möchten Sie schon jetzt auf einen Termin aufmerksam machen: Am 3. Advent, **Sonntag, 13. Dezember,** findet von 14 Uhr bis 17 Uhr die Adventsausstellung von Zuheir Darwish statt. In seinem Atelier im Zindlerhaus am S-Bahnhof Unterföhring stellt er viele seiner Kunstwerke aus, die Sie natürlich auch käuflich erwerben können. Der Erlös fließt als Spende in unseren Verein. Wir freuen uns, Sie bei einem Gläschen Chai-Tee zur Ausstellung begrüßen zu dürfen.

Vorstand wiedergewählt
Bei der Jahreshauptversammlung 2026 standen turnusgemäß auch wieder Vorstandswahlen auf der Tagesordnung. Dabei wurden Zuheir Darwish als 1. Vorsitzender sowie Heidi Bittermann als 2. Vorsitzende einstimmig in ihren Ämtern bestätigt.

Heidi Bittermann (2. Vorsitzende)

Kunst Community.UFG

KUNST COMMUNITY.UFG

www.kunstcommunityufg.de
info@kunstcommunityufg.de
WhatsApp Kanal: Kunst Community.UFG

Vom Christkindlmarkt in die Villa Stuck

Am **Freitag, 4. Dezember** beginnt um 17 Uhr der Unterföhringer Christkindlmarkt vor dem Bürgerhaus. Unsere nächste Kunst-Exkursion lässt sich damit gut verbinden: Wer vorher schon

eine Runde über den Markt drehen, etwas essen oder einen Glühwein trinken möchte, trifft uns anschließend um 19 Uhr an der Haltestelle Rathaus. Von dort fahren wir gemeinsam zur Villa Stuck in München. An jedem ersten Freitag im Monat öffnet das Museum beim Friday Late bis 22 Uhr (von 18 bis 22 Uhr ist der Eintritt frei). Schon das Haus selbst ist den Abstecher wert: Zwischen prächtigen Räumen, Sternenhimmel und mythologischen Gestalten – die so schön in die Vorweihnachtszeit passen – lässt sich in den neu sanierten Räumen die außergewöhnliche Welt Franz von Stucks erleben. Dazu ist derzeit die Ausstellung „Mater" von Gonzalo Borondo zu sehen.
Nach unserem Besuch fahren wir gemeinsam zurück nach Unterföhring – denn wer dann noch nicht nach Hause möchte, kann mit uns den Abend bei der After-Christkindlmarkt-Party im Foyer des Bürgerhauses ausklingen lassen.

Uschi Linke

Verein zur Pflege der Mittelalter- und Phantasiekultur

www.foehringer-gsindl.de.
kontakt@foehringer-gsindl.de

Honigwein und Glücksrad

Auch in diesem Jahr findet ihr unseren Stand mit heißem Honigwein mit oder ohne Rumfrüchte auf dem Christkindlmarkt und dem After Work Xmas. Für die jungen Besucher gibt es wieder das Glücksrad mit vielen großartigen Preisen (auch wieder mit den beliebten Badeenten). Besonders freuen wir uns, dass es auch dieses Jahr wieder am Samstag „Märchen aus dem Märchenkoffer" im Kleinen Saal des Bürgerhauses gibt. Unterstützung erhalten wir hier von Daniela und Christian Thewald, die dieses Projekt liebevoll gestalten. Die genauen Uhrzeiten der zwei Vorstellungen findet ihr auf den Plakaten vor Ort.



Wir freuen uns auf tolle Gespräche und viele Besucher an unserem Stand des Föhringer Gsindl.

Sandra N. Moila (1. Vorsitzende)

Vorweihnachtliche Grüße von Uli Frey und dem Föhringer Gsindl. Foto: Verein

Gartenbauverein Unterföhring

www.gartenbauverein-unterfoehring.de

Einladung zum gemeinsamen Basteln mit der Jugend

Liebe Gartenbauvereinszwerge und Unterföhringer Kinder,
schon ist wieder Weihnachten. Um uns darauf einzustimmen, basteln wir am **Mittwoch, 2. Dezember** um 16.30 Uhr gemeinsam fürs Christkind und den Christkindlmarkt. Natürlich gibt es wieder Kinderpunsch und Plätzchen – sonst kommen wir ja nicht in die passende Stimmung! Du bist noch nicht im Verein und möchtest gerne mitmachen? Kein Problem! Gegen einen Beitrag von 5 Euro bist du dabei.
Meldet euch bitte **bis Montag, 30. November** per E-Mail an: info@gartenbauverein-unterfoehring.de.

Eure Claudia

ÖKUS – Ökumenische Frauengruppe Unterföhring

Zwei wichtige Treffen für uns Ökus: Seid herzlich eingeladen dabei zu sein

Am **Sonntag, 6. Dezember** findet um 10.30 Uhr der Gedenkgottesdienst in der katholischen Pfarrkirche St. Valentin für ehemalige kfd-Mitglieder und Ökus statt.

Am **Mittwoch, 9. Dezember** beginnt „Unsere Adventsfeier" im katholischen Pfarrzentrum bereits um 18.30 Uhr. Bitte meldet eure Teilnahme und den Buffet-Beitrag bis **Samstag, 5. Dezember** bei Frau Schulz: Tel. 089 / 950 51 21 oder Tel. 0175 / 257 77 95, gerne auch per E-Mail an schulz.ines1@gmx.de.

