



Gemeindeblatt UNTERFÖHRING

Mit amtlichen
Bekanntmachungen der
Gemeinde Unterföhring



9. Jahrgang

24. Februar 2023

Nr. 8 / 2023

TAG DES SOZIALEN EHRENAMTES



**Sie können Zeit schenken und möchten sich engagieren?
Sie wissen aber nicht genau wie, wofür, wann und wo?**

Am Tag des sozialen Ehrenamtes stellen sich die sozialen Vereine in Unterföhring und das Beratungszentrum der Gemeinde in ungezwungener Atmosphäre vor. Sie können sich über ehrenamtliche Tätigkeiten informieren, unverbindlich erste Kontakte knüpfen und schauen, was zu Ihnen passt.

Wann?

Samstag, 4. März, von 10 bis 13 Uhr

Wo?

Foyer im Bürgerhaus, Münchner Straße 65

Für wen?

Alle Interessierten ab 14 Jahre

Auf Sie freuen sich:

AWO-Ortsverein Unterföhring



Gemeinde
UNTERFÖHRING
Beratungszentrum für Soziales,
Familien, Senioren & Inklusion

Bücherschrank
Gemeinde Unterföhring



Kolpingswerk



NACHBARSCHAFTSHILFE
Gemeinschaft e.V.

Schulweghelfer
Gemeinde Unterföhring



Aus Rathaus und Gemeinde

(amtlicher Teil)

Bau-, Verkehrs- und Grundstücksausschuss

Die Tagesordnung für die öffentliche Sitzung des Bau-, Verkehrs- und Grundstücksausschusses am **Dienstag, 28. Februar** um 18.30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses (1. OG) an der Münchner Straße 70:

1. Genehmigung der letzten Sitzungsniederschrift
2. Bekanntgabe von Beschlüssen aus nichtöffentlichen Sitzungen
3. Mögliche Bebauungspläne der Innenentwicklung; aktueller Sachstand und weiteres Vorgehen (Empfehlungsbeschluss an den Gemeinderat)
4. Antrag auf Verlängerung der Geltungsdauer der Baugenehmigung, Errichtung eines Wohnlagers mit Modulcontainern an der Münchner Straße 26
5. Bekanntgaben / Anfragen

Umwelt-, Digital- und Energieausschusses

Tagesordnung für die öffentliche Sitzung des Umwelt-, Digital- und Energieausschusses am **Donnerstag, 2. März** um 18.10 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses (1. OG) an der Münchner Straße 70:

1. Genehmigung der letzten Sitzungsniederschrift
2. Bekanntgabe von Beschlüssen aus nichtöffentlichen Sitzungen
3. Antrag des Jugendbeirats auf einen erleichterten Zugang zu den Unterföhringer E-Lastenrädern
4. Bezuschussung der Nutzung eines Geschirrmobils
5. Aktualisierung der Richtlinien des Energiesparförderprogramms (Empfehlungsbeschluss an den Gemeinderat)
6. Sachstandsbericht zu den Fraktions-Anträgen zum Thema Energie (Energiewende, Ausbau erneuerbarer Energien)
7. Urban Gardening; kostenfreie Nutzung einer Parzelle durch den Helferkreis
8. Bekanntgaben / Anfragen

Weisheit der Woche

Langeweile ist Hunger.

Novalis (1772 - 1801)

Ihr Kontakt zur Gemeinde Unterföhring

Rathaus, Münchner Str. 70
 Telefon 950 81-0
 info@unterfoehring.de
 www.unterfoehring.de

Öffnungszeiten
 Mo. bis Fr. 8 - 12 Uhr
 Mo. 13.30 - 17.30 Uhr

Bürgerhaus, Münchner Str. 65, www.buergerhaus-unterfoehring.de
Gemeindebibliothek
 Tel. 950 81-507

Kartenvorverkauf
 Tel. 950 81-506

Beratungszentrum für Familien, Senioren und Inklusion
 St. Valentin-Weg 20
 Tel. 923 344 98-11, -12,-13,-14

Seniorenbegegnung
 Feringahaus
 St.-Florian-Straße 2
 Tel. 950 81-725

Grundschule
 Bahnhofstraße 3
 Mitterfeldallee 17a
 Tel. 940 033 80

Kinder- und Jugendfarm
 Jahnstraße 1, Tel. 379 567 67
FEZI - Jugendfreizeitstätte
 Jahnstraße 3, Tel. 950 54 86

Freiwillige Feuerwehr
 Gerätehaus
 St.-Florian-Straße 5
 Tel. 958 209 40
 Notruf 112

Bauhof
 Tel. 950 81-810

Kläranlage
 Notruf 0171/525 57 51

Wertstoffhof
 Birkenhofstraße 12
 Tel. 950 37 56
 Abfallberatung: Tel. 950 81-358

Öffnungszeiten
 Montag: 8 - 12 Uhr
 Mittwoch, Freitag: 14 - 18 Uhr
 Samstag: 9 - 15 Uhr

Notruf Polizei	110
Polizeiinspektion Ismaning	Tel. 962 43 10
Feuerwehr Einsatzzentrale LK München	Tel. 66 20 23
Notruf der GEOVOL Unterföhring GmbH	Tel. 969 98 41 11
Störungsstelle Strom (Bayernwerk AG)	Tel. 0941/ 28 00 33 66
Wasserwache (Stadtwerke München)	Tel. 18 20 52
Gaswache (Stadtwerke München)	Tel. 15 30 16

Bereitschaftsdienste Apotheken

Apotheken-Notdienstfinder: Festnetz: 0800 / 00 22 8 33 (kostenlos)
 Handy: 22 8 33 (gebührenpflichtig)
 SMS: „apo“ an 22 8 33 (gebührenpflichtig)
 In der App „Apothekenfinder“.

Bitte hören Sie zur Sicherheit die Telefonansage der jeweiligen Apotheke ab. Öffnung immer von 8 Uhr bis 8 Uhr.

Freitag, 24. Februar: St. Emmeram-Apotheke
 Oberföhringer Straße 168 B, München, Tel. 952 430

Samstag, 25. Februar: Atrium-Apotheke
 Daglfinger Straße 2, München, Tel. 938 737

Sonntag, 26. Februar: Bienen-Apotheke Parkstadt-Schwabing
 Alfred-Arndt-Straße 1, München, Tel. 368 901 03

Montag, 27. Februar: Wolfgang-Amadeus-Apotheke
 Freischützstraße 92-96, München, Tel. 957 45 41

Dienstag, 28. Februar: Arabella-Apotheke
 Arabellastraße 5, München, Tel. 911 955

Mittwoch, 1. März: Korbinian-Apotheke
 Korbinianstraße 14, Ismaning, Tel. 966 050

Donnerstag, 2. März: Riesenfeld-Apotheke
 Riesenfeldstraße 74, München, Tel. 359 16 75

Notdienste der Ärzte

Ärztlicher Notdienst, Tel. 116 117 (aus allen Netzen ohne Vorwahl)
Krankentransport, Tel. 089/19 222
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel. 089/723 30 93
Gift-Notruf, Tel. 192 40

Tiernotruf

Tierklinik Ismaning - 24h Notdienst
 Tel. 089/540 456 40
 Oskar-Messter-Straße 6, Ismaning

Telefonseelsorge (katholisch)	Tel. 0800 / 1 11 02 22
Telefonseelsorge (evangelisch)	Tel. 0800 / 1 11 01 11
Beratungsstelle für Suizidgefährdete	Tel. 33 40 41
Alkohol- und Drogenberatung (24 Std./anonym)	Tel. 28 28 22
Jugendsuchtberatung easyContact	Tel. 230 691 434
Frauennotruf München (15 bis 24 Uhr und AB)	Tel. 76 37 37

Aus Rathaus und Gemeinde

(nichtamtlicher Teil)

Bericht aus der Gemeinderatssitzung am 9. Februar 2023 - Teil 2

Einen großen Schritt vorangekommen ist der Gemeinderat mit dem Wohnungsbauprojekt an der Münchner Straße 85, ehemals Wehnerhof. 27 Wohneinheiten werden dort in drei Häusern entstehen, beschlossen die Gemeinderatsmitglieder in ihrer jüngsten Sitzung nun einstimmig und endgültig, nachdem unter anderem noch flexibel veränderbare Wohnungs-Varianten angedacht und geprüft worden waren. Für Junge und Alte, ebenso für Familien werden nun Mehrgenerationen-Wohnangebote geschaffen. Im Haus 1 sind es zwölf Wohnungen zwischen etwa 35 und 46 Quadratmetern, im Haus 2 werden neun Wohneinheiten zwischen etwa 50 und 58 Quadratmetern geschaffen, in Haus 3, demjenigen, das auf dem Grundstück am nächsten zum Isarhang steht, sind es sechs Wohnungen zwischen 74 und 97 Quadratmetern. Beschlossen wurden außerdem zwei rollstuhlgerechte Parkplätze in der Tiefgarage und ein weiterer oberirdischer Stellplatz.



Das neue Wohnungsbauprojekt an der Münchner Straße 85.

Die neue Wohnanlage an der Münchner Straße ist ein weiteres Angebot, das Wohnungstauschprogramm der Gemeinde aktiv zu nutzen, also Mietern von Gemeindewohnungen weitere Möglichkeiten zu bieten, sich unter Mitnahme ihrer günstigen Mieten wohnungsmäßig zu vergrößern oder zu verkleinern. Im Februar 2022 hatte sich der Gemeinderat nach einem Wettbewerb für das Münchner Architekturbüro Goergens und Miklautz ausgesprochen. Mit der Realisierung des Vorhabens wurde die Baugesellschaft München Land Service GmbH als Generalübernehmerin beauftragt.

Nun wird für die gefundene Lösung eine Entwurfsplanung mit Kostenberechnung erstellt und dem Gemeinderat wieder vorgelegt. Senioren- und Jugendbeirat werden weiter an dem Projekt beteiligt sein.

Entlohnung für die ehrenamtlichen Fahrer des Feringahauses

Ehrenamtliche Fahrer des Feringahauses erhalten rückwirkend ab dem 1. Januar 2023 eine Aufwandsentschädigung von jeweils 12 Euro die Stunde für ihre reine Fahrzeit. Dies beschloss der Gemeinderat einstimmig. „Damit werden jetzt alle ehrenamtlichen Fahrer in der Gemeinde gleich behandelt, auch die der Nachbarschaftshilfe, weil wir natürlich keine Konkurrenz entstehen lassen möchten“, erklärte Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer.

Wir bilden aus



Unsere Kollegen und Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer (2.v.l.) stellten die Gemeinde Unterföhring bei der Ismaninger Berufsbörse im Bürgersaal vor. Foto: Gemeinde Ufg/art

Interessante Fragen stellten die Schülerinnen und Schüler am 16. Februar bei der Berufsbörse in Ismaning den vielen Unternehmen und auch an die Gemeinde Unterföhring: Was macht man so bei einer Gemeinde? Welche Ausbildungsplätze gibt es in einer Behörde. Kann da was für mich dabei sein? Unsere Kollegen aus Bauhof, Kläranlage und Rathaus standen gemeinsam mit Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer bereit, um den Schülerinnen und Schülern der Mittel- und Realschule aus Ismaning ihre vielen Fragen zu beantworten.

