



Gemeindeblatt UNTERFÖHRING

12. Jahrgang

23. Oktober 2026

Nr. 43/2026

Einladung zur Bürgerversammlung

Liebe Unterföhringerinnen und Unterföhringer,

wir laden Sie herzlich zur diesjährigen Bürgerversammlung am **Dienstag, 27. Oktober** um 19.30 Uhr im Bürgerhaus an der Münchner Straße 65 ein. Bei der Bürgerversammlung haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen sowie Ihre Wünsche und Anregungen vorzutragen.

Die Ansprachen am Rednerpult werden live auf der Website der Gemeinde Unterföhring, www.unterfoehring.de, übertragen und von Gebärdendolmetschern begleitet. Im Anschluss werden wir Sie auch im Gemeindeblatt wieder ausführlich über die Bürgerversammlung informieren.

Wir freuen uns sehr, Sie bei unserer Bürgerversammlung begrüßen zu dürfen.

Florian Klietsch
Erster Bürgermeister

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Verleihung eines Ehrentitels an eine verdiente Persönlichkeit
3. Bericht des Ersten Bürgermeisters sowie von der Polizei und der Freiwilligen Feuerwehr Unterföhring
4. Grußwort des Landrats
5. Anträge an die Bürgerversammlung
6. Austausch

Ihre Sicht der Energiewende in Unterföhring

Aufruf zur Teilnahme an einer Bürgerumfrage: Was ist Ihnen für die Zukunft wichtig?

Wie erleben Sie die Energiewende in Unterföhring? Wie möchten Sie informiert werden? Und wie könnten Sie sich an weiteren Entwicklungen beteiligen? In einer Bürgerumfrage zur Energiewende in Unterföhring können Sie dazu Ihre Meinung einbringen. Dabei geht es nicht um Fachwissen über Energie, sondern um Ihre persönlichen Erfahrungen, Interessen und Wünsche.

Die Befragung ist Teil des Forschungsprojekts SynErKom (Systemische Gestaltung der Energiewende in Kommunen), bei dem am Beispiel der Gemeinde Unterföhring untersucht wird, wie die weitere Entwicklung der Energiewende stärker an den Bedürfnissen von Bürgerinnen und Bürgern ausgerichtet werden kann. Mit Ihrer Teilnahme können Sie wichtige Impulse für Unterföhring geben und helfen dabei, Beteiligungsangebote zu entwickeln, die zu Ihnen als Bürgerinnen und Bürger passen.

Machen Sie mit! Zur Teilnahme eingeladen sind alle Unterföhringerinnen und Unterföhringer ab 18 Jahren. Die Teilnahme dauert ca. 15 bis 20 Minuten, ist freiwillig, anonym und selbstverständlich datenschutzkonform.



Sie können bis **Sonntag, 15. November** online über den Umfragelink, <https://bit.ly/4s9dmLV>, oder den QR-Code teilnehmen. Wer Papier bevorzugt, kann eine Papierversion im Rathaus abholen.

Gerne können Sie den Aufruf auch mit anderen Unterföhringerinnen und Unterföhringern teilen.

So geht's weiter: Ihre Antworten fließen direkt in die weitere Projektarbeit ein. In den kommenden Wochen werten wir die Ergebnisse aus und entwickeln daraus passende Maßnahmen für die weitere Gestaltung der Energiewende. Gegen Ende des Projekts möchten wir einige davon auch gerne mit Ihnen umsetzen.

Im weiteren Projektverlauf folgt außerdem eine zweite Umfrage zum aktuellen Stand der eigenen Energiewende. Diese wird ebenfalls über die üblichen Kommunikationskanäle der Gemeinde kommuniziert und erfordert kein Fachwissen. Halten Sie also gerne Augen und Ohren offen!

Hintergrund zu SynErKom: „Energiewende, die passt.“ Unter diesem Motto untersuchen die Hochschule München, die Technische Hochschule Ingolstadt, Eniano und Regionalwerke Wege für die Energieversorgung von morgen – etwa beim Ausbau von Wärme, Strom und Mobilität. Dabei geht es nicht nur darum, was technisch und finanziell sinnvoll ist, sondern vor allem auch darum, was zu den Bedürfnissen der Menschen vor Ort und zu den Zielen und Voraussetzungen der Kommunen passt. Die Ergebnisse schaffen eine Grundlage dafür, wie die Gemeinde Unterföhring gemeinsam mit den Bürgerinnen und

Bürgern die nächsten Schritte bestimmen kann. Weitere Informationen unter: synerkom.hm.edu.

Gefördert wird das Projekt im Rahmen des 8. Energieforschungsprogramms der Bundesregierung durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

Aus Rathaus und Gemeinde

(nichtamtlicher Teil)

Neuerung beim Termin für das Bürgerfest 2027

Das Bürgerfest wird 2027 nicht wie bislang üblich von Freitag bis Dienstag gefeiert, sondern von Mittwoch bis Sonntag. Das beschloss der Kulturausschuss in seiner Sitzung am 12. Oktober. Demnach beginnt das Bürgerfest im kommenden Jahr am 23. und endet am 27. Juni. Der Grund für die Verlegung ist der

Umstand, dass die Gemeinde Ismaning ihr Volksfest 2027 auf den ursprünglich auch in Unterföhring vorgesehenen Zeitraum vom 18. bis 22. Juni verlegt hat, weil nur dort ihr Festwirt verfügbar war. Mit dem neuen Termin vermeidet die Gemeinde Unterföhring nun, dass zwei Volksfeste in unmittelbarer Nachbarschaft zeitgleich stattfinden.

Neues vom Wochenmarkt: Kürbisaktion für Kinder

Passend zur Herbstzeit lädt die Gemeinde gemeinsam mit dem Deandlverein Unterföhring am **Sams- tag, 24. Oktober** von 10 bis 13 Uhr zum Kürbisbema- len ein (siehe auch Seite 15). Kinder ab 5 Jahren können in Begleitung eines Erwachsenen ihrer Kreativität freien Lauf lassen und Kürbisse nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Teilnahme ist kostenlos, sämtliche Materialien werden zur Verfügung gestellt. Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, sich gemeinsam auf die Herbstzeit einzustimmen.



Ihr Kontakt zur Gemeinde Unterföhring

Rathaus

Münchner Str. 70
Telefon 089 / 950 81-0
info@unterfoehring.de
www.unterfoehring.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr: 8.00 – 12.00 Uhr
Mo: 13.30 – 17.30 Uhr
Mi: 7.00 – 12.00 Uhr
Jeden 1. Samstag
im Monat: 9.00 – 12.00 Uhr

Bürgerhaus, Münchner Str. 65, www.buergerhaus-unterfoehring.de

Gemeindebibliothek

Tel. 089 / 950 81-507

Kartenvorverkauf

Tel. 089 / 950 81-506

Beratungszentrum für
Familien, Senioren und Inklusion
St.-Valentin-Weg 20
Tel. 089 / 923 344 98-11

Seniorenbegegnung

Feringahaus
St.-Florian-Straße 2
Tel. 089 / 950 81-725

Grundschulen
Bahnhofstraße 3
Tel. 089 / 940 033 80
Mitterfeldallee 17a
Tel. 089 / 923 068 50

Kinder- und Jugendfarm
Jahnstraße 1, Tel. 089 / 379 567 67
FEZI - Jugendfreizeitstätte
Jahnstraße 3, Tel. 089 / 950 54 86

Freiwillige Feuerwehr
Münchner Straße 60
Tel. 089 / 958 209 40
Notruf 112

Bauhof
Tel. 089 / 950 81-810

Kläranlage
Notruf 0171 / 525 57 51

Wertstoffhof, Birkenhofstraße 12
Tel. 089 / 950 37 56
Abfallberatung, im Rathaus
Tel. 089 / 950 81-356

Öffnungszeiten
Montag: 8 – 12 Uhr
Mittwoch, Freitag: 14 – 18 Uhr
Samstag: 9 – 15 Uhr

Parkfriedhof, Aschheimer Straße 3
Friedhofsverwaltung, Frau Stöhr: Tel. 089 / 950 81-116
Friedhofswärter, Herr Siebler: Tel. 0151 / 182 534 51

GEOVOL Unterföhring GmbH (Notruf) Tel. 089 / 969 98 41 11

Notruf Polizei (ohne Vorwahl) 110
Polizeiinspektion Ismaning Tel. 089 / 962 43 10
Feuerwehr Einsatzzentrale LK München Tel. 089 / 662 023
Störungsstelle Strom (Bayernwerk AG) Tel. 0941 / 280 033 66
Wasserwache (Stadtwerke München) Tel. 089 / 182 052
Gaswache (Stadtwerke München) Tel. 089 / 153 016

Weisheit der Woche

Freundschaft ist die Ehe der Seelen.

Voltaire (1694 – 1778)

Bereitschaftsdienste Apotheken

Apotheken-Notdienstfinder: Festnetz: 0800 / 00 22 8 33 (kostenlos)
Handy: 22 8 33 (gebührenpflichtig)
SMS: „apo“ an 22 8 33 (gebührenpflichtig)
In der App „Apothekenfinder“.

Bitte hören Sie zur Sicherheit die Telefonansage der jeweiligen Apotheke ab.
Öffnung immer von 8 Uhr bis 8 Uhr.

Freitag, 23. Oktober: Domos Apotheke Suma

Margot-Kalinke-Straße 4, München, Tel. 089 / 461 696 90

Samstag, 24. Oktober: Eugen Apotheke

Maria-Nindl-Platz 5, München, Tel. 089 / 996 388 62

Sonntag, 25. Oktober: Apotheke am Thierschplatz

Thierschstraße 55, München, Tel. 089 / 221 774

Montag, 26. Oktober: Apotheke Schwabing Nord

Ungererstraße 175, München, Tel. 089 / 520 319 54

Dienstag, 27. Oktober: Walpurgis-Apotheke

Keferloherstraße 103, München, Tel. 089 / 352 500

Mittwoch, 28. Oktober: Arnika Apotheke am Herkomerplatz

Oberföhringer Straße 2, München, Tel. 089 / 998 37 30

Donnerstag, 29. Oktober: Kurfürsten-Apotheke

Franz-Joseph-Straße 48, München, Tel. 089 / 271 01 58

Ärztliche Notdienste und Beratungsstellen

Ärztlicher Notdienst (aus allen Netzen ohne Vorwahl) Tel. 116 117

Frauennotruf München (15 - 24 Uhr und AB) Tel. 089 / 76 37 37

Krankentransport Tel. 089 / 19 222

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst Tel. 089 / 723 30 93

Gift-Notruf Tel. 089 / 192 40

Tierklinik Ismaning - 24h Notdienst Tel. 089 / 540 456 40

Oskar-Messter-Straße 6, Ismaning

Beratungsstelle für Suizidgefährdete Tel. 089 / 33 40 41

Alkohol- und Drogenberatung (24 Std./anonym) Tel. 089 / 28 28 22

Jugendsuchtberatung easyContact Tel. 089 / 230 691 434

Telefonseelsorge (katholisch) Tel. 0800 / 1 11 02 22

Telefonseelsorge (evangelisch) Tel. 0800 / 1 11 01 11

Staatsmedaille in Gold für Wolfram Vaitl



Wolfram Vaitl (r.) wurde von Staatsministerin Michaela Kaniber geehrt, Bürgermeister Florian Klietsch gratulierte im Namen der Gemeinde.

Foto: GBV

Erstmals in Unterföhring, und zwar im Bürgerhaus fand am 17. Oktober die Tagung des Bayerischen Landesverbands für Gartenbau und Landespflege statt.

Dabei wurde in der Mitgliederversammlung ein Nachfolger für den langjährigen Präsidenten des Landesverbands, Wolfram Vaitl, gewählt.

Anschließend würdigte Michaela Kaniber, Staatsministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Vaitls herausragende Verdienste in den zwölf Jahren an der Spitze des Verbands, bevor sie ihn

mit der Bayerischen Staatsmedaille in Gold auszeichnete. Die Gemeinde gratulierte in Person von Bürgermeister Florian Klietsch und dankte dem früheren langjährigen Vorsitzenden des Gartenbauvereins für sein großes Engagement in Unterföhring und weit darüber hinaus.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Im September gratulierte die Zweite Bürgermeisterin Simone Spratter Frau **Inge Lamby** herzlich zu ihrem 85. Geburtstag. Im Oktober überbrachte die Zweite Bürgermeisterin außerdem **Gerhard Seelmann** anlässlich seines **80. Geburtstags** die besten Wünsche der Gemeinde. Auch **Gerda Langer** freute sich über den Besuch von der Zweiten Bürgermeisterin zu ihrem **85. Geburtstag**. Bürgermeister Florian Klietsch überreichte eine Präsent mit den besten Glückwünschen der Gemeinde an **Franz Tafelmaier** zu seinem **85. Geburtstag**.