Gertrud Voggeneder für den Ökus-Vorstand

Feringa-Löwen Unterföhring 1996 e.V.

Wir sind wieder mit dabei beim Christkindlmarkt und After Work Xmas

Auch dieses Jahr sind die Feringa-Löwen wieder mit ihren zwei Hütten auf dem Christkindlmarkt, **Freitag bis Sonntag, 4. bis 6. Dezember,** dabei. Neben köstlichen Pizzen gibt es auch wieder heiße und kalte Getränke und jede Menge gute Laune. Das gleiche gilt auch für den Weihnachtstreff After Work Xmas vor der VHS von **Dienstag bis Donnerstag, 8. bis 10. Dezember.**

Wir freuen uns auf alle großen und kleinen Besucher!

Manfred Kübelsbeck (1. Schriftführer) im Namen des Vorstandes

Rugby Club Unterföhring

www.rugby-unterfoehring.de

Neustart für die „Munich Hags"

Am 12. November startete auf dem Unterföhringer Rugby-Platz mit den „Munich Hags" ein neues, vereinsübergreifendes Training für Frauen ab 35 Jahren („Old Girls"). Nach einem gemeinsamen Turnier bei den „Oktoberfest Golden Oldies" – sportlich noch ausbaufähig, aber mit großem Spaßfaktor – beschlossen unsere Spielerinnen von RCU, StuSta München und München RFC, künftig einmal im Monat zusammen unter der Anleitung von Dave Rumary zu trainieren.
Für Frauen ab Mitte 30 bietet der Teamsport einen doppelten Nutzen: Man powert sich in der Gruppe aus und baut ganz nebenbei Kraft und Muskulatur auf – was Sportmedizinerinnen und Sportmediziner in diesem Alter ausdrücklich empfehlen. Das nächste Ü35-Damen-Training findet am **Freitag, 11. Dezember** statt. Auch Quereinsteigerinnen ohne Vorkenntnisse sind willkommen.

Rugby in Schools
Rugby ist weit mehr als Kraft und Tempo – es ist eine Schule für Zusammenhalt. Das erlebten kürzlich die Siebtklässlerinnen und Siebtklässler der Münchner Mittelschule an der Situlistraße. RCU-Urgestein Dave Rumary führte die Jugendlichen

schrittweise an den für viele noch unbekannten Sport heran. Im Mittelpunkt standen dabei nicht nur Pass- und Lauftechnik, sondern vor allem Grundwerte des Rugbys wie Fairplay, gegenseitiger Respekt und Durchhaltevermögen. Solche Projektstunden bietet Dave regelmäßig an – vom Kindergartenalter bis zu weiterführenden Schulen. Interessierte können sich direkt per E-Mail an ihn wenden: dave.rumary@rugby-unterfoehring.de.

Erste Saisonniederlage für die RCU-Herren
Im letzten Hinrundenspiel mussten sich unsere Herren in der 2. Bundesliga erstmals beim Tabellenzweiten in Heusenstamm mit 19:61 geschlagen geben. Dennoch ziehen wir ein positives Fazit: Mit sechs Siegen aus sieben Spielen blickt das Team auf eine herausragende erste Saisonhälfte zurück.

Schon gewusst? Vollkontaktsportarten gelten als besonders fair. Gerade weil direkter körperlicher Einsatz – etwa das Festhalten und Stoppen der ballführenden Person – beim Rugby erlaubt ist, braucht es Disziplin, Integrität und gegenseitigen Respekt, damit sich niemand ernsthaft verletzt. Verbunden mit Leidenschaft und einer starken Solidarität im Team sorgen diese fünf offiziellen Rugby-Werte dafür, dass Fairplay immer an erster Stelle steht.

Katharina Ernst

SC Isaria Unterföhring

www.scisaria.de

Isaria behält die weiße Weste

Am 21. November begab sich eine Busladung voller Fans mit der 1. Mannschaft zur wohl emotionalsten Begegnung der Saison nach Niederbayern. Gegen Untergriesbach, den einzigen echten Verfolger in der Oberliga, mussten die Unterföhringer auswärts vor über 600 Zuschauern in der Höhle des Löwen Nervenstärke zeigen. Bevor es richtig losging, durften schon die mitgereisten Schüler in Freundschaftskämpfen die Atmosphäre genießen.
Die Herren dagegen hatten einen denkbar ungünstigen Auftakt. Kurz nach der Halbzeit verletzte sich, bei hoher Führung, Punktegarant Volodymyr Marchenko, sodass er aufgeben musste. In den folgenden Paarungen jedoch konnten die Isarianer ihren Schneid beweisen: Andi Walter und Dominic Thiel gaben gegen starke Kontrahenten nur ein Pünktchen ab. Hans Mara, Jacopo Sandron, Felix Kirchhoff, Marcel Berger und Yannick Kauschmann bezwangen ihre Gegner klar. Damit siegten die Herren mit 16:10. Der Tabellenvorsprung wurde somit ausgebaut.