Wer bei der Berufsbörse nicht dabei sein konnte, kann sich gerne in unserer neuen Ausbildungsbroschüre über mögliche Ausbildungsberufe in der Gemeinde Unterföhring informieren. Vielleicht ist eine passende Stelle dabei. Die Ausbildungsbroschüre gibt es an der Bürgerinfo im Rathaus und auch als Download unter www.unterfoehring.de in der Rubrik Bürgerservice/Veröffentlichungen der Gemeinde.



Kommunale Corona-Testzentren schließen

Zum 1. März läuft die Coronavirus-Testverordnung des Bundes aus. In der Folge enden dann auch die bislang noch bestehenden Ansprüche für Bürgerinnen und Bürger, sich unter bestimmten Voraussetzungen kostenlos testen zu lassen. Nach den Impfzentren schließen nun auch die kommunalen Corona-Testzentren ihre Pforten. Am **Dienstag, 28. Februar** können sich Anspruchsberechtigte letztmalig in den noch geöffneten kommunalen Testzentren in Haar, Höhenkirchen-Siegertsbrunn, Neubiberg, Pullach und Unterschleißheim auf das Coronavirus testen lassen.

GEOVOL - Regenerative Energie Unterföhring

www.geovol.de



Geovol gewinnt 90 neue Kunden im Jahr 2022

Seit 2009 versorgt die 100-prozentige Gemeindetochter Geovol GmbH die Gemeinde Unterföhring mit umweltfreundlicher Fernwärme. Dass die Gemeinde sich in diesem Bereich früh engagiert hat, hat sich als richtig und wichtig erwiesen.

Fortsetzung auf Seite 4

Fortsetzung von Seite 3

Gerade in Zeiten schnell steigender Preise für fossile Brennstoffe profitieren die Geovol-Kunden von den vergleichsweise niedrigen Kosten für Fernwärme. Entsprechend groß war im Jahr 2022 das Interesse an Neuanschlüssen.

Insgesamt verzeichnete die Geovol im vergangenen Jahr 90 neue Kunden. Sie hat damit ihre Anschlussleistung auf jetzt 70,4 Megawatt erhöht. Verglichen mit 2012 ist das eine Verdreifachung: Damals hatte die Anschlussleistung noch rund 23 Megawatt betragen. Unter den Neukunden waren viele Privathaushalte, aber auch einige große Gewerbetunden wie die Allianz, die ein weiteres Bürogebäude an das geothermische Fernwärmenetz anschließen ließ. Um das Gebäude mit seinen rund 2.500 Mitarbeitern ausreichend mit Wärme und Warmwasser versorgen zu können, wurde dort eine Anschlussleistung von 4,4 Megawatt installiert. Insgesamt versorgt Geovol damit aktuell über 70 Gewerbeeinheiten und ca. 3.800 Haushalte.

Die massiven Verwerfungen im Markt für fossile Energien hatten auch bei Geovol Auswirkungen auf die Kosten. Für einen Privathaushalt mit einer Anschlussleistung von maximal 15 kW und einem Wärmeverbrauch von 25 MWh pro Jahr stieg der Brutto-Wärmepreis um rund 25 Prozent. Insgesamt liegen die Wärmepreise in Unterföhring aber noch deutlich niedriger als die von anderen Fernwärmeanbietern in der Region.

Geovol wird auch in diesem Jahr das Fernwärmenetz in Unterföhring weiter verdichten. Eine wichtige Netzerweiterung betrifft die Apianstraße. Da es dort eine Vielzahl von Büro- und Verwaltungsgebäuden sowie ein Studentenheim gibt, ermöglicht diese Nachverdichtung auch den Anschluss weiterer Großverbraucher.

Peter Lohr (Geschäftsführer)

Die Ortschronisten berichten: Unterföhring wie's früher war



Rodelspaß und Schlittschuhlaufen

Neben Skifahren war hauptsächlich Schlittenfahren im Winter eine unserer Lieblingsbeschäftigungen. Der Deana-Berg, heutige Bergstraße, war eine bei uns Kindern sehr beliebte Rodelstrecke.

Neben Einzelsitzer-Wettkämpfen bildeten wir oftmals ganze Ketten: Man lag auf dem Schlitten, der Hintermann fasste den Vordermann an den Füßen und so wurden einige Schlitten zusammengeschlossen. Um mehr Gewicht zu haben, saßen auch einige auf dem Rücken der Untenliegenden, und los ging die wilde Hatz. Unter lautem Geschrei „Aus der Bo - hinten hängt der Teife dro!“ kündigten wir uns an und warnten die umstehenden Kinder. Dabei war der letzte Schlitten oftmals der Entscheidende, denn dieser musste verhindern, dass die Kette ins „Schwanzeln“ kam. Denn durch Turbulenzen und Fliehkräfte in den Kurven kippte sonst die ganze Schlitten-Kette um. Der Schreiner Max berichtet, dass es auf die Kurve unten an der Straßenbiegung ankam. Wenn diese geschafft wurde, konnte die Kolonne ziemlich weit rodeln.

Auch der Hang oberhalb des Fußballplatzes wurde oft von Schlittenspuren durchzogen. Allerdings war dies ein mutiges Unterfangen, da die Bäume hier sehr dicht standen. Auch der „Gnöhle-Hang“ linksseitig der Rodelpiste war eine Mutprobe.

Aber nicht nur Ski- und Schlittenfahren bereiteten uns großes

Vergnügen. Die Eisflächen am Löschweiher in der Isarau und am Poschinger Weiher luden zum Schlittschuhfahren ein - falls solche Ausrüstung bei den Familien schon vorhanden war. Diese urtümlichen Schlittschuhe wurden seitlich mit Schrauben an den Absätzen befestigt und angeklammert. Dazu benötigte man einen speziellen Schraubenschlüssel. Dieses System wurde auch „Stöckkreißer“ genannt, da bei seitlichen Verkanten oft der Stöckl (Absatz) abbrach und dann der Schuster wieder helfen musste.



Alte Schlittschuhe. Fotos (3): S. Ganser

Sepp Schweinhuber erzählt vom „Bugeis“ am Poschinger Weiher: Frisch gefrorene Eisschichten kamen beim schnellen Darüberfahren in Schwingungen, ein wahrer Nervenkitzel. Besonders in den Randbereichen brach man dann öfters ein. Das Wasser war allerdings nicht tief und man ging dann halt mit einer stocksteif gefrorenen Hose heim.

Liebe Unterföhringer Bürgerinnen und Bürger, mit diesem Bericht schließen wir die Gschicht'n über Wintersport ab und wenden uns nun dem Frühjahr und Sommer zu. In der nächsten Folge berichten wir über Palmstangen-Tragen am Palmsonntag in der Kirche, mit einigen amüsanten Ereignissen.

Ihre Ortschronisten Stefan Ganser und Alois Riederer

Beratungszentrum für Soziales, Familien, Senioren & Inklusion

beratungszentrum@unterfoehring.de

St.-Valentin-Weg 20

Tel. 923 344 98 -11, -12, -13, -14



Kostenfreie Vorträge für Eltern

Papa, Mama, darf ich...? - Medienkompetenz im Kindergarten

Im Alltag von Klein- und Vorschulkindern sind Medien bereits allgegenwärtig: ihnen wird vorgelesen, sie lauschen Hörspielen, schauen Fern oder spielen an Computer und Handy. Wie alle anderen Erlebnisse prägen auch die Medien die Entwicklung unserer Kinder. Viele Eltern und Fachkräfte sind unsicher und fragen sich: Ab wann sollten Kinder welche Medien nutzen und wie lange? Was mache ich, wenn es mir zu viel wird und das Kind die Krise bekommt, weil ich das Gerät wegnehme? Wie bekommen wir den Medienkonsum in den Griff?

Diesen und allen anderen Fragen wollen die Referentinnen des Kinderschutzbundes Daniela Riedel und Alexandra Schreiner-Hirsch nachgehen und gemeinsam mit Ihnen Wege finden, wie wir uns und unsere Kita-Kinder fit machen können im Umgang mit den Medien:

- Online-Vortrag am **Donnerstag, 9. März** um 19.30 Uhr.
- Präsenzveranstaltung im Feringasaal an der St.-Florian-Straße 2 am **Dienstag, 21. März** um 19.30 Uhr.

Bitte melden Sie sich zu den Terminen im Beratungszentrum der Gemeinde an, zur Präsenzveranstaltung **bis Donnerstag, 16. März**: Sabine Krammer, Tel. 923 344 98-14, krammer@unterfoehring.de.

Kinder und Jugend

KJR München - Land Jugendfreizeitstätte FEZI

Kinder- und Jugendfarm Unterföhring

www.fezi-ufg.de, Tel. 950 54 86, kontakt@fezi-ufg.de

www.farm-ufg.de, Tel. 379 567 67, kontakt@farm-ufg.de



Farm	Dienstag bis Freitag:	15 bis 18 Uhr
	Samstag und Schulferien:	13 bis 18 Uhr
Fezi und Cafezinho	Dienstag bis Samstag:	15 bis 21 Uhr

Angebote und Aktionen

Melde Dich bitte über unser Buchungssystem an. Bei Fragen sind wir natürlich auch telefonisch und per E-Mail erreichbar.

Dienstag, 28. Februar

15.30 - 16.30	Schaftraining (ab 10 Jahren)
15.30 - 17.00	Fimo-Farmtiere für die Farm (ab 9 Jahren)
17.00 - 18.00	Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Mittwoch, 1. März

16.00 - 17.00	Freundschaftsbänder (ab 9 Jahren)
16.00 - 17.30	Bunte Amerikaner backen (ab 8 Jahren)
16.30 - 17.30	Hühnerfreundetreff (ab 6 Jahren)
17.00 - 18.00	Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)

Donnerstag, 2. März

17.00 - 18.00	Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)
17.00 - 19.00	Traumfänger knüpfen (ab 10 Jahren)
19.30 - 20.30	Yoga (ab 12 Jahren)

Freitag, 3. März

15.00 - 16.00	Ponys pflegen und putzen (ab 9 Jahren)
15.30 - 17.00	Holzwerkstatt (ab 9 Jahren)
16.00 - 17.00	Gartenzaun reparieren (ab 6 Jahren)
17.00 - 18.00	Abendversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)
17.00 - 18.00	Bodenarbeit mit den Ponys (ab 12 Jahren)
19.00 - 21.00	Hüttenabend (ab 12 Jahren)

Samstag, 4. März

10.30 - 11.30	Morgenversorgung der Farmtiere (ab 6 J.)
11.30 - 14.30	Tortenklassiker: Schoko pur (ab 10 Jahren)
13.00 - 14.00	Tomaten vorziehen (ab 7 Jahren)
14.00 - 16.00	Schlüsselanhänger aus Epoxidharz (ab 10 J.)
18.30 - 22.30	Klettern Jugend (ab 13 Jahren)

Sozialer Bürgerservice im Rathaus

Münchner Straße 70
Tel. 950 81 -124, -153



Anmeldung für das Kita-Jahr 2023/24

Sie können Ihr Kind für das Kita-Jahr 2023/24 noch bis **Freitag, 3. März** anmelden. Die Formulare für die Anmeldung (Vormerkbogen und Arbeitgeberbestätigung) erhalten Sie im Rathaus, Zimmer 007, oder über die Website der Gemeinde.

Bei Fragen rund um das Thema Kita-Anmeldung steht Ihnen Frau Kinzinger im Rathaus (Sachgebiet Bildung, Familie und Soziales) gerne zur Verfügung: Tel. 950 81-124 oder per E-Mail unter c.kinzinger@unterfoehring.de.

Senioren

Seniorenbegegnung Feringahaus

seniorenbegegnung@unterfoehring.de

St.-Florian-Straße 2, Tel. 950 81-725

Montag: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Dienstag bis Freitag: 9 - 12 Uhr



Seniorenprogramm bis 3. März

Montag, 27. Februar

10.00 - 11.30 Uhr	Gedächtnstraining
10.30 - 12.30 Uhr	Nordic Walking
17.00 - 19.00 Uhr	PC-Kurs in der VHS

Dienstag, 28. Februar

10.00 - 12.00 Uhr	Gesunde Ernährung im Alter und Mahlzeiten-Patenschaft
10.30 - 11.30 Uhr	Qi Gong
14.00 - 16.00 Uhr	Malkurs
14.00 - 17.00 Uhr	Dienstagskegeln in der Feuerwehr (es sind noch Plätze frei)

Mittwoch, 1. März

9.00 - 9.45 Uhr	Gymnastik 1
9.30 - 11.00 Uhr	Morgenspaziergang
10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 2
10.00 - 12.00 Uhr	PC-Stammtisch
11.00 - 11.45 Uhr	Sturzprophylaxe
12.00 - 12.45 Uhr	Gymnastik 3
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagstisch
13.00 - 16.00 Uhr	Spiele-Nachmittag
13.30 - 16.00 Uhr	Fahrt ins Blaue

Donnerstag, 2. März - heute keine Veranstaltungen

Freitag, 3. März

9.00 - 10.00 Uhr	Yoga
10.00 - 11.30 Uhr	Aktivierung nach MAK [®]
10.30 - 12.00 Uhr	Weißwurstfrühstück

Am Freitag, 10. März ist das Feringahaus geschlossen.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen, Ausflügen und Sportgruppen telefonisch oder per E-Mail bei der Seniorenbegegnung an. Die Anmeldung ist verbindlich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Sofern Sie nach der Anmeldung feststellen, dass Sie an einer Veranstaltung doch nicht teilnehmen können, bitten wir Sie rechtzeitig um Rückmeldung. So haben auch Personen auf der Warteliste die Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Gedichtenachmittag mit Ruth Hintsch

Wir laden Sie zu einem literarischen Nachmittag ein. Egal ob Gedichte oder Erzählungen, bringen Sie bitte gerne Ihre Lieblingswerke mit, etwas für Sie neu Entdecktes oder eigene Werke. Gemeinsam mit Ruth Hintsch können Sie Ihre ausgewählten Texte selbst vortragen und/oder den anderen Beiträgen lauschen. Bei Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis genießen wir einen entspannten Nachmittag. Wir treffen uns am **Dienstag, 6. März**, 14.30 Uhr, im Feringahaus.

Fortsetzung auf Seite 6

Fortsetzung von Seite 5

Fußpflege bei Birgit Lapiniak - nur mit Anmeldung

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Ihre Füße! Jeweils zum Monatsbeginn am Montag und Dienstag bietet Birgit Lapiniak im Pflegebad in der Seniorenwohnanlage eine professionelle Pflege für Ihre Füße an. Die Kosten für die Fußpflege in Höhe von 20 Euro sind vor Ort zu entrichten. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Wir treffen uns am **Montag, 6. März** und **Dienstag, 7. März**, jeweils von 8 bis 14 Uhr, im Pflegebad der Seniorenwohnanlage am St.-Valentin-Weg 20.

Entspannung in der Therme Bad Aibling

Gönnen Sie sich mal wieder einige Stunden Entspannung pur in unserer bayerischen Therme in Bad Aibling. Verbringen Sie einen vergnüglichen Tag im warmen Wasser und tanken Sie neue Kraft. Eintritt: 22 Euro für vier Stunden. Fahrtkosten: 5 Euro. Wir treffen uns am **Dienstag, 7. März** um 9.30 Uhr am Feringahaus.

Leichte Wanderung in Dachau

Sie erwartet ein ruhiger und entspannter Ausflug nach Dachau. Wir wandern ca. eine Stunde durch das idyllische Naturschutzgebiet an der Amper entlang. Anschließend stärken wir uns bei einem guten Mittagessen in der Gaststätte „Alte Liebe“. Mit etwas Glück können wir vielleicht sogar die ersten Sonnenstrahlen im Biergarten genießen. Nach der Einkehr gehen wir noch einmal ca. eine Stunde im Naturschutzgebiet wandern. Der zweite Teil der Wanderung ist natürlich nicht verpflichtend. Gerne können Sie die Zeit in der Alten Liebe länger genießen. Fahrtkosten: 3 Euro. Wir treffen uns am **Dienstag, 7. März** um 10.30 Uhr am Feringahaus mit Kleinbussen.

„Flowers Forever - Blumen in Kunst und Kultur“ in der Kunsthalle mit Jessica Krämer

Mit ihrer Pracht und Vielfalt ziehen Blumen uns seit jeher in ihren Bann. Zudem besitzen sie große Symbolkraft - sei es in der Mythologie, Religion, Kunst oder Politik. In früheren Jahrhunderten waren Blumen begehrte Statussymbole, heute werden sie als Massenprodukt global gehandelt. Aktuell rückt die Blume als ebenso fragiler wie unverzichtbarer Bestandteil des weltweiten Ökosystems in den Fokus. Die Ausstellung „Flowers Forever“ bietet mit Objekten aus Kunst, Design, Mode und Naturwissenschaft einen faszinierenden, aufwendig inszenierten Rundgang durch die Kulturgeschichte der Blume vom Altertum bis heute.“ Eintritt 13 Euro, Führung: 8 Euro. Kosten für die MVV-Gruppen-Tageskarte M: 3 Euro. Wir treffen uns am **Donnerstag, 9. März** um 11 Uhr (Abfahrt 11.22 Uhr) am Mittelzugang des S-Bahnhofs Unterföhring.

ten dargestellt. Darüber hinaus wird auch die Notfallmappe mit angeboten, in die alle wichtigen Informationen für Ersthelfer und Angehörige eingetragen werden können. Diese Informationen können Ihr Leben retten, oder es können die Entscheidungen getroffen werden, die Sie für derartige Fälle vorgesehen haben.



Einladung zur Sprechstunde

Die nächste Sprechstunde findet am **Dienstag, 28. Februar** von 11 bis 12 Uhr im Büro des Seniorenbeirats am St.-Valentin-Weg 20 (EG, links) statt. Bitte klingeln Sie! Wir freuen uns, von Ihnen persönlich Tipps und Anregungen entgegenzunehmen sowie Fragen zu beantworten. Bis dahin sind wir für Sie natürlich wie immer telefonisch oder per E-Mail erreichbar.



Irmi Geßner (Jahrgang 1957)
Tel. 0172 / 662 77 03
Ihre Ziele im Seniorenbeirat: Demenzbetreuung und Entlastung der Pflegenden zu Hause.

Ihr Seniorenbeirat

Vereinsleben

Baum der Hoffnung e. V.

www.baumderhoffnung.com
info@baumderhoffnung.com



Herzlichen Dank

für lebensnotwendige Operation



Die kleine Shaded kann schon wieder lachen. Foto: BdH

Wir freuen uns, von der erfolgreichen Operation bei der kleinen Shaded zu berichten, die ohne unsere Spende nicht möglich gewesen wäre. Das erst einjährige Mädchen aus Syrien, das in einem Flüchtlingslager im Nord-Irak lebt, wurde in einer mehrstündigen OP an der Hüfte operiert, und wird so das Laufen lernen können. Ihre Familie bedankt sich herzlich bei uns für die Unterstützung. Dank der großzügigen Spende aus dem Spendentopf des Unterföhringer Christkindlmarkts, konnten wir die lebensnotwendige Operation finanzieren.

Seniorenbeirat der Gemeinde Unterföhring

seniorenbeirat@unterfoehring.de, Tel. 923 791 07



Seniorenratgeber und Notfallmappe

„Gut informiert älter werden“

Das Landratsamt München hat eine Neuauflage seines Ratgebers für Seniorinnen und Senioren herausgegeben. Hier werden aktuelle Informationen zu einschlägigen Themen und Angebo-

Unsere **Mal-Aktion** geht wieder am **Mittwoch, 1. März** um 17 Uhr los. Dann wieder wöchentlich, jeweils mittwochs und donnerstags ab 17 Uhr im Zindlerhaus am S-Bahnhof. Wir freuen uns, wenn sich Interessierte bei uns per E-Mail anmelden.

Heidi Bittermann (2. Vorsitzende)

Förderverein Soziale Dienste Unterföhring

www.fsd-unterfoehring.de
info@fsd-unterfoehring.de
Tel. 950 46 99, Edith Michal



Besuchsdienst im Pflegeheim und zu Hause.
Kummerkasten, Trauerbegleitung, Termine nach Absprache.
Einzelgespräche jederzeit möglich. Diskretion selbstverständlich.

Einladung ins FSD-HerzCafé

Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger ein ins HerzCafé am **Montag, 27. Februar** um 14.30 Uhr im Café Valentin. Im HerzCafé erhalten die Teilnehmer:innen bei Kaffee und Kuchen einen Gesprächsimpuls zum Thema „Wozu Veränderungen gut sein können“, um sich anschließend austauschen zu können.

Inhalt des Gesprächsimpulses: „Aber ich mag doch eigentlich keine Veränderungen“. Gegenwärtig werden viele Veränderungen im Großen und im Kleinen, im Außen und im Innen von uns gefordert – und leider nicht nur zum Guten: Pandemie, Krieg und jetzt auch noch die Verteuerung unserer täglichen Ausgaben im Alltag. Im Kleinen des eigenen Lebens stehen auch immer wieder Veränderungen an: ein Umzug, die Kräfte lassen plötzlich nach, liebgewonnene Menschen in der Umgebung benehmen sich plötzlich merkwürdig, Freundschaften gehen gar in die Brüche, oder es eröffnet sich die Möglichkeit, im Alter noch einen Lebenstraum zu erfüllen. Wie entscheide ich mich? Es gibt Menschen, die immer wieder das Neue in ihrem Leben suchen. Doch die meisten von uns mögen es lieber, wenn alles so bleibt, wie es ist. Was könnte uns helfen, mit Veränderungen von außen gut umzugehen? Wie könnten wir gute Entscheidungen für uns persönlich treffen? Wie holen wir unser inneres Gewohnheitstier mit ins Boot des Aufbruchs, und wie machen wir das Beste aus Unveränderlichem?

Das Angebot dient der allgemeinen Lebenshilfe und ist konfessionsunabhängig. Leitung und Impuls: Dr. Iris Geyer, Pfarrerin i.R. und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Organisation: Sylvia Heinzl. Dekoration: Michèle Hartmann.

Anmeldung bitte bei Edith Michal unter Tel. 950 46 99.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

FSD-Programm bis 2. März

FSD-Mittagessen

Dienstag, 28. Februar, 12.30 Uhr, Café Valentin. Für alle, die sich der gemütlichen Runde zum gemeinsamen Mittagessen anschließen möchten.

FSD-Wassergymnastik Bewegungsbad am St.-ValentinWeg 20

Mittwoch, 1. März, 10 Uhr, Leitung: Claudia Leitner.

Donnerstag, 2. März, 17 und 18 Uhr. Leitung: Peggy Lau

FSD-Spiele-Treff

Donnerstag, 2. März, 13 Uhr, Café Valentin. Ab 13 Uhr gemeinsames Mittagessen, anschließend wird ab 14 Uhr gespielt. Leitung: Gabi Sanders-Hilterscheid, Heidrun Kaspar.

Anmeldung für die Veranstaltungen bitte telefonisch bei Edith Michal. Gerne können Sie sich auch mit Anfragen und Problemen telefonisch oder per E-Mail an den FSD wenden. Wir melden uns zurück. Für weitere Informationen besuchen Sie gerne unsere Website.

Gertrud Mörke (Öffentlichkeitsarbeit)

Familienhaus Unterföhring e.V.

www.familienhaus-unterfoehring.de
info@familienhaus-unterfoehring.de



Ein neues Gesicht im Vorstand

Die Pressearbeit ist ab sofort in neuer Hand, die langjährige Schriftführerin und Presseverantwortliche, Julia Mey, übergibt den Staffelnstab an Nadine Türk. Die 33-jährige ist Mutter eines kleinen Sohnes, arbeitet im Marketing und freut sich auf die neue Aufgabe. „Wir danken Dir ganz herzlich für Deinen herausragenden und unermüdlichen Einsatz als Schriftführerin und Presseverantwortliche seit der Gründung unseres Vereins bis heute, liebe Julia. Ohne Deine Arbeit hätten wir niemals den Bekanntheitsgrad in der Gemeinde erreicht, den wir nun haben. Wir hoffen, dass Du dem Familienhaus auch weiterhin verbunden bleibst.“

Raus aus dem Alltag, rein ins Vergnügen

Nach längerer Pause startete vergangenen Mittwoch unsere Mom's Night Out in eine neue Runde. Gastgeberin Janine begrüßte in Sallis Kitchen zehn Mamas, die sich bei leckerem Essen und spritzigen Getränken eine kleine Auszeit vom Familienleben gönnten und sich in ungezwungener Atmosphäre mit anderen Müttern austauschten.

Der Alltag mit Kindern – wie sollte es auch anders sein – war natürlich das Thema. Es wurden aber auch Tipps für Ausflüge und Aktivitäten in und um Unterföhring ausgetauscht, Erfahrungen über die Angebote und Treffen vom Familienhaus geteilt – und einfach ausgelassen geplaudert.

Janine freute sich am Ende des Abends über durchweg positives Feedback über die Veranstaltung und die gewählte Location. Alle Teilnehmerinnen gingen mit vielen neuen Anregungen, Inspirationen und Kontakten wieder nach Hause. Einige konnten gar nicht abwarten, den nächsten Termin zu erfahren. Über die Details zur nächsten Mom's Night Out halten wir Euch selbstverständlich hier und auf unserem Instagram-Kanal auf dem Laufenden. Wir freuen uns auf alle Neulinge und treue Teilnehmerinnen!

Termine der Woche

Montag, 20. Februar, 15.30 bis 16.30 Uhr: Farm-Treff auf der Kinder- und Jugendfarm.

Dienstag, 21. Februar, 10.45 bis 12.15 Uhr: Offener Baby- und Krabbeltreff in den Räumen der evangelischen Kirche.

Mittwoch, 22. Februar, 9.30 bis 12.30 Uhr: Stress-Sprechstunde für Eltern in der Geschäftsstelle in der alten Pfarrvilla. Anmeldung: stressfrei@familienhaus-unterfoehring.de.

Donnerstag, 23. Februar, 9 bis 13 Uhr: Mütterberatung für Schwangere und junge Eltern in der Geschäftsstelle in der alten Pfarrvilla. Anmeldung: info@familienhaus-unterfoehring.de.

Freitag, 24. Februar, 16 bis 17 Uhr: Vorlesenachmittag in der Kinderabteilung der Gemeindebibliothek. Ohne Anmeldung.

Nadine Türk (Pressearbeit)

Nachbarschaftshilfe Unterföhring e.V.

www.nachbarschaftshilfe-unterfoehring.de
Tel. 392 918 16, nbhufg@arcor.de



Kinderkleiderbasar im Bürgerhaus

Die Verkäufersnummern für den Kinderkleiderbasar am **Samstag, 11. März** sind ab **Montag, 27. Februar** über www.easybasar.de erhältlich.



Letzte Gelegenheit: Winterschlussverkauf im Kleiderbügel

Im Kleiderbügel finden Sie noch bis **Samstag, 4. März** kuschelige modische Winterkleidung für Groß und Klein für nur einen unschlagbaren Euro. Sportbekleidung, Schuhe, Taschen und Accessoires sind ebenfalls im Angebot.

Nach dem Winterschlussverkauf ist der Kleiderbügel an der Münchner Straße 122 am **Mittwoch und Donnerstag, 8. und 9. März, geschlossen**. Wir räumen für Sie Frühjahrs- und Sommerware ein. Ab **Mittwoch, 15. März** sind wir wieder mit frischem Frühlingsangebot für Sie da – mittwochs und am ersten Samstag im Monat von 10 bis 14 Uhr, donnerstags von 15 bis 18 Uhr geöffnet (dann auch Annahme).

Genießen Sie täglich wechselnden Mittagstisch und selbst gebackene Kuchen im **Café Valentin** von Dienstag bis Sonntag, jeweils von 11.30 bis 18.30 Uhr.

Gesucht: Eine ältere Nachbarin sucht dringend eine gut erhaltene und nach Möglichkeit günstige Spülmaschine. Sollten Sie eine abzugeben haben, melden Sie sich gerne bei uns telefonisch oder per E-Mail im Büro.

Anja Grothe

Waldwichtel

www.unterfoehring-waldwichtel.de
kontakt@unterfoehring-waldwichtel.de



Die Waldwichtel stellen sich vor - Anmeldung zum Ostereier-Malen

Wir sind ein junger Verein, der sich im Dezember 2022 gegründet hat, um Jung und Alt die Natur wieder näher zu bringen. In unserer modernen und schnelllebigen Welt, möchten wir die wertvolle Kraft der Natur bewusst in den Alltag zurückholen. Einige konnten uns schon beim Christkindlmarkt in Unterföhring kennenlernen. Für dieses Jahr haben wir verschiedene Ideen geplant: Ostereier färben mit natürlichen Materialien, Sommerpicknick mit Schnitzaktion und Adventsbasteln. Über die Aktionen informieren wir Euch regelmäßig auf unserer Website, über Social Media und auch hier im Gemeindeblatt.

Neugierig geworden? Unsere nächste Aktion hat mit dem Thema Ostern zu tun und findet am **Samstag, 25. März** von 15 bis 17 Uhr im Saal des Feringhauses statt. Wir färben gemeinsam Ostereier und bieten Kaffee und Kuchen an. Für die Aktion wird ein Beitrag von 5 Euro pro Person verlangt. Um besser planen zu können, bitten wir um **Anmeldung bis Samstag, 18. März** per E-Mail.

Wie freuen uns auf Euch!

Eure Waldwichtel

Zukunft Unterfairing

www.zukunft-unterfairing.de
info@zukunft-unterfairing.de



Unterfairepair-Café mit Upcycling-Workshop

Unser nächstes Unterfairepair-Café findet am **Samstag, 4. März** von 15 bis 18 Uhr statt. Meldet Euch gerne an, um Wartezeiten zu umgehen: unterfairepair@zukunft-unterfairing.com. Ihr könnt aber auch ohne Anmeldung vorbeischaun, dafür mit mehr Zeit. Neu: Hast Du Grundkenntnisse im Umgang mit einer Nähmaschine und möchtest lernen, Stoffreste wiederzuverwenden? Während des Unterfairepair-Cafés bietet die Textilwerkstatt einen Upcycling-Workshop an (ca. 1,5 Stunden). Beginn ist um 15.15 Uhr. Bringt bitte selbst Material mit: dünne Stoffe, Bänder, Fäden und Werkzeuge (Scheren, Stecknadeln, Schneiderkreide, Bleistift, ggf. eine eigene Nähmaschine). Hierfür bitte verbindlich anmelden über dieselbe E-Mail-Adresse.

Unser Büro - so wird's fair!

Unsere Beitragsserie „Unser Büro - so wird's fair!“ geht zu Ende. Wie geht es weiter? Lest selbst unter www.zukunft-unterfairing.de/blog-tipps.

Save the Date(s)

Der nächste offene Treff ist am **Donnerstag, 30. März**; mehr Infos folgen. Der Hofflohmarkt ist am **Sonntag, 2. Juli**; Anmeldungen für Stände sind online schon möglich.

Ihr habt Ideen oder Wünsche, wie Unterföhring noch nachhaltiger werden könnte? Meldet Euch jederzeit bei uns per E-Mail mit Euren Anregungen, oder schaut einfach bei unserem nächsten offenen Treff vorbei.

Euer Netzwerk Zukunft Unterfairing

Kolpingsfamilie Unterföhring

www.kolping-unterfoehring.de



Anmeldelisten für den Second-Hand-Basar für Erwachsene und Teenies

Am **Samstag, 18. März** findet im katholischen Pfarrzentrum Unterföhring unser Second-Hand-Basar statt. Verkauft werden Frühjahrs- und Sommergarderobe, Sportbekleidung für Damen und Herren, Teenie-Bekleidung für Mädchen und Jungen ab Größe 164 (XXS), Umstandsmoden und Trachten, Schuhe sowie Handtaschen, Accessoires, Schals, CDs, DVDs, Bücher, Rollerblades und Fahrräder.

Für den Verkauf ist es erforderlich, dass alle Artikel (max. 25 Stück) in eine Liste eingetragen werden. Die dazugehörigen Kundennummern werden vor Ort mit der Liste ausgegeben. Die Anmeldelisten (je Familie nur 1 Liste) liegen ab **Montag, 27. Februar** in der Möven- und Feringapotheke in Unterföhring aus. Rückfragen richten Sie bitte an Frau Schweiger: Tel. 0173 / 202 24 39 oder per E-Mail unter martina.schweiger@kolpingunterfoehring.de.

Martina Schweiger

Es waren zwei schöne Kinder-Faschingsbälle

Endlich - nach zwei Jahren Pause - durfte man wieder Fasching feiern! Schon eine Woche vor dem Kolping-Faschingswochenende wurde der Pfarrsaal für die bevorstehenden Faschings-

bälle dekoriert und hergerichtet. Viele Figuren aus Styropor schmückten die Wände.

Am 11. Februar wurden alle 9- bis 14-jährigen zum Celebration Saturday ins katholische Pfarrzentrum eingeladen, gut 80 von ihnen kamen in die elternfreie Zone. Für viele war es das erste Mal, dass sie ohne Eltern eine „Party“ besuchen durften, die bis in die Abendstunden dauerte. Unter der Leitung unserer Jungkolpingsmitglieder Friederike Bertsch, Magdalena Bieling, Marie Theres Fürst, Maximilian Kießig und Leander Mayer mit Unterstützung von Katharina und Lukas Engl amüsierten sich alle Jugendliche bei den verschiedensten Spielen und genossen die gemixten, selbstverständlich alkoholfreien Drinks an der Bar. DJ Oli Lausberg sorgte hervorragend für die musikalische Unterhaltung und erfüllte Musikwünsche. Discobeleuchtung und Seifenblasen sorgten für die richtige Discostimmung. Die Zeit bis 21.30 Uhr verging viel zu schnell und manche „Abholer“ mussten im Foyer warten, bis die Jugendlichen mit nach Hause gehen wollten.



Schöne Kostüme und große Begeisterung beim Kinderfaschingsball der Kolpingsfamilie. Foto: I. Geier

Für die Mitglieder der Kolpingsfamilie hieß es dann am Sonntag wieder früh antreten, um den Pfarrsaal für den Kinderfaschingsball umzurüsten. Dichtes Gedränge herrschte dann bei den vielen schönen Masken am Sonntag. Bis auf den letzten Platz waren die Plätze im Pfarrsaal besetzt und auch auf der Tanzfläche herrschte ein buntes Treiben. DJ Oli Lausberg kümmerte sich wieder unermüdlich um die musikalische Unterhaltung. Es wurden Spiele gespielt, viele Bonbons geworfen und als Höhepunkt besuchte uns wie alle Jahre das Kinderprinzenpaar der Faschingsgesellschaft Feringa mit der Kinder- und Jugendgarde.

In diesem Jahr wurden Alexander und Leander Mayer sowie Michaela Schaper für ihre tatkräftige Mithilfe vom Prinzenpaar ein Faschingsorden überreicht. Vor dem Heimgehen durfte dann jedes Kind in der Tombola einen Preis abholen, bzw. in der Tauschbörse gegen ein anderes Geschenk umtauschen. Die große positive Resonanz der Eltern zeigt uns, dass beide Faschingsbälle ein voller Erfolg waren.

An dieser Stelle möchten wir uns zu allererst bei unserem unermüdlichen DJ Oli Lausberg bedanken, außerdem ein herzliches Dankeschön an die vielen Helfer:innen an beiden Tagen im Vorder- und Hintergrund. Nur durch ihren Einsatz waren die beiden Bälle möglich.

Eine Bitte: Am Samstag wurde versehentlich eine schwarze Winterjacke zu viel mit nach Hause genommen, so dass ein Mädchen leider ohne deren Jacke heimgehen musste. Sollte jemand im Besitz dieser Jacke sein, so bitten wir, dies bei Ilse

Geier, Tel. 0173 / 933 65 37 zu melden. Außerdem wurde am Samstag eine Tasche mit etwas Geld vergessen. Am Sonntag fanden wir beim Aufräumen zwei Einhorn-Haarreifen. Wer diese Sachen vermisst, bitten wir ebenfalls um kurzen Anruf, damit sie ihren Besitzern zurückgegeben werden können.

Ilse Geier (1. Vorsitzende)

GTEV Edelweiß Unterföhring

www.trachtenverein-unterfoehring.de



Einladung zur Monatsversammlung mit Plattlerprobe

Am **Freitag, 24. Februar**, 20 Uhr, findet im Vereinsheim unsere Monatsversammlung mit anschließender Plattlerprobe für die Erwachsenen statt. Wir möchten hierzu unsere Mitglieder recht herzlich einladen und bitten um zahlreiches Erscheinen. Gleichzeitig möchten wir darauf hinweisen, dass ab sofort die Spenden für unsere Tombola/Maifeier entgegengenommen werden.

Ilse Geier (2. Schriftführerin)

Kleingartenverein Unterföhring

www.kleingartenverein-ufg.de



Einladung zur Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

Am **Mittwoch, 1. März** findet unsere Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen um 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) im großen Saal im Bürgerhaus statt. Die Einladungen wurden fristgerecht verschickt. Wir bitten um zahlreiche Teilnahme aller Mitglieder. Für Essen und Getränke zu zivilen Preisen ist gesorgt, wir bitten alle um Selbstabholung an der Theke im Foyer.

Euer Vorstand

Gartenbauverein Unterföhring

www.gartenbauverein-unterfoehring.de



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Wir möchten unsere Mitglieder auf diesem Wege noch einmal recht herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am **Diens- tag, 28. Februar** einladen. Wir treffen uns, wie gewohnt, um 19 Uhr im „Wirtshaus zum Medienpark“ in Unterföhring. Neben den offiziellen Tagesordnungspunkten werden wir insbesondere auch wichtige Informationen zu unserem Ausflug nach Tarento vom 9. bis 11. Juni bekanntgeben. Der Vorstand freut sich auf Euren Besuch.

Carolin Engert (Schriftführerin)

FC Unterföhring

www.fc-unterfoehring.de



Sieg und Niederlage

Die U11 ist bei den oberbayerischen Hallenmeisterschaften unglücklich ausgeschieden. Trotz einer Klassenleistung haben sie knapp das Halbfinale verpasst.

Nach zwei Siegen und einem Unentschieden gegen den TSV Murnau verlor die U11 knapp mit 0:1 gegen den SV Wacker Burghausen und schied mit sieben Punkten punktgleich mit dem TSV Murnau und Wacker Burghausen, wegen des schlechteren direkten Vergleichs, aus. Turniersieger wurde der TSV 1880 Wasserburg, nach einem Sieg im Finale gegen Wacker Burghausen (1:0).

Sieg gegen SV Nord-Lerchenau: Nachdem die 1. Mannschaft vergangene Woche nicht über ein 2:2 gegen SV Nord-Lerche-

nau hinauskam, gewann der FCU zuhause im „Rückspiel“ mit 6:3. Dank einer starken Leistung führten sie nach 60 Minuten mit 5:0, ehe die Gäste noch auf 6:3 verkürzen konnten. Im letzten Testspiel vor dem Punktspielstart empfängt die 1. Mannschaft am **Samstag, 25. Februar** um 14 Uhr den SV Dornach.

Harald Hering

TSV Unterföhring

www.tsvunterfoehring.de



Breitensport: Mit Power in den Frühling - neue Stundenangebote ab März

Pound Fitness: Erstmals ab **Dienstag, 7. März** findet von 18 bis 19 Uhr in der Gymnastikhalle 1 im Sportzentrum das neue Sportangebot „Pound Fitness“ statt. Ein motivierendes Fitness-

Parteien

Für den Inhalt der Rubrik Parteien sind allein die Verfasser verantwortlich. Er ist keine Meinungsäußerung der Gemeinde Unterföhring.

Frauen Union Unterföhring



Weiberfasching der Frauen Union

Endlich wieder feiern, ratschen und tanzen- der Einladung der Unterföhringer Frauen Union folgten die tanzwütigen Unterföhringer „Weiber“ ins Sportlerheim des FCU an der Bergstraße. Unter Leitung von Roland Fritz versorgte der FCU mit Es-

sen und Getränke und die attraktiven Partymaker. Felix, Bogi, Robert, Lucki und Sebbi hinter der Bar heizten die Stimmung unter anderem mit Polonaise kräftig an. Großer Dank an Robert von den Burschen, der die Idee hatte, den Gewinn (und Trinkgeld der Barkeeper) an den Kinderkrebsverein München zu spenden und uns auch gleich die Boxen und Plakate dazu organisiert hat.



Die „Weiber“ im Sportlerheim des FCU. Foto: FU OV

Aus Rücksicht auf die Nachbarschaft des FCU war um 0 Uhr Schluss mit Party, aber da war die Tanzfläche schon vier Stunden durchgehend gut besucht, was natürlich an unserem super DJ Olli lag, der ganz nach unserm „Weiber-Geschmack“ aufgelegt hat. Danke, Olli!

Das Highlight des Abends war natürlich der Überraschungsauf-

tritt der Feringa Toni-Knödl-Gang die von uns mächtig gefeiert wurden. Wir hoffen, dass nächstes Jahr a bissel mehr Weiber den Weg ins Häusl schaffen, damit wir die super Stimmung mit vielen Weibern teilen können.

In diesem Sinne, Eure Frauenunion Unterföhring

CSU Ortsverband Unterföhring



www.csu.de/verbaende/ov/unterfoehring

Neuwahlen des Ortsvorstandes bei der Jahreshauptversammlung

Am 15. Februar fand die Jahreshauptversammlung des Ortsverbands CSU Unterföhring im Styles Hotel statt. Wir durften zahlreiche Mitglieder willkommen heißen. Nach der Begrüßung des amtierenden Ortsvorsitzenden Alexander Mayer übernahm unser Ehrengast MdB Florian Hahn das Wort, Maximilian Bötl richtete sich über eine Videobotschaft an den Ortsverband. Auch die Schatzmeisterin, die Gemeinderäte und unsere Kreisrätin kamen zu Wort und so füllte sich der Abend mit vielen Rückblicken, aber auch aktuellen Themen und vor allem Informationen über die Aktivitäten der CSU.



Der neugewählte Ortsvorstand. Foto: CSU OV

Last but not Least wurde dann der neue Ortsvorstand gewählt: den herzlichsten Glückwunsch an Alexander Mayer, der ein-

training für alle, die Abwechslung in ihr Training bringen und sich mal richtig auspowern wollen. Dabei wird zu Rock- und Elektromusik mit speziellen Drum-Sticks getrommelt. „Pound Fitness“ ist ein intensives Cardio- und Ganzkörperworkout, das Aerobic-Übungen mit Bewegungen aus Pilates miteinander verbindet.

Dehnen und Entspannen mit Yogaelementen: Ab **Mittwoch, 1. März** startet am Vormittag von 10.30 bis 11.30 Uhr in der Dreifachhalle des Sportzentrums ein sanftes und entspannendes Körpertraining. Mit gezielten Stretching-Übungen unter Einbeziehung von Yogaelementen werden hauptsächlich die im Alltag häufig beanspruchten Muskelpartien gedehnt. Dadurch wird die allgemeine Beweglichkeit verbessert und hilft, steife Gelenke wieder zu aktivieren. Alle, die sich und ihrem Körper in entspannter Atmosphäre was Gutes tun wollen, sind hier richtig.

Klara Neu (Abteilung Breitensport)

Ultimate Frisbee: Zamperl-Mixed-Team schafft den Sprung in die 2. Bundesliga



Die Zamperl in Hauzenberg. Foto: T. Maierhofer

Fortsetzung auf Seite 12

stimmig zum Ortsvorsitzenden wiedergewählt wurde. Auch seine Stellvertreterin Claudia Leitner wurde einstimmig wiedergewählt – auch an sie den herzlichsten Glückwunsch. Sandra Cerny wird wieder das Amt der Schatzmeisterin übernehmen, Kathrin Butkevicius wurde als Schriftführerin gewählt und Lukas Ilmberger im Amt des Digitalbeauftragten bestätigt. Die Beisitzer Thomas Geier, Maximilian Ziegler und Florian Heinritz ergänzen den Ortsvorstand.

Wir freuen uns auf eine neue Amtsperiode und auf die bevorstehende Zeit, und wünschen allen Lesern eine gute Fastenzeit.

Kathrin Butkevicius (Schriftführerin)

Bündnis 90/Die Grünen Ortsverband Unterföhring

www.gruene-unterfoehring.de



Aufnahme in die AGFK

Die Grünen Unterföhring freuen sich außerordentlich, dass die Gemeinde nun auf Antrag von B90/Die Grünen (Dezember 2020) feierlich als Mitglied in die AGFK (Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundliche Kommunen in Bayern e.V.) aufgenommen wurde. Wir werden den Weg zur Zertifizierung „Fahrradfreundliche Kommune“ konstruktiv begleiten.

Zwei Anträge für ein lebenswerteres Unterföhring

Unsere Fraktion hat zwei neue Anträge eingebracht, mit denen wir das Leben in Unterföhring schöner und entspannter machen wollen: Um die Anwohner:innen von Lärm und Abgasen zu entlasten und den Ortskern insgesamt lebenswerter zu machen, möchten wir, dass die Gemeinde auf dem gesamten Verlauf der Münchner Straße Tempo 30 ausweist. Tempo 30 innerorts ist eine der wichtigsten Maßnahmen, um Innenstädte lebenswerter und sicherer zu machen. Unfälle mit Tempo 30 führen zu weniger schweren Verletzungen, die Schadstoffbelastung der Luft nimmt merklich ab und die Lärmreduzierung wird vom Menschen wie eine Halbierung des Verkehrs wahrgenommen.

Der gestalterische Spielraum dafür ist für Gemeinden mittlerweile vorhanden und wird von immer mehr Gemeinden auch umgesetzt, die sich dazu der Initiative „Lebenswerte Städte und Gemeinden“ zusammengeschlossen haben.

Mit der Förderung von Street Art auf dafür geeigneten Flächen würde sich schließlich auch das Ortsbild positiv verbessern lassen. Wir möchten in der Gemeinde passende Flächen ausweisen und diese gezielt durch Künstler:innen gestalten lassen. Damit könnten wir das Ortsbild deutlich aufwerten.

Wir sind überzeugt davon, die Umsetzung dieser Maßnahmen würde Unterföhring deutlich lebenswerter machen.

Thomas Holler (Ortssprecher)

SPD Ortsverein Unterföhring

www.spd-unterfoehring.de



Save the Date - Rama dama 2023



Man kann den Frühling schon erahnen und deshalb wird es Zeit, die Unterföhringer Flur von Müll und Unrat zu befreien. Unser Unterföhringer Rama dama findet auch heuer wieder statt und wir freuen uns auf viele tatkräftige Unterstützer:innen. Wir treffen uns am **Samstag, 22. April** um 9 Uhr vor dem Rathaus. Genauere Infos folgen rechtzeitig.

Nur so viel vorab, es gibt viele familienfreundliche Touren, die gut für Kinder geeignet sind.

Die SPD Unterföhring freut sich auf ein tolles Rama dama mit vielen helfenden Händen bei hoffentlich schönstem Frühlingsetter.

Sabine Fister

Fortsetzung von Seite 11

Am Wochenende vom 11./12. Februar hat das Indoor-Team der „Zamperl“ den Aufstieg geschafft – ungeschlagen wurden sie Meister der 3. Liga und schaffen damit den Aufstieg in die 2. Bundesliga.

Beim Indoor-Turnier in Hauzenberg waren die Ziele des jungen Mixed-Zamperl-Teams von Anfang an hoch gesteckt, denn nur ein Turniersieg würde den herbeigesehnten Aufstieg in die 2. Liga erbringen. Nach einer dominant gestalteten Gruppenphase ging es im Halbfinale gegen das Team aus Würzburg, das ebenfalls bezwungen werden konnte, ehe es im Finale gegen das Team aus Regensburg einen umjubelten 15:6-Erfolg gab.

Damit schafft das Mixed-Team (hier spielen Männer und Frauen gemeinsam in einem Team) den Aufstieg in die 2. Bundesliga, die im kommenden Winter ausgetragen wird. Mittelfristig wollen die Ultimate-Cracks von den Zamperln aber – auf Rasen-Untergrund sowie auf Sand-Untergrund ist dies 2022 bereits gelungen – den Sprung in die 1. Deutsche Liga schaffen.

Falko Müller

Schützengesellschaft Immergrün Unterföhring

www.immergruen-unterfoehring.de



Ein Schützenheim voller Narren



Die narrischen Schützen.
Foto: C. Engert

Am vergangenen Freitag stand unser traditionelles Faschingschießen an und wieder stürmten viele Narren das Schützenheim. Während einer deftigen Brotzeit mit Leberkäs und Kartoffelsalat fanden sich immer drei Schützen zu einem Team zusammen. Und dann ging's los mit dem Faschingsparcour! An sechs Stationen galt es, möglichst viele Punkte zu sammeln, unter anderem beim Nageln, Dartschießen, laufende Scheibe, Blasrohrpusten und Stadt-Land-Fluss-Spiel. Unsere Sportleiter hatten wieder alles bestens vorbereitet, somit war der Spaß vorprogrammiert. Waren die Ergebnisse bei den acht Teams auch sehr unterschiedlich, so setzen sich die „Königlichen“ mit Vroni, Florian und Markus doch ganz klar an die Spitze und sicherten sich damit ein kostenloses Essen.

Zur Belohnung oder auch als „Trost“ gab es dann für alle noch leckere Krapfen. Die Stimmung war wie immer bestens und Dank unserem DJ Olli konnten sich auch die Tanzwütigen richtig austoben.

Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr und sagen „Danke“ an

alle Helfer und narrischen Teilnehmer.

Carolin Engert (1. Schriftführerin)

Budokan Unterföhring

www.kampfkunstschule-budokan.de



Selbstverteidigungskurse für Mädchen und Frauen

Anlässlich des Internationalen Tags der Frau am 8. März veranstalten wir wieder einen Crashkurs „Selbstverteidigung nur für Frauen“ am **Sonntag, 12. März** von 9 bis 12 Uhr in der Turnhalle der Grundschule an der Münchner Straße 74a.

Herzlich willkommen sind alle interessierten Mädchen und Frauen, ideal als Mutter-Tochter-Kombination oder Freundinnen, die gemeinsam üben wollen. Es gibt keine Altersbegrenzung nach oben. Der Eintritt ist frei, in der Pause werden Kaffee und Kuchen (Spendenbox) angeboten. Bitte Sportkleidung und gute Laune mitbringen.

Am **Freitag, 31. März** findet von 19.15 bis 21.15 Uhr unser nächstes Frauen-Selbstverteidigungstraining für alle Interessierten ab 14 Jahren statt. Dieses Mal mit besonderem Augenmerk auf den Gebrauch von alltäglichen Gegenständen (Kugelschreiber, Zeitung, Regenschirm und andere) zur Selbstverteidigung. Wir trainieren mit Meisterin Leokadia Wiesenberg (Jiu-Jitsu und Karate) und Karatemeisterin Terézia Klann in der Turnhalle (2. Obergeschoß) der Grundschule an der Münchner Straße 74a. Kosten: 5 Euro. Anmeldung per E-Mail, leokadiawiesenberg@gmail.com oder Tel. 0176 / 451 081 88.

Christian Gembe (2. Vorstand)

Kirchen

Weltgebetstag der Frauen in Unterföhring



Taiwan – Spielball der Supermächte und Demokratielabor. Als Staat wird Taiwan nur von einer Handvoll Länder offiziell anerkannt, denn die Volksrepublik China erhebt Anspruch darauf, die einzige Vertretung Taiwans zu sein. International isoliert steht der asiatische Tiger der riesigen Volksrepublik fast zahnlos gegenüber.

Der Bibeltext zum diesjährigen Weltgebetstag steht im Epheserbrief. Dort heißt es: „Ich habe von Eurem Glauben gehört.“ (Eph 1,15). Wir wollen hören, wie die Taiwanesischen von ihrem Glauben erzählen und mit ihnen für das eintreten, was uns gemeinsam wertvoll ist: Demokratie, Frieden und Menschenrechte. Denn: Unser Glaube bewegt!

Wir laden Sie auch in diesem Jahr wieder recht herzlich ein, mit uns zu beten. Der ökumenische Gottesdienst findet am **Freitag, 3. März** um 19 Uhr im katholischen Pfarrzentrum am St.-Valentin-Weg 1 in Unterföhring statt. Als große Bereicherung dürfen wir uns wieder am Weltgebetstags-Chor unter Leitung von Miriam Merz-Hildenbrand erfreuen. Anschließend werden wir in einer lebendigen und gemütlichen Runde zusammensitzen und Agape feiern. Erstmals in diesem Jahr werden Ismaninger und Unterföhringer Frauen aus beiden Gemeindeteilen den Gottesdienst gemeinsam gestalten.

Sigrun Sellmeier für das Team

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Ismaning-Unterföhring
www.unterfoehring-evangelisch.de



Gottesdienstordnung

Freitag, 24. Februar

15.00 Uhr Ufg. Rafaelmusik

Sonntag, 26. Februar

9.30 Uhr Ism. Gottesdienst – Pfarrer Julian Hensold
11.00 Uhr Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrer Julian Hensold
19.00 Uhr Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Montag, 27. Februar

19.30 Uhr Ufg. Bibelkreis

Mittwoch, 1. März

18.30 Uhr Ism. Taizé-Gebet

Freitag, 3. März

19.00 Uhr Ufg. Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag im katholischen Pfarrzentrum am St.-Valentin-Weg 1

Sonntag, 5. März

9.30 Uhr Ism. Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrer Carsten Klingenberg
10.30 Uhr Ism. Andacht für Familien im Freien (beim Bürgerpark-Spielplatz)
11.00 Uhr Ufg. Gottesdienst, Pfarrer Carsten Klingenberg
16.30 Uhr Ufg. Bandprobe
19.00 Uhr Ufg. Ökumenisches Friedensgebet
20.00 Uhr Ufg. Nachtcafé

Katholischer Pfarrverband

St. Johann Baptist Ismaning – St. Valentin Unterföhring

www.pfarrverband-ismaning-unterfoehring.de



Gottesdienstordnung

Samstag, 25. Februar

17.45 Uhr Ufg. Rosenkranz
18.30 Uhr Ufg. **Hl. Messe.** Pfarrgottesdienst für † Eltern, Schwiegereltern und Großeltern Ludwig und Franziska Wimmer, für † Ehemann, Vater und Bruder Walter Wimmer, für † Ehemann Wolfgang Schubert

Sonntag, 26. Februar

1. FASTENSONNTAG

Kollekte: Kirchenheizung
9.00 Uhr Ufg. **Hl. Messe.** Pfarrgottesdienst, Stiftungsmesse für † Herrn Anton Hönninger
10.30 Uhr Ism. **Hl. Messe.** Pfarrgottesdienst für † Ehemann Max Kraus und beiderseits Eltern, Stiftungsmesse für † Friedrich Gröbmaier und Angehörige, für † Tante Maria Eisenreich

Mittwoch, 1. März

9.00 Uhr Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem)
10.30 Uhr Ism. **Hl. Messe** (Bürgerstift)

Donnerstag, 2. März

10.15 Uhr Ufg. **Hl. Messe** (Seniorenzentrum Hofäckerallee)
18.30 Uhr Ism. **Hl. Messe**

Freitag, 3. März

17.30 Uhr Ism. Kreuzweg (KAB)
17.30 Uhr Ufg. Kreuzweg

Samstag, 4. März

17.45 Uhr Ism. Rosenkranz
17.45 Uhr Ufg. Rosenkranz
18.30 Uhr Ism. **Hl. Messe.** Pfarrgottesdienst
18.30 Uhr Ufg. Wortgottesdienst

Sonntag, 5. März

2. FASTENSONNTAG

Kollekte: Caritas
9.00 Uhr Ism. **Hl. Messe** mit Pfarrverbandchor und Streichquartett für † Nikolaus und Kreszenz Kraus, für † Angehörige von Familie Kraus, für † Max Brandmeier und Angehörige
10.30 Uhr Ufg. **Hl. Messe.** Pfarrgottesdienst mit Taufe von Leonard Schubert, für † Josef Hattenberger, für † Ehefrau Lotti Berlak
11.30 Uhr Ufg. Tauffeier für Lukas Ivo Haberbosch und Noah Alapi

Der Pfarrverbandschor singt in Ismaning

Die Gottesdienstbesucher in Ismaning dürfen am **Sonntag, 5. März** um 9 Uhr in der katholischen Kirche St. Johann Baptist eine besondere und zur Fastenzeit passende musikalische Umrahmung der Sonntagsmesse erwarten. Der Pfarrverbandschor singt den ersten Satz aus „Stabat mater“ von G. B. Pergolesi sowie von W. A. Mozart „Lacrimosa“ aus seinem Requiem und die Motette „Ave verum“. Die Leitung hat wie immer unsere Kirchenmusikerin Christina Yeo.

Mathilde Wolfertstetter (Pfarrverbandschor)

Kreuzwegandachten in St. Valentin

Heuer finden an den Freitagen in der Fastenzeit wieder Kreuzwegandachten in unserer Pfarrkirche St. Valentin statt, die erste am **Freitag, 24. Februar**, die letzte am **Freitag, 31. März**. Beginn ist jeweils um 17.30 Uhr. Im 14. Jahrhundert begannen die Franziskaner, Kreuzwege für die Pilger in Jerusalem anzubieten. Seit dem 16. Jahrhundert hat sich die heutige Form mit 14 Stationen etabliert. Sie sind herzlich eingeladen, diese große Tradition zur Vorbereitung auf die Heilige Woche mit uns fortzuführen.

Wolfgang Jüngling für den Liturgieausschuss des Pfarrgemeinderats St. Valentin

Bildung und Kultur

Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.

www.vhs-nord.de, Tel. 550 517-0



Anmeldungen sind noch möglich

Folgende Kurse bieten in Unterföhring noch Plätze an:

Mindful Yoga Hatha Style - X3032

15 x ab **Dienstag, 28. Februar**, 18 bis 19.30 Uhr. Gebühr: 120 Euro

Ballett für Erwachsene - X2602

15 x ab **Mittwoch, 1. März**, 18.30 bis 20 Uhr. Gebühr: 135 Euro

Babymassage - X3073

5 x ab **Donnerstag, 2. März**, 9 bis 10.30 Uhr. Gebühr: 50 Euro

Fit und entspannt durch die Schwangerschaft - X3157

12 x ab **Freitag, 3. März**, 19 bis 20 Uhr. Gebühr: 60 Euro

Zumba - X2733

15 x ab **Sonntag, 5. März**, 17 bis 18 Uhr. Gebühr: 80 Euro

Bürgerhaus Unterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
Kartenvorverkauf: Tel. 950 81-506



Sonntagskino für die ganze Familie: Die Abenteuer von Wolfsblut

Am **Sonntag, 26. März** um 15 Uhr heißt es mit „Die Abenteuer von Wolfsblut“ (FSK 6) wieder Sonntagskino im Bürgerhaus.

Der Animationsfilm ist ein spannender Abenteuerfilm für die ganze Familie. Die hochemotionale Geschichte über Loyalität, Treue und Freundschaft spielt zur Zeit des großen Goldrausches in Alaska. Vorbild ist Jack Londons Abenteuerroman Wolfsblut, der zu den ganz großen Klassikern der Weltliteratur zählt.

Auf ins All



Da war wieder was los im Bürgerhaus: 530 Kinder der Unterföhringer Grund- und Vorschulen strömten zu „Bubble im Kosmos“ in den großen Saal. In dem rockigen Musical der Opernwerkstatt am Rhein begleiteten die Kids den berühmten Astrophysiker Stephen Hawking auf seine fantastische Reise ins Universum. Die Begeisterung des Ensembles für physikalische Experimente wirkte sofort ansteckend:

Mit lautstarker Begeisterung halfen die angehenden Raumfahrer:innen tüchtig mit, schwarze Löcher zu stopfen. Ein weite-

res Highlight: Nach der Vorstellung begrüßte das Ensemble die jungen Zuschauer:innen im Foyer, so konnten die Akteure und ihre liebevoll gearbeiteten Kostüme noch einmal ganz aus der Nähe bestaunt werden.

Sie rief und alle kamen



Luise Kinseher im Bürgerhaus.
Fotos (2): Gemeinde Ufg/bau

Ausverkauft bis auf den letzten Platz hieß das Unterföhringer Publikum die bayerische Star-Kabarettistin Luise Kinseher vergangene Woche im Bürgerhaus willkommen. Die vielfach ausgezeichnete Künstlerin, vielen auch wohl bekannt als Mama Bavaria, „strich die Wände und setzte Segel“. Die Präsentation ihres neuen Solo-Programms begeisterte, der Funke sprang von der Bühne sofort ins Publikum über. Mit frenetischen Beifall feierten die Kabarett-Fans Luise Kinseher und ihren großartigen Auftritt, woraufhin die Künstlerin gerne mehrere Zugaben gab.

Kulturprogramm

Sonntagskino: Der Gesang der Flusskrebse

Sonntag, 26. Februar, 15 Uhr
Bürgerhaus



Johannes Härtl & Iwanson International We are trying

Zeitgenössisches Tanztheater
Dienstag, 28. Februar, 20 Uhr
Bürgerhaus



Holger Paetz: Fürchtet Euch - Die Bußpredigt

Kabarett
Freitag, 3. März, 20 Uhr
Bürgerhaus



Bürgerhaus Unterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
Reservierung unter Telefon 950 81-506
ticket@unterfoehring.de

Impressum

Herausgeber: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

V.i.S.d.P. für die Rubrik „Aus Rathaus und Gemeinde“:
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Unterföhring, Andreas Kemmelmeyer,
Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 81-0

V.i.S.d.P. für den Inhalt der übrigen Rubriken sowie den Anzeigenteil:
Stefan Ortmaier, Ortmaier Druck GmbH

Erscheinungsweise: wöchentlich freitags, Auflage: 6.500 Stück

Druckerei, Verlag und Verteilung:

Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen
Telefon 0 87 32 / 92 10-650 • Telefax 0 87 32 / 92 10-659
E-Mail: anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Amtsgericht Landshut HRB4045, Gerichtsstand Landau a. d. Isar • USt-ID-Nr. DE176868568
Geschäftsführer: Rainer Ortmaier, Stefan Ortmaier

Einsendungen an die Redaktion bitte an E-Mail: redaktion@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Das Gemeindeblatt Unterföhring finden Sie auch unter www.gemeindeblatt-unterfoehring.de.
Wir behalten uns vor, z.B. Rechtschreibfehler zu korrigieren, ebenso redaktionell notwendige Kürzungen vorzunehmen.



IHR PARTNER RUND UM DEN DRUCK:

- Geschäftsdrucksachen
- Broschüren
- Festschriften
- und vieles mehr

DIGITALDRUCK

ideal für niedrige Auflagen
und wenn's schnell gehen muss!

- Hochzeitszeitungen
- Mailings
- Folder
- Flyer
- und vieles mehr

WERBETECHNIK

- Displays, Rollups
- Werbepflanen
- Messestände
- Fahrzeugbeschriftungen
- und vieles mehr

TIEFPREISE FÜR:

- Visitenkarten
- Briefbogen
- Flyer
- Plakate

Online kalkulieren im Internet unter
www.flyerpara.de

Übrigens ...
wir bedrucken auch

**T-SHIRTS,
SWEAT-SHIRTS
USW.**



Kostenlosen Katalog anfordern!



ORTMAIER

DRUCK GmbH

Birnbachstraße 2 · 84160 Frontenhausen
Telefon 0 87 32 / 92 10-750 · www.ortmaier-druck.de

BROSCHÜREN zu KNALLERPREISEN!

Gerne
übernehmen
wir für Sie
auch die
Gestaltung

Online kalkulieren:
www.flyerpara.de

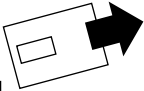
- Top-Qualität
- DIN A4 und DIN A5
- Rückendrahtheftung
- ab 8 Seiten
- persönliche Ansprechpartner



... das Onlineportal aus dem Hause



Für Fensterkuvert.

Wie erhalten Sie Ihr **UNTERFÖHRING**


Schick mich:

Ortmaier Druck GmbH
Team Unterföhring
Birnbachstraße 2
84160 Frontenhausen

regelmäßig Ja Neinin Briefkasten Zeitungsrolle

Wie beurteilen Sie Ihre Zustellung?

 Gut Befriedigend Mangelhaft

Sonstiges

Name

Straße, Ort

Tel.

E-Mail



iPuls iSMANING

monvest[®]

Faszinierende Perspektiven



Infocenter
Öffnungszeiten:
Mi. / Sa. / So.

von 15:00 Uhr
bis 18:00 Uhr

Sowie jederzeit nach
telefonischer Vereinbarung.

Münchner Str. /
Camerloherstr.

1- bis 2-Zimmer
ab ca. 33 m² (WFL)
ab 325.000 € (KP)

3-Zimmer
ab ca. 78 m² (WFL)
ab 749.000 € (KP)

3,5- bis 4-Zimmer
ab ca. 88,5 m² (WFL)
ab 849.000 € (KP)

5-Zimmer
ab ca. 132 m² (WFL)
ab 1.259.000 € (KP)

41 attraktive Eigentumswohnungen

Beratung und Verkauf: 089 2441 888-02, ipuls@monvest.de

Gemeindeblatt
UNTERFÖHRING

Ortmaier Druck GmbH
Team Gemeindeblatt Unterföhring
Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen
Tel. 0 87 32 / 92 10-650
Fax 0 87 32 / 92 10-659
E-Mail: anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de
www.gemeindeblatt-unterfoehring.de



Die Kleinanzeige soll erscheinen:

- einmal in der Kalenderwoche _____
- oder _____
- oder auf Widerruf ab Kalenderwoche _____
(Widerruf bedeutet, die Anzeige läuft solange, bis sie wieder abbestellt wird)
- Chiffre

Annahmeschluss: Montag 18 Uhr

Falls der Annahmeschluss in der gewünschten Ausgabe schon abgelaufen ist, möchte ich gerne:

- falls nichts mehr möglich ist, gar nicht
- eine Woche später

Preise in Euro (inkl. MwSt.) pro Woche für

3,- ▶ _____

6,- ▶ _____

9,- ▶ _____

12,- ▶ _____

Bitte in Blockschrift ausfüllen. Zwischen den Wörtern bitte Freiraum lassen. Bei Chiffre oder „zu erfragen“ plus 5 EURO. Ausschneiden, in Kuvert stecken, Wert in Briefmarken, Scheck oder Geldschein beilegen (keine Münzen) oder für Bankabbuchung (+ 0,25 EURO Abbuchungsgebühr) ausfüllen.
Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Rechnungsstellung!

Kuvert ausreichend frankieren und senden an:

**Ortmaier Druck GmbH · Team Gemeindeblatt Unterföhring
Birnbachstraße 2 · 84160 Frontenhausen**

Ich wünsche Bankabbuchung bei der:

Bank	Ort	IBAN	BIC

Sie können die Kleinanzeige auch faxen (Fax 0 87 32 / 92 10-659), telefonisch aufgeben (Tel. 0 87 32 / 92 10-650) oder den Vordruck im Internet ausfüllen: www.gemeindeblatt-unterfoehring.de (Kleinanzeige aufgeben)

KLEINANZEIGEN
Tel. 0 87 32 / 92 10-650

Wir, eine junge Familie sind auf der Suche nach einer Immobilie (mindestens 4 Zimmer) zum Kauf. Lassen Sie uns ins Gespräch kommen. Tel. 0176/39111161

Vermiete TG-Stellplatz, Ahornstr. 26 d, Unterföhring 75 € mtl. ☎ 0151/68153509

Verk. **Mopedauto Microcar Dué**, Bj. 2018, 24.000 km, gletscherweiß, VB 9.500,- Tel. 0171 149 09 67

Rentner u. Sammler aus Aschheim **sucht Münzsammlungen** zum kaufen und berät Sie beim Verkaufen ☎ 0160/97845506

Kaufe Fotoapp., Objektive, Ferngläser, Münzen, Zinn
Tel. 089/32607783 und 0177/6260662

Kaufe Rollei, Hasselblad, Objekt, Ferngläser.
Tel. 089/32607783 und 0177/6260662

Computer-Frust? Nix geht mehr?
Angst vor Gefahren im Internet?

Kurzer Anruf, schnelle Hilfe: 9500 1502

Mit uns funktioniert Ihre Technik. Ihre Daten sind sicher!

COMPUTER PRAXIS.NET

Ihr Computerservice & Fachhandel in Unterföhring.
Frank P. Judas & Ralf Vietze, Kanalstr. 2a

Folder

FLYERPARA.DE
GROSSARTIGEN SERVICE
DIE MIT DEM
www.flyerpara.de

Broschüren im Offsetdruck

Online kalkulieren unter www.flyerpara.de

- Riesenauswahl
- günstige Preise
- Drahtheftung und Klebebindung
- ab 100 Stück
- viele Formate – gerne auch individuelle Größen
- Veredelungen
- persönliche Ansprechpartner

Gerne übernehmen wir für Sie auch die Gestaltung!

DÖTZKIRCHNER
Sonnenschutzsysteme GmbH

Rollläden – Markisen – Tore – Jalousien – Elektroantriebe
Sonnenschutzanlagen – Reparaturen & Service
Ihr Meisterbetrieb informiert Sie gern und unverbindlich:

☎ 081 23-932770, Fax 081 23-932777
www.doetzkirchner-sonnenschutz.de

ORTMAIER
DRUCK GmbH

Das Onlineportal aus dem Hause Ortmaier

www.flyerpara.de · E-Mail: info@flyerpara.de · Telefon: 08732/9210-800



Zahnarztpraxis Dr. Hänsgen & Kollegen

**Behandlung in
Narkose möglich!**

**Gesunde und feste
Zähne, in jedem Alter.**

Zahnimplantate & Zahnersatz für
mehr Lebensqualität und Ihr
gesundes, aktives Wohlbefinden.

Wir bieten Ihnen

- hochmoderne Zahnmedizin
- Kompetenz und Erfahrung
- Individuelle Lösungen
- genügend Parkplätze
- barrierefreier Zugang / Fahrstuhl



Dr. med. dent. Philipp Hänsgen
Master of Implantologie & Oralchirurgie

Zahnärztin Ulrike Hänsgen
Zahnerhalt und Zahnersatz

Carl-Zeiss-Ring 14
85737 Ismaning

Tel. 089 9077 0478
praxis@praxis-ismaning.de

WWW.PRAXIS-ISMANING.DE

Wir sind ein mittelständische Familienunternehmen und suchen zur Verstärkung
unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

BÜROANGESTELLTE (m/w/d)
in Teil- oder Vollzeit / Festanstellung

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
ITG Tief- und Straßenbau GmbH
Am Lenzenfleck 8, 85737 Ismaning
Tel.-Nr. 089/962289-12 Fr. Widmann
E-Mail: bewerbung@huber-itg.de

I.T.G
Tief- und Straßenbau GmbH



Frederic Brachat
Physiotherapie & Osteopathie

Mobile Krankengymnastik & Hausbesuche in Unterföhring
für Privatpatienten und Selbstzahler
+49 (0) 176 84 85 01 23 | kontakt@osteopathie-brachat.de



GEDULD - ZEIT - EHRlichkeit

ROC ASCHHEIM

PRIVATPRAXIS FÜR ORTHOPÄDIE & UNFALLCHIRURGIE

Seit Januar bietet des ROC-Aschheim Privatpatienten oder Selbst-
zahlern die Möglichkeit, sich **ohne große Vorlaufzeit** einen
Termin für eine Magnetresonanztomographie (MRT) in unserem
OPEN-MRT zu sichern. Das offene MRT **eignet sich auch für Pa-
tienten, die sich generell unwohl in engen Räumen fühlen.**
Auch für Kinder bietet sich diese Variante an, da durch das
offene Konzept kein einengendes Gefühl entsteht.



Zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren!
Herzlichst Ihr R.O.C. Team

Ihr Dr. Daniel A. Filesch

Ihre Dr. Martina Berger

www.IhrBaumProfi.de
Fa. JOSEF HÖLLINGER

**BAUMFÄLLUNGEN • KÜRZEN
RODEN** jeder Schwierigkeitsgrad

**ABFUHR • GARTENPFLEGE
WURZELSTOCKFRÄSEN**

schnell • sauber • preiswert

**Tel. 01 72/5 82 01 73
oder 0 89/21 55 43 13**

– unverbindliche und kostenlose Beratung –

**Kontur-
geschnittene
Aufkleber**

FLYERPARA.de
DIE MIT DEM
www.flyerpara.de

NEU
Eröffnung

Endlich ist es soweit: Unterföhring bekommt
seine erste Eisdiele.

- Täglich frisches Eis
- Leckere Eisbecher und Kaffee
- Willkommensgutschein



**04 März, 2023
ab 12 Uhr**

INFOS UNTER:

www.eisdiele-unterfoehring.de
@mrundmrs_unterfoehring
Ahornstr.2, 85774 Unterföhring



Privatpraxis für Orthopädie & Unfallchirurgie
Dr. Daniel A. Filesch & Dr. Martina Berger
St.-Emmeram-Str. 28 | 85609 Aschheim
T. 089 - 21530 333 | F. 089 - 21530 334
praxis@roc-aschheim.de | www.roc-aschheim.de

Meisterbetrieb seit 1968 



Franz SIGL
Dachdeckerei & Spenglerei

- Dacheindeckungen aller Art
- Dachsanierung
- Dachreparatur & Dachwartung
- Kran- und Hebebühnenverleih

Dachdeckerei & Spenglerei
Franz Sigl GmbH
Am Lenzenfleck 11 | 85737 Ismaning

Tel: 089 – 96 94 28
www.dachdeckerei-sigl.de

ABBRUCH & ENTRÜMPELUNG ALMA

Sollte eine von Ihnen gewünschte Tätigkeit hier nicht explizit genannt werden, sprechen Sie uns darauf an.

- Abbruch
- Entrümpelung
- Entsorgung
- Räumung
- Renovierung
- Reinigung
- Kleine Hausmeister Arbeiten
- Logistik
- Umzüge
- Abbruch und Vorbereitung von Bau- oder Bodenarbeiten für weitere Handwerker



ABBRUCH & ENTRÜMPELUNG ALMA

Mobil: 0176 84204917 · Am Dölling 5 · 82041 Oberhaching

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de



Sie suchen einen Vollzeit- oder Nebenjob?
Helfen Sie uns, die Mitarbeiterverpflegung für unseren Kunden, eine große Versicherungsgesellschaft vorzubereiten:



Wir suchen in Unterföhring:

- **Service- und Kassenkräfte (w/m/d)**
- **Konferenzraumservice (m/w/d)**

Arbeitszeit: jeweils Montag bis Freitag
Vollzeit, halbtags oder stundenweise

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre schriftliche Bewerbung.
B.O.B. GmbH Bärnau 1a, 84439 Steinkirchen

Ansprechpartner:
Jan Seel – mobil 01 63 - 684 61 51 · Hans Boden – mobil 0172 - 890 05 05
E-Mail: hr@bob-gmbh.com

Die Unit **Partnermanagement** mit Sitz in Ismaning freut sich auf Bewerbungen für folgende Stellen:

Junior Kundenmanager*in (m/w/d)

Kundenmanager*in (m/w/d)

Mitarbeiter*in Personalmarketing & -recruiting (m/w/d)

20h-40h/Woche

Wesentliche Aufgabe unserer Unit ist es, Unternehmen für die Ausschreibung und Besetzung von Stellen mit Kooperationspartnern zu gewinnen und deren Mitarbeiter*innen für ein berufsbegleitendes Studium oder Interessenten für ein kooperatives Studium zu begeistern.

Ihr Profil:

- Interesse bzw. erste Erfahrungen im Vertrieb
- Erste Erfahrungen im Umgang mit CRM-Systemen sind von Vorteil
- Kommunikative, vertriebsorientierte Persönlichkeit, Freude am Telefonieren

Wir bieten:

- Hohe Eigenverantwortung und Freiraum für Eigeninitiative und Kreativität
- Modernen und vertrauensvoller Umgang mit Mobile-Office-Regelungen
- Abwechslungsreiche und sich stark weiterentwickelnde Aufgabe



Nähere Informationen zu IUNworld und dieser Ausschreibung finden Sie unter: www.iunworld.com



OSTEOMED

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE
MARTIN BÜCHEL

Münchner Straße 81 | 85774 Unterföhring
089 374 182 84 | osteomed-muenchen.de

Ismaninger Frühjahrsingen und Musizieren Bürgersaal Ismaning

Samstag 1. April, 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Eintrittskarten zu 18,00 € / 16,00 € sind erhältlich ab 20. März bei der VR-Bank Ismaning, Bahnhofplatz und an der Abendkasse

Duschhof Gsang, Freisinger Tanzmusi
Vinzenzi-Sänger, Bärenfleck-Musi, Frühmüsi
und die
Jugendgruppe der Roaga Buam

Sprecher: Balthasar "Hausl" Brandhofer

G.T.E.V. D'Roaga Buam Ismaning – www.roagabuam.de



ZAHNARZTPRAXIS
CHIRAZ SLIMAN

Sehr freundliche Familienzahnärztin
mit einfühlsamen Behandlungsstil, die vor allem ängstlichen Patienten weiterhilft.

Sie möchten das Jahr 2023 mit einem strahlendem Lächeln starten, dann sichern Sie sich jetzt einen Termin für Ihre professionelle Zahnreinigung

Emil-Kurz-Str. 6 ■ 85737 Ismaning
Tel.: 089 - 96 73 18

post@zahnarztpraxis-sliman.de ■ www.zahnarztpraxis-sliman.de

www.Antikankauf-Ismaning.de - 089 96 08 77 49

Die  **www.die-baumexperten.de**

Gartenpflege ✓ **Schnell**
Wurzelstockfräsen ✓ **Zuverlässig**
Problemfällung ✓ **Preiswert**

Baumexperten Fa. Hans Lachner Tel. 089 9005 9770