An dieser Stelle wünscht die Gemeinde allen Jubilarinnen und Jubilaren, die im Oktober bisher Geburtstag hatten, alles Gute, viel Gesundheit und Zufriedenheit!

Korrektur zur Gemeindeblatt-Ausgabe 42

In der Gratulation zum 80. Geburtstag von Vereinesprecher Stefan Ganser stand in der vergangenen Gemeindeblattausgabe, der Männergesangsverein habe für ihn gesungen. Tatsächlich handelte es sich bei dem in Rathausnähe hörbaren Gesang um einen Shanty-Chor, dessen Auftritt Stefan Ganser von seiner Familie geschenkt worden war. Wir bitten für diesen Fehler um Entschuldigung.

Photovoltaik - Antrieb der Wärmewende

Am 13. Oktober 2026 fand im Kleinen Saal des Bürgerhauses die Veranstaltung „Photovoltaik - Antrieb der Wärmewende“ statt. Nach der Begrüßung durch den Dritten Bürgermeister Philipp Schwarz erläuterte Holger Gödderz, Klimamanager der Gemeinde, wie das Energiesparförderprogramm Bürger bei PV-Projekten unterstützt, und gab einen Überblick über weitere geplante Projekte der Gemeinde.

Hauptbestandteil der Veranstaltung war der Vortrag von Thomas Bugert, Energieberater der Verbraucherzentrale Bayern e. V. Er zeigte auf, in welchen Kontexten sich Photovoltaik-Anlagen

für Privatpersonen lohnen und dass sich diese auch unabhängig von der Einspeisevergütung wirtschaftlich leicht rechnen können. Besonders groß sei das Potenzial im Zusammenspiel verschiedener Verbraucher: Batteriespeicher, E-Autos und Wärmepumpen erhöhten die Eigennutzung des selbst erzeugten Stroms und machen PV-Anlagen im Eigenheim noch schneller wirtschaftlich. Für Mieter seien Balkonsolaranlagen eine gute Möglichkeit, ihren Strombedarf spürbar zu senken.

Die Veranstaltung war Teil der NordAllianz-Kampagne „Wegweiser Wärmewende“, die mit acht Veranstaltungen, je eine in jeder NordAllianz-Kommune, Bürgerinnen und Bürgern Orientierung für die Wärme- und Energiezukunft bieten soll.

Der nächste Termin, den auch Unterföhringerinnen und Unterföhringer wahrnehmen können, findet am **Donnerstag, 29. Oktober** um 18 Uhr in Eching unter dem Titel „Nahwärme mit Oberflächengeothermie und Grundwasser“ statt.

Weitere Infos hierzu finden Sie unter <https://nordallianz.de/waermezukunft/>.

Manege frei!

Nach fünfjähriger Pause gastiert der bekannte Circus Feraro wieder in der Gemeinde. Die Besucherinnen und Besucher erwartet eine abwechslungsreiche Vorstellung mit Akrobatik, Tierdressuren und Clownerie. Das Programm bietet Unterhaltung für Jung und Alt und lässt die traditionelle Zirkusatmosphäre aufleben. Vorstellungen sind **Donnerstag bis Sonntag, 22. Oktober bis 1. November**, jeweils um 15 Uhr. Der Circus schlägt seine Zelte an der Straßäckerallee auf.

Der Kartenvorverkauf und die Besichtigung der Tierschau sind täglich von 10 bis 12 Uhr sowie eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn möglich. Freitags zahlen Erwachsene 15 Euro, Kinder nur 10 Euro auf allen Plätzen. Samstag und Montag zahlen Eltern Kinderpreise.

Weitere Informationen gibt es unter Tel. 0160 / 650 01 75 oder im Internet unter www.circus-feraro.de. Das Zirkus-Team freut sich auf Sie und Ihre Kinder.

Nothilfefonds im Landkreis München: Für Menschen, die in Not geraten sind



Der Nothilfefonds unterstützt Menschen im Landkreis München, die unverschuldet in finanzielle Not geraten sind. Wenn das Geld für das Nötigste fehlt, bietet der Fonds schnelle und unbürokratische Hilfe. Eine unerwartet hohe Stromrechnung, ein kaputter Kühlschrank oder notwendige Anschaffungen, für die plötzlich das Geld fehlt: Auch im wohlhabenden Landkreis München geraten Menschen in finanzielle Notlagen, in denen bereits ein kleiner Betrag entscheidend helfen kann. Der vom AWO Kreisverband München-Land e. V. verwaltete und von

den Wohlfahrtsverbänden gemeinsam getragene Nothilfefonds im Landkreis München unterstützt schnell und unbürokratisch, wenn andere Hilfen nicht oder nicht rechtzeitig greifen.

Damit diese schnelle und gezielte Unterstützung weiterhin möglich ist, ist der Nothilfefonds auf Spenden angewiesen. Jeder Beitrag hilft, Menschen im Landkreis München in akuten Notlagen zur Seite zu stehen. Die aktuelle Spendenkampagne bringt diesen Gedanken unter dem Motto „Gemeinsam stark“ auf den Punkt.

Ihre Weihnachtsspende hilft:

Spendenkonto Nothilfefonds

Kontoinhaber: AWO Kreisverband München-Land e. V.

IBAN: DE61 7025 0150 0029 6183 86

Verwendungszweck: Nothilfefonds

Weitere Informationen:

www.landkreis-muenchen.de/nothilfefonds.

Anträge, Beratung und weitere Informationen erhalten Sie auch per E-Mail: nothilfe-landkreismuenchen@awo-kvmucl.de.

Kinder und Jugend

KJR München - Land

Jugendfreizeitstätte FEZI

Kinder- und Jugendfarm Unterföhring

www.fezi-ufg.de, Tel. 089 / 950 54 86, kontakt@fezi-ufg.de

www.farm-ufg.de, Tel. 089 / 379 567 67, kontakt@farm-ufg.de



Öffnungszeiten Farm

Dienstag bis Freitag: 15 bis 18 Uhr

Samstag und Schulferien: 13 und 18 Uhr

Öffnungszeiten Fezi und Cafezinho

Dienstag bis Donnerstag: 15 bis 21 Uhr. Freitag: 15 bis 22 Uhr

Samstag: 14 bis 21 Uhr

Angebote und Aktionen

Melde dich bitte online über unser Buchungssystem an.

Bei Fragen sind wir auch telefonisch und per E-Mail für dich erreichbar.

Dienstag, 27. Oktober

15.30 – 16.30 **Hühnerfreundetreff** (ab 7 J.)

17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Mittwoch, 28. Oktober

15.30 – 16.30 **Holzzwerge schnitzen!** (ab 9 J.)

17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

18.00 – 19.00 **Workout in der Disco** (ab 12 J.)

Donnerstag, 29. Oktober

17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

16.30 – 18.30 **Kürbisäääktion** (ab 11 J.)

Freitag, 30. Oktober

15.00 – 16.00 **Ponys pflegen und putzen** (ab 8 J.)

16.00 – 17.00 **Holzkürbisse bemalen** (ab 7 J.)

16.30 – 19.00 **Makramee: Wandbehänge selber machen** (ab 9 J.)

17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Samstag, 31. Oktober

10.30 – 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

12.00 – 14.00 **Gruselcookie** (ab 11 J.)

17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Senioren und Soziales

GESUNDHEIT IM ALTER

Tag der Senioren und ihrer Familien

Sonntag, 8. November 2026, 10 bis 16 Uhr
Bürgerhaus Unterföhring

Vorträge, Infostände und Aktionen
rund ums Älterwerden



Der Aktionstag „Gesundheit im Alter“ lädt Seniorinnen und Senioren sowie ihre Familien am **Sonntag, 8. November** von 10 bis 16 Uhr ins Bürgerhaus ein. Gemeinsam können sie sich über die Herausforderungen des Älterwerdens informieren, neue Perspektiven entdecken und vielfältige Möglichkeiten für ein gesundes und aktives Leben im Alter kennenlernen:

- Informationen und Aktionen zum Thema Gesundheit im Alter für alle Interessierten
- Mitmachaktionen wie unter anderem ein Demenz-Simulator, Rollator-Parcours, Senioren-Sport, Singen und vieles mehr
- Vorträge zu den Themen Arzneimittel, Einsamkeit, Ernährung und Hören
- Unterstützungs- und Hilfsangebote in Unterföhring und Umgebung
- Fachliteratur aus der Bibliothek

Programm im Großen Saal des Bürgerhauses

10.00 Uhr: Beginn

10.15 Uhr: Eröffnung mit Bürgermeister Florian Klietsch

10.30 Uhr: Hauptvortrag „Fit im höheren Lebensalter – was geht da noch?“ mit Dr. Klaus Friedrich Becher, Chefarzt Allgemeine Rehabilitation und Geriatrische Rehabilitation, Klinik Wartenberg

11.00 Uhr: Eröffnung der Infostände

12.30 Uhr: Seniorengerechter Sport zum Mitmachen (TSV Unterföhring)

13.00 Uhr: Fesche Beine – bunte Strumpfschau

13.30 Uhr: Seniorengerechter Sport zum Mitmachen (TSV Unterföhring)

15.30 Uhr: Auftritt der Feringa-Kehlchen und gemeinsames Singen

Vorträge im Kleinen Saal des Bürgerhauses

11.30 Uhr: Arzneimittel im Alter und bei Demenz – Probleme und Lösungsmöglichkeiten.

Dr. Michael Bruch, Apotheker und Lehrbeauftragter der Hochschule Fresenius.

12.30 Uhr: Einsamkeit erkennen – und was wir dagegen tun können. Erik Waalkes, Referent für soziales Ehrenamt und Demenz vom Malteser Hilfsdienst.

13.30 Uhr: Gesunde Ernährung für Ältere. Friederike Ott, Diplom-Ökotrophologin und Heilpraktikerin.

14.30 Uhr: Schwerhörigkeit und Demenz – warum es wichtig ist auch im Alter gut zu hören. Oliver Hupka, Leiter audiologische Abteilung der Helios Hörklinik Oberbayern in Pasing.

Seniorenbegegnung Feringahaus

seniorenbegegnung@unterfoehring.de
St.-Florian-Straße 2, Tel. 089 / 950 81-725
Montag: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr
Dienstag bis Freitag: 9 - 12 Uhr



Seniorenprogramm bis zum 30. Oktober

Montag, 26. Oktober

09.00 - 09.45 Wassergymnastik 1
09.45 - 10.30 Wassergymnastik 2
10.30 - 11.15 Wassergymnastik 3
10.15 - 11.45 Gedächtnistraining 1
10.15 - 11.45 Gedächtnistraining 2
11.15 - 12.00 Wassergymnastik 4
14.30 - 16.00 Bewegung und Gedächtnis
17.00 - 18.45 Offener iPhone- und iPad-Treff in der VHS

Dienstag, 27. Oktober

09.30 - 11.00 Nordic Walking
11.00 - 12.00 Englisch im Alltag und für unterwegs
13.30 - 17.00 Nachmittagsausflug ins Café beim Seebauer
13.30 - 14.15 Hauptsach' Bewegung 1
14.00 - 16.00 Mal-Treff
14.45 - 15.30 Hauptsach' Bewegung 2

Mittwoch, 28. Oktober

09.00 - 09.45 Gymnastik 1
09.45 - 10.30 Gymnastik 2
10.00 - 12.00 PC-Stammtisch: Offener Computer-Treff
10.30 - 11.15 Gymnastik 3
11.15 - 12.00 Sturzprophylaxe
12.00 - 13.00 Mittagstisch
13.00 - 16.00 Spiele-Nachmittag
14.00 - 17.00 Mittwochskegeln in der alten Feuerwehr

Donnerstag, 29. Oktober

09.00 - 18.00 Almwanderung im Grenzgebiet zwischen Chiemgau und Tirol
09.00 - 09.45 Wassergymnastik 5
09.45 - 10.30 Wassergymnastik 6
10.30 - 11.15 Wassergymnastik 7
11.15 - 12.00 Wassergymnastik 8
18.30 - 20.00 Yoga für Anfänger

Freitag, 30. Oktober

09.00 - 10.30 Yoga für Fortgeschrittene
10.00 - 11.30 Gedächtnistraining 3
10.45 - 11.45 Yoga im Sitzen
16.00 - 18.00 Chorprobe der Feringakehlchen

Bitte melden Sie sich immer verbindlich an. Abmeldungen müssen rechtzeitig erfolgen um eine Nachbesetzung gewährleisten zu können. Bitte geben Sie an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Die Teilnahme erfolgt selbstständig und auf eigene Verantwortung. Fotos von Privatpersonen, die im Rahmen unseres Programms gemacht werden, dürfen veröffentlicht werden. Bitte weisen Sie uns im Vorfeld darauf hin, wenn Sie keine Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person wünschen.