Die 1. Herrenmannschaft in Untergriesbach. Foto: A. Walter

Bereits am 20. November gewannen die 2. Herrenmannschaft und die Schülermannschaft beim TV Sankt Wolfgang. Die Großen siegten mit 33:18, die Kleinen mit knapp 32:30.

Am **Samstag, 28. November** steht der vorletzte Heimkampf der Saison auf dem Plan. Die Männer I empfangen Kelheim, die Männer II den TSV Trostberg. Die Schüler freuen sich auf spannende Kämpfe gegen Mering und Hallbergmoos.

Christoph Müller (Pressereferent)

FC Unterföhring

www.fc-unterfoehring.de

Die 2. Mannschaft führt die A-Klasse weiter an

Am vergangenen Wochenende hat die 2. Mannschaft wieder nicht verloren. Beim FC Stern München II spielte man nach mehrfacher Führung 3:3 – und das trotz früher Unterzahl. Am **Samstag, 28. November** steht das letzte Spiel vor der Winterpause in Trudering an. Um 11.15 Uhr ist Anstoß gegen den TSV Trudering II an der Feldbergstraße 65 in München-Trudering.

Heimniederlage der 1. Mannschaft vor der Winterpause
Der FCU hatte sich gegen den TSV Grünwald ein positives Ende im letzten Heimspiel vor der Winterpause gewünscht. Am Ende stand es jedoch 1:3 für den TSV und der FCU verlor erst das zweite Spiel zu Hause in dieser Saison. Am **Samstag, 28. November** folgt dann in Traunstein das letzte Punktspiel vor der Pause. Anstoß ist um 13.30 Uhr im Jakob-Schaumeier-Sportpark.

Auf ein erfolgreiches Abschlusswochenende!

Lukas Dobler (1. Schriftführer)

Kirchen

Einladung zur Frühschicht im Advent

Wer Lust auf eine kleine Auszeit im Advent hat, der sollte die Frühschicht im katholischen Pfarrheim in Unterföhring besuchen. 30 Minuten nur für sich selbst: mit Gebet, besinnlichen Impulsen, einem Bibeltext, Stille sowie Liedern oder Instrumentalmusik. Wir laden herzlich alle Jugendlichen und Erwachsenen dazu ein am **Freitag, 4. Dezember** um 6 Uhr am St.-Valentin-Weg 1. Weitere Termine sind am 11. und 18. Dezember.

Die Frühschichtbesucher und das Vorbereitungsteam gehören beiden Konfessionen an. Beim anschließenden gemeinsamen Frühstück im Untergeschoss werden Gedanken ausgetauscht und es wird über „Gott und die Welt" geredet, bevor dann jeder gestärkt in den Tag, in die Schule, Uni oder Arbeit startet.

Martina Schweiger (Vorbereitungsteam)

Katholischer Pfarrverband
St. Johann Baptist Ismaning –
St. Valentin Unterföhring

www.pfarrverband-ismaning-unterfoehring.de

Gottesdienstordnung

Samstag, 28. Dezember
17.45 Ufg. Rosenkranz
18.30 Ufg. **Hl. Messe** – Familiengottesdienst mit Adventskranzsegnung, anschließend kleiner Umtrunk, für † Centa und Karl Spitzweg und Angehörige, für † Ehemann, Vater und Opa Ernst Grobauer, für † Bernhard Riederer und Angehörige

Fortsetzung auf Seite 16

Sonntag, 29. November
1. ADVENTSSONNTAG
Kollekte: Jugendfürsorge
09.00 Ufg. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst für † Mutter Wanda Starek
10.30 Ism. **Hl. Messe** – Familiengottesdienst mit Adventskranzsegnung,
für † Ehemann Josef Koppenberger und Angehörige,
für † Eltern Scharl und Schwestern Johanna und Martina,
für † Ehemann Werner Bräu und Angehörige,
für † Eltern Liselotte und Ferdinand Rösch,
für † Ehemann, Vater, Opa und Uropa Josef Kaufmann,
für † Eltern Jakob und Rosi Kraus und Geschwister,
für † Ehemann Georgio Pizzato und Angehörige
11.30 Ism. Tauffeier: Gala Victoria Schagginger Vega
18.00 Ism. Weihnachtsoratorium vom Pfarrverbandschor

Mittwoch, 2. Dezember
09.00 Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem) für † lieben Verstorbenen
10.30 Ism. Wortgottesdienst (Bürgerstift)

Donnerstag, 3. Dezember
18.30 Ism. Rorate für † Freundin Barbara Buhn

Freitag, 4. Dezember
06.00 Ufg. Frühschicht
14.00 Ism. Rosenkranz (in der Kapelle im Bürgerstift)

Samstag, 5. Dezember
10.30 Ism. Weggottesdienst für die Erstkommunionkinder
17.45 Ism. Rosenkranz
17.45 Ufg. Rosenkranz
18.30 Ism. **Hl. Messe** – Vorabendgottesdienst für † Ehemann, Vater und Opa Luis Antonio Maglanoc,
für † Angehörige Maglanoc, Rulloda und Mendoza,
für † Eltern Ilse und Andreas Rath,
für † Angehörige Stein und Rath,
für † Eltern Hildegard und Anton Schwarz
18.30 Ufg. Wortgottesdienst

