



# Gemeindeblatt UNTERFÖHRING

Mit amtlichen  
Bekanntmachungen der  
Gemeinde Unterföhring



8. Jahrgang

16. Dezember 2022

Nr. 50 / 2022

Mehr zum Thema Winterradeln lesen Sie online auf der Website des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC): [www.adfc.de](http://www.adfc.de)



Foto: Gemeinde Ufg./Ziesche

## Fit durch den (Radl-)Winter

### Tipps für Radler – und wie Sie das Fahrrad schonend durch die kalte Jahreszeit bringen

Ganzjahresradler sind laut dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) besonders gesund. Arbeitende und Schülerinnen und Schüler, die zu Fuß oder mit dem Fahrrad zur Arbeit und in die Schule kommen, sind durchschnittlich zwei Tage pro Jahr weniger krank als Auto- und ÖPNV-Fahrer.

Mit einem winterfesten Fahrrad, richtiger Kleidung und angepasstem Fahrstil kann man auch bei Schnee und Schneematsch in die Pedale treten. Deshalb prüfen Sie bitte:

- den Reifendruck: Ein leichtes Absenken des Reifendrucks kann für mehr Bodenhaltung sorgen, weil so mehr Reifenfläche auf dem Boden aufliegt.
- das Reifenprofil: Achten Sie auf ein gutes, nicht abgefahrenes Profil. Winterreifen für Fahrräder erhöhen zusätzlich Grip und Traktion deutlich.
- das Schutzblech: Trekking- und Citybikes haben in der Regel serienmäßig Schutzbleche. Mountainbikes, Crossräder und andere sportliche Modelle meist nicht. Um sauber am Ziel anzukommen, empfiehlt es sich, ein Schutzblech nachzurüsten.
- die Beleuchtung: Sehen und gesehen werden ist im Straßenverkehr essentiell. Achten Sie daher auf die gesetzlich vor-

geschriebene Beleuchtung: Frontscheinwerfer mit weißem Reflektor, ein Rücklicht und ein roter Rückstrahler sowie Reflektoren an den Rädern und den Pedalen.

- Ihre Kleidung: Helle Kleidung und reflektierende Applikationen erhöhen Ihre Sichtbarkeit. Mit guter atmungsaktiver, regenabweisender und winddichter Sportbekleidung ist man ideal ausgestattet. Und ganz wichtig: Helm auf!

#### Winterzeit ist jedoch nicht für jeden Radfahrzeit

So können Sie Ihr Fahrrad auf den Winterschlaf vorbereiten:

- Putzen Sie zuerst Ihr Fahrrad, denn Schmutz und Dreck nehmen Feuchtigkeit auf, was zu Rostbildung führen kann.
- Nach dem Putzen von Kette und Schaltung sollte die Kette geölt werden. Schalten Sie alle Gänge durch und entfernen Sie überschüssiges Öl mit einem Lappen. Das minimiert die Rostbildung.
- Achten Sie auf den Luftdruck! Stehen die Räder lange platt, können sie Schaden nehmen, und sollten daher zumindest auf Minimaldruck aufgepumpt sein.

Fortsetzung auf Seite 2

Fortsetzung von Seite 1

- Lagern Sie Ihr Fahrrad trocken. Zum Einlagern ist ein trockener Kellerraum die ideale Option. Wer sein Fahrrad draußen parkt, sollte zumindest auf einen überdachten und geschützten Parkplatz achten. Hier ist eine Plane zum Abdecken sinnvoll.
- Besonderheit E-Bike: Die Akkus sollten bei Temperaturen von 10 bis 15 Grad Celsius gelagert werden, am besten getrennt vom Fahrrad (z.B. in der Wohnung). Da sich der Akku über die Monate selbst entlädt, sollte dieser im Idealfall einen Ladezustand von rund 60 Prozent oder mehr haben, um Beschädigungen durch das Tiefentladen zu minimieren.

Die Gemeinde wünscht Ihnen eine sichere Winter(-Radl)-Zeit!



Gemeindeblatt

## UNTERFÖHRING

Auch im Internet unter [www.unterfoehring.de](http://www.unterfoehring.de) ... und auf Instagram [@gemeinde.unterfoehring](https://www.instagram.com/@gemeinde.unterfoehring)

## Das Gemeindeblatt macht Winterpause



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Autorinnen und Autoren unseres Gemeindeblattes, die Redaktion macht zwischen Weihnachten und Neujahr, **27. Dezember bis 5. Januar**, eine Winterpause.

