



Gemeindeblatt UNTERFÖHRING

12. Jahrgang

31. Juli 2026

Nr. 31-35/2026

Liebe Unterföhringerinnen und Unterföhringer,

jetzt beginnen die Sommerferien, und viele von uns haben hoffentlich Gelegenheit, diese auch gründlich auszukosten. Gönnen Sie sich eine Auszeit in einem anderen Land, in unserem schönen Unterföhring, zum Beispiel an einem unserer beiden Seen, an der Isar oder aber im eigenen Garten – die vergangenen warmen Wochen haben uns ja schon gut eingestimmt. Entspannen Sie ausgiebig und verbringen Sie mit Familie und Freunden schöne Momente. Auch denjenigen, die über den Sommer weiter arbeiten müssen, wünsche ich eine gute Zeit und etwas weniger Tempo.

Unseren Kindern und Jugendlichen bietet Unterföhring zahlreiche Möglichkeiten, die Ferien abwechslungsreich zu gestalten. Ob mit sportlichen Aktivitäten, Ausflügen oder kreativen Aktionen – auf unserer Kinder- und Jugendfarm oder im Fezi an der Jahnstraße ist für jeden Geschmack etwas dabei. Auch der Münchner Ferien- und Familienpass (siehe S. 7) bietet den daheimgebliebenen Kindern und Jugendlichen bis einschließlich 17 Jahren ein vielfältiges und erlebnisreiches Programm.

Ich wünsche Ihnen allen eine gute und erholsame Zeit. Falls Sie verreisen, kommen Sie gesund und munter mit vielen neuen Eindrücken und Erinnerungen zurück nach Unterföhring.

Mit herzlichen Sommergrüßen

Florian Klietsch
Erster Bürgermeister



Weisheit der Woche

Der Sommer macht den Menschen zum Träumer.

Paul Keller (1873 - 1932)

Ihr Kontakt zur Gemeinde Unterföhring

Rathaus, Münchner Str. 70
Telefon 089 / 950 81-0
info@unterfoehring.de
www.unterfoehring.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 8 - 12 Uhr
Mo. 13.30 - 17.30 Uhr

Bürgerhaus, Münchner Str. 65, www.buergerhaus-unterfoehring.de
Gemeindebibliothek
Tel. 089 / 950 81-507

Kartenvorverkauf
Tel. 089 / 950 81-506

Beratungszentrum für
Familien, Senioren und Inklusion
St.-Valentin-Weg 20
Tel. 089 / 923 344 98-11

Seniorenbegegnung
Feringahaus
St.-Florian-Straße 2
Tel. 089 / 950 81-725

Grundschulen
Bahnhofstraße 3
Tel. 089 / 940 033 80
Mitterfeldallee 17a
Tel. 089 / 923 068 50

Kinder- und Jugendfarm
Jahnstraße 1, Tel. 089 / 379 567 67
FEZI - Jugendfreizeitstätte
Jahnstraße 3, Tel. 089 / 950 54 86

Freiwillige Feuerwehr
Münchner Straße 60
Tel. 089 / 958 209 40
Notruf 112

Bauhof
Tel. 089 / 950 81-810
Kläranlage
Notruf 0171 / 525 57 51

Wertstoffhof, Birkenhofstraße 12
Tel. 089 / 950 37 56
Abfallberatung, im Rathaus
Tel. 089 / 950 81-358

Öffnungszeiten
Montag: 8 - 12 Uhr
Mittwoch, Freitag: 14 - 18 Uhr
Samstag: 9 - 15 Uhr

Parkfriedhof, Aschheimer Straße 3
Friedhofsverwaltung, Frau Stöhr: Tel. 089 / 950 81-116
Friedhofswärter, Herr Siebler: Tel. 0151 / 182 534 51

GEVOL Unterföhring GmbH (Notruf) Tel. 089 / 969 98 41 11

Notruf Polizei (ohne Vorwahl) 110
Polizeiinspektion Ismaning Tel. 089 / 962 43 10
Feuerwehr Einsatzzentrale LK München Tel. 089 / 662 023
Störungsstelle Strom (Bayernwerk AG) Tel. 0941 / 280 033 66
Wasserwache (Stadtwerke München) Tel. 089 / 182 052
Gaswache (Stadtwerke München) Tel. 089 / 153 016

Bereitschaftsdienste Apotheken

Apotheken-Notdienstfinder: Festnetz: 0800 / 00 22 8 33 (kostenlos)
Handy: 22 8 33 (gebührenpflichtig)
SMS: „apo“ an 22 8 33 (gebührenpflichtig)
In der App „Apothekenfinder“.

Freitag, 31. Juli: Apotheke am Kufsteiner Platz
Kufsteiner Straße 2, München, Tel. 089 / 998 43 10

Samstag, 1. August: Domos Apotheke Suma
Margot-Kalinke-Straße 4, München, Tel. 089 / 461 696 90

Sonntag, 2. August: Apotheke Schwabing Nord
Ungererstraße 175, München, Tel. 089 / 520 319 54

Montag, 3. August: Amalien Apotheke
Bahnhofstraße 17, Ismaning, Tel. 089 / 968 454

Dienstag, 4. August: Elektra-Apotheke
Rosenkavalierplatz 9, München, Tel. 089 / 924 019 99

Mittwoch, 5. August: Lilien-Apotheke
Ittlingerstraße 53, München, Tel. 089 / 312 39 00

Donnerstag, 6. August: Heide Markt Apotheke
Karl-Köglsperger-Straße 23, München, Tel. 089 / 311 19 15

Freitag, 7. August: Kaiser-Apotheke
Kaiserstraße 26, München, Tel. 089 / 344 136

Samstag, 8. August: Heide Markt Apotheke
Karl-Köglsperger-Straße 23, München, Tel. 089 / 311 19 15

Sonntag, 9. August: Hohenzollern-Apotheke
Hohenzollernstraße 38, München, Tel. 089 / 395 123

Montag, 10. August: Eugen Apotheke
Maria-Nindl-Platz 5, München, Tel. 089 / 996 388 62

Dienstag, 11. August: Wolfgang-Amadeus-Apotheke
Freischützstraße 92-96, München, Tel. 089 / 957 45 41

Mittwoch, 12. August: Freischütz-Apotheke
Freischützstraße 55, München, Tel. 089 / 956 075

Donnerstag, 13. August: Atrium-Apotheke
Daglfinger Straße 2, München, Tel. 089 / 938 737

Freitag, 14. August: Centaurus-Apotheke
Johanneskirchner Straße 56, München, Tel. 089 / 957 51 67

Samstag, 15. August: Möven-Apotheke
Münchener Straße 83, Unterföhring, Tel. 089 / 950 36 05

Sonntag, 16. August: Pharao Apotheke
Fritz-Meyer-Weg 55, München, Tel. 089 / 955 107

Montag, 17. August: Grillparzer-Apotheke
Einsteinstraße 127, München, Tel. 089 / 467 528

Dienstag, 18. August: Apostel-Apotheke
Ingolstädter Straße 109, München, Tel. 089 / 311 62 42

Mittwoch, 19. August: Apotheke am Kufsteiner Platz
Kufsteiner Straße 2, München, Tel. 089 / 998 43 10

Donnerstag, 20. August: Möven-Apotheke
Münchener Straße 83, Unterföhring, Tel. 089 / 950 36 05

Freitag, 21. August: Freimann-Apotheke
Georg-Wopfner-Straße 60, München, Tel. 089 / 322 67 36

Samstag, 22. August: Arnika Apotheke am Herkomerplatz
Oberföhringer Straße 2, München, Tel. 089 / 998 37 30

Sonntag, 23. August: Sani-Plus Apotheke Föhring
Feringastrasse 16, Unterföhring, Tel. 089 / 904 295 567

Montag, 24. August: Apotheke Dr. Aurnhammer
Bahnhofstraße 26, Ismaning, Tel. 089 / 968 688

Dienstag, 25. August: Cosima-Apotheke
Cosimastraße 4, München, Tel. 089 / 911 564

Mittwoch, 26. August: Schloß-Apotheke
Schloßstraße 9, Ismaning, Tel. 089 / 969 145

Donnerstag, 27. August: Feringa-Apotheke
Föhringer Allee 6, Unterföhring, Tel. 089 / 950 013 13

Freitag, 28. August: Falken-Apotheke
Münchener Straße 56, Ismaning, Tel. 089 / 962 004 12

Samstag, 29. August: Amalien Apotheke
Bahnhofstraße 17, Ismaning, Tel. 089 / 968 454

Sonntag, 30. August: Freischütz-Apotheke
Freischützstraße 55, München, Tel. 089 / 956 075

Montag, 31. August: Luitpold-Apotheke
Ismaninger Straße 78, München, Tel. 089 / 980 142

Dienstag, 1. September: St. Mauritius-Apotheke
Rümannstraße 5, München, Tel. 089 / 300 14 83

Mittwoch, 2. September: St. Ursula Apotheke
Münchner Freiheit 8, München, Tel. 089 / 395 215

Donnerstag, 3. September: Fidelio-Apotheke
Freischützstraße 15a, München, Tel. 089 / 933 344

Ärztliche Notdienste und Beratungsstellen

Ärztlicher Notdienst (aus allen Netzen ohne Vorwahl) Tel. 116 117
Frauennotruf München (15 - 24 Uhr und AB) Tel. 089 / 76 37 37
Frankentransport Tel. 089 / 19 222
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst Tel. 089 / 723 30 93
Gift-Notruf Tel. 089 / 192 40
Tierklinik Ismaning - 24h Notdienst Tel. 089 / 540 456 40
 Oskar-Messter-Straße 6, Ismaning

Beratungsstelle für Suizidgefährdete Tel. 089 / 33 40 41
Alkohol- und Drogenberatung (24 Std./anonym) Tel. 089 / 28 28 22
Jugendsuchtberatung easyContact Tel. 089 / 230 691 434
Telefonseelsorge (katholisch) Tel. 0800 / 1 11 02 22
Telefonseelsorge (evangelisch) Tel. 0800 / 1 11 01 11

Aus Rathaus und Gemeinde

(amtlicher Teil)

Das Gemeindeblatt geht in die Sommerpause

Liebe Autorinnen und Autoren, liebe Unterföhringerinnen und Unterföhringer, dies ist die letzte Ausgabe des Gemeindeblatts vor der Sommerpause. Das nächste Gemeindeblatt erscheint am **Freitag, 4. September**. Redaktionsschluss ist am **Montag, 31. August** um 10 Uhr.

Das Redaktionsteam wünscht Ihnen schöne Ferien!

Geänderte Verkehrsführung am Föhringer Ring

Wegen umfangreicher Kanalneubauten im Auftrag der Münchner Stadtentwässerung (MSE) kommt es auf dem Föhringer Ring seit dem 24. Juli zu Anpassungen im Verkehrsablauf. Betroffen ist der Streckenabschnitt von östlich der Brücke der M 13 (Münchner Straße) bis westlich der Abfahrt zur Staatsstraße 2340. Für die Arbeiten, die größtenteils unterirdisch durchgeführt werden, sind auf der bestehenden Fahrbahn sowie in den angrenzenden Grünflächen große Baugruben erforderlich. Die geänderte Verkehrsführung dauert voraussichtlich bis zum 28. April 2028 an. Während der gesamten Bauzeit wird die Fahrbahn auf eine nach Süden verschwenkte Behelfsfahrbahn verlegt. Die Anzahl der Fahrspuren bleibt dabei erhalten. Der Abfahrtsast von der Münchner Straße auf den Föhringer Ring in Fahrtrichtung Osten wird verkürzt; der Verkehr wird dort über eine STOP-Stelle an den Föhringer Ring angebunden. Vollsperrungen oder Umleitungen sind nicht erforderlich.

Kanalabrechnung für das Jahr 2025/2026

Anfang September werden die Ableseformulare für die Kanalabrechnung an alle Eigentümer versandt. Falls erforderlich, leiten Sie diese umgehend an die zuständigen Hausmeister, Hausverwaltungen oder ähnliche weiter.

Bei Zählerwechsel innerhalb des Abrechnungsjahres sind folgende Angaben unentbehrlich, um die Abrechnung möglichst reibungslos und fehlerfrei abwickeln zu können und Erfassungsversäumnisse zu vermeiden: Ausbaustand des alten Zählers, Zählernummer des neuen Zählers, Einbaudatum des neuen Zählers, Einbaustand des neuen Zählers.

Bitte beachten Sie das hierfür vorgesehene Bearbeitungsfeld auf dem Ableseformular und füllen Sie alle erforderlichen Felder sorgfältig aus. Unter www.unterfoehring.de/kanalabrechnung kann der Zählerstand auch online gemeldet werden. Sie tragen somit erheblich dazu bei, die Abrechnung möglichst reibungslos und fehlerfrei abwickeln zu können und Erfassungsversäumnisse zu vermeiden. Achtung: Bei Zählerwechsel ist eine Online-Meldung nicht möglich. Bitte beachten Sie, dass nicht übermittelte Zählerstände von der Gemeinde geschätzt werden.

Giftmobil am Parkplatz an der St.-Florian-Straße

Am **Mittwoch, 19. August** steht von 11.30 bis 12.30 Uhr das Giftmobil am Parkplatz der ehemaligen Feuerwehr an der St.-Florian-Straße zur Annahme von Problemabfällen bereit. Tipps zur Abfallentsorgung lesen Sie online auf der Website der Gemeinde unter www.unterfoehring.de/abfallentsorgung.

Aus Rathaus und Gemeinde

(nichtamtlicher Teil)

Markthändler für den Wochenmarkt gesucht



Seit 25 Jahren lädt unser Markt jeden Samstag von 8 bis 13 Uhr unter dem Marktdach vor dem Bürgerhaus zum Bummeln, Einkaufen und Verweilen ein. Das Angebot umfasst derzeit frisches Obst und Gemüse, Backwaren, Fleisch- und Wurstwaren, Käse- und Schinkenspezialitäten, Blumen und Beetpflanzen.

Nun möchten wir unseren Wochenmarkt noch mehr mit neuen Ständen bereichern. Daher suchen wir regionale Händler, die Lust und Zeit haben, in unserer schönen Gemeinde ihre Köstlichkeiten zu verkaufen. Ganz besonders würden wir uns über Händlerinnen und Händler freuen, die Fisch, Antipasti, Aufstriche, Öl oder Speisen zum Mitnehmen anbieten.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bis spätestens **Mittwoch, 30. September** zusammen mit einem Stand- und Warenfoto, einer Sortimentsliste, Angaben zum Platzbedarf und ggf. einer Reisegewerbekarte/Gewerbeanmeldung postalisch an Gemeinde Unterföhring, Frau Fritsche, Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring oder per E-Mail an fritsche@unterfoehring.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Änderung der Sprechzeiten des Sozialen Bürgerservice

Damit wir uns für Ihre Anliegen die entsprechende Zeit nehmen können, haben wir unsere Sprechzeiten des Sozialen Bürgerservice im Rathaus angepasst.

Ab September sind wir montags und donnerstags von 8 bis 12 Uhr für Sie da. Unser Angebot bleibt weiterhin in gewohnter Weise für Sie bestehen: Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung von Sozialleistungen und helfen Ihnen bei Vorgängen mit anderen Behörden.

Um Ihren Bedarf und Fragen daraus zielgerecht bearbeiten zu können und eventuell entstehende Wartezeiten zu verkürzen, bitten wir Sie, sich vorab für einen Termin mit uns in Verbindung zu setzen. Wenden Sie sich unter Tel. 089 / 950 81-117 oder per E-Mail an schuerf@unterfoehring.de gerne an Frau Schürf.

Ein starkes Zeichen für Mitmenschlichkeit – der Tag für alle vor dem Bürgerhaus

Wo soll man zuerst hingehen? Was ausprobieren? Welches Rätsel lösen? Wie ist es, sich mit einer VR-Brille nach Frankreich entführen zu lassen – obwohl man doch hier in Unterföhring auf der Bierbank sitzt? Wie fährt sich ein Rollstuhl auf einer Rampe? Was macht ein Therapiehund und wie begegne ich chronischem Schmerz? Wie gehe ich mit Hör- und Lesehilfen um? Wie komme ich mit meinem Handy, mit meinem Computer zurecht?

Bunt und umfangreich waren die Angebote des zweiten Unterföhringer Inklusionstags vor dem Bürgerhaus. 19 Organisationen und Vereine hatten sich etwas ausgedacht um zu zeigen, dass Inklusion, also die gleichberechtigte Teilhabe aller Menschen am Alltag, für Unterföhring nicht nur ein Ziel für irgendwann ist. „Sie ist eine Selbstverständlichkeit und ein grundlegender Wert, den wir hier vor Ort leben möchten“ – so hatte es Bürgermeister Florian Klietsch in seiner Begrüßungsrede gesagt.



Die inklusive Tanzgruppe des TSV begeisterte die Besucher.
Bild rechts: Die Reden von David Engelhardt und Florian Klietsch wurden in Gebärdensprache übersetzt. Fotos (13): Gemeinde Ufg/foe

Begrüßt wurden die Menschen am Sonntag auch von David Engelhardt, dem Geschäftsführer des Behindertenbeirats des Landkreises München: Es sei ihm eine Freude und Ehre, den Tag mit eröffnen zu dürfen, sagte er. Der Name der Veranstaltung – Tag für alle – sei ein politischer Auftrag, denn „alle“, das sei schnell gesagt. „Aber wenn wir es ernst meinen, dann ist das Wort anspruchsvoll.“ Alle, das seien die, die übersehen, überhört oder zu spät berücksichtigt würden, mit sichtbaren und unsichtbaren Behinderungen. Das Wort Inklusion komme in vielem vor, sei aber noch nicht überall wirklich vertreten: Bei der Frage, wie man in ein Gebäude hineinkomme, eine Wohnung finde, einer Arbeit nachgehe, an Informationen gelange, wie Entscheidungen getroffen würden. „Behinderung muss von Anfang an mitgedacht werden und Inklusion bedeutet, dass alle Men-



schen gleich viel wert sind“, sagte Engelhardt. Inklusion sei unvereinbar damit, Menschen nach ihrer Leistungsfähigkeit und ihrer Herkunft zu bewerten. Inklusion ist ein Menschenrecht.

Unterföhringer Inklusionspreis 2026

Wie sehr Inklusion in Unterföhring tatsächlich auch schon stattfindet, zeigten die Inklusionspreise, die an dem Tag an Unterföhringer Organisationen verliehen wurden. Überreicht wurden sie von Bürgermeister Florian Klietsch und einem Ehrengast des Tages, der amtierenden Mrs Oberbayern, Minka Omeragic. Eine Jury aus Mitgliedern der Unterföhringer Beiräte, Gemeinderat und Verwaltung hatte die Preisgelder von insgesamt 10.000 Euro verteilt.



In der **Kategorie „Arbeit“** nahm Ricarda Reimann den ersten Preis, dotiert mit 2.500 Euro, für die Nachbarschaftshilfe entgegen. Der Verein hatte die Feier zu seinem 50. Geburtstag wesentlich von Menschen mit sichtbarer und unsichtbarer Behinderung organisieren lassen. Mit dem Preisgeld wird nun die Vereinswebsite barrierefrei gestaltet.



In der **Kategorie „Bildung“** ging der dritte Platz mit 500 Euro an den Helferkreis, vertreten durch Dagmar Hoffmann, für die ehrenamtliche Begleitung geflüchteter Familien mit schwer beeinträchtigten Kindern.



Der Rollstuhl-Hindernisparcours des Behinderten- und Inklusionsbeirats zog vor allem den Nachwuchs an.

Die Jugendgruppe des Trachtenvereins legte einen souveränen Auftritt hin.



Die Drumkids des Gymnasiums ließen so manchen Fuß auf dem Vorplatz mitwippen.



Am Stand des Familienhauses wurde aus Lego eine Rolli-Rampe gebaut.



Begleithund Bonny stieß auf reges Interesse.



Der zweite Platz in der **Kategorie „Bildung“**, mit 1.000 Euro dotiert, ging an die Musikschule Unterföhring, Daniel Franz und Michael Frey, die 2026 zum „Jahr der Inklusion“ ausgerufen hat. Eine Musiktherapeutin wurde angestellt, ein geschützter Raum für Menschen mit Förderbedarf eingerichtet, und jetzt bietet die Musikschule auch Musikpädagogik im Seniorenzentrum an.

In der Rubrik **„Freizeit und Kultur“** freute sich der Rugbyclub Unterföhring, vertreten durch Dave Rumary über den mit 1000 Euro dotierten zweiten Platz. Mit dem Projekt „Rugby in Schools“ nutzt der Verein den Sport als pädagogisches Werkzeug. Neurodiverse Kinder und Kinder mit Integrationshintergrund aus 42 Nationen werden spielerisch und in einem geschützten Rahmen in das Training integriert.



Der AWO-Kindergarten St. Florian, in Person von Leiterin Vassiliki Thanassia-Vassiliu, erhielt am Sonntag den ersten Preis in der **Kategorie „Bildung“** für das Projekt „Kleine Hände lernen sprechen“. Seit Januar werden dort alltagsunterstützende Gebärden in das tägliche Miteinander integriert und Sprache so für alle Kinder visuell sichtbar gemacht. So werden Barrieren aktiv abgebaut.



Platz eins mit einem Preisgeld von 2.500 Euro ging in der Kategorie **„Freizeit und Kultur“** an die inklusive Tanzgruppe des TSV, die mittlerweile Feste der Gemeinde immer wieder mit ihren Tanzeinlagen bereichert. Gegründet durch einen Impuls von Magdalena Kohl (3. v. r.) aufgrund des ersten Inklusionstags 2024. Sie schafft eine enorme Sichtbarkeit für gelebte Inklusion.

Eine Sonnenblume weckt Verständnis



Das Sonnenblumenband und die Karte signalisieren eine nicht sichtbare Einschränkung.

Foto: Gemeinde Ufg/bue

Das Unsichtbare sichtbar machen – das ist das Ziel der Sonnenblumenbänder, die wir nun auch in Unterföhring ausgeben. Wer so ein Schlüsselband um den Hals trägt, sendet freiwillig und weltweit ein Zeichen, dass er eine nicht sichtbare Einschränkung hat und von seinem Umfeld etwas mehr Geduld und Unterstützung braucht. So eine Einschränkung ist zum Beispiel ein Autismus, Demenz, Epilepsie, eine Angststörung, ADHS oder anderes. Das Band wird weltweit von entsprechend geschultem Personal erkannt. So zum Beispiel am Münchner Flughafen, im Münchner Nahverkehr, auf dem Oktoberfest und an anderen öffentlichen Orten. Wenn wir seine Bedeutung kennen, kann dieses Band uns allen das Bewusstsein schärfen und damit zu einer inklusiveren und verständnisvolleren Gesellschaft beitragen.

Ein Band erhalten entsprechend eingeschränkte Menschen ohne Nachweis kostenfrei im Feringahaus zu den Öffnungszeiten des Büros. Kontaktieren Sie uns gerne auch per E-Mail: seniorenbegegnung@unterfoehring.de.

Neue Sommeroption: Schach im Rathauspark



Im braunen Kasten im Hintergrund sind die Figuren zu finden.

Foto: Gemeinde Ufg/lih

Im September 2025 hatte die damalige Volt-Fraktion im Gemeinderat beantragt, dass im öffentlichen Raum eine Freiluft-Schachspielfläche errichtet werden solle. Im Gremium erinnerte man sich daraufhin daran, dass es eine solche Spielfläche im Rathauspark schon einmal gegeben hat. Und so beschloss der Gemeinderat einstimmig, diese Fläche zu reaktivieren.

Nachdem der Bauhof die entsprechenden Steinplatten vor einigen Wochen gereinigt und mit einem neuen Schachbrettmuster versehen hat, sind nun auch die wetterfesten Spielfiguren eingetroffen. Sie stehen ab sofort allen Schachliebhabenden in einer Box neben dem Spielfeld zur Verfügung. Die Gemeindeverwaltung bittet darum, die Spielfiguren nach dem Ende der jeweiligen Partie wieder dort zu verstauen und wünscht viel Spaß beim Spielen.



Gemeindeblatt

UNTERFÖHRING

Auch im Internet unter
www.unterfoehring.de

und auf Instagram
[@gemeinde.unterfoehring](https://www.instagram.com/gemeinde.unterfoehring)

Stockschützturnier der Gemeinden



Einen unterhaltsamen und geselligen Abend erlebten die rund 50 Teilnehmer und die Zuschauer am 22. Juli beim traditionellen Stockschützturnier der Gemeinden auf der

Bahn am Unteren Aschheimer Weg. Weil das Unterföhringer Team im Vorjahr zum dritten Mal gewonnen hatte, durfte es den bisherigen Wanderpokal behalten, einen neuen spenden und das Turnier heuer erneut ausrichten.



Fotos (2):
Gemeinde
Ufg/lih

Die Mannschaft aus (v.r.) Florian Klietsch, Udo Guist, Sandra Cerny, Sabine Fister, Simone Spratter, Lukas Ilmberger, Anette Westarp und Philipp Schwarz (moralisch unterstützt von Thomas Pöschl und Sebastian Ludwig) ließ in der Endabrechnung zwar die Auswahl Ismanings hinter sich, war aber diesmal vor allem ein sehr angenehmer Gastgeber. Bürgermeister Klietsch überreichte den neuen Pokal schließlich den starken Stockschützen der Stadt Haar, die sich vor dem Team der Gemeinde Aschheim den Turniersieg sicherten.

Wertebox macht Station im Gymnasium



Freuten sich über die Wertebox (v.l.): Martina Blaha-Fröhler (Kordinatorin Schulentwicklung UFG), Andrea Riederauer (Leitung KJSA am UFG), Andreas Tomaszewski und Tanja Gernet vom Verein Ismaning bleibt bunt, Kilian Oberdorf und Sophia Fey (10. Jahrgangsstufe) als Wertebotschafter am Gymnasium, Bürgermeister Florian Klietsch und Schulleiterin Betina Mäusel. Foto: Gemeinde ufg/lih

Bürgermeister Florian Klietsch besuchte vergangenen Donnerstag das Wertefest des Gymnasiums Unterföhring – eine Feier für die 5. Klassen mit Spielen und kreativen Stationen zum Thema Demokratie und Zusammenhalt. Mitgestaltet wurde das Fest von den 10. und 11. Klassen sowie im Besonderen durch die Wertebotschafter Sophia Fey und Kilian Oberdorf.

Neben der Vielzahl an Mitmachaktionen war die Wertebox vom Verein Ismaning bleibt bunt ein zentraler Bestandteil. Aktuell wird sie an den Schulen der NordAllianz eingesetzt und vermittelt Schülerinnen und Schülern auf anschauliche Weise Grundlagen demokratischen Handelns, informiert über Mitbestimmung, Vielfalt und gesellschaftliche Verantwortung und regt zur aktiven Auseinandersetzung mit demokratischen Prozessen an. Bis Oktober 2026 hat die Wertebox ihren Platz am Schulcampus Unterföhring.

Familien- und Ferienpass 2026

Der **Münchner Familienpass** 2026 ist im Einwohnermeldeamt des Rathauses (EG, Zimmer 002 und 003) während der bekannten Öffnungszeiten nach wie vor erhältlich. Mit den darin enthaltenen Gutscheinen können Familien von vergünstigten Angeboten in Freizeitbereichen wie Schwimmbädern, Museen und Skischulen profitieren. Der Familienpass ist noch **bis zum 31. Dezember** gültig. Grundsätzlich gilt er für alle in München lebenden Familien, unabhängig vom Einkommen. Auch die Landkreise München, Dachau, Ebersberg, Freising und Starnberg beteiligen sich. Der Familienpass kostet 6 Euro und gilt für **zwei Erwachsene und bis zu vier Kinder bis einschließlich 17 Jahren**. Das verwandtschaftliche Verhältnis ist dabei nicht ausschlaggebend, denn „Familie ist da, wo Kinder sind.“

Bitte beachten: Der Pass und damit auch die Gutscheine sind nicht übertragbar! Verloren gegangene Gutscheine oder Pässe können nicht ersetzt werden. Familienpässe, die aus Versehen in der Waschmaschine gelandet sind, müssen gegen Vorlage des gewaschenen Passes eingetauscht werden.



Noch **bis zum Ende der Sommerferien** ist auch der **Münchner Ferienpass 2025/26** gültig. Er bietet **Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 17 Jahren** Tipps für aufregende Unternehmungen in und um München, kostenfrei oder zu stark ermäßigten Preisen. Auch der Ferienpass ist ein kleines Heft mit zahlreichen Gutscheinen zum Heraustrennen (beispielsweise fünf Gutscheine für den freien Eintritt in M-Bäder, zwei Gutscheine für den kostenlosen Eintritt in den Tierpark Hellabrunn und vieles mehr). Zusätzlich berechtigt der Ferienpass die Kinder und Jugendlichen bis einschließlich 14

Jahre während der Sommerferien zu beliebigen vielen Fahrten mit den Verkehrsmitteln im MVV im Geltungsbereich Zonen M bis 6. Die Kosten betragen für Kinder von 6 bis 14 Jahren 14 Euro (inklusive MVV-Marke für die Sommerferien) und für Jugendliche von 15 bis 17 Jahren 10 Euro. Bitte unbedingt ein Passfoto mitbringen.

S-Bahn: Großbaumaßnahmen in den Ferien

Wegen Großbaumaßnahmen an der S-Bahn-Stammstrecke kommt es im Verlauf der Sommerferien zu diversen Haltausfällen, Umleitungen und Schienenersatzverkehr bei der Linie S8. Unter anderem fahren von **Mittwoch bis Montag, 26. bis 31. August** und noch einmal vom **Freitag bis Montag, 4. bis 9. September** durchgehend zwischen den Haltestellen Ostbahnhof und Johanneskirchen nur Busse als Schienenersatzverkehr.

Informationen zu den Bauarbeiten der S-Bahn München finden Sie unter www.s-bahn-muenchen.de/bauarbeiten.

Herzlichen Glückwunsch



95 Lenze zählt **Irmengard Hartl** (v.) seit dem Juli dieses Jahres, sie feierte ihren Geburtstag im Kreise ihrer Familie. Auch Bürgermeister Florian Klietsch kam zu Besuch. Er überbrachte ihr im Namen der Gemeinde die besten Wünsche und hatte ein Präsent für die Jubilarin dabei.

Foto: Gemeinde Ufg/lih

Waltraud Schmid wurde Anfang Juli **80 Jahre** alt. Sie freute sich, dass die Zweite Bürgermeisterin Simone Spratter zur Gratulation vorbeikam und ließ sich von ihr auch gerne beschenken.

Auch **Leticia Lindner** wurde im Juli 1946 geboren. Zu ihrem **80. Geburtstag** erhielt sie herzliche Glückwünsche der Zweiten Bürgermeisterin, die ihr zudem mit einem Präsent eine Freude machte. **Maria Erath** war die Dritte im Bunde der nun **80-Jährigen**, die zu ihrem Ehrentag Besuch von der Zweiten Bürgermeisterin erhielt. Im Namen der Gemeinde wünschte ihr Simone Spratter alles erdenklich Gute und überreichte ihr ein Geschenk. Mit **Francoise Krüger** freute sich noch eine vierte Dame über herzliche Glückwünsche und ein Präsent aus der Hand der Zweiten Bürgermeisterin Simone Spratter. Auch Frau Krüger feierte ihr **80. Wiegenfest**.

An dieser Stelle wünscht die Gemeinde allen Jubilarinnen und Jubilaren, die im Juli Geburtstag hatten, alles Gute, viel Gesundheit und Zufriedenheit!

Kinder und Jugend

Johann-Andreas-Schmeller-Realschule

Staatliche Realschule Ismaning
www.rs-ismaning.de



Standing Ovations für das Musical „Momo“

Mit zwei beeindruckenden Aufführungen des Musicals „Momo“ nach dem gleichnamigen Roman von Michael Ende begeisterten die Schülerinnen und Schüler des Wahlfachs Musical der Johann-Andreas-Schmeller-Realschule Ismaning ihr Publikum in der Hainhalle.

Monatlang hatten die jungen Darstellerinnen und Darsteller im Alter von 10 bis 14 Jahren gemeinsam mit ihren Lehrkräften Teresa Rieder und Johanna Dippold intensiv geprobt. Das Ergebnis konnte sich sehen und hören lassen: Neben mitreißendem Schauspiel, abwechslungsreichen Tanzeinlagen und ausdrucksstarkem Gesang sorgten eigens für die Produktion geschriebene Songs für eine ganz besondere Atmosphäre.

Fortsetzung auf Seite 8



Die Darstellerinnen und Darsteller wollten sich von der Zeit nicht unterkriegen lassen. Foto: Realschule

Auch technisch ließ die Aufführung keine Wünsche offen. Professionelle Licht- und Bühneneffekte unterstrichen die Handlung und verliehen dem Musical einen eindrucksvollen Rahmen. Für die musikalische Begleitung sorgte eine Lehrer-Schüler-Band, die das Ensemble live unterstützte und maßgeblich zum gelungenen Gesamteindruck beitrug.

Das Publikum zeigte sich von der Leistung aller Beteiligten begeistert. Beide Aufführungen endeten mit langanhaltendem Applaus und Standing Ovationen; eine verdiente Anerkennung für das große Engagement, die Kreativität und den monatelangen Einsatz der Schülerinnen und Schüler sowie des gesamten Organisationsteams.

Obwohl Michael Endes Roman bereits vor mehr als 50 Jahren erschien, ist seine Botschaft heute aktueller denn je. Die Geschichte erinnert daran, wie kostbar Zeit ist und wie wichtig es ist, sich nicht von Hektik, Leistungsdruck und ständiger Erreichbarkeit bestimmen zu lassen; Themen, die gerade für junge Menschen von großer Bedeutung sind.

Teresa Rieder und Johanna Dippold

AWO-Kindergarten St.-Florian-Straße 12

Tel. 950 65 28



Schöne Ferien!

Das Team des Kindergartens St.-Florian-Straße wünscht allen Kindern und ihren Eltern einen wunderbaren Sommer und schöne, erholsame Ferien! Ein besonderer Dank für ihre wertvolle und liebevolle Arbeit im vergangenen Kindergartenjahr geht an unsere ehrenamtlichen Lesepatinnen und Lesepaten Conny Ganser, Elfi Gebhardt, Heinz Hofer und Manfred Rott sowie unseren Naturfreund vom Poschinger Weiher, Stefan Ganser.

KJR München - Land Jugendfreizeitstätte FEZI

Kinder- und Jugendfarm Unterföhring

www.fezi-ufg.de, Tel. 089 / 950 54 86, kontakt@fezi-ufg.de

www.farm-ufg.de, Tel. 089 / 379 567 67, kontakt@farm-ufg.de



Öffnungszeiten Farm. Dienstag bis Freitag. 15 bis 18 Uhr

Samstag und Schulferien. 13 und 18 Uhr

Öffnungszeiten Fezi und Cafezinho

Dienstag bis Donnerstag. 15 bis 21 Uhr. Freitag. 15 bis 22 Uhr

Samstag. 14 bis 21 Uhr

Angebote und Aktionen

Melde dich bitte online über unser Buchungssystem an. Bei Fragen sind wir auch telefonisch und per E-Mail für dich erreichbar.

1. Ferienwoche

2. bis 7. August Fezi Zeltlager (ab 9 J.)

Dienstag, 4. August

13.00 - 14.00

Kaninchenfreunde-Treff (ab 8 J.)

16.30 - 17.30

Gartenfreunde-Treff: Wasserparty (ab 7 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Mittwoch, 5. August

14.00 - 15.00

Meerschweinchenfreunde-Treff (ab 6 J.)

15.00 - 16.00

Ponys pflegen und putzen (ab 8 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Donnerstag, 6. August

13.00 - 14.00

Traumfänger basteln (ab 8 J.)

16.00 - 17.00

Gartenfreunde-Treff (ab 6 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Freitag, 7. August

10.30 - 11.30

Morgenversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Samstag, 8. August

10.30 - 11.30

Morgenversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

2. Ferienwoche

Dienstag, 11. August

10.30 - 11.30

Morgenversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

11.30 - 12.30

Ponys führen lernen (ab 11 J.)

14.00 - 15.00

Kaninchenfreunde-Treff (ab 8 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Mittwoch, 12. August

10.00 - 13.30

Sommer-Pizza backen (ab 9 J.)

10.30 - 11.30

Morgenversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

14.00 - 15.00

Meerschweinchenfreunde-Treff (ab 8 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Donnerstag, 13. August

10.30 - 12.45

Kochen im Garten (ab 9 J.)

12.30 - 13.30

Schaffreunde-Treff: Umweiden (ab 6 J.)

14.00 - 15.00

Ponys pflegen und putzen (ab 8 J.)

17.00 - 18.00

Gartenaction im Farmgarten (ab 6 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Freitag, 14. August

09.00 - 15.00

Wasserski und Wakeboard (ab 13 J.)

10.30 - 11.30

Morgenversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

13.00 - 14.00

Blütenbilder (ab 6 J.)

14.00 - 15.00

Flechtfrisuren für die Ponys (ab 8 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

3. Ferienwoche

Dienstag, 18. August

12.30 - 13.30

Skulpturen aus Ytong (ab 6 J.)

14.00 - 15.30

Holzwerkstatt (ab 9 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Mittwoch, 19. August

10.30 - 11.30

Morgenversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

11.00 - 16.00

Skaten und Baden (ab 10 J.)

13.00 - 14.30

Wasserspielplatz (ab 6 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

18.00 - 18.30

Kaninchenfreunde-Treff: Lesestunde (ab 8 J.)

Donnerstag, 20. August

10.30 - 11.30

Morgenversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

11.30 - 13.00

Eis am Stiel (ab 10 J.)

16.00 - 17.00

Kaninchenfreunde-Treff (ab 8 J.)

17.00 - 18.00

Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Freitag, 21. August

- 13.30 - 14.30 **Meerschweinchen: Gesundheitscheck** (ab 7 J.)
 16.30 - 17.30 **Gartenfreunde-Treff: Wasserparty** (ab 7 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Samstag, 22. August

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.30 - 14.30 **Nice Cream für die Ponys** (ab 8 J.)
 14.30 - 15.30 **Kräuter sammeln** (ab 8 J.)
 16.00 - 17.00 **Fahrradwerkstatt** (ab 6 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

4. Ferienwoche**Dienstag, 25. August**

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.30 - 14.30 **Ponys versorgen** (ab 9 J.)
 14.30 - 15.30 **Holzbrennerei** (ab 7 J.)
 16.30 - 18.00 **Kooperative Abenteuerspiele** (ab 7 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Mittwoch, 26. August

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.00 - 14.30 **Wasserspielplatz** (ab 6 J.)
 13.30 - 14.30 **Meerschweinchen: Gesundheitscheck** (ab 7 J.)
 16.00 - 17.00 **Kaninchenfreunde-Treff** (ab 8 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Donnerstag, 27. August

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.00 - 14.00 **Meerschweinchenfreunde-Treff** (ab 8 J.)
 14.00 - 15.00 **Bogenschießen** (ab 9 J.)
 16.00 - 17.00 **Kaninchenfreunde-Treff** (ab 8 J.)
 17.00 - 18.00 **Gartenfreunde-Treff: Wasserparty** (ab 7 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Freitag, 28. August

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.30 - 14.30 **Ponys pflegen und putzen** (ab 9 J.)
 14.30 - 15.30 **Holzwerkstatt** (ab 9 J.)
 15.30 - 16.30 **Kaninchenfreunde-Treff** (ab 8 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Samstag, 29. August

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.00 - 14.00 **Bogenschießen** (ab 9 J.)
 16.30 - 18.00 **Feuer** (ab 6 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

5. Ferienwoche**Dienstag, 1. September**

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 11.30 - 12.15 **Hühnerfreunde-Treff: Gesundheitscheck** (ab 6 J.)
 13.00 - 14.00 **Ponys pflegen und putzen** (ab 9 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 18.00 - 18.30 **Kaninchenfreunde-Treff: Lesestunde** (ab 8 J.)

Mittwoch, 2. September

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 11.00 - 16.00 **Minigolf und Picknick im Olympiapark** (ab 10 J.)
 14.00 - 15.30 **Holzwerkstatt** (ab 9 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Donnerstag, 3. September

- 10.00 - 12.30 **Fit in den Tag** (ab 13 J.)
 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.30 - 14.30 **Meerschweinchenfreunde-Treff** (ab 8 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 17.30 - 19.30 **Malerische Musikparty** (ab 10 J.)

4. bis 6. September **Hüttenwanderung** (ab 15 J.)**Freitag, 4. September**

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.00 - 14.00 **Kaninchenfreunde-Treff: Kunststücke** (ab 8 J.)
 14.00 - 15.00 **Ponys pflegen und putzen** (ab 8 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Samstag, 5. September

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.30 - 15.00 **Freundschaftsbänder** (ab 8 J.)
 15.00 - 16.00 **Flechtfrisuren für die Ponys** (ab 8 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

6. Ferienwoche**Dienstag, 8. September**

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 12.00 - 14.15 **Bayrisch kochen 1mal1 - Brotzeit Spezial** (ab 9 J.)
 13.00 - 14.00 **Hühner-Treff: Parkour** (ab 9 J.)
 14.30 - 15.30 **Schaffreunde-Treff: Schafe besuchen** (ab 8 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 19.00 - 23.00 **Nachtpaddeln** (ab 13 J.)

Mittwoch, 9. September

- 10.00 - 13.30 **Pizza backen** (ab 9 J.)
 15.00 - 17.30 **Taschen bemalen** (ab 9 J.)
 15.30 - 17.00 **Holzwerkstatt** (ab 9 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Donnerstag, 10. September

- 10.00 - 17.00 **Flusslandschaft erleben, unterwegs im Bachbett!** (ab 12 J.)
 15.00 - 16.00 **Ponys pflegen und putzen** (ab 8 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 17.00 - 17.45 **Stockbrot am Lagerfeuer** (ab 6 J.)
 17.30 - 19.30 **Abendessen im „Mc Fezi“** (ab 11 J.)

Freitag, 11. September

- 09.00 - 14.00 **Tretbootfahren auf dem Ammersee** (ab 9 J.)
 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.00 - 14.30 **Holzwerkstatt** (ab 9 J.)
 14.00 - 18.00 **Kreative Kamera - Finde das Versteckte!** (ab 9 J.)
 15.00 - 16.00 **Gartenaction im Farmgarten** (ab 6 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 17.00 - 18.00 **Ponys führen lernen** (ab 10 J.)

Samstag, 12. September

- 10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
 13.00 - 14.30 **Schaffreunde-Treff: Umweiden** (ab 6 J.)
 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Senioren und Soziales

Seniorenbegegnung Feringahaus

seniorenbegegnung@unterfoehring.de

St.-Florian-Straße 2, Tel. 089 / 950 81-725

Montag: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Dienstag bis Freitag: 9 - 12 Uhr



Seniorenprogramm bis zum 4. September

Montag, 3. August

- 10.15 - 11.45 **Gedächtnistraining 1**
 10.15 - 11.45 **Gedächtnistraining 2**
 14.30 - 16.00 **Bewegung und Gedächtnis**
 17.00 - 19.00 **Offener iPhone und iPad-Treff in der VHS**

Fortsetzung auf Seite 10

Fortsetzung von Seite 9

Dienstag, 4. August

06.00 – 12.00	Führung in der Großmarkthalle mit Weißwurstfrühstück
09.00 – 16.00	Therme Bad Aibling
09.30 – 11.00	Nordic Walking
10.00 – 16.00	Fußpflege bei Brigitta Alt
13.30 – 14.15	Hauptsach' Bewegung 1
14.00 – 16.00	Mal-Treff
14.45 – 15.30	Hauptsach' Bewegung 2

Mittwoch, 5. August

09.00 – 09.45	Gymnastik 1
09.45 – 10.30	Gymnastik 2
10.30 – 11.15	Gymnastik 3
11.15 – 12.00	Sturzprophylaxe
14.00 – 17.00	Mittwochskegeln in der alten Feuerwehr

Donnerstag, 6. August

08.30 – 16.30	Besuch des Bozener Mittelalter Marktes in Mittenwald
18.30 – 19.45	Yoga für Anfänger

Freitag, 7. August

09.00 – 10.30	Yoga für Fortgeschrittene
10.00 – 11.30	Gedächtnistraining 3
10.45 – 11.45	Yoga im Sitzen

Montag, 10. August

10.15 – 11.45	Gedächtnistraining 1
10.15 – 11.45	Gedächtnistraining 2
14.00 – 17.00	Kino im Feringasaal
14.00 – 17.00	Montagskegeln in der alten Feuerwehr
14.30 – 16.00	Bewegung und Gedächtnis
17.00 – 19.00	Offener iPhone und iPad-Treff in der VHS

Dienstag, 11. August

09.30 – 11.00	Nordic Walking
13.30 – 14.15	Hauptsach' Bewegung 1
14.00 – 17.00	Dienstagskegeln in der alten Feuerwehr
14.00 – 16.00	Mal-Treff
14.45 – 15.30	Hauptsach' Bewegung 2

Mittwoch, 12. August

09.00 – 09.45	Gymnastik 1
09.45 – 10.30	Gymnastik 2
10.30 – 11.15	Gymnastik 3
11.15 – 12.00	Sturzprophylaxe

Donnerstag, 13. August

09.30 – 14.30	Brunch im Summererhof
18.30 – 19.45	Yoga für Anfänger

Freitag, 14. August

09.00 – 10.30	Yoga für Fortgeschrittene
10.00 – 11.30	Gedächtnistraining 3
10.45 – 11.45	Yoga im Sitzen

Montag, 17. August

10.15 – 11.45	Gedächtnistraining 1
10.15 – 11.45	Gedächtnistraining 2
14.30 – 16.00	Bewegung und Gedächtnis
17.00 – 19.00	Offener iPhone und iPad-Treff in der VHS

Dienstag, 18. August

09.30 – 11.00	Nordic Walking
13.30 – 14.15	Hauptsach' Bewegung 1
14.00 – 16.00	Mal-Treff
14.45 – 15.30	Hauptsach' Bewegung 2

Mittwoch, 19. August

09.00 – 09.45	Gymnastik 1
09.45 – 10.30	Gymnastik 2
10.30 – 11.15	Gymnastik 3
11.15 – 12.00	Sturzprophylaxe
14.00 – 17.00	Mittwochskegeln in der alten Feuerwehr

Donnerstag, 20. August

09.30 – 13.30	Radltour zur O2 Surftown in Hallbergmoos
18.30 – 19.45	Yoga für Anfänger

Freitag, 21. August

09.00 – 16.00	Therme Bad Gögging
10.00 – 11.30	Gedächtnistraining 3
10.30 – 12.00	Weißwurstfrühstück

Montag, 24. August

10.15 – 11.45	Gedächtnistraining 1
10.15 – 11.45	Gedächtnistraining 2
14.00 – 17.00	Montagskegeln in der alten Feuerwehr
14.30 – 16.00	Bewegung und Gedächtnis
17.00 – 19.00	Offener iPhone und iPad-Treff in der VHS

Dienstag, 25. August

09.30 – 11.00	Nordic Walking
13.30 – 14.15	Hauptsach' Bewegung 1
14.00 – 17.00	Dienstagskegeln in der alten Feuerwehr
14.00 – 16.00	Mal-Treff
14.45 – 15.30	Hauptsach' Bewegung 2

Mittwoch, 26. August

09.00 – 09.45	Gymnastik 1
09.45 – 10.30	Gymnastik 2
10.30 – 11.15	Gymnastik 3
11.15 – 12.00	Sturzprophylaxe
17.00 – 21.00	Abendspaziergang zur Rooftopbar

Donnerstag, 27. August

18.30 – 19.45	Yoga für Anfänger
---------------	-------------------

Freitag, 28. August

09.00 – 10.30	Yoga für Fortgeschrittene
10.00 – 11.30	Gedächtnistraining 3
10.45 – 11.45	Yoga im Sitzen

Montag, 31. August

10.15 – 11.45	Gedächtnistraining 1
10.15 – 11.45	Gedächtnistraining 2
14.30 – 16.00	Bewegung und Gedächtnis

Dienstag, 1. September

09.00 – 16.00	Therme Bad Aibling
09.30 – 11.00	Nordic Walking
10.45 – 17.45	Führung Weihenstephan Brauerei
11.00 – 12.00	Englisch im Alltag und für unterwegs
13.30 – 14.15	Hauptsach' Bewegung 1
14.00 – 16.00	Mal-Treff
14.45 – 15.30	Hauptsach' Bewegung 2

Mittwoch, 2. September

12.00 – 13.00	Mittagstisch
13.00 – 16.00	Spiele-Nachmittag
14.00 – 17.00	Mittwochskegeln in der alten Feuerwehr

Donnerstag, 3. September

10.30 – 17.30	Radtour zur Wasserskianlage in Aschheim
18.30 – 19.45	Yoga für Anfänger

Freitag, 4. September

09.00 – 10.30	Yoga für Fortgeschrittene
10.00 – 11.30	Gedächtnistraining 3
10.45 – 11.45	Yoga im Sitzen

Bitte melden Sie sich immer verbindlich an. Abmeldungen müssen rechtzeitig erfolgen, um eine Nachbesetzung gewährleisten zu können. Bitte geben Sie an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Fotos von Privatpersonen, die im Rahmen unseres Programms gemacht werden, dürfen veröffentlicht werden. Bitte weisen Sie uns im Vorfeld darauf hin, wenn Sie keine Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person wünschen.

Vier-Tagesfahrt nach Kamsdorf

Von Dienstag bis Freitag, 8. bis 11. September lassen wir es uns in unserer Partnergemeinde Kamsdorf gutgehen. Gemeinsam haben wir ein buntes Programm für Sie zusammengestellt:

Dienstag: Anreise, Mittagessen im Landgasthof Kamsdorf, Einchecken ins „Hotel Bergfried“ in Saalfeld, Führung in der historischen Villa Bergfried, Abendessen im Hotel*.

Mittwoch: Besuch des Maschinariums in Lichtenhain, Fahrt mit der historischen Flachstreckenbahn nach Oberweißbach, Besichtigung und Mittagessen im Fröbelturm, kleine Wanderung (1,5 km) nach Cursdorf, geselliger Abend mit den Senioren aus Unterwellenborn und Abendessen*.

Donnerstag: Besuch des Schaubergwerks Morassina und Mittagessen vor Ort, Führung im Glaszentrum Lauscha, Kaffee und Kuchen im Glaszentrum, Besuch des Saalfelder Bierfestes*.

Freitag: auschecken aus dem Hotel, Führung und Besuch der Burg Ranis, kleiner Mittagssnack, Heimreise.

Programmpunkte mit * müssen selbst gezahlt werden. Alle weiteren Programminhalte sind in den Reisekosten enthalten. Reisekosten: 400 Euro. Beachten Sie bitte: Die Ausgestaltung der Reise ist vorbehaltlich und nicht barrierefrei. Es sind einige Strecken zu Fuß zu gehen und auch Treppen zu bewältigen. Bequeme, feste Schuhe sind erforderlich. Anmeldungen sind bis **Freitag, 28. August** möglich.

Film-Café im Feringasaal

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Kinonachmittag im Feringasaal und präsentieren Ihnen einen ausgesuchten Film. Lassen Sie sich überraschen! Der Eintritt ist kostenfrei. Leckeren Kuchen, Kaffee und weitere Getränke gibt es zum Selbstkostenpreis. Wir treffen uns am **Montag, 10. August** um 14 Uhr im Feringasaal.

Gemütlicher Brunch im Summererhof

Bei einem gemütlichen Brunch starten wir entspannt in den Tag. Mit regionalen und teils auch eigenen Produkten lassen wir es uns so richtig gutgehen. Anschließend können wir einige der leckeren Speisen im Hofladen für daheim einkaufen. Kosten für den Brunch inklusive Speisen und Getränke: 19 Euro, Fahrtkosten: 6 Euro. Wir treffen uns am **Donnerstag, 13. August** um 9.30 Uhr am Feringahaus.

Radltour zur O2 Surftown MUC

Unsere Route führt uns entlang der Isar nach Hallbergmoos zur O2 Surftown, dem ersten Surfpark dieser Art in Deutschland. Während eines kurzen Rundgangs über die Anlage kommen wir ganz dicht ran ans Geschehen. Nach der Stärkung mit Aussicht auf die Wellenreiter im Restaurant-Bistro Lookout radeln wir weiter zum Besucherhügel. Gesamtstrecke ca. 55 km. Eintritt: 6 Euro. Wir treffen uns am **Donnerstag, 20. August** um 9.30 Uhr am Feringahaus.

Entspannung in der Therme Bad Gögging

Gönnen Sie sich Entspannung in der Therme Bad Gögging und tanken Sie neue Kraft. Eintritt: 17 Euro für 3 Stunden. Fahrtkosten: 6 Euro. Wir treffen uns am **Freitag, 21. August** um 9 Uhr am Feringahaus.

Weißwurstfrühstück im Feringasaal

Bei stimmungsvoller Musik genießen wir die bayerische Tradition. Kosten: 1 Euro pro Wurst, Breze. Bestellungen können nur bis Mittwochmittag vor dem Weißwurstfrühstück angenommen werden. Wir treffen uns am **Freitag, 21. August** um 10.30 Uhr im Feringasaal.

Abendspaziergang – Cocktails in der Rooftopbar

Wir genießen einen lauen Sommerabend, bewundern den Sonnenuntergang und lassen es uns einfach richtig gutgehen. Ge-

meinsam spazieren wir zur Rooftopbar im Hotel The K. Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung, wenn Sie mit dem Radl oder Ihrem Pkw selbst anreisen wollen. Die Veranstaltung findet nur bei gutem Wetter statt. Wir treffen uns am **Mittwoch, 26. August** um 17 Uhr an Feringahaus.

Fußpflege bei Brigitta Alt – nur mit Anmeldung

Zum Monatsbeginn bietet Brigitta Alt eine professionelle Pflege für Ihre Füße an. Die Kosten in Höhe von 40 Euro sind vor Ort zu entrichten. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Wir treffen uns am **Montag, 7. September** ab 10 Uhr im Pflegebad der Seniorenwohnanlage, St.-Valentin-Weg 20.

Handarbeitszirkel

Unser Handarbeitszirkel sucht weiter nach Teilnehmern. Sie können noch nicht stricken oder häkeln? Kein Problem! Unsere erfahrenen Handarbeitskünstlerinnen zeigen Ihnen gerne, wie es geht. Melden Sie sich an und machen Sie mit! Die Wolle und das Material werden vom Feringahaus zur Verfügung gestellt. Wir treffen uns am **Mittwoch, 9. September** um 14 Uhr im Feringasaal.

Kombiausflug Radl und Kleinbus zur Flugwerft Schleißheim

Vom Lilienthal-Gleiter bis zum Eurofighter, vom Flugboot bis zur Rakete: In der Flugwerft erzählen etwa 70 Flugobjekte, dazu Motoren und Modelle, Luftfahrtgeschichte. Die anschließende Stärkung im Fliegergarten (Biergarten direkt am Flugplatz Schleißheim) bietet uns einen direkten Blick auf Sportflieger und Helikopter. Kosten für die Flugwerft: 13 Euro, Fahrtkosten: 4 Euro. Wir treffen uns am **Donnerstag, 10. September** um 9.45 Uhr am Feringahaus.

PC-Stammtisch macht Sommerpause

Der PC-Stammtisch setzt in den Ferien aus. Danach findet das nächste Treffen am **Mittwoch, 16. September** um 10 Uhr statt.

Wies'n Gaudi im Feringasaal

Pünktlich zum Beginn des Oktoberfestes in München feiert das Feringahaus wieder seine Wies'n Gaudi. Bei Live Musik von Acoustic Mix singen wir zu traditionellen Wies'n Liedern und genießen bayerische Schmankerl. Wir freuen uns auf einen ausgelassenen und zünftigen Abend. Kosten: 12 Euro. Getränke sind zum Selbstkostenpreis erhältlich. Wir treffen uns am **Donnerstag, 17. September** ab 17 Uhr im Feringasaal.

Beratungszentrum für Soziales, Familien, Senioren & Inklusion

beratungszentrum@unterfoehring.de

St.-Valentin-Weg 20

Tel. 089 / 923 344 98 -11, -12, -13, -14, -15



Angehörigengruppe Demenz

Freitag, 14. August, 14.30 bis 16.30 Uhr, Beratungszentrum
Unsere regelmäßige Angehörigengruppe Demenz trifft sich wieder. Diesmal zu einem neuen Termin: jeden zweiten Freitag eines Monats um 14.30 Uhr. Auch neue Interessierte sind herzlich eingeladen. Allerdings bitten wir Sie, vorab mit Frau Scheibinger einen ersten telefonischen Kontakt herzustellen. Anmeldung erforderlich bis **Donnerstag, 6. August** im Beratungszentrum bei Frau Scheibinger per E-Mail an scheibinger@unterfoehring.de oder telefonisch unter der Durchwahl -13.

Freitag, 11. September, 14.30 bis 16.30 Uhr, Beratungszentrum
Anmeldung erforderlich bis **Freitag, 4. September**.

Fortsetzung auf Seite 12

Fortsetzung von Seite 11

„Alter und Veränderung“ Austauschrunde

Freitag, 28. August, 14.30 bis 16.30 Uhr, Beratungszentrum
 Unser nächstes Treffen ist eine offene Runde ohne Thema. Im Austausch finden wir heraus, welches Thema in der Runde beleuchtet werden soll. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin kann ein aktuelles Thema vorschlagen. Frau Scheibinger moderiert die Runde. Alles darf gesagt, gedacht oder verschwiegen werden. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Austausch. Anmeldung spätestens bis **Freitag, 21. August** bei Frau Scheibinger per E-Mail an das Beratungszentrum oder scheibinger@unterfoehring.de oder telefonisch unter der Durchwahl -13.

Altersvergesslichkeit oder Demenz? Die LMU testet in einer Studie in Apotheken

Was ist Altersvergesslichkeit? Wann beginnt Demenz? Vergesslichkeit und Schusseligkeit im Alter können viele und harmlose Ursachen haben. Manchmal deuten diese aber auf eine beginnende Demenz hin. Im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie des Klinikums der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) kann man sich jetzt im Landkreis München in verschiedenen Apotheken – in Unterföhring in der Möven Apotheke – testen lassen. Das Angebot ist niedrigschwellig und wird mithilfe eines Tablets, gezielten Fragen und viel Zeit für den Studienteilnehmer in einem Gedächtnis-Check durchgeführt.

Seniorenbeirat der Gemeinde

seniorenbeirat@unterfoehring.de,
 Tel. 089 / 923 791 07



2. Unterföhringer Inklusionstag

Am 26. Juli fand auf dem Bürgerhausvorplatz der 2. Unterföhringer Inklusionstag mit umfangreichem Programm statt. Neben dem Bühnenprogramm, einschließlich der Verleihung des Inklusionspreises, hatten Unterföhringer Vereine und Organisationen die Gelegenheit, sich und ihre Aktivitäten vorzustellen und auch Mitmachaktionen anzubieten.

Wir gratulieren ganz herzlich den Gewinnern des Inklusionspreises der Gemeinde und hoffen, dass die Aktivitäten dieser Vereine und Organisationen beispielgebend für künftige Initiativen sein werden.

Auch der Seniorenbeirat war mit einem Info-Stand vertreten, bei dem nicht nur Informationen angeboten wurden, sondern auch viele gewinnbringende Gespräche geführt werden konnten.

Keine Sprechstunden in den Ferien

In den Ferien finden keine regulären Sprechstunden des Seniorenbeirats statt. Aber wir sind unabhängig davon natürlich wie immer jederzeit telefonisch oder per E-Mail für Sie erreichbar.



Blick auf den Feringasee. Foto: W. Schwaiger

Der Seniorenbeirat wünscht Ihnen schöne Sommerferien, erholsame Tage der Ruhe und Entspannung sowie traumhaftes Wetter.

Behinderten- und Inklusionsbeirat der Gemeinde

inklusionsbeirat@unterfoehring.de



2. Unterföhringer Inklusionstag: Ein voller Erfolg beim „Tag für alle“

Riesiger Andrang und tolle Stimmung am Stand des Behinderten- und Inklusionsbeirats beim „Tag für alle“! Sogar das Wetter spielte perfekt mit: Angenehmer Schatten und eine leichte Brise boten beste Bedingungen für alle Besucherinnen und Besucher. Neben unserer Wunschtafel und der Tastbox war der Rollstuhlparcours das absolute Highlight. Er stieß auf riesiges Interesse und half dabei, ganz praktisch Verständnis für die alltäglichen Herausforderungen von Menschen mit Behinderung zu vermitteln. Besonders gefreut hat uns die Begeisterung der Jüngsten: Dank zweier Kinderrollstühle konnten sehr viele Kinder den Parcours selbst ausprobieren. Bewusstsein für Inklusion beginnt schließlich schon im Kindesalter – toll, wie viele Kinder mit Neugier dabei waren!

Herzlichen Dank an alle Unterföhringerinnen und Unterföhringer für den Besuch, das große Interesse und die wertvollen Gespräche!

Euer Behinderten- und Inklusionsbeirat



Instagram



Website

Vereinsleben

Förderverein Soziale Dienste Unterföhring

www.fsd-unterfoehring.de
info@fsd-unterfoehring.de
 Tel. 089/950 46 99, Edith Michal



Besuchsdienst im Pflegeheim und zu Hause – Kummerkasten – Trauerbegleitung: Termine nach Absprache. Einzelgespräche jederzeit möglich. Diskretion selbstverständlich.

Programm bis zum 12. September

FSD-Fahrt nach Glentleiten

Freitag, 4. September, Fahrt ins Freilicht-Museum Glentleiten des Bezirks Oberbayern auf Einladung von Bezirksrätin Karin Hobmeier. Fahrtkosten pro Person 15 Euro. Mittagessen bezahlt jede:r selbst. Genaueres zu Ablauf und Kosten in FSD-Mitglieder-Info Nr. 92.

FSD-Mittagessen im Gasthof zur Post

Dienstag, 8. September, 12 Uhr. Für alle, die Lust haben, sich der gemütlichen Runde zum gemeinsamen Mittagessen anzuschließen.

FSD-Spiele-Treff

Donnerstag, 10. September, 13.30 Uhr, im Café Valentin.
 Leitung: Gabi Sanders-Hilterscheid

FSD-Besuchsdienst mit Musik im Pflegeheim

Samstag, 12. September, 15 Uhr, im Seniorenzentrum.

Musikalische Begleitung des gemeinsamen Singens durch Josef Bauer mit der Steirischen Harmonika, Ralf Eibl und Dr. Anja Grothe an der Gitarre, Rosemarie Tremel am Klavier, Richard Rader am Akkordeon und Tweety Schweitzer am Cajón.

Anmeldung für die Veranstaltungen bitte per E-Mail oder Telefon. Gerne können Sie sich mit Anfragen und Problemen an den FSD wenden. Wir melden uns zurück.

Gertrud Mörike (Öffentlichkeitsarbeit)

Nachbarschaftshilfe Unterföhring e.V.

www.nachbarschaftshilfe-unterfoehring.de
Tel. 089 392 918 16, nbhufg@arcor.de



Inklusionspreis für die Nachbarschaftshilfe in der Kategorie „Arbeit“

Wir freuen uns sehr über die Verleihung des Inklusionspreises der Gemeinde in der Kategorie „Arbeit“ für die Gestaltung unseres 50-jährigen Jubiläumsfests.

Menschen mit und ohne Behinderung gestalten bei der Nachbarschaftshilfe Projekte gemeinsam, übernehmen Verantwortung und bringen ihre Fähigkeiten, Erfahrungen und Perspektiven in das tägliche Vereinsleben ein. Das Jubiläumsfest im vergangenen Sommer hat diese Haltung sichtbar gemacht. Menschen mit Behinderung waren allumfänglich eingebunden, von der planenden Vorbereitung über die Gestaltung des Programms bis hin zu ihrer Rolle als selbstverständlicher Teil der feiernden Gemeinschaft.

Die Nachbarschaftshilfe bedankt sich herzlich bei der Gemeinde für diese besondere Wertschätzung sowie bei allen Ehrenamtlichen, Mitarbeitenden, Künstler:innen und Unterstützer:innen, die mit ihren Ideen, ihrer Zeit und ihrem Einsatz dieses Miteinander möglich machen. Wir möchten unsere Angebote für mehr Menschen zugänglich machen und werden daher das Inklusionspreisgeld einsetzen, um unsere Vereinswebseite barrierefrei umzugestalten.

Bitte unterstützen auch Sie uns auf diesem Weg. Jede kleine Spende zählt. Spendenkonto: DE33 7019 0000 0000 1025 71.

Ihre Nachbarschaftshilfe Unterföhring e.V.

Sommershopping im Schuppen

Kommen Sie am **Freitag, 31. Juli** ohne Anmeldung in die Bauhofstraße 20 und stöbern Sie zwischen 11 und 15 Uhr nach Nützlichem und Schönerem.

Letzte Chance: Sommerkleidung für nur 1 Euro

Am **Samstag, 1. August** besteht von 11 bis 13 Uhr letztmals die Möglichkeit, im Kleiderbügel Sommerkleidung zum Schnäppchenpreis von 1 Euro pro Stück zu erwerben. Ab der kommenden Woche macht der Kleiderbügel Ferien und öffnet für Sie am **Dienstag, 15. September** mit frischer Herbstware.

Der Kinderpark macht Pause

Der Kinderpark macht ebenfalls im August Ferien. Erster Öffnungstag danach ist der **Montag, 31. August** zu den gewohnten Zeiten.

Wir wünschen erholsame Sommerferien!

Anja Grothe (Schriftführerin)

Familienhaus Unterföhring e.V.

www.familienhaus-unterfoehring.de
info@familienhaus-unterfoehring.de



Schöne Ferien wünscht das Familienhaus!



Auch die Ehrenamtlichen des Familienhaus-Teams verabschieden sich zeitweise in die Sommerpause. In den kommenden Wochen pausiert auch mal der ein oder andere unserer offenen Treffs. Einfach den QR-Code scannen, um der Community beizutreten und auf dem Laufenden zu bleiben.

Wir wünschen allen Familien, Großeltern und Kindern eine wunderbare Ferienzeit, entspannte Sommertage und tolle gemeinsame Momente!

Mitgestalten: Ideenwettbewerb zur Verschönerung im Haus

Unser Familienhaus soll noch schöner, gemütlicher und praktischer werden! Dank einer Spende stehen uns 500 Euro zur Verfügung. Wir starten einen Ideenwettbewerb zur Verschönerung unserer Räumlichkeiten. Schickt euren Vorschlag bis **Mittwoch, 5. August** per E-Mail. Vom Spendenbetrag kaufen wir das Material und packen das Gewinner-Projekt gemeinsam an. Wer beim Schreinern, Pinseln oder Hämmern helfen möchte, ist ebenfalls dringend benötigt, erwünscht und willkommen!

Moms Night Out

Am **Dienstag, 25. August** treffen wir uns um 19 Uhr im Restaurant „Feringas“. Bei „Beach Feeling“ genießen wir den Abend direkt am See bei kühlen Getränken und guten Gesprächen. Da die Plätze für die Tischreservierung begrenzt sind, bitten wir um eine rechtzeitige Anmeldung per E-Mail an: mamis@familienhaus-unterfoehring.de.

Schulranzen-Führerschein in den Sommerferien

Für alle künftigen Erstklässler steht ab September ein großer Schritt an – und mit dem Schulstart wird auch der schwere, vollgepackte Schulranzen zum täglichen Begleiter auf dem Rücken. Damit das Tragen von Anfang an sitzt, bieten wir in den Sommerferien unseren Schulranzen-Führerschein an. In einer spielerischen Einheit dreht sich alles um die richtigen Regeln, das rückschonende Packen und das Meistern eines Ranzen-Parcours. Das Format findet nach Anmeldung während der Sommerferien statt. Weitere Details teilen wir zeitnah über Instagram und in unseren WhatsApp-Ankündigungen.

Sommerferienkurs: „Stark für die Schule“

Der Übergang von der Kita in die Grundschule bringt viele neue Situationen mit sich. Im Kurs „Stark für die Schule“ lernen Kinder im Alter von ca. 5 bis 7 Jahren in vier bewegungsreichen Einheiten (**7., 8., 9. und 11. September**, jeweils 15 bis 16.30 Uhr), wie sie sicherer mit Provokationen umgehen, Grenzen setzen und Konflikte gewaltfrei lösen. Ein separater Elternabend am **Montag, 7. September**, 19 bis 20.30 Uhr, gibt wertvolle Impulse für zu Hause. Gebühr: 120 Euro, maximal 10 Kinder. Anmeldung per E-Mail.

Das erwartet euch nach den Sommerferien

Am **Donnerstag, 17. September** startet die beliebte, 12-wöchige Kursreihe von Sing and Sign mit Amanda, bei der Kinder von 6 bis 30 Monaten spielerisch Gebärden und englische Lieder zur frühen Kommunikation lernen. Für alle Frauen, die eine gelenkschonende Bewegung im Wasser suchen, startet am **Dienstag**,

22. September, unser neuer Aquafitnesskurs. Das abendliche Training (Kurs 1 Start 17 Uhr, Kurs 2 Start 18 Uhr) eignet sich ideal für Mamas und Schwangere zur sanften Stärkung der Muskulatur und des Beckenbodens. Am **Mittwochabend, 23. September**, geht die kostenfreie Frisuren-Grundausbildung Hopfen & Haargummi für alle Väter in die nächste Runde, um bei einem Kaltgetränk den Endgegner „Haargummi“ an Übungsmodellen zu bezwingen. Weitere Infos und Anmelde-möglichkeiten zu allen Herbst-Highlights teilen wir in Kürze!

Regelmäßige offene Treffs - bitte etwaige Änderungen in der Whats-App Community beachten:

Montag, 15.30 bis 17 Uhr: Offener Farm-Treff (Kinder- und Jugendfarm, Jahnstraße)

Montag, 16 bis 16.45 Uhr: Family Yoga (English Language, Familienhaus) - Anmeldung per E-Mail erforderlich

Dienstag, 9.30 bis 11.30 Uhr: Offener Baby- und Krabbel-Treff (Familienhaus)

Dienstags, 16.30 bis 17.30 Uhr: Sprachtreffs (Familienhaus) - Anmeldung via WhatsApp

- Spanischer Treff: Findet jeden 1. und 3. Dienstag im Monat statt (pausiert im August)
- Ungarischer Treff: Findet jeden 2. und 4. Dienstag im Monat statt.

Mittwoch, 16.30 bis 17.30 Uhr: Englischer Treff (Familienhaus) - Anmeldung via WhatsApp

Freitag, 10 bis 11.30 Uhr: Offener Mini-Treff für Babys von 0 bis 8 Monaten (Familienhaus)

Schöne Sommerferien wünscht

Katharina Ernst (Schriftführerin) im Namen des Vorstandsteams

Gemeinsam für Flüchtlinge - Helferkreis Unterföhring e.V.

info@fluechtlingshilfe-unterfoehring.de
www.fluechtlingshilfe-unterfoehring.de



Unterföhringer Inklusionspreis: Dritter Platz für den Helferkreis

Am vergangenen Sonntag feierte Unterföhring auf dem Vorplatz vor dem Bürgerhaus den Tag für alle. Etwa 20 Gruppierungen - von der Blaskapelle über das Fezi bis zum Seniorenbeirat der Gemeinde - präsentierten sich mit Informationsständen. Ein Höhepunkt der Veranstaltung war - neben den inklusiven Tanz- und Musik-Shows - die Verleihung des mit 10.000 Euro dotierten Inklusionspreises der Gemeinde.



Der Helferkreis erhält den dritten Platz in der Kategorie „Bildung und Arbeit“. Foto: Verein

Zu unserer großen Freude wurde der Helferkreis mit dem dritten Platz in der Kategorie „Bildung und Arbeit“ bedacht, für das Engagement, mit dem sich einige unserer Helferinnen um behinderte Kinder in der Bauhofstraße kümmern: Es müssen unzählige Arzttermine vereinbart und der Transport organisiert werden, Leistungen, die meist von einer Behörde vorab genehmigt werden müssen. Für ein behindertes deutsches Kind einen geeigneten Schulplatz zu finden, ist schwierig genug. Für Kinder mit Migrationshintergrund ist es doppelt schwer. Und dann müssen die Eltern mit ins Boot geholt werden - in vielen Ursprungsländern ist körperliche oder geistige Behinderung ein Stigma, das man mit allen Mitteln zu verbergen sucht.

Die Preise wurden von unserem Bürgermeister zusammen mit der Mrs. Oberbayern Minka Omeragic übergeben, die Reden der Laudatoren und der Preisempfänger von einer Gebärdendolmetscherin übersetzt. Dagmar Hoffmann und einer unserer Schützlinge nahmen den Preis in Empfang, einen Scheck über 500 Euro. Wir danken der Gemeinde für diesen großartigen Motivationsschub!

Der Helferkreis macht Urlaub

Kleiderkammer und Spendenlager öffnen wieder am **Samstag, 12. September** von 10 bis 12 Uhr in der Medienallee 19. Wir freuen uns darauf Sie wiederzusehen!

Gloria Kotzor

Männergesangsverein Unterföhring

www.mgv-unterfoehring.de



Wir wünschen frohe Sommerferien

Allen unseren Freunden und Förderern und allen Unterföhringerinnen und Unterföhringern wünschen wir schöne und erholsame Sommerferien. Wir selbst machen auch ein paar Wochen Pause. Aber schon vor dem Ferienende geht es am **Dienstag, 8. September** um 19 Uhr wieder mit unseren Chorproben im Musikvereinskeller, unserer „kleinen Philharmonie“ los. Ein idealer Einstiegszeitpunkt für neue Sänger. Denn wir beginnen dann mit den Proben für unser umfangreiches Herbstprogramm, auch mit neuen Stücken. Eine Anmeldung oder ein Vorsingen ist nicht notwendig. Der Eingang ist über die Kellertreppe an der Rückseite der Schule zu erreichen.

In den Ferien wird zwar nicht gesungen, aber wir treffen uns am **Dienstag, 4. und 18. August** zu unseren traditionellen **Ferien-Stammtischen** mit Sängerfrauen, jeweils um 18 Uhr im „Il Diamante“. Dafür ist allerdings eine Voranmeldung bei Karl Klietsch notwendig, damit die reservierten Plätze reichen.

Franz Solfrank (1. Vorsitzender)

GTEV Edelweiss Unterföhring

www.trachtenverein-unterfoehring.de



Auftritt im Rahmen des Inklusionstages

Im Rahmen des 1. Inklusionstages 2024 in Unterföhring wurde unser Verein, insbesondere unsere Kinder- und Jugendarbeit mit dem 3. Platz des Inklusionspreises im Bereich „Kultur- und

Freizeit“ geehrt. So war es für uns eine Freude, mit einem Teil unserer Jugendgruppe im Rahmen des diesjährigen Inklusionstages aufzutreten.

Ihr Auftritt fand bei den Zuschauern großen Zuspruch. Drei Mitglieder unserer Gruppe standen das erste Mal auf der Bühne. Ihre Aufregung sah man ihnen in keiner Weise an. Und es verdient besondere Anerkennung, wie schnell sie die Tänze erlernt haben. Ein Lob gilt aber auch unseren „alten Hasen“, die die Neuen so sicher durch die Tänze geführt haben. Ein herzliches Dankeschön gilt auch unseren beiden Jugendleiterinnen Liane und Andrea, die mit viel Liebe und Geduld die Kinder das Tanzen lehren.



Die Freude war groß bei den Kleinen. Foto: Trachtenverein

Unser „Glücksrad“ war ein magnetischer Anziehungspunkt für Jung und Alt. Je nach gedrehter Farbe musste man aus verschiedenen Kübeln Fragen zum Brauchtum beantworten bzw. ein Wort aus dem bayerischen Dialekt erraten. Sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen staunten über den einen oder anderen Ausdruck. Zur Belohnung durfte man sich dann aus einem Korb eine Kleinigkeit aussuchen. Auch unserer Standbesetzung ein herzliches Dankeschön!

Unser Trachtenverein geht nun in die wohlverdiente Sommerpause, das Vereinsheim bleibt geschlossen. Unsere ersten Proben nach den Ferien sind sowohl für die Kinder- und Jugendgruppe, als auch für die Aktiven für **Freitag, 18. September** geplant.

Wir wünschen unseren Mitgliedern, unseren Kindern sowie deren Eltern eine erholsame Ferienzeit!

Ilse Geier (2. Schriftführerin)

Selbsthilfegruppe chronische Schmerzen

www.selbsthilfeschmerzschmerzen.de
selbsthilfe.ufg@gmx.de
Tel. 0176 / 241 653 06, Daniela Thewald



Lächelnde Gesichter beim Tag für alle

Als Selbsthilfegruppe möchten wir uns herzlich für den gelungenen Inklusionstag der Gemeinde Unterföhring bedanken. Es war ein schöner Tag voller Begegnungen, Austausch und gemeinsamer Freude.

Ein besonderes Highlight war unsere Mitmach-Aktion, die bei Groß und Klein für viel Freude sorgte. Mit viel Begeisterung beteiligten sich die Besucherinnen und Besucher und malten uns schöne lächelnde Gesichter, die bald bei der Organisatorin Frau Klein im Büro hängen werden. Die Aktion zeigte auf besondere Weise, dass Inklusion vor allem bedeutet, gemeinsam Freude zu erleben und füreinander da zu sein.

Unsere Mitglieder an unserem Infostand haben interessante und intensive Gespräche geführt zum Thema chronische Schmerzen und Erkrankungen.



Auch Bürgermeister Florian Klietsch informierte sich bei Daniela Thewald über das Thema chronische Schmerzen.

Foto: P. Kaiser

Wir freuen uns mit den Preisträgern des Inklusionspreises 2026 - herzlichen Glückwunsch!

Daniela Thewald (Gruppenleiterin)

AWO Hort

Münchner Straße, Unterföhring



Save The Date - AWO Familienfest Jubiläumsausgabe

Am **Samstag, 12. September** findet wieder das große AWO-Familienfest in der Jugendfreizeitstätte Fezi statt – in diesem Jahr jedoch in einer besonderen Jubiläumsausgabe. Anlass ist das 80-jährige Bestehen der Arbeiterwohlfahrt in Unterföhring, das mit einem erweiterten Programm gefeiert wird. Neu ist ab diesem Jahr die Verlegung des Veranstaltungsbeginns auf 15 Uhr. Wie gewohnt entsteht das Programm des Familienfestes in enger Kooperation mit den örtlichen Kindertagesstätten, dem KJR-Team des Fezi sowie dem Familienhaus Unterföhring e.V.

Albert Kirnberger (Ortsvereinsvorsitzender)

Museum- und Heimatverein Feringer Sach

www.feringer-sach.byuseum.de



Föhringer Tage in der Sommerfrische

Heute entdecken die Menschen wieder die Ferienzeit im eigenen Land zu verbringen. Man muss keine langen Reisen planen und kann trotzdem schöne Orte entdecken. Selbst die Münchner entdeckten im 17. Jahrhundert ihr schönes Umland und das aus ganz besonderem Grund. Nach dem Tod des letzten Kurfürsten der Wittelsbacher regierte nun der pfälzische Kurfürst Karl Theodor seine neue Hauptstadt München mit strenger Hand. Das gefiel den Bürgern und Bürgerinnen überhaupt nicht. Also suchten sie Wege, vor den ihnen auferlegten Zwängen zu entfliehen. So entdeckten die Münchner das alte Dörflein Fering. Obwohl es dem Hochstift Freising angehörte, konnte man sich hier in „Fering“ ohne Furcht vor Verboten ungestört bei Speis, Trank und Tanz vergnügen. Das sprach sich

Parteien

Für den Inhalt der Rubrik Parteien sind allein die Verfasser verantwortlich. Er ist keine Meinungsäußerung der Gemeinde Unterföhring.

SPD Ortsverein Unterföhring

www.spd-unterfoehring.de



www.pwu-unterfoehring.de

Vorstellung der neuen SPD-Fraktion - Raffaela Gebhard

Mein Name ist Raffaela Gebhard. Ich möchte mich Ihnen als neues, aktives Gesicht in unserer Kommunalpolitik vorstellen! Ich bin 36 Jahre alt, verheiratet, Mutter von zwei Kindern und Geographin. Beruflich bringe ich meine Expertise in der höheren Landesplanungsbehörde der Regierung von Oberbayern ein. Seit April 2025 engagiere ich mich in der SPD Unterföhring für unsere Heimatgemeinde. Meine Herzensthemen? Ortsentwicklung, eine starke lokale Wirtschaft und eine gerechte Familienpolitik.



Foto: O. Dankert

Als Mutter liegt mir am Herzen, dass Unterföhring für alle Familien dauerhaft attraktiv und lebenswert bleibt. Gleichzeitig brenne ich für die wirtschaftliche Zukunft unseres Standorts: Mit einer aktiven Wirtschaftsförderung möchte ich Unterföhring krisenfest aufstellen. Für mich ist klar: Wirtschaftliche Stabilität und eine nachhaltige Ortsgestaltung gehören zusammen. Unsere gemeindeeigenen Grundstücke müssen wir klug und zukunftsorientiert nutzen.

Diese Ideen bringe ich tatkräftig in unsere Gremien ein. Aktuell vertrete ich unsere Gemeinde in folgenden Ausschüssen:

- Klima-, Energie- und Digitalausschuss
- Bau-, Verkehrs- und Grundstücksausschuss
- Kulturausschuss

Ich freue mich riesig auf die Arbeit für Unterföhring. Haben Sie Fragen, Ideen oder Anregungen? Sprechen Sie mich einfach an – ich freue mich auf den Austausch mit Ihnen! (E-Mail: Gr.gebhard@unterfoehring.de)

Herzliche Grüße, Raffaela Gebhard

Bündnis 90/Die Grünen Ortsverband Unterföhring

www.gruene-unterfoehring.de



Wir wünschen Ihnen eine schöne Urlaubszeit!

Die Grünen Unterföhring wünschen allen Einwohnerinnen und Einwohnern Unterföhrings – ob groß ob klein – eine erholsame Ferienzeit mit hoffentlich viel Sonne, angenehmen Temperaturen und Zeit zur Entspannung. Ob Sie in die Ferne reisen oder hier bleiben – erholen Sie sich gut, genießen Sie die etwas ruhigeren Tage und haben Sie einen entspannten Sommer.



Foto: J. Priese

Thomas Holler (Ortssprecher)

Sommergrüße der PWU

Die Sommerferien stehen vor der Tür – wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine erholsame Zeit, viele schöne Momente und die Gelegenheit, den Alltag für ein paar Tage hinter sich zu lassen. Auch wenn es in der Ferienzeit im Gemeinderat etwas ruhiger wird, bleiben wir als PWU für Sie erreichbar. Über unsere Website und unseren WhatsApp-Kanal informieren wir Sie auch während des Sommers.

Falls Sie im Urlaub, auf dem Balkon oder bei einem Spaziergang einmal Zeit haben, hören Sie doch in unseren PWU-Podcast hinein. Dort finden Sie bereits viele interessante Folgen mit Gesprächen und Hintergrundinformationen zu aktuellen Themen aus unserer Gemeinde – ideal, um Kommunalpolitik ganz entspannt nebenbei zu verfolgen.

Bevor die Ferien richtig beginnen, laden wir Sie herzlich zu unserem Stockschützenturnier am Unteren Aschheimer Weg am **kom-menden Sonntag** ab 10 Uhr ein. Wir freuen uns auf die zahlreichen gemeldeten Mannschaften, spannende Begegnungen und natürlich auf viele Zuschauerinnen und Zuschauer, die die Teams anfeuern und gemeinsam mit uns einen schönen Tag verbringen.

Schon heute möchten wir Sie außerdem herzlich zu unserem ersten PWU-Treff nach der Sommerpause einladen. Dieser findet am **Dienstag, 15. September** um 19.30 Uhr statt. Wie immer freuen wir uns auf interessante Gespräche, Ihre Anregungen und den persönlichen Austausch mit Ihnen.

Genießen Sie den Sommer – wir freuen uns auf ein Wiedersehen nach den Ferien!

Simone Spratter (Vorsitzende PWU)

CSU Ortsverband Unterföhring



www.csu.de/verbaende/ov/unterfoehring

Sommergrüße

Ein langes Schuljahr liegt hinter uns und das Beste kommt jetzt: Die Schultaschen dürfen endlich in die Ecke fliegen! Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern in unserer Gemeinde eine fantastische Ferienzeit. Genießt das Ausschlafen, das Eisessen, die Badetage und die schulfreie Zeit in vollen Zügen. Ihr habt euch diese Pause redlich verdient!

Ein ganz herzliches Dankeschön gilt auch allen Lehrkräften sowie den Teams in unseren Betreuungseinrichtungen für ihren großartigen Einsatz im vergangenen Jahr.

Ob Urlaub in der Ferne oder Entspannung zuhause: Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern eine wunderschöne, erholsame und sonnige Sommerzeit. Passen Sie gut auf sich auf und kommen Sie gesund durch den Sommer!

Alexander Mayer (Ortsvorsitzender)

Partei Volt

Volt Unterföhring

www.voltdeutschland.org/bayern/unterfoehring



Zeit zum Auftanken, Zeit für neue Ideen

Mit dem letzten Gemeindeblatt vor der Sommerpause wünschen wir allen Schülerinnen und Schülern sowie ihren Familien und allen Unterföhringerinnen und Unterföhringern einen schönen Sommer, erholsame Ferien und viele sonnige Stunden – ob am Feringasee, im Biergarten oder unterwegs.

Für uns von Volt geht die politische Arbeit auch über den Sommer weiter. Denn gute Kommunalpolitik endet nicht an der Gemeindegrenze. Viele Lösungen für die Herausforderungen vor Ort entstehen im Austausch mit anderen Städten und Gemeinden. Wir freuen uns deshalb besonders, dass unser Local Lead Heinke Schoger auf dem Landesparteitag zur bayerischen Delegierten für die Bundesparteitage gewählt wurde. Künftig vertritt sie dort auch die Perspektive des Landkreises München und bringt Erfahrungen aus Unterföhring in die bundesweite Parteiarbeit ein. Ebenso sollen erfolgreiche Ideen aus anderen Kommunen ihren Weg zurück nach Unterföhring finden.

Nach der Sommerpause starten auch unsere regelmäßigen Meet and Greets wieder. Gemeinsam mit wechselnden Gästen wollen wir über kommunale Zukunftsthemen diskutieren – in Unterföhring und darüber hinaus. Die Termine werden wie gewohnt auf unseren Social-Media-Kanälen veröffentlicht.

Du hast Fragen zu unserer Arbeit im Gemeinderat oder zu unseren Ideen? Zum Beispiel: Wofür braucht es in Unterföhring Mini-Wäldchen – und an welchen Standorten machen sie überhaupt Sinn? Dann schreib uns gerne eine E-Mail an: unterfoehring@voltdeutschland.org.

Wir freuen uns auf den Austausch!

Volt Unterföhring wünscht euch einen schönen Sommer. Bleibt gesund!

Heinke Schoger (Local Lead Volt Unterföhring)

schnell herum und somit wurde Unterföhring damals zu einem beliebten Ausflugsziel. Bis weit in das 18. Jahrhundert waren die „Föhringer Tage“ legendär und boten einigen Künstlern die Inspiration für ihre Bilder.



Sommerfrischler von damals gibt's auch im Museum zu sehen.

Foto: V. Kullmann

Aber auch die Schönheit der Berge und Seen in Bayern bot Anreiz für die ersten Sommerfrischler. Besonders der Hochadel schätzte die Natur und die Heilkraft des Wassers in den immer mehr entstehenden Kurbädern und Luxushotels. Um die Jahrhundertwende konnten sich nur Wohlhabende das Ferienglück leisten. Doch man wollte den Anspruch auf Sommerfrische vielen Erholungssuchenden ermöglichen. Tradition und Brauchtum mit dem Fremdenverkehr zu verbinden, lag dem im Jahr 1832 geborenen Landschafts- und Kulturkenner Maximilian Schmidt aus dem Bayerischen Wald, der dort heute noch liebevoll Waldschmidt genannt wird, schon immer am Herzen. So war er auch 1890 bei der Gründung des Landesverbandes zur Hebung des Fremdenverkehrs in Bayern maßgeblich beteiligt. Vielleicht gehen auch Sie wieder einmal in die heimatliche Sommerfrische.

Am **Mittwoch, 16. September** ist das Heimatmuseum Feringer Sach wieder ab 16 Uhr geöffnet. Wir wünschen Ihnen eine erholsame Sommerzeit und den Kindern viel Spaß in den Ferien. Das Museumsteam freut sich auf ein gesundes Wiedersehen.

B. Kullmann

Hundeverein Unterföhring

www.hundeverein.org

ufg@hundeverein.org



Kostenloses Hundeeis:

Wir versüßen euren Hunden den Sommer!

Am **Samstag, 8. August** von 11 bis 13 Uhr gibt es im Rathauspark (direkt neben dem Rathaus) eine kühle Erfrischung für alle Vierbeiner: Wir verteilen kostenloses Hundeeis! Alle Hunde sind willkommen – ausdrücklich auch diejenigen, die etwas „verhaltenskreativer“ sind oder mehr Raum für sich brauchen. Sollte an unserem Stand zu viel Trubel sein und dein Hund Abstand benötigen, gib uns einfach ein kurzes Handzeichen. Wir bringen euch das Eis gerne direkt zu eurem Platz im Park.

Damit die Aktion für alle entspannt abläuft, gelten folgende Regeln:

- Leinenpflicht: Auf Vorgabe der Gemeinde müssen alle Hunde auf dem Gelände an der Leine geführt werden (das gilt uneingeschränkt auch für Hunde unter 50 cm Schulterhöhe).
- Rücksichtnahme: Achte auf den nötigen Abstand zu anderen Mensch-Hund-Teams.

Fortsetzung auf Seite 18

Fortsetzung von Seite 17

- Sauberkeit: Bitte sammle die Hinterlassenschaften deines Hundes im Park umgehend auf und entsorge sie. Komm einfach vorbei und genieße die Zeit mit deinem Hund. Wir freuen uns auf euch!

Erinnerung: Lernspaziergang „Calm and Connect“

Neben Auslastung und Aktivität sind Ruhe und gezielte Entspannung entscheidend für die Ausgeglichenheit eines Hundes. Dieser Lernspaziergang am **Sonntag, 9. August** widmet sich der Praxis, wie Hunde effektiv runterfahren und Stress abbauen können. Die Teilnahmekosten betragen für Mitglieder 20, für Nichtmitglieder 30 Euro. Bitte per E-Mail anmelden (die Teilnehmerzahl ist begrenzt). Treffpunkt und weitere Infos erhalten die Teilnehmenden nach erfolgreicher Anmeldung.

Andreas Ulrich

Mehr Spielraum für Kinder

www.mehr-spielraum-ev.de



Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen – Gemeinsam für den Spielraum unserer Kinder



Saran Diane, Nicole Biermann, Nadja Patrick, Albert Kirnberger, Renate Ehrmanntraut-Grotzke, Sonja Hein-Schnieder und Peter Scholler (v.r.) engagieren sich im Verein, der Dritte Bürgermeister Philipp Schwarz vertritt die Gemeinde auf der Versammlung. Foto: Verein

Am 21. Juli fand die Jahreshauptversammlung des Vereins mit der turnusmäßigen Neuwahl des Vorstands statt. Die Mitglieder blickten auf ein erfolgreiches Vereinsjahr zurück und wählten den Vorstand, Albert Kirnberger (1. Vorsitzender), Sonja Hein-Schnieder (2. Vorsitzende), Nadja Patrick (Kassenwartin), Renate Ehrmanntraut-Grotzke und Peter Scholler (Schriftführer) für die kommende Amtszeit.

Ein lebendiges Vereinsleben und attraktive Angebote für Kinder und Familien sind nur durch das große Engagement vieler Ehrenamtlicher möglich. Sie investieren Zeit, Ideen und Herzblut, damit der Spielraum ein Ort bleibt, an dem Kinder unbeschwert spielen, entdecken und Gemeinschaft erleben können. Dieses ehrenamtliche Engagement ist ein wichtiger Baustein für das soziale Miteinander in Unterföhring.

Ein besonderer Dank gilt auch den beiden weiteren Säulen des Projekts: der Gemeinde Unterföhring und dem Kreisjugendring München-Land. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Gemeinde, Kreisjugendring und dem Verein Mehr Spielraum für Kinder e.V. bildet seit vielen Jahren die Grundlage für den Erfolg des Spielraums. Gemeinsam setzen sie sich dafür ein, Kindern in Unterföhring wertvolle Freiräume zum Spielen, Lernen und Wachsen zu erhalten.

Der neu gewählte Vorstand freut sich darauf, diese erfolgreiche Zusammenarbeit fortzuführen und den Spielraum auch künftig gemeinsam mit vielen engagierten Unterstützerinnen und Unterstützern aktiv zu gestalten.

Sonja Hein-Schnieder (2. Vorsitzende)

Verein zur Pflege der Mittelalter- und Phantasiekultur

www.foehringer-gsindl.de
kontakt@foehringer-gsindl.de



Jahreshauptversammlung und Wahl des neuen Vorstandes

Am 21. Juli traf sich das Föhringer Gsindl zur Jahreshauptversammlung in gemütlicher Runde. Neben dem Kassen- und Jahresbericht war besonders die Wahl des 2. Vorstandes ein wichtiger Punkt auf der Tagesordnung.

Nachdem Jan Matthes sein Amt nach nur einem Jahr Amtszeit niedergelegt hat, musste die Position schnellstmöglich neu besetzt werden.



V.l.: Sandra Moila (1. Vorsitzende), Julia Benecke (2. Vorsitzende), Kristin Koppe (Kassiererin) und Anja Drescher (Revisorin).

Foto: Verein

Wir freuen uns, dass Julia Benecke die Wahl zum 2. Vorstand angenommen hat. Sie ist eine der Hauptorganisatorinnen unseres größten Events im Jahr (Dungeon, Decks und Drachenblut) und unterstützt unseren offenen Spieleabend fast seit der ersten Stunde. Sie ist sowohl als Mitglied und jetzt auch als 2. Vorstand ein großer Gewinn für unseren Verein. Viele Projekte und Veranstaltungen für das aktuelle und nächste Jahr wurden besprochen.

Nach der Sommerpause findet am **Freitag, 18. September** unser regelmäßiger, offener Spieleabend im Tagungsraum im Bürgerhaus statt. Weiterhin gibt es wieder in Kooperation mit der Bibliothek den deutschlandweiten Manga Day im Foyer und kleinen Saal des Bürgerhauses. Seit 2018 bieten wir Mittelalter-Tanzworkshops an, welche auch im Herbst wieder starten werden.

Für alle Pen- und Paper-Interessierten planen wir für die Zukunft einen kleinen Dungeon-Tag gemeinsam mit der Bibliothek.

Unser gesamtes Angebot findet Ihr auf unserer Website: www.foehringer-gsindl.de.

Wir wünschen allen Unterföhringerinnen und Unterföhringern einen erholsamen Sommer. Bleibt gesund!

Sandra N. Moila (1. Vorsitzende)

TSV Unterföhring

www.tsv-ufg.de



TSV feiert Sommerfest bei bestem Wetter

Bei strahlendem Sonnenschein hat der TSV sein Sommerfest gefeiert. Beim Grillen, Beachvolleyball und verschiedenen

Spielangeboten für Kinder war für alle Altersgruppen etwas geboten. Das Sommerfest bot damit nicht nur sportliche Aktivitäten, sondern vor allem Gelegenheit, sich abteilungsübergreifend auszutauschen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Der TSV bedankt sich bei allen, die zum Gelingen des Festes beigetragen und den Tag mit Leben gefüllt haben.

Erfolgreicher Heimwettkampf für die Turner



Die Ligaturner des TSV Unterföhring. Foto: TSV

Beim Heimwettkampf der Bayerischen Turnliga überzeugten die Turner des TSV mit starken Leistungen. Die Mannschaft der Landesliga 2 belegte wie schon zum Saisonauftakt den 3. Platz. Die Bayernliga-Mannschaft sicherte sich mit sauberen Übungen den Tagessieg. Nach zwei Wettkämpfen blicken beide Teams auf eine erfolgreiche erste Saisonhälfte und wollen im Herbst den Kampf um die Spitzenplätze fortsetzen.

Breitensport startet nach den Sommerferien wieder durch – Übungsleiter gesucht

Die Abteilung Breitensport des TSV verabschiedet sich in die Sommerpause. Das Sportzentrum bleibt vom 1. bis 17. August geschlossen. Ab dem 18. August findet dienstags und gegebenenfalls donnerstags ein reduziertes Sportprogramm statt. Aktuelle Informationen hierzu veröffentlicht der Verein auf seiner Website. Der reguläre Trainingsbetrieb startet ab **Dienstag, 15. September** wieder zu den gewohnten Zeiten. Besonders freut sich die Jumping-Fitness-Gruppe am Donnerstagabend (19.45 bis 21.15 Uhr) über neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Zudem sucht die Abteilung dringend Verstärkung im Übungsleiter-Team. Ab September werden engagierte Trainerinnen und Trainer – mit oder ohne Lizenz – für die Kurse Bodyfit und Step Aerobic Beginner gesucht. Aus- und Weiterbildungen werden vom Verein unterstützt, die Tätigkeit wird mit einer steuerfreien Aufwandsentschädigung vergütet. Interessierte können sich per E-Mail an klara.neu@tsv-ufg.de wenden.

Lisa Nerb (Pressewartin)

FC Unterföhring

www.fc-unterfoehring.de



Nächster Heimsieg für die 1. Mannschaft

Der FCU hat am vergangenen Freitag zu Hause den Aufstiegsanwärter VfB Hallbergmoos in einer spannenden Partie mit 3:2 niedergelassen. Bereits in der 6. Minute schockten die Unterföhringer ihren Gegner mit dem frühen 1:0 durch Erik Baer. Anschließend fanden die Gäste besser ins Spiel, glichen aus und gingen sogar zwischenzeitlich mit 1:2 in Führung. Clovis Tokoro sorgte in der 36. Minute dann für den wichtigen und verdienten Ausgleich. Daniel Gaedke schoss den FCU dann in der 75. Spielminute erneut in Führung und zum 3:2-Sieg.

Durch den Erfolg steht der FC Unterföhring nicht nur weiterhin auf Tabellenplatz 1, sondern sicherte sich auch das Weiterkommen in der Toto-Pokal-Qualifikation.



Die feiernden FCU'ler nach dem Heimsieg gegen Hallbergmoos. Foto: B. Dobler

Am Dienstag empfing die Landesligamannschaft in der englischen Woche gleich den Kirchheimer SC zu Hause. (Bericht folgt).

Am **Samstag, 1. August**, wartet dann das nächste Top-Team im ersten Auswärtsspiel der neuen Saison. Der FC Unterföhring trifft dann auf den TSV Grünwald. Anstoß ist um 14 Uhr beim TSV (Keltenstraße, 82031 Grünwald).

Wir freuen uns auf ein weiteres begeisterndes FCU-Wochenende!

Lukas Dobler (1. Schriftführer)

Tae-Kwon-Do & Selbstverteidigung Unterföhring e.V.

www.tsu-ev.de



Erfolgreiche Gürtelprüfung

Am 17. Juli stellten sich 24 Sportlerinnen und Sportler des Vereins ihrer nächsten Kup- beziehungsweise Gürtelprüfung. Mit dabei waren Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen traten die Teilnehmenden in mehreren Gruppen an. Je nach Graduierung wurden Grundtechniken, Partnerübungen, Einschrittkampf, Selbstverteidigung, Pratzentechniken und Formen geprüft. Auch theoretisches Wissen war gefragt: Die Prüflinge mussten koreanische Fachbegriffe und Techniken erklären sowie teilweise Fragen zu den Wettkampfbereichen beantworten.

Den Anfang machten die Weiß- und Weiß-Gelbgurte. Danach folgten die Gelb- und Gelb-Grüngurte sowie die fortgeschrittenen Grün- und Blaugurte. Mit jeder Gruppe stiegen die Anforderungen. Besonders beim Formenlauf achtete der Prüfer auf saubere Bewegungsabläufe und klar erkennbare Stellungen.

Auch zwei Gäste aus einem benachbarten Verein legten ihre Prüfung gemeinsam mit den Unterföhringer Sportlerinnen und Sportlern ab. Bei den höheren Graduierungen wurden die Formen Taeguk Il-Jang bis Taeguk Yuk-Jang sowie zunehmend anspruchsvollere Taekwondo-Techniken gezeigt. Zum Abschluss waren noch Kondition und Koordination gefragt. Unterarmstütz und gemeinsame Koordinationsübungen sorgten für Anstrengung, Bewegung und das eine oder andere Lachen.

Der Prüfer lobte die gezeigten Leistungen und die gute Vorbereitung durch das Trainerteam. Anschließend folgte die erlösende Nachricht: Alle hatten bestanden. Die neuen Graduierungen reichten vom 9. Kup bis zum 4. Kup, dem Blaugurt.

Fortsetzung auf Seite 20

Fortsetzung von Seite 19

Alle erfolgreichen Prüflinge erhielten eine Urkunde, die aktualisierte Stempelkarte und ihren neuen Gürtel.



Alle Prüflinge haben bestanden. Herzlichen Glückwunsch. Foto: Verein

Lust auf Taekwondo und Selbstverteidigung?

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind herzlich zu einem unverbindlichen Probetraining eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neben Fitness und Koordination stehen Konzentration, Selbstvertrauen, Respekt und der gemeinsame Spaß am Sport im Mittelpunkt. Weitere Informationen gibt es auf unserer Website.

Marcel S. (Schriftführer)

Kirchen

Katholischer Pfarrverband

St. Johann Baptist Ismaning -

St. Valentin Unterföhring

www.pfarrverband-ismaning-unterfoehring.de



Gottesdienstordnung

Samstag, 1. August

- 17.45 Ism. Rosenkranz
- 17.45 Ufg. Rosenkranz
- 18.30 Ism. **Hl. Messe** - Vorabendgottesdienst
- 18.30 Ufg. Wortgottesdienst

Sonntag, 2. August

18. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte: Blumen

- 09.00 Ism. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst
- 10.30 Ufg. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst
- 11.30 Ufg. Tauffeier: Sophie Isabela Will

Mittwoch, 5. August

- 09.00 Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem)
- 10.30 Ism. Wortgottesdienst (Bürgerstift)

Donnerstag, 6. August

- 10.15 Ufg. Wortgottesdienst (Seniorenzentrum Hofäckerallee)
- 18.30 Ism. **Hl. Messe**

Freitag, 7. August

- 14.00 Ism. Rosenkranz (Bürgerstift)

Samstag, 8. August

- 17.45 Ufg. Rosenkranz
- 18.30 Ufg. **Hl. Messe** - Vorabendgottesdienst
für † Alois Zankel und Sylvia Haberzeth

Sonntag, 9. August

19. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte: Sakristeibedarf

- 09.00 Ufg. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst
- 10.30 Ism. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst,
Stiftsmesse für † Maria Kähn und Angehörige
für † Ehefrau Silvia Soller und Angehörige
für † Eltern Wanda und Gino Zocco
für † Maria Bauer und Angehörige
- 11.30 Ism. Tauffeier: Lucia Fischer, Elias Reinertshofer

Mittwoch, 12. August

- 09.00 Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem)

Donnerstag, 13. August

- 18.30 Ism. **Hl. Messe**
für † Eltern und Großeltern Marianne und Adi Fuchs
und Angehörige

Freitag, 14. August

- 14.00 Ufg. Trauung: Johannes Wanzinger und Vanessa Wanzinger

Samstag, 15. August

MARIÄ AUFNAHME IN DEN HIMMEL

- 09.00 Ufg. **Hl. Messe** mit Kräutersegnung
- 10.30 Ism. **Hl. Messe** mit Kräutersegnung (KFI bietet Kräuterbüschel gegen Spende an) für † Mitglieder der KFI
für † Eltern Alois und Anita Haimerl
für † Eltern Markl und Landmann und Angehörige
für † Lebensgefährten, Vater und Opa Josef Mayr
für † Großeltern Mayr und Tante Christa Mayr
für † Eltern, Großeltern Rosa und Josef Abelshäuser und Angehörige
für † Ehemann, Vater und Opa Erich Schönstetter und Angehörige
für † Renate, Anna und Alfons Reiber
für † Eltern Anna und Peter Holzner
für † Ehemann, Vater und Opa Franz Weisl
für † Eltern Lydia und Philipp Schlaug
für † Eltern Anna und Hans Wanzinger
für † Eltern Anna und Franz Waker
für † Eltern Rosina und Franz Soller
für † Ehemann, Vater und Bruder Walter Wimmer
für † Ehemann und Vater Helmut Pauker und Sohn Thomas
für † Eltern Josef und Liane Hartl, Bruder Josef und Schwester Gitta
für † Eltern Irma und Johann Wagner

Sonntag, 16. August

20. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte: Kirchenmusik

- 09.00 Ism. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst,
Stiftsmesse für † Philomena Seidl und Anna Lechner
und Angehörige, anschließend lädt der
Pfarrgemeinderat zum Kaffee in den Pavillon
- 10.30 Ufg. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst
für † Mutter Lydia Thiel
für † Mutter Anna Mörike und Tante Maria Lechner
für † Eltern Sirch

Mittwoch, 19. August

- 09.00 Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem)
- 10.30 Ism. **Hl. Messe** (Bürgerstift)

Donnerstag, 20. August

- 10.15 Ufg. **Hl. Messe** (Seniorenzentrum Hofäckerallee)
- 18.30 Ism. **Hl. Messe**

Samstag, 22. August

- 17.45 Ufg. Rosenkranz
- 18.30 Ufg. **Hl. Messe** - Vorabendgottesdienst
für † Tochter Sabine Schmidt
für † Lore und Joe Hofmann
für † Ehefrau und Mutter Erna Schöffbeck

Sonntag, 23. August**21. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

Kollekte: Kirchenmusik

- 09.00 Ufg. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst
für † Walter Ortner und Andreas Langberg
für † Zdenka Brozkowa, Milan und Matys Brozek
- 10.30 Ism. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst,
Stiftsmesse für † Ludwig und Josefa Gerlsbeck
für † Ehemann, Vater und Opa Luis Maglanoc
für † Angehörige Maglanoc, Rulloda und Mendoza

Mittwoch, 26. August

- 09.00 Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem)
für † Eltern Holzinger und Schwester Maria

Donnerstag, 27. August

- 18.30 Ism. **Hl. Messe**
für † Maria Huber und Magdalena Hort

Samstag, 29. August

- 17.45 Ism. Rosenkranz
17.45 Ufg. Rosenkranz
18.30 Ism. **Hl. Messe** – Vorabendgottesdienst
18.30 Ufg. Wortgottesdienst

Sonntag, 30. August**22. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

Kollekte: Pfarreibedarf

- 09.00 Ism. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst
10.30 Ufg. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst
für † Ehemann, Vater und Großvater Peter Engel
für † Johann und Maria Frey
für † Schwägerin Christa Hein und Schwager Hans Landmann
für † Ehemann, Vater, Opa und Uropa Xaver Bosch

Mittwoch, 2. September

- 09.00 Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem)
10.30 Ism. Wortgottesdienst (Bürgerstift)

Donnerstag, 3. September

- 10.15 Ufg. Wortgottesdienst (Seniorenzentrum Hofäckerallee)
18.30 Ism. **Hl. Messe**

Freitag, 4. September

- 14.00 Ism. Rosenkranz (Bürgerstift)

Samstag, 5. September

- 17.45 Ufg. Rosenkranz
18.30 Ufg. **Hl. Messe** – Vorabendgottesdienst

Sonntag, 6. September**23. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

Kollekte: Kirchenheizung

- 09.00 Ufg. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst
für † Mutter und Schwiegermutter Rita Segerer
- 10.30 Ism. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst
für † Ehemann Josef Koppenberger und Angehörige
für † Eltern Scharl und Schwestern Johann und Martina
für † Ehefrau Silvia Soller und Angehörige
für † Cousine Anna Schierl
- 10.30 Ism. Tauffeier

Das Pfarrbüro Unterföhring bleibt vom 31. Juli bis 28. August geschlossen. Ab Montag, 31. August sind wir zu den Öffnungszeiten wieder für Sie da. In dringenden Fällen melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Ismaning. Sie erreichen uns dort am Montag, Dienstag und Donnerstag von 10 bis 12 Uhr unter Tel. 089 / 968 028.

Bergmesse auf dem Wallberg

Aus Ismaning hat uns eine Einladung erreicht: Zur traditionellen Bergmesse am **Sonntag, 13. September** um 11.30 Uhr auf dem Wallberg lädt der Pfarrgemeinderat Ismaning auch die Unterföhringer schon jetzt herzlich ein. Merken Sie sich den Termin vor und kommen Sie mit zu einer besonderen Feier inmitten der Natur und der Berge. Pfarrer Dr. Markus Brunner wird die Messe zelebrieren und musikalisch begleitet wird sie von den Ismaninger Musikern „Boarisch Kraut“.

Kräuterweihe an Mariä Himmelfahrt

Der 15. August ist in den überwiegend katholischen Gebieten Bayerns ein gesetzlicher Feiertag. Er ist eines der wichtigsten und bedeutendsten Marienfeste. Man gedenkt an diesem Tag der Aufnahme Mariens in den Himmel. Eine entsprechende Szene ist auch als Hauptmotiv am Hochaltar in unserer Kirche St. Valentin dargestellt (siehe Bild).

Foto: M. Wolfertstetter

Der Legende nach fanden die Apostel im Grab Mariens duftende Blumen und Kräuter. Das dürfte der Hintergrund zur schönen Tradition der Kräuterweihe sein, die in unserer Kirche beim Festgottesdienst zu Mariä Himmelfahrt am **Samstag, 15. August** um 9 Uhr wiederbelebt werden soll. Mitglieder des Familiengottesdienst-Teams und des Pfarrgemeinderats werden Kräuterbuschen binden und sie beim Gottesdienst anbieten. Herzlichen Dank an dieser Stelle für dieses großartige Engagement! Gerne können Kirchenbesucher auch eigene Kräuterräucher zum Weihen mitbringen. Wir laden herzlich ein zum Besuch dieses besonderen Festgottesdienstes.

Mathilde Wolfertstetter

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Ismaning-Unterföhring

www.unterfoehring-evangelisch.de

**Gottesdienstordnung****Sonntag, 2. August**

- 09.30 Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl, mit Pfarrer Hensold
11.00 Ism. Gottesdienst mit Pfarrer Hensold, anschließend Stehcafé
19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Montag, 3. August

- 13.00 Ufg. Ökumenische Frauengruppe:
Führung im Templer-Kloster

Mittwoch, 5. August

- 18.00 Ufg. Ökumenische Frauengruppe: Stammtisch
18.30 Ism. Taizé-Gebet

Sonntag, 9. August

- 09.30 Ufg. Gottesdienst mit Pfarrer Klingenberg
11.00 Ism. Gottesdienst mit Abendmahl, mit Pfarrer Klingenberg,
anschließend Stehcafé
19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Dienstag, 11. August

- 19.00 Ism. Handarbeitskreis

Mittwoch, 12. August

- 10.30 Ism. Gottesdienst mit Abendmahl im Bürgerstift,
mit Pfarrer Klingenberg

Sonntag, 16. August

- 09.30 Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Blechschmidt,
anschließend Eine-Welt-Verkauf und Kirchencafé
11.00 Ism. Gottesdienst mit Pfarrer Blechschmidt,
anschließend Stehcafé
19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Sonntag, 23. August

- 09.30 Ufg. Gottesdienst mit Dekan a. D. Dr. Marinkovic
11.00 Ism. Gottesdienst mit Abendmahl,
mit Dekan a. D. Dr. Marinkovic, anschließend Stehcafé
19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Fortsetzung auf Seite 22

Fortsetzung von Seite 21

Dienstag, 25. August

19.00 lsm. Handarbeitskreis

Mittwoch, 26. August

10.30 lsm. Gottesdienst mit Abendmahl im Bürgerstift, mit Pfarrer Blechschmidt

Sonntag, 30. August

09.30 Ufg. Gottesdienst mit Prädikant Dr. Mann

11.00 lsm. Gottesdienst mit Prädikant Dr. Mann, anschließend Stehcafé

19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Mittwoch, 2. September

18.30 lsm. Taizé-Gebet

Sonntag, 6. September

09.30 Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl, mit Pfarrer Blechschmidt

11.00 lsm. Gottesdienst mit Pfarrer Blechschmidt, anschließend Stehcafé

19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Ökumenisches Taizé-Gebet

Auch in den Ferien findet am ersten Mittwoch des Monats – die nächsten Male also am **5. August und 2. September** – das Taizé-Gebet in der evangelischen Gabrielkirche in Ismaning statt. Was kann uns die Bibel zu aktuellen Themen sagen? Immer wieder Überraschendes! Zusammen mit den meditativen Liedern aus Taizé können wir so gemeinsam eine kleine Auszeit vom Alltag genießen. Herzlich eingeladen sind alle, denen das gut tut!

Wir wünschen allen eine wunderbare, erholsame Sommerzeit! Auch unsere diversen Gruppen und Kreise machen Sommerpause, im Herbst geht es wieder weiter; die jeweils nächsten Termine sind:

Mittwoch, 9. September: Seniorenclub im Gemeindezentrum Ismaning

Mittwoch, 9. September: Meditation in der Rafaelkirche

Montag, 14. September: Mittagsschmökern in Unterföhring

Montag, 14. September: Bibelkreis in Unterföhring

Dienstag, 15. September: Gemeindeabend zur Bibel in Ismaning

Montag, 21. September: Friedensmeditation am Mittag in Unterföhring

Herzliche Einladung schon jetzt!

Bildung und Kultur

Gemeindebibliothek

Tel. 950 81-507, bibliothek@unterfoehring.de
Di, Do, Fr: 13 – 19 Uhr. Mi, Sa: 10 – 14 Uhr



Angebote der Bibliothek in den Sommerferien

Die Bibliothek ist während der gesamten Sommerferien zu den gewohnten Zeiten geöffnet.

Mitmachen und Gewinnen

Für Kinder und Jugendliche von der 1. bis zur 8. Klasse läuft während der Ferien der Sommerferien-Leseclub. Die Bibliothek

hat viele spannende, lustige und fantastische Bücher neu eingekauft, die von den Mitgliedern des Leseclubs exklusiv ausgeliehen werden können. Die Anmeldung ist auch noch während der Ferien möglich.

Reisen mit leichtem Gepäck

Digitale Medien wie E-Books, Zeitschriften und Hörbücher stehen Ihnen jederzeit über das Portal www.netbib24.de sowie über die Onleihe 3-App zur Verfügung. Alles, was Sie für den rund um die Uhr geöffneten Download-Service brauchen, ist ein gültiger Bibliotheksausweis. Unser Bibliotheksteam hilft Ihnen bei Fragen gerne weiter.

Bilderbuchkino „Krokodil, Giraffe und die große Überraschung“

Am **Mittwoch, 12. August**, um 15 Uhr ist wieder Bilderbuchkinozeit für Kinder ab 3 Jahren in der Bibliothek. Was ist das für eine geheimnisvolle rote Schnur, die da unter der Haustüre von Krokodil und Giraffe hervorlugt? Die ganze Familie ist gespannt und folgt der Schnur nach, durch Stadt und Land, über Berg und Tal. Dieses Bilderbuchkino wird ausnahmsweise nicht in Gebärdensprache begleitet. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Nur mit Voranmeldung in der Bibliothek, per Mail oder telefonisch.

Bürgerhaus Unterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
Kartenvorverkauf: Tel. 089 / 950 81-506



Ferientipp fürs Urlaubsfeeling daheim:

Kino Open Air



Foto: Gemeinde Ufg/ske

Sternenhimmel gucken, die laue Sommernachtsluft genießen und einen entspannten Kinoabend mit Freunden und Familie verbringen: Auch in diesem Sommer verwandelt sich der Hinterhof des Bürgerhauses in eine lauschige Kino-Open-Air-Arena und lädt dazu ein, auf Liegestühlen und mit

kühlen Getränken Kino in der Abenddämmerung zu genießen. Los geht's am **Donnerstag, 20. August**, mit „Extrawurst“. Am **Freitag, 21. August**, zeigt das Kulturamt „No hit wonder“, am **Samstag, 22. August**, „Life of Chuck“, und am **Sonntag, 23. August**, „Blues Brothers“. Start ist jeweils um 20.30 Uhr. Bei schlechtem Wetter werden die Filme im großen Saal des Bürgerhauses gezeigt.

Schöne Ferien!

Das Team des Kulturamts wünscht allen Leserinnen und Lesern einen erholsamen Sommer. Wenn die Tage wieder kürzer werden, hebt sich der Vorhang für die neue Spielzeit. Das neue Programm bietet spannende Veranstaltungen und unvergessliche Momente für jeden Geschmack und für jedes Alter. Wir freuen uns auf Sie!

Impressum

Herausgeber: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

V.i.S.d.P. für die Rubrik „Aus Rathaus und Gemeinde“:
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Unterföhring, Florian Klietsch, Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 81-0

V.i.S.d.P. für den Inhalt der übrigen Rubriken sowie den Anzeigenteil:
Stefan Ortmaier, Ortmaier Druck GmbH

Erscheinungsweise: wöchentlich freitags, Auflage: 6.500 Stück

Druckerei, Verlag und Verteilung:

Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen
Telefon 0 87 32 / 92 10-650 • Telefax 0 87 32 / 92 10-659

E-Mail: anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Amtsgericht Landshut HRB4045, Gerichtsstand Landau a. d. Isar • USt-ID-Nr. DE176868568
Geschäftsführer: Rainer Ortmaier, Stefan Ortmaier

Einsendungen an die Redaktion bitte an E-Mail: redaktion@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Das Gemeindeblatt Unterföhring finden Sie auch unter www.gemeindeblatt-unterfoehring.de.
Wir behalten uns vor, z.B. Rechtschreibfehler zu korrigieren, ebenso redaktionell notwendige Kürzungen vorzunehmen.

Kinderbote

Kinder erhellen ...



... unser Leben!



Stimmt!
Sie machen ...



... nie das Licht aus!



KINDER- GITTERRÄTSEL

Trage die Wörter anhand der Zahlen in die Kästchen ein! Achtung: Zu manchen Zahlen gehören zwei Bilder – je eines für waagrecht und senkrecht.



Lösungen
Irmis Sommerferien in den Bergen (Sonne, Meer, Birnen, Windel, Zwerg, Ei)
Kindergitterrätsel: 1. Vase, 2. Tarzan/Trichter, 3. Rosette, 4. Eber, 5. Bleistift, 6. Saeule, 7. Uranus, 8. Eimer, 9. Lerche, 10. Ballon, 11. Arm, 12. aus, 13. Tatzel, 14. Eta, 15. Tuer, 16. Leiter, 17. Ass, 18. Note

HALLO KINDER!

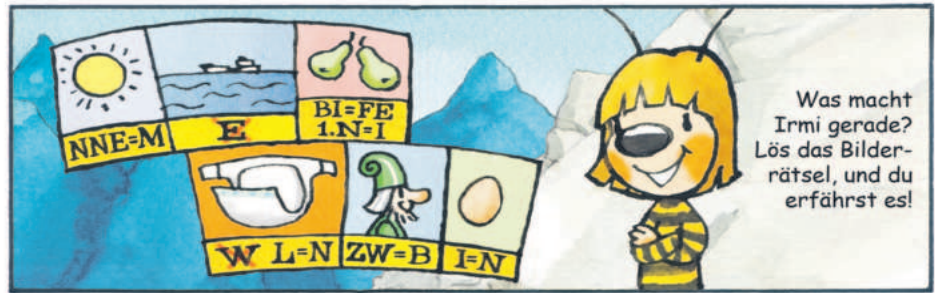
Wie entstehen Wellen?

Der Hauptgrund für die meisten Wellen ist Wind. Wenn er über die Wasseroberfläche weht, „schubst“ er das Wasser an. Das erzeugt Wellen. Ein weiterer Grund sind Schiffe. Sie schieben jede Menge Wasser beiseite und sorgen so für Wellengang. Besonders mächtige und gefährliche Wellen, sogenannte Tsunamis, werden von Unterwassererdbeben ausgelöst. Aber auch die Anziehungskraft des Mondes bewegt das Wasser. Sie zieht es in regelmäßigen Abständen von der Küste weg, und erst Stunden später fließt es zurück. Die größten Wellen türmen sich in Portugal am Strand von Nazaré auf. Sie sind bis zu 30 Meter hoch – ein Treffpunkt für mutige Surfer aus aller Welt.



765/2
© DEIKE PRESS

Wagemann/DEIKE





FIRMEN UND VEREINE AUFGEPASST!

Das Vollsortiment zum Fest / Event aus einer Hand!

Unsere Beispielangebote:



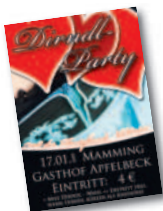
Flyer

5000 Flyer DIN A6, 4/4-farbig,
135 g/m² Bilderdruck glänzend
ab 45,84 € inkl. MwSt.
(ab 38,52 € zzgl. MwSt.)*



Festschriften

Ihr kompetenter Partner für
hochwertige Festschriften.
Rufen Sie uns an!



Plakate

250 Plakate DIN A2, 4-farbig,
135 g/m² Bilderdruck glänzend
ab 106,12 € inkl. MwSt.
(ab 89,18 € zzgl. MwSt.)*



Werbeplanen

1 Werbeplane, 200 x 100 cm,
4-farbig, PVC-Gewebeplane
ab 74,38 € inkl. MwSt.
(ab 62,50 € zzgl. MwSt.)*



Folder

500 Wickelfalzfalder DIN Lang,
6 Seiten, 4/4-farbig,
135 g/m² Bilderdruck glänzend
ab 74,46 € inkl. MwSt.
(ab 62,57 € zzgl. MwSt.)*



T-Shirts

Exact 150 T-Shirt, weiß,
1-seitiger und 1-farbiger Druck
ab 8,46 € inkl. MwSt. (ab 7,11 € zzgl. MwSt.)*
bei Abnahme von 20 Stück
ab 4,15 € inkl. MwSt. (ab 3,49 € zzgl. MwSt.)*
bei Abnahme von 100 Stück



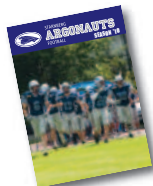
Aufkleber

250 Aufkleber konturgeschnitten,
3 x 3 cm, 4-farbig,
5-Jahres-Folie glänzend
ab 70,61 € inkl. MwSt.
(ab 59,34 € zzgl. MwSt.)*



und vieles mehr

Zum Beispiel: Visitenkarten,
Postkarten, Briefbögen, Präsen-
tationsmappen, Kfz-Beschriftung,
Messesyteme, Türanhänger ...



Broschüren

500 Broschüren DIN A5,
36 Seiten, 4/4-farbig, 135 g/m²
Bilderdruck glänzend, Drahtheftung
ab 554,63 € inkl. MwSt.
(ab 466,07 € zzgl. MwSt.)*



ORTMAIER
DRUCK GmbH

Birnbachstraße 2 · 84160 Frontenhausen
Tel.: 087 32/92 10-750 · Fax: 087 32/92 10-759
drucksachen@ortmaier-druck.de · www.ortmaier-druck.de



www.flyerpara.de
Das Onlineportal aus dem Hause Ortmaier

* Preise gelten bei Anlieferung druckfertiger Daten mit eigenständiger
Online-Bestellung unter www.flyerpara.de. Preisänderungen vorbehalten.

RAUMAUSSTATTUNG

NOTHAFT GmbH

Lassen Sie Ihre Eckbänke, Stühle und Sofas neu beziehen!

**Polsterei | Vorhänge | Bodenbeläge | Farben
Tapeten | Sonnenschutz | Meisterbetrieb**

Rote-Kreuz-Str. 6 • 85737 Ismaning • Tel. 089 / 96 92 05

info@raumausstattung-nothafft.de • www.raumausstattung-nothafft.de



KLEINANZEIGEN

Tel. 087 32 / 92 10 - 650

Tiefgaragenstellplatz (Nr.1) in der Garage Fichtenstr. 4,
ab sofort zu vermieten. Preis 75 € mtl. Tel. 0171/7191731.

**Junggebliebene Rentnerin sucht in Ufg. oder Ofg. eine
Bürotätigkeit auf geringfügiger Basis. 9 Std./wöchentlich.**
Bitte melden unter Lena.anke@web.de

Hallo Unterföhring - Wir machen Urlaub!

Samstag den **22.08** letztes mal in Unterföhring am Markt 8.00-12.45 Uhr

Bestellen unter!
michaela@obermeier-frischeier.de



Bestellen unter
WhatsApp 01778635214

Bestellung bis 19.08.2026

**15.08.2026 Maria Himmelfahrt
Feiertag - Samstag kein Markt!**

Bestellung bis 19.08.2026

**Wir kommen am 22.08.2026 zum letzten Mal vor unserem Urlaub! Bitte bestellen Sie
noch für die Urlaubszeit, wir können Ihnen Hähnchen Filet, Keulen oder Steak's
gerne Vakuum verpacken, dann können Sie es super einfrieren! Unsere 50 Sorten
Hähnchenwurst können Sie im Vorratsfrischepack bestellen hält min. 14 Tage.**

**Grillwürste, Wiener und Käsewürste min 21 Tage haltbar! Bio Ochsen Lende, Filet
usw. über 25 Tage haltbar im Vakuum auf Vorrat! Dann sind wieder für Euch da!**

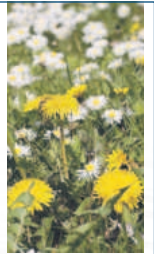
Für alle Reste gibt es am 22.08.2026 ab 11.00 Uhr 20-50% Rabatt

Alles muss heute Raus! Darum wichtiges bestellen!

Am 19.09.2026 sind wir mit vollem Sortiment wieder für Euch in Unterföhring!

**Gerne können Sie auch für unsere 1. Woche schon bestellen,
da sind wir mit vollen Herbst Sortiment wieder da! Ente, Wild,
Kaninchen, Bio Ochsenbraten, Tafelspitz, Rouladen usw.**

Lassen
Sie alle
anderen
hinter
sich!



**Inserieren Sie
bei uns!**

Gemeindeblatt
UNTERFÖHRING

Tel.: 087 32 / 92 10 - 650

Fax: 087 32 / 92 10 - 659

www.gemeindeblatt-unterfoehring.de
anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de



**Zahnarztpraxis
Dr. Hänsgen & Kollegen**

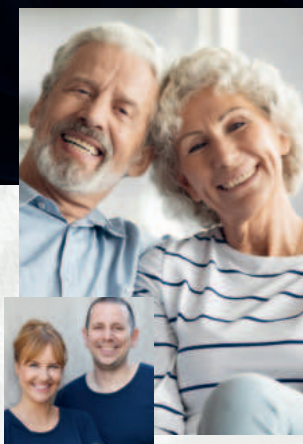
**Behandlung in
Narkose möglich!**

**Gesunde und feste
Zähne, in jedem Alter.**

Zahnimplantate & Zahnersatz für
mehr Lebensqualität und Ihr
gesundes, aktives Wohlbefinden.

Wir bieten Ihnen

- hochmoderne Zahnmedizin
- Kompetenz und Erfahrung
- Individuelle Lösungen
- genügend Parkplätze
- barrierefreier Zugang / Fahrstuhl



Dr. med. dent. Philipp Hänsgen
Master of Implantologie & Oralchirurgie

Zahnärztin Ulrike Hänsgen
Zahnerhalt und Zahnersatz

Carl-Zeiss-Ring 14
85737 Ismaning

Tel. 089 9077 0478
praxis@praxis-ismaning.de

WWW.PRAXIS-ISMANNING.DE



Messestände

ORTMAIER
DRUCK GmbH
Telefon 087 32 / 92 10 - 810

Ihr Fachmann seit 1997
MAIK JULIUS FRANZ
KUNST & KOSTBARKEITEN

unverbindliche Begutachtung
in ganz Bayern und Allgäu



**WIR SCHÄTZEN UND KAUFEN
EINzelSTÜCKE ODER GANZE NACHLÄSSE**

- MÖBEL / TEPPICHE
- PORZELLAN & ZINN
- GLÄSER & BESTECK
- ANTIQUITÄTEN
- UHREN ALLER ART
- GOLD / SILBERSCHMUCK

- KUNST / BRONZE / GEMÄLDE
- MILITARIA & MÜNZEN
- BRUCH & ZAHNGOLD
- ABENDMODE / TRACHT
- HANDTASCHEN / PELZE
- MODESCHMUCK, uvm.



089 / 215 29 674

Beratung im Büro nach Terminvereinbarung



80687 München
Agnes-Bernauer Str. 151



www.maik-julius-franz.de



Ihr persönlicher Energieberater

- ☑ BAFA / KfW Förderung
- ☑ Dämmung & Fenster
- ☑ Heizsysteme & PV
- ☑ Energieausweise
- ☑ iSPF & Baubegleitung

Dipl.-Ing. Martin Knaus
 info@energieberatung-knaus.de
 ☎ 0179 / 73 22 167

Studentenapartment im Souterrain mit Lichthof
 Teilmöbliert, ca. 44m², ab sofort zu vermieten.
 ☎ 01718951131

Anzeige online aufgeben unter:
www.gemeindeblatt-unterfoehring.de

TAXI
 UNTERFÖHRING
 Ein Service der Soy GmbH
 Ohne Anfahrtspauschale • Regional
 ☎ 0177 9296451
 info@taxi-unterfoehring.de

INSERATE
 bringen Erfolg!

Mein Makler®
 IN MEINER STADT ZUHAUSE

Ich vermarkte
 Ihre **Immobilie**
erfolgreich!

Lassen auch Sie sich beraten

Ludwig Soller – Ihr Experte in Ismaning.
 0151 - 25377365 | ismaning@mein-makler.com

Die Baumexperten

www.die-baumexperten.de

Gartenpflege ✓ **Schnell**
 Wurzelstockfräsen ✓ **Zuverlässig**
 Problemfällung ✓ **Preiswert**

Fa. Hans Lachner Tel. 089 9005 9770

VON POLL IMMOBILIEN

Ihre Immobilienspezialisten in Ismaning und Umgebung

Tanja Zeidler - Geschäftsstellenleiterin | Matthias Friedrich - Selbstständiger Immobilienberater

Partner-Shop Ismaning | Münchener Straße 51 | 85737 Ismaning
 T.: 089 - 41 11 927 00 | ismaning@von-poll.com

NABU

SUCHST DU NOCH ODER CHECKST DU'S SCHON?

NABU Siegel-Check
 Die kostenlose App mit Fotoerkennung.
 Für alle, die ökologisch einkaufen wollen!

Jetzt downloaden: www.NABU.de/siegel-check

PRODUKT des Monats

WERBUNG, DIE BEGEISTERT! PAPIERKRONEN IM EIGENEN DESIGN

- ✓ INDIVIDUELL VERSTELLBAR, INDIVIDUELLER 4-FARBDRUCK
- ✓ VIELSEITIG EINSETZBAR
Events, Tag der offenen Tür, Kinderveranstaltungen, ...
- ✓ AB 100 STÜCK bis hohe Auflagen
- ✓ KOSTENLOSE VORLAGEN für die Gestaltung

35% Rabatt auf Kronen*
 Gutscheincode: **krone35**

Bestellen Sie jetzt! Einfach online unter www.flyerpara.de

ORTMAIER DRUCK GmbH

Birnbachstraße 2
 84160 FRONTENHAUSEN
www.flyerpara.de

*Angebot gültig von 1.-31.7.2026.
 Gutscheincode ONLINE einlösen unter www.flyerpara.de.
 Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

25 Jahre Restaurant DIONYSOS – Griechische Gastfreundschaft in Ismaning!

Seit einem Vierteljahrhundert verwöhnen wir Sie mit traditionellen griechischen Spezialitäten, frischem Fisch, Grillgerichten und feinen Vorspeisen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns willkommen zu heißen!
 Familie Gkounou und das Dionysos-Team

Restaurant Dionysos, Grünfleckstraße 1, 85737 Ismaning
 Telefon 089 99637844 | info@dionysos-ismaning.de



BESTATTUNGEN EDELWEISS
„Wo Worte aufhören, sind wir für Sie da“



Erfahren - Einfühlsam - Einzigartig

Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie, informieren Sie individuell und beantworten all Ihre Fragen.

Geschwisterteam
Fatma Ilknur & Ekrem Demircan
Münchener Straße 77, D-85737 Ismaning
kontakt@bestattungen-edelweiss.de | www.bestattungen-edelweiss.de

 **(089) 625 028 28**



*Abschied gestalten.
Leben würdigen.*

*Wir stehen für einen neuen Weg
im Bestattungswesen.*

Persönlich. Empathisch. Individuell.
*Ob zur Vorsorgeregulierung
oder im akuten Sterbefall,
Sie erreichen uns unter:*

BW **BESTATTUNGEN WITTMANN**
Hauptstraße 8 **☎ 089 38377071**
85737 Ismaning 24 Stunden Bereitschaft
info@bestattungen-wittmann.de · www.bestattungen-wittmann.de

✧ IN MEMORIAM ✧



Wir verabschieden uns von

Manfred Straßer

* 01.09.1951 † 28.06.2026

In Liebe und Dankbarkeit
Sigrid
Johann, Anna Maria und Siegfried mit Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Donnerstag, den 13. August 2026, um 9:00 Uhr auf
dem Friedhof der Pfarrkirche St. Lorenz, Muspillstr. 14,
81925 München statt.




Familienzahnarztpraxis & Zungenbandzentrum
Dres. Max & Linder

**Gesunde Zähne.
Happy Familie.
Wir freuen uns auf Sie!**

Ihre Familienzahnarztpraxis in Unterföhring

 **DENTOSOPHIE**
Ganzheitliche Funktionsdiagnostik und Behandlung für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und ein stabiles Kausystem

 **ABDRUCKLOS & DIGITAL**
Dank Intraoralscanner präzise, schnell und angenehm - ganz ohne Abdruckmasse

 **FAMILIÄR & KOMPETENT**
Einfühlsame Betreuung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene - mit Zeit, Herz und Erfahrung

 **PROPHYLAXE**
Individuelle Vorsorge für gesunde Zähne, gesundes Zahnfleisch und ein strahlendes Lächeln.

Ab August dürfen wir Frau Leonhardt als Zahnärztin in unserem Team herzlich willkommen heißen.

Online-Terminbuchung
✓ Rund um die Uhr buchbar
✓ Schnell & einfach per QR-Code
✓ Für Neu- und Bestandspatienten

Kontakt & Adresse
Firkerweg 7, 85774 Unterföhring
Tel.: 089 9503020
2 Min. von der S-Bahn entfernt
www.dr-max.de



JETZT TERMIN VEREINBAREN

REWE
Kayacan
Dein Markt



Kaufmann Serdar Kayacan & Marktmanager Abdulkadir Akin

1 Jahr REWE Kayacan in Unterföhring!

Lass mit uns die Korken knallen.

Feier mit uns:

Ab einem Einkauf von
100 €** erhältst du
eine Flasche Fürst von
Metternich Sekt gratis!

Besuche uns im
REWE Kayacan
in der Feringastrasse 6
in Unterföhring!



BROT & MEHR



Laugenbreze
je 3 St.
Einzelpreis 0.49 €
je St.

3 für nur
1.00
statt 1.47 €



haltungsform.de
1 2 3 4 5

Bedientheke

Hackfleisch
gemischt,
vom Rind und
Schwein,
je 100 g

Aktion
1.11



haltungsform.de
1 2 3 4 5

Bedientheke

WILHELM SEIT 1885
BRANDENBURG

Wilhelm Brandenburg
Wiener Würstchen
heiß und kalt zu genießen,
je 100 g

Aktion
0.88

deli
am Markt



Warme
Leberkäsesemmel
je St.

Aktion
1.50



Adelholzener
Mineralwasser
versch. Sorten,
je 6 x 1-l-Fl.-Sixpack
(1 l = 0.43)
zzgl. 1.50 Pfand

Aktion
2.59



Augustiner Edelstoff
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten
(1 l = 1.68)
zzgl. 3.10 Pfand

Aktion
16.79

**Ab 5 €* Einkauf erhältst
du eine Tafel Lindt
Schokolade gratis.**

* Gültig bis 08.08.2026.
Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher,
Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-
Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten,
Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen, EAT HAPPY, Waren
von untervermieteten Metzgereien und
Bäckereien und Geschenkkarten. Pro Einkauf kann nur
1 Coupon eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich.
Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.



Jack Daniel's
Tennessee Whiskey
40% Vol.,
je 0,7-l-Fl.
(1 l = 23.13)

Aktion
16.19

** Gültig bis 08.08.2026. Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen, EAT HAPPY, Waren von untervermieteten Metzgereien und Bäckereien und Geschenkkarten. Pro Einkauf kann nur 1 Coupon eingelöst werden. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.