Sonntag, 6. Dezember
2. ADVENTSSONNTAG
Kollekte: Kerzen
09.00 Ism. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst für † Eltern und Großeltern Liselotte und Paul Muttscheller
10.30 Ufg. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst für † Mitglieder der Ökus und Katholischen Frauengemeinschaft,
für † Gerhard Morawetz und Angehörige
17.00 Ism. Christkindlmarktkonzert mit dem Männergesangverein

Familiengottesdienst mit Segnung der Adventskränze
Wir starten gemeinsam in den Advent und laden alle herzlich zu unserem Familiengottesdienst am 1. Advent ein. Bitte bringt euren Adventskranz am **Samstag, 28. November** um 18.30 Uhr in die Pfarrkirche St. Valentin für die Segnung mit. Im Anschluss sind alle herzlich eingeladen, noch ein bisschen zu bleiben. Bei einem warmen Getränk stoßen wir gemeinsam auf den Advent an, kommen ins Gespräch und lassen den Abend in unserer Pfarrgemeinschaft gemütlich ausklingen.

Familiengottesdienst „Heilige Lucia"
Die Heilige Lucia bringt Licht in die dunkle Zeit: Als junge Christin hat sie den verfolgten Christen in Rom heimlich Brot in die Katakomben gebracht - mit einem Lichterkranz auf dem Kopf, damit sie die Hände frei hatte. Bis heute steht sie für Licht, Mut und Nächstenliebe. Wir feiern sie am **Samstag, 12. Dezember** um 18.30 Uhr mit einem stimmungsvollen Familiengottesdienst.

Heiligabend mit Krippenspiel
An Heiligabend, **Donnerstag, 24. Dezember,** wird die Weihnachtsgeschichte um 15 und 16 Uhr lebendig: Unsere Kinder spielen nach, wie Maria und Josef nach Bethlehem kommen, wie Jesus in der Krippe geboren wird und wie Hirten und Engel sich auf den Weg machen. Ein Krippenspiel für die ganze Familie zum Staunen, Mitsingen und Ankommen an Weihnachten.

Renate Burmberger für das Familiengottesdienstteam

Festliches Konzert zum ersten Advent
Der Pfarrverbandschor Ismaning-Unterföhring und der Chor „Vocalinos" aus Ismaning wollen Sie am ersten **Adventsonntag, 29. November** um 18 Uhr in der katholischen Kirche St. Johann Baptist in Ismaning mit dem gemeinsamen festlichen Konzert „Noël" auf die Weihnachtszeit einstimmen. Zur Aufführung kommen das Weihnachtsoratorium von Camille Saint-Saëns und Christmas Carols von John Rutter u. a. Begleitet werden Chorsänger und Solisten von einem Streichensemble, von Harfe, Orgel und Klavier. Die musikalische Leitung hat unsere Kirchenmusikerin M. Christina Yeo. Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten. Wir laden Sie herzlich ein, dieses besondere musikalische Erlebnis gemeinsam mit uns zu genießen! Lassen Sie Ihr Gemüt erfüllen von den zauberhaften Klängen dieser schönen Musik!

Mathilde Wolfertstetter (Pfarrverbandschor)

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde
Ismaning-Unterföhring
www.unterfoehring-evangelisch.de



Gottesdienstordnung

Freitag, 27. November
06.00 Ufg. Frühschicht im Advent im katholischen Pfarrzentrum. Die Tanzmeditation wurde verschoben.

Sonntag, 29. November – 1. Advent
Bitte beachten: Mit Beginn des neuen Kirchenjahres drehen die Gottesdienstzeiten!
09.30 Ism. Familiengottesdienst mit Pfarrer Klingenberg, anschließend Stehcafé
11.00 Ufg. Familiengottesdienst (Mitsing-Gottesdienst mit den Feringa-Kehlchen) mit Pfarrer Hensold, anschließend Eine-Welt-Verkauf und Kirchencafé
19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Montag, 30. November
16.00 Ism. Krippenspielprobe

Dienstag, 1. Dezember
17.00 Ufg. Krippenspielprobe
19.00 Ism. Handarbeitskreis

Mittwoch, 2. Dezember
14.30 Ism. Seniorenclub
18.30 Ism. Taizé-Gebet

Donnerstag, 3. Dezember
15.00 Ism. Zeit zum Erzählen

Freitag, 4. Dezember
06.00 Ufg. Frühschicht im Advent im katholischen Pfarrzentrum.

Sonntag, 6. Dezember – 2. Advent
09.30 Ism. Gottesdienst mit Abendmahl (mitgestaltet von „Sing-along") mit Pfarrer Klingenberg
09.30 Ism. Kindergottesdienst, anschließend Stehcafé
10.30 Ufg. Gedenkgottesdienst der Ökumenischen Frauengemeinschaft in St. Valentin
11.00 Ufg. Gottesdienst mit Pfarrer Klingenberg, anschließend Stehcafé
19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet
20.00 Ufg. Nachtcafé

„Advent, Advent..."
Herzliche Einladung zum Mitsinggottesdienst für Familien am 1. Advent! Gefeiert wird am **Sonntag, 29. November** in der Rafaelkirche. Die Feringa-Kehlchen unter Leitung von Angelika Sewalski werden wie schon in den vergangenen Jahren eine wunderbare

Adventsstimmung zaubern mit Seele und mit Schwung. Das muss man unbedingt erlebt haben. Auf die Kleinen wartet eine besondere Überraschung! Nach dem Gottesdienst gibt es ein Adventscafé mit warmen Getränken, Kaffee und passenden Leckereien. Außerdem hat der Eine-Welt-Stand mit seinem tollen Angebot von Fair-Trade-Produkten geöffnet. Wir freuen uns auf euch!