Die letzte Ausgabe in diesem Jahr erscheint am **Freitag, 23. Dezember** (KW 51), Redaktionsschluss ist am Montag, 19. Dezember um 10 Uhr. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einsendungen, dass Terminankündigungen über die Feiertage bis 9. Januar, die Sie noch vor Weihnachten veröffentlicht haben wollen, ebenfalls bis Montag einzureichen sind.

Das erste Heft im neuen Jahr erscheint am **Freitag, 13. Januar** (KW2), Redaktionsschluss ist am Montag, 9. Januar, um 10 Uhr.

Wir danken für die gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit!

Die Gemeindeblatt-Redaktion



### Weisheit der Woche

Einseitigkeit ist der größte Fehler unserer Erziehung.

Karl von Österreich-Teschen (1771 - 1847)

### Ihr Kontakt zur Gemeinde Unterföhring

<b>Rathaus</b> , Münchner Str. 70 Telefon 950 81-0 info@unterfoehring.de www.unterfoehring.de	<b>Öffnungszeiten</b> Mo. bis Fr. 8 - 12 Uhr Mo. 13.30 - 17.30 Uhr
<b>Bürgerhaus</b> , Münchner Str. 65, www.buergerhaus-unterfoehring.de	<b>Kartenvorverkauf</b> Tel. 950 81-506
<b>Gemeindebibliothek</b> Tel. 950 81-507	<b>Seniorenbegegnung</b> Feringahaus St.-Florian-Straße 2 Tel. 950 81-725
<b>Beratungszentrum</b> für Familien, Senioren und Inklusion St. Valentin-Weg 20 Tel. 923 344 98-11, -12,-13,-14	<b>Kinder- und Jugendfarm</b> Jahnstraße 1, Tel. 379 567 67 <b>FEZI - Jugendfreizeitstätte</b> Jahnstraße 3, Tel. 950 54 86
<b>Grundschule</b> Bahnhofstraße 3 Mitterfeldallee 17a Tel. 940 033 80	<b>Bauhof</b> Tel. 950 81-810
<b>Freiwillige Feuerwehr</b> Gerätehaus St.-Florian-Straße 5 Tel. 958 209 40 Notruf 112	<b>Kläranlage</b> Notruf 0171/525 57 51
<b>Wertstoffhof</b> Birkenhofstraße 12 Tel. 950 37 56 Abfallberatung: Tel. 950 81-358	<b>Öffnungszeiten</b> Montag: 8 - 12 Uhr Mittwoch, Freitag: 14 - 18 Uhr Samstag: 9 - 15 Uhr

Notruf Polizei	110
Polizeiinspektion Ismaning	Tel. 962 43 10
Feuerwehr Einsatzzentrale LK München	Tel. 66 20 23
Notruf der GEOVOL Unterföhring GmbH	Tel. 969 98 41 11
Störungsstelle Strom (Bayernwerk AG)	Tel. 0941/ 28 00 33 66
Wasserwache (Stadtwerke München)	Tel. 18 20 52
Gaswache (Stadtwerke München)	Tel. 15 30 16

### Bereitschaftsdienste Apotheken

**Apotheken-Notdienstfinder:** Festnetz: 0800 / 00 22 8 33 (kostenlos)  
Handy: 22 8 33 (gebührenpflichtig)  
SMS: „apo“ an 22 8 33 (gebührenpflichtig)  
In der App „Apothekenfinder“.

Bitte hören Sie zur Sicherheit die Telefonansage der jeweiligen Apotheke ab. Öffnung immer von 8 Uhr bis 8 Uhr.

