



Gemeindeblatt UNTERFÖHRING

12. Jahrgang

3. Juli 2026

Nr. 27/2026

Den ersten Marsch im Festzelt, gespielt von der Blaskapelle Unterföhring, dirigiert nach dem Anzapfen der Erste Bürgermeister.



Fotos (13): Gemeinde Ufg/foe

40 Jahre Bürgerfest: Ein Fest, das verbindet

Das Jubiläums-Bürgerfest war voller unvergesslicher Momente



Mit einem fröhlichen Jubiläumsprogramm, kulinarischen Schmankerln, Fahrgeschäften, großartigen Bands und vielen Attraktionen feierte Unterföhring beim 40. Bürgerfest Gemeinschaft und Tradition. Der Bürgerfestplatz an der Jahnstraße verwandelte sich wieder fünf Tage lang in einen lebendigen Treffpunkt voller Begegnungen, Freude und gelebtem Miteinander der Generationen.

Den Auftakt bildete der Festumzug der Vereineabordnungen am Freitagnachmittag mit über 1.500 Teilnehmenden, angeführt von der Blaskapelle und einem historischen Augustiner-Vierspänner mit prachtvollen Kaltblütern. Die Festwirtsfamilie Fontenot und Söhne begrüßte ihre Gäste im liebevoll dekorierten Festzelt an der Jahnstraße, wo Bürgermeister Florian Klietsch mit zwei Schlägen gekonnt das erste Fass anzapfte. Beim bunten Familiennachmittag am Samstag mit Kinderschminken, Luftballonshow und dem Vereinsjugendstammtisch herrschte ausgelasse-

ne Stimmung unter den über 500 Kindern und Jugendlichen. Ab 22 Uhr verwandelte sich das Festzelt in ein Public Viewing zum WM-Spiel Deutschland gegen die Elfenbeinküste – nicht zuletzt der Sieg der Nationalmannschaft trug zu bester Atmosphäre im voll besetzten Zelt bei.



Die Unterföhringer Blaskapelle spielte auch heuer wieder im Fahrgeschäft Twister auf.



Unter den Ehrengästen: Vertreter der Partnergemeinden Kamsdorf und Tarcento.



Birgit Kullmann vom Heimat- und Museumsverein Feringer Sach blickte am Sonntag in ihrem Festvortrag auf 40 Jahre Bürgerfest zurück.

Weisheit der Woche

Der Sommer macht den Menschen zum Träumer.

Paul Keller (1873 – 1932)

Ihr Kontakt zur Gemeinde Unterföhring

Rathaus, Münchner Str. 70
Telefon 089 / 950 81-0
info@unterfoehring.de
www.unterfoehring.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 8 – 12 Uhr
Mo. 13.30 – 17.30 Uhr

Bürgerhaus, Münchner Str. 65, www.buergerhaus-unterfoehring.de
Gemeindebibliothek
Tel. 089 / 950 81-507

Kartenvorverkauf
Tel. 089 / 950 81-506

Beratungszentrum für
Familien, Senioren und Inklusion
St.-Valentin-Weg 20
Tel. 089 / 923 344 98-11

Seniorenbegegnung
Feringahaus
St.-Florian-Straße 2
Tel. 089 / 950 81-725

Grundschulen
Bahnhofstraße 3
Tel. 089 / 940 033 80
Mitterfeldallee 17a
Tel. 089 / 923 068 50

Kinder- und Jugendfarm
Jahnstraße 1, Tel. 089 / 379 567 67
FEZI – Jugendfreizeitstätte
Jahnstraße 3, Tel. 089 / 950 54 86

Freiwillige Feuerwehr
Münchner Straße 60
Tel. 089 / 958 209 40
Notruf 112

Bauhof
Tel. 089 / 950 81-810
Kläranlage
Notruf 0171 / 525 57 51

Wertstoffhof, Birkenhofstraße 12
Tel. 089 / 950 37 56
Abfallberatung, im Rathaus
Tel. 089 / 950 81-358

Öffnungszeiten
Montag: 8 – 12 Uhr
Mittwoch, Freitag: 14 – 18 Uhr
Samstag: 9 – 15 Uhr

Parkfriedhof, Aschheimer Straße 3
Friedhofsverwaltung, Frau Stöhr: Tel. 089 / 950 81-116
Friedhofswärter, Herr Siebler: Tel. 0151 / 182 534 51

GEOVOL Unterföhring GmbH (Notruf) Tel. 089 / 969 98 41 11

Notruf Polizei (ohne Vorwahl) 110
Polizeiinspektion Ismaning Tel. 089 / 962 43 10
Feuerwehr Einsatzzentrale LK München Tel. 089 / 662 023
Störungsstelle Strom (Bayernwerk AG) Tel. 0941 / 280 033 66
Wasserwache (Stadtwerke München) Tel. 089 / 182 052
Gaswache (Stadtwerke München) Tel. 089 / 153 016

Bereitschaftsdienste Apotheken

Apotheken-Notdienstfinder: Festnetz: 0800 / 00 22 8 33 (kostenlos)
Handy: 22 8 33 (gebührenpflichtig)
SMS: „apo“ an 22 8 33 (gebührenpflichtig)
In der App „Apothekenfinder“.

Bitte hören Sie zur Sicherheit die Telefonansage der jeweiligen Apotheke ab.
Öffnung immer von 8 Uhr bis 8 Uhr.

Freitag, 3. Juli: Domagk Apotheke

Milbertshofener Straße 92, Unterföhring, Tel. 089 / 359 60 69

Samstag, 4. Juli: Wolfgang-Amadeus-Apotheke

Freischützstraße 92-96, München, Tel. 089 / 957 45 41

Sonntag, 5. Juli: Eugen Apotheke

Maria-Nindl-Platz 5, München, Tel. 089 / 996 388 62

Montag, 6. Juli: Centaurus-Apotheke

Johanneskirchner Straße 56, München, Tel. 089 / 957 51 67

Dienstag, 7. Juli: Feringa-Apotheke

Föhringer Allee 6, Unterföhring, Tel. 089 / 950 013 13

Mittwoch, 8. Juli: Cosima-Apotheke

Cosimastraße 4, München, Tel. 089 / 911 564

Donnerstag, 9. Juli: Kilian Apotheke

Hohenzollernplatz 1a, München, Tel. 089 / 305 728

Ärztliche Notdienste und Beratungsstellen

Ärztlicher Notdienst (aus allen Netzen ohne Vorwahl) Tel. 116 117
Frauennotruf München (15 - 24 Uhr und AB) Tel. 089 / 76 37 37
Krankentransport Tel. 089 / 19 222
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst Tel. 089 / 723 30 93
Gift-Notruf Tel. 089 / 192 40
Tierklinik Ismaning – 24h Notdienst Tel. 089 / 540 456 40
Oskar-Messter-Straße 6, Ismaning

Beratungsstelle für Suizidgefährdete Tel. 089 / 33 40 41
Alkohol- und Drogenberatung (24 Std./anonym) Tel. 089 / 28 28 22
Jugendsuchtberatung easyContact Tel. 089 / 230 691 434
Telefonseelsorge (katholisch) Tel. 0800 / 1 11 02 22
Telefonseelsorge (evangelisch) Tel. 0800 / 1 11 01 11

Aus Rathaus und Gemeinde

(amtlicher Teil)

Öffentliche Sitzung des Jugendbeirats

Tagesordnung für die öffentliche Sitzung des Jugendbeirats am **Dienstag, 7. Juli** um 16 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses (1. OG), Münchner Straße 70:

1. Begrüßung durch den Ersten Bürgermeister
2. Wahl des/der Vorsitzenden
3. Wahl des/der stellvertretenden Vorsitzenden
4. Wahl eines Schriftführers / einer Schriftführerin
5. Bekanntgaben und Anfragen

Rathaus und Außenstellen geschlossen

Wegen eines Betriebsausflugs sind das Rathaus, seine Nebenstellen sowie das Kulturamt, die Gemeindebibliothek und der Kartenvorverkauf im Bürgerhaus am **Donnerstag, 9. Juli** geschlossen. Angekündigte Veranstaltungen finden jedoch statt. Ab Freitag, 10. Juli stehen Ihnen die Kolleginnen und Kollegen zu den bekannten Öffnungszeiten wieder zur Verfügung. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Umleitung der Buslinie 232 - Haltestelle verlegt

Aufgrund einer Baumaßnahme in der Blumenstraße wird die Regionalbuslinie 232 noch bis **Freitag, 24. Juli** umgeleitet. Die Haltestelle Ahornstraße Ost kann nicht angefahren werden, und die Haltestelle Blumenstraße wird ca. 100 Meter in Fahrtrichtung verlegt. Die Ersatzhaltestelle ist nach der Kreuzung Ahornstraße/Blumenstraße auf Höhe der Schulbushaltestelle eingerichtet.



Max Schreiner (r.) hatte als Mitarbeiter der Gemeinde das 1. Bürgerfest organisiert und erhielt dafür als Dank einen Krug vom Bürgermeister.

Der Sonntag stand im Zeichen des Festjubiläums: Den stimmungsvollen Festakt „40 Jahre Bürgerfest“ begleiteten unter anderem die Ismaninger Goaßlschnalzer und Familie Servi mit musikalischer Untermalung. Höhepunkt des Tages war das Jubiläums-Musikfeuerwerk, das die Unterföhringer Nacht erstrahlen ließ.

Der beliebte Seniorennachmittag am Montag war trotz Hitze gut besucht, die Besucherinnen und Besucher genossen einen zünftigen Mittagstisch und Augustiner vom Fass in geselliger Atmosphäre. Der Kinder-Nachmittag am Dienstag war eins der Highlights des Bürgerfests: die Talentshow der Unterföhringer Horte sowie der Auftritt der kleinen Tanzschülerinnen und -schüler der Tanzschule Schiller sorgten für glänzende Kinderaugen und stolze Eltern im Publikum.

Die Gemeinde Unterföhring bedankt sich herzlich bei allen Helferinnen und Helfern, bei den Vereinen, Gruppen und Ehrenamtlichen – sie alle haben das Bürgerfest zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht.

Noch mehr Fotos finden Sie auf unserer Website unter www.unterfoehring.de/buergerfest.



Lara und Luise Kottula und Michaela Schöffbeck hatten im Jahr 2025 den Malwettbewerb gewonnen. Aus ihren Bildern entstanden die Motive unter anderem für die Buttons.



Wohnungsangebote an der Apianstraße

In der Wohnanlage Apianstraße 7b sind 17 möblierte Wohneinheiten in die Gemeindeverwaltung übergegangen. Davon können aktuell noch neun ab sofort vermietet werden. Es handelt sich jeweils um **1-Zimmer-Wohnungen** mit einer Wohnfläche von 23,67 m². Die Wohneinheiten befinden sich im 1., 2. und 3. Obergeschoss. Alle Apartments verfügen über ein Zimmer mit Küche (inklusive Ober- und Unterschränken, Zwei-Platten-Herd, Spüle und Esstisch) sowie über eine möblierte Wohn- und Schlafausstattung mit Kleiderschrank, Lampen, Schreib- und Nachttisch in U-Form und einem Bett (0,90 x 2,00 m). Den Grundriss finden Sie online unter www.unterfoehring.de/wohnungsangebote. Der Mietpreis beträgt monatlich 450 Euro inklusive Möblierung, zzgl. Nebenkosten wie Heiz- und Betriebskosten.

Interessenten werden gebeten, bis **Donnerstag, 27. August** eine schriftliche Bewerbung einzureichen. Anträge erhalten Sie im Rathaus an der Bürgerinformation, in der Liegenschaftsabteilung (EG) oder unter www.unterfoehring.de/wohnungsangebote.

Folgende Kriterien sind Voraussetzung für die Vergabe:

- Die Wohnungen werden ausschließlich an Studierende, Auszubildende, gemeindliche Bedienstete sowie Berufstätige in sozialen Berufen vergeben. Entsprechende Nachweise sind vorzulegen.
- Bewerbungen für barrierefreie Wohnungen werden ebenfalls nur mit entsprechendem Nachweis berücksichtigt.
- Die Mietzeit ist befristet und wird auf maximal acht Jahre geschlossen.

Über die Zuweisung einer Wohnung entscheidet nach Ablauf der Frist der Sozialausschuss in einer nichtöffentlichen Sitzung.

Aus Rathaus und Gemeinde

(nichtamtlicher Teil)

Konstruktiver Workshop zum Umgang mit Hitze



Holger Gödderz (2.v.l.), der Klimamanager der Gemeinde, führte durch den Workshop. Foto: Gemeinde Ufg/lih

Nachdem die Gemeinde Unterföhring im vergangenen Jahr einen Hitzeaktionsplan beschlossen hat, gilt es nun, ihn in die Praxis umzusetzen und immer wieder um neue Maßnahmen zu ergänzen. Das klare Ziel: Die Gesundheit der Unterföhringer Bürgerinnen und Bürger zu schützen und die Lebensqualität während der Hitzeperioden zu verbessern. Dazu hat die Gemeinde am 26. Juni einen Workshop mit Haupt- und Ehrenamt-

lichen durchgeführt, die im besonderen Maße für den Schutz von verletzlichen Gruppen verantwortlich sind. Dabei wurde gemeinsam überlegt, welche zusätzlichen Möglichkeiten es gibt, das genannte Ziel zu erreichen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Workshops brachten dabei viele Ideen ein. Das Spektrum reichte von einem Kneipp-Becken für den Rathaus-Park über eine zentrale Stelle zur Ausleihe von Verschattungsmöglichkeiten bis zum zentralen Wunsch, in Unterföhring mehr Bäume zu pflanzen. Die Verwaltung versucht nun, die Vorschläge umzusetzen, soweit das möglich ist. Sollte Interesse bestehen, wird der Workshop zudem ein weiteres Mal angeboten.

Zukunft des Blumenschmuckwettbewerbs

Seit vielen Jahren gibt es in Unterföhring den beliebten Blumenschmuckwettbewerb, bei dem liebevoll geschmückte Balkone, Terrassen und Hausfassaden begutachtet und anschließend prämiert werden. Ursprünglich vom Landratsamt ins Leben gerufen, wurde diese Tradition von 2004 an auf Initiative der Gemeinde weitergeführt. Im Rahmen der allgemeinen Einsparungsmaßnahmen muss die Gemeinde diese Aktion nun leider auslaufen lassen.

Es liegt uns natürlich trotzdem am Herzen, dass die Mühe der Unterföhringer Bürgerinnen und Bürger weiterhin gewürdigt wird, die sie in die Dekoration ihrer Balkone und Terrassen stecken. Deshalb führt der Unterföhringer Gartenbauverein die Aktion in abgewandelter Form weiter. Es wird weiterhin eine Begutachtung aller angemeldeten Adressen geben und anschließend ein erster, zweiter und dritter Platz mit Blumen geehrt.

Wer dabei sein möchte, kann sich formlos per E-Mail unter info@gartenbauverein-unterfoehring.de anmelden. Der Gartenbauverein freut sich auf eine rege Teilnahme!

Baumpflegearbeiten an der St.-Florian-Straße

Am 25. Juni musste am späten Nachmittag gegenüber des Kindergartens an der St.-Florian-Straße 13 ein Baum gefällt werden. Weitere Baumpflegearbeiten fanden am Folgetag, dem 26. Juni, statt. Diese Arbeiten waren aus Gründen der Verkehrssicherheit notwendig und mussten so schnell wie möglich erfolgen. Für Rückfragen steht Ihnen Frau Roth im Umweltamt der Gemeinde gerne zur Verfügung: Tel. 089 / 950 81-351, roth@unterfoehring.de.



Baumpflegearbeiten gegenüber des Kindergartens an der St.-Florian-Straße 13. Foto: Gemeinde Ufg/lih

Radsternfahrt der NordAllianz-Kommunen



Die Bürgermeister der NordAllianz-Kommunen führten ihre Radgruppen zum Unterföhringer Bürgerfest. Mehr Fotos auf www.unterfoehring.de/radsternfahrt-2026. Foto: Gemeinde Ufg/foe

Ziel der diesjährigen Radsternfahrt der NordAllianz-Kommunen war am 20. Juni anlässlich des 40. Jubiläums das Unterföhringer Bürgerfest. Die Route der Unterföhringer Radgruppe hatte zuvor von der VHS zum Speichersee geführt. Dort hatten sich die Teilnehmenden an einem spannenden Vortrag des Landesbunds für Vogel- und Naturschutz über das Vogelschutzgebiet erfreut.

Anschließend ging es weiter zum Zielort, dem Festplatz an der Jahnstraße. Bereits auf dem Weg dorthin traf die Delegation aus Unterföhring auf andere Radgruppen der NordAllianz-Kommunen. Im Festzelt konnten sich alle an der Sternfahrt teilnehmenden Radlerinnen und Radler dann über eine Stärkung freuen.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Ihren **80. Geburtstag** feierte **Helga Lustig** Ende Juni. Sie durfte sich über den Besuch von Bürgermeister Florian Klietsch freuen, der ihr die besten Wünsche im Namen der Gemeinde überbrachte und ein Geschenk überreichte. Auch **Anton Schoder** wurde in diesen Tagen **80 Jahre** alt. Ihm gratulierte der Dritte Bürgermeister Philipp Schwarz ganz herzlich zu seinem Ehrentag und machte ihm mit einem mitgebrachten Präsent eine Freude.

An dieser Stelle wünscht die Gemeinde allen Jubilarinnen und Jubilaren, die im Juni Geburtstag hatten, alles Gute, viel Gesundheit und Zufriedenheit!

Wartungsarbeiten an Fernwärmeleitungen

Am **Dienstag, 7. Juli**, führt Geovol im Gebiet Blumenstraße, Ahornstraße, Fichtenstraße, Rosenstraße, Birkenstraße und Nelkenstraße zwischen 7 und voraussichtlich 18 Uhr Revisionsarbeiten an den Fernwärmeleitungen durch. Dadurch wird es an diesem Tag zur Unterbrechung der Wärmeversorgung in den dort angeschlossenen Gebäuden kommen. Die Kunden wurden bereits Mitte Juni über die eintägige Unterbrechung ihrer Versorgung informiert. Da die Straßen geöffnet werden müssen, kommt es in dem genannten Gebiet den ganzen Tag über auch zu kleineren Verkehrsbehinderungen.



Gemeindeblatt

UNTERFÖHRING

Auch im Internet unter
www.unterfoehring.de

und auf Instagram
[@gemeinde.unterfoehring](https://www.instagram.com/gemeinde.unterfoehring)

Kinder und Jugend

Gymnasium
Unterföhring

www.gym-ufg.de



Zweiter Platz für die Tennis-Schulmannschaft im Bezirksfinale Oberbayern

In einem heiß umkämpften Finale ist es der Schulmannschaft des Gymnasiums Unterföhring gelungen, den zweiten Platz im Bezirksfinale Oberbayern zu erreichen. Mit einer bis dahin ungeschlagenen und sportlich herausragenden Leistung musste sich das Team aus Tino Srednoselec, Luis Teichmann, Kilian Maier und Alexander Genov nur dem Meister aus Bad Aibling geschlagen geben. Nichtsdestotrotz rangen sie dem Gewinner noch ein Einzel durch eine tolle Leistung an Position 3 und ein Doppel durch das perfekt eingespielte Team aus Tino Srednoselec und Luis Teichmann ab. Unsere Jungs, die im kommenden Jahr teils leider aus der Altersgruppe herauswachsen, können wirklich stolz auf ihre tolle Leistung sein! Wir wünschen viel Erfolg bei ihrer weiteren Laufbahn.



Die stolzen
Zweitplatzierten
im Bezirksfinale
Oberbayern.

Foto: GYM

KJR München - Land Jugendfreizeitstätte FEZI Kinder- und Jugendfarm Unterföhring

www.fezi-ufg.de, Tel. 089 / 950 54 86, kontakt@fezi-ufg.de

www.farm-ufg.de, Tel. 089 / 379 567 67, kontakt@farm-ufg.de



Öffnungszeiten Farm: Dienstag bis Freitag: 15 bis 18 Uhr
Samstag und Schulferien: 13 und 18 Uhr

Öffnungszeiten Fezi und Cafezinho

Dienstag bis Donnerstag: 15 bis 21 Uhr. Freitag: 15 bis 22 Uhr

Samstag: 14 bis 21 Uhr

Angebote und Aktionen

Melde dich bitte online über unser Buchungssystem an. Bei Fragen sind wir auch telefonisch und per E-Mail für dich erreichbar.

Dienstag, 7. Juli

- 15.00 - 16.00 **Schafffreunde-Treff: Putzen und Pflege** (ab 8 J.)
- 17.00 - 17.30 **Fahrradwerkstatt** (ab 6 J.)
- 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
- 18.00 - 18.30 **Hühnerfreunde Gesundheitscheck** (ab 7 J.)

Mittwoch, 8. Juli

- 15.15 - 16.00 **Schnitzen** (ab 6 J.)
- 16.00 - 17.00 **Kaninchenfreunde-Treff** (ab 8 J.)
- 16.30 - 18.30 **Sommerschmuck** (ab 9 J.)
- 17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)
- 17.00 - 19.00 **Salatbar - Salat selbst gemacht** (ab 9 J.)

Fortsetzung auf Seite 7

SOMMERFEST DER MARKTHÄNDLER

Samstag, 4. Juli 2026 von 8 bis 15 Uhr
auf dem Bürgerhausvorplatz

Die Gemeinde Unterföhring und die Händler des
Wochenmarktes freuen sich auf einen gemütlichen
Tag mit folgendem Programm:



ab 8 Uhr

- bekannte Köstlichkeiten der Wochenmarkthändler
- Kaffeebar

ab 10 Uhr

- Kinderschminken



Weitere Angebote:

- Musik
- kulinarisches Essensangebot wie unter anderem Pizza, Focaccia, Steckerlfisch, Herzhaftes vom Grill, Waffeln und Eis
- verschiedene Auswahl an Getränken

Stadt unterföhring.de

WWW.UNTERFOEHRING.DE



Gemeinde
UNTERFÖHRING

Fortsetzung von Seite 5

Donnerstag, 9. Juli17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)17.00 – 18.00 **Ponys führen lernen** (ab 10 J.)**Freitag, 10. Juli**16.30 – 17.00 **Meerschweinchenfreunde-Treff** (ab 8 J.)17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)17.30 – 18.30 **Auf dem Ponyrücken** (ab 10 J.)**Samstag, 11. Juli**09.30 – 16.00 **Wandern** (ab 13 J.)10.30 – 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)13.00 – 14.00 **Ponys mit allen Sinnen erleben** (ab 8 J.)14.00 – 15.00 **Schaffreunde-Treff: Spaziergang** (ab 8 J.)16.00 – 17.00 **Ponys versorgen** (ab 8 J.)17.00 – 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)18.30 – 22.30 **Klettern Jugend** (ab 13 J.)

Senioren und Soziales

Seniorenbegegnung Feringahaus

seniorenbegegnung@unterfoehring.de

St.-Florian-Straße 2, Tel. 089 / 950 81-725

Montag: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Dienstag bis Freitag: 9 - 12 Uhr



Einladung zum Grillfest im Garten

Es ist endlich wieder soweit! Wir feiern den Sommer mit unserem jährlichen und beliebten Grillfest. Bei hoffentlich sommerlichen Temperaturen lassen wir es uns mit frisch gezapftem Bier und Köstlichkeiten vom Grill so richtig gutgehen. Mit der Band Acoustic Mix schwingen wir das Tanzbein. Wir freuen uns auf eine heitere Zeit und tolle Gespräche mit Ihnen. Bitte denken Sie daran, einen **eigenen Bierkrug sowie Teller und Besteck mitzubringen**. Die Wertmarken für die Grillspezialitäten und Salate erhalten Sie gegen Barzahlung **ab Montag, 6. Juli** im Büro des Feringahauses. Bitte melden Sie sich an, wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen einen Fahrdienst benötigen. Wir treffen uns am **Mittwoch, 15. Juli** um 17 Uhr im Garten des Feringahauses.

Seniorenprogramm bis zum 10. Juli

Montag, 6. Juli

09.00 – 09.45 Wassergymnastik 1
 09.45 – 10.30 Wassergymnastik 2
 10.00 – 16.00 Fußpflege bei Brigitta Alt
 10.30 – 11.15 Wassergymnastik 3
 10.15 – 11.45 Gedächtnistraining 1
 10.15 – 11.45 Gedächtnistraining 2
 11.15 – 12.00 Wassergymnastik 4
 14.30 – 16.00 Bewegung und Gedächtnis
 17.00 – 19.00 Offener iPhone- und iPad-Treff in der VHS

Dienstag, 7. Juli

09.00 – 16.00 Therme Bad Aibling
 10.00 – 16.00 Fußpflege bei Brigitta Alt
 10.30 – 11.30 Qi Gong 1
 11.45 – 12.45 Qi Gong 2
 14.00 – 16.00 Mal-Treff

Mittwoch, 8. Juli

10.00 – 12.00 PC-Stammtisch – Offener Computer-Treff
 12.00 – 13.00 Mittagstisch
 13.00 – 16.00 Spiele-Nachmittag
 14.00 – 17.00 Mittwochskegeln in der alten Feuerwehr

Donnerstag, 9. Juli – Büro geschlossen wegen Betriebsausflugs

09.00 – 09.45 Wassergymnastik 5
 09.45 – 10.30 Wassergymnastik 6
 10.30 – 11.15 Wassergymnastik 7
 11.15 – 12.00 Wassergymnastik 8
 18.30 – 19.45 Yoga für Anfänger

Freitag, 10. Juli

09.00 – 10.30 Yoga für Fortgeschrittene
 09.30 – 15.30 Führung in der Kapelle Roggenstein inklusive Mittagessen
 10.00 – 11.30 Gedächtnistraining 3
 10.45 – 11.45 Yoga im Sitzen

Bitte melden Sie sich immer verbindlich an. Abmeldungen müssen rechtzeitig erfolgen, um eine Nachbesetzung gewährleisten zu können. Bitte geben Sie an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Fotos von Privatpersonen, die im Rahmen unseres Programms gemacht werden, dürfen veröffentlicht werden. Bitte weisen Sie uns im Vorfeld darauf hin, wenn Sie keine Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person wünschen.

Kinonachmittag im Cineplex Neufahrn

Regelmäßig fahren bekennende Cineasten zu einem entspannten Kinonachmittag ins Cineplex Kino nach Neufahrn. Das „Film-Café“ präsentiert dem Publikum einen ausgesuchten Film. Fahrtkosten: 4 Euro, Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen: 11,50 Euro. Wir treffen uns am **Montag, 13. Juli** um 14.15 Uhr am Feringahaus.

Endlich wieder da: Hauptsach' Bewegung

Viele wünschen sich Fitness, Spaß und Gemeinschaft auf ihrem Trainingsplan. Hauptsach' Bewegung erfüllt diese Anforderungen perfekt. Fitnessstand und Alter spielen keine Rolle! Der Kurs enthält alle Fitness-Elemente: Herz-Kreislaufübungen, Muskel-Training, Verbesserung von Flexibilität und Gleichgewicht. Bitte melden Sie sich an. Der Kurs ist kostenfrei. Wir treffen uns **ab August dienstags** von 13.30 bis 14.15 Uhr im Gymnastikraum des Feringahauses.

Bitte vormerken: Vier-Tages-Fahrt nach Kamsdorf!

Heuer fahren wir wieder vier Tage in unsere Partnerstadt Kamsdorf. Von **Dienstag bis Freitag, 8. bis 11. September**, genießen wir ein buntes Programm. Anmeldungen sind **ab Montag, 27. Juli bis Freitag, 28. August** möglich. Reservierungen vor dem Anmeldestart sind nicht möglich.

Beratungszentrum für Soziales, Familien, Senioren & Inklusion

beratungszentrum@unterfoehring.de

St.-Valentin-Weg 20

Tel. 089 / 923 344 98 -11, -12, -13, -14, -15



„Tag für alle“ – 2. Inklusionstag der Gemeinde



Wir freuen uns, Sie herzlich zum „Tag für alle“ einzuladen, dem 2. Inklusionstag der Gemeinde, der am **Sonntag, 26. Juli** von 11 bis 15 Uhr auf dem Vorplatz des Bürgerhauses stattfindet.

Dieser Tag steht ganz im Zeichen von Vielfalt und Inklusion, mit einem abwechslungsreichen Programm mit vielen Mitmachaktionen, das für jeden etwas bietet. Unabhängig von Alter, Herkunft und Fähigkeiten, mit oder ohne Behinderung soll ein gemeinsamer Tag voller Begegnungen und neuer Erfahrungen ermöglicht werden. Höhe-

punkt des Tages wird die Verleihung des zweiten Unterföhringer Inklusionspreises durch Bürgermeister Florian Klietsch. Details zum Programm finden Sie auf unserer Website unter www.unterfoehring.de/tag-fuer-alle

Workshop digitale Kompetenz für Seniorinnen und Senioren
Mittwochs jeweils 9.30 bis 11.30 Uhr im Beratungszentrum.

8. Juli: Smartphone und Tablet

15. Juli: Laptop, E-Mail, Navigation und ÖPNV

22. Juli: Sicherheit und Zukunftstechnologien

Unser jährlicher Kurs zur Stärkung Ihrer digitalen Kompetenzen bietet neue Module. Neben den Schwerpunkten **Smartphone und Tablet** (Hardware Check, Grundbedienungen und Einstellungen, die Welt der Apps und Kommunikation), **Laptop und E-Mail sowie Navigation und ÖPNV** (Laptop-Basics, Browser- und Clouds-Nutzung, E-Mail Kompetenz, digitale Navigation und mobil mit dem ÖPNV) schließt der Kurs mit dem neuen Modul **Sicherheit und Zukunftstechnologien** (Informationscheck, Fake News, Einführung in die Nutzung von künstlicher Intelligenz).

Nach dem theoretischen Teil mit allgemeinen Erklärungen zum jeweiligen Thema können Sie im praktischen Teil Ihre individuellen Fragen stellen und am eigenen Gerät üben, das Sie bitte dazu mitbringen. Es besteht auch die Möglichkeit, Geräte auszuleihen. Menschen mit Cochlea-Implantat sind herzlich willkommen und erhalten auf Wunsch eine Hörhilfe. Buchbar sind einzelne als auch alle Module.

Ihre Anmeldung ist **bis spätestens Dienstag, 7. Juli** im Beratungszentrum unter der Durchwahl -11, -13 oder per E-Mail an das Beratungszentrum erforderlich.

Behinderten- und Inklusionsbeirat der Gemeinde

inklusionsbeirat@unterfoehring.de



Gemeinsam für ein inklusives und gesundes Unterföhring

Am 26. Juni waren unsere Beiratsmitglieder beim Hitzeworkshop der Gemeinde Unterföhring aktiv. Nach einer informativen Einleitung wurden in produktiven Arbeitsgruppen kreative Ideen gesammelt, wie wir unsere Gemeinde besser auf heiße Sommertage vorbereiten können – natürlich immer mit dem Blick auf Barrierefreiheit und die Bedürfnisse aller Bürgerinnen und Bürger. Dass unser Behinderten- und Inklusionsbeirat gleich zu dritt vertreten war, unterstreicht, wie wichtig uns die aktive Mitgestaltung im Ort ist.



Unsere Beiratsmitglieder Hermine Bachmann, Alexander Berger und Christine Bock (von links nach rechts) beim Hitzeworkshop der Gemeinde. Foto: Beirat

Ihre Meinung ist uns wichtig! Wir freuen uns auf Ihre Impulse und Ideen: Wie erleben Sie die heißen Tage in Unterföhring? Wo wünschen Sie sich im Ortsgebiet mehr Schatten oder Abkühlung? Teilen Sie es uns gerne mit!

Kontakt: Behinderten- und Inklusionsbeirat Unterföhring,
E-Mail: inklusionsbeirat@unterfoehring.de,
Telefon: 0170 / 904 33 43 (es wird zurückgerufen).

Seniorenbeirat der Gemeinde

seniorenbeirat@unterfoehring.de,
Tel. 089 / 923 791 07



Einladung zur Sprechstunde

Die nächste Sprechstunde des Seniorenbeirats findet mit Wolfgang Schwaiger am **Freitag, 10. Juli** von 11 bis 12 Uhr im Büro des Seniorenbeirats am St.-Valentin-Weg 20 statt.

Unabhängig von der Sprechstunde ist der Seniorenbeirat für Sie selbstverständlich auch telefonisch oder per E-Mail erreichbar. Wir freuen uns, von Ihnen persönlich Anregungen entgegenzunehmen sowie Fragen zu beantworten. Wir treffen uns außerdem sehr gerne mit Ihnen zu einem Plausch, bei dem wir Geschichten und Anekdoten austauschen können. Scheuen Sie sich nicht einfach vorbeizukommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Wolfgang Schwaiger (Jahrgang 1953)

Tel. 0151 / 701 347 15

Seine Ziele im Seniorenbeirat: Der Stimme der Senioren Nachdruck verleihen.

Vereinsleben

Förderverein Soziale Dienste Unterföhring

www.fsd-unterfoehring.de
info@fsd-unterfoehring.de
Tel. 089 / 950 46 99, Edith Michal



Programm bis zum 10. Juli

FSD-Besuchsdienst mit Musik im Pflegeheim

Samstag, 4. Juli, 15 Uhr, Seniorenzentrum. Regelmäßig leistet der Förderverein Soziale Dienste für Unterföhring Besuchsdienst im Pflegeheim. Musikalische Begleitung des gemeinsamen Singens durch Josef Bauer mit der Steirischen Harmonika, Ralf Eibl und Dr. Anja Grothe an der Gitarre, Rosemarie Tremml am Klavier, Richard Rader am Akkordeon und Tweety Schweitzer am Cajón.

FSD-Tanzen für Kinder ab 5 Jahren

Montag, 6. Juli, 17 Uhr, Gymnastikraum St.-Valentin-Weg 20. Übungsleitung: Lara Vietze und Lara Sengöz.

FSD-Mittagessen im Gasthof zur Post

Dienstag, 7. Juli, 12.30 Uhr. Für alle, die Lust haben, sich der gemütlichen Runde zum gemeinsamen Mittagessen anzuschließen.

FSD-Wassergymnastik im Bewegungsbad St.-Valentin-Weg 20

Mittwoch, 8. Juli, 9.30 Uhr, Übungsleitung: Claudia Leitner.

Donnerstag, 9. Juli, 17 und 18 Uhr. Übungsleitung: Peggy Gau.

FSD-Mitglieder-Treff

Mittwoch, 8. Juli, 15 Uhr, im Café Valentin. Das lockere Mitgliedertreffen bietet Gelegenheit zum Austausch. Ansprechpartnerin: Edith Michal

FSD-Spiele-Treff im Café Valentin

Donnerstag, 9. Juli, 13.30 Uhr. Leitung: Gabi Sanders-Hilterscheid

FSD-Wassergewöhnung im Bewegungsbad St. Valentin-Weg 20, **Donnerstag, 9. Juli**, 13.30, 14.30 und 15.30 Uhr.

FSD-Spiele-Treff im Seniorenzentrum

Freitag, 10. Juli, 15 Uhr, Spieleangebot für Menschen, die zum Beispiel „Mensch ärgere dich nicht“, „UNO“ oder andere einfache Spiele spielen wollen. Auch für Interessierte außerhalb des Seniorenzentrums und für Kinder. Leitung: Monika Mann

FSD-Wassergewöhnung für Kinder

Freitag, 10. Juli, 15 Uhr, Bewegungsbad St.-Valentin-Weg 20.

FSD-Schwimmkurs für Kinder im Bewegungsbad St.-Valentin-Weg 20

Freitag, 10. Juli, 16, 17 und 18 Uhr, Übungsleitung: Ralf Vietze

Anmeldung zu den Veranstaltungen bitte per E-Mail an den FSD oder telefonisch bei Edith Michal. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Weitere Termine und Informationen finden Sie auf unserer Website.

Gertrud Mörike (Öffentlichkeitsarbeit)

Nachbarschaftshilfe Unterföhring e.V.

www.nachbarschaftshilfe-unterfoehring.de
Tel. 089 / 392 918 16, nbhufg@arcor.de



Kleiderbügel diesen Samstag mit besonderem Angebot

Ab dieser Woche finden Sie bei uns Sommerkleidung zum halben Preis. Neuwertige Kleidung, Schuhe und Accessoires für die ganze Familie, freundliche Beratung inklusive. Gut erreichbar an der Medienallee 19. Geöffnet am Mittwoch von 10 bis 13 und Donnerstag inklusive Annahme (maximal 10 Teile) von 15 bis 18 Uhr und an diesem **Samstag, 4. Juli**, von 10 bis 13 Uhr.

Sie erreichen uns persönlich im Büro Dienstag und Mittwoch zwischen 9 und 12 Uhr, Donnerstag nach Vereinbarung und Freitag von 14 bis 17 Uhr. Zu anderen Zeiten hinterlassen Sie uns gern eine E-Mail an nbhufg@arcor.de oder sprechen auf unseren Anrufbeantworter.

Anja Grothe (Schriftführerin)

Museum- und Heimatverein Feringer Sach

www.feringer-sach.byseum.de

**Einladung zum Museumsfest am Sonntag**

Am **Sonntag, 5. Juli**, feiern wir mit Mitgliedern, Freunden und Gästen von 14 bis 18 Uhr wieder unser Museumsfest im Heimatmuseum Feringer Sach an der Bahnhofstraße.

Freuen Sie sich auf einen schönen Tag voller Spaß für Groß und Klein mit dem Zauberkünstler Zacki, Kulinarischem und gemeinsamem Feiern in gemütlicher Runde. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Die aktuellen Sonderausstellungen:

„40 Jahre Unterföhringer Bürgerfest“ – eine Zeitreise im Rathausfoyer und „Ansichten“ – alte Bilder von Unterföhring im Heimatmuseum Feringer Sach sind bis Ende Juli 2026 zu den jeweils regulären Öffnungszeiten und bei freiem Eintritt zu sehen.

V. Kullmann

Familienhaus Unterföhring e.V.



www.familienhaus-unterfoehring.de
info@familienhaus-unterfoehring.de

Sing and Sign – Neue Babygebärden-Kursreihe startet im September

Am **Donnerstag, 17. September** startet im Familienhaus eine neue Kursreihe von Sing and Sign, die Kinder bei der Kommunikation unterstützt, bevor sie sprechen. Sing and Sign ist ein preisgekröntes Musikprogramm, das von Spielen, Liedern und Instrumenten lebt. Die Stunde findet auf Englisch statt, jeder kann teilnehmen und zu Hause in der eigenen Sprache das Gelernte übernehmen. Begleitend zum Kurs stehen aufgezeichnete Kurse zur Verfügung.

Das Angebot ist in zwei Stufen unterteilt: Stufe 1 richtet sich an Babys von 6 bis 18 Monaten, Stufe 2 an Kinder von 14 bis 30 Monaten. Die Kursgebühr beträgt 180 Euro für insgesamt 12 Wochen. Mehr Informationen sowie Buchungsmöglichkeiten sind unter singandsign.co.uk oder per E-Mail an singandsignmunich@gmail.com zu erhalten.

Stufe 1: Donnerstags um 10 Uhr

Stufe 2: Donnerstags um 11.15 Uhr

Regelmäßige Angebote und Treffs

Montag, 6. Juli, 15.30 bis 17 Uhr: Offener Farm-Treff (Kinder- und Jugendfarm, Jahnstraße)

Montag, 6. Juli, 16 bis 16.45 Uhr: Family Yoga (English Language, Familienhaus/Outdoor) – Anmeldung per E-Mail erforderlich

Dienstag, 7. Juli, 9.30 bis 11.30 Uhr: Offener Baby- und Krabbel-Treff (Familienhaus, Tulpenstraße 10)

Dienstag, 7. Juli, 16.30 bis 17.30 Uhr: Spanischer Treff (Familienhaus) – Anmeldung via WhatsApp

Mittwoch, 8. Juli, 16.30 bis 17.30 Uhr: Englischer Treff (Familienhaus) – Anmeldung via WhatsApp

Donnerstag, 9. Juli, 15.30 bis 17 Uhr: Offener Spiele-Treff (im Garten des Familienhauses)

Freitag, 10. Juli, 9.30 bis 11 Uhr: Offener Mini-Treff (Familienhaus, Tulpenstraße 10)

Katharina Ernst (Schriftführerin) und das Team vom Familienhaus

ÖKUS – Ökumenische Frauengruppe Unterföhring

**Einladung an alle ÖKUS und Interessierten**

Wir laden euch sehr herzlich ein zum ÖKUS-Abend mit dem Thema „Ernährung“. „Ausgewogene Ernährung“ – auch ein Schlagwort in der Werbung! Aber was tut uns wirklich gut? Was brauchen wir? Wie verändert sich unser Essverhalten/

Essbedürfnis, wenn wir älter werden? Frau Sabina Stanglmaier, Ernährungsberaterin, berät, informiert und diskutiert mit uns am **Mittwoch, 8. Juli** um 19 Uhr im katholischen Pfarrzentrum. Wir freuen uns auf euch und viele Interessierte. Ernährung ist sicher nicht nur für uns Frauen ein wichtiges Thema, sondern auch für Männer – seid ebenso herzlich willkommen!

Gertrud Voggeneder

Zukunft Unterfairing

www.zukunft-unterfairing.de
info@zukunft-unterfairing.de



Hofflohmkt in ganz Unterföhring



Foto: Verein

Am **Sonntag, 5. Juli** von 14 bis 17 Uhr findet wieder unser Hofflohmkt in Unterföhring statt. Wir freuen uns auf euch!
Euer Netzwerk Zukunft Unterfairing

Hundeverein Unterföhring

www.hundeverein.org.
ufg@hundeverein.org



Fortschritte beim Mantrailing im Englischen Garten

Die zweite Stunde des Mantrailing-Kurses fand im Englischen Garten statt. Die Anforderungen an die Hunde wurden dabei gesteigert: Die ausgelegten Spuren waren rund 20 Meter lang und enthielten erste Kurven und Richtungswechsel. Die Hundeführer lernten das korrekte Leinenhandling, um die Sucharbeit optimal zu unterstützen. Alle teilnehmenden Hunde konnten erste Sucherfolge verzeichnen.



Mantrailing. Foto: HV

Einladung zum nächsten Stammtisch

Der Termin für den kommenden Stammtisch des Hundevereins steht fest. Das Treffen findet am **Donnerstag, 23. Juli**, in der Wirtschaft am Poschinger Weiher statt. Eine zusätzliche Erinnerung und weitere Details werden rechtzeitig über die vereinsinternen WhatsApp-Gruppen kommuniziert. Alle Mitglieder sind herzlich zum Austausch eingeladen.

Andreas Ulrich

Schützengesellschaft Immergrün Unterföhring

www.immergruen-unterfoehring.de



Schützenabordnung beim Jubiläum in Aying

Am 14. Juni feierten die Spielhahnschützen in Aying ihr 125-jähriges Jubiläum. Eine stolze Gruppe unseres Vereins machte sich mit der Fahne auf den Weg nach Aying, um mit den Jubiläumsschützen ihren würdevollen Tag zu begehen. Ein sehr langer Schützenzug zog bei schönstem Wetter durch den Ort, um den Festgottesdienst vor einer Kapelle auf einer Wiese zu feiern. Ein herrliches Bild bot sich dort, da alle Fahnen im Halbkreis zur Kapelle standen. Nach dem Rückmarsch stärkte man sich noch bei Bier und Hendln in der Halle der Ayingr Brauerei.



Die Immergrün-Abordnung beim Jubiläum der Spielhahnschützen in Aying.

Foto: V. Aigner

Vielen Dank an alle, die dabei waren und dadurch den Unterföhringer Schützenverein so würdevoll vertreten haben. Auch vielen Dank an alle Schützen für die Teilnahme am Bürgerfesteinzug – vor allen Dingen den beiden Königen Stefan Schnabel und Christian Pohl mit ihren Liesln, die mit den geschmückten

Bögen den Bürgerfesteinzug sichtbar bereicherten.

Bitte jetzt schon den Termin für unser Sommerfest am **Freitag, 31. Juli** vormerken – alle Mitglieder und Freunde des Vereins sind herzlich eingeladen.

Margit Aigner (2. Schriftführerin)

Feringa-Löwen Unterföhring 1996 e.V.



30 Jahre Vereinsgeschichte – 30 Jahre Gemeinschaft!

Wir feiern am **Samstag, 11. Juli** unser 30-jähriges Jubiläum und möchten diesen besonderen Anlass mit euch allen gemeinsam verbringen. Dabei spielt es keine Rolle, für welchen Verein euer Herz schlägt – jeder ist herzlich willkommen!

Nicht nur als Löwen-Fanclub, sondern vor allem als Unterföhringer Verein, der seit drei Jahrzehnten fest mit seiner Heimat verbunden ist, möchten wir mit Freunden, Nachbarn und allen

Feierfreudigen ein unvergessliches Fest erleben. Freut euch auf einen geselligen Abend mit kühlen Drinks, leckeren Grillspezialitäten, netten Gesprächen und der Gelegenheit, alte Bekannte wiederzutreffen und neue Freundschaften zu schließen. Für die passende Stimmung sorgt DJ Kufi, der euch mit den besten Hits zum Tanzen bringt – ganz wie damals in der Alabamahalle!

Unsere Feier beginnt um 19 Uhr im Feststadl am Etzweg, Einlass ab 16 Jahren, Eintritt frei. Kommt vorbei, feiert mit uns und lasst uns gemeinsam auf 30 Jahre Vereinsleben anstoßen.

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen und auf einen Abend voller guter Laune, Erinnerungen und unvergesslicher Momente!

Karolin Pfefferle

Gemeinsam für Flüchtlinge – Helferkreis Unterföhring e.V.

info@fluechtlingshilfe-unterfoehring.de
www.fluechtlingshilfe-unterfoehring.de



Trauer um Dr. Martin Huthmann

Martin war ein außergewöhnlich engagiertes Mitglied des Unterföhringer Helferkreises. Er begegnete den Menschen, die auf unsere Hilfe angewiesen sind, mit Empathie und großem Respekt. Immer wieder begleitete er einzelne Geflüchtete – zum Teil über Monate – bei der Lösung komplexer und oft auch existentieller Probleme. Für uns Mitstreiter war er ein aufmerksamer und zugewandter Zuhörer, auf dessen kompetenten Rat und tatkräftige Unterstützung immer Verlass war.

Als die vom Landratsamt beauftragte Firma den Betrieb des WLAN in der Bauhofstraße nicht gewährleisten konnte, entwickelte er schnell und fachkundig ein tragfähiges Konzept, das die Bewohner so dringend brauchten und bis heute nutzen: für den Kontakt mit ihren Familien in der alten Heimat, für – besonders auch in der Corona-Zeit – die Teilnahme am Online-Unterricht und den Zugang zu zahlreichen relevanten Informationen.

Wir danken Martin für alles, was er über die Jahre für uns und andere getan hat. Wir erinnern uns an einen, auf den man sich immer verlassen konnte – er wird uns fehlen.

Kleingartenverein Unterföhring

www.kleingartenverein-ufg.de



Einladung zum Platschgeturnier der Unterföhringer Vereine

An diesem **Samstag, 4. Juli** ab 10 Uhr, findet das beliebte Platschgeturnier der Unterföhringer Vereine auf der Freifläche in der Kleingartenanlage statt. Wir kämpfen wieder um den Wanderpokal und freuen uns schon auf die zahlreiche Unterstützung durch viele Zuschauer. Schön wär's, wenn auch viele Freunde aus der Gartenanlage die Mannschaften, besonders aber die Mannschaft der Gartler, anfeuern!

Für das leibliche Wohl mit warmen und kalten Getränken, Kaffee, Kuchen, sowie Steak und Bratwürstl vom Grill ist gesorgt. Wir freuen uns auf einen schönen Wettkampf unter Freunden. Turnierleitung und Vorstandschaft

Laienspielgruppe Unterföhring

www.lsg-unterfoehring.de



Einladung zum Vereins-Grillfest

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Kinder- und Jugendgruppe, wir möchten euch herzlich zu unserem Grillfest am **Samstag, 11. Juli** einladen. Über mitgebrachte Salate oder Kuchen würden wir uns freuen. Bitte nehmt euch Gläser, Teller und Besteck mit. Wir beginnen um 16 Uhr im Fezi an der Jahnstraße 3.

Für die Planung bitten wir um Anmeldung bei Markus unter Tel: 0171 / 439 67 94 oder per E-Mail an info@lsg-unterfoehring.de. Wir freuen uns auf ein gemütliches Grillfest mit euch!

Vorhang auf, Bühne frei!
Der Vorstand

Blaskapelle Unterföhring

www.blaskapelle-unterfoehring.de



Die Blaskapelle Unterföhring lädt ein zur Sommerserenade

Nachdem die Blaskapelle bereits am Fronleichnamstag und beim Bürgerfest musikalisch im Einsatz war, dürfen die Freunde der Blasmusik einen weiteren Auftritt erwarten.

Am **Sonntag, 19. Juli** um 17 Uhr spielen die Musikanten unter der Leitung von Alex Vikulov in der Isarau in Unterföhring (auf dem Spielplatz gegenüber dem Schlittenberg) ihre Sommerserenade, zu der wir Sie alle herzlich einladen. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit mehr oder weniger bekannten Melodien aus Popmusik, Filmen ... Lassen Sie sich überraschen! Der Eintritt ist frei, Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

Sollte das Wetter nicht mitspielen, dann findet die Serenade am Mittwoch, 22. Juli um 19.30 Uhr unter dem Bürgerhaus-Marktdach in Unterföhring statt.

Wir freuen uns auf viele treue und vielleicht auch neue Zuhörer und wünschen Ihnen und uns allen heute schon einen lauschigen musikalischen Sommerabend in der grünen Isarau.

Mathilde Wolfertstetter (Blaskapelle Unterföhring)

Tennisclub Unterföhring

www.tc-unterfoehring.de



Erfolgreiche Nachwuchsarbeit beim TCU



Die erfolgreiche Schulmannschaft des Gymnasiums Unterföhring. Foto: TCU

Seit Anfang Mai sind wieder zehn Juniorinnen- und Juniorenmannschaften des TCU im Einsatz. Von den Bambini (U12) über die Mädchen- und Knabenmannschaften bis hin zu insgesamt fünf U18-Teams vertreten die jungen Talente den Verein mit großem Enga-

Parteien

Für den Inhalt der Rubrik Parteien sind allein die Verfasser verantwortlich. Er ist keine Meinungsäußerung der Gemeinde Unterföhring.

Bündnis 90/Die Grünen Ortsverband Unterföhring

www.gruene-unterfoehring.de



Unsere neue Fraktion: stellvertretende Fraktionsvorsitzende Julia Priese



Hallo Unterföhring! Mein Name ist Julia Priese und ich habe hier seit 2007 gemeinsam mit meiner Familie eine wunderbare Heimat gefunden. Ich freue mich sehr über das Vertrauen, das Sie mir bei der Wahl in den Gemeinderat geschenkt haben.

Foto: privat

In meiner Arbeit als Sozialarbeiterin erlebe ich jeden Tag, wie wertvoll ein starkes soziales Netz für uns alle ist. Im Sozialausschusses möchte ich mich dafür einsetzen, dass sich jede und jeder in unserer Gemeinschaft willkommen fühlt, und passende Angebote und Unterstützung erhält – sei es durch kommunale Angebote, starke Vereine oder durch faire Bedingungen beim Wohnen.

Als Mitglied des Bauausschusses möchte ich Impulse für ein klimaresilientes und modernes Unterföhring setzen. Die zurückliegende Hitzewelle hat uns allen gezeigt, dass wir Beton durch Begrünung und Beschattung ersetzen müssen.

Ein weiteres Herzensprojekt ist die faire und sichere Mobilität. Ich werde mich dafür einsetzen, dass das verabschiedete Radverkehrskonzept nun konsequent umgesetzt wird – insbesondere dort, wo Fußgänger und Radfahrende aktuell noch zu wenig Raum haben, wie etwa an der Münchner Straße.

Ich freue mich auf die anstehenden Aufgaben, ein gutes Miteinander im Rat und einen offenen Austausch. Sprechen Sie mich gerne an, wenn wir uns auf der Straße begegnen!

Julia Priese



www.pwu-unterfoehring.de

PWU lädt zur Radtour durch Unterföhring ein

Am **Sonntag, 12. Juli**, lädt die PWU alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich zu einer gemeinsamen Radtour durch Unterföhring ein. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Tunnelportal Nord.

Gemeinsam mit den Gemeinderätinnen und Gemeinderäten werden verschiedene Stationen im Ort angefahren. Dabei informieren wir über aktuelle kommunalpolitische Themen und kommen mit Ihnen ins Gespräch. Unter anderem geht es um das Einheimischenmodell, die neue Ortsmitte, das weitere Vorgehen beim Sportpark, den Hört und die Mittagsbetreuung sowie das Rathaus.

Im Anschluss an die Tour lassen wir den Nachmittag bei einer gemütlichen Brotzeit und kühlen Getränken im Zehetmair-Hof ausklingen.

Sollte das Wetter nicht mitspielen, treffen wir uns um 14.30 Uhr direkt im Zehetmair-Hof und informieren dort im geschützten Stadl.

Wir freuen uns auf viele interessierte Bürgerinnen und Bürger und auf einen offenen Austausch in angenehmer Atmosphäre.

Neue Podcast-Folge zur Gemeinderatsarbeit

Am kommenden Freitag erscheint eine neue Folge unseres PWU-Podcasts. Moderator Dr. Günther Ernstberger spricht mit den Gemeinderätinnen Gertrud Mörike und Simone Spratter über die vergangenen beiden Gemeinderatssitzungen.

Themen sind die konstituierende Sitzung des neuen Gemeinderats sowie die Juni-Sitzung mit den ersten Sachordnungspunkten. Dabei geht es unter anderem um den Umbau der Münchner Straße, Anträge des Jugendbeirats, die weiteren Schritte beim Sportpark sowie weitere aktuelle kommunalpolitische Themen.

Der Podcast ist über unsere Website sowie auf Spotify und allen gängigen Podcast-Plattformen verfügbar.

Simone Spratter (1. Vorsitzende)

SPD Ortsverein Unterföhring

www.spd-unterfoehring.de



Nachlese zur „Weißen Nacht“ der SPD Unterföhring

Die diesjährige „Weiße Nacht“ fand am 27. Juni kurz nach dem Bürgerfest statt – und trotz der weiterhin heißen Temperaturen wurde die Veranstaltung ein voller Erfolg. Unter dem Marktdach auf dem Vorplatz des Bürgerhauses waren alle acht Biertischgarnituren schnell gut gefüllt.



In sommerlich entspannter Atmosphäre genossen die Besucherinnen und Besucher Musik sowie ein vielfältiges Angebot mit guten Weinen, Augustiner-Bier und Aperol Spritz. Ganz im Sinne der „Weißen Nacht“ erschienen viele Gäste in weißer Kleidung und brachten Speisen sowie liebevolle Tischdekorationen mit, die dem Abend eine besondere Note verliehen.

Unter den Gästen waren Bürgermeister Florian Klietsch sowie seine Stellvertreterin Simone Spratter und Stellvertreter Philipp Schwarz. Ebenso freuten wir uns über die Anwesenheit der Gemeinderätinnen Sandra Cerny, Saran Diané und Barbara Rott-Karrasch. Diese überparteiliche Beteiligung unterstreicht den gemeinschaftlichen Charakter der Veranstaltung.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, die vor, während und nach der Veranstaltung mit großem Engagement zum Gelingen beigetragen haben. Ebenso danken wir den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Vereinsgeschäftsstelle, des Rathauses, des Bauhofs sowie des Bürgerhauses.

Weitere Impressionen finden Sie auf unserer Website und unseren Social-Media-Kanälen. Die „Weiße Nacht“ wird auch im kommenden Jahr wieder stattfinden.

Herzliche Grüße, die Vorstandschaft der SPD Unterföhring

gement und begeistern Woche für Woche mit attraktivem Tennis und zahlreichen Erfolgen.

Besonders erfreulich sind die aktuellen Platzierungen in den Ligen: Die Mädchen führen derzeit die Tabelle der Südliga 2 an. Ebenfalls an der Spitze stehen die Juniorinnen II in der Südliga 3 sowie die Junioren II in der Südliga 3. Die Juniorinnen III belegen einen hervorragenden zweiten Tabellenplatz.

Für besondere Aufmerksamkeit sorgten erneut in diesem Jahr die U18-Spieler des TCU in der Schulmannschaft des Gymnasiums Unterföhring. Wie bereits im Vorjahr qualifizierten sich die TCU-Spieler Tino Srednoselec, Luis Teichmann, Julius Schweykart und Kilian Maier, unterstützt von Alexander Genov und begleitet von Teammanager Jonas Mayrhofer, für das Finale der Oberbayerischen Meisterschaften. Nach souveränen Siegen gegen die Gymnasien aus Kirchheim, Vaterstetten, Gröbenzell und Ingolstadt zog das Team verdient ins Endspiel ein.

Dort lieferten sich die Unterföhringer bei Temperaturen von über 30 Grad Celsius eine spannende und umkämpfte Partie gegen die hochfavorisierte Mannschaft des Gymnasiums Bad Aibling. Am Ende mussten sie sich denkbar knapp geschlagen geben, dürfen sich jedoch über einen hervorragenden zweiten Platz und den Titel des Oberbayerischen Vizemeisters freuen. Der TCU gratuliert herzlich zu dieser starken Leistung!

Manuel Müller

TSV Unterföhring

www.tsv-ufg.de



Zamperl überzeugen auf nationalem und internationalem Parkett



Die Zamperl des TSV Unterföhring. Fotos (2): TSV

Die Ultimate-Frisbee-Abteilung des TSV blickt auf zwei erfolgreiche Wettkampfwochenenden zurück. Beim Auftakt der Deutschen Mixed-Meisterschaft (1. Liga) am 13./14. Juni gewann das Team alle fünf Vorrundenspiele und schuf sich damit eine hervorragende Ausgangsposition im Kampf um den Meistertitel. Eine Woche später erreichten die Zamperl beim stark besetzten internationalen Turnier in Amsterdam einen beeindruckenden 4. Platz. Besonders bemerkenswert: In der Vorrunde besiegte das Team den späteren Turniersieger aus Seattle (USA). Im August geht es zunächst um die Deutsche Meisterschaft, bevor die Club-WM in Irland wartet.

Gelungener Auftakt in die bayerische Turnliga



Nach dem Aufstieg sind beide Mannschaften des Vereins souverän in die neue Ligasaison gestartet. Sowohl das Team in der Bayernliga als auch die Mannschaft in der Landesliga 2 sicherten sich zum Auftakt einen starken 3. Platz.

Die Ligamannschaft des TSV.

Mit diesem gelungenen Start ist die Grundlage für eine erfolgreiche Saison gelegt. Nun gilt es, die Übungen weiter zu festigen, an den Abläufen zu feilen und den Tabellenplatz zu bestätigen – mit dem Ziel, weiter oben anzugreifen. Die nächste Gelegenheit dazu bietet sich beim Heimwettkampf am **Samstag, 11. Juli**, bei dem die Mannschaften auf heimischer Fläche erneut ihr Können zeigen wollen. Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützung!

Lisa Nerb (Pressewartin)

Kirchen

Katholischer Pfarrverband

St. Johann Baptist Ismaning –
St. Valentin Unterföhring

www.pfarrverband-ismaning-unterfoehring.de



Gottesdienstordnung

Samstag, 4. Juli

- 17.45 Ism. Rosenkranz
- 17.45 Ufg. Rosenkranz
- 18.30 Ism. **Hl. Messe** – Vorabendgottesdienst
für † Sohn Maximilian Bäuml
für † Eltern Elisabeth und Alfred Bichlmann
- 18.30 Ufg. Wortgottesdienst

Sonntag, 5. Juli

- 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS**
Kollekte: Peterspfennig
- 09.00 Ism. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst
Stiftungsmesse für † Kreszenz Huber und Angehörige
Ramelsberger
für † Ehemann Josef Koppenberger und Angehörige
für † Eltern Scharl und Schwestern Johanna und Martina
für † Eltern und Großeltern Paul und
Liselotte Muttscheller
für † Cousine Anna Schierl
- 10.30 Ufg. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst
für † Gerhard und Maria Morawetz
für † Hans und Maria Welsch
für † Anna und Sebastian Kronthaler

Mittwoch, 8. Juli

- 09.00 Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem)

Freitag, 10. Juli

- 18.00 Ism. **Hl. Messe** zum Mitarbeiterfest

Samstag, 11. Juli

- 17.45 Ufg. Rosenkranz
- 18.30 Ufg. **Hl. Messe** – Vorabendgottesdienst
für † Eltern Anna und Walter Pfister und Angehörige

Fortsetzung auf Seite 14

Fortsetzung von Seite 13

Sonntag, 12. Juli

15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte: Kirche

09.00 Ufg. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst
für † Heinrich Hanrieder

10.30 Ism. **Hl. Messe** – Pfarrgottesdienst zum Patrozinium
mit dem Tölzer Knabenchor zusammen mit der Evangelischen Kirchengemeinde
für † Ehefrau Silvia Soller und Angehörige
für † Ehemann und Vater Benno Lederer
für † Bruder Max Brandmair
für † Eltern beiderseits Lederer und Brandmair
für † Schwester Johanna und Schwager Johann Frischhut
für † Eltern Elfriede und Benno Bauer, anschließend
Fahrzeugsegnung in der Gottfried-Ziegler-Straße,
anschließend Ökumenisches Pfarrfest

10.30 Ism. Ökumenischer Kindergottesdienst

Das Pfarrbüro Ismaning bleibt am **Dienstag, 7. Juli** geschlossen.

Sie erreichen uns in Unterföhring am Montag von 15 bis 17 Uhr, Mittwoch und Freitag von 10 bis 12 Uhr unter Tel. 089 / 958 47 68.

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

Ismaning-Unterföhring

www.unterfoehring-evangelisch.de



Gottesdienstordnung

Freitag, 3. Juli

19.00 Ism. Männerabend

Samstag, 4. Juli

09.30 Ism. Frühstück für Frauen

Sonntag, 5. Juli

09.30 Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl, mit Pfarrer Klingenberg,
anschließend Stehcafé

11.00 Ism. Gottesdienst mit Pfarrer Klingenberg,
anschließend Stehcafé

19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

20.00 Ufg. Nachtcafé

Dienstag, 7. Juli

19.45 Ism. Gemeindeabend zur Bibel

Mittwoch, 8. Juli

10.30 Ism. Gottesdienst mit Abendmahl im Bürgerstift

18.00 Ism. Ökumenisches Taizé-Gebet

19.00 Ufg. Meditation

19.00 Ufg. Ökumenische Frauengruppe

Sonntag, 12. Juli

10.30 Ism. Gemeinsamer Gottesdienst zum Sommerfest in der
katholischen Pfarrkirche St. Johann Baptist mit den
Pfarrern Brunner und Klingenberg, anschließend
ökumenisches Sommerfest

19.00 Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Männerabend und Frauenfrühstück

Jeweils im Gemeindehaus der Gabrielkirche Ismaning, Dr. Schmitt-Str. 10:

Männerabend am heutigen **Freitag, 3. Juli**, 19 Uhr: Eine ehrliche Gesprächsrunde rund ums Thema „Wie gebraucht dich Gott? Handelt Gott durch uns?“ Für Snacks und Getränke ist gesorgt.
Frauenfrühstück am **Samstag, 4. Juli**, 9.30 Uhr: Bei einem leckeren Frühstück und guten Gesprächen entsteht Raum zum Auftanken, Austauschen und Innehalten, diesmal zum Thema „Orientierung“.

Zur besseren Planung freuen wir uns über eine Anmeldung unter: sandra@fam-bauer-online.de

Gemeindeabend zur Bibel

Herzliche Einladung zu unserem nächsten „Gemeindeabend zur Bibel“ mit Pfarrer Klingenberg am **Dienstag, 7. Juli** um 19.45 Uhr. Diesmal zum Thema „Jetzt hilft nur noch beten – und was bringt's?“ im Gemeindehaus Ismaning, Dr. Schmitt-Str. 10.

(Fahrrad-) Sommerfreizeit in Ering

Die Evangelische Jugendgruppe FACKing Awesome lädt Jugendliche von 13 bis 18 Jahren zu einer genialen Sommerfreizeit ein. Vom **31. August bis 11. September** geht es nach Ering bei Passau. Unter dem Motto „Eine Reise durch die Zeit“ erwarten die Jugendlichen jede Menge Action, Lagerfeuer und Ausflüge. Wer möchte, kann die Anreise bei der „Biketime“ ab dem 30. August sogar sportlich mit dem Fahrrad starten (eigene Räder müssen so oder so mit!). Alle Infos und die Anmeldung gibt es online unter: www.evangelisch-feldkirchen-achheim.de/konfirmanden-und-jugendliche

Bildung und Kultur

Musikschule Unterföhring

www.musikschule-ufg.de

info@musikschule-ufg.de, Tel. 089 / 950 029 15



Neuer Vorstand bestätigt -

Schule auf Wachstumskurs

Bei der ordentlichen Mitgliederversammlung der Musikschule Unterföhring am 9. Juni wurde die neue Vorstandschaft offiziell bestätigt: Torsten Dahms (1. Vorstand), Stefan Sandor (2. Vorstand), Eelco Molenaar (Schatzmeister) und Bianca Wojta (Schriftführerin) führen den Verein künftig gemeinsam. Die Versammlung verabschiedete zudem den Haushaltsplan 2026 und beschloss die Einrichtung eines beratenden Unterstützungsgremiums, das den Vorstand künftig bei Projekten, Veranstaltungen und Fachfragen unterstützen soll.

Schulleiter Daniel Franz präsentierte eine erfreuliche Bilanz: Derzeit verzeichnet die Musikschule stolze 530 Belegungen – ein starkes Signal für die Lebendigkeit des Musiklebens in Unterföhring, wobei Tasteninstrumente (21 Prozent), die Elementare Musikpädagogik (16 Prozent) und Zupfinstrumente (15 Prozent) die beliebtesten Bereiche sind. Der Erste Bürgermeister Florian Klietsch, der Dritte Bürgermeister Philipp Schwarz und Gemeinderätin Saran Diané zeigten sich mit der Entwicklung sehr zufrieden – eine Anerkennung, die den breiten kommunalpolitischen Rückhalt für die Musikschule widerspiegelt.

Das Schuljahr war geprägt von neuen Angeboten und Partnerschaften: Mit dem Seniorenzentrum wurde eine Kooperation im Bereich Musikgeragogik vereinbart; mit der Grundschule an der Mitterfeldallee läuft bereits in diesem Schuljahr ein gemeinsamer Schulchor; Chorklassen folgen ab 2026/27. Neu im Programm ist außerdem Musiktherapie. Highlights des kulturellen Lebens waren u. a. die Rock Pop Jazz Night und das Kinderfaschingskonzert.

Ein besonderer Moment der Versammlung war die Ehrung der bisherigen 1. Vorsitzenden Miriam Merz-Hildenbrand: Schulleiter Daniel Franz dankte ihr im Namen des gesamten Kollegiums herzlich für ihren großen Einsatz und ihr langjähriges Engagement für die Musikschule Unterföhring.

Bürgerhaus Unterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
Kartenvorverkauf: Tel. 089 / 950 81-506



Bürgerbühnen-Workshops für junge Talente - Darsteller:innen von 14 bis 28 Jahren gesucht!

Beim neuen Bürgerbühnen-Projekt sind Jugendliche und junge Erwachsene herzlich dazu eingeladen, ihre Ideen und Talente einzubringen: Die nächsten kostenlosen Schnupper-Workshops finden am **Donnerstag, 9. Juli**, sowie am 16., 23. und 30. Juli statt, jeweils um 18.30 Uhr im Bürgerhaus. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Wer Lust hat, unter professioneller Regie von Anschl. Prott Theater zu spielen, ist bei der Bürgerbühne genau richtig! Nach den Workshops erfolgt die verbindliche Anmeldung für das Bürgerbühnenprojekt 2027. Fragen und unverbindliche Anmeldung unter jb@theateristmehr.de.

Jazz am Bahnhof: Café Voyage

Wegen der Hitze am vergangenen Wochenende wurde das Konzert des Münchner Jazz-Trios „Café Voyage“ auf **Sonntag, 12. Juli** um 11 Uhr verschoben. Es lädt mit „SwingBossaChansons“, meist in deutscher Sprache und aus eigener Feder, zum Träumen, Genießen und Mitswingen ein. Der Eintritt ist frei.



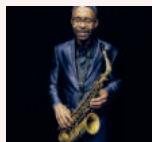
Café Voyage. Foto: T. Findeisen

Kulturprogramm

Internationales Feringa Jazzfestival

Kenny Garrett
Sounds from the Ancestors

Jazzkonzert
Donnerstag, 16. Juli, 20 Uhr
Bürgerhaus



Internationales Feringa Jazzfestival

Sasha Berliner Quintet

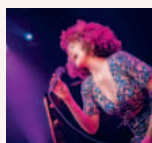
Jazzkonzert
Freitag, 17. Juli, 20 Uhr
Bürgerhaus



Internationales Feringa Jazzfestival

Cyrille Aimée à Fleur de Peau

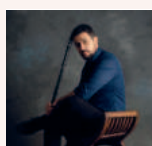
Jazzkonzert
Samstag, 18. Juli, 20 Uhr
Bürgerhaus



Internationales Feringa Jazzfestival

Zhivko Vasilev & Harmelagic feat. Rayna Vasileva Balkan Riddles

Jazzkonzert
Sonntag, 19. Juli, 19 Uhr
Bürgerhaus



Unterföhring singt! Das Mitsingkonzert für alle

Donnerstag, 23. Juli, 19 Uhr
Kulturaula
Eintritt frei!

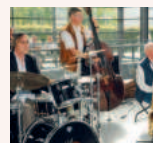
Form & Farbe - Zwei Positionen Elisabeth Cockcroft und Elke Schäffer-Lürssen

Ausstellung
Noch bis Donnerstag, 30. Juli
Bürgerhaus



Hans Lengefeld Band Jazz am Bahnhof

Sonntag, 2. August, 11 Uhr
S-Bahnhof Unterföhring
Eintritt frei!



Kino-Open-Air

Donnerstag, 20. August, 20.30 Uhr:
Extrawurst

Freitag, 21. August, 20.30 Uhr:
No hit wonder

Samstag, 22. August, 20.30 Uhr:
Life of Chuck

Sonntag, 23. August, 20.30 Uhr:
Blues Brothers (1980)

Hinterhof des Bürgerhauses



BürgerhausUnterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
Reservierung unter Telefon 089 / 950 81-506
ticket@unterfoehring.de



Impressum

Herausgeber: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

V.i.S.d.P. für die Rubrik „Aus Rathaus und Gemeinde“:
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Unterföhring, Florian Klietsch,
Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 81-0

V.i.S.d.P. für den Inhalt der übrigen Rubriken sowie den Anzeigenteil:
Stefan Ortmaier, Ortmaier Druck GmbH

Erscheinungsweise: wöchentlich freitags, Auflage: 6.500 Stück

Druckerei, Verlag und Verteilung:

Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen
Telefon 0 87 32 / 92 10-650 • Telefax 0 87 32 / 92 10-659
E-Mail: anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Amtsgericht Landshut HRB4045, Gerichtsstand Landau a. d. Isar • USt-ID-Nr. DE176868568
Geschäftsführer: Rainer Ortmaier, Stefan Ortmaier

Einsendungen an die Redaktion bitte an E-Mail: redaktion@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Das Gemeindeblatt Unterföhring finden Sie auch unter www.gemeindeblatt-unterfoehring.de.
Wir behalten uns vor, z.B. Rechtschreibfehler zu korrigieren, ebenso redaktionell notwendige Kürzungen vorzunehmen.



Verhalten am und im Wasser

- Baderegeln -

Kinderbote



KINDER- GITTERRÄTSEL

Trage die Wörter anhand der Zahlen in die Kästchen ein! Achtung: Zu manchen Zahlen gehören zwei Bilder – je eines für waagrecht und senkrecht.



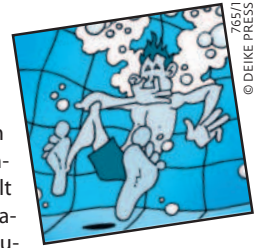
Lösungen
1. Sonne, 2. Krokus, 3. Zopf/
Zelt, 4. Gurken/Giraffe, 5. Ra-
kete, 6. Eichel, 7. Fische, 8. Hu-
nd, 9. Ende, 10. Aster, 11. Hund,
12. Sense, 13. Sieb, 14. Ilse,
15. Ruebe

Kindergitterrätsel:

HALLO KINDER!

Wie lange können wir die Luft anhalten?

Das hängt vom Alter, der Gesundheit und der Übung ab. Die meisten Menschen schaffen es bis zu einer Minute, wobei es Erwachsenen länger gelingt als Kindern. Rauchen und lungenkranken Menschen fällt es oft schwer, die Luft länger anzuhalten. Taucher und Schwimmer dagegen trainieren die Technik sogar. Dabei hängt alles vom Lungenvolumen ab. Also von der Menge an Luft, die mit einem Atemzug aufgenommen werden kann. Wichtig ist auch der Sauerstoffgehalt: Je höher, desto besser. Achtung: Unser Körper braucht frische Luft! Daher ist es wichtig, nie allein zu sein, wenn wir üben, die Luft anzuhalten. Wagemann/DEIKE



**BESTATTUNGEN EDELWEISS**
„Wo Worte aufhören, sind wir für Sie da“

**Erfahren - Einfühlsam - Einzigartig**

Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie, informieren Sie individuell und beantworten all Ihre Fragen.

Geschwisterteam
Fatma Ilknur & Ekrem Demircan
Münchener Straße 77, D-85737 Ismaning
kontakt@bestattungen-edelweiss.de | www.bestattungen-edelweiss.de

 (089) 625 028 28

**Abschied gestalten.
Leben würdigen.**

*Wir stehen für einen neuen Weg
im Bestattungswesen.*

Persönlich. Empathisch. Individuell.
*Ob zur Vorsorgeregulierung
oder im akuten Sterbefall,
Sie erreichen uns unter:*



BESTATTUNGEN WITTMANN
Hauptstraße 8
85737 Ismaning
info@bestattungen-wittmann.de · www.bestattungen-wittmann.de

 **089 38377071**
24 Stunden Bereitschaft

Die  **Baumexperten**

www.die-baumexperten.de
Gartenpflege ✓ **Schnell**
Wurzelstockfräsen ✓ **Zuverlässig**
Problemfällung ✓ **Preiswert**

Fa. Hans Lachner Tel. 089 9005 9770

Werbung wirkt!

*Mein Makler®*
IN MEINER STADT ZUHAUSE

Ich vermarkte
Ihre **Immobilie**
erfolgreich!

Lassen
auch Sie sich
beraten

Ludwig Soller – Ihr Experte in Ismaning.
0151 - 25377365 | ismaning@mein-makler.com

RAUM AUSSTATTUNG
NOTHAFT GmbH

Lassen Sie Ihre Eckbänke, Stühle und Sofas neu beziehen!

**Polsterei | Vorhänge | Bodenbeläge | Farben
Tapeten | Sonnenschutz | Meisterbetrieb**

Rote-Kreuz-Str. 6 • 85737 Ismaning • Tel. 089 / 96 92 05
info@raumausstattung-nothafft.de • www.raumausstattung-nothafft.de



 **VON POLL**
IMMOBILIEN

Ihre Immobilienspezialisten in Ismaning und Umgebung

Tanja Zeidler - Geschäftsstellenleiterin | Matthias Friedrich - Selbstständiger Immobilienberater

Partner-Shop Ismaning | Münchener Straße 51 | 85737 Ismaning
T.: 089 - 41 11 927 00 | ismaning@von-poll.com

**Zahnarztpraxis
Dr. Hänsgen & Kollegen**

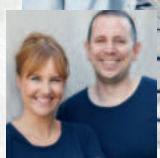
**Behandlung in
Narkose möglich!**

**Gesunde und feste
Zähne, in jedem Alter.**

Zahnimplantate & Zahnersatz für
mehr Lebensqualität und Ihr
gesundes, aktives Wohlbefinden.

Wir bieten Ihnen

- hochmoderne Zahnmedizin
- Kompetenz und Erfahrung
- Individuelle Lösungen
- genügend Parkplätze
- barrierefreier Zugang / Fahrstuhl



Dr. med. dent. Philipp Hänsgen
Master of Implantologie & Oralchirurgie

Zahnärztin Ulrike Hänsgen
Zahnerhalt und Zahnersatz

Carl-Zeiss-Ring 14
85737 Ismaning
Tel. 089 9077 0478
praxis@praxis-ismaning.de

WWW.PRAXIS-ISMANING.DE



**25 Jahre Restaurant DIONYSOS –
Griechische Gastfreundschaft in Ismaning!**

Seit einem Vierteljahrhundert verwöhnen wir Sie mit traditionellen griechischen Spezialitäten, frischem Fisch, Grillgerichten und feinen Vorspeisen.



Genießen Sie griechische Lebensfreude und herzlichen Service – ob im gemütlichen Restaurant, im separaten Raum für Ihre Feier oder mit unseren Gerichten zum Mitnehmen. Unsere abwechslungsreiche Mittagskarte gilt von Dienstag bis Samstag.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns willkommen zu heißen!
Familie Gkounou und das Dionysos-Team

Restaurant Dionysos, Grünfleckstraße 1, 85737 Ismaning
Telefon 089 99637844 | info@dionysos-ismaning.de

KLEINANZEIGEN

Tel. 087 32 / 92 10 - 650

Junggebliebene Rentnerin sucht ab sofort, nur in Ufg., gern in der Gemeinde, **eine geringfügige Beschäftigung**, 8 Std/ wöchentlich. Bitte melden unter Lena.anke@web.de

Ruhige und zuverlässige Redaktionsangestellte (22) **sucht eine 1-Zimmer-Wohnung oder ein WG-Zimmer** ab dem 01.09.2026 in Unterföhring und Umgebung, bis 900 warm. Tel. 0157/50731492.

Ihr Fachmann seit 1997

MAIK JULIUS FRANZ

KUNST & KOSTBARKEITEN

unverbindliche Begutachtung in ganz Bayern und Allgäu

WIR SCHÄTZEN UND KAUFEN EINZELSTÜCKE ODER GANZE NACHLÄSSE

- MÖBEL / TEPPICHE
- PORZELLAN & ZINN
- GLÄSER & BESTECK
- ANTIQUITÄTEN
- UHREN ALLER ART
- GOLD / SILBERSCHMUCK
- KUNST / BRONZE / GEMÄLDE
- MILITARIA & MÜNZEN
- BRUCH & ZAHNGOLD
- ABENDMODE / TRACHT
- HANDTASCHEN / PELZE
- MODESCHMUCK, uvm.

KOSTENLOSE HAUSBESUCHE

089 / 215 29 674

Beratung im Büro nach Terminvereinbarung

80687 München Agnes-Bernauer Str. 151

www.maik-julius-franz.de

BITTE KEINE E-MAILS



Wir suchen Verstärkung für unser Pflege team in Unterföhring

Als erfahrenes Team mit Standort in Unterföhring versorgen wir seit 1994 zuverlässig unsere Patientinnen und Patienten in Unterföhring, Ismaning und im Münchner Norden.

Was uns besonders macht: ein kollegiales, wertschätzendes Miteinander, kurze Wege und ein Team, das zusammenhält.

Bei uns zählt nicht nur die Arbeit, sondern auch der Mensch dahinter.

Büro- und Verwaltungskraft

(m/w/d) in Teilzeit 20-25 Wochenstunden | unbefristet

Pflegefachkraft/Pflegehilfskraft

(m/w/d) in Teilzeit ab 25 Wochenstunden | unbefristet

Wir bieten:

- flexible Dienstplangestaltung
- Abwechslungsreiche und vielseitige Aufgaben
- Ein sehr kollegiales Arbeitsumfeld
- Ein eingespieltes, langjähriges Team
- Strukturierte Einarbeitung
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Sie können sich gerne für die ausgeschriebenen Stellen als **Quereinsterigerin/Quereinsteiger** bewerben

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an

info@pflege-unterfoehring.de oder telefonisch unter 089 / 950 68 33

Besuchen Sie uns auf Facebook:
Das Pflege team Gruber und Wagner

Wir freuen uns auf Euch
MARION & BIANCA



Einfach anrufen und
Termin vereinbaren...

...vorbeikommen

089/92091820

**Münchner Str. 76
85774 Unterföhring**

Ihr persönlicher Energieberater

- BAFA / KfW Förderung
- Dämmung & Fenster
- Heizsysteme & PV
- Energieausweise
- iSFP & Baubegleitung

Dipl.-Ing. Martin Knaus
info@energieberatung-knaus.de
0179 / 73 22 167

Anzeige online aufgeben unter:
www.gemeindeblatt-unterfoehring.de

PRODUKT des Monats

**WERBUNG,
DIE BEGEISTERT!
PAPIERKRONEN
IM EIGENEN DESIGN**

✓ INDIVIDUELL VERSTELLBAR,
INDIVIDUELLER 4-FARBDRUCK

✓ VIELSEITIG EINSETZBAR
Events, Tag der offenen Tür,
Kinderveranstaltungen, ...

✓ AB 100 STÜCK
bis hohe Auflagen

✓ KOSTENLOSE VORLAGEN
für die Gestaltung

**Bestellen Sie jetzt!
Einfach online unter
www.flyerpara.de**

**35 %
Rabatt auf Kronen***
Gutscheincode: **krone35**

*Angebot gültig von 1.-31.7.2026.
Gutscheincode ONLINE einlösen unter www.flyerpara.de.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

ORTMAIER
DRUCK GmbH

FLYER PARA DE
Birnbaumstraße 2
84160 FRONTENHAUSEN
www.flyerpara.de

**WIR SIND STOLZER
PARTNER DES DFB-TEAMS.**

Das  macht den Unterschied.



NUR BEI EDEKA:
EKSKLUSIVE DFB-
PRODUKTE MIT
HERZ.

**Wir wünschen allen viel
Spaß bei der WM 2026!**

Werbung



Erdinger Brauhauselles

alkoholfrei und Radler
+3,10 Pfand
Träger 20x0,5l
Flasche
1l = 1.30

12.99
~~20.99~~

Werbung



Giesinger Hell alkoholfrei,

Radler und Radler alkoholfrei
+3,10 Pfand
Träger 20x0,5l
Flasche
1l = 1.50

15.99
~~23.99~~

**Gültig bis
11.07.2026**

Täglich
frisch gebacken
aus unserem
Backshop

**Gutschein für
ein Ciabatta**

300g
1kg = 3,30



Pro Person und Haushalt nur ein
Original-Gutschein bei einem
Einkauf ab 5€ einlösbar.
Gültig bis **11.07.2026** und nur gültig
in der **Mitterfeldallee 29**.

**Dauer-
niedrigpreis**



**Rosenmehl
Weizenmehl**
Type 405
1kg Beutel

1.11
~~1.99~~

**Dauer-
niedrigpreis**



Lindt Schokolade
verschiedene Sorten
100g
1kg = 15.50

1.55
~~2.19~~

**Dauer-
niedrigpreis**



Oatly Barista
Hafer Drink
1l

1.66
~~2.55~~

**Dauer-
niedrigpreis**



**Berchtesgadener
Land
Haltbare Milch**
1,5% Fett
1l Packung

1.11
~~1.39~~

**Dauer-
niedrigpreis**



Augustiner Vollbier
+3,10 Pfand,
Träger 20x0,5l
Flasche
1l = 1.50

14.99
~~18.99~~

**Dauer-
niedrigpreis**



**Barilla
Italianische Pasta**
aus 100% Hartweizen
je 500g Packung
1kg = 1.98

0.99
~~1.99~~

10
Jahre

EDEKA Breuer
Frisch, freundlich, familiär!

PAYBACK

Gültig vom 03.07. bis 11.07.2026. Letzte Preise: Erdinger Brauhaus: 20.99€; Giesinger: 23.99€; Rosenmehl: 1.59€; Lindt Schokolade: 2.19€; Oatly Barista: 2.55€; Berchtesgadener H-Milch: 1.39€; Augustiner Vollbier: 18.99€; Barilla: 1.99€. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.