Das Familiengottesdienstteam mit Pfarrer Julian Hensold

Kirche Kunterbunt by night – Für jede Lebenslage ein Lied
Ein Abend voller Musik, Gemeinschaft und Kreativität: Unter dem Motto „Für jede Lebenslage ein Lied – Gott hört alle Töne" fand am 20. November unsere Kirche Kunterbunt by night statt. Beinahe 40 Kinder und Erwachsene waren dabei, 28 davon blieben sogar über Nacht. An verschiedenen Mitmachstationen ging es um unterschiedliche Gefühle – von Freude und Jubel über Wut und Trauer bis hin zu Angst, Hoffnung und Dankbarkeit. In der gemeinsamen Feierzeit entdeckten wir die Psalmen als Lieder für alle Lebenslagen. Es wurde deutlich: Bei Gott darf unser ganzes Leben vorkommen. Wir dürfen jubeln, weinen, fragen und zweifeln – Gott hört alle Töne.
Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen besonderen Abend mitgestaltet und möglich gemacht haben!

Bildung und Kultur

Musikgarten Unterföhring

www.musikgarten-unterfoehring.de

Mitmach-Auftritt beim Christkindlmarkt

Am **Samstag, 5. Dezember** wird der Musikgarten um 16.30 Uhr beim Unterföhringer Christkindlmarkt unter dem Marktdach vor der Musikhütte auftreten. Alle Kinder, auch ehemalige Musikgartenkinder, mit ihren Eltern und Verwandten, ebenso Interessierte wie Neugierige, sind herzlich eingeladen, diesen Auftritt zu einem besonderen Erlebnis werden zu lassen.

Auf den gemeinsamen Auftritt freut sich Rosemarie Treml

Gemeindebibliothek



Tel. 089 / 950 81-507, bibliothek@unterfoehring.de
Di, Do, Fr: 13 – 19 Uhr. Mi, Sa: 10 – 14 Uhr

Vorlesetreff am Freitagnachmittag

Alle Kinder (und ihre Eltern und Großeltern) sind herzlich zum Vorlesetreff von Familienhaus und Bibliothek eingeladen:
Freitag, 27. November von 17 bis 17.30 Uhr,
Thema Herbst „Wenn die Blätter Purzelbäume schlagen".
Freitag, 11. Dezember von 17 bis 17.30 Uhr,
Thema Advent „Pssst... Weihnachten kommt".
Ein Flyer mit allen Vorleseterminen liegt in der Bibliothek aus.

Bürgerhaus Unterföhring



www.buergerhaus-unterfoehring.de
Kartenvorverkauf: Tel. 089 / 950 81-506

Astrid Lindgrens Weihnachtswelt in der Kulturaula

Pippi Langstrumpf lädt ein, Michel aus Lönneberga beschenkt die Armen, und in Bullerbü duftet es nach frisch gebackenen Keksen: Am **Sonntag, 29. November** um 16 Uhr erwachen Astrid Lindgrens Geschichten in der Kulturaula zum Leben. Schauspieler Stefan Wilkening und Akkordeonistin Maria Reiter laden zu einer musikalischen Lesung für große und kleine Zuhörer ein. Packend und humorvoll entführt der sympathische Schauspieler sein Publikum mit sonorer Stimme und unnachahmlicher Mimik direkt in die Weihnachtsstuben der unvergessenen Helden Astrid Lindgrens. Ein zauberhafter adventlicher Nachmittag für die ganze Familie mit Lebkuchen und Punsch.

Volles Haus bei „Hänsel und Gretel"



Über 830 große und kleine Besucherinnen und Besucher ließen sich am 21. November von den Nachwuchstalenten unter der Leitung von Verena Sarré verzaubern: Bei zwei ausverkauften Vorstellungen wurde die Märchenoper „Hänsel und Gretel" zu einem Fest für Augen und Ohren – voller Musik, Farben und Spielfreude. Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden für die wunderbaren Vorstellungen im Bürgerhaus!
Foto: Gemeinde Ufg/kel



Gelungene Vernissage

Über zahlreiche interessierte Besucherinnen und Besucher freuten sich die beiden Unterföhringer Künstlerinnen Vicky Heinzl und Uschi Linke zur Eröffnung ihrer Ausstellung „Beseelte Bilder" im Bürgerhaus am 20. November. Die Ausstellung ist noch bis 9. Januar 2027 im Bürgerhaus zu sehen.

Vicky Heinzl (l.), Kulturamtsleiter Florian Nagel und Uschi Linke (r.).
Foto: Gemeinde Ufg/sk

Alle Programminfos und Tickets gibt es über den QR-Code. Folgen Sie uns doch auf Instagram und Facebook!

Impressum

Herausgeber: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

V.i.S.d.P. für die Rubrik „Aus Rathaus und Gemeinde":
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Unterföhring, Florian Klietsch, Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 81-0

V.i.S.d.P. für den Inhalt der übrigen Rubriken sowie den Anzeigenteil:
Stefan Ortmaier, Ortmaier Druck GmbH

Erscheinungsweise: wöchentlich freitags, Auflage: 6.500 Stück

Druckerei, Verlag und Verteilung:
Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen
Telefon 0 87 32 / 92 10-646 • Telefax 0 87 32 / 92 10-659
E-Mail: anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Amtsgericht Landshut HRB4045, Gerichtsstand Landau a. d. Isar • USt-ID-Nr. DE176868568
Geschäftsführer: Rainer Ortmaier, Stefan Ortmaier

Einsendungen an die Redaktion bitte an E-Mail: redaktion@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Das Gemeindeblatt Unterföhring finden Sie auch unter www.gemeindeblatt-unterfoehring.de.
Wir behalten uns vor, z.B. Rechtschreibfehler zu korrigieren, ebenso redaktionell notwendige Kürzungen vorzunehmen.

WAS IST IHNEN FÜR DIE ZUKUNFT WICHTIG?

Gestalten Sie die Energiewende in Unterföhring mit und helfen Sie dabei, Beteiligungsangebote zu entwickeln, die zu Ihren Interessen und Bedürfnissen passen.

MACHEN SIE MIT!

Papierversion im Rathaus erhältlich.

- ✓ Anonym
- ✓ ab 18 Jahren
- ✓ in 15 Minuten Zukunft gestalten



Die Umfrage ist Teil des Forschungsprojekts SynErKom.
Weitere Infos unter synerkom.hm.edu

SynErKom

Gemeinde UNTERFÖHRING

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Kinderbote

BUNTER ADVENTSKRANZ

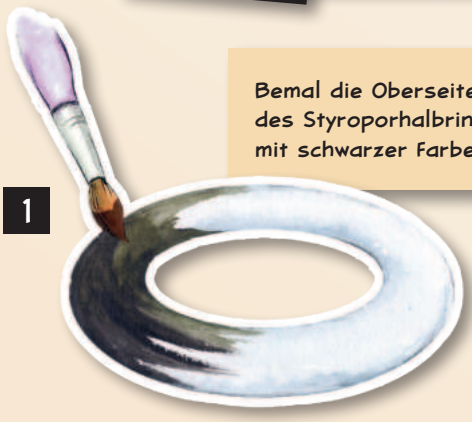


DAS BRAUCHST DU:

- einen Beutel trockene und saubere Eichelhütchen
- einen Styroporhalbring
- schwarze und bunte Acrylfarbe
- Pinsel
- Heißklebepistole
- 4 Adventskranz-Kerzenhalter
- 4 Kerzen



SO GEHT ES:



1 Bemal die Oberseite des Styroporhalbrings mit schwarzer Farbe.

2 Als Nächstes malst du die Innenseiten der Eichelhütchen mit Farben deiner Wahl aus.





3 Wenn alle Farben trocken sind, klebst du die Eichelhütchen mit Heißkleber auf die Oberseite des schwarzen Styroporhalbrings, sodass möglichst keine Stelle frei bleibt. Vorsicht mit dem heißen Kleber: Lass dir dabei am besten von einem Erwachsenen helfen.



4 Drück die Spitzen der vier Kerzenhalter vorsichtig in den Ring und steck anschließend deine Kerzen darauf.

Illustration: © Thams/DEIKE

BROSCHÜREN zu KNALLERPREISEN!

Gerne übernehmen wir für Sie auch die **Gestaltung**

Online kalkulieren:
www.flyerpara.de



- Top-Qualität
- DIN A4 und DIN A5
- Rückendrahtheftung
- ab 8 Seiten
- persönliche Ansprechpartner

FLYERPARA.DE ... GROSSARTIGEN SERVICE ... DIE MIT DEM ...

... das Onlineportal aus dem Hause

ORTMAIER DRUCK GmbH

www.flyerpara.de • E-Mail: info@flyerpara.de • Telefon: 08732/9210-800

Regional einkaufen.
Landwirtschaft stärken.
Wertschöpfung vor Ort erhalten.

Naturland

Zehetmair Hof
Familie Zehetmair

Unser neuer HOFLADEN öffnet am 28. November um 9 Uhr!

Entdecken Sie mehr Auswahl
und noch mehr regionale Lebensmittel
direkt von uns und anderen
landwirtschaftlichen Betrieben
aus der Region!



Wir leben Landwirtschaft in Unterföhring.

Wir freuen uns auf Sie!

www.zehetmairhof.de

Zehetmair Hof

KLEINANZEIGEN

Tel. 08732/9210-650

Keyboard-Unterricht für meine Tochter (7) gesucht. Bei uns am Lohwiesenweg, ab 16:30 Uhr. Profi egal. Kontakt: **me@sebslomski.com**

Haushaltshilfe für gepflegten 2-Personen Haushalt in Unterföhring gesucht. Bushaltestelle (4 Linien) 2 Gehminuten entfernt. **Tel. 089/9503888**

www.IhrBaumProfi.de
Fa. JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNGEN · KÜRZEN
RODEN jeder Schwierigkeitsgrad
ABFUHR · GARTENPFLEGE
WURZELSTOCKFRÄSEN
schnell · sauber · preiswert
Tel. 01 72/5 82 01 73
oder 0 89/21 55 43 13
– unverbindliche und kostenlose Beratung –

Ruhiger, zuverlässiger und solventer Rentner sucht
ab Frühjahr/Sommer 2027 wg. Eigenbedarfskündigung
2 o. 3 o. 4, Zi.-Wohnung in Unterföhring
☎ 0175/2427042

Textildruck
www.ortmaier-druck.de

Ismaning – 3-Zimmer-Wohnung
78 qm, Küche, Bad, sep. WC, Balkon, Keller, **mtl. € 1.400,-- + NK/St.Pl.**, ab 1.2. (oder früher), 116,4 kWh (m^2/a) Gas/Solar
☎ 0175 362 3343

Die **Isar Getriebetechnik** sucht
Mechaniker (m/w/d)
für Montage und Fertigung (Vollzeit, ggf. Teilzeit)
Voraussetzung: abgeschlossene Ausbildung im technischen Bereich, z. B. als Industriemechaniker/in, Mechatroniker/in oder Zerspaner/in
Näheres unter *www.isargetriebe.de*

Ihr Fachmann seit 1997
MAIK JULIUS FRANZ
KUNST & KOSTBARKEITEN
unverbindliche Begutachtung in ganz Bayern und Allgäu
WIR SCHÄTZEN UND KAUFEN EINZELSTÜCKE ODER GANZE NACHLÄSSE
- MÖBEL / GEMÄLDE
- PORZELLAN & ZINN
- GLÄSER & BESTECK
- ANTIQUITÄTEN
- UHREN ALLER ART
- KUNST / BRONZE / TEPPICHE
- MILITARIA & MÜNZEN
- BRUCH & ZAHNGOLD
- ABENDMODE / TRACHT
- HANDTASCHEN / PELZE
- MODESCHMUCK, uvm.

KOSTENLOSE HAUSBESUCHE
089 / 215 29 674
Beratung im Büro nach Terminvereinbarung
BITTE KEINE E-MAILS
80687 München
Agnes-Bernauer Str. 151
www.maik-julius-franz.de

NESH Immobilienmanagement GmbH
Alles aus einer Hand.
Ihr zuverlässiger Immobilienservice aus Unterföhring.
Hausmeisterservice · Gebäudereinigung · Garten & Landschaft · Winterdienst · Tiefgaragenreinigung · Sanierungen
Sie haben Fragen oder benötigen ein individuelles Angebot?
089 200076450
info@nesh-immo.de
www.nesh-immo.de

PRODUKT des Monats
WARNWESTEN
BEDRUCKT MIT IHREM LOGO!
Safety
- Für Firmen & Vereine
- Mehr Sicherheit & Sichtbarkeit
- Individuelles Logo & starker Auftritt
- Praktisch & vielseitig einsetzbar

VERRÜCKT GÜNSTIG!
€ 3,33* / Stück zzgl. MwSt.
€ 3,96* / Stück inkl. MwSt.
INKL. ALLER DRUCKVORKOSTEN
*Angebot gültig von 1.-30.11.2026
1-farbiger Brustdruck, in 3 Größen erhältlich, entspricht der EN20471 Norm, Klettverschluss
- Brustdruck: bis max. 100 x 100 mm
- Farben: Neonorange oder Neongelb
- in S/M, L/XL und XXL/3XL verfügbar
- Abnahme mind. 50 Stück

Einfach per Anruf oder E-Mail bestellen!
08732 / 9210-710 · info@ortmaier-druck.de
ORTMAIER DRUCK GmbH
Birnbachstraße 2
84160 FRONTENHAUSEN

Dr. Hänsgen & Kollegen
ZAHNARZTPRAXIS ISMANING



Ihr kompetentes Zahnarztteam in Ismaning
- Kompetenz in allen Bereichen der modernen Zahnmedizin
- All-on-4 – feste Zähne an einem Tag
- Behandlung in Vollnarkose möglich
- Gesamtsanierung

Wir suchen Verstärkung für unser tolles Team
Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)
Carl-Zeiss-Ring 14
85737 Ismaning
Tel. 089 9077 0478
praxis@praxis-ismaning.de
www.praxis-ismaning.de

BESTATTUNGEN EDELWEISS
„Wo Worte aufhören, sind wir für Sie da“
Erfahren - Einfühlsam - Einzigartig
Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie, informieren Sie individuell und beantworten all Ihre Fragen.
Geschwisterteam
Münchener Straße 77, D-85737 Ismaning
(089) 625 028 28
kontakt@bestattungen-edelweiss.de | www.bestattungen-edelweiss.de

Abschied gestalten. Leben würdigen.
Wir stehen für einen neuen Weg im Bestattungswesen.
Persönlich. Empathisch. Individuell.
Ob zur Vorsorgeregelung oder im akuten Sterbefall, Sie erreichen uns unter:
BESTATTUNGEN WITTMANN
Hauptstraße 8
85737 Ismaning
☎ 089 38377071
24 Stunden Bereitschaft
info@bestattungen-wittmann.de · www.bestattungen-wittmann.de

Alpine Flow Skischule
Dein Winter. Dein Flow.
SAISON 2026/27
Deine Skischule im Münchner Nordosten
Kurse als Tagesausflug – mit dem Bus ins Skigebiet
Ski- & Snowboardkurse
Kinder · Jugendliche · Erwachsene
After-Work-Skifahren
Night Sessions unter Flutlicht
Mitfahr-Service
Ohne Kurs – ab 14 Jahren
Firmenevents
Euer Teamtag im Schnee
www.alpine-flow.de
JETZT BUCHEN
Lohwiesenweg 29 · 85774 Unterföhring | info@alpine-flow.de | Tel. 0172 / 83 63 409

Anzeige online aufgeben unter:
www.gemeindeblatt-unterfoehring.de

OSTEOMED
PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE
MARTIN BÜCHEL
Münchner Straße 81 | 85774 Unterföhring
089 374 182 84 | osteomed-münchen.de

Die Baumexperten
www.die-baumexperten.de
Baum- u. Gartenpflege schnell
Wurzelstockfräsen zuverlässig
Problemfällung preiswert
Michael Wallner | T 089 90059770


Alpakahof Buchmann
bezaubernde
Alpakawanderungen
buchen Sie unter
0152 26411395 oder
alpakahof.buchmann@outlook.de
Geschenkgutscheine & Alpakabettwaren
Neufinsinger Str. 8 | 85464 Finsing
www.alpakahof-buchmann.de

DÖTZKIRCHNER
Sonnenschutzsysteme GmbH
Rollläden – Markisen – Tore – Jalousien – Elektroantriebe
Sonnenschutzanlagen – Reparaturen & Service
Ihr Meisterbetrieb informiert Sie gern und unverbindlich:
☎ 08123-932770, Fax 08123-932777
www.doetzkirchner-sonnenschutz.de

Manfred Kainz – Ihr Sicherheits- und Schlüsseldienst
TOP SERVICE 2022 / 2023 SEHR GUT DIQP
Partner von Verbraucherschutz.de & empfohlen von Radio Gong 96,3
Türöffnungen, Reparatur + Einbau von Schlössern & Zylindern, Einbruchschutz
Beratungen kostenlos!
Ausgesperrt? – Wir helfen auch Sa/So!
Tel.: 0179-2206841
kainz.sicherheit@t-online.de

www.atelier-heigl.de
Lassen Sie sich auch online inspirieren!
Atelier Heigl
Uhrmachermeister & Goldschmied
Erdinger Straße 16, 85609 Aschheim
Tel. 089 99 88 79 66, www.atelier-heigl.de

Dionysos
Liebe Gäste, die Festtage stehen vor der Tür – und wir freuen uns darauf, diese besonderen Tage gemeinsam mit Ihnen zu feiern!
Gönnen Sie sich und Ihren Liebsten schöne Stunden voller Genuss, Freude und herzhafter Momente – bei uns wird jede Feier zu etwas ganz Besonderem. Und wir versprechen: Bei uns bleibt kein Gaumen unglücklich und keine Stimmung kalt!
Unsere Festtags-Öffnungszeiten:
Montag, 21.12.26 geöffnet
Donnerstag, 24.12.2026: geschlossen
Freitag, 25.12. & Samstag, 26.12.2026: geöffnet
Donnerstag, 31.12.2026: geöffnet – das Highlight des Jahres!
Freitag, 01.01.2027: geöffnet ab 17:30 Uhr
Feiern Sie mit uns – genießen, lachen und erleben Sie eine wunderbare Zeit in gemütlicher Runde!
Familie Gkounou und das Dionysos-Team
Restaurant Dionysos, Grünfleckstraße 1, 85737 Ismaning
Telefon 089 99637844 | info@dionysos-ismaning.de

KW 48 Gültig vom 26.11. bis 05.12.2026

REWE Kayacan Dein Markt



Mit REWE Kayacan den Heißhunger bekämpfen!

Leberkäsesemmel
üppig belegt, warm oder kalt genießen,
je St.

Aktion 1.00

Unsere Angebote für den kleinen und großen Hunger. Täglich frisch und günstig!



Fleischpflanzerlsemmel
je St.

Aktion 2.00



Schnitzelsemmel
Hähnchen oder Pute,
je St.

Aktion 2.00



Cordon-Bleu-Semmel
vom Schwein,
je St.

Aktion 2.00



Bratwurstsemmel
je St.

Aktion 2.00



Hähnchenschenkel
je St.

Aktion 2.00



Grillgemüse
je 500-g-Schale
(1 kg = 6.00)

Aktion 3.00

Ab 5 € Einkauf* erhältst du eine Packung Wicklein Meistersinger Lebkuchen gratis.



* **Gültig vom 26.11. bis 05.12.2026.** Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen, EAT HAPPY, Waren von untervermieteten Metzgereien und Bäckereien und Geschenkkarten. Pro Einkauf kann nur 1 Coupon eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.

2095000011765

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Feringastr. 6 • 85774 Unterföhring Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr