



Gemeindeblatt UNTERFÖHRING

Mit amtlichen
Bekanntmachungen der
Gemeinde Unterföhring



9. Jahrgang

24. November 2023

Nr. 47 / 2023

Die neue Spielzeit im Bürgerhaus beginnt im Februar 2024. Hier ein kleiner Ausblick auf das vielseitige Programm.

BürgerhausUnterföhring

Frühjahr/Sommer 2024



KULTURPROGRAMM

Fotos (4): Stefan Nimmesgern, Silke Manniegel, Jetro Emilcar, Andreas Kusy

Jetzt Tickets sichern!

Das neue Kulturprogramm für das erste Halbjahr 2024 ist da

Mit dem neuen Kulturprogramm präsentieren wir Ihnen unser abwechslungsreiches Frühjahrs- und Sommerprogramm, das wieder mit Theater, Kunst, Kino, Musik, Tanz und einem bunten Kinderprogramm zu spannenden Begegnungen einlädt.

Seien Sie live dabei, wenn der Komet am Kabarethimmel und Publikumsliebbling **Martin Frank** am **20. Juli** mit dem Unterföhringer Kulturpreis geehrt wird und anschließend sein neues Programm „Wahrscheinlich liegt’s an mir!“ vorstellt. Natürlich kommt auch die darstellende Kunst nicht zu kurz. Wie wäre es mit Harald Krassnitzer und Ann-Kathrin Kramer, die im **Theaterstück „Chocolat“** am **14. April** als unbelehrbarer Grantler und charmante Verführerin agieren? In der **Erfolgskomödie „Extrawurst“** entzündet sich am **5. Mai** ein Diskussionsfeuerwerk am Grillbuffet eines Tennisclubs zwischen Atheisten und Gläubigen, Deutschen und Türken, Gutmenschen und Hardli-

nern – und sogar die Zuschauer dürfen als „Vereinsmitglieder“ mitdiskutieren!

Das musikalische Frühjahrsprogramm reicht von klassischen Konzerten mit den Nürnberger Symphonikern und den Tölzer Sängerknaben über Jazz mit internationalen Stars bis hin zu Italo-Pop beim Sommer-Open-Air. Mit ihrem Konzertprogramm „Die Comedian Harmonists sangen...“ bringen die **Nostalphoniker** am **4. Mai** nicht nur einfach bekannte und weniger bekannte Klassiker des legendären Ensembles zu Gehör, sondern erzählen auch die bewegende Geschichte des legendären Berliner Vokalensembles. Beeindruckendes Beatboxing, groovige Songs und klassische Balladen kombiniert mit einer absurden Comedy Show präsentiert die **A-Cappella-Gruppe iNtrmzoo** aus den Niederlanden am **16. Mai**.

Fortsetzung auf Seite 2

Fortsetzung von Seite 1

Zum ersten Mal zu Gast in Unterföhring ist das international gefeierte Bläserensemble **Federspiel am 20. Juni**. Das Repertoire des Septetts umfasst unter anderem Volksmusik aus Österreich, seinen osteuropäischen Nachbarländern sowie Lateinamerika.

In Sachen Kleinkunst dürfen wir vielversprechende Newcomer und alte Hasen begrüßen. Am **11. Mai** präsentiert die niederbayerische **Kabarettistin Teresa Reichl** - ausgezeichnet mit dem Bayerischen Kabarettpreis „Senkrechtstarter“ - ihr Debütprogramm „Obacht, I kann wos!“. Mit allen Bühnenwassern gewaschen ist der Wortakrobat und **Kabarettist Bumillo**, der mühelos Stand-up und Reime, Humor und Hip-Hop **am 22. Februar** miteinander verbindet. Oder auch **HG. Butzko**, der **am 28. Juni** einen provokanten Blick auf die Welt wirft, die wir unseren Kindern und Enkeln hinterlassen.

Übrigens, die beiden Konzerte auf der großen Open-Air-Bühne vor dem Bürgerhaus haben 2023 einen absoluten Besucherre-

kord erzielt. Grund genug, dieses **Open-Air-Festival** im Sommer 2024 von zwei auf drei Tage auszudehnen.

Wie jedes Jahr ergänzen unsere **Unterföhringer Vereine** mit Konzerten, Theateraufführungen und Festen das kulturelle Leben der Gemeinde und laden Jung und Alt zu einem gemütlichen Beisammensein ein.

Der Vorverkauf für die Abonnements hat bereits begonnen, die Wahlabos sind ab Samstag, 25. November erhältlich und Einzeltickets gibt es ab Samstag, 2. Dezember (Sonderöffnung Kartenvorverkauf von 8 bis 14 Uhr).

Das Programmheft wurde vergangene Woche an alle Haushalte in Unterföhring verteilt. Im Bürgerhaus liegen noch Exemplare zur Mitnahme bereit oder Sie finden das Programmheft als Download auf der Website des Bürgerhaus unter Aktuelles. Informationen zu den Abonnements und zum Kartenvorverkauf erhalten Sie gerne unter Tel. 950 81-506.

Weisheit der Woche

Liebe ist nur ein Wort, aber Sie trägt alles, was wir haben.

Oscar Wilde (1854 - 1900)

Ihr Kontakt zur Gemeinde Unterföhring

Rathaus, Münchner Str. 70
Telefon 950 81-0
info@unterfoehring.de
www.unterfoehring.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 8 - 12 Uhr
Mo. 13.30 - 17.30 Uhr

Bürgerhaus, Münchner Str. 65, www.buergerhaus-unterfoehring.de
Gemeindebibliothek
Tel. 950 81-507

Kartenvorverkauf
Tel. 950 81-506

Beratungszentrum für Familien, Senioren und Inklusion
St.-Valentin-Weg 20
Tel. 923 344 98-11, -12,-13,-14

Seniorenbegegnung
Feringahaus
St.-Florian-Straße 2
Tel. 950 81-725

Grundschule
Bahnhofstraße 3
Mitterfeldallee 17a
Tel. 940 033 80

Kinder- und Jugendfarm
Jahnstraße 1, Tel. 379 567 67
FEZI - Jugendfreizeitstätte
Jahnstraße 3, Tel. 950 54 86

Freiwillige Feuerwehr
Gerätehaus
St.-Florian-Straße 5
Tel. 958 209 40
Notruf 112

Bauhof
Tel. 950 81-810

Kläranlage
Notruf 0171/525 57 51

Wertstoffhof
Birkenhofstraße 12
Tel. 950 37 56
Abfallberatung: Tel. 950 81-358

Öffnungszeiten
Montag: 8 - 12 Uhr
Mittwoch, Freitag: 14 - 18 Uhr
Samstag: 9 - 15 Uhr

Parkfriedhof, Aschheimer Straße 3
Friedhofsverwaltung, Frau Stöhr: Tel. 950 81-116
Friedhofswärter, Herr Siebler: Tel. 0151 / 182 534 51

Notruf Polizei	110
Polizeiinspektion Ismaning	Tel. 962 43 10
Feuerwehr Einsatzzentrale LK München	Tel. 66 20 23
Notruf der GEOVOL Unterföhring GmbH	Tel. 969 98 41 11
Störungsstelle Strom (Bayernwerk AG)	Tel. 0941/ 28 00 33 66
Wasserwache (Stadtwerke München)	Tel. 18 20 52
Gaswache (Stadtwerke München)	Tel. 15 30 16

Bereitschaftsdienste Apotheken

Apotheken-Notdienstfinder: Festnetz: 0800 / 00 22 8 33 (kostenlos)
Handy: 22 8 33 (gebührenpflichtig)
SMS: „apo“ an 22 8 33 (gebührenpflichtig)
In der App „Apothekenfinder“.

Bitte hören Sie zur Sicherheit die Telefonansage der jeweiligen Apotheke ab. Öffnung immer von 8 Uhr bis 8 Uhr.

Freitag, 24. November: Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 26, München, Tel. 344 136

2Samstag, 25. November: Arabella-Apotheke

Arabellastraße 5, München, Tel. 911 955

Sonntag, 26. November: Schloß-Apotheke

Schloßstraße 9, Ismaning, Tel. 969 145

Montag, 27. November: Riesenfeld-Apotheke

Riesenfeldstraße 74, München, Tel. 359 16 75

Dienstag, 28. November: Freischütz-Apotheke

Freischützstraße 55, München, Tel. 956 075

Mittwoch, 29. November: Sani-Plus Apotheke Föhring

Feringastrasse 16, Unterföhring, Tel. 904 295 567

Donnerstag, 30. November: Feringa-Apotheke

Föhringer Allee 6, Unterföhring, Tel. 950 013 13

Notdienste der Ärzte

Ärztlicher Notdienst, Tel. 116 117 (aus allen Netzen ohne Vorwahl)

Krankentransport, Tel. 089/19 222

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel. 089/723 30 93

Gift-Notruf, Tel. 192 40

Tiernotruf

Tierklinik Ismaning - 24h Notdienst

Tel. 089/540 456 40

Oskar-Messter-Straße 6, Ismaning

Telefonseelsorge (katholisch)	Tel. 0800 / 1 11 02 22
Telefonseelsorge (evangelisch)	Tel. 0800 / 1 11 01 11
Beratungsstelle für Suizidgefährdete	Tel. 33 40 41
Alkohol- und Drogenberatung (24 Std./anonym)	Tel. 28 28 22
Jugendsuchtberatung easyContact	Tel. 230 691 434
Frauennotruf München (15 bis 24 Uhr und AB)	Tel. 76 37 37

Aus Rathaus und Gemeinde

(amtlicher Teil)



Gemeinde
UNTERFÖHRING



Stellenangebote der Gemeinde

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Verstärkung unseres Teams eine/n

Verwaltungskraft für den Bauhof (w, m, d)
in Teilzeit (35 bis 39 Std./Woche), unbefristet

Hausmeister für das Sportzentrum (w, m, d)
in Vollzeit, unbefristet

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen lesen Sie bitte auf der Website der Gemeinde.
Für Fragen steht Ihnen in der Personalstelle Frau Korff, Tel. 950 81-254, gerne zur Verfügung.

WWW.UNTERFOEHRING.DE

Auszahlung Weihnachtsgeld - letzte Möglichkeiten

Am **Montag, 27. November**, 9 bis 12 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr, und am **Donnerstag, 30. November**, 9 bis 12 Uhr, finden die letzten Auszahlungen des Weihnachtsgeldes für **Senioren ab 70 Jahren** und für **Menschen mit Schwerbehinderung (Grad 100)** im Foyer des Bürgerhauses statt.

Für Bürgerinnen und Bürger, die **immobil sind und keine Angehörigen** vor Ort haben, gibt es für kurze Zeit folgende Möglichkeit der Auszahlung: Von **Montag bis Mittwoch, 4. bis 6. Dezember**, 9 bis 12 Uhr, können Sie sich telefonisch im Beratungszentrum melden, Tel. 923 344 98-11, -12, -13 oder -14. Nach Abgleichen der Daten bringt das Team des Beratungszentrum die Weihnachtssumme zu Ihnen nach Hause. Gerne können Sie auch Ihre betroffenen Nachbarn oder Freunde/Bekanntete darüber informieren.

Zuwendung für Bedürftige - nur mit Anmeldung im Rathaus
Die Zuwendung für Bedürftige (siehe auch Gemeinblatt-Ausgabe 46) erfolgt ebenfalls noch **bis Donnerstag, 30. November**. Bitte melden Sie sich vorher im Rathaus bei Frau Mathew an unter Tel. 950 81-117.



Einladung zum 38. Christkindlmarkt

Liebe Unterföhringerinnen und Unterföhringer, liebe Gäste,

im Namen der Unterföhringer Vereine und der Gemeinde dürfen wir Sie wieder recht herzlich auf unseren Christkindlmarkt von **Freitag bis Sonntag, 8. bis 10. Dezember**, einladen, der heuer zum 38. Mal stattfindet. Unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer gestalten 24 Vereine und Organisationen den Christkindlmarkt mit reichhaltigen Angeboten an selbstgebastelten Waren und kulinarischen Schmankerln, die zu günstigen Preisen angeboten werden.

Der Markt beginnt am Freitag um 17 Uhr mit einem Konzert der Jugend- und Nachwuchskapelle der Blaskapelle Unterföhring und wird durch Bürgermeister Kemmelmeyer eröffnet.

Ein umfangreiches, musikalisches Programm begleitet heuer unseren Markt: Höhepunkt wird der kostenlose Auftritt des Tölzer Knabenchors am Sonntag um 15 Uhr unter dem Marktdach sein. Selbstverständlich treten traditionell auch der Männergesangverein und die Unterföhringer Musikschulen auf. Das Christkindlpostamt freut sich auf viele Wünsche und auch die beliebte Kindereisenbahn dreht wieder ihre Runden. Wie alle Jahre gibt es Köstlichkeiten aus unseren Partnergemeinden Kamsdorf und Tarcento.

Der Unterföhringer Christkindlmarkt ist schon etwas Besonderes, denn alle teilnehmenden Vereine und Organisationen machen unentgeltlich mit und stellen ihren gesamten Erlös für soziale Zwecke zur Verfügung. Der Reinerlös wird auch heuer wieder an die Unterföhringer Hilfsorganisationen wie Nachbarschaftshilfe und Arbeiterwohlfahrt gespendet sowie an die Fördereinrichtungen für Kinder in Not. Aber auch für aktuelle Projekte ist man stets abgeschlossen. Im vergangenen Jahr wurden 40.000 Euro eingenommen. In den vergangenen 40 Jahren konnte so über 645.000 Euro verteilt werden.

Ich danke allen „Standlleuten“ für ihr Engagement und dafür, dass in den geschmückten Buden wieder Basteleien, Speisen und Getränke angeboten werden. Ich wünsche unserem diesjährigen Markt gutes Wetter und viel Erfolg.

Stefan Ganser (Marktleiter)

After Work X-Mas vor der VHS und Musikschule

Die Gemeinde Unterföhring und dreizehn ihrer Vereine laden von **Dienstag bis Donnerstag, 12. bis 14. Dezember**, zum After Work X-Mas ein. Auch heuer können Besucherinnen und Besucher nach getaner Arbeit vor der VHS und Musikschule zwischen 16 und 21 Uhr bei Glühwein, vielen schmackhaften Angeboten und stimmungsvoller Musik den Tag ausklingen lassen. Freuen Sie sich auch täglich von 17 bis 19.30 Uhr auf die Weihnachtsmusik der Ausbildungschöre des Tölzer Knabenchors und der Unterföhringer Bands „BackToThe80's“ und „The Movement“.



Aus Rathaus und Gemeinde

(nichtamtlicher Teil)

Vielen Dank für die Teilnahme am Volkstrauertag



Kranzniederlegung am Kriegerdenkmal. Foto: Gemeinde Ufg/foe

Der Volkstrauertag ist eine Mahnung an den Frieden. Mit einem Gottesdienst in der Kirche St. Valentin und einer feierlichen Kranzniederlegung am Kriegerdenkmal haben am 19. November die Unterföhringer Vereine, Bürgerinnen und Bürger den Volkstrauertag begangen. Begleitet von der Musik der Blaskapelle, den Liedern des Männergesangsvereins und dem Ehrensalut der Böllerschützen war es ein bewegendes Ereignis.

Wie überall in Deutschland wurde dabei der Opfer der beiden Weltkriege, von Krieg und Gewalt sowie von politischer, religiöser und rassistischer Verfolgung gedacht. Die Gemeinde dankt allen Beteiligten recht herzlich für ihr Dabeisein!

Urbane Kunst: Jetzt bewerben für das Street-Art-Projekt in Unterföhring

Die Gemeinde hat sich zum Ziel gesetzt, urbane Kunst und Street Art zu fördern. Zum Start des Projekts schreibt die Gemeinde die Fassade (außer Fenster und Glasvitrine) des Modell-eisenbahnvereins an der Föhringer Allee 5 aus (siehe Seite 13). Street-Art-Künstlerinnen und -Künstler können sich noch **bis spätestens Donnerstag, 30. November** mit einem Gestaltungsentwurf und einer kurzen Beschreibung der Idee bewerben. Theoretische und praktische (Vor-)Erfahrung sollte vorhanden sein und durch Beispiele vergangener Arbeiten und/oder Projekte belegt werden. Die Motivwahl ist frei und kann abstrakt und/oder gegenständlich sein, sollte sich aber inhaltlich mit der Örtlichkeit auseinandersetzen. Ausgenommen sind lediglich politische, religiöse und anstößige Darstellungen.

Eine Jury wählt aus den eingesendeten Gestaltungsvorschlägen den Gewinner aus, der die Wandfläche mit seinem Motiv gestalten kann (voraussichtlich Frühjahr 2024). Materialkosten werden erstattet. Für die Realisierung des Street-Art-Kunstwerks wird eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 2.000 Euro (Materialkosten inklusive) ausbezahlt. Benötigte Logistik (Leitern, Hebebühne, Gerüst, Transport etc.) muss von den Künstler:innen eigenständig organisiert und beauftragt werden, die Kosten werden gegen Nachweis erstattet.

Für Fragen (Abmessungen, Fotos der Gestaltungsfläche etc.) steht Ihnen Herr Nagel im Kulturamt gerne per E-Mail zur Verfügung: nagel@unterfoehring.de.

Der „Digitale Engel“ zu Besuch in Unterföhring

Das Projekt „Digitaler Engel“ richtet sich an ältere Menschen, die digitale Kompetenzen erwerben wollen. Es handelt sich um ein durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördertes Projekt, das von engagierten Mitarbeitenden des Vereins „Deutschland sicher im Netz“ bundesweit umgesetzt wird. Die Verwaltung hat sich sehr gefreut, dass der „Digitale Engel“ am 16. November nach Unterföhring gekommen ist.

Viele Unterföhringerinnen und Unterföhringer haben das Angebot genutzt und sich im Bürgerhaus über verschiedene Themen rund um Smartphone, Apps und Clouddienste informiert. Hierfür stand ein Digitalreferent persönlich für Ratschläge und Tipps zur Seite. Der aktive Austausch untereinander sorgte für eine lockere Atmosphäre mit netten Gesprächen.



Der Digitalreferent berät im Bürgerhaus. Foto: Gemeinde Ufg/elg

Die Verwaltungskolleg:innen haben sich sehr über das Interesse und die Teilnahme gefreut. Sie nehmen gerne Ihre Rückmeldungen oder Anregungen zum Thema digitale Teilhabe entgegen. Bitte melden Sie sich hierfür gerne bei Frau Elger unter Tel. 950 81-257 oder per E-Mail an elger@unterfoehring.de.

In diesem Zusammenhang sei auch auf den Senioren PC-Stammtisch hingewiesen, der in der Regel wöchentlich im Feringahaus stattfindet. Die Termine finden Sie im Gemeindeblatt unter der Rubrik „Senioren/Seniorenbegegnung Feringahaus“. Schauen Sie dort nach vorheriger Anmeldung gerne vorbei.



„Nachts sind alle Katzen grau“

Wer kennt diese Redewendung nicht? Die Dunkelheit verwischt die bei Tageslicht klar erkennbaren Unterschiede, unser Sehvermögen baut mit einsetzender Dämmerung stark ab und ist dann dankbar für jeden empfangenen Lichtreiz. Nur wenn alle Verkehrsteilnehmer sichtbar sind, können bei hereinbrechender Dunkelheit Abstände und Geschwindigkeiten richtig eingeschätzt und somit ausreichend Reaktionszeit für eine sichere Verkehrsabwicklung bewahrt werden.