**Freitag, 16. Dezember: Apotheke Dr. Aurnhammer**  
Bahnhofstraße 26, Ismaning, Tel. 968 688

**Samstag, 17. Dezember: Minerva-Apotheke**  
Oberhofer Platz 4, München, Tel. 356 92 70

**Sonntag, 18. Dezember: Möven-Apotheke**  
Münchener Straße 83, Unterföhring, Tel. 950 36 05

**Montag, 19. Dezember: Apotheke Schwabing Nord**  
Ungererstraße 175, München, Tel. 520 319 54

**Dienstag, 20. Dezember: Apotheke Berliner Straße**  
Ungererstraße 75, München, Tel. 361 82 51

**Mittwoch, 21. Dezember: Amalien Apotheke**  
Bahnhofstraße 17, Ismaning, Tel. 968 454

**Donnerstag, 22. Dezember: Fidelio-Apotheke**  
Freischützstraße 15a, München, Tel. 933 344

### Notdienste der Ärzte

**Ärztlicher Notdienst**, Tel. 116 117 (aus allen Netzen ohne Vorwahl)  
**Krankentransport**, Tel. 089/19 222  
**Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst**, Tel. 089/723 30 93  
**Gift-Notruf**, Tel. 192 40

### Tiernotruf

**Tierklinik Ismaning - 24h Notdienst**  
Tel. 089/540 456 40  
Oskar-Messter-Straße 6, Ismaning

Telefonseelsorge (katholisch)	Tel. 0800 / 1 11 02 22
Telefonseelsorge (evangelisch)	Tel. 0800 / 1 11 01 11
Beratungsstelle für Suizidgefährdete	Tel. 33 40 41
Alkohol- und Drogenberatung (24 Std./anonym)	Tel. 28 28 22
Jugendsuchtberatung easyContact	Tel. 230 691 434
Frauennotruf München (15 bis 24 Uhr und AB)	Tel. 76 37 37

# Aus Rathaus und Gemeinde

(amtlicher Teil)

## Gemeindebibliothek und Kartenvorverkauf schließen vorzeitig

Wegen einer internen Gemeindeveranstaltung am **Dienstag, 20. Dezember**, schließen die Bibliothek und der Kartenvorverkauf im Bürgerhaus bereits **um 18 Uhr**. Wir danken für Ihr Verständnis!

## Schließzeiten über die Feiertage

Das **Rathaus** und seine Außenstellen sowie das **Bürgerhaus mit Bibliothek** sind am **Freitag, 23. Dezember** geschlossen. Nach den Weihnachtsfeiertagen ist die Gemeindeverwaltung wieder zu den bekannten Öffnungszeiten erreichbar. **Beachten Sie, der Wertsoffhof hat am Freitag, 23. Dezember geöffnet!**

Die **Gemeindebibliothek** ist zusätzlich am **Samstag, 24. und 31. Dezember** geschlossen. Nach den Weihnachtsfeiertagen und in der ersten Januarwoche ist die Bibliothek wieder zu den bekannten Öffnungszeiten für Sie geöffnet.

Das **Sportzentrum, die Tennishalle und die Sauna** sind an den Weihnachtsfeiertagen, **24. bis 26. Dezember** und über den Jahreswechsel, **31. Dezember bis 1. Januar**, sowie am **Freitag, 6. Januar** (Heiligen Drei Könige) geschlossen. Wegen Inventur sind das Sportzentrum und die Sauna zusätzlich von **Dienstag bis Freitag, 27. bis 30. Dezember**, geschlossen.

Die Gemeinde Unterföhring wünscht Ihnen besinnliche Weihnachtsnachten und einen guten Start ins Neue Jahr!

## Neue Verordnung zur Aufrechterhaltung der öffentlichen Ruhe in Unterföhring

Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung am 10. November 2022 eine neue Verordnung zur Aufrechterhaltung der öffentlichen Ruhe in der Gemeinde Unterföhring erlassen. Diese tritt zum 1. Januar 2023 in Kraft, die Fassung vom 16. Januar 2003 wird somit außer Kraft gesetzt.

Die neue Gesamtfassung der Verordnung zur Aufrechterhaltung der öffentlichen Ruhe in Unterföhring liegt während der allgemeinen Öffnungszeiten oder nach telefonischer Terminvereinbarung, Tel. 950 81-0, im Rathaus (Zimmer 001) zur Einsichtnahme aus.

## Wohnungsangebot der Gemeinde

**Föhringer Allee 26c (1. OG, rechts)**  
**Wohnungsnummer: 85.1.1716**

In der Wohnanlage kann voraussichtlich ab dem **1. April 2023** eine **4-Zimmer-Wohnung** (ca. 93,75 m<sup>2</sup>) mit vier Zimmern, Küche, Essbereich, Duschbad mit WC, Badezimmer mit WC, Flur, Loggia und einem Kellerabteil vermietet werden. Der monatliche Mietpreis setzt sich wie folgt zusammen: Grundmiete 1.031,50 Euro, zzgl. 210 Euro Vorauszahlung für Betriebskosten, zzgl. 200 Euro Vorauszahlung für Heizkosten, zzgl. 55 Euro TG-Stellplatz, ergibt eine monatliche Gesamtmiete von 1.496,50 Euro. Bei Abschluss des Mietvertrages ist eine Kautionszahlung von 3.094,50 Euro zu zahlen.

Interessenten werden gebeten, bis **spätestens Mittwoch, 4. Januar 2023** eine schriftliche Bewerbung einzureichen. Anträge

erhalten Sie im Rathaus an der Bürgerinfo, in der Liegenschafts-abteilung oder über die Website der Gemeinde.

An dieser Stelle dürfen wir darauf hinweisen, dass Wohnungsbewerber, die nicht ihren ersten Wohnsitz in Unterföhring haben oder eine Immobilie besitzen, kaum eine Aussicht haben, bei der Wohnungsvergabe berücksichtigt zu werden. Über die Zuweisung einer Wohnung entscheidet nach Ablauf der Frist der Wohnungs- und Sozialausschuss in einer nichtöffentlichen Sitzung.

## Bitte die Räum- und Streupflicht beachten und Feuerwehruzufahrten freihalten



Foto: Gemeinde Ufg/art

Der erste Schnee ist da, ab jetzt sind unsere Kollegen vom Winterdienst rund um die Uhr im Einsatz. Aber auch die Grundstücksbesitzer sind nun gefragt, wenn es darum geht, unsere Wege sicher

zu machen. Anlieger (Vorder- und Hinterlieger) müssen die an ihr Grundstück angrenzenden oder ihr Grundstück mittelbar erschließenden öffentlichen Gehwege räumen und sichern:

**Die Gehwege müssen an Werktagen bis 7 Uhr und an Sonn- und gesetzlichen Feiertagen bis 8 Uhr auf einem Meter Breite von Schnee geräumt sein. Bei Schnee-, Reif- oder Eisglätte muss das Eis beseitigt oder mit geeigneten abstumpfenden Stoffen (z.B. Sand, Splitt, Granulat) bestreut werden. Die Sicherungsmaßnahmen müssen bis 20 Uhr so oft wiederholt werden, wie es zur Verhütung von Gefahren erforderlich ist.**

Den geräumten Schnee oder die Eisreste neben dem Gehweg so lagern, dass der Verkehr nicht gefährdet oder erschwert wird - Schnee von Privatgrund darf nicht auf die öffentlichen Gehwege und Straßen geräumt werden! Abflussrinnen, Hydranten, Kanaleinlaufschächte und Fußgängerüberwege beim Räumen bitte unbedingt freihalten.

Ätzende Mittel dürfen nicht verwendet werden, schon aber das in Baumärkten zum Kauf angebotene Streusalz. Aber bitte beachten Sie: Streusalz sollte nur sehr sparsam und mit Bedacht eingesetzt werden.

### Bitte dringend Feuerwehruzufahrten freiräumen

Feuerwehruzufahrten dienen dazu, Einsatzkräften der Feuerwehr und des Rettungsdienstes ein schnelles Eingreifen bei Bränden und anderen Gefahrenlagen zu ermöglichen. Deshalb müssen die Feuerwehruzufahrten im Winter immer frei sein. Das Räumen bei Schnee und das Abstreuen der Flächen bei Eisglätte sind für die Feuerwehr im Notfall wesentlich. Flächen, die die Feuerwehr nicht nutzen kann, behindern den Erfolg der Einsatzkräfte und so werden letztlich auch Menschenleben gefährdet.

Die Gemeinde appelliert daher an die Eigentümer bzw. Hausverwaltungen und Hausmeisterdienste hier ihrer gesetzlichen Pflicht nachzukommen. Auf die „Verordnung über die Reinhaltung und Reinigung der öffentlichen Straßen und über die Sicherung der Gehbahnen im Winter in der Gemeinde Unterföhring“ dürfen wir an dieser Stelle ergänzend hinweisen. Die Verordnung finden Sie auf unserer Website unter Ortsrecht in der Rubrik Rathaus und Bürgerservice.

Wir danken für die Beachtung und Unterstützung - und wünschen einen schönen und unfallfreien Winter.





## Stellenangebote der Gemeinde

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Verstärkung unserer Teams eine/n

### Allroundkraft (w, m, d)

für Verwaltung, Arbeit mit Senioren (Veranstaltungen) unbefristet, in Teilzeit (ca. 30 Wochenstunden)

### Sachbearbeiter Personal (w, m, d)

in Vollzeit, unbefristet

### Sachbearbeiter (w, m, d) Liegenschaften

in Vollzeit, unbefristet

### Mitarbeiter (w, m, d) für das Rechnungswesen

unbefristet, in Teilzeit (mind. 30 Wochenstunden)

### Mitarbeiter (w, m, d)

### für die Pflege der Grünanlagen

unbefristet, in Vollzeit

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen lesen Sie bitte auf der Website der Gemeinde.

Für Fragen steht Ihnen in der Personalstelle Frau Korff, Tel. 950 81-254, gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, die Sie bitte an die Gemeinde richten:

Gemeinde Unterföhring  
Personalstelle  
Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring  
personalstelle@unterfoehring.de

[WWW.UNTERFOEHRING.DE](http://WWW.UNTERFOEHRING.DE)

## Der Wertstoffhof ist zwischen den Festtagen geöffnet

Zwischen den Feiertagen (Heiligabend bis Heilige Drei Könige) können Sie Ihre Wertstoffe zu den gewohnten Öffnungszeiten im Wertstoffhof abgeben: Montag von 8 bis 12 Uhr, Mittwoch und Freitag von 14 bis 18 Uhr sowie Samstag von 9 bis 15 Uhr.

Gerne nehmen wir an diesen Tagen Ihre Kerzenreste, Altspeiseöle (verpackt im Öli-Eimer), Christbäume, echte Flaschenkorken, Geschenkekartons und sonstige Wertstoffe entgegen. Annahmeschluss ist wie gewohnt 15 Minuten vor Schließung des Wertstoffhofs.

### Weihnachtliches Müllchaos vermeiden

Liebe Unterföhringerinnen und Unterföhringer, bekanntlich ist der beste Müll der, der gar nicht erst anfällt. Helfen Sie mit und leisten Sie auch an Weihnachten und Silvester Ihren Beitrag dazu. Vielleicht lässt sich das eine oder andere Geschenk ja so verpacken, dass erst gar kein Müll entsteht und die Verpackung wiederverwendet werden kann, z.B. durch das Verwenden von Tüchern, Stoffbeuteln, Gläsern oder schönen Holzkisten. Wenn der Platz jedoch in den Abfalltonnen nach den Feiertagen trotz aller Bemühungen knapp wird, gibt es für 3 Euro zusätzliche 70-Liter-Restmüllsäcke an der Bürgerinfo im Rathaus (Fenster am Nebeneingang) oder im Wertstoffhof jeweils zu den bekannten Öffnungszeiten.

Bitte beachten Sie auch über die Feiertage die Einwurfzeiten (werktags von 7 bis 19 Uhr) an den Wertstoffsammelstellen – stellen Sie bitte nichts neben die Container.

### Öli-Eimer für alte Speisefette und -öle

Weihnachten und Silvester ist meistens auch die Zeit für sehr viel gutes Essen. Oft stellt sich danach aber die Frage: Wohin mit dem gebrauchten Fett von Fondue, von der Fritteuse oder von den Ölkonserven? Die Gemeinde bietet dafür den gelben Öli-Eimer an, mit dem Sie die Speisefette und -öle komfortabel und hygienisch sammeln und entsorgen können. Den gelben Eimer erhalten Sie gegen eine Pfandgebühr von 2 Euro bei der Bürgerinfo im Rathaus und im Wertstoffhof.



Wenn der Eimer voll ist, wird der Öli-Eimer im Wertstoffhof der Gemeinde entgegengenommen. Je nach Bedarf gibt es im Tausch einen frisch gespülten und sauberen Eimer oder den Pfandeinsatz zurück.

### Essensreste nicht über die Toilette entsorgen!

Weil gerade in den Tagen rund um Weihnachten gut und viel gegessen wird, bleiben immer wieder auch Essensreste zurück. Diese gehören auf keinen Fall über die Toiletten entsorgt. Darauf weist die Gemeinde Unterