



Gemeindeblatt UNTERFÖHRING

Mit amtlichen
Bekanntmachungen der
Gemeinde Unterföhring



9. Jahrgang

24. März 2023

Nr. 12 / 2023

Im Bürgerhaus zeichneten Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer (vorne links) und Vereinesprecher Stefan Ganser (hinten 2.v.l.) gemeinsam mit dem Zweiten Bürgermeister Manuel Prieler (nicht im Bild) die jungen Turner des TSV Unterföhring aus.



Fotos (13): Gemeinde Ufg/foe

Sportlerehrung „endlich wieder in Vollbesetzung“

Würdigung mit Preisverleihung für die besten Sportler:innen aus Unterföhring

Zwei Jahre lang hatte es wegen Corona gar keine Sportlerehrung in Unterföhring gegeben. Im vergangenen Herbst hatte sie nur in eher kleinerem Rahmen stattfinden können, weil das schmale Wettkampfgeschehen gleich nach der Pandemie nur wenige Sieger hervorgebracht hatte. „Jetzt bin ich sehr froh, dass wir endlich wieder in Vollbesetzung hier im Bürgerhaus zusammengekommen sind“, sagte Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer in seinen Begrüßungsworten der Sportlerehrung 2023 am Abend des 16. März.

Über 300 Gäste füllten den Großen Saal, 119 davon waren Sportlerinnen und Sportler Unterföhringer Vereine, die für ihre Erfolge im Jahr 2022 ausgezeichnet wurden. Sie hatten sich im Turnen, Ringen, Rugby, Ultimate Frisbee oder Short Track mindestens auf oberbayerischer Ebene hervorgetan, viele bei landes- oder bundesweiten, manche sogar bei internationalen Wettkämpfen gegläntzt. Gemeinsam mit seinem Stellvertreter,

dem Zweiten Bürgermeister Manuel Prieler, und Vereinesprecher Stefan Ganser überreichte Andreas Kemmelmeyer den Athletinnen und Athleten dafür neben einer Urkunde eine Glasporthäe, einen Kulturgutschein und das hochwertige Unterföhring-Baseballcap. TV-Moderator Barry Werkmeister, der im Bürgerhaus bereits zum fünften Mal gewohnt launig durch die Veranstaltung führte, garnierte die Preisverleihung mit unterhaltsamen Interviews.

„Ich bin sehr stolz, dass wir heute sogar eine amtierende Europameisterin unter uns haben“, erklärte der Bürgermeister mit Blick auf Anna Schell. Die zweimalige WM-Dritte und Olympiateilnehmerin hatte vor 23 Jahren als Sechsjährige beim Verein SC Isaria mit dem Ringen begonnen und war dort zur Spitzenathletin gereift. „Es gehört neben Talent eine Menge Fleiß im Training dazu, auch ein hohes Maß an Disziplin, um so erfolgreich zu sein wie ihr“, sagte Kemmelmeyer an die Sportlerinnen

und Sportler gewandt. „Aber es braucht auch Vereine mit tollen Trainern, Betreuern und Vorständen und auch nervenstarke Eltern, die euch mit ihrem Engagement den Leistungssport ermöglichen.“ Die Gemeinde trage ihrerseits dazu bei, indem sie zum einen die Infrastruktur mit Hallen und Sportplätzen stelle, zum anderen die Vereine mit jährlichen Beiträgen für die Jugendförderung finanziell unterstütze. Diese Beiträge seien allerdings seit 2012 unverändert. „Ich denke, ich spreche im Einvernehmen mit meinen hier anwesenden Gemeinderatskollegen, wenn ich sage, dass wir die Jugendförderung anpassen und anheben werden, damit unsere Vereine ihre Übungsleiter besser entlohnen können.“

Zudem versprach Bürgermeister Kemmelmeyer, dass im Sommer das Thema Sportpark im Gemeinderat neu behandelt werde. Den schon beschlossenen Bau der Anlage an der Mitterfeldallee hatte das Gremium im November 2021 aufgrund der in Corona-Zeiten nicht absehbaren Einnahmeentwicklungen der Gemeinde und drastisch steigender Baukosten gestoppt. „Gerade für unsere Kinder ist eine Schwimmhalle notwendig. Ich finde auch, dass eine Sportstätte für Leichtathletik nötig ist“, sagte der Bürgermeister. „Und es ist notwendig, dass wir auch für Fußball und Rugby genügend gute Sportplätze bei uns in

Unterföhring haben. Wir sprechen Mitte des Jahres darüber, und dann wird der Gemeinderat entscheiden.“

Fortsetzung auf Seite 10

Aus Rathaus und Gemeinde

(amtlicher Teil)

Verpachtung der Gaststätte im Bürgerhaus

Die Gemeinde Unterföhring verpachtet ab dem **1. Mai 2023** die Gaststätte (385,44 m²) mit Wirtsgarten (ca. 292 m²) und Kegelhalle (ca. 209 m²) im Bürgerhaus an der Münchner Straße 65. Der Vertrag wird vorerst für die Dauer von fünf Jahren geschlossen.

Der Pachtzins für das Erdgeschoss (Gastraum, Nebenraum, Küche, diverse Lager, Büro, behindertengerechte Sanitäranlage, Vorräume) beträgt 1.824,53 Euro netto/Monat (6,64 Euro netto/m²). Hinzu kommt der Pachtzins für das Untergeschoss (Personalraum, Sanitäranlagen, Lager, Getränkelager, Technikbereich) in Höhe von 331,98 Euro netto/Monat (3 Euro netto/m²), für die

Weisheit der Woche

Wir versuchen unser Glück zumeist mit den Fähigkeiten, die wir nicht besitzen.

Luc de Clapiers, Marquis de Vauvenargues (1715 - 1747)

Ihr Kontakt zur Gemeinde Unterföhring

Rathaus, Münchner Str. 70
Telefon 950 81-0
info@unterfoehring.de
www.unterfoehring.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 8 - 12 Uhr
Mo. 13.30 - 17.30 Uhr

Bürgerhaus, Münchner Str. 65, www.buergerhaus-unterfoehring.de
Gemeindebibliothek
Tel. 950 81-507

Kartenvorverkauf
Tel. 950 81-506

Beratungszentrum für Familien, Senioren und Inklusion
St.-Valentin-Weg 20
Tel. 923 344 98-11, -12,-13,-14

Seniorenbegegnung
Feringahaus
St.-Florian-Straße 2
Tel. 950 81-725

Grundschule
Bahnhofstraße 3
Mitterfeldallee 17a
Tel. 940 033 80

Kinder- und Jugendfarm
Jahnstraße 1, Tel. 379 567 67
FEZI - Jugendfreizeitstätte
Jahnstraße 3, Tel. 950 54 86

Freiwillige Feuerwehr
Gerätehaus
St.-Florian-Straße 5
Tel. 958 209 40
Notruf 112

Bauhof
Tel. 950 81-810

Kläranlage
Notruf 0171/525 57 51

Wertstoffhof
Birkenhofstraße 12
Tel. 950 37 56
Abfallberatung: Tel. 950 81-358

Öffnungszeiten
Montag: 8 - 12 Uhr
Mittwoch, Freitag: 14 - 18 Uhr
Samstag: 9 - 15 Uhr

Notruf Polizei 110
Polizeiinspektion Ismaning Tel. 962 43 10
Feuerwehr Einsatzzentrale LK München Tel. 66 20 23
Notruf der GEOVOL Unterföhring GmbH Tel. 969 98 41 11
Störungsstelle Strom (Bayernwerk AG) Tel. 0941/ 28 00 33 66
Wasserwache (Stadtwerke München) Tel. 18 20 52
Gaswache (Stadtwerke München) Tel. 15 30 16

Bereitschaftsdienste Apotheken

Apotheken-Notdienstfinder: Festnetz: 0800 / 00 22 8 33 (kostenlos)
Handy: 22 8 33 (gebührenpflichtig)
SMS: „apo“ an 22 8 33 (gebührenpflichtig)
In der App „Apothekenfinder“.

Bitte hören Sie zur Sicherheit die Telefonansage der jeweiligen Apotheke ab. Öffnung immer von 8 Uhr bis 8 Uhr.

Freitag, 24. März: Ungerer-Bad-Apotheke
Ungererstraße 90, München, Tel. 369 885

Samstag, 25. März: Möven-Apotheke
Münchener Straße 83, Unterföhring, Tel. 950 36 05

Sonntag, 26. März: Wolfgang-Amadeus-Apotheke
Freischützstraße 92-96, München, Tel. 957 45 41

Montag, 27. März: Arabella-Apotheke
Arabellastraße 5, München, Tel. 911 955

Dienstag, 28. März: Amalien Apotheke
Bahnhofstraße 17, Ismaning, Tel. 968 454

Mittwoch, 29. März: Riesenfeld-Apotheke
Riesenfeldstraße 74, München, Tel. 359 16 75

Donnerstag, 30. März: Freischütz-Apotheke
Freischützstraße 55, München, Tel. 956 075

Notdienste der Ärzte

Ärztlicher Notdienst, Tel. 116 117 (aus allen Netzen ohne Vorwahl)

Krankentransport, Tel. 089/19 222

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel. 089/723 30 93

Gift-Notruf, Tel. 192 40

Tiernotruf

Tierklinik Ismaning - 24h Notdienst

Tel. 089/540 456 40

Oskar-Messter-Straße 6, Ismaning

Telefonseelsorge (katholisch) Tel. 0800 / 1 11 02 22
Telefonseelsorge (evangelisch) Tel. 0800 / 1 11 01 11
Beratungsstelle für Suizidgefährdete Tel. 33 40 41
Alkohol- und Drogenberatung (24 Std./anonym) Tel. 28 28 22
Jugendsuchtberatung easyContact Tel. 230 691 434
Frauennotruf München (15 bis 24 Uhr und AB) Tel. 76 37 37

Kegelbahn in Höhe von 150 Euro netto/Monat und für den Wirtsgarten (Mai bis Oktober) in Höhe von 450 Euro netto/Monat. Die Nebenkosten betragen insgesamt 875 Euro netto/Monat.

Die Öffnungszeiten können flexibel gestaltet werden, müssen aber tägliche Mindestöffnungszeiten von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr sowie von 17.30 Uhr bis 22 Uhr beinhalten. Ein Ruhetag in der Woche ist gestattet, nicht aber an Freitag, Samstag oder Sonntag. An (Sonder-)Veranstaltungstagen sind die Öffnungszeiten an den Spielbetrieb des Bürgerhauses (Küche bis 23 Uhr) gebunden und im Einvernehmen mit dem Kulturamt festzulegen. Der Pächter verpflichtet sich zudem, alle erforderlichen Versicherungen, wie beispielsweise Haftpflicht- und Garderobenversicherung, abzuschließen.

Für detaillierte Auskünfte stehen Ihnen Kulturamtsleiterin Barbara Schulte-Rief, Tel. 950 81-671, und Florian Nagel, Tel. 950 81-669, gerne zur Verfügung.

Interessenten können bis **Mittwoch, 5. April** eine schriftliche Bewerbung (inklusive Gaststättenkonzept, Catering und Barbetrieb) an die Gemeinde Unterföhring, Kulturamt, Münchner Straße 65, 85774 Unterföhring, einreichen. Gerne auch per E-Mail an info@buergerhaus-unterfoehring.de.

Künftige Bebauung in der Isarau

In seiner Sitzung am 9. März ist der Gemeinderat der Empfehlung des Bau-, Verkehrs- und Grundstücksausschusses gefolgt und hat die Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 93/23 für den Bereich der Isaraustraße beschlossen. Vor Eintritt in das Bauleitplanverfahren wird es eine Informationsveranstaltung mit Vorstellung eines ersten städtebaulichen Konzepts und Überlegungen für die Bürgerinnen und Bürger geben. Der Termin wird rechtzeitig angekündigt.



Foto: PV München

Bei Fragen zur Bebauung wenden Sie sich gerne an Frau König in der Bauverwaltung unter Tel. 950 81-352.

Aus Rathaus und Gemeinde

(nichtamtlicher Teil)

Kostenlose Aktenvernichtung auf dem Rathausparkplatz

Am **Freitag, 31. März** von 8 bis 10 Uhr können Unterföhringer Bürgerinnen und Bürger wieder ihre vertraulichen Unterlagen auf dem Rathausparkplatz kostenlos vernichten lassen. Ein LKW mit Großshredder steht bereit, in dem alle Schriftstücke und Aktenordner datenschutzgerecht gehäckselt und anschließend entsorgt werden. Die Abgabe ist auf zehn Ordner pro anliefernde Person beschränkt.

Anmeldung für die Frühjahrs-Häckselaktion für Baum- und Strauchschnitt

Am **Dienstag und Mittwoch, 4. und 5. April**, bietet die Gemeinde Unterföhring ihren Bürgern wieder die Möglichkeit, ihren Baum- und Strauchschnitt aus dem Garten vor Ort häckseln zu lassen. Mitarbeiter des Bauhofs helfen Ihnen, die Überreste Ihres Baum- und Strauchschnitts in wertvolles Mulchmaterial für Ihren Garten zu verwandeln und so gleichzeitig einen wichtigen Beitrag zur Abfallvermeidung zu leisten.

Bitte melden Sie Ihren Bedarf mit Namen und Adresse **bis spätestens Mittwoch, 29. März**, 12 Uhr, bei der Abfallberatung unter Tel. 950 81-358 an. Der Bauhof wird sich dann für eine Terminvereinbarung bei Ihnen melden. Pro Viertelstunde Maschineneinsatz (Großhäcksler) wird ein Kostenbeitrag von 5 Euro fällig. Gehäckselt werden kann nur Schnittmaterial, das gut erreichbar an der Grundstückseinfahrt bereit liegt und dessen Äste nicht dicker als 10 cm sind.

Denken Sie bitte daran, dass nach dem Bundesnaturschutzgesetz das Abschneiden oder auf den Stock setzen von Gebüsch, Gehölzen usw. in der Zeit vom 1. März bis 30. September verboten ist. Erlaubt sind lediglich schonende Form- und Pflegeschnitte zur Beseitigung des Zuwachses der Pflanzen. Achten Sie dabei bitte trotzdem immer darauf, dass kein Vogel in der Nähe nistet.

Bericht aus der Gemeinderatssitzung am 9. März 2023 - Teil 2

Junges Wohnen in der Isarau

Einstimmig hat der Gemeinderat in seiner März-Sitzung den Antrag auf Baugenehmigung der Gemeinde für das Projekt „Junges Wohnen“ gebilligt. Auf dem 936 Quadratmeter großen gemeindeeigenen Grundstück an der Isaraustraße 25 sollen hiernach in Holzmodulbauweise acht Wohneinheiten ohne Tiefgarage entstehen – in zwei jeweils horizontal geteilten Doppelhäusern. Die notwendigen zehn Parkplätze und 16 Fahrradstellplätze werden auf dem Grundstück nachgewiesen. Während die notwendigen Erschließungsmaßnahmen auf dem Grundstück laufen, werden sich die Mitglieder des Bauausschusses demnächst nach Auhausen bei Nördlingen zu der beauftragten Zimmerei aufmachen, um sich dort die denkbaren Materialmuster, unter anderem für das Holz, den Boden und die Sanitäreinrichtungen, anzusehen. Wenn darüber entschieden ist, können auch die Kosten des Wohnbauprojekts endgültig beschlossen werden.

Pumptrack bei der Kinder- und Jugendfarm

Jugendliche und jüngere Kinder sollen künftig auch in Unterföhring die Möglichkeit haben, mit ihren Fahrrädern und Rollern über Hügel, durch Mulden, Kurven und über Schanzen fahren zu können. Im Juni 2022 hatte der Gemeinderat einem entsprechenden Antrag der SPD-Fraktion zugestimmt und als Standort für das Sportgelände das Grundstück neben der Kinder- und Jugendfarm an der Jahnstraße, Ecke Tunnelweg bestimmt. Dort grenzt die Pferdekoppel der Farm an und es gibt einen kleinen Rodelhügel.

Nach einem Ortstermin im Januar mit Vertretern der Verwaltung, von Fezi, Farm und Jugendbeirat hatte ein von der Gemeinde beauftragter Planer für die 2.700 Quadratmeter große Projektfläche drei Vorentwürfe von unterschiedlichen Ausmaßen gefertigt, mit Kostenschätzungen zwischen rund 200.000 bis rund 400.000 Euro. Die Pferde auf der Koppel, das berichtete er in der Sitzung dem Gremium, sollen abgeschirmt und der Rodelhügel weiterhin nutzbar bleiben. Hier wird versucht,

die notwendigen Geländemodellierungen mit dem vorhandenen Humus/Erdreich zu gestalten. Im Gemeinderat war man sich nach kurzer Diskussion einig, dass die endgültige Version bei den vorgestellten Streckenführungen noch nicht gefunden worden war und erbat sich eine weitere Variante mit möglichst abwechslungsreicher Strecke bei möglichst minimaler Versiegelung. Ein Aufenthaltsbereich mit Sitzgelegenheiten solle dort auf jeden Fall entstehen, auch auf die Pferde solle nochmals besonders geschaut werden. Fezi, Farm und Jugendbeirat werden weiter am Projekt beteiligt. Das Ergebnis wird dann, wenn es vorliegt, erneut dem Gemeinderat vorgelegt.

Erweiterung der E-Ladeinfrastruktur

Im Gemeindegebiet werden sechs weitere E-Ladesäulen sowie eine Schnellladesäule aufgestellt. Die neuen Standorte befinden sich auf dem nördlichen Seitenstreifen der Ahornstraße 32-34, dem Seitenstreifen der Föhlinger Allee 41-45, an der Föhlinger Allee zwischen Voglbachweg und Straßackerallee, an der Straßackerallee 15 als Ersatz für die ehemalige Busladestation, an der Kanalstraße im Bereich der Treppe, die zu der Brücke über den Mittleren Isarkanal führt, und auf dem Rathausparkplatz. Die Schnellladestation wird neben der Tiefgaragenzufahrt des Bürgerhauses installiert. Bis zum Ende des 1. Halbjahres 2023 wird die Verwaltung noch warten, ob es öffentliche Förderaufträge für ein Projekt wie das Unterföhlinger geben wird. Sollte sich bis zu dem Zeitpunkt keine Fördermöglichkeit für die Unterföhlinger Säulen aufgetan haben, werden die Ladesäulen auch ohne Fördermittel realisiert.

Weil sich die neuen Standorte weitestgehend im Süden der Gemeinde befinden, wird die Verwaltung auf Wunsch des Gremiums außerdem prüfen, wo im Norden der Gemeinde weitere E-Ladesäulen aufgestellt werden können.

10.000 Euro für die Opfer des Erdbebens

Um den Menschen zu helfen, die aufgrund der Erdbeben Anfang Februar in der Türkei und in Syrien große Not leiden, hat der Gemeinderat auf Vorschlag der Verwaltung einen Betrag von 10.000 Euro an die Aktion Deutschland Hilft e.V. gespendet. Das 2001 gegründete Bündnis renommierter deutscher Hilfsorganisationen koordiniert gemeinsame Hilfe für Menschen in Not bei maximaler Transparenz und Effizienz in der Verwendung der Spendengelder.

Glückwünsche zur Goldenen Hochzeit



Das Ehepaar Müller mit Tochter (r.) Foto: Gemeinde Ufg/bgm

Gemeinsam mit ihrer Familie feierten **Monika und Karl-Heinz Müller** ihren 50. Hochzeitstag. Bürgermeister Andreas Kemmelmeier überbrachte dem Ehepaar im Namen der Gemeinde herzliche Glückwünsche und einen leckeren Präsentkorb. Über den Besuch und die Geburtstagsgrüße haben sich die beiden Jubilare sehr gefreut.

Iris und Dietmar Geißler feierten im März ihr 60. Ehejubiläum. Bürgermeister Andreas Kemmelmeier und die Gemeinde gratulieren zur **Diamantenen Hochzeit** und wünschen dem Ehepaar alles Gute und viel Gesundheit.

Der Dritte Bürgermeister Johannes Mecke überbrachte **Brigitte Grasser** zu ihrem **85. Geburtstag** die besten Glückwünsche im Namen der Gemeinde und ein Präsent. Über Glückwünsche und schöne Blumen zu ihrem **85. Geburtstag** freute sich auch **Annemarie Vietze**, die ihr der Dritte Bürgermeister mitbrachte. Der Zweite Bürgermeister Manuel Prieler besuchte **Anna Schatzer** und gratulierte ihr im Namen der Gemeinde sehr herzlich zum **85. Geburtstag**. Frau Schatzer hat sich sehr über den Besuch und das schöne Geschenk gefreut.

Auch an dieser Stelle wünschen wir allen Jubilarinnen und Jubilaren nur das Beste, viel Glück, Gesundheit und Zufriedenheit!

Beratungszentrum für Soziales, Familien, Senioren & Inklusion

beratungszentrum@unterfoehring.de

St.-Valentin-Weg 20

Tel. 923 344 98 -11, -12, -13, -14



Start der Vortragsreihe zu den Themen Behinderung und Inklusion

Die Vortragsreihe „Behinderung und Inklusion“ beginnt am **Mittwoch, 29. März** von 18 bis 20 Uhr im Saal des Feringahauses mit dem Thema „Behinderung und Inklusion anschaulich erklärt“. Die Vortragsreihe richtet sich an alle Interessierten, Betroffenen, Angehörigen sowie Bürger:innen, die bisher wenig Berührungspunkte zum Thema haben und gerne andere Perspektiven kennenlernen möchten. Bitte melden Sie sich für den ersten Vortrag **bis spätestens Dienstag, 28. März** im Beratungszentrum bei Frau Klein an: Tel. 923 344 98-12, klein@unterfoehring.de. Bitte geben Sie auch an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen.



Freepik: pch.vektor

Die nächsten Termine der Vortragsreihe „Behinderung und Inklusion“ sind am **Mittwoch, 26. April** um 18 Uhr mit dem Thema „Alles rund um den Schwerbehindertenausweis“ und am **Mittwoch, 31. Mai** um 18 Uhr zum Thema „Leben mit Behinderung vom Schul- bis Erwachsenenalter“.

World Earth Hour -

Gemeinsam für mehr Klimaschutz

Schalten Sie am Tag der Earth Hour am **Samstag, 25. März** um 20.30 Uhr für eine Stunde bei sich zuhause das Licht aus. Viele Menschen, Städte und Unternehmen auf der ganzen Welt machen mit. Es handelt sich um die weltweit größte Aktion für mehr Frieden, Klima- und Umweltschutz. Auch Unterföhring ist in diesem Jahr wieder mit dabei.

Folgende Gebäude machen ihr Licht aktiv für die Earth Hour aus: das Rathaus, das Bürgerhaus, der öffentliche Vorplatz der vhs/Musikschule, der Feststadl und die Beleuchtung am Kriegerdenkmal.



WWF@D.Seiffert

Wir freuen uns, wenn sich auch Bürgerinnen und Bürger aus Unterföhring an der Earth Hour beteiligen. Alles was Sie dazu brauchen ist Ihr Lichtschalter. Schalten Sie aber bitte keine sicherheitsrelevante Beleuchtung ab! Ihre Teilnahme können Sie auch gerne unter den Hashtags #lichtaus, #earthhour und #lichtaus_inferingdahoam in den sozialen Medien teilen oder mit einer Anmeldung auf der Website des WWF unter www.wwf.de/earth-hour.

Ausbau Föhringer Ring

Bis **Ende April** kommt es auf der **Münchener Straße** im Bereich des Föhringer Rings zu erheblichen Einschränkungen im Straßenverkehr. Beide Fahrspuren Richtung Norden werden auf eine verringert. Bitte beachten Sie die Beschilderung der neuen Verkehrsführung!

GEOVOL – Regenerative Energie Unterföhring

www.geovol.de



Verlegung von Fernwärmeleitungen

Wegen der Verlegung von Fernwärmeleitungen kommt es im Gemeindegebiet zu folgenden Verkehrsbeeinträchtigungen: Die **Blumenstraße** (Höhe Hausnummer 9) und der **Herderweg** (Höhe Hausnummer 2) sind **bis Freitag, 7. April** halbseitig gesperrt, es gilt Halteverbot. Die **Apian- und Gaußstraße** sind **bis Sonntag, 30. Juli** halbseitig gesperrt, auch hier gilt Halteverbot.

Peter Lohr (Geschäftsführer)

Kinder und Jugend

Gymnasium Unterföhring

www.gym-ufg.de

Gymnasium Unterföhring

Informationsabend für die Eltern der zukünftigen Fünftklässler

Wir laden alle Eltern von Viert- oder Fünftklässlern (Mittelschule) am **Dienstag, 28. März** um 18.30 Uhr in die Aula des Gymnasiums an der Mitterfeldallee 17 ein, die sich für eine Fortsetzung der Schullaufbahn ihres Kindes an einem Gymnasium interessieren. Schulleiterin Betina Mäusel informiert an diesem Abend über die vielen Angebote der Schule: Stundentafel, Zweige, Sprachenfolgen, Zusatzangebote, Mensa, Nachmittagsbetreuung, Kooperationen und vieles mehr.

Zusätzlich zum Informationsabend können sich die Eltern und Schüler:innen auch über die Website des Gymnasiums stets ein Bild über die Schule und ihre Aktivitäten machen.

Schuleinschreibung

Die Einschreibung der zukünftigen Fünftklässler (möglichst in Verbindung mit vorheriger Online-Anmeldung) findet im Gymnasium an der Mitterfeldallee 17 durch die Eltern zu folgenden Zeiten statt: **Montag, 8. Mai** von 8 bis 18 Uhr und am **Dienstag, 9. Mai** von 8.30 bis 16 Uhr.

Betina Mäusel (Schulleiterin, StDin)

KJR München – Land Jugendfreizeitstätte FEZI



Kinder- und Jugendfarm Unterföhring

www.fezi-ufg.de, Tel. 950 54 86, kontakt@fezi-ufg.de

www.farm-ufg.de, Tel. 379 567 67, kontakt@farm-ufg.de

Farm	Dienstag bis Freitag:	15 bis 18 Uhr
	Samstag und Schulferien:	13 bis 18 Uhr
Fezi und Cafezinho	Dienstag bis Samstag:	15 bis 21 Uhr

Angebote und Aktionen

Melde Dich bitte über unser Buchungssystem an. Bei Fragen sind wir natürlich auch telefonisch und per E-Mail erreichbar.

Dienstag, 28. März

16.00 – 17.00	Ponys führen lernen (ab 11 Jahren)
17.00 – 18.00	Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)
17.30 – 19.00	Osterdeko basteln (ab 10 Jahren)

Mittwoch, 29. März

15.00 – 16.00	Ackern auf dem Acker (ab 6 Jahren)
16.00 – 17.00	Kaninchen-Kunststücke (ab 8 Jahren)
17.00 – 18.00	Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Donnerstag, 30. März

16.00 – 17.00	Kinder-Yoga (ab 7 Jahren)
17.00 – 18.00	Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)
17.00 – 19.30	Pralinen selber machen (ab 11 Jahren)
17.30 – 18.00	Kaninchen-Lesestunde (ab 8 Jahren)
19.30 – 12.30	Yoga (ab 12 Jahre)

Freitag, 31. März

15.00 – 16.00	Auf dem Ponyrücken (ab 10 Jahren)
17.00 – 18.00	Bodenarbeit mit den Ponys (ab 12 Jahren)
17.00 – 18.00	Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)
18.00 – 18.30	Schafe-Lesestunde (ab 7 Jahren)

Samstag, 1. April

10.30 – 11.30	Morgenversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)
12.30 – 14.30	Seidenmalerei (ab 10 Jahren)
13.00 – 14.00	Ponys führen lernen (ab 10 Jahren)
17.00 – 18.00	Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Jugendbeirat der Gemeinde

jugendbeirat@unterfoehring.de



Infoabend für den neuen Pumptrack

Wir laden Euch herzlich ein zum Infoabend für den neuen Pumptrack am **Montag, 27. März** um 17 Uhr im Fezi an der Jahnstraße. Der Jugendbeirat wird Euch hierzu gemeinsam mit dem Fezi-Team und dem Planer des Pumptracks ausführlich informieren und Einblicke geben.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Jugendbeirat



UNTERFÖHRING

Auch im Internet unter
www.unterfoehring.de

und auf Instagram
[@gemeinde.unterfoehring](https://www.instagram.com/gemeinde.unterfoehring)

Senioren

Seniorenbegegnung Feringahaus

seniorenbegegnung@unterfoehring.de

St.-Florian-Straße 2, Tel. 950 81-725

Montag: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Dienstag bis Freitag: 9 - 12 Uhr



Seniorenprogramm bis 31. März

Montag, 27. März

9.00 - 9.30 Uhr	Wassergymnastik 1
9.30 - 10.00 Uhr	Wassergymnastik 2
10.00 - 10.30 Uhr	Wassergymnastik 3
10.00 - 11.30 Uhr	Gedächtnistraining
10.30 - 11.00 Uhr	Wassergymnastik 4
10.30 - 12.30 Uhr	Nordic Walking
11.00 - 11.30 Uhr	Wassergymnastik 5
11.30 - 12.00 Uhr	Wassergymnastik 6
12.00 - 12.30 Uhr	Wassergymnastik 7
17.00 - 19.00 Uhr	PC-Kurs in der VHS

Dienstag, 28. März

8.45 - 15.00 Uhr	Führung auf dem südlichen Friedhof mit Peter Settele
9.00 - 10.30 Uhr	Italienisch-Kurs A2/2 in der VHS
10.30 - 11.30 Uhr	Qi Gong
10.35 - 11.35 Uhr	Italienisch-Kurs A2 in der VHS
14.00 - 16.00 Uhr	Malkurs
14.00 - 17.00 Uhr	Dienstagskegeln in der Feuerwehr

Mittwoch, 29. März

9.00 - 9.45 Uhr	Gymnastik 1
9.30 - 11.00 Uhr	Morgenspaziergang
10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 2
10.00 - 12.00 Uhr	PC-Stammtisch
11.00 - 11.45 Uhr	Sturzprophylaxe
12.00 - 12.45 Uhr	Gymnastik 3
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagstisch
13.00 - 16.00 Uhr	Spiele-Nachmittag

Donnerstag, 30. März

9.00 - 17.00 Uhr	Eibsee mit Margarete Merkel
9.00 - 9.30 Uhr	Wassergymnastik 8
9.30 - 10.00 Uhr	Wassergymnastik 9
10.00 - 10.30 Uhr	Wassergymnastik 10
10.30 - 11.00 Uhr	Wassergymnastik 11
11.00 - 11.30 Uhr	Wassergymnastik 12
11.30 - 12.00 Uhr	Wassergymnastik 13

Freitag, 31. März

9.15 - 16.00 Uhr	Therme Bad Gögging
9.00 - 10.00 Uhr	Yoga
10.00 - 11.30 Uhr	Aktivierung nach MAKs®
10.30 - 12.00 Uhr	Englisch-Kurs A2/B1 in der VHS

Sonntag, 2. April

10.00 - 15.00 Uhr	Ostermarkt auf dem Hausler Hof - neue Uhrzeit!
-------------------	--

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen, Ausflügen und Sportgruppen telefonisch oder per E-Mail an. Die Anmeldung ist verbindlich. Bitte geben Sie auch an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Sofern Sie nach der Anmeldung feststellen, dass Sie an einer Veranstaltung doch nicht teilnehmen können, bitten wir Sie rechtzeitig um Rückmeldung. So haben auch Personen auf der Warteliste die Möglichkeit, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.

Ablauf zur Wanderung am Eibsee - keine freien Plätze!

Bei einem beschaulichen Spaziergang mit Margarete Merkel am Fuße der Zugspitze gehen wir ca. 7,5 km gemütlich rund um den Eibsee durch unberührte Natur, umrahmt von Wäldern und Gipfeln der umliegenden Berge. Nach einer Verschnaufpause gehen wir ca. 300 Höhenmeter bergab durch Wald und über Wiesen bis zum Badersee nach Grainau. Wer nicht bergab wandern möchte, kann gerne mit dem Kleinbus nach unten fahren. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, ggf. Teleskopstöcke sowie an eine Brotzeit. Fahrtkosten: 7 Euro. Wir treffen uns am **Donnerstag, 30. März** um 9 Uhr am Feringahaus mit Kleinbussen.

Fußpflege bei Birgit Lapiniak - nur mit Anmeldung

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Ihre Füße! Jeweils zum Monatsbeginn, Montag und Dienstag, bietet Birgit Lapiniak im Pflegebad in der Seniorenwohnanlage eine professionelle Pflege für Ihre Füße an. Die Kosten für die Fußpflege in Höhe von 20 Euro sind vor Ort zu entrichten. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Wir treffen uns am **Montag, 3. April und Dienstag, 4. April**, jeweils von 8 bis 14 Uhr im Pflegebad der Seniorenwohnanlage am St.-Valentin-Weg 20.

Entspannung in der Therme Bad Aibling

Gönnen Sie sich mal wieder einige Stunden Entspannung pur in unserer bayerischen Therme in Bad Aibling. Verbringen Sie einen vergnüglichen Tag im warmen Wasser und tanken Sie neue Kraft. Eintritt: 22 Euro für vier Stunden. Fahrtkosten: jeweils 5 Euro. Wir treffen uns am **Dienstag, 4. April** um 9.30 Uhr am Feringahaus.

Ausflug zum Gartencenter Seebauer

Viel Spaß im Pflanzenparadies! Zuerst stärken wir uns mit leckerem Kuchen oder handgemachtem Eis im „Galerie Café“. Dann stöbern und shoppen wir im weitläufigen Gartencenter nach der perfekten Deko und vor allem nach „neuen grünen oder bunten Freunden“ für Garten, Balkon oder Hochbeet. Teilen Sie bei der Anmeldung bitte mit, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Fahrtkosten: 3 Euro. Wir treffen uns am **Dienstag, 4. April** um 13.30 Uhr mit Kleinbussen am Feringahaus.

Handarbeitszirkel im Feringahaus

Bei einem Tässchen Kaffee und guten Kuchen treffen wir uns im Feringasaal und arbeiten gemeinsam an unseren Werken. Jeder darf mitbringen, womit er gerade beschäftigt ist. Egal ob mit Stricken, Häkeln, Sticken oder etwas anderem. Im gemütlichen Kreise gestalten wir unsere Kreationen und tauschen uns aus. Bitte melden Sie sich hierfür an. Wir treffen uns am **Donnerstag, 6. April** um 14 Uhr im Feringasaal.

Seniorenbeirat der Gemeinde Unterföhring

seniorenbeirat@unterfoehring.de, Tel. 923 791 07



Seniorenratgeber und Notfallmappe „Gut informiert älter werden“



Das Landratsamt München hat eine Neuaufgabe seines Ratgebers für Seniorinnen und Senioren herausgegeben. Hier werden aktuelle Informationen zu einschlägigen Themen und Angeboten dargestellt. Darüber hinaus wird auch die Notfallmappe mit angeboten, in die alle wichtigen Informationen für Ersthelfer und Angehörige eingetragen werden können. Diese Informationen können Ihr Leben retten, oder es können die Entscheidungen getroffen werden, die Sie für derartige Fälle vorgesehen haben.

Die Notfallmappe können Sie gerne während der Sprechstunde am Dienstag abholen.

Einladung zur Sprechstunde

Die nächste Sprechstunde findet am **Dienstag, 28. März** von 11 bis 12 Uhr im Büro des Seniorenbeirats am St.-Valentin-Weg 20 (EG, links) statt. Bitte klingeln Sie! Wir freuen uns, von Ihnen persönlich Tipps und Anregungen entgegenzunehmen sowie Fragen zu beantworten. Bis dahin sind wir für Sie natürlich wie immer telefonisch oder per E-Mail erreichbar.



Wolfgang Schwaiger (Jahrgang 1953)

Tel. 0151 / 701 347 15

Seine Ziele im Seniorenbeirat: Der Stimme der Senioren Nachdruck verleihen.

Ihr Seniorenbeirat

Vereinsleben

Nachbarschaftshilfe Unterföhring e.V.

www.nachbarschaftshilfe-unterfoehring.de

Tel. 392 918 16, nbhufg@arcor.de



Frühling im Haus und Kleiderschrank

Frühlingsmode im Kleiderbügel – Falls Ihnen die zunehmend bunten Farben draußen Lust auf mehr Farbe und frischen Wind in Ihrem Kleiderschrank machen, schauen Sie im Kleiderbügel vorbei. Hier finden Sie Kleidung, Schuhe und Accessoires fast wie neu und geldbeutelchonend für die ganze Familie. Geöffnet hat der Kleiderbügel an der Münchner Straße 122 mittwochs von 10 bis 14 Uhr und donnerstags von 15 bis 18 Uhr (dann auch Annahme).

Diesen Samstag ist wieder Shoppen im Schuppen

Am **Samstag, 25. März** können Sie von 11 bis 14 Uhr in unserem liebevoll sortierten Schuppen an der Bauhofstraße vielerlei

Nützliches und auch Schönes für Haus und Hof zu kleinsten Preisen erwerben. Falls Sie noch einen kurzfristigen Besuchstermin buchen wollen oder einen Shuttleservice benötigen, melden Sie sich bitte im Büro an.

Genießen Sie den täglich wechselnden Mittagstisch und selbst gebackene Kuchen im **Café Valentin** von Dienstag bis Sonntag, jeweils von 11.30 bis 18.30 Uhr.

Haben Sie noch Fragen? Das Büro der Nachbarschaftshilfe ist am Dienstag und Mittwoch von 9 bis 12.30 Uhr, Donnerstag nach Vereinbarung und Freitag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Sie erreichen uns telefonisch, per E-Mail oder über unsere Website.

Anja Grothe

Zukunft Unterfairing

www.zukunft-unterfairing.de

info@zukunft-unterfairing.de



Wir sind im Radio

Ihr möchtet mehr vom Netzwerk und ähnlichen Bürgerinitiativen hören? Schaltet ein am **Montag, 27. März** um 20 Uhr im Radio LORA (92.4), wenn zwei aus unserem Netzwerk beim Talk am Feierabend im Gespräch über Münchner Nachhaltigkeitsinitiativen berichten.

Einladung zum Offenen Treff

Eigene Solaranlagen? Nachhaltigkeit im Alltag? Am **Donnerstag, 30. März** um 19.30 Uhr im Tandoori Flame setzen sich Interessierte beim Offenen Treff zusammen. Wir freuen uns über Eure Teilnahme mit und ohne Anmeldung.

Countdown für das Tausch- und Plausch-Mobil

Am **Freitag, 31. März** endet die Zeit des Tauschmobils am Vorplatz der VHS. Über finanzielle Unterstützung freut sich der Besitzer Kreislausränke München e.V. Spenden gerne an die Kontonummer DE58 7609 0400 0000 4401 24. Vielleicht kann so ein zweites Tauschmobil gebaut werden. Unseres wird bald weiterziehen und ist dann leider auch das ganze Jahr über ausgebucht. Ideen und Anregungen an uns per E-Mail oder auch direkt in die Umfrage-Box im Mobil vor der vhs einwerfen.

Wir sind per E-Mail, analog über unseren Briefkasten in der S-Bahnhofshalle vor dem Unverpacktladen UFG oder beim Offenen Treff erreichbar – wir freuen uns auf Euch.

Euer Netzwerk Zukunft Unterfairing

Gemeinsam für Flüchtlinge – Helferkreis Unterföhring e.V.

info@fluechtlingshilfe-unterfoehring.de

www.fluechtlingshilfe-unterfoehring.de



Neuer Vorstand gewählt

Bei der gut besuchten Jahreshauptversammlung am 15. März gab es einen Rückblick auf die zahlreichen Aktivitäten des Helferkreises im vergangenen Jahr und einen vorsichtigen Ausblick auf das laufende Jahr. Im Vorstand hat es kleine Änderungen gegeben: Neu ist Kathrin Husel als Kassierin, die neuen Revisoren sind Swantje Holler und Claudie Bein. Erste und Zweite Vorsitzende bleiben Dagmar Hoffmann und Andrea Moosavi, Annette Voigt übernimmt weiter die Schriftführung.

Gloria Kotzor im Namen des Vorstands

Familienhaus Unterföhring e.V.

www.familienhaus-unterfoehring.de
info@familienhaus-unterfoehring.de



Treffen und Sprechstunden

Montag, 27. März, 15.30 bis 17.00 Uhr: Farm-Treff auf der Kinder- und Jugendfarm.

Dienstag, 28. März, 10.45 bis 12.15 Uhr: Offener Baby- und Krabbeltreff in den Räumen der evangelischen Kirche.

Mittwoch, 29. März, 9.30 bis 12.30 Uhr: Stress-Sprechstunde für Eltern in der Geschäftsstelle in der alten Pfarrvilla. Anmeldung: stressfrei@familienhaus-unterfoehring.de.

Donnerstag, 30. März, 9 bis 13 Uhr: Mütterberatung für Schwangere und junge Eltern in der Geschäftsstelle in der alten Pfarrvilla. Anmeldung: info@familienhaus-unterfoehring.de.

Freitag, 31. März, 16 bis 17 Uhr: Vorlesenachmittag in der Kinderabteilung der Gemeindebibliothek. Ohne Anmeldung.

Nadine Türk (Pressearbeit)

Förderverein Soziale Dienste Unterföhring

www.fsd-unterfoehring.de
info@fsd-unterfoehring.de
Tel. 950 46 99, Edith Michal



Besuchsdienst im Pflegeheim und zu Hause.
Kummerkasten, Trauerbegleitung, Termine nach Absprache.
Einzelgespräche jederzeit möglich. Diskretion selbstverständlich.

FSD-Programm bis 31. März

FSD-HerzCafé

Montag, 27. März, 14.30 Uhr, Café Valentin. In unserem HerzCafé erhalten Sie bei Kaffee und Kuchen einen Gesprächsimpuls zum Thema „Mit allen Sinnen – den Frühling begrüßen“. Im Frühling erwacht nicht nur die Natur wieder, sondern auch unsere Lebensgeister. An äußerlich oder innerlich trüben Wintertagen ist die Produktion von Glückshormonen in unserem Gehirn erwiesenermaßen um 30 Prozent verringert. Doch das Frühlingslicht, die Frühlingsfarben und die Frühlingsdüfte geben uns Auftrieb. Wir begrüßen den Frühling mit allen Sinnen. Es erwarten Sie einige Begrüßungs-Tipps. Das Angebot dient der allgemeinen Lebenshilfe und ist konfessionsunabhängig. Leitung und Impuls: Dr. Iris Geyer (Pfarrerin i.R. und Heilpraktikerin für Psychotherapie). Organisation: Sylvia Heinzl. Dekoration: Michèle Hartmann. Wir bitten um Anmeldung bei Edith Michal. Alle Bürger:innen sind herzlich eingeladen und freuen uns auf rege Teilnahme.

FSD-Mittagessen – Achtung Ortswechsel!

Dienstag, 28. März, 12.30 Uhr, Gasthof zur Post. Für alle, die sich der gemütlichen Runde zum gemeinsamen Mittagessen anschließen möchten.

FSD-Wassergymnastik – Bewegungsbad St.-Valentin-Weg 20

Mittwoch, 29. März, 10 Uhr, Leitung: Claudia Leitner.

Donnerstag, 30. März, 17 und 18 Uhr. Leitung: Peggy Gau

FSD-Spiele-Treff

Donnerstag, 30. März, 13 Uhr, Café Valentin. Ab 13 Uhr gemeinsames Mittagessen, anschließend wird ab 14 Uhr gespielt. Leitung: Gabi Sanders-Hilterscheid, Heidrun Kaspar.

FSD-Wassergewöhnung für Kids – Neu!

Freitag, 31. März, 15.30 und 16.30 Uhr, im Bewegungsbad am St.-Valentin-Weg 20. Leitung: Peggy Gau

Anmeldung für die Veranstaltungen bitte telefonisch bei Edith Michal. Gerne können Sie sich auch mit Anfragen und Problemen telefonisch oder per E-Mail an den FSD wenden. Wir melden uns zurück. Für weitere Informationen besuchen Sie gerne unsere Website.

Gertrud Mörike (Öffentlichkeitsarbeit)

Bericht über das HerzCafé vom 27. Februar

Zusammenfassung des Vortrags zum Thema Veränderungen (Teil 2):

5. Das innere Gewohnheitstier kennen lernen

Dem inneren Gewohnheitstier (Limbi) geht es nur um zwei Dinge: um Überleben und Wohlbefinden, es ist hauptberuflich Genießer, unvernünftig und gefühlorientiert. Das Gewohnheitstier neigt zu Pessimismus und warnt uns vor jedem Risiko. Es diskutiert lieber als zu handeln, Gewohnheitstiere sind Meister der Unverbindlichkeit. Doch wir dürfen/sollen dem Gewohnheitstier auch Grenzen setzen, wie bei einem Kind: Limbi und Verstand dürfen jeweils keine unbeschränkte Freiheit haben.

6. Das Gewohnheitstier und die Hirnforschung

Unser limbisches System = emotionales Erfahrungsgedächtnis = Gewohnheitstier = Limbi= Gefühlsgedächtnis = Teile des Gehirns, die sich in erster Linie mit der Verarbeitung von Gefühlen beschäftigen und ist neben dem Verstand unser zweites Bewertungssystem. Der Name limbisches System stammt aus dem 19. Jahrhundert (lateinisch: limbus) und bedeutet Saum, weil sich die einzelnen Gehirnteile wie ein Saum um den Thalamus herumlegen. Jeder Teil unseres Gehirns ist über ein bis zwei Nervenbahnen mit dem limbischen System verbunden.

7. Wie unser Verstand funktioniert

Unser Verstand will oft mit dem Kopf durch die Wand mit Selbstmotivation und Disziplin. Doch das geht meist auf lange Sicht nicht gut.

8. Limbi ins Boot holen

Unser Verstand arbeitet mit unserer Selbstdisziplin und unserer Willensstärke. Limbi arbeitet mit unseren Gefühlen und unserer Erfahrung. Wenn wir eine Entscheidung treffen oder einen Vorsatz umsetzen möchten, beginnt zwischen Verstand und Limbi ein innerer Dialog, ob wir das merken oder nicht. Methoden, Limbi ins Boot zu holen:

- Verhandeln, eventuell einen Vertrag abschließen, die positive Absicht Limbis würdigen
- große Vorhaben in kleine Zwischenschritte aufteilen
- unsere Grenzen achten
- Spielräume, wieder einmal Kind sein
- Belohnungen
- Etikettenwechsel (statt ich muss, lieber ich will)
- Lösungen statt Probleme suchen
- Eigenwahrnehmung stärken
- Vorstellungsbilder
- Zwischenergebnisse festhalten
- dauerhafte Verhaltensänderungen

Kleine Limbi-Übungen für den Alltag: Täglich eine kleine Herausforderung, beispielsweise Gewohntes einfach mal anders machen, etwas Aufgeschobenes erledigen, jemandem eine unerwartete Freude machen, Lernen, etwas von anderen anzunehmen, ein Stückchen Ordnung schaffen, etwas Verrücktes tun, sich von alten Sachen trennen, Innehalten im Alltag, Meditieren, „blöd glotzen“. Große Limbi-Übungen, eine pro Jahr:

beispielsweise Entrümpeln, den eigenen Körper entschlacken, Abenteuerurlaub, usw.

9. Kluge Entscheidungen

...trifft, wer beide Entscheidungssysteme (Limbi und Verstand) kennt und situationsgerecht einsetzt. Zu klugen Entscheidungen gehören Emotionen und Körperempfindungen. Jede Entscheidung braucht eine Bewertung. Wenn wir etwas entscheiden sollen, erzeugt unser Gehirn Vorstellungsbilder, innere Filme. Im Unterbewusstsein wird nach Erfahrungen zum Sachverhalt gesucht. Die vorgestellten Szenarien rufen Körpersignale hervor. Die Körpersignale steuern Vermeidung oder Annäherung, sagen also „Stop“ oder „Go“. Das Gehirn speichert Erfahrungen, um ein möglichst großes Maß an Überleben und Wohlbefinden zu ermöglichen. Alle Erfahrungen werden eingeordnet in gut oder schlecht, plus oder minus. Ein Mensch, der seine Emotionen wahrnimmt, trifft bessere Entscheidungen als einer, der seine Emotionen nicht wahrnimmt.

Empfohlene Literatur zu dem Thema:

- Werner Tiki Küstenmacher: Limbi, der Weg zum Glück führt durchs Gehirn
- Marco von Münchhausen: So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund, vom ärgsten Feind zum besten Freund
- Nina Ruge/ Stephanie Villinger: Das Gewohnheitstier
- Maja Storch: Das Geheimnis kluger Entscheidungen. Vom Bauchgefühl und Körpersignalen

Bitte vormerken: Die nächsten HerzCafé-Termine im Café Valentin, auf die wir uns jetzt schon freuen können sind am **Montag, 27. März, 24. April und 30. Oktober**. Wir bitten um Anmeldung bei Edith Michal.

Sylvia Heinzl

Männergesangverein Unterföhring

www.mgv-unterfoehring.de



Vereinsmesse am Josefitag

Nach coronabedingten Ausfällen in den vergangenen Jahren war der Wunsch nach einer Vereinsmesse groß. Am Josefitag, 19. März, war es dann soweit, dass ein gemeinsamer Gottesdienst in St. Valentin, zelebriert von Pater Jaimes und Maximilian Mages und unter Beteiligung der Fahnen vom Soldaten- und Kriegerverein, von der Schützengesellschaft Immergrün und vom Männergesangverein, stattfinden konnte.



Unsere Fahnenabordnung am Kriegerdenkmal.

Bereits zu Beginn gab es einen emotionalen Moment, als zum ehrenden Gedenken an die in den letzten Jahren verstorbe-

nen Vereinsmitglieder die Namen verlesen und dazu vor dem Altar jeweils eine Kerze entzündet wurden. Thomas Pöschl bedankte sich beim Männergesangverein, der auf der Orgel-empore unter der Leitung von Rainer Wiedemann mit Liedern aus der Greisinger Messe sowie dem herzbewegenden „Vaterunser“ für die feierliche musikalische Umrahmung sorgte. Die Sänger waren sehr zahlreich und in Bestbesetzung auf der Orgelempore angetreten und erhielten danach viel Lob von den Kirchenbesuchern. Mit dem friedlich und zuversichtlich stimmenden Liedtext „Nun lasset uns gehen voll Frieden und Freud...“ fand die Vereinsmesse in der Kirche ihren Abschluss, bevor Fahnenabordnungen und Vereinsmitglieder zum Kriegerdenkmal marschierten. Feierlich wurde die Veranstaltung dann noch einmal durch die Trompetenklänge von Knut Leonhardt und die Trommelwirbel seines Neffen Kai bei der anschließenden Ehrung der Verstorbenen am Kriegerdenkmal mit einem dreifachen donnernden Ehrensallut der Böllerschützen.



Die Sänger auf der Kirchenempore. Fotos (2): M. Wolfertstetter

Es versteht sich, dass zu einer Veranstaltung der Vereine auch die Geselligkeit gehört - heißt es doch im Schlusslied der Greisinger Messe „So treten wir froh in das Leben hinaus...“

Der Männergesangverein bedankt sich herzlich bei den beiden anderen Vereinen und bei allen Mitwirkenden für die Mitgestaltung der Messe und besonders beim Schützenverein für die anschließende Einladung ins Schützenheim. Dabei waren sich die Vereinsvorstände einig, den Gedanken der gemeinsamen und verbindend wirkenden Vereinsmesse weiter zu pflegen.

Johann Wolfertstetter

Kolpingsfamilie Unterföhring

www.kolping-unterfoehring.de



Einladung zum Solidarischen Weißwurst-Frühschoppen

Am fünften **Fastensonntag, 26. März** laden wir nach dem Sonntagsgottesdienst um 10 Uhr (Ende 12.30 Uhr) zum Solidarischen Weißwurst-Frühschoppen ein - auch Wiener-Liebhaber kommen nicht zu kurz. Verkauft werden zudem selbstgebastelte Osterkerzen und Restbestände aus dem Osterbasar von 2022.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, auch ohne Anmeldung!

Martina Schweiger

Sportlerehrung für grandiose Leistungen

(Fortsetzung von Seite 1)

Die Turnerinnen und Turner des TSV Unterföhring



Die Spielerinnen und Spieler des Rugby Clubs



Die Ringerinnen und Ringer
von SC Isaria



Die zweimalige WM-Dritte und Olympiateilnehmerin
Anna Schell und TV-Moderator Barry Werkmeister.



Die Ultimate Frisbee-Spielerinnen
und -Spieler des TSV Unterföhring



Burschenverein Unterföhring

www.unterfoehring-burschen.de



Jetzt noch schnell Steckerlfisch vorbestellen: Wertmarkenverkauf auf dem Wochenmarkt



Leckeren Steckerlfisch gibt es wieder am Feststadl. Foto: BV

Wie schon bekanntgegeben, grillen wir am **Karfreitag, 7. April** unseren legendären Steckerlfisch für Euch am Feststadl am Etzweg 12. Damit ein griabiges Zusammensein garantiert ist, gibt es auch einen kleinen Biergarten ab 11.30 Uhr mit Augustiner vom

Holzfass und alkoholfreien Getränken. Falls das Wetter nicht mitspielt, wird das Event in den Feststadl verlegt.

Die Steckerlfische werden nicht direkt am Feststadl verkauft! Es gibt sie nur mit Wertmarken, die im Vorverkauf auf dem Wochenmarkt (Bürgerhausvorplatz) am **Samstag, 25. März**, von 9:30 bis 12 Uhr ausgegeben werden. Eine Forelle mit Brezn kostet 14 Euro.

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Unterföhringer Burschen
Benedikt Hoffmann (2. Schriftführer)

Soldaten- und Kriegerverein Unterföhring

www.sukv-unterfoehring.de



Bericht aus der Frühjahrsversammlung

Am 15. März verfolgten bei der Frühjahrsversammlung beim Neuwirt 14 Mitglieder die Ausführungen vom 1. Vorstand Thomas Pöschl. Folgende Termine und Themen wurden besprochen:

- Der Vereinsausflug am **Samstag, 20. Mai** geht um 7:30 nach Füssen. Deutschlands höchstgelegene Stadt begeistert durch

Parteien

Für den Inhalt der Rubrik Parteien sind allein die Verfasser verantwortlich. Er ist keine Meinungsäußerung der Gemeinde Unterföhring.

CSU Ortsverband Unterföhring

www.csu.de/verbaende/ov/unterfoehring



Der CSU Ortsverband zeigt Präsenz

Ab diesem Jahr wird der CSU Ortsverband in regelmäßigen Abständen, einmal im Quartal, auf dem Wochenmarkt präsent sein. Warum? Auch außerhalb des Wahlkampfes möchten wir dem Bürger nah sein, für Fragen, Anregungen, Wünsche – einfach ein offenes Ohr für alle, die sich austauschen möchten. Oder schlichtweg, um gemeinsame Zeit zu verbringen! Wir freuen uns auf den ersten Termin am **Samstag, 1. April** von 10 bis 12 Uhr.

Kathrin Butkevicius im Namen des CSU Ortsverbandes

Bündnis 90/Die Grünen Ortsverband Unterföhring

www.gruene-unterfoehring.de



Herzliche Einladung zum Grünen Treff #MitDir

Am **Mittwoch, 29. März** um 19:30 Uhr findet im Tandoori Flame am Firkenweg 3 wieder unser beliebter „Grüner Treff“ statt. In angenehmer Atmosphäre tauschen wir uns über lokale Themen und die aktuelle politische Lage aus. Ideen, Anregungen, Fragen, Kritik oder einfach mal dabei sein und uns kennenlernen? Komm vorbei beim Grünen Treff – wir freuen uns auf Dich!

Rückblick zum Generationendialog des BR

Ortssprecher Thomas Holler und unser aktives OV-Mitglied Peter Scholler sind vergangene Woche der Einladung des Bayerischen Rundfunks zum „Jetzt red i“-Generationendialog „Klima, Schulden, Rente – Zukunft geklaut?“ ins BR-Studio Unterföhring gefolgt.



Zu Besuch bei „Jetzt red i“ im BR-Studio (v.l.): Peter Scholler, Katharina Schulze (MdL) und Thomas Holler. Foto: OV

Katharina „Katha“ Schulze, Fraktionsvorsitzende und Spitzenkandidatin der Grünen im Bayerischen Landtag, beeindruckte mit der für sie typischen, unvergleichlichen Leidenschaft und schlagkräftigen Argumenten rund um die Themen Klimaschutz, Digitalisierung, Fachkräftemangel und bezahlbarer Wohnraum. Wer die Sendung verpasst hat, kann sie sich jederzeit in der BR-Mediathek anschauen.

Julia Priese (Ortssprecherin)

mittelalterliche Gassen und historische Bauwerke, die zu einem gemütlichen Bummel einladen. Zurück geht es über Hohenpeißenberg und den Wörthsee. Der Fahrpreis beträgt 30 Euro. Der Vorstand wird Ende April erst noch eine Erkundungsfahrt machen und Details festlegen. Erst dann rufen wir über das Gemeindeblatt zur Anmeldung auf!

- **Freitag, 24. März**, 19 Uhr: Schafkopfturnier in der Gaststätte Neuwirt in Ismaning.
- **Samstag, 22. April**, 9 Uhr: Werner-Risinger-Gedächtnis-Schießen, anmelden über Thomas Geier.
- **Donnerstag, 8. Juni**: Fronleichnam mit Prozession
- **Freitag, 30. Juni**: Mannschaftsfoto mit Fahnenabordnung
- **Samstag, 1. Juli**: Platschge-Turnier der Vereine

Die Freiwillige Feuerwehr Unterföhring feiert sein 150-jähriges Bestehen am **Sonntag, 25. Juni** auf dem Bürgerfest mit Einladung der Vereine. Unser Verein feiert heuer die 70-jährige Wiedergründung, eventuell beim Herbstfest am **Freitag, 13. Oktober**.

Zur Unterstützung des Vorstandes werden Mitglieder gesucht: a) zur Betreuung unserer Website und b) zur Bildung eines Festausschusses für unsere 150-Jahrfeier 2025 mit Erstellung einer Festschrift.

Peter Orth (1. Schriftführer)

Schützengesellschaft Immergrün Unterföhring

www.immergruen-unterfoehring.de



Zu Ehren unserer verstorbenen Mitglieder

... fand am 19. März unsere gemeinsame Gedenkmesse mit dem Soldaten- und Kriegerverein und dem Männergesangsverein in der St.-Valentin-Kirche statt. Feierlich zogen die Schützenmitglieder hinter der Fahnenabordnung in die Kirche ein. Eine ganz besonders schöne Note bekam der Gottesdienst durch das Anzünden einer Kerze für jedes Vereinsmitglied, das in den vergangenen drei Jahren verstorbenen ist, und durch die feierlichen Lieder des Männergesangsvereins.



Die Fahnenabordnung vor dem Kriegerdenkmal.
Foto: C. Engert

Nach der Kirche versammelten sich alle Vereine noch vor dem Kriegerdenkmal – begleitet von den Salutschüssen der Böllerer – um auch dieser Verstorbenen zu gedenken. Im Anschluss gab es für alle Beteiligten ein gemeinsames Weißwurstfrühstück im Schützenheim, natürlich wieder musikalisch untermalt vom Männergesangsverein.

Vielen Dank an alle, die dem Gottesdienst diesen schönen und ehrenvollen Rahmen ermöglichten. Und ein großes Dankeschön an die fleißigen Organisatoren des Frühschoppens.

Carolin Engert (1. Schriftführerin)

Rugby Club Unterföhring

www.rugby-unterfoehring.de



Auftakt in die Rückrunde in Unterföhring

Die erste Mannschaft wird am **Samstag, 25. März** um 14 Uhr gegen den TSV 1846 Nürnberg den Auftakt in die Rückrunde machen. Der TSV ist zurzeit Schlusslicht mit 0 Punkten, der RCU Zweitplatzierte mit 19 Punkten. Trotz der Favoritenrolle warnt Sportdirektor Robbie Johnston deutlich vor den Gästen. Das Hinspiel wurde zwar vom RCU gewonnen, bis zur 60. Minute war es aber völlig offen. Nürnberg war in den letzten Duellen der Angstgegner. Allerdings trainiert die Mannschaft seit Anfang Januar wieder und hat mittlerweile ein sehr eingespieltes Team. Zu einem ersten Einsatz auf der Fullback Position wird Jayden Taia kommen, der kürzlich aus Neuseeland in Unterföhring eingetroffen ist. Den Abschluss wird die zweite Mannschaft machen, die um 16 Uhr gegen den TSB 1847 Ravensburg antritt. Highlight in dem Spiel wird die Rückkehr des 1. Vorsitzenden, Stephan Unfried, als Spieler sein.

U16-Spielgemeinschaft siegt deutlich

Am 19. März spielte die U16 der Spielgemeinschaft München/Unterföhring gegen eine SG aus Heidelberg, Rottweil und Tübingen und siegte deutlich mit 69:0. Für den RCU spielten Santiago, Jaden, Ben und Tom.

Gute Turnierergebnisse der U8, U10, U12 und U14

Die U8 sicherte sich beim Turnier in der Studentenstadt am 19. März den zweiten Platz. Die U10 errang den vierten, die U12 den ersten und die U14 den zweiten Platz.

Georg Molz (Pressewart)

SC Isaria Unterföhring

www.scisaria.de



Sieg in der Mannschaftswertung bei den Oberbayerischen Meisterschaften

Wegen Schwierigkeiten bei der Findung eines Ausrichters fanden die Oberbayerischen Meisterschaften dieses Jahr am 19. März lediglich im Freistil in Sankt Wolfgang statt. Der TSV Sankt Wolfgang war wie immer ein sehr guter Veranstalter. Mit 206 Teilnehmern und Teilnehmerinnen war die Meisterschaft gut besetzt. Besonders erfreulich war, dass diesmal auch die Männer wieder gut vertreten waren. Der SCI hat auch wieder versucht, so viele Ringer und Ringerinnen wie möglich teilnehmen zu lassen. 53 Sportler aus Unterföhring traten die Reise an, und viele von ihnen durften eine Medaille mit nach Hause nehmen.

Auch einige kleine Ringer waren wieder am Start, die hier ihre erste Turnierfahrung sammeln konnten. Da reichte es natürlich meist noch nicht für einen der vorderen Plätze, aber jeder, der den Mut fand, sich auf die Matte zu stellen, zeigte, dass er das Zeug dazu hat, zukünftig ein richtig guter Ringer zu werden. Natürlich floss die eine oder andere Träne der Enttäuschung und die Eltern mussten ab und zu mal trösten. Auf meine Frage, wie der kleine Omar Manla Ali sein allererstes Ringerturnier fand, kam eine Antwort, die nicht passender hätte kommen können. Er sagte mit einem Strahlen im Gesicht „Geil!“.

Fortsetzung auf Seite 14

Fortsetzung von Seite 13



Die jungen Ringer in St. Wolfgang. Foto: C. Marthen

Es war für alle Beteiligten, ob Eltern, Trainer oder Ringer wieder ein sehr anstrengender, aufregender aber vor allem schöner Sonntag. Die Bilanz in Zahlen kann sich sehen lassen. In fast allen Altersklassen wurde die Mannschaftswertung souverän gewonnen. Die Gesamtwertung ging mit 437 Punkten vor dem ESV München Ost mit 212 und dem SC Siegfried Hallbergmoos mit 176 Punkten an den SCI. Auf Bezirksebene bleibt Unterföhring also das Maß aller Dinge. 16-mal Gold, 13-mal Silber und achtmal Bronze gingen an unsere Ringer. Die genauen Ergebnisse können Sie auf der Website des Bayerischen Ringerverbands unter www.brw-ringen.de nachlesen.

Frank Kirchhoff (1.Vorsitzender)

Kirchen

Ökumenische Fröhschicht in der Fastenzeit

Gute Vorsätze verbinden wir mit dem Jahresbeginn, aber auch mit der Fastenzeit. Die 30-minütige Fröhschicht mit Gebet, besinnlichen Impulsen, Bibeltext, Stille und gesungenen Liedern oder Instrumentalstücken, teilweise live gespielt, sind jedes Mal eine Bereicherung. Eingeladen sind alle Jugendlichen und Erwachsenen beider Konfessionen. Die letzten beiden der insgesamt fünf Fröhschichten finden am **Freitag, 24. und 31. März** um 6 Uhr im katholischen Pfarrzentrum am St.-Valentin-Weg statt. Beim anschließenden gemeinsamen Frühstück werden Gedanken ausgetauscht, bevor jeder dann gestärkt in den Tag, in die Schule, die Uni oder Arbeit startet. Also Wecker stellen nicht vergessen!

Martina Schweiger und das Fröhschicht-Team

Katholischer Pfarrverband

St. Johann Baptist Ismaning -
St. Valentin Unterföhring

www.pfarrverband-ismaning-unterfoehring.de


Gottesdienstordnung

Samstag, 25. März

17.45 Uhr Ufg. Beichtgelegenheit
17.45 Uhr Ufg. Rosenkranz
18.30 Uhr Ufg. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst
für † Angehörige der Familie Schmidt und Kusen,
für † Vater und Großvater Oscar Colchado Lucio

Sonntag, 26. März

5. FASTENSONNTAG
Kollekte: Misereor

9.00 Uhr Ufg. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst
10.30 Uhr Ism. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst
für † Mitglieder des Arbeitervereins,
für † Joseph Höck, Eltern Walburga und
Franz Hartl und Angehörige, für † Robert Häring,
für † Eltern Wanda und Gino Zocco,
für † Eltern Franziska und Isidor Wäsler und
Geschwister Maria, Frani, Dori, Erna und
Hermine, für † Ehemann Hermann Kellner
und Tochter Andrea und Eltern,
für † Ehemann und Vater Hermann Eng,
für † Ehefrau und Mutter Liselotte Rösch
11.30 Uhr Ism. Tauffeier: Frida Franziska Zeman,
Leon Sebastian Zavrel
18.00 Uhr Ism. Abendsingen

Mittwoch, 29. März

9.00 Uhr Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem)

Donnerstag, 30. März

10.15 Uhr Ufg. Ökumenischer Wortgottesdienst
(Seniorenzentrum Hofäckerallee)
18.30 Uhr Ism. **Hl. Messe** für † Johanna Reisinger,
für † Ehefrau und Mutter Rita Namyslo,
für † Eltern Beatrice und Paul Klimek,
für † Vater Johann Krabichler

Freitag, 31. März

6.00 Uhr Ufg. Fröhschicht im Pfarrzentrum
17.30 Uhr Ism. Kreuzweg
17.30 Uhr Ufg. Kreuzweg

Samstag, 1. April

17.45 Uhr Ism. Rosenkranz
17.45 Uhr Ufg. Rosenkranz
18.30 Uhr Ism. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst
18.30 Uhr Ufg. Wortgottesdienst

Sonntag, 2. April

PALMSONNTAG

Kollekte: Hl. Land
9.00 Uhr Ism. **Hl. Messe** mit Palmweihe und Prozession -
Familiengottesdienst (KFI verkauft Palmbuschen
und Osterkerzen), für † Wanda Zocco,
für † Giovanna Genova
für † Giovanni Plescia, für † Maria Eisenreich
10.30 Uhr Ufg. **Hl. Messe** mit Palmweihe und Prozession -
Familiengottesdienst (Beginn im Zehetmair-Hof,
Deandlverein verkauft Palmbuschen und
Osterkerzen), für † Eltern und Verwandte
der Familie Schramm-Mertel
11.30 Uhr Ufg. Tauffeier: Stella Sophie Wack

Ergänzende Infos zur Gottesdienstordnung in der Karwoche und an Ostern

Wir laden herzlich ein zur Teilnahme an den besonderen Gottesdiensten in St. Valentin (siehe auch Gottesdienstordnung). Wir freuen uns, wenn Sie an diesen Terminen teilnehmen, und danken allen, die sich dafür engagieren!

Palmsonntag: Der Gottesdienst beginnt im Zehetmair-Hof, vorher werden Palmbuschen verkauft, die vom Dirndlverein und den Ministranten gebunden wurden.

Gründonnerstag: Maximilian Mages lädt ein zu einem einfachen gemeinsamen Abendessen im Pfarrsaal, das um 17.30 Uhr beginnt und auf das österliche Triduum, also die „heiligen Tage“ einstimmen soll. Wer daran teilnehmen möchte, ist herzlich eingeladen und möge sich bitte bis spätestens Palmsonntag in die Liste eintragen, die in der Kirche ausliegt, oder sich anmelden unter der E-Mail-Adresse beatrice.kunert@web.de. Anschließend ist um 18.30 Uhr in der Kirche die Messe vom letzten Abendmahl. Danach werden die Glocken schweigen bis zur Osternacht. (Man sagt, sie fliegen nach Rom.)

Karfreitag: 9 Uhr Trauermette (Andacht), 10.30 Uhr Kinderkreuzweg; 15 Uhr Liturgie zum Karfreitag (statt der Glocken ruft die Karfreitagsratschn die Gläubigen zur Kirche); 16 bis 18 Uhr Grabwache am Heiligen Grab, das auch diesmal wieder aufgebaut sein wird.

Karsamstag: 9 Uhr Trauermette (Andacht)

Feier der Osternacht am Samstag, 8. April in der Kirche, Beginn um 19.30 Uhr. Danach sind alle herzlich eingeladen zur traditionellen Agape im Pfarrsaal.

Ostersonntag: Osterhochamt um 9 Uhr

Ostermontag: Gottesdienst mit Pfarrverbandschor und Orchester um 10.30 Uhr

Kirchenmusik an Ostern

Der Pfarrverbandschor Ismaning-Unterföhring mit Orchester bringt bei den Ostergottesdiensten die festliche „Krönungsmesse“ von W. A. Mozart und das großartige „Halleluja“ aus dem Oratorium „Der Messias“ von G. F. Händel zur Aufführung. Die Leitung hat unsere Kirchenmusikerin Christina Yeo. Wir laden herzlich ein:

Ostersonntag in Ismaning, St. Johann Baptist, um 10.30 Uhr.

Ostermontag in Unterföhring, St. Valentin, um 10.30 Uhr.

Mathilde Wolfertstetter

(Pfarrgemeinderat St. Valentin und Pfarrverbandschor)

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Ismaning-Unterföhring

www.unterfoehring-evangelisch.de



Gottesdienstordnung

Freitag, 24. März

6.00 Uhr Ufg. Ökumenische Frühschicht im katholischen Pfarrzentrum
 15.00 Uhr Ufg. Rafaelmusik
 19.30 Uhr Ism. Meditation in der Gabrielkirche

Samstag, 25. März

19.00 Uhr Ism. Frühlingskonzert

Sonntag, 26. März

9.30 Uhr Ism. Gottesdienst, Pfarrer Julian Hensold
 11.00 Uhr Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrer Julian Hensold
 19.00 Uhr Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Montag, 27. März

19.30 Uhr Ufg. Ökumenische Exerzitien im Alltag im katholischen Pfarrzentrum

Freitag, 31. März

6.00 Uhr Ufg. Ökumenisches Frühschicht im katholischen Pfarrzentrum

Samstag, 1. April

9.30 Uhr Ism. Frühstück für Frauen

Sonntag, 2. April – Palmsonntag

9.30 Uhr Ism. Familiengottesdienst mit allen Sinnen, Pfarrer Julian Hensold
 11.00 Uhr Ufg. Gottesdienst, Pfarrer Julian Hensold
 16.30 Uhr Ufg. Bandprobe
 19.00 Uhr Ufg. Ökumenisches Friedensgebet
 20.00 Uhr Ufg. Nachtcafé

Anmeldung zum Tanzwochenende „Bibel getanzt“

Die Meditationsgruppe bietet auch heuer ein Tanzwochenende von **Freitag bis Sonntag, 11. bis 13. August**, im Haus Werdenfels bei Regensburg an. Gesamtkosten (Vollpension und Kurskos-

ten): 206,50 Euro im Einzelzimmer mit Dusche und WC.

Weitere Auskünfte und **Anmeldung bis Mittwoch, 3. Mai** bei Josephine Kaiser unter Tel. 963 604 oder per E-Mail unter josephine-kaiser@gmx.de.

Josephine Kaiser

Bildung und Kultur

Musikschule Unterföhring

Mitglied im VBSM und im VDM

www.musikschule-ufg.de

info@musikschule-ufg.de, Tel. 950 029 15.

Termine nach Vereinbarung



Neue Kurse für Eltern mit Kindern



Lehrerin Jessica Holst freut sich auf die musikalische Reise mit Ihnen und Ihren Kindern.

Foto: Musikschule

Nach den Osterferien bieten wir zwei neue Kurse an. Dieses Angebot richtet sich an (frischgebackene) Eltern mit Kindern von 0 bis 18 Monaten. Unsere Lehrerin Jessica Holst wird **ab Mittwoch, 19. April** mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine musikalische Reise durch die Jahreszeiten unternehmen. Stattfinden werden die beiden Kurse mittwochs von 10.30 bis 11 Uhr und von 11.15 bis 11.45 Uhr. Ab fünf Kindern werden die Kurse stattfinden. Kosten: 25 Euro pro Monat. Anmelden können Sie sich ab sofort über unsere Website.

Michael Frey (Geschäftsführer)

Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.

www.vhs-nord.de, Tel. 550 517-0



Anmeldungen sind noch möglich

Folgende Kurse bieten in Unterföhring noch Plätze an:

Programmieren mit dem Arduino – X5390

3 x ab **Montag, 17. April**, 18 bis 21 Uhr, Gebühr: 100 Euro.

Word - Rund um Brief und Textgestaltung – X5145

Dienstag, 18. April, 9 bis 16 Uhr. Gebühr: 85 Euro.

Retten Sie Ihre alten Aufnahmen – X5349

Dienstag und Donnerstag, 18. und 20. April,

18 bis 21 Uhr. Gebühr: 80 Euro.

Ein klares Nein muss manchmal sein!

Selbstbestimmter kommunizieren – X5565

Freitag, 21. April, 17 bis 21 Uhr. Gebühr: 60 Euro.

Bürgerhaus Unterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
Kartenvorverkauf: Tel. 950 81-506



No Planet B

Ein spannendes Schauspiel zum Thema Klimaschutz erwartet das Publikum am **Freitag, 31. März** um 20 Uhr mit dem Stück „No Planet B“ des Theaters in Kempten: Es handelt von einer ganz normalen Familie in einer ganz normalen Stadt. Die Schwestern Chris und Alex werden bald die Schule beenden. Da beginnen sie mit „Fridays for future - Schulstreiks“ und alles ändert sich rasend schnell.



Nick Woods Theaterstück im Bürgerhaus.
Foto: B. Weizenegger

Dem britischen Autor Nick Wood („Malala-Mädchen mit Buch“ u.a.) gelingt es, diesem ernsten Thema viel Humorvolles abzugewinnen. Geschickt verwebt er – auf der Grundlage des Buches „Losing Earth“ von Nathaniel Rich – das Scheitern der Kli-

maaktivisten der 80er Jahre mit dem aktuellen Aktivismus der Fridays for future-Generation. Das Theaterstück will wachrütteln, zum Nachdenken und Rebellieren animieren. Ein todernstes Thema, bei dem aber auch vieles zum Lachen ist.

Zuagrict, hergricht, higrict

Am **Donnerstag, 30. März** um 20 Uhr dürfen sich Freunde des bayerischen Theaters auf einen besonderen Theater-Abend freuen: Dann gibt das Ensemble des beliebten Wirtshaustheaters Iberl-Bühne aus dem Augustiner Stammhaus sein Gastspiel in Unterföhring. In der Komödie „Zuagrict, hergricht, higrict“ werden Historie und Fiktion über den Räuber Mathias Kneißl von Georg Maier humorvoll miteinander vermischt.



Eine bayerische Komödie der Iberl-Bühne.
Foto: H. Kraus

Mit den Schauspielern:innen Raphaela Maier, Florian Günther, Tom Mandl, Markus Neumeier und Hansi Kraus (bekannt aus den „Lausbubengeschichten“).

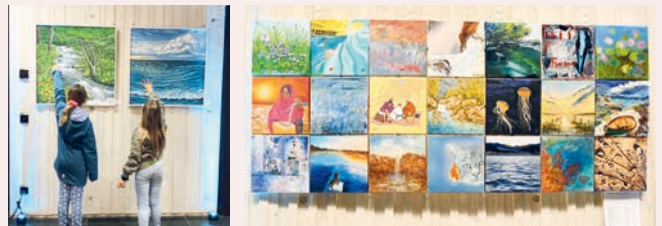
Karten gibt es beim Kartenvorverkauf oder online über die Website des Bürgerhauses.

Ausstellungseröffnung im Bürgerhaus

Am 17. März hieß es Abtauchen! Und zwar in die neue Kunstausstellung „Wasser – Urkraft und Lebenselixier“ im Bürgerhaus. Kulturamtsleiterin Barbara Schulte-Rief freute sich, die Künstler:innen der Geselligen Vereinigung bildender Künstler Münchens sowie zahlreich erschienene Kunstinteressierte zur Vernissage willkommen zu heißen. In ihren vielfältigen Werken stellen 28 Künstler:innen die zentrale Rolle des Wassers in unser aller Leben dar.

Auf allen Etagen des Foyers tummelten sich die Kunstfans – sie bestaunten die ausgestellten Stücke und genossen dabei sichtlich die persönlichen Begegnungen.

Die Ausstellung kann noch bis zum 29. April besucht werden. Der Eintritt ist frei!



Fotos (6): Gemeinde Uf/ske, bau

Impressum

Herausgeber: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

V.i.S.d.P. für die Rubrik „Aus Rathaus und Gemeinde“:
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Unterföhring, Andreas Kemmelmeyer, Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 81-0

V.i.S.d.P. für den Inhalt der übrigen Rubriken sowie den Anzeigenteil:
Stefan Ortmaier, Ortmaier Druck GmbH

Erscheinungsweise: wöchentlich freitags, Auflage: 6.500 Stück



















Druckerei, Verlag und Verteilung:


Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen
Telefon 0 87 32 / 92 10-650 • Telefax 0 87 32 / 92 10-659

E-Mail: anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Amtsgericht Landshut HRB4045, Gerichtsstand Landau a. d. Isar • USt-ID-Nr. DE176868568
Geschäftsführer: Rainer Ortmaier, Stefan Ortmaier

Einsendungen an die Redaktion bitte an E-Mail: redaktion@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Das Gemeindeblatt Unterföhring finden Sie auch unter www.gemeindeblatt-unterfoehring.de.
Wir behalten uns vor, z.B. Rechtschreibfehler zu korrigieren, ebenso redaktionell notwendige Kürzungen vorzunehmen.

Kinderbote

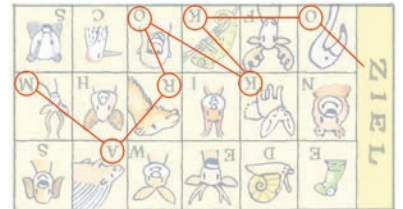
ZIEL	 E	 D	 E	 W	 A	 S
	 N	 K	 I	 R	 H	 M
	 O	 F	 K	 O	 C	 S



Wähle nur die Felder zum Ziel, auf denen Tiere zu sehen sind, die bei uns nicht heimisch sind. Die Buchstaben verraten dir, wo Irmis Urlaub macht.

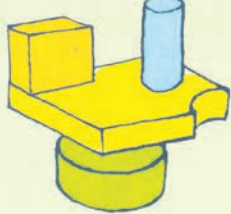
© Bruchnalski/DEIKE

Märkko
Lösung:

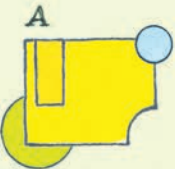
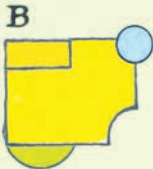
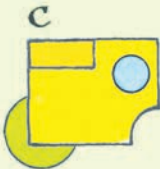
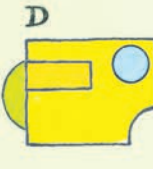



BILDERRÄTSEL

SERIE: IRMI DIE RÄTSELBIENE



?? ? ? ? ?

Kannst du Irmis helfen? Welche der Abbildungen von A bis D zeigt die Bauklötze von oben?

© Bruchnalski/DEIKE

Lösung:
Anordnung C



Lea, Mimi und Fred haben zusammen 12 Muffins gegessen. Lea hat 3 Muffins weniger gegessen als Mimi, die die Hälfte der Muffins verputzt hat. Wer hat wie viele Muffins gegessen?

© Bruchnalski/DEIKE

Lösung:
Lea hat 3 Muffins gegessen, Mimi 6 und Fred 3. (12 : 2 = 6, 6 - 3 = 3, 12 - 6 - 3 = 3)

Meisterbetrieb seit 1968 



Franz SIGL
Dachdeckerei & Spenglerei

- Dacheindeckungen aller Art
- Dachsanierung
- Dachreparatur & Dachwartung
- Kran- und Hebebühnenverleih

Dachdeckerei & Spenglerei
Franz Sigl GmbH
Am Lenzenfleck 11 | 85737 Ismaning

Tel: 089 – 96 94 28
www.dachdeckerei-sigl.de



Zahnarztpraxis Dr. Hänsgen & Kollegen

**Behandlung in
Narkose möglich!**



**Gesunde und feste
Zähne, in jedem Alter.**

Zahnimplantate & Zahnersatz für
mehr Lebensqualität und Ihr
gesundes, aktives Wohlbefinden.



Wir bieten Ihnen

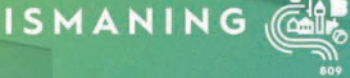
- hochmoderne Zahnmedizin
- Kompetenz und Erfahrung
- Individuelle Lösungen
- genügend Parkplätze
- barrierefreier Zugang / Fahrstuhl

Dr. med. dent. Philipp Hänsgen
Master of Implantologie & Oralchirurgie

Zahnärztin Ulrike Hänsgen
Zahnerhalt und Zahnersatz

Carl-Zeiss-Ring 14 **Tel. 089 9077 0478**
85737 Ismaning praxis@praxis-ismaning.de

WWW.PRAXIS-ISMANING.DE



Die Gemeinde Ismaning sucht zum nächstmöglichen
Zeitpunkt zur Unterstützung unseres Teams in der
Personalverwaltung einen

Sachbearbeiter für die Gehaltsabrechnung (m/w/d)

unbefristet in Teilzeit (mind. 30 Stunden/Woche) oder Vollzeit

Das Aufgabengebiet umfasst im Wesentlichen:

- Vorbereitung und Durchführung der monatlichen Gehaltsabrechnungen
- Eingabe und Pflege der Personaldatenbank
- Ansprechpartner für die Beschäftigten in allen Fragen zur Abrechnung

Wenn Sie Interesse haben, unser Team zu unterstützen, dann freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an:
Gemeinde Ismaning, Personalverwaltung,
Schloßstr. 2, 85737 Ismaning

oder per E-Mail im pdf-Format an:
peberl@ismaning.de. Für Auskünfte stehen wir Ihnen gerne
unter Telefon 089 960900-147 (Frau Eberl) zur Verfügung.

Weitere Informationen unter
ismaning.de/gemeinde-rathaus/stellenangebote

DÖTZKIRCHNER



Sonnenschutzsysteme GmbH

**Rollläden – Markisen – Tore – Jalousien – Elektroantriebe
Sonnenschutzanlagen – Reparaturen & Service**

Ihr Meisterbetrieb informiert Sie gern und unverbindlich:

☎ 081 23 - 932770, Fax 081 23 - 932777
www.doetzkirchner-sonnenschutz.de

KLEINANZEIGEN

Tel. 087 32 / 92 10 - 650

Junge Familie, seit einigen Jahren in Ufg zuhause und ehrenamtlich vielfältig engagiert, **sucht ein größeres Zuhause** (Whg / Haus, mind. 4 Zimmer) zum Kauf.
Tel.: 0176/93159943

Vermiete TG-Stellplatz, Ahornstr., Unterföhring 65 € mtl.
☎ 0151/68153509

Kellerlose Unterföhringer Familie sucht Lagerraum/abschließbare Garage/Kellerraum zur Miete bis 150 €.
Tel. 0162/1382486

Rentner und Sammler aus Aschheim sucht Münzsammlung zum Kaufen und berät Sie beim Veräußern.
Tel. 0160/97845506




Broschüren im Offsetdruck

Online kalkulieren unter www.flyerpara.de

- Riesenauswahl
- günstige Preise
- Drahtheftung und Klebebindung
- ab 100 Stück
- viele Formate – gerne auch individuelle Größen
- Veredelungen
- persönliche Ansprechpartner

Gerne übernehmen wir für Sie auch die Gestaltung!

www.flyerpara.de · E-Mail: info@flyerpara.de · Telefon: 08732/9210-800

Besuchen Sie uns!

Breuers Frischemärkte in Unterföhring!

Mitterfeldallee 29 Firkenweg 1





Wir ♥ Lebensmittel. frisch - freundlich - familiär

Jetzt wird's Wild



Wildwochen Speisekarte
entdecken unter
www.restaurant-erber.de



RESTAURANT
ERBER
FISCHERHÄUSER
Ismaning

Freisinger Str. 83
85737 Ismaning/
Fischerhäuser
Tel + 49 89 996551-0

Bei unseren Wildspezialitäten legen wir besonderen Wert auf Fleisch aus heimischen Revieren. Ob Hirschrücken, Wildschweinrücken oder Rehulasch – sowohl kulinarische „Wild-Klassiker“ wie auch neue Kreationen sind auf unserer Speisekarte zu finden. Das ist Wildgenuss vom Feinsten! Kommen Sie vorbei!

www.IhrBaumProfi.de
Fa. JOSEF HÖLLINGER

**BAUMFÄLLUNGEN · KÜRZEN
RODEN** jeder Schwierigkeitsgrad

ABFUHR · GARTENPFLEGE
WURZELSTOCKFRÄSEN

schnell · sauber · preiswert

Tel. 01 72/5 82 01 73
oder 0 89/21 55 43 13

– unverbindliche und kostenlose Beratung –



Flyer



www.flyerpara.de

DR. MARILYN FALCON ZAMORA

angestellte Frauenärztin bei Dr. med. A. Sliwka

Auf unserer Website lesen Sie Wissenswertes über:

- ✓ Schwangerschaft
- ✓ Verhütung
- ✓ Wechseljahre



Dr. med. A. Sliwka 089 950 30 50
Firkenweg 7 · 85774 Unterföhring frauenarzt-unterfoehring.de

KARFREITAG



GERD'S
STECKERLFISCH

BREZN, KARTOFFELSALAT, SOMMERSALAT

**STECKERLFISCH * FORELLE GERÄUCHERT
NUR AUF VORBESTELLUNG**

bis Mittwoch, 05.04.2023

089 / 967685 HILLEBRAND
0171 / 1957317

MAX-VON-EYTH-STR. 13 - BEI REIFEN BÜCHLER

WERDE TEIL UNSERES TEAMS ALS
WEG VERWALTER

- TOLLES GEHALT
- 31 URLAUBSTAGE
- FIRMENWAGEN
- JOB BIKE
- UND VIELES MEHR




ERTL . IMMO GmbH www.ertl.immo/karriere
Mühlenstraße 6 job@ertl.immo
85609 Aschheim 089/94386022

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen

Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit

mit der fachlichen Qualifikation als:

Gärtnermeister oder Gärtner

Baumpfleger

Führerscheinklasse C1/C1E wünschenswert.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Gartenpflege Adamek

Münchnerstr. 123

85774 Unterföhring

Tel. 089/96053110

buero@gartenpflege-adamek.de



OSTEOMED

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE
MARTIN BÜCHEL

Münchner Straße 81 | 85774 Unterföhring
089 374 182 84 | osteomed-münchen.de

Computer-Frust? Nix geht mehr?
Angst vor Gefahren im Internet?

Kurzer Anruf,
schnelle Hilfe:
9500 1502

Mit uns funktioniert Ihre
Technik. Ihre Daten sind sicher!



COMPUTER
PRAXIS.NET

Ihr Computerservice & Fachhandel
in Unterföhring.

Frank P. Judas & Ralf Vietze, Kanalstr. 2a

Lust auf einen zukunftsorientierten Job mit Köpfchen?

**Ausbildung zum
Technischen Systemplaner m/w/d für
Versorgungs- und Ausrüstungstechnik**

- ✓ Clever planen - Ressourcen schützen!
Mit effizienter Gebäudetechnik gestalten wir
gemeinsam die Zukunft modernen Bauens.
- ✓ Praxisnahe Ausbildung in 2D/3D CAD-Zeichen-
systemen, ein dynamisches Team und viele Benefits.



allwärme GmbH · Feringastr. 10a · 85774 Unterföhring

allwaerme.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 • www.wm-aw.de



Die  **Baumexperten** www.die-baumexperten.de

Gartenpflege ✓ **Schnell**
Wurzelstockfräsen ✓ **Zuverlässig**
Problemfällung ✓ **Preiswert**

Fa. Hans Lachner Tel. 089 9005 9770

iPuls iSMANING

Faszinierende Perspektiven

monvest



Infocenter
Öffnungszeiten:
Mi. / Sa. / So.
von 15:00 Uhr
bis 18:00 Uhr
Sowie jederzeit nach
telefonischer Vereinbarung.
Münchner Str. /
Camerloherstr.

Direkt vom Bauträger,
ohne zus. Käuferprovision.

1- bis 2-Zimmer
ab ca. 33 m² (WFL)
ab 325.000 € (KP)

3-Zimmer
ab ca. 78 m² (WFL)
ab 749.000 € (KP)

3,5- bis 4-Zimmer
ab ca. 88,5 m² (WFL)
ab 849.000 € (KP)

5-Zimmer
ab ca. 132 m² (WFL)
ab 1.259.000 € (KP)

41 attraktive Eigentumswohnungen

Beratung und Verkauf: 089 2441 888-02, ipuls@monvest.de