Die Gemeinde möchte Sie deshalb darauf hinweisen, wie wichtig es ist, in dieser nebeligen und dunklen Jahreszeit im Straßenverkehr gut sichtbare, leuchtende Kleidung zu tragen. Zusätzlich schützen Warnweste und Licht vor Unsichtbarkeit.

Weihnachtsbaum-Wunschaktion - Kinderwünsche erfüllen und Freude schenken

Helfen Sie mit, Kindern von bedürftigen Familien in Unterföhring kleine Wünsche (bis 25 Euro) zur Weihnachtszeit zu erfüllen. Ab sofort können Sie bei der Weihnachtsbaumaktion der VR-Bank Ismaning Hallbergmoos Neufahrn eG einen Wunschstern vom Weihnachtsbaum in deren Geschäftsstellen abnehmen. Sie besorgen das Geschenk und geben dieses verpackt wieder **bis spätestens Dienstag, 5. Dezember** in der Bank ab. Die Geschenke werden dann von Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer abgeholt und anschließend von der Gemeinde Unterföhring an die Kinder übergeben.



Weitere Informationen zu der Weihnachtsbaumaktion gibt es in den Vereinsbank-Geschäftsstellen.

GEOVOL - Regenerative Energie Unterföhring

www.geovol.de



Baustelleninformation

Wegen Verlegung von Fernwärmeleitungen ist der **St.-Valentin-Weg** (Höhe Hausnummer 12) vom **27. November bis 2. Dezember** halbseitig gesperrt. Auch die **Apian- und Gaußstraße** sind vom **27. November bis 22. Dezember** halbseitig gesperrt. An allen Baustellen gilt Halteverbot.

Peter Lohr (Geschäftsführer)

Kinder und Jugend

KJR München - Land Jugendfreizeitstätte FEZI Kinder- und Jugendfarm Unterföhring



www.fezi-ufg.de, Tel. 950 54 86, kontakt@fezi-ufg.de
www.farm-ufg.de, Tel. 379 567 67, kontakt@farm-ufg.de

Farm	Dienstag bis Freitag:	15 bis 18 Uhr
	Samstag und Schulferien:	13 bis 18 Uhr
Fezi und Cafezinho	Dienstag bis Samstag	15 bis 21 Uhr

Angebote und Aktionen

Melde Dich bitte über unser Buchungssystem an. Bei Fragen sind wir natürlich auch telefonisch und per E-Mail erreichbar.

Mittwoch, 29. November

16.00 - 17.00 Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Donnerstag, 30. November

15.00 - 16.30 Tannenbäume aus Ton (ab 8 Jahren)
16.00 - 17.00 Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)
16.45 - 17.45 Tannenbäume aus Ton (ab 8 Jahren)

Freitag, 1. Dezember

15.00 - 16.00 Ponys pflegen und putzen (ab 9 Jahren)
16.00 - 17.00 Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Samstag, 2. Dezember

10.30 - 11.30 Morgenversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)
16.00 - 17.00 Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)
18.30 - 22.30 Klettern Jugend (ab 13 Jahren)

18.00 - 19.30 Hörspiel in der Hängematte (ab 9 Jahren)
18.15 - 19.15 Räuchermännchen aus Ton (ab 13 Jahren)

Senioren

Seniorenbegegnung Feringahaus



seniorenbegegnung@unterfoehring.de
St.-Florian-Straße 2, Tel. 950 81-725
Montag: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr
Dienstag bis Freitag: 9 - 12 Uhr

Seniorenprogramm bis 1. Dezember

Montag, 27. November

09.00 - 09.45 Wassergymnastik 1
09.30 - 10.30 Hauptsach' Bewegung 1
09.45 - 10.30 Wassergymnastik 2
10.30 - 11.15 Wassergymnastik 3
10.15 - 11.45 Gedächtnistraining
10.30 - 12.30 Nordic Walking
11.00 - 12.00 Hauptsach' Bewegung 2
11.15 - 12.30 Wassergymnastik 4
14.30 - 16.30 Gedichtenachmittag mit Ruth Hintsch
17.00 - 19.00 PC-Kurs in der VHS

Dienstag, 28. November

09.00 - 10.30 Italienisch Niveau A2/2 an der VHS
09.50 - 18.00 Parkwanderung mit Rudi Dötter
10.30 - 11.30 Qi Gong 1
10.35 - 11.35 Italienisch Niveau A2 an der VHS
11.45 - 12.45 Qi Gong 2
14.00 - 16.00 Malkurs - Farbfreunde

Mittwoch, 29. November

09.00 - 09.45 Gymnastik 1
09.30 - 11.00 Morgenspaziergang
10.00 - 10.45 Gymnastik 2
10.00 - 12.00 PC-Stammtisch
11.00 - 11.45 Sturzprophylaxe
12.00 - 12.45 Gymnastik 3
12.00 - 13.00 Mittagstisch
13.00 - 16.00 Spiele-Nachmittag
14.00 - 17.00 Mittwochskegeln in der Feuerwehr

Donnerstag, 30. November

09.00 - 09.45 Wassergymnastik 5
09.45 - 10.30 Wassergymnastik 6
10.30 - 11.15 Wassergymnastik 7
11.00 - 18.00 Christkindlmarkt auf der Fraueninsel mit Margarete Merkel
11.15 - 12.30 Wassergymnastik 8

Freitag, 1. Dezember

09.00 - 10.00 Yoga
10.30 - 12.00 Englisch Niveau A2/B1 an der VHS
10.30 - 12.00 Weißwurstfrühstück - bitte anmelden
10.00 - 11.30 Aktivierung nach MAKStm

Bitte melden Sie sich verbindlich zu den Veranstaltungen, Ausflügen und Sportgruppen telefonisch oder per E-Mail bei der Seniorenbegegnung an. Geben Sie gerne an, wenn Sie einen Fahrdienst zur Veranstaltung benötigen. Wenn Sie doch nicht teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Rückmeldung.

Fußpflege bei Birgit Lapiniak - nur mit Anmeldung

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Ihre Füße! Jeweils zum Monatsbeginn, Montag und Dienstag, bietet Birgit Lapiniak im Pflegebad in der Seniorenwohnanlage, St.-Valentin-Weg 20, eine professionelle Pflege für Ihre Füße an. Die Kosten für die Fußpflege sind vor Ort zu entrichten: 20 Euro. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Wir treffen uns am **Montag und Dienstag, 4. und 5. Dezember**, jeweils von 8 bis 14 Uhr im Pflegebad der Seniorenwohnanlage am St.-Valentin-Weg 20.

Entspannung in der Therme Bad Aibling

Gönnen Sie sich mal wieder einige Stunden Entspannung pur in unserer bayerischen Therme in Bad Aibling. Verbringen Sie einen vergnüglichen Tag im warmen Wasser und tanken Sie neue Kraft. Eintritt: 22 Euro für vier Stunden. Fahrtkosten: 5 Euro. Wir treffen uns am **Dienstag, 5. Dezember** um 9.30 Uhr mit dem Kleinbus am Feringahaus.

Handarbeitszirkel im Feringahaus

Bei einem Tässchen Kaffee und guten Kuchen treffen wir uns im Feringasaal und arbeiten gemeinsam an unseren Werken. Jeder darf mitbringen, womit er gerade beschäftigt ist, egal ob mit Stricken, Häkeln, Sticken. Im gemütlichen Kreise gestalten wir unsere Kreationen und tauschen uns aus. Bitte melden Sie sich hierfür an. Wir treffen uns am **Mittwoch, 6. Dezember** um 14 Uhr im Feringasaal.

Durchatmen im Winter in der Salzgrotte Ismaning

Genießen Sie das angenehme Klima und die salzige Luft in aller Ruhe. In diesem außergewöhnlichen Ambiente lässt es sich herrlich entspannen. Salzhaltige Luft ist hilfreich bei der Behandlung von Atemwegserkrankungen, Hautproblemen, Allergien, allgemeinen Erschöpfungszuständen und anderen Funktionsstörungen des Körpers. Eintritt: 14 Euro (der Erwerb einer 5er- oder 10er-Karte ist möglich). Wir treffen uns am **Mittwoch, 6. Dezember** um 17 Uhr am Feringahaus mit Kleinbussen.

Chorprobe der Feringa-Kehlchen

Mit Gesang geht es in das Wochenende. An diesem entspannten Nachmittag können Sie der Chorprobe der Feringa-Kehlchen lauschen und auch gerne mitsingen. Der Eintritt ist frei. Getränke sind zum Selbstkostenpreis erhältlich. Wir treffen uns am **Freitag, 8. Dezember** um 16 Uhr im Feringasaal.

Plätzchen für den Christkindlmarkt

Damit wir unser umfassendes Angebot an Plätzchen auf dem Unterföhringer Christkindlmarkt beibehalten können, brauchen wir Ihre Hilfe. Bitte unterstützen Sie das Feringahaus mit einer Spende selbstgebackener Plätzchen oder helfen Sie diese dekorativ zu verpacken. Bitte werden Sie zu einem Unterstützenden des Feringahauses. Interessierte Helfende und Plätzchenspendenfreudige melden sich bitte während der Öffnungszeiten im Feringahaus. Vielen herzlichen Dank im Voraus!

Gerne nehmen wir auch kulinarische und kreative Kunstwerke zum Verkauf entgegen. Der Erlös des Christkindlmarktes wird an verschiedene soziale Vereine und Stiftungen verteilt (siehe Einladung zum Christkindlmarkt auf Seite 3).

Besuchen Sie uns auf dem Christkindlmarkt Unterföhring

Herzlich Willkommen am Feringahaus-Standl am zweiten Adventwochenende vor dem Bürgerhaus! Unser vielfältiges, kunsthandwerkliches Angebot verführt Sie endlich wieder in die besinnliche Zeit von **Freitag bis Sonntag, 8. bis 10. Dezember**. Wir bieten Ihnen am Stand der Feringahaus-Senioren eine Fülle an selbsthergestelltem Gelee, Stollen, Plätzchen, Gestricktem und Genähtem. Vielleicht suchen Sie noch eine Kleinigkeit für Nikolaus oder Weihnachten? Bei uns werden Sie sicher fündig. Am Stand können

Sie sich auch bei einem leckeren Heißgetränk wärmen oder mit einem delikaten Unterföhringer Honiglikörchen anstoßen.

Ein großer Dank geht an alle Ehrenamtlichen, die dieses tolle Angebot für Sie möglich machen.

Seniorenbeirat der Gemeinde Unterföhring



seniorenbeirat@unterfoehring.de, Tel. 923 791 07

Einladung zur Sprechstunde

Die nächste Sprechstunde des Seniorenbeirats findet am **Diens- tag, 28. November** von 11 bis 12 Uhr im Büro des Seniorenbeirats am St.-Valentin-Weg 20 (EG, links) statt. Bitte klingeln Sie! Wir freuen uns, von Ihnen persönlich Tipps und Anregungen entgegenzunehmen sowie Fragen zu beantworten. Bis dahin sind wir für Sie natürlich wie immer telefonisch oder per E-Mail erreichbar.



Elke Volker (Jahrgang 1957)

Tel. 0151 / 207 140 71

Ihre Ziele im Seniorenbeirat: Ich möchte mich für die Interessen der Senioren in Zusammenarbeit mit der Gemeinde, Vereine und Institutionen einsetzen.

Vereinsleben

Nachbarschaftshilfe Unterföhring e.V.



www.nachbarschaftshilfe-unterfoehring.de

Tel. 392 918 16, nbhufg@arcor.de

Einkaufstag beim Rewe -

Für die und mit der Nachbarschaftshilfe

Einkaufen und dabei helfen ist ganz einfach. Wenn Sie am **Samstag, 2. Dezember** zwischen 8 und 20 Uhr im Rewe an der Feringastraße Ihren Einkauf machen, nehmen Sie doch ein paar Artikel mehr mit, einfach alles was sich länger hält oder der Körperpflege dient. Mit den Extraartikeln spenden Sie direkt an die Nachbarschaftshilfe. Wir sind an diesem Tag vor Ort und nehmen an der Kasse gespendete Artikel in Empfang, die in den Folgemonaten an Nachbarn ausgeteilt werden, die Unterstützung benötigen, um sich gut versorgen zu können.

Wir unterhalten uns vor Ort auch gerne über unsere regelmäßigen Aktivitäten. Wenn Sie Interesse haben, sich persönlich zu engagieren, können wir Sie über die vielfältigen Möglichkeiten informieren.

Samstagsöffnung im Kleiderbügel

Fast neue warme Kleidung, Schuhe, Sportkleidung und Accessoires für die ganze Familie finden Sie im Kleiderbügel an der Münchner Straße nicht nur zu den üblichen Öffnungszeiten, sondern auch am ersten Samstag im Monat - diesmal am **Samstag, 2. Dezember** von 10 bis 14 Uhr. Freundliche Beratung und eine wärmende Tasse Tee inklusive.

Die regulären Öffnungszeiten des Kleiderbügels sind mittwochs von 10 bis 14 Uhr und donnerstags von 15 bis 18 Uhr (dann auch Annahme).

Sie erreichen die Nachbarschaftshilfe telefonisch, per E-Mail oder vor Ort im Büro am Dienstag und Mittwoch, jeweils von 9 bis 12.30 Uhr, Donnerstag nach Vereinbarung und Freitag von 14 bis 17 Uhr. Aktuelles lesen Sie auch auf Instagram @nbh_unterfoehring.de.

Anja Grothe

Förderverein Soziale Dienste Unterföhring



www.fsd-unterfoehring.de
info@fsd-unterfoehring.de
Tel. 950 46 99, Edith Michal

Besuchsdienst im Pflegeheim und zu Hause.
Kummerkasten, Trauerbegleitung, Termine nach Absprache.
Einzelgespräche jederzeit möglich. Diskretion selbstverständlich.

FSD-Programm bis 1. Dezember

FSD-Treff Alleinerziehende

Sonntag, 26. November, 10 bis 14 Uhr. Das Treffen findet bei schlechtem Wetter im Fezi statt, bei schönem Wetter auf der Farm.

FSD-Herzcafé

Montag, 27. November, 14.30 Uhr, Café Valentin. Teilnehmer:innen erhalten einen Gesprächsimpuls bei Kaffee und Kuchen. Das Angebot dient der allgemeinen Lebenshilfe und ist konfessionsunabhängig. Thema: Vergebung und Versöhnung. Vergebung befreit. Wie gelingt es, anderen und sich selbst zu vergeben? Im Monat November gehen wir äußerlich und innerlich mehr nach innen als in den anderen Monaten des Jahres. Und wenn es still ist, dann kommen Gedanken, auch an Situationen im Leben, in denen wir selbst unversöhnlich waren, in denen wir anderen oder andere uns etwas nicht verzeihen wollten oder konnten. Vielleicht mochten oder konnten wir gar uns selbst etwas nicht verzeihen. Wer es jedoch schafft, sich selbst und anderen zu vergeben, heilt. Vergebung befreit und dafür braucht es nicht einmal jemand anderen. Das kann jeder Mensch für sich. Wir schauen an diesem Nachmittag, was genau „Vergabung und Versöhnung“ bedeuten, und überlegen, wie Vergebung oder gar Versöhnung gelingen kann. Alle sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf rege Teilnahme. Organisation: Sylvia Heinzl. Dekoration: Michèle Hartmann. Anmeldung bei Edith Michal.

FSD-Mittagessen

Dienstag, 28. November, 12.30 Uhr, Gasthof zur Post. Für alle, die Lust haben, sich der gemütlichen Runde zum gemeinsamen Mittagessen anzuschließen.

FSD-Salsa für Jung und Alt

Dienstag, 28. November, 18.30 Uhr, Schulsporthalle an der Münchner Straße 74, für alle Bewegungs- und Tanzbegeisterten. Leitung: Susanne Fürst

FSD-Wassergymnastik im Bewegungsbad St.-Valentin-Weg 20

Mittwoch, 29. November, 10.30 Uhr. Leitung: Claudia Leitner.
Donnerstag, 30. November, 17 und 18 Uhr. Leitung: Peggy Gau

FSD-Spiele-Treff

Donnerstag, 30. November, 13 Uhr im Café Valentin. Gemeinsames Mittagessen, anschließend wird ab 14 Uhr gespielt. Leitung: Gabi Sanders-Hilterscheid

FSD-Wassergewöhnung für Kids

Freitag, 1. Dezember, 15.30 und 16.30 Uhr, im Bewegungsbad am St.-Valentin-Weg 20. Leitung: Peggy Gau

Bitte vormerken: Am **Sonntag, 17. Dezember** findet um 15 Uhr

die **FSD-Weihnachtsfeier** im Feringasaal statt. Einlass ab 14 Uhr. Mehr Informationen folgen demnächst.

Anmeldung für alle Veranstaltungen bitte telefonisch bei Edith Michal.

Gertrud Mörike (Öffentlichkeitsarbeit)

Bericht vom HerzCafé im Oktober - Teil 2

(Teil 1 siehe Gemeindeblatt-Ausgabe 46 vom 17. November)

2. Belohnung für Empathie

a) individuell: Empathie bringt uns Nähe und Menschlichkeit und tut der Seele gut. Empathie hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit: sie stärkt Körper und Seele, macht psychisch robuster, körperlich stärker, stimuliert das Immunsystem und verbessert die Abwehrkräfte. Empathie ist positiv für alle Organe und Körpersysteme (hingegen macht Einsamkeit krank), Entzündungsreaktionen verlaufen weniger heftig, sogar die Lebenserwartung ist höher: Wer sich gut aufgehoben und verstanden weiß, fühlt sich glücklicher und bleibt fit. Forschungen sprechen von 7,5 bis 10 Jahren. Die Forschung mit gehandicapten Rentnern zeigte, alle, die trotz Handicap anderen geholfen haben, lebten länger.

Mit wohlmeinenden Mitmenschen in der Umgebung gab es weniger Herzinfarkte, Krebs, Depressionen etc. Die Apothekenrundschau (Sommer 2023) zitiert aus einer Untersuchung in Großbritannien mit 35.000 Mitmenschen: „Wer sich ehrenamtlich engagiert oder Geld für einen guten Zweck spendet, verspürt weniger körperlichen Schmerz“. Das Gefühl von Verbundenheit setzt Endorphine frei (Achtung: kann süchtig machen!). Empathie ist ein Resilienzfaktor (= dauerhafte Steigerung und Lebenszufriedenheit) wie das soziale Netz, der Optimismus oder Selbstwirksamkeit. Mit dem Mut zu geben wächst ein Gefühl von Freiheit.

b) evolutionär: Empathie war maßgeblich für eine erfolgreiche Fortpflanzung. Unsere Vorfahren haben sich zu Wesen mit großen Gehirnen entwickelt. Das ging nur, weil sie geteilt und zusammengearbeitet haben wie kein anderes Geschöpf der Natur. Dazu mussten sie die Grenzen der eigenen Person überwinden um die Welt auch mit den Augen der anderen zu sehen und zu fühlen wie andere. Ohne Empathie hätten wir keine kulturellen Leistungen.

3. Empathie gegenüber Fremden und Fremdem

In ungewohnter Atmosphäre von Fremden umgeben zu sein, bedeutet puren Stress für die meisten Menschen (sozialer Stress). Wer unter Fremden ist, zeigt weniger Mitgefühl = unwillkürlich. Unserem Gehirn fällt es schwer, gegenüber Abstraktem z.B. Klimawandel, empathisch zu sein. Es löst nichts in uns aus, wenn wir in den Nachrichten hören, dass z.Zt. die größte Flüchtlingswelle seit dem 2. Weltkrieg vor sich geht. Aber es löst etwas in uns aus, wenn z.B. eine Frau vor der Kamera weinend berichtet, was sie Schreckliches erlebt hat (=Einzelschicksal, z.B. Kriege, Erdbeben, Flutkatastrophe in Deutschland). Empathie empfinden wir auch, wenn wir im Fernsehen Bilder von geschundenen Tieren sehen. Fremden gegenüber, vielleicht auch mit anderer Hautfarbe, mit anderer Zivilisation, anderen Lebensformen und Vorstellungen fällt uns Empathie schwerer; es gelingt uns nicht so gut, uns in ein fremdes Kollektiv einzufühlen, z.B. anonymisiert, im Netz oder ohne persönliches Gegenüber. Beispielsweise Hass-Mails: Würde ich dem anderen ins Gesicht sagen, was ich möglicherweise per E-Mail schreibe?

Je besser wir jemanden kennen, umso leichter können wir empathisch sein. Empathie auch Fremden gegenüber könnte aber unsere Gesellschaft zu einem besseren Ort machen.

Auch für die Arbeitswelt ist Empathie ein wichtiger Faktor. Leo-

nardo Badaea (rumänischer Wissenschaftler) bezeichnet Empathie als eine Fähigkeit, die in nahezu allen Lebensbereichen entscheidend für Erfolg ist, vor allem Führungskräfte können andere besser motivieren, bekommen mehr Vertrauen.

Beim persönlichen Verkauf und bei der Vermarktung von Produkten und Dienstleistungen kommt es darauf an, dass die betreffenden Mitarbeiter sich gut in die Gedanken- und Gefühlswelt hineinversetzen können. Empathie ist somit eine wesentliche Voraussetzung für Vertriebsprozesse und Vertriebskompetenz.

Fortsetzung in der nächsten Ausgabe des Gemeindeblattes.

Die Zusammenfassungen der HerzCafé-Themen lesen Sie zukünftig auf der Website des FSDs mit Link zum HerzCafé.

Sylvia Heinzl

Gemeinsam für Flüchtlinge - Helferkreis Unterföhring e.V.

info@fluechtlingshilfe-unterfoehring.de
www.fluechtlingshilfe-unterfoehring.de



Das Neue Jahr kommt bestimmt

... und wir freuen uns - wie jedes Jahr - über Kalender aller Art: **Taschenkalender, Wandkalender, Wochen- und Monatsplaner**, einfach alles. Sie machen damit den Geflüchteten eine große Freude und helfen bei der Organisation des Alltags.



Bitte bringen Sie Ihre Kalenderspende am Samstag zwischen 10 und 12 Uhr ins Spendelager an der Föhringer Allee 5.

Oder Sie schreiben Sie uns eine E-Mail an info@fluechtlingshilfe-unterfoehring.de, dann holen wir größere Spenden auch gerne bei Ihnen ab. Herzlichen Dank im Voraus!

Gloria Kotzor im Namen des Vorstands

Soldaten- und Kriegerverein Unterföhring

www.sukv-unterfoehring.de



Einladung zur Weihnachtsfeier

Zur traditionellen Weihnachtsfeier (Adventfeier) mit Musik und Weihnachtsgeschichten laden wir alle Vereinskameraden mit Partner:in am **Freitag, 1. Dezember** um 18.30 Uhr beim Neuwirt in Ismaning auf das herzlichste ein. Selbstverständlich sind auch die Angehörigen unserer verstorbenen Kameraden sehr gern gesehene Gäste. Der Nikolaus hat versprochen, dass er wieder einen Topf voll Lose, ohne Nieten, mitbringt.

Mit der Bus-Linie 231 kommt man bequem in gut zehn Minuten von der Münchner Straße nach Ismaning zur Haltestelle Leuchtenbergstraße und somit direkt vor die Tür der Gaststätte Neuwirt. Der Bus fährt alle zehn Minuten. Wem der Bus zu beschwerlich ist, der soll sich bitte an Peter Orth **bis spätestens Donnerstag, 30. November** wenden, Tel. 0152 / 098 837 48 oder per E-Mail an p.orth@web.de. Der Vereinsbus wird Sie dann ab 18.15 Uhr abholen.

Wir würden uns sehr freuen, wieder viele Vereinskameraden und Gäste zur Weihnachtsfeier begrüßen zu können.

Der Vorstand

Zukunft Unterfairing

www.zukunft-unterfairing.de
info@zukunft-unterfairing.de



Unsere Tauschkiste vor dem Unverpackt-Laden

Bald ist es wieder so weit: Wir stellen für eure Tauschgegenstände wieder eine Tauschkiste vor dem Unterföhringer Unverpackt-Laden im S-Bahnhof auf. Die Idee: Vom **25. November bis 23. Dezember** könnt ihr Dinge aussortieren und spenden, sodass sie nicht auf dem Müll landen, sondern im Umlauf bleiben. Andere freuen sich vielleicht noch darüber und können sie brauchen. Vielleicht ist das für Euch ein Anreiz, in dieser Adventszeit etwas Platz statt Konsum einzulassen oder Gebrauchtes zu schenken statt Neues zu kaufen. Hinweis: Bitte befüllt nur die Kiste und stellt nichts daneben. Außerdem gilt: Keine Kleidung, Geräte, Schrott, bei Geschirr nur schöne Einzelteile und keine Sets. Danke!

Wir vom Netzwerk sind jederzeit erreichbar per E-Mail an info@zukunft-unterfairing.de oder Brief über unseren Briefkasten in der S-Bahnhofshalle vor dem Unverpackt Laden UFG - wir freuen uns auf euch!

Nicht vergessen: Das nächste **Reparaturcafé Unterfairepair** findet diesen **Samstag, 25. November** von 15 bis 17.30 Uhr in der VHS in der Werkstatt 2 statt. Bitte meldet euch vorher an unterfairepair@zukunft-unterfairing.de oder kommt spontan vorbei, dann bitte Wartezeit einplanen.

Euer Netzwerk Zukunft Unterfairing

Kolpingsfamilie Unterföhring

www.kolping-unterfoehring.de



Anmeldeschluss für das Nikolausgehen

Wir bitten recht herzlich, die Anmeldungen für den Besuch des Hl. Nikolaus **bis spätestens Montag, 27. November** entweder an unsere E-Mail-Adresse nikolaus@kolpingunterfoehring.de zu schicken oder das Anmeldeformular in den Nikolaus-Briefkasten vor dem Katholischen Pfarrzentrum einzuwerfen. Spätere Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden. Mit der Abgabe der Anmeldung sind Sie verbindlich angemeldet, eine Bestätigung durch die Kolpingsfamilie erfolgt nicht. Sie werden lediglich bei größeren Terminabweichungen verständigt. Verantwortlich für das Nikolausgehen ist Ilse Geier, Tel. 0173 / 933 65 37.

Kolping-Eierlikör jetzt bestellen

Wir bitten, eventuelle größere Bestellungen an Eierlikör **bis spätestens Freitag, 1. Dezember** entweder per E-Mail oder telefonisch zu bestellen: info@kolping-unterfoehring.de, Tel. 0173 / 933 65 37 (auch über WhatsApp) zu bestellen. Ein ¼-Liter kostet 6 Euro. Der Eierlikör benötigt bis zum Verzehren eine Ruhezeit von ca. 14 Tagen. Der Reinerlös kommt dem Erlös des Christkindlmarktes zu Gute. Selbstverständlich kann man den Kolping-Eierlikör abgefüllt in Flachmännern oder in Stamperln während des Unterföhringer Christkindlmarktes kaufen.

Ilse Geier (1. Vorsitzende)

Familienhaus Unterföhring e.V.

www.familienhaus-unterfoehring.de
info@familienhaus-unterfoehring.de



Freie Plätze beim Krabbeltreff

Auch Babys sind schon kleine Entdecker und erforschen neugierig die Welt. In unserem offenen Krabbeltreff könnt ihr euch in ungestörter Atmosphäre mit anderen Eltern treffen und den Entdeckerdrang eurer Babys fördern. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, euch mit anderen Eltern rund um den Alltag mit Baby auszutauschen. Aktuell sind wieder Plätze frei. Ihr seid herzlich eingeladen, dienstags von 10.45 bis 12.15 Uhr vorbeizukommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Es gibt eine eigene WhatsApp-Gruppe. Wenn Ihr in diese aufgenommen werden wollt, dann meldet euch bitte unter info@familienhaus-unterfoehring.de.

Volles Haus bei unserem letzten Cook & Talk

Mit zehn Teilnehmern war unsere Kochveranstaltung unter indischem Motto komplett ausgebucht. Die kochbegeisterten Teilnehmer hatten bei der Zubereitung von „Palak Paneer“ jede Menge Spaß und konnten sich das köstliche Gericht anschließend in gemütlicher Runde schmecken lassen. Wir möchten im Namen aller noch einmal ein großes Dankeschön an Edeka Breuer für die Bereitstellung der Zutaten aussprechen!

Beratung und Treffen

Montag, 27. November, 15.30 bis 17 Uhr: Farm-Treff auf der Kinder- und Jugendfarm.

Dienstag, 28. November, 10.45 bis 12.15 Uhr: Offener Baby- und Krabbeltreff in den Räumen der evangelischen Kirche.

Donnerstag, 30. November, 9 bis 12 Uhr: Mütterberatung für Schwangere und junge Eltern, siehe oben.

Freitag, 1. Dezember, 16 Uhr: Vorlesestunde in der Gemeindebibliothek Unterföhring.

Nadine Türk (Pressearbeit)

ÖKUS - Ökumenische Frauengruppe Unterföhring



Einladung zum Gedenkgottesdienst

Einmal im Jahr denken wir in einem Gottesdienst ganz besonders an unsere verstorbenen Mitglieder. Darum laden wir alle Ökus und die Mitglieder der ehemaligen kfd-Gruppe zum Gedenkgottesdienst am **Sonntag, 26. November** um 10.30 Uhr in die katholische Kirche St. Valentin ein. Es ist der letzte Sonntag im Jahreskreis, der Christkönigs-Sonntag.

Ursula Lindner

GTEV Edelweiß Unterföhring

www.trachtenverein-unterfoehring.de



Einladung zur Monatsversammlung

Wir laden am **Freitag, 24. November** nach der Kinderprobe zur Monatsversammlung mit Plattlerprobe unserer aktiven Er-

wachsenen ein. Wir bitten unsere Mitglieder um zahlreiches Erscheinen.

Erster Platz beim Gaupreisplattln

Das diesjährige Gaupreisplattln fand am 18. November statt. Mit einer kleinen Abordnung war unsere Jugendgruppe an den Start gegangen. Insbesondere unsere Deandl traten an, um sich mit den anderen aktiven Deandln der anderen Vereine am Deandldrehen zu messen. Dabei musste man während des Schuhplattln exakt in einem vorgezeichneten Kreis drehen, aber auch das Einfangen und der getanzte Walzer wurden unter den strengen Augen der Jury bewertet. Aus unserer Jugendgruppe belegte Anika Weiske in der Kategorie 9 bis 13 Jahren einen hervorragenden ersten Platz!



Sehr stolz und überglücklich nahm Anika Weiske die Ehrung entgegen. Foto: GTEV

Der Trachtenverein ist sehr stolz auf Anika und gratuliert ihr auf diesem Wege nochmals recht herzlich.

Ilse Geier (2. Schriftführerin)

Männergesangverein Unterföhring

www.mgv-unterfoehring.de



Einladung zum „Unterföhringer Advent“

Der Advent ist in diesem Jahr besonders kurz. Deswegen findet der „Unterföhringer Advent“ als inzwischen unverzichtbare Unterföhringer Institution diesmal schon am 1. Adventssonntag statt. Am **Sonntag, 3. Dezember** um 17 Uhr laden wir mit unseren Gästen bereits zum 18. Mal in die katholische Pfarrkirche St. Valentin zu dieser besinnlichen Stunde ein.

Die „Frühmusi“ aus Brunenthal ist nicht nur regelmäßig zu Gast im Bayerischen Fernsehen, beispielsweise bei den „Wirtshausmusikanten“ oder „Zsammg'spuit“, sondern schon seit Jahren eine große Bereicherung für den „Unterföhringer Advent“. Festliche Bläserweisen sind in diesem Jahr vom „Ismaninger Blechbläser Ensemble“ um Peter Bierl zu hören. Wir Sänger als Gastgeber tragen wie immer mit „staden“ Adventsliedern zur Einstimmung auf Weihnachten bei. Zu alpenländischen Adventskonzerten gehören auch Wortbeiträge. Bei uns in Unterföhring trägt Konrad Pech besinnliche und vielsinnige Texte vor. Die Gesamtleitung hat wie immer Rainer Wiedemann, der gemeinsam mit dem Unterföhringer „Münchner Turmschreiber“ Josef Steidle Gründer und Initiator des „Unterföhringer Advents“ ist. Der Eintritt ist frei.

Am vergangenen Sonntag war es für uns wieder eine Ehre, den Gottesdienst am Volkstrauertag musikalisch gestalten zu können. Diese unsere Pflichtaufgabe pflegen wir von Beginn an seit 1952. Mit unserer Vereinsfahne haben wir in der Reihe der Tra-

ditionsvereine anschließend bei der Gedenkveranstaltung am Kriegerdenkmal teilgenommen. Mit ihren aktuellen Bezügen war sie in diesem Jahr von besonders eindringlichen Ansprachen geprägt. Mit diesen Eindrücken fand anschließend noch ein Beisammensein der beteiligten Vereine im Bürgerhaus-Foyer statt. Vielen Dank an alle, die dafür die Organisation übernommen haben.

Franz Solfrank (1. Vorsitzender)

Laienspielgruppe Unterföhring

www.lsg-unterfoehring.de



Erfolgreiches Herbsttheater

Liebe Theaterfreunde, wir freuen uns sehr, dass wir unser Stück „Im Pfarrhaus is da Deife los“ zu unserem 75-jährigen Bestehen erfolgreich auf die Bühne gebracht haben. Demnach bedanken wir uns ganz herzlich bei unserem begeisterten Publikum für den Zuspruch und den Applaus während unserer fünf Aufführungen.



Danke für Ihren Applaus. Foto: LSG

An dieser Stelle möchten wir uns auch ganz herzlich bei allen Mitwirkenden vor und hinter der Bühne und die Unterstützung der Mitarbeitenden des Kulturamts, insbesondere den Technikern Dirk, Markus und Patrizio, bedanken.

Wir freuen uns schon jetzt, wenn wir wieder für Sie auf der Bühne stehen können. Unsere Kinder der Kinder- und Jugendgruppe, unter Leitung von Uta Schweikl, sind schon fleißig beim Einüben unseres Stücks „Ein Spezialauftrag für Engel“, welches wir auf dem Unterföhringer Christkindlmarkts aufführen werden. Wir spielen am **Samstag, 9. Dezember** um 15 Uhr und am **Sonntag, 10. Dezember** um 14 und 16 Uhr im Bürgerhaus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Der Vorstand

Rugby Club Unterföhring

www.rugby-unterfoehring.de



Einladung zur Weihnachtsfeier

Wir freuen uns auf die Weihnachtsfeier am **Samstag, 25. November** im Feststadl. Los geht's am Nachmittag für die Kinder und ab 18 Uhr geht es dann für die Erwachsenen weiter.

Spielgemeinschaft Bayern U16 verbessert sich

Ein stark verbessertes U16-Team der Spielgemeinschaft Bayern (Augsburg, Bayreuth, Gröbenzell, St. Georges und Unterföhring) unterlag zwar mit 0:43 der Spielgemeinschaft aus HRK/RGH (Heidelberg), kann aber trotzdem auf etliches Positive

Parteien

Für den Inhalt der Rubrik Parteien sind allein die Verfasser verantwortlich. Er ist keine Meinungsäußerung der Gemeinde Unterföhring.

CSU Ortsverband Unterföhring

www.csu.de/verbaende/ov/unterfoehring



Einladung zur Weihnachtsfeier

Liebe Mitglieder und Freunde des CSU Ortsverbandes Unterföhring. Wir möchten euch auf diesem Weg herzlich zu unserer Weihnachtsfeier am **Donnerstag, 30. November** um 19 Uhr im Wirtshaus am Medienpark einladen. Bei einem gemütlichen Essen tauschen wir uns aus und stimmen uns gemeinsam auf den Jahresausklang ein.

Herzlichst, Ihre Kathrin Butkevicius (Schriftführerin)

SPD Frauen

www.spd-unterfoehring.de



Jeden dritten Tag ...

Jeden dritten Tag stirbt in Deutschland eine Frau durch die Hand eines Mannes. Femizid ist nur eine Art von Gewalt an Frauen, die sehr viele verschiedene Facetten hat: Frauen erleben sehr oft Gewalt im häuslichen Umfeld oder online auf sozialen Medien, aber auch gerade in den Kriegsgebieten sind Frauen sehr oft Opfer sexualisierter Gewalt.

Wir, die SPD-Frauen, wollen auch in diesem Jahr am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen am **Samstag, 25. November** dieses Thema sichtbar machen und ein klares Signal gegen solche Verbrechen senden. Wir nehmen an der Kampagne „Orange the World“ teil, indem wir das Dach des Bürgerhausvorplatzes in oranger Farbe beleuchten.

Zögern Sie nicht, falls Hilfe oder Unterstützung notwendig ist, und wenden Sie sich bitte sofort an das Hilfefestelefon unter Tel. 116 016 oder online über www.hilfefestelefon.de.



Federica Fusco und Christine Weingärtner
SPD Frauen Unterföhring

schauen. Die Hälfte der SG Bayern spielt normalerweise in der U14, verteidigte aber mit Herz und super Kampfgeist gegen ein gut eingespieltes Team aus Heidelberg, welches auf manchen Positionen körperlich überlegen war. Es war überhaupt erst das zweite Spiel zusammen und man konnte eine deutliche Verbesserung gegenüber dem letzten Spiel feststellen. Die Trainingssessions zahlen sich aus. Alle sind sehr stolz auf die Kids. Weiter so!

Danke an alle Trainer, Eltern, Freiwilligen und alle, die sich reinhängen. Weiter geht's auswärts am **Sonntag, 26. November** bei der Spielgemeinschaft Hessen.

Georg Molz (Pressewart)

SC Isaria Unterföhring

www.scisaria.de



Wichtigster Kampf der Saison in der Isaria Arena

Am **Samstag, 25. November** findet der letzte und auch wichtigste Kampf der Oberligasaison statt. Unser Gegner in der Isaria Arena an der Jahnstraße 5 ist der ASV Hof. Die Franken sind unser direkter Verfolger im Kampf um den Nichtabstieg. Wir benötigen unbedingt einen Sieg, um den Ligaverbleib sicherzustellen.

Wir freuen uns auf die zahlreiche und lautstarke Unterstützung der Unterföhringer Sportfans. Kampfbeginn ist um 19.30 Uhr. Die Vorkämpfe unserer Schülermannschaften starten bereits ab 16.30 Uhr.

Frank Kirchhoff (1. Vorsitzender)

FC Unterföhring

www.fc-unterfoehring.de



Zwei Kanter Siege

Die 2. Mannschaft sowie unsere U19 holten am vergangenen Sonntag zwei Kanter Siege. Die Zweite fuhr dabei Auswärts gegen den 11. der Kreisklassentabelle, den SV Allach 1949 München, einen furiosen Auswärtssieg (8:2) ein. Die Tore erzielten: Fabian Oberrieder (16', 22', 53'), Tobias Oberrieder (73', 88'), Maximilian Fischer (43', 85') und Premtim Osmani (71'). Damit überwindet die Zweite nun mit 27 Punkten, also nur sechs Punkte Rückstand auf den Tabellenersten VfR Garching, auf dem dritten Platz.

Auch die A-Jugend landete mit einem 5:1-Rückstand gegen den TSV Allach. Nach zuletzt elf Toren aus zwei Spielen steht der FCU somit auf dem dritten Platz der Kreisklassentabelle und könnte mit einem Sieg am Freitag über den Vorletzten VfL Egenburg und etwas Schützenhilfe der Grünen Heide gegen den VfR Garching noch den Aufstieg in die Kreisliga schaffen.

Eine bittere Niederlage gab es für die 1. Herrenmannschaft. In Unterzahl unterlag sie den Gästen aus Rosenheim. Nach knapp 20 Minuten musste Charif Kpenguni in einer strittigen Szene wegen einer Notbremse den Platz verlassen. Einen großen Unterschied merkte man trotz der Unterzahl nicht, da die Hausherren auch zu zehnt ein überlegenes Spiel machten. Leider ließ der FCU seine Torchancen aus und konnte keine Punkte in Unterföhring halten.

Zum Abschluss dieses Jahres spielt die Erste am kommenden **Sonntag, 26. November** auswärts in Feldmoching. Anstoß ist um 14.30 Uhr an der Lerchenauer Straße 270 in München.

Neben unserer A-Jugend absolvierten auch 18 weitere FCU-Jugendmannschaften am vergangenen Wochenende ihre Punktspiele. Viele unserer Mannschaften waren wieder sehr erfolgreich. So konnte die U10-2 einen Sieg (10:0) feiern, auch die U10-3 gewann mit 9:1 und die U10 ging mit einem 7:0 vom Platz. Die U11-1 konnte dem Spitzenreiter der Liga, dem Kirchheimer SC, mit einem Treffer kurz vor Spielende zum 3:3 einen Punkt abtrotzen.

Am nächsten Wochenende stehen an den Vormittagen ab 9 Uhr wieder viele Jugendspiele an der Dammstraße auf dem Programm.

Lukas Dobler (1. Schriftführer)

TSV Unterföhring

www.tsvunterfoehring.de



Das Podest fest im Griff und die Qualifikation in der Tasche

Die Turner holten sich beim Regionalentscheid Oberbayern am 11. November in Starnberg den Sieg. Der 1. Platz ging an die Turner der D-Jugend und ebenso der 1. Platz an die TSV Jungs der C-Jugend. Die Jungs der C-Jugend qualifizierten sich für den Landesentscheid Bayern.



Turner der D- und C-Jugend. Foto: TSV Ufg

Wir gratulieren und wünschen viel Glück am **Sonntag, 26. November** in Illertissen.

Bettina Sittenauer (Abteilungsleitung)

Tae-Kwon-Do & Selbstverteidigung Unterföhring e.V.

www.tsu-ev.de



Erfolgreicher Herbstlehrgang

Mitte November begrüßten wir wieder 200 Teilnehmende zum 26. Internationalen U-Chong-Taekwondo-Herbstlehrgang in Unterföhring. Unter Anleitung hochkarätiger, teilweise extra aus Südkorea angereister Referenten, wurden die unterschiedlichsten Aspekte dieser Sportart vermittelt. Ob Wettkampf, Art of Kicking oder Selbstverteidigung, die Bandbreite der Lehrgangsinhalte war für alle Kampfsportler sehr umfangreich und interessant gestaltet. Nachwuchssorgen müssen sich die teil-

nehmenden Vereine keine machen. Vom 5-jährigen an aufwärts war jede Altersgruppe vertreten. Besonders stolz sind wir, dass der TSU selbst mit 29 Sportlern erstmals der am stärksten vertretene Verein war.

Da es für eine Veranstaltung dieser Größenordnung viele Unterstützer benötigt, möchte sich der TSU besonders bei allen mithelfenden Vereinsmitgliedern und Eltern und beim Hausmeisterteam für die durchgehende Präsenz und unkomplizierte Hilfe bedanken.

Der Vorstand

Kirchen

Einladung zur ökumenischen Frührschicht im Advent

Advent - Warten auf Weihnachten - für eine halbe Stunde mit Gebet, besinnlichen Impulsen, Stille, Musik und Liedern laden wir herzlich alle Jugendlichen und Erwachsenen jeweils am **Freitagmorgen, 1., 8. und 15. Dezember**, um 6 Uhr zur Frührschicht im Advent im katholischen Pfarrzentrum am St.-Valentin-Weg 1 ein.



Frührschicht im katholischen Pfarrzentrum.
Foto: M. Schweiger

Vorbereitet werden die Frührschichten abwechselnd von verschiedenen Pfarreimitgliedern beider Konfessionen. Anschließend wird gemeinsam geführstüct, bevor jeder dann gestärkt in den Tag, in die Schule, die Uni oder zur Arbeit startet. Auch wenn die Uhrzeit dem einen oder anderen „unchristlich“ erscheint, es hat bisher noch keiner bereut. Also den Wecker stellen nicht vergessen.

Martina Schweiger (Frührschicht-Team)

Katholischer Pfarrverband

St. Johann Baptist Ismaning -
St. Valentin Unterföhring

www.pfarrverband-ismaning-unterfoehring.de



Gottesdienstordnung

Samstag, 25. November

17.45	Ism.	Rosenkranz
17.45	Ufg.	Rosenkranz
18.30	Ism.	Hl. Messe - Vorabendgottesdienst für † Eltern Ilse und Andreas Rath, für † Angehörige Stein und Rath, für † Eltern Hildegard und Anton Schwarz
18.30	Ufg.	Wortgottesdienst

Sonntag, 26. November

CHRISTKÖNIGSSONNTAG

Kollekte: Ministrantenbedarf

09.00	Ism.	Hl. Messe - Pfarrgottesdienst, mit Einführung der neuen Ministranten, für † Alois und Anita Haimerl, für † Eltern, Bruder und Nefte Rommel
10.30	Ufg.	Hl. Messe - Pfarrgottesdienst für † Mitglieder

der Katholischen Frauengemeinschaft und Ökus, für † Mama und Oma Elli Walter, für † Ehemann, Vater und Großvater Peter Engl, für † Johann und Maria Frey, für † Johann und Maria Fürst, für † Georg und Kreszenz Kaltenegger, für † Georg und Maria Veh, für † Oma Maria Ramos

Mittwoch, 29. November

09.00	Ufg.	Hl. Messe (entfällt falls Requiem)
10.30	Ism.	Hl. Messe (Bürgerstift)

Donnerstag, 30. November

10.15	Ufg.	Hl. Messe (Seniorenzentrum Hofäckerallee)
18.30	Ism.	Hl. Messe

Freitag, 1. Dezember

06.00	Ufg.	Frührschicht
-------	------	--------------

Samstag, 2. Dezember

17.45	Ufg.	Rosenkranz
18.30	Ufg.	Hl. Messe - Vorabendgottesdienst mit Adventskranzsegnung für † Zenta und Karl Spitzweg, für † Eltern Alois und Karolina Moser sowie Verwandte und Freunde

Sonntag, 3. Dezember

1. ADVENTSONNTAG

Kollekte: Jugendfürsorge

09.00	Ufg.	Hl. Messe , Pfarrgottesdienst für † Martha Spitzweg
10.30	Ism.	Hl. Messe , Familiengottesdienst mit Adventskranzsegnung, für † Ehefrau Silvia Soller und Angehörige, für † Ehemann und Vater Robert Hois, für † Eltern Georg und Anna Bauer und Großeltern, für † Giorgio Pizzato und Angehörige, für † Ehemann und Vater Max Kellner, für † Sohn und Bruder Manfred Kellner, für † Angela Templer, Kurt Hanner und Helmut Leitenstorfer, für † Sohn Michael Sendlbeck, für † Eltern Sendlbeck und Köppl und Angehörige für † Ehemann Josef Koppenberger und Angehörige, für † Eltern Scharl und Schwestern Johanna und Martina, für † Ehemann Max Kraus und Angehörige
17.00	Ufg.	Unterföhringer Advent mit dem Männergesangverein
18.00	Ism.	Abendsingen

Evangelisch-Lutherische

Kirchengemeinde

Ismaning-Unterföhring

www.unterfoehring-evangelisch.de



Gottesdienstordnung

Freitag, 24. November

19.00	Ism.	Vortrag: „Albanien - Land der Überraschungen“
19.30	Ism.	Meditation

Sonntag, 26. November - Ewigkeitssonntag

09.30	Ism.	Gottesdienst mit Pfarrer Klingenberg und Pfarrer Hensold, anschließend Stehcafé
11.00	Ufg.	Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrer Hensold und Pfarrer Klingenberg
19.00	Ufg.	Ökumenisches Friedensgebet

Montag, 27. November

16.00 Ism. Krippenspiel-Probe
 19.30 Ufg. Bibelkreis

Donnerstag, 30. November

15.30 Ufg. Gottesdienst im Seniorenzentrum mit Pfarrer Hensold

Freitag, 1. Dezember

06.00 Ufg. Ökumenische Frühschicht (Katholisches Pfarrzentrum)
 15.00 Ufg. Rafaelmusik

Sonntag, 3. Dezember - Erster Advent

11.00 Ufg. Familiengottesdienst mit Pfarrer Hensold, anschließend Eine-Welt-Verkauf und Kirchencafé
 11.00 Ism. Familiengottesdienst mit Pfarrer Klingenberg, anschließend Angebote für Groß und Klein
 16.30 Ufg. Band-Probe
 19.00 Ufg. Orgelkonzert mit Orgelsegnung
 20.00 Ufg. Nachtcafé

Orgeladvent - Einladung zur Einweihung der neuen Orgel

Wir haben eine neue Orgel. An dieser Stelle bedanken wir uns recht herzlich für die großzügige Unterstützung bei Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer und dem gesamten Gemeinderat.



Seit Oktober erklingen neue Töne in der Rafaelkirche.
 Foto: Kirche

Wir laden Sie ein, sich mit uns an der neuen Orgel zu erfreuen. Kommen Sie am **Sonntag, 3. Dezember** um 19 Uhr in die Rafaelkirche.

Sie wünschen? Unsere Organistin, Carolin Tost, spielt für Sie Ihre Lieblingsadventslieder. An dem Abend finden Sie eine Liste mit Adventsliedern aus unserem Gesangbuch. Sie dürfen wählen und drei Punkte vergeben, Carolin Tost spielt dann die gewünschten Lieder. Außerdem werden Sie Texte aus dem „Anderen Advent“ hören - nachdenkliche, lustige und besinnliche Texte. So können wir gut in die kommende Adventszeit eintauchen. Im Anschluss laden wir Sie ein, mit uns noch zu verweilen bei Glühwein und Stollen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihre evangelische Kirchengemeinde

Adventskalender

Wir halten noch zwei Adventskalender zum Selbstbefüllen (à 40 Euro) für Sie bereit! Verkauf im Pfarrbüro Ismaning, Tel. 966 566.

Nachbericht zum Vortrag „Eine Stadt, zwei Väter, zwei Söhne“

Unter diesem Titel fand am vergangenen Freitagabend ein außergewöhnlicher Vortrag im evangelischen Gemeindehaus statt. Die beiden einander freundschaftlich verbundenen Referenten, Jens-Jürgen Ventzki und Daniel Targownik, gaben einen einzigartig persönlichen Einblick in ein Leben mit dem Holocaust und zwar aus zwei komplementären Perspektiven: Der eine erzählte davon, wie es war, ohne es zu ahnen, als Sohn eines NS-Verbrechers aufzuwachsen, der andere vom Großwerden und Zusammenleben mit einem Holocaustüberlebenden als Vater. Jens-Jürgen Ventzkis Vater Werner war NS-Bürger-

meister in der polnischen Stadt Lodz und in dieser Funktion für das dortige Ghetto hauptverantwortlich, in dem bis zum Ende des Krieges ca. 230.000 Menschen jüdischer Herkunft zu Zwangsarbeit genötigt und ausgebeutet wurden. 40.000 überlebten die Strapazen nicht. Daniel Targowniks Vater Szlomo gehört zu den wenigen Überlebenden des Lodzer Ghettos sowie der Konzentrationslager Auschwitz und Buchenwald. Der Rest seiner Familie, seine beiden Eltern und seine sechs Geschwister, fiel dem NS-Regime zum Opfer.

Wichtig war beiden Referenten, dass auch nach dem Holocaust, mithin dem Schlimmsten, was Menschen anderen Menschen antun können, eine gemeinsame Zukunft ohne Hass und gegenseitige Verdächtigung möglich ist. Mit ihrer Freundschaft zeugen die beiden selbst von ihrer Überzeugung. Was ihre Motivation angeht, betonten die beiden, dass sie ihren Vortrag vor allem als einen Beitrag zur Demokratieerziehung verstünden, weshalb sie ihn in der Vergangenheit insbesondere an Schulen gehalten hätten. Nach dem Tod der Opfer- und Tätergeneration sei es nun an Menschen wie ihnen, nachhaltige Aufklärungsarbeit zu leisten.

Auch das aktuelle Wiederaufkeimen des Antisemitismus in der Welt und auch hierzulande im Zusammenhang des Hamas-Angriffes auf Israel Anfang Oktober und der darauffolgenden Kriegshandlungen blieb zum Schluss nicht unberührt. Nach Statements der beiden Referenten zu ihrer Wahrnehmung der Lage, hatte das Publikum die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Daniel Targownik schloss seine Ausführungen zur Frage danach, was man denn tun könne, um diesen Entwicklungen Einhalt zu gebieten, mit einem Appell an alle Vortragsgäste: Der erste Schritt gegen Vorurteile und Hass bestehe darin, sich nicht von einseitigen Darstellungen emotionalisieren zu lassen, sondern sich die nötige Zeit zu nehmen, sich selbst ein ausgewogenes Bild zu verschaffen.

Das Publikum im Gemeindehaus erlebte einen aufgrund seiner direkten persönlichen Art besonders tiefgehenden und eindrücklichen Vortrag, der viele sicher noch das eine oder andere Mal zum Nachdenken anregen wird und hoffentlich dazu, sich für Demokratie und Menschlichkeit einzusetzen.

Pfarrer Julian Hensold

Bildung und Kultur

Bürgerhaus Unterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
 Kartenvorverkauf: Tel. 950 81-506



Street-Art-Projekt:

Noch bis zum 30. November bewerben!



Das erste Street-Art-Werk in Unterföhring soll die Fassade an der Föhringer Allee 5 zieren.
 Foto: Gemeinde Ufg

Weitere Infos lesen Sie auf Seite 4 oder online auf www.buergerhaus-unterfoehring.de/streetart/

Kabarett mit Eva Eiselt



Am **Mittwoch, 29. November** um 20 Uhr gastiert Eva Eiselt im Bürgerhaus. Die preisgekrönte Schauspielerin und Kabarettistin (Sonderpreis Deutscher Kabarett-Preis 2023 und Goldener Stuttgarter Besen 2023) präsentiert ihr Programm „Wenn Schubladen denken könnten“: Wer in Schubladen

denkt, hat schnell ein Brett vor dem Kopf. Eva Eiselt findet: Es ist Zeit für den Tag der offenen Schublade und krepelt unseren handelsüblichen Laden einfach mal auf links. Ausmisten, Durchlüften und die Dinge des Lebens in die Freiheit entlassen.

Familienmusical: Zauberhafte Weihnachtszeit



Am **Samstag, 2. Dezember** fliegt Peter Pan gleich zwei Mal im Bürgerhaus ein: um 11 und 16 Uhr. In dem zauberhaften Musical für die ganze Familie (geeignet für Kinder ab sechs Jahren) lädt Peter Pan seine Zuschauer mit unwiderstehlichem Charme nach Nimmerland ein - in die faszinierende Welt der Elfen, Meerjungfrauen, Indianer und Piraten. Die fantasievoll-romantischen Inszenierung

von Opernregisseurin Julia Riegel ist eine aufregende, spritzige Abenteuerfahrt für Groß und Klein. Die mitreißenden Songs, schillernden Kostüme und die fetzigen Tänze begeistern. Musikalisch begleitet werden die jungen Darsteller der Sarré Musikakademie von einem Live-Orchester mit Musikern des Bayerischen Staatstheaters.

Sonntagskino: The Magic Flute

Am **Sonntag, 3. Dezember** um 15 Uhr heißt es wieder Sonntagskino. Gezeigt wird der deutsche Fantasyfilm „The Magic Flute - Das Vermächtnis der Zauberflöte“.



Der 17-jährige Tim (Jack Wolfe), Gesangsschüler am legendären Mozart-Internat in den österreichischen Alpen, entdeckt eines Nachts ein jahrhundertealtes geheimes Portal, das ihn in die fantastische Welt von Mozarts „Die Zauberflöte“ katapultiert. Foto: Tobis

Aus dem klassischen Stoff der berühmten Oper von Wolfgang Amadeus Mozart entsteht ein mitreißendes und berührendes Filmabenteuer für alle Generationen (FSK 6).

Kulturprogramm

Spatz und Engel: Fritz Rémond Theater

Schauspiel mit Live-Musik
Samstag, 25. November, 20 Uhr
Bürgerhaus



Franz Jansen: Papierarbeiten

Ausstellung
Eröffnung am 8. Dezember, 19 Uhr
Rathaus



Was man von hier aus sehen kann

Sonntagskino (FSK 12)
Sonntag, 26. November, 15 Uhr
Bürgerhaus



Mathias Richling: #2023

Kabarett
Freitag, 15. Dezember, 20 Uhr
Bürgerhaus



Han´s Klaffl: Restlaufzeit. Unterrichten bis der Denkmalschutz kommt...

Kabarett
Donnerstag, 7. Dezember, 20 Uhr
Bürgerhaus



BürgerhausUnterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
Reservierung unter Telefon 950 81-506
ticket@unterfoehring.de

Impressum

Herausgeber: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

V.i.S.d.P. für die Rubrik „Aus Rathaus und Gemeinde“:
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Unterföhring, Andreas Kemmelmeyer, Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 81-0

V.i.S.d.P. für den Inhalt der übrigen Rubriken sowie den Anzeigenteil:
Stefan Ortmaier, Ortmaier Druck GmbH

Erscheinungsweise: wöchentlich freitags, Auflage: 6.500 Stück

Druckerei, Verlag und Verteilung:

Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen
Telefon 0 87 32 / 92 10-650 • Telefax 0 87 32 / 92 10-659
E-Mail: anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Amtsgericht Landshut HRB4045, Gerichtsstand Landau a. d. Isar • USt-ID-Nr. DE176868568
Geschäftsführer: Rainer Ortmaier, Stefan Ortmaier

Einsendungen an die Redaktion bitte an E-Mail: redaktion@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Das Gemeindeblatt Unterföhring finden Sie auch unter www.gemeindeblatt-unterfoehring.de.
Wir behalten uns vor, z.B. Rechtschreibfehler zu korrigieren, ebenso redaktionell notwendige Kürzungen vorzunehmen.