Wanderung von Kirchseeon nach Ebersberg

Vom S-Bahnhof Kirchseeon aus wandern wir mit Uschi Porth und Heide Nachreiner im Ebersberger Forst zum schön gelegenen Egglburger See. Nach einer Stärkung am Mittag geht es über die Weiherseen nach Ebersberg. Von dort treten wir die Heimreise an. Strecke: ca. 10 Kilometer. Fahrtkosten (MVV): 5 Euro. Wir treffen uns am **Dienstag, 3. November** um 9 Uhr am Mittelzug der S-Bahn.

Entspannung in der Therme Bad Aibling

Tanken Sie neue Kraft in der Therme Bad Aibling. Eintritt: 24 Euro für vier Stunden. Fahrtkosten: 6 Euro. Wir treffen uns am **Dienstag, 3. November** um 9 Uhr am Feringahaus.

Handarbeitszirkel - Werken für den Christkindmarkt

Bei einem Tässchen Kaffee treffen Sie sich im Feringasaal und arbeiten gemeinsam an Ihren Werken für den nächsten Christkindmarkt. Sie können noch nicht Stricken oder Häkeln? Unsere erfahrenen Handarbeitskünstlerinnen zeigen Ihnen von Herzen gerne wie es geht. Melden Sie sich an und machen Sie mit. Die Wolle und das Material werden gerne vom Feringahaus zur Verfügung gestellt. Wir treffen uns am **Mittwoch, 4. November** um 14 Uhr im Feringasaal.

Tiroler Abend mit den 4 Hinterberger Musikanten

Urgemütlich wollen wir mit Ihnen einen zünftigen Abend mit Tiroler Köstlichkeiten und volkstümlicher Musik im Feringasaal genießen. Eintritt: 12 Euro. Getränke sind zum Selbstkostenpreis erhältlich. Wir treffen uns am **Donnerstag, 5. November** ab 17 Uhr (Einlass 16.45 Uhr) im Feringasaal.

Besuch des Multum-in-Parvo-Papiertheaters in Mering

Privataufführung der Oper Hänsel und Gretel mit Kaffee und Kuchen. Deutschlands kleinstes Opernhaus lädt und zu einem außergewöhnlichen Erlebnis ein. Mit Papier entstehen Bühnenvelten von erstaunlicher Tiefe und Ausdruckskraft. Mit modernen technischen Möglichkeiten verbinden sich traditionsreiche Poesie und die Präzision zeitgenössischer Bühnenkunst. Bevor es losgeht, genießen wir frischen Kuchen aus der Multum-in-Parvo-Küche. Nach der Aufführung haben wir die Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Eintritt: 25 Euro (inklusive Kaffee und Kuchen), Fahrtkosten: 6 Euro. Wir treffen uns am **Freitag, 13. November** um 13 Uhr am Feringahaus.

Beratungszentrum für Soziales, Familien, Senioren & Inklusion

beratungszentrum@unterfoehring.de

St.-Valentin-Weg 20

Tel. 089 / 923 344 98 -11, -12, -13, -14, -15



Weihnachtsbaumaktion 2026

Für alle Unterföhringer Familien, die aufgrund besonderer beruflicher oder sozialer Verhältnisse Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch empfangen, bietet die VR-Bank Ismaning Hallbergmoos Neufahrn eG auch heuer wieder eine besondere Weihnachtsaktion an: Mitarbeiter und Kunden der VR-Bank möchten den Kindern dieser Familien bis zum Alter von 14 Jahren mit kleinen Sachgeschenken zum Weihnachtsfest eine Freude bereiten. Bitte achten Sie darauf, dass die angegebenen Wünsche dem Preisrahmen von 25 Euro entsprechen und alle Angaben vollständig sind (Alter, Größe, Geschlecht).

Wir bitten die Unterföhringerinnen und Unterföhringer, die an dieser besonderen Aktion teilnehmen möchten, sich telefonisch **bis Donnerstag 29. Oktober** bei Isabella Peischl im Beratungszentrum anzumelden, Durchwahl Tel. -15.

Zum anschließend vereinbarten Termin bringen Sie bitte Ihren aktuellen Leistungsbescheid und den Personalausweis mit.

Einladung ins Café MAMA

Montag, 26. Oktober, 9 bis 12 Uhr, im Café Valentin.

Unser Café MAMA findet im Zweiwochenrhythmus statt. Dort können Sie sich mit anderen Eltern und ihren Kleinkindern (0 bis 3 Jahre) austauschen und Spaß haben. Auch werdende

Eltern sind herzlich willkommen. Für Fragen steht Ihnen Frau Peischl im Beratungszentrum gerne unter der Durchwahl -15 oder per E-Mail zur Verfügung.

Schreibwerkstatt

Montag, 2. November, 14.30 bis 16 Uhr, im Beratungszentrum. Schreibinteressierte treffen sich, um unter Anleitung kleine Geschichte zu verfassen. Das können jahreszeitliche Themen sein oder auch biografische. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bitte anmelden **bis Donnerstag, 29. Oktober** per E-Mail oder telefonisch im Beratungszentrum

Kostenloser Eltern-Workshop im Beratungszentrum: Stressbewältigung im Familienalltag

Mittwoch, 4. November, 18.30 bis 20 Uhr, im Gymnastikraum. Weniger Stress. Mehr Gelassenheit. Mehr Nähe. Emotionelle Erste Hilfe für Ihren Familienalltag mit Sybill Küchle.

Sie lieben Ihr Kind von Herzen – und trotzdem gibt es Momente, in denen Ihnen einfach alles zu viel wird? Sie wünschen sich, gelassener zu bleiben statt ständig an Ihre Grenzen zu kommen? Mehr Leichtigkeit, weniger Streit und wieder mehr schöne Momente miteinander? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie den Stresskreislauf durchbrechen und mit einfachen, wohltuenden Übungen wieder mehr Ruhe und Sicherheit finden können. Denn wenn es Ihnen gut geht, spürt das auch Ihr Kind. Und oft beginnt Veränderung mit kleinen Schritten. Bitte melden Sie sich bei Isabella Peischl im Beratungszentrum an: Durchwahl Tel. -15, peischl@unterfoehring.de. Senden Sie auch gerne Ihre Fragen vorab per E-Mail.

Seniorenbeirat der Gemeinde

seniorenbeirat@unterfoehring.de,
Tel. 089 / 923 791 07



Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats

Tagesordnung für die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats am **Montag, 2. November** um 14 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses an der Münchner Straße 70:

1. Begrüßung
2. Vortrag „Der Schwerbehindertenausweis – was Sie schon immer wissen wollten“. Referentin: Laura Klein, Behindertenbeauftragte der Gemeinde
3. Mehrgenerationenzentrum
4. Mobilität und Verkehrsfragen
5. Erweiterung des Seniorenzentrums Unterföhring
6. Berichte zu aktuellen Themen
7. Anliegen / Anfragen

Der barrierefreie Zugang zum Sitzungssaal ist gewährleistet. Auf Anfrage ist auch eine Online-Teilnahme möglich. Die Sitzung findet in Form eines Dialogs statt, damit die Sichtweisen, Anliegen und Diskussionsbeiträge der Seniorinnen und Senioren angemessen berücksichtigt werden können. Bitte beachten Sie den neuen Raum unserer Veranstaltung. Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme.

Einladung zur Sprechstunde

Die nächste Sprechstunde des Seniorenbeirats findet mit Helga Spohn am **Donnerstag, 29. Oktober** von 11 bis 12 Uhr im Büro des Seniorenbeirats am St.-Valentin-Weg 20 statt. Unabhängig von der Sprechstunde ist der Seniorenbeirat für Sie selbstverständlich auch telefonisch oder per E-Mail erreichbar. Wir freuen uns, von Ihnen persönlich Anregungen entgegenzunehmen sowie Fragen zu beantworten.

Wir treffen uns außerdem sehr gerne mit Ihnen zu einem Plausch, bei dem wir Geschichten und Anekdoten austauschen können. Scheuen Sie sich nicht einfach vorbeizukommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Helga Spohn (Jahrgang 1947)

Tel. 089 / 923 791 07

Ihr Ziel im Seniorenbeirat:

Ich möchte Hilfestellung im Alltag geben, weil alte Menschen keine Lobby haben.

Vereinsleben

Förderverein Soziale Dienste Unterföhring

www.fsd-unterfoehring.de

info@fsd-unterfoehring.de

Tel. 089 / 950 46 99, Edith Michal



Besuchsdienst im Pflegeheim und zu Hause – Kummerkasten – Trauerbegleitung: Termine nach Absprache. Einzelgespräche jederzeit möglich. Diskretion selbstverständlich.

Programm bis zum 30. Oktober

FSD-Singen im Seniorenzentrum

Freitag, 23. Oktober, 15 Uhr. Singen im Seniorenzentrum, begleitet von den ehrenamtlichen Musikern Josef Bauer, Ralf Eibl, Anja Grothe, Richard Rader, Tweety Schweitzer und Rosemarie Tremel. Zu Gast sind die Musikerinnen Susanne Jira, Brigitte Riedmeier und Elisabeth Rossa.

FSD-Wassergewöhnung für Kinder im Bewegungsbad

Freitag, 23. und 30. Oktober, jeweils 15 und 16 Uhr.

Leitung: Peggy Gau

FSD-Schwimmunterricht für Kinder im Bewegungsbad

Freitag, 23. und 30. Oktober, jeweils 17 und 18 Uhr.

Mittwoch, 28. Oktober, 18 Uhr. Leitung: Sabine Knop

FSD-Mitgliederfest im Feststadl an der Jahnstraße

Sonntag, 25. Oktober, 12 bis 17 Uhr. Mit Essen, Getränken, Kaffee und Kuchen, Auftritten der FSD-Kinder, der FSD-Band und einem Kinderprogramm am Nachmittag.

FSD-Tanzen für Kinder ab 5 Jahren

Montag, 26. Oktober, 17 Uhr, im Gymnastikraum am

St.-Valentin-Weg 20. Leitung: Lara Sengöz und Chiara Mangione

FSD-Mittagessen im Gasthof zur Post

Dienstag, 27. Oktober, 12 Uhr. Für alle, die sich der gemütlichen Runde zum gemeinsamen Mittagessen anschließen möchten.

FSD-Mitglieder-Treff

Mittwoch, 28. Oktober, 15 Uhr, im Café Valentin. Das lockere Mitgliedertreffen bietet Gelegenheit zum Austausch. Ansprechpartnerin: Edith Michal

FSD-Wassergymnastik im Bewegungsbad

Mittwoch, 28. Oktober, 10 Uhr. Leitung: Claudia Leitner

Donnerstag, 29. Oktober, 17 und 18 Uhr. Leitung: Peggy Gau

FSD-Wassergewöhnung im Bewegungsbad

Mittwoch, 28. Oktober, 17 Uhr.

Donnerstag, 29. Oktober, 14.30 und 15.30 Uhr.

FSD-Tanzen für Alt und Jung

Mittwoch, 28. Oktober, 17.30 Uhr, im Gymnastikraum am St.-Valentin-Weg 20. Leitung: Gabi Behrendt

FSD-Walken

Donnerstag, 29. Oktober, 10.30 Uhr, Treffpunkt am Parkplatz Aumeister. Ansprechpartnerin: Siegrun Mendel

FSD-Spiele-Treff im Café Valentin

Donnerstag, 29. Oktober, 13.30 Uhr (ab 12 Uhr gemeinsames Essen). Leitung: Gabi Sanders-Hilterscheid

FSD-Spiele-Treff im Seniorenzentrum

Freitag, 30. Oktober, 15 Uhr. Spieleangebot für Menschen, die zum Beispiel „Mensch ärgere dich nicht“, Uno oder andere einfache Spiele spielen wollen. Auch für Interessierte außerhalb des Seniorenzentrums und für Kinder. Leitung: Monika Mann

Anmeldung für die Veranstaltungen bitte per E-Mail oder telefonisch bei Edith Michal. Gerne können Sie sich mit Anfragen und Problemen telefonisch an den FSD wenden, oder Sie schreiben einfach eine E-Mail. Wir melden uns zurück.

Gertrud Mörike (Öffentlichkeitsarbeit)

Gemeinsam für Flüchtlinge - Helferkreis Unterföhring e.V.

info@fluechtlingshilfe-unterfoehring.de
www.fluechtlingshilfe-unterfoehring.de



Die Kleiderkammer öffnet und sucht noch dringend Winterkleidung

Liebe Unterföhringerinnen und Unterföhringer, an diesem **Samstag, 24. Oktober** ist die Kleiderkammer wieder von 10 bis 12 geöffnet. Leider ist die Kleiderkammer noch sehr spärlich bestückt. Wir bräuchten dringend warme Winterkleidung für Damen und Herren – besonders aber für Kinder, die schon wieder aus den alten Sachen rausgewachsen sind. Und natürlich warme Winterstiefel! Außerdem würden sich viele Geflüchtete über neue Bettwäsche freuen. Wir freuen uns auf Sie und bedanken uns jetzt schon.

Sie finden uns an unserer neuen Adresse: Medienallee 19 im Erdgeschoss.

Gloria Buschor-Kotzor

Nachbarschaftshilfe Unterföhring e.V.

www.nachbarschaftshilfe-unterfoehring.de
Tel. 089 / 392 918 16, nbhufg@arcor.de



Der Kleiderbügel mit frischer Herbstware geöffnet

Im Kleiderbügel finden Sie gut erhaltene, saisonale Kleidung für die ganze Familie sowie Schuhe und Accessoires zu kleinen Preisen. Wir haben **mittwochs** von 10 bis 13 Uhr und **donnerstags** von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Sie finden uns gut erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln an der Medienallee 19.

Gerne können Sie donnerstags während unserer Öffnungszeiten auch gut erhaltene und saubere Kleidung abgeben. Bitte achten Sie darauf, dass die Kleidung zur aktuellen Saison passt. Die Abgabe ist auf maximal 10 Teile pro Person begrenzt.

Shoppen im Schuppen

Am **Freitag, 30. Oktober** öffnet unser ungewöhnliches Kaufhaus, der Schuppen an der Bauhofstraße, seine Türen von 11 bis 15 Uhr. Kommen Sie ohne Anmeldung vorbei und stöbern Sie nach gut Erhaltenem und Schönerem für Haus und Hof.

Gut besuchter Kinderbasar im Bürgerhaus

Am vorvergangenen Samstag fand der Herbst-Kinderbasar der Nachbarschaftshilfe im Bürgerhaus statt. Es ist schon ein gewohntes Bild, dass sich an diesen Basartagen neben dem Wochenmarkt Schlangen Interessierter bilden, die direkt zum Start um 9 Uhr nach Schnäppchen für die Familie suchen möchten.

Ebenfalls Tradition hat die Öffnung des Basars durch den Bürgermeister. Florian Klietsch übernahm diese Aufgabe erstmalig und machte sich ausführlich und interessiert ein Bild von Angebot und Organisation. Er zeigte sich beeindruckt von der Anzahl der Besucher, und ein von ihm erstellter Instagram-Post weckte in Social Media deutliche Aufmerksamkeit für die Nachbarschaftshilfe. So wandeln sich im Hintergrund und auf der technischen Ebene durch die Jahre einige Aspekte dieser Kernaktivität der Nachbarschaftshilfe. Was bleibt ist der große Zuspruch – auch diesmal gab es wieder mehr als zweihundert Verkäufer und gut vierhundert Besucher für das umfangreiche Angebot von mehr als 8.000 angebotenen Dingen rund um den Familienalltag, bei einer um die 50 Prozent recht stabilen durchschnittlichen Verkaufsquote.

Beeindruckend bleibt ebenfalls, dass für den kurzweiligen dreistündigen Verkaufsvormittag am Samstag zwischen Freitag und Sonntag ein Team aus etwa 50 Helfenden inklusive Nachwuchs-engagierten über 500 Stunden ehrenamtliche Arbeit leistet, um den Basar zu ermöglichen und durchzuführen, während das Organisationsteam im Hintergrund bereits gute 100 Stunden alles vorbereitet hat.

Dafür ein großes Dankeschön an das ganze Team sowie auch an die Gemeinde, das Bürgerhaus- und Technikteam, die durch die großzügige Bereitstellung des Bürgerhauses und die technische Unterstützung dem Basar buchstäblich Raum geben und ihn ermöglichen.

Anja Grothe

Familienhaus Unterföhring e.V.



www.familienhaus-unterfoehring.de
info@familienhaus-unterfoehring.de

Gemütliche Herbststunden im Familienhaus

Wenn die Tage kürzer und kühler werden, verlegen wir das gemeinsame Spielen und Vernetzen wieder komplett in die gemütlichen Räume des Familienhauses. Ob beim ungezwungenen Austausch für Frischgebackene oder beim Entdecken neuer Lieblingsspiele: Unsere offenen Treffs bieten den idealen Rahmen für verregnete Tage.

Kommt einfach ohne Anmeldung vorbei, trifft andere Familien aus Unterföhring und genießt die Zeit bei einer Tasse Kaffee (auf Spendenbasis).

Angebote und Treffs

Alle regulären Angebote finden in dieser Woche statt.

Montag, 26. Oktober, 15.30 bis 16.30 Uhr: Offener Farm-Treff auf der Kinder- und Jugendfarm an der Jahnstraße.

Dienstag, 27. Oktober, 9.30 bis 11.30 Uhr: Offener Baby- und Krabbeltreff im Familienhaus. 16.30 bis 17.30 Uhr: Ungarischer Treff im Familienhaus, Anmeldung via WhatsApp.

Mittwoch, 28. Oktober, 16.30 bis 17.30 Uhr: Englischer Treff im Familienhaus, Anmeldung via WhatsApp.

Freitag, 30. Oktober: Offener Mini-Treff entfällt heute.

Katharina Ernst

Blaskapelle Unterföhring

www.blaskapelle-unterfoehring.de



Neue Bläserklassen ab November

In enger Kooperation zwischen der Musikschule Unterföhring und der Blaskapelle nimmt das geplante Projekt „Bläserklasse“ nun Gestalt an. Im November, nach den Herbstferien, wird bereits der Unterricht beginnen. Herzlichen Dank an Michael Frey und Daniel Franz von der Musikschule für die Bereitschaft, in Unterföhring den Bläser-Nachwuchs zu fördern, und für die harmonische Zusammenarbeit mit der Blaskapelle! Wir freuen uns, wenn die Bläserklassen Zuspruch finden, und wünschen den künftigen Musikerinnen und Musikern viel Erfolg und Freude mit der Musik!

Nachfolgend finden Sie die detaillierten Infos von der Musikschule zur Anmeldung und zum Unterricht:

Jedes Orchester beginnt mit dem ersten Ton

Ab dem Schuljahr 2026/2027 bieten die Musikschule Unterföhring und die Blaskapelle Unterföhring das erfolgreiche Konzept erstmals in direkter Kooperation an.

Die Bläserklassen richten sich an Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klassen. Von Anfang an steht nicht nur das Erlernen eines Instruments, sondern auch das gemeinsame Musizieren im Mittelpunkt. So entstehen aus den ersten Tönen schon bald die ersten gemeinsamen Musikstücke – und oft auch Freundschaften, die weit über die Bläserklasse hinausreichen.

Unterrichtszeiten der Bläserklassen ab Montag, 9. November

- BK Holz (Klarinette, Saxophon): Dienstag um 16 Uhr
- BK Blech (Trompete, Posaune, Euphonium): Montag um 16.15 Uhr
- BK Querflöte: Mittwoch um 16.30 Uhr
- Gemeinsame Orchesterprobe: Dienstag um 16.45 Uhr

Unterrichtskosten: Für zweimal 45 Minuten pro Woche – Registerprobe plus gemeinsame Orchesterprobe – kostet die Bläserklasse nur 35 Euro pro Monat. Instrumente können gegen eine geringe Leihgebühr von der Musikschule ausgeliehen werden. Die jährliche Wartung übernehmen wir – auch die Kosten dafür.

Jetzt anmelden! Die Anmeldung erfolgt über die Website der Musikschule Unterföhring. Bitte bei der Online-Anmeldung eines der folgenden Fächer auswählen: BK Holz, BK Blech oder BK Querflöte.

Wir freuen uns auf viele junge Musikerinnen und Musiker – und auf den ersten gemeinsamen Ton.

Mathilde Wolfertstetter (Blaskapelle) und
Michael Frey (Geschäftsführer der Musikschule)

Laienspielgruppe Unterföhring

www.lsg-unterfoehring.de



„25 Jahre Inge, Heinz und Onkel Kare“

Liebe Theaterfreunde, am Freitag heißt es wieder, „Vorhang auf, Bühne frei“ mit Ihrer Laienspielgruppe Unterföhring. Unser Herbsttheater „25 Jahre Inge, Heinz und Onkel Kare“ von Toni Lauerer feiert Premiere. Besuchen Sie uns zu unseren Aufführungen für ein paar lustige und vergnügte Stunden im Bürgerhaus an folgenden Terminen:

Freitag, 23. Oktober, Samstag, 24. Oktober und Sonntag, 25. Oktober sowie am **Freitag, 30. Oktober und Samstag, 31. Oktober**. Die Aufführungen beginnen freitags um 20 Uhr, samstags um 19 Uhr und am Sonntag um 17 Uhr.

Kurz zum Inhalt: Inge und Heinz sind seit 25 Jahren verheiratet und die Stützen der Pfarrgemeinde sowie des dörflichen Lebens. Doch irgendwie macht sich bei Inge in ihrem wohlgeordneten Einerlei eine gewisse Langeweile breit. Sie wünscht sich etwas Abwechslung und mehr „Aktion“. Inge wird sich wundern, denn der im Haushalt lebende schlitzohrige Onkel Kare weiß um ihre heimlichen Wünsche und veranlasst, dass am Tag der Silberhochzeit so richtig was los ist.

Es spielen Markus Frey, Bianca Faber, Walter Habereder, Michi Axenbeck, Alex Niedermeier, Franziska Grill, Gabi Remmersperger, Lukas Engl, Manuel Prieler und Thomas Trost. Regie führt Utz Paulus, Souffleuse ist Gerlinde Frey.

Ihre Eintrittskarten erhalten Sie bei der Vorverkaufsstelle im Bürgerhaus unter Tel. 089 / 950 81-506, per E-Mail an ticket@unterfoehring.de, an der Abendkasse oder über München Ticket unter www.muenchenticket.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Laienspielgruppe Unterföhring

ÖKUS - Ökumenische Frauengruppe Unterföhring



Einladung zum Stammtisch

Liebe Ökus, das Jahr neigt sich gen Ende – zu unserem letzten Stammtisch in diesem Jahr laden wir euch sehr herzlich ein. Am **Mittwoch, 4. November** ab 18 Uhr sind im Gasthof Neuwirt an der Münchner Straße 112 für uns Plätze reserviert. Wir freuen uns auf euch und vielleicht möchte auch eine interessierte Freundin mitkommen!

Gertrud Voggeneder und der ÖKUS-Vorstand

VdK Ortsverband Ismaning - Unterföhring



www.vdk.de/ov-ismaning-unterfoehring
ov-ismaning-unterfoehring@vdk.de

Einladung zum Vortrag

Der VdK-Ortsverband Ismaning/Unterföhring lädt alle Mitglieder sowie interessierte Bürger:innen herzlich zu einem Vortrag mit anschließender Diskussion ein: „Gendermedizin – gerechte Gesundheitsvorsorge im Blick“ am **Samstag, 14. November** um 14 Uhr im Feringasaal an der St.-Florian-Straße 2.

Gendermedizin ist nicht mit Frauenheilkunde gleichzusetzen. Sie berücksichtigt alle Geschlechter sowie soziale Unterschiede. Viele Erkrankungen äußern sich bei Frauen anders als bei Männern. Auch Medikamente und Therapien können unterschiedlich wirken. Dadurch besteht das Risiko, dass Symptome verspätet oder falsch eingeordnet werden, was Fehldiagnosen und Fehlbehandlungen zur Folge haben kann.

Frau Dr. h. c. Christine Frenzel, Vertreterin der Frauen und Vorstandsmitglied des VdK-Kreisverbands München, informiert über die Grundlagen und aktuellen Erkenntnisse der Gendermedizin. Darüber hinaus erläutert sie die Forderungen der VdK-Frauen.

Das Thema ist für alle Geschlechter von Bedeutung. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Beate Welnetz-Richter (Vertreterin der Frauen des Ortsvereins)

Museum- und Heimatverein Feringer Sach

www.feringer-sach.byseum.de



Langer Abend im Museum

Das Museumsteam vom Heimatverein Feringer Sach lädt herzlich unsere Mitglieder und alle Museumsfreunde zu einem langen italienischen Abend am **Mittwoch, 28. Oktober** ab 17 Uhr in das Museum ein.

Hierzu haben wir uns etwas Besonderes einfallen lassen. In einem Bildvortrag stellen wir Ihnen aus unserer italienischen Partnerstadt Tarcento im Friaul die historischen Villen aus der Belle Epoche vor. Dazu gehört auch die Geschichte der Besitzerfamilien, die dort lebten. Mit unserer Partnerschaft in Tarcento spannen wir einen Bogen zu der besonderen Bedeutung der Geschichte und Menschen der Ziegeleien in Unterföhring.

Freuen Sie sich auf einen interessanten und entspannten Abend im Museum!

V. Kullmann

Sudetendeutsche Landsmannschaft Unterföhring

www.sudeten-unterfoehring.de



Einladung zum Herbst-Treffen

Unsere Ortsgruppe lädt alle Mitglieder, Freunde und Interessierte zu unserem Herbst-Treff am **Samstag, 24. Oktober** um 11.45 Uhr in die Pfarrvilla am Platz des Gedenkens ein. Wie immer werden wir uns Mittagessen vom benachbarten Wochenmarkt oder Metzger holen, auch für Getränke ist gesorgt, und es wird neben der Planung unseres Jubiläumsjahres auch wieder Zeit zum Ratschen geben.

Markus Tremel

Soldaten- und Kriegerverein Unterföhring

www.sukv-unterfoehring.de



Feierliches „Abböllern“ an der Bavaria

Mit kräftigen Salutschüssen, Blasmusik und gelebtem bayerischem Brauchtum fand das 191. Münchner Oktoberfest am 4. Oktober seinen traditionellen Abschluss. Auch die Böllerschützen des Soldaten- und Kriegervereins Unterföhring waren bei diesem besonderen Ereignis vertreten. Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen versammelten sich gegen Mittag rund 50 Böllerschützen aus München und der Umgebung in ihrer traditionellen Tracht auf der Treppe unterhalb der Bavaria. Zahlreiche Wiesnbesucher und Zuschauer hatten sich eingefunden, um das eindrucksvolle Spektakel mitzuerleben.

Während der Feierlichkeiten wurden die neuen Landesschützenköniginnen und Landesschützenkönige der Öffentlichkeit vorgestellt und mit Salutschüssen geehrt. Mit dem traditionellen Böllerschießen fanden sowohl das Landesschießen des Bay-

erischen Sportschützenbundes (BSSB) als auch das Münchner Oktoberfest ihren feierlichen Abschluss.



Salutschuss der Böllerschützen an der Bavaria. Fotos: M. Bogner (2)

Den Höhepunkt der Feierlichkeiten bildete das gemeinsame Böllerschießen vor der imposanten Kulisse der Bavaria. Mit einer eindrucksvollen Folge kräftiger Salutschüsse verabschiedeten die Böllerschützen das diesjährige Oktoberfest auf traditionelle Weise.

Für die Unterföhringer Böllerschützen war es erneut eine gelungene Veranstaltung im Zeichen des bayerischen Brauchtums und der Kameradschaft – verbunden mit der Vorfreude auf das nächste Oktoberfest.

Maxi Bogner (2. Schriftführer)

Männergesangsverein Unterföhring

www.mgv-unterfoehring.de



Überraschungsauftritt im Bürgerhaus

Was haben wir gemeinsam mit den vielen Hobbykünstlern und Ausstellern beim Hobbykünstlermarkt der CSU im Bürgerhaus? Wir alle haben Spaß an dem, was wir in unserer Freizeit tun, und freuen uns, wenn es anderen gefällt. Und so war es auch bei unserem spontanen Überraschungsauftritt im Bürgerhaus-Foyer. Angefangen mit dem „Alpera“, einem Jodler, gesungen am Geländer in der 1. Etage. Vor den Tischen im Foyer folgte dann der Zwiefache „Leitl müäßt lustig sei“, „Springt da Hirsch“, „Wo man singt“ und zum Abschied „Schad is, dass scho zum Hoamgeh is“. Die Akustik im Foyer ist für solche Anlässe perfekt. Und auch den vielen Besuchern hat es offensichtlich Spaß gemacht. Vielen Dank an die Veranstalter vom CSU-Ortsverband für diese schöne Gelegenheit. Es motiviert uns für weitere spontane Auftritte in Unterföhring.



Mit dem „Alpera“ im Bürgerhaus-Foyer. Foto: M. Wolfertstetter

Parteien

Für den Inhalt der Rubrik Parteien sind allein die Verfasser verantwortlich. Er ist keine Meinungsäußerung der Gemeinde Unterföhring.

Freie Demokraten Ismaning-Unterföhring

www.fdp-ismaning-unterfoehring.de



Halloween in Unterföhring

Kleine Monster und Vierbeiner herzlich willkommen! Am **Samstag, 31. Oktober**, ab 17 Uhr, wird es am Dorfangerweg 2 wieder schaurig-schön! FDP-Gemeinderätin Anette Westarp lädt kleine und große Halloween-Fans herzlich zu einem gemütlichen, ein bisschen gruseligen Abend ein. Für die Großen gibt es leckere, heiße Kürbissuppe. Auf kleine Hexen, Geister und Monster warten jede Menge Süßigkeiten. Auch vierbeinige Begleiter sind willkommen – eine kleine Leckerei steht für sie ebenfalls bereit.



Halloween. Foto: OV/aw

Ob mit gruseliger Verkleidung oder einfach guter Laune – alle sind herzlich willkommen! Ich freue mich auf viele kleine Monster, nette Begegnungen und fröhliche Vierbeiner!

Anette Westarp (FDP-Gemeinderätin)



www.pwu-unterfoehring.de

Danke für euren Einsatz: PWU verabschiedet langjährige Vorstandsmitglieder



PWU-Jahreshauptversammlung 2026 (v.l.): Andreas Huber, Klara Mörike, Dr. Günther Ernstberger, Simone Spratter und Stefan Zehetmair. Foto: OV

Eine Jahreshauptversammlung bedeutet nicht nur Neuanfang, sondern ist auch ein Anlass, zurückzublicken und Danke zu sagen. Bei der PWU wurden im Rahmen der Versammlung am 6. Oktober mehrere Mitglieder aus ihren bisherigen Funktionen in der Vorstandschaft verabschiedet. Andreas Huber, Klara Mörike, Stefan Zehetmair, Rainer Richard, Stefan Schwaiger und Dr. Günther Ernstberger haben die Arbeit der PWU über viele Jahre mitgestaltet und Verantwortung übernommen.

Vorstandsarbeit bedeutet weit mehr als Sitzungen und organisatorische Aufgaben. Sie bedeutet, Veranstaltungen auf die Beine zu stellen, Ideen einzubringen, Entscheidungen vorzubereiten und für die Anliegen der Mitglieder und der Gemeinde ansprechbar zu sein. Oft geschieht das neben Beruf, Familie und vielen anderen Verpflichtungen – mit viel persönlichem Einsatz und in der Freizeit.

Die PWU bedankt sich deshalb herzlich bei allen sechs ausscheidenden Vorstandsmitgliedern für ihre Zeit, ihre Verlässlichkeit und ihr Engagement. Sie haben die PWU auf ihrem Weg begleitet und wichtige Impulse für die gemeinsame Arbeit gesetzt. Auch wenn nun ein neues Kapitel beginnt, bleibt ihr Beitrag ein wichtiger Teil der PWU-Geschichte. Denn eine Gemeinschaft lebt von den Menschen, die sich einbringen und bereit sind, Verantwortung zu tragen.

Vielen Dank für alles, was ihr für die PWU und für Unterföhring geleistet habt!

Simone Spratter (1. Vorsitzende)

Partei Volt

Volt Unterföhring

www.voltdeutschland.org/bayern/unterfoehring



Volt Unterföhring lädt ein: Meet & Greet

Volt Unterföhring will Europa hier vor Ort sichtbar machen. Wir sind ein sehr junges Team und haben viel vor. Deshalb laden wir alle herzlich zu unserem großen Meet & Greet am **Donnerstag, 29. Oktober** um 19 Uhr ein. Wo: Restaurant Il Diamante an der Münchner Straße 65. Unsere Local Lead Heinke berichtet vom Landesparteitag von Volt Bayern am 17. Oktober. Sie erzählt, welche Themen dort besprochen wurden und was das für unsere Arbeit in Unterföhring bedeutet.

Wir möchten mit Nachbargemeinden künftig enger zusammenarbeiten. Deshalb laden wir dieses Mal auch über die Gemeindeblätter anderer Kommunen ein. Gäste aus den umliegenden Gemeinden sind herzlich willkommen. Der Abend ist eine gute Gelegenheit, sich kennenzulernen und gemeinsame Pläne zu besprechen.

Du willst mitmachen, hast Fragen oder Ideen? Dann komm vorbei. Du musst kein Mitglied sein. Wir freuen uns auf einen vollen Abend mit dir!



Heinke Schoger (Local Lead Unterföhring)

SPD Ortsverein Unterföhring

www.spd-unterfoehring.de



Liebe Unterföhringerinnen, liebe Unterföhringer,

vielen Dank, dass Sie mich zum siebten Mal in den Gemeinderat gewählt haben. Ihr anhaltendes Vertrauen ist für mich keine Selbstverständlichkeit, sondern stets aufs Neue Ansporn und Verpflichtung zugleich.



Foto: A. Post

Ich heiße Andreas Post, bin 63 Jahre alt und wohne zeitlebens in Unterföhring. Ich bin verheiratet und habe zwei Kinder. Nach meiner Ausbildung zum Bankkaufmann studierte ich Volkswirtschaftslehre in München. Seit fast 25 Jahren arbeite ich als Vertriebsvorstand bei einem Spezialversicherer für Immobilien.

Ich wohne nicht nur schon immer in Unterföhring, hier bin ich auch zu Hause. Deshalb liegt mir unser Ort sehr am Herzen. Als Gemeinderat möchte ich weiterhin auf eine Ortsentwicklung mit Augenmaß achten. Besonders wichtig sind mir dabei die Finanzen. Schließlich bilden sie die Grundlage für alle Leistungen, die die Gemeinde bieten kann. Nachdem ich mich selbst dem Rentenalter nähere, rückt das Soziale, insbesondere die Versorgung im Alter, immer mehr in den Vordergrund. Genauso wichtig ist es mir als Vater aber, für nachfolgende Generationen gute Lebensgrundlagen zu schaffen. Als Aufsichtsratsmitglied der Geovol ist mir der schonende Umgang mit unseren natürlichen Ressourcen auch deshalb ein besonderes Anliegen.

Ich verspreche Ihnen, mich mit derselben Motivation wie beim ersten Mal für Unterföhring einzusetzen. Nur inzwischen mit deutlich mehr Erfahrung – und ein paar grauen Haaren mehr.

Herzliche Grüße
Ihr Andreas Post

CSU Ortsverband Unterföhring

www.csu.de/verbaende/ov/unterfoehring



Kunst, Kreativität und Begegnungen – ein gelungener Hobbykünstlermarkt

Ein buntes Angebot, zahlreiche Besucher und eine rundum gelungene Atmosphäre: Der traditionelle Hobbykünstlermarkt der CSU Unterföhring lockte am 18. Oktober wieder viele Kunst- und Handwerksbegeisterte ins Bürgerhaus.

Zahlreiche Hobbykünstler aus Unterföhring und Umgebung präsentierten ihre mit viel Liebe zum Detail gefertigten Werke. Besonders erfreulich: Neben vielen bekannten Ausstellern waren auch in diesem Jahr wieder neue Künstler vertreten, die das vielfältige Angebot mit frischen Ideen bereicherten. Von kunstvollen Handarbeiten über kreative Dekorationen bis hin zu originellen Geschenkideen gab es viel zu entdecken. Die Besucher nutzten die Gelegenheit, durch die Ausstellung zu

schlendern, mit den Künstlern ins Gespräch zu kommen und besondere Stücke mit nach Hause zu nehmen. Auch Bundestagsabgeordneter Florian Hahn verschaffte sich bei einem Rundgang einen Eindruck von der Vielfalt der Arbeiten. Der Markt zeigte einmal mehr, dass er weit mehr als eine Verkaufsausstellung ist – nämlich auch ein beliebter Ort der Begegnung.



Hobbykünstlermarkt im Bürgerhaus. Foto: OV

Die CSU Unterföhring bedankt sich herzlich bei allen Ausstellern, Besuchern und fleißigen Helfern, die zum Gelingen dieses schönen Tages beigetragen haben. Wir freuen uns auf das nächste Jahr!

Alexander Mayer

Frauen Union Unterföhring



Herzlichen Dank für Ihren Besuch

Die Frauen Union Unterföhring bedankt sich herzlich bei allen Besuchern des diesjährigen Hobbykünstlermarktes der CSU Unterföhring. Mit einem reichhaltigen Kuchenbuffet durften wir die Veranstaltung kulinarisch begleiten und zu einem gemütlichen Beisammensein beitragen. Ein ganz besonderer Dank gilt unseren fleißigen Kuchenbäckerinnen, die mit viel Liebe köstliche Kuchen und Torten gezaubert haben. Ebenso danken wir allen Helfern und Gästen, die diesen Tag zu einem schönen Gemeinschaftserlebnis gemacht haben.



Frauen Union Unterföhring. Foto: OV

Sandra Cerny
Vorsitzende der Frauen Union Unterföhring

Schützengesellschaft Immergrün Unterföhring

www.immergruen-unterfoehring.de



Kopf-an-Kopf-Rennen beim Kirchweihschießen

Vergangenen Freitag fand wieder unser jährliches Kirchweihschießen im Schützenheim statt. Über 20 Mitglieder traten an, um sich einen der heiß begehrten Fleischpreise zu sichern. Der Modus war wie jedes Jahr: Wer an diesem Abend den besten Schuss abgibt, darf sich als Erster einen Preis aussuchen. Besonders spannend wird es, wenn man mitbekommt, dass der Nachbarschütze einen guten Treffer gelandet hat und man selbst noch einmal nachlegen muss. Dieses Mal gab es zwei Wertungen: eine für unsere Auflageschützen und eine für die Jugend- und Erwachsenenschützen.

Wie immer entwickelte sich ein nervenaufreibendes Kopf-an-Kopf-Rennen. Nicht selten wurden bis zu 80 Schuss abgegeben, bis endlich der erhoffte gute Treffer dabei war.

Den besten Treffer des Abends erzielte Hans Riederer und sicherte sich damit den 1. Platz in der ersten Wertung. Bei den Auflageschützen konnte sich Stefan Schnabel durchsetzen.

Ein herzliches Dankeschön geht an Margit und Donat, die unsere Schützinnen und Schützen im Anschluss an das Schießen mit einem superleckeren Brotzeitbrettchen verwöhnt haben.

Vroni Aigner (1. Schriftführerin)

Rugby Club Unterföhring

www.rugby-unterfoehring.de



„Süßes oder Saures“ beim Heimspiel

Am **Samstag, 24. Oktober** geht es mit „Rugby dahoam“ weiter. Um 15 Uhr empfängt der RCU den RC Walferdange aus Luxemburg. Passend zur Jahreszeit steht der Spieltag unter dem Motto „Süßes oder Saures“. Wir verbinden Rugby-Sport mit einer herbstlich-spukigen Atmosphäre für Groß und Klein. Abseits des Rasens erwartet euch die Kürbis-Schatzsuche: Auf dem Gelände ist ein Kürbis versteckt, wer ihn entdeckt, gewinnt einen Preis.

Einlaufkinder gesucht! Wir laden unsere Jugendspielerinnen und Jugendspieler sowie mutige kleine Rugby-Fans ein, gemeinsam mit den Teams auf das Spielfeld einzulaufen. Meldet euch gerne vorab bei uns. Dank unserer Sponsoren ist der Eintritt für alle Besucherinnen und Besucher kostenlos.

Kommt vorbei, feuert unser heimisches Team an und erlebt einen spannenden Familientag. Wir freuen uns auf euch!

Starkes Spitzenspiel und erfolgreicher Jugend-Spieltag

Der RCU entschied das Spitzenspiel der 2. Bundesliga Süd gegen den RC Rottweil mit 30:14 für sich. Einziger Wermutstropfen: der Tabellen-Bonuspunkt für vier erzielte Versuche wurde knapp verpasst. Mit diesem Erfolg schiebt sich der RCU auf Platz 2 der Tabelle – direkt hinter dem RK Heusenstamm, der allerdings schon ein Spiel mehr absolviert hat. Auch abseits des Feldes war beim vergangenen Heimspiel viel geboten: Ein Lagerfeuer, Marshmallows und eine Schnitzeljagd machten den Spieltag zu einem echten Event für die ganze Familie.

Starke Leistung des RCU-Nachwuchses

Bereits am 11. Oktober zeigte der RCU-Nachwuchs beim 2. RVBy-Jugendturnier tolle Leistungen. Wir gratulieren allen

Teams herzlich zu ihren Platzierungen: U8 (1. Platz); U10 (2. Platz); U12 (3. Platz).

Hätten Sie es gewusst, warum beim Rugby gehoben wird?

Wer zum ersten Mal ein Rugby-Spiel sieht, reibt sich beim Sehten aus verwundert die Augen. Bei der sogenannten Gasse formieren sich die Teams in zwei parallelen Reihen. Sobald der Ball fliegt, greifen zwei Kraftpakete einen Mitspieler an den Oberschenkeln und katapultieren ihn regelrecht in den Himmel. Die Taktik hinter diesem spektakulären Manöver: Durch das Hochheben (Lifting) sichert sich die Mannschaft in luftiger Höhe den Ball. Teamsport pur: Statt Einzelleistung zählen hier Vertrauen und gutes Timing.



Beim Lifting sichert sich die Mannschaft den Ball. Foto: J. Alpha

Katharina Ernst

TSV Unterföhring

www.tsv-ufg.de



Zamperl gewinnen Champions League

Bei den European Ultimate Club Finals trafen sich vom 9. bis 11. Oktober die besten 16 europäischen Teams der Divisionen Damen, Herren und Mixed in Breslau (Polen). Nach dem beeindruckenden fünften Platz bei den Weltmeisterschaften konnten die Zamperl ihre Form bestätigen und die Saison mit der Goldmedaille für das beste Mixed Klubteam in Europa beenden.



Die Zamperl in Polen. Foto: TSV Ufg

In der Vorrunde setzten sie sich gegen die Teams aus Brno (CZE) mit 15:11, Leamington (GB) mit 15:9 und Padova (IT) mit 15:10 durch. Im Viertelfinale wartete der zweifache Champion aus London, der eine Niederlage (15:5) einstecken musste. Nach

dem Halbfinalsieg gegen sehr starke Esten (15:13), gab es im Finale das bayerische Derby gegen TST aus München. „Nach der Niederlage bei den deutschen Meisterschaften haben wir uns im Lauf der Saison als Team gesteigert und verdient mit 15:12 gewonnen“, meint Aaron Wolf, einer der Team Captains.

Nach der erfolgreichsten Saison, die das Unterföhringer Frisbee je gesehen hat, freuen sich alle Spieler und Spielerinnen auf die „Off-Season“ und die gemütliche Zampferl-Zeit.

Lisa Nerb Pressewärtin)

SC Isaria Unterföhring

www.scisaria.de



Mission Wiederaufstieg nimmt Fahrt auf

Am vergangenen Wochenende waren drei Unterföhringer Mannschaften auswärts unterwegs. Die Erste holte sich dabei in Berchtesgaden den sechsten Sieg am sechsten Kampftag. Obgleich die Isarianer im Schwergewicht unbesetzt waren, bezwangen sie den TSV Berchtesgaden mit 22:6 Punkten problemlos. Damit führen sie weiterhin die Tabelle der Oberliga an.

Die Vereinskollegen von der zweiten Herren- sowie der ersten Schülermannschaft bestritten ihren Kampftag zeitgleich in Westendorf. Die Männer des Landesligateams wiesen dabei den TSV Westendorf III in die Schranken. Beim 28:22 steuerten unter anderem Toni Willig, Felix Kirchhoff und Safullah Naseri durch vorzeitige Siege Punkte bei. Durch diesen Sieg kletterte die Zweite auf den dritten Platz der Landesliga Süd.

Die erste Schülermannschaft konnte in Westendorf leider nicht in Bestbesetzung antreten. Bei der Niederlage (16:36) punkteten lediglich Alden Krajina, Mohamed Omar und Pavlos Gkampaeiridis. Beim Rückkampf zu Hause könnte die Begegnung aber auch zugunsten der jungen Isarianer ausgehen.

Am kommenden **Samstag, 24. Oktober** trifft die zweite Mannschaft daheim im Spitzenduell der Landesliga auf den Tabellenführer aus Penzberg. Die Erste empfängt danach den TV Erlangen.

Christoph Müller (Pressereferent)

Kirchen

Katholischer Pfarrverband

St. Johann Baptist Ismaning -

St. Valentin Unterföhring

www.pfarrverband-ismaning-unterfoehring.de



Gottesdienstordnung

Samstag, 24. Oktober

- 10.00 Ism. Firmgottesdienst mit Abt Petrus Höhensteiger OSB
- 14.30 Ism. Firmgottesdienst mit Abt Petrus Höhensteiger OSB
- 17.45 Ism. Oktoberrosenkranz
- 17.45 Ufg. Oktoberrosenkranz
- 18.30 Ism. Wortgottesdienst
- 18.30 Ufg. Wortgottesdienst

Sonntag, 25. Oktober

30. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte: Weltmission

- 09.00 Ism. **HI. Messe** - Pfarrgottesdienst für † Mitglieder des Katholischen Arbeitervereins

- 10.30 Ufg. **HI. Messe** - Pfarrgottesdienst für † Sohn Manfred Strack und Eltern Zeininger mit Schwestern Katharina und Anna, für † Eltern und Schwiegereltern Anni und Hans Schellerer, für † Elisabeth Olek

- 11.30 Ufg. Tauffeier: Leon Brand, Chiara Vetter

Mittwoch, 29. Oktober

- 09.00 Ufg. **HI. Messe** (entfällt falls Requiem) für † lieben Verstorbenen

Donnerstag, 29. Oktober

- 18.30 Ism. Wortgottesdienst

Samstag, 31. Oktober

- 17.45 Ufg. Oktoberrosenkranz
- 18.30 Ufg. **HI. Messe** - Vorabendgottesdienst

Sonntag, 1. November

ALLERHEILIGEN

Kollekte: Instandhaltung

- 09.00 Ufg. **HI. Messe** - Pfarrgottesdienst für † Rosa Höfl und Tochter Hedwig
- 10.30 Ism. **HI. Messe** - Pfarrgottesdienst für † Mutter Theresia Weinmann, für † Geschwister Robert und Erhard Schmidramsl, für † Ehemann Vater und Opa Luis Antonio Maglanoc, für † Angehörige Maglanoc, Rulloda und Mendoza, für † Sohn Maximilin Bäuml, für † Eltern Mathias und Ilse Daimer und Geschwister Burgi und Waldtraud
- 14.00 Ism. Andacht zum Totengedenken anschließend Gräbersegnung Alter Friedhof
- 14.00 Ufg. Andacht zum Totengedenken anschließend Gräbersegnung Kirchenfriedhof
- 15.15 Ism. Andacht zum Totengedenken anschließend Gräbersegnung Neuer Friedhof
- 15.15 Ufg. Andacht zum Totengedenken anschließend Gräbersegnung Parkfriedhof

Sie erreichen uns in Unterföhring am Montag von 15 bis 17 Uhr, Mittwoch und Freitag von 10 bis 12 Uhr unter Tel. 089 / 958 47 68.

Einführung unserer neuen Seelsorger

Die Pfarrgemeinderäte und Kirchenverwaltungen von Unterföhring und Ismaning laden herzlich ein zur feierlichen Amtseinführung unseres neuen Pfarrverbandsleiters Pfarrer Stefan Maria Huppertz. Gleichzeitig begrüßen wir auch unseren neuen Pfarrvikar Pater Tison Pattarumadathil aus Indien in unserem Pfarrverband.

Die Amtseinführung findet für beide Pfarreien gemeinsam statt am **Sonntag, 15. November** in der Katholischen Kirche St. Johann Baptist in Ismaning. Der Festgottesdienst mit Pfarrverbandschor und Fahnenabordnungen aus Unterföhring und Ismaning beginnt um 10.30 Uhr. Danach sind alle zu einem Stehempfang im Pfarrsaal eingeladen.

Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Tag im Leben unserer beiden Pfarreien gemeinsam mit vielen Teilnehmern zu begehen. Auf ein segensreiches Wirken unserer neuen Seelsorger!

Mathilde Wolfertstetter (Pfarrgemeinderat St. Valentin)



Gemeinde

UNTERFÖHRING

www.unterfoehring.de/gemeindeblatt

www.unterfoehring.de/whatsappkanal

@gemeinde.unterfoehring auf Instagram

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

Ismaning-Unterföhring

www.unterfoehring-evangelisch.de



Gottesdienstordnung

Freitag, 23. Oktober

19.00 Ism. Männerabend

Samstag, 24. Oktober

09.30 Ism. Frühstück für Frauen

Sonntag, 25. Oktober

09.30 Ufg. Gottesdienst – Klingenberg,
anschließend Stehcafé

11.00 Ism. Gottesdienst „Partnerschaft mit Tansania“ mit
Abendmahl, mit Pfarrer Klingenberg,
anschließend Stehcafé

19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Montag, 26. Oktober

12.30 Ufg. Mittagsschmökern

19.30 Ufg. Bibelkreis

Mittwoch, 28. Oktober

10.30 Ism. Gottesdienst mit Abendmahl im Bürgerstift
mit Pfarrer Klingenberg

Donnerstag, 29. Oktober

15.30 Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl im
Seniorenzentrum mit Pfarrer Hensold

Samstag, 31. Oktober

18.00 Ism. Kirchenkonzert „Avec Plaisir“

Sonntag, 1. November – Reformationssonntag

09.30 Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl, mit Pfarrer
Blebschmidt, anschließend Stehcafé

11.00 Ism. Gottesdienst mit Pfarrer Blebschmidt
anschließend Stehcafé

19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

20.00 Ufg. Nachtcafé

Bildung und Kultur

Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.

www.vhs-nord.de, Tel. 089 550 517-0



Noch freie Plätze im November

E5271: **10-Finger-Tastaturtraining – Effizient und schneller
schreiben lernen.**

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, 3., 4. und 5. November,
jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr. Gebühr: 88 Euro.

E3284D: **Pilates für Kinder**

Freitag, 13. und 20. November, jeweils von 16 bis 17.30 Uhr.

Gebühr: 18 Euro.

E2738: **Tanzen für Schwangere**

Freitag, 13. und 20. November, jeweils 16.15 bis 17.15 Uhr.

Gebühr: 12 Euro.

E5315: **Grundlagen Künstliche Intelligenz und ihre Anwendungen**

Samstag, 14. November, 9.30 bis 13.30 Uhr.

Gebühr: 58 Euro.

Bürgerhaus Unterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de

Kartenvorverkauf: Tel. 089 / 950 81-506



Premiere im Bürgerhaus:

Familienoper „Hänsel und Gretel“

Ein märchenhaftes Kulturerlebnis für die ganze Familie verspricht die beliebte Oper „Hänsel und Gretel“ von Engelbert Humperdinck am **Samstag, 21. November.**

Um 11 und 16 Uhr bringt ein hochkarätiges Ensemble die zauberhafte Neuinszenierung erstmals auf die Bühne des Bürgerhauses. Talentierte Kindersolistinnen und -solisten stehen gemeinsam mit erfahrenen Profis in den Hauptrollen auf der Bühne.



Ein musikalisches Märchen voller Fantasie und zauberhafter Momente.

Foto: R. Schaaff

Empfohlen für Kinder ab sechs Jahren. Jetzt Karten für einen besonderen Operntag mit der ganzen Familie sichern!

Alle Programminfos und Tickets gibt es über den QR-Code. Folgen Sie uns doch auf Instagram und Facebook!



Impressum

Herausgeber: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

V.i.S.d.P. für die Rubrik „Aus Rathaus und Gemeinde“:

Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Unterföhring, Florian Klietsch,
Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 81-0

V.i.S.d.P. für den Inhalt der übrigen Rubriken sowie den Anzeigenteil:
Stefan Ortmaier, Ortmaier Druck GmbH

Erscheinungsweise: wöchentlich freitags, Auflage: 6.500 Stück

Druckerei, Verlag und Verteilung:

Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

Telefon 0 87 32 / 92 10-646 • Telefax 0 87 32 / 92 10-659

E-Mail: anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de

Amtsgericht Landshut HRB4045, Gerichtsstand Landau a. d. Isar • USt-ID-Nr. DE176868568

Geschäftsführer: Rainer Ortmaier, Stefan Ortmaier

Einsendungen an die Redaktion bitte an E-Mail: redaktion@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Das Gemeindeblatt Unterföhring finden Sie auch unter www.gemeindeblatt-unterfoehring.de.
Wir behalten uns vor, z.B. Rechtschreibfehler zu korrigieren, ebenso redaktionell notwendige Kürzungen vorzunehmen.

Kulturprogramm

Der letzte Walsänger

Kino für Kinder (FSK 6)
Sonntag, 25. Oktober, 15 Uhr
Bürgerhaus



Kirstie Handel: Die Geschichte vom Meer und anderen Clownereien

Kindertheater ab 3 Jahren
Mittwoch, 28. Oktober, 15 Uhr
Bürgerhaus, Kleiner Saal



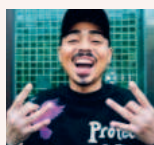
Kunz & Brosius: Wildleder Scherzbuben Tour

Comedy
Donnerstag, 5. November, 20 Uhr
Kulturaula



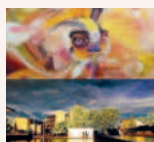
Tony Bauer

Fallschirmspringer
Kabarett
Freitag, 13. November, 20 Uhr
Bürgerhaus



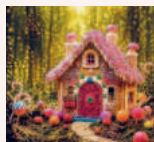
Vicky Heinzl, Uschi Linke: Beseelte Bilder

Vernissage: Freitag, 20. November, 19 Uhr
Ausstellung bis 9. Januar 2027
Bürgerhaus



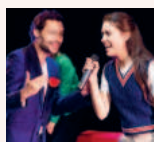
Hänsel und Gretel. Märchenoper von Engelbert Humperdinck

Familienoper (ab 6 Jahren)
Samstag, 21. November, 11 und 16 Uhr
Bürgerhaus



Mayas Kontra. Komödie über Mut, Werte und Menschlichkeit

Schauspiel
Samstag, 28. November, 20 Uhr
Bürgerhaus



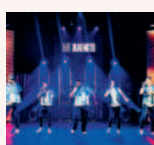
Weihnachten mit Astrid Lindgren Musikalische Lesung

Für Kinder ab 6 Jahren
Sonntag, 29. November, 16 Uhr
Kulturaula



The Magnets

Konzert
Donnerstag, 3. Dezember, 20 Uhr
Bürgerhaus



BürgerhausUnterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
Tickets unter Telefon 089 / 950 81-506



GEMEINSAM STARK
NOTHILFEFONDS
LANDKREIS MÜNCHEN

Kontoinhaber: AWO Kreisverband München-Land
IBAN: DE61 7025 0150 0029 6183 86
Verwendungszweck: Nothilfefonds
www.landkreis-muenchen.de/nothilfefonds

**Ihre Weihnachts-
spende hilft!**

KÜRBISBEMALEN
auf dem Unterföhringer
Wochenmarkt

Samstag,
24. Oktober
10:00 – 13:00 Uhr
Unterföhringer
Wochenmarkt

Für Kinder
ab 5 Jahren
(mit Begleitung)

Komm vorbei und gestalte
deinen eigenen Kürbis!

ORTMAIER
DRUCK GmbH

Birnbachstraße 2 · 84160 Frontenhausen
Telefon 0 87 32 / 92 10-750 · www.ortmaier-druck.de

**IHR PARTNER
RUND UM
DEN DRUCK!**

Herzlichen Glückwunsch, Sophia!



Sophia Zavrazhnykh aus Unterföhring hat am 18. Oktober den 1. Preis beim Steinway Klavierwettbewerb in Hamburg in ihrer Alterskategorie gewonnen. Wir sind sehr stolz auf deine Leistung und wünschen dir weiterhin viel Freude und Erfolg am Klavier!

Deine Familie und Freunde

Ihr Fachmann seit 1997

MAIK JULIUS FRANZ

KUNST & KOSTBARKEITEN

unverbindliche Begutachtung
in ganz Bayern und Allgäu



**WIR SCHÄTZEN UND KAUFEN
EINZELSTÜCKE ODER GANZE NACHLÄSSE**

- MÖBEL / GEMÄLDE
- PORZELLAN & ZINN
- GLÄSER & BESTECK
- ANTIQUITÄTEN
- UHREN ALLER ART
- GOLD / SILBERSCHMUCK

- KUNST / BRONZE / TEPPICHE
- MILITARIA & MÜNZEN
- BRUCH & ZAHNGOLD
- ABENDMODE / TRACHT
- HANDTASCHEN / PELZE
- MODESCHMUCK, uvm.



KOSTENLOSE HAUSBESUCHE
089 / 215 29 674

Beratung im Büro nach Terminvereinbarung



BITTE KEINE
E-MAILS



80687 München
Agnes-Bernauer Str. 151



www.maik-julius-franz.de

Auf Werbung verzichten,

um Geld zu sparen, ist das gleiche
wie die Uhr anzuhalten, um Zeit zu sparen.



Stoppt den Klimawandel, bevor er unsere Welt verändert.
www.greenpeace.de/helfen

GREENPEACE



Wir suchen dich!



Receptionist / MitarbeiterIn Empfang & Office Management (m/w/d)

Von Montag bis Donnerstag empfangst du unsere Gäste und BesucherInnen in unserem Büro in Unterföhring und bist die erste Ansprechperson vor Ort. Mit deiner freundlichen Art sorgst du für einen professionellen und herzlichen Empfang in unserem Office. Das klingt für dich spannend? Dann freuen wir uns über deine Bewerbungsunterlagen unter bewerbung@omnicare.de oder scanne den QR-Code und bewirb dich über unsere Homepage.



omnicare

TOTAL-AUSVERKAUF

NUR NOCH WENIGE TAGE!

RESTLOS ALLES

80% garantiert

radikal reduziert

Ohne Wenn & Aber!

WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE



**Die Auswahl ist noch groß!
Beeilen Sie sich – bald ist Schluss!**



STILECHT

SCHUHE & CO.

Alles nur solange der Vorrat reicht.
Zwischenverkauf/Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler
keine Haftung. Alle Abb. sind Musterbeispiele.

Stilecht Schuhe & Co. • Gottfried-Ziegler-Str. 11 • 85737 Ismaning • Tel. 089 96 87 10 • info@stilecht-schuhe.de • www.stilecht-schuhe.de • Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr

Der Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs ein gutes Gefühl.

Auch als moderne Smartwatch/Fitnessarmband



14.09.-02.11.2026:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*



Jetzt bestellen!

johanniter.de/hausnotruf-testen

0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben Sie eine E-Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



JOHANNITER

OSTEOMED

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE
MARTIN BÜCHEL

Münchner Straße 81 | 85774 Unterföhring
089 374 182 84 | osteomed-muenchen.de



25 Jahre Restaurant DIONYSOS – Griechische Gastfreundschaft in Ismaning!

Seit einem Vierteljahrhundert verwöhnen wir Sie mit traditionellen griechischen Spezialitäten, frischem Fisch, Grillgerichten und feinen Vorspeisen.



Genießen Sie griechische Lebensfreude und herzlichen Service – ob im gemütlichen Restaurant, im separaten Raum für Ihre Feier oder mit unseren Gerichten zum Mitnehmen. Unsere abwechslungsreiche Mittagskarte gilt von Dienstag bis Samstag.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns willkommen zu heißen!
Familie Gkounou und das Dionysos-Team

Restaurant Dionysos, Grünfleckstraße 1, 85737 Ismaning
Telefon 089 99637844 | info@dionysos-ismaning.de



Ihr persönlicher Energieberater

- ☒ BAFA / KfW Förderung
- ☒ Dämmung & Fenster
- ☒ Heizsysteme & PV
- ☒ Energieausweise
- ☒ iSFP & Baubegleitung

Dipl.-Ing. Martin Knaus
info@energieberatung-knaus.de
☎ 0179 / 73 22 167

VR-Bank Ismaning Hallbergmoos Neufahrn eG

Große Marc & PennyShow mit tollen Gewinnchancen

Auch in diesem Jahr lädt die **VR-Bank Ismaning Hallbergmoos Neufahrn eG** wieder alle Kinder und Jugendlichen im Alter von **4 bis 14 Jahren** zur großen Marc & PennyShow ein. **Ab Beginn der Weltsparwoche am 26. Oktober 2026** sind die Rätselscheine in den Geschäftsstellen der VR-Bank erhältlich oder können direkt unter vrbank-ihn.de heruntergeladen werden.

Mitmachen ist ganz einfach: Rätsel lösen, Teilnahmechein ausfüllen und in einer der Geschäftsstellen abgeben. Mit etwas Glück wartet bei der großen Verlosung einer von **100 tollen Sachpreisen** auf euch.

Die **Marc & PennyShow** findet am **Freitag, 13. November 2026, um 16:30 Uhr** im **Bürgersaal Ismaning, Erich-Zeitler-Straße 2, statt**. Für zusätzliche Unterhaltung sorgt die Kinderrockband „Schlawindl“, die zwischen den Verlosungsrunden mit Musik und coolen Moves für Stimmung sorgt.

Die fünf Hauptpreise sind:

1. Der/die Gewinner/in erspielt sich seinen/ihren Geldgewinn selbst
2. Hoverboard mit Bluetooth und LED-Licht
3. Gutschein für die FlyStation Neufahrn – fliegen im Windkanal
4. 2 Eintrittsgutscheine für jeweils 6 Stunden für die Therme Erding
5. Ultra-Mini Beamer

Und niemand geht mit leeren Händen nach Hause: Alle Kinder, die bei der Verlosung nicht gezogen werden, erhalten einen Trostpreis.

Einsendeschluss für die Rätselscheine ist der 9. November 2026. Die Preise werden ausschließlich unter den anwesenden Kindern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Kommt vorbei!



Auf zur Sparwoche! 26.-30.10.2026



Kommt während der Sparwoche in eine unserer Geschäftsstellen und lasst eure Spardose entleeren. Es warten tolle Geschenke auf euch.

Wir machen den Weg frei.



VR-Bank Ismaning Hallbergmoos Neufahrn eG



**Hallo ♥
UNTERFÖHRINGER!**

Wusst ihr eigentlich, was euch am
Wochenmarkt
am Samstag alles erwartet?

bermeier
Frischeier

Regional
Frisch
Lecker

Frisches Lamm
aus deutscher
Weidehaltung

Alle Teile vom
frischen deutschen
Kaninchen

Und frisches Wild
aus Tirol.

Frische Freilauf-
und Bio Geflügel!

So wie
**60 Sorten
Geflügelwurst!**

Bringen Sie das Inserat mit und Sie bekommen
auf den Einkauf

10% GESAMT RABATT!

10% RABATT

Inserate bringen Erfolg!

**PRODUKT
des Monats**

THERMOFLASCHE
GRAVIERT MIT IHREM LOGO!

Aspen

€8,36* / Stück zzgl. MwSt.
€9,95* / Stück inkl. MwSt.
INKL. ALLER DRUCKVORKOSTEN

Lasergravur ca. 221x120 mm, Füllmenge: 500 ml,
Doppelwandig, aus Edelstahl mit Korkboden

Jetzt schon an
Weihnachten denken!

- Für Kunden & Mitarbeiter
- Nachhaltig & langlebig
- Praktisch & hochwertig
- Perfekt für unterwegs

Einfach per Anruf oder E-Mail bestellen!
08732 / 9210-710 · info@ortmaier-druck.de

ORTMAIER
DRUCK GmbH

Bimbachstraße 2
84160 FRONTENHAUSEN

KLEINANZEIGEN

Tel. 087 32 / 92 10-650

Firmen aufgepasst: Wir besticken Ihre Firmenkleidung. Polos, T-Shirts, Jacken u.v.m. - www.bayernstickerei.de

Familie mit zwei kleinen Kindern sucht Wohnung/Haus ab 5 Zimmern zur langfristigen Miete. Unbefristet angestellt, Nichtraucher, keine Haustiere. Wir freuen uns über jeden Hinweis unter 0170/8183748 oder wohnung.evasimon@gmx.de

Junge Flugbegleiterin sucht 1 – 1,5-Zimmer-Wohnung in Unterföhring ab Nov./Dez. Ich bin ruhig, zuverlässig und NR ohne Haustiere und lege Wert auf ein nettes Miteinander. Kontakt: Tel. 0160/2373701, li-jahrstorfer@t-online.de

Ismaning – 3-Zimmer-Wohnung

78 qm, Küche, Bad, sep. WC, Balkon, Keller, mtl. € 1.400,--
+ NK/St.Pl., ab 1.1.2027, 116,4 kWh (m²/a) Gas/Solar

☎ 0175 362 3343



www.die-baumexperten.de

Baum- u. Gartenpflege **schnell**
Wurzelstockfräsen **zuverlässig**
Problemfällung **preiswert**
Michael Wallner | T 089 90059770

Anzeige online aufgeben unter:
www.gemeindeblatt-unterfoehring.de

Verstärkung unseres Teams in Ismaning b. München gesucht!

Assistenz Technische Verwaltung (w/m/d)

Teilzeit möglich!

Die Tätigkeit dient der organisatorischen und administrativen Entlastung im Tagesgeschäft der technischen Verwaltung und des technischen Objektmanagements. Der Schwerpunkt liegt auf unterstützenden Büro-, Koordinations- und Dokumentationsaufgaben. Eine eigenständige technische Objektverantwortung ist nicht Bestandteil der Position.

Auf dich warten spannende Aufgaben wie z.B.:

- Pflege und Aktualisierung von Objekt-, Mieter-, Dienstleister- und Vorgangsdaten inkl. Wiedervorlagen, Fristen und Aufgabenlisten
- Unterstützung bei der Einholung, Zusammenstellung und Nachverfolgung von Angeboten, Protokollen, Nachweisen und Dokumentationen
- Vorbereitung von Unterlagen für Wohnungsübergaben, Rücknahmen, Vorbesichtigungen und Handwerkerterminen
- formale Vorprüfung von Angeboten und Rechnungen auf Vollständigkeit sowie Überwachung von laufenden Maßnahmen und Bearbeitungsständen

Mit diesen Eigenschaften kannst DU uns begeistern:

- strukturierte, sorgfältige und zuverlässige Arbeitsweise
- Organisationstalent und gutes Verständnis für administrative Abläufe
- sicherer Umgang mit MS-Office Anwendungen und digitaler Ablage
- freundliches und professionelles Auftreten
- idealerweise Erfahrung in Verwaltung, Immobilienverwaltung, Handwerksbüro oder vergleichbarem Umfeld

Bei uns stehen Menschen im Mittelpunkt!

Wie wäre es, wenn du freitags künftig nur bis 12 Uhr arbeitest und deine Arbeitszeiten flexibel durch Gleitzeit und tageweise im Homeoffice einteilen kannst? An mindestens 29,5 Urlaubstagen im Jahr kannst du dich entspannt zurücklehnen. Wir stellen dich unbefristet ein. Zentral gelegene Büroräume gibt's on top. Auch deine individuellen Schulungen werden von uns gefördert. Ein hochmotiviertes Team und flache Hierarchien mit kurzen Entscheidungswegen sorgen für ein professionelles und kollegiales Arbeitsklima.

Wir freuen uns auf deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen!



Wexford Liegenschaftsverwaltung GmbH

Adalperostrasse 86
D-85737 Ismaning

bewerbung@wexford-immobilien.de



**Abschied gestalten.
Leben würdigen.**

*Wir stehen für einen neuen Weg
im Bestattungswesen.*

Persönlich. Empathisch. Individuell.

*Ob zur Vorsorgeregulierung
oder im akuten Sterbefall,
Sie erreichen uns unter:*

BW BESTATTUNGEN WITTMANN

Hauptstraße 8 **☎ 089 38377071**
85737 Ismaning 24 Stunden Bereitschaft
info@bestattungen-wittmann.de · www.bestattungen-wittmann.de



BESTATTUNGEN EDELWEISS

„Wo Worte aufhören, sind wir für Sie da“



Erfahren - Einfühlsam - Einzigartig

Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie,
informieren Sie individuell und
beantworten all Ihre Fragen.

Geschwisterteam
Münchener Straße 77, D-85737 Ismaning
kontakt@bestattungen-edelweiss.de | www.bestattungen-edelweiss.de

24/7 (089) 625 028 28



www.flyerpara.de

Werbung im



Gemeindeblatt
UNTERFÖHRING

Da blüht Ihr Geschäft!



Tel.: 08732/9210-650
Fax: 08732/9210-659
www.gemeindeblatt-unterfoehring.de
anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de

Ortmaier Druck GmbH
Team Gemeindeblatt
Unterföhring,
Birnachstraße 2
84160 Frontenhausen

**Kosmetikstudio
in Unterföhring**



Im Friseursalon Unique Hair & Faces
gibt es jetzt mehr als nur Haare:
Friseur & Kosmetik in einem 2-in-1 Konzept

- Fußpflege
- Maniküre
- Waxing Haarentfernung
- Make-up
- Wimpernverlängerung & färben
- Augenbrauenlifting & färben
- Gesichtereinigung

**Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben
Sie Schönheit von Kopf bis Fuß -
alles an einem Ort.**

Telefon: 089 9581614
Adresse: Firkweg 7, Unterföhring

Komm in unser Team als

Physiotherapeut*in (M/W/D)

in Aschheim




Ausreichend
Zeit bei den
Behandlungen

30 Urlaubstage
Attraktive
Benefits

Moderne
Praxisräume
Motiviertes Team

Wir freuen uns auf deine Bewerbung
an v.sammer@roc-aschheim.de

ROC Physio
Privatpraxis für Physiotherapie
St.-Emmeram-Str. 5 (1. OG)
85609 Aschheim
Tel.: 089 462599340



www.roc-physio.de



**Sauber
g'spart!**

**Mit 100% Ökostrom
für die Region.**



esb.de

ESB
ENERGIE SÜDBAYERN

© Martin Bolle

REWE
Kayacan
Dein Markt

Mit REWE Kayacan
den Heißhunger
bekämpfen!

Mit Hilfe von KI erstellt



Leberkäsesemmel
üppig belegt, warm
oder kalt genießen,
je St.

Aktion
1.00

Unsere Angebote für den kleinen und großen Hunger.
Täglich frisch und günstig!



Fleischpflanzerlsemmel
je St.

Aktion
2.00



Schnitzelsemmel
Hähnchen oder Pute,
je St.

Aktion
2.00



Cordon-Bleu-Semmel
vom Schwein,
je St.

Aktion
2.00



Bratwurstsemmel
je St.

Aktion
2.00



Hähnchenschenkel
je St.

Aktion
2.00



Grillgemüse
je 500-g-Schale
(1 kg = 6.00)

Aktion
3.00

Gutschein für
3 Bäcker-Brezen
Laufend frisch gebacken
und ab 5€ Einkauf*



* Gültig vom 22.10. bis 31.10.2026. Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen, EAT HAPPY, Waren von untervermieteten Metzgereien und Bäckereien und Geschenkkarten.
Pro Einkauf kann nur 1 Coupon eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.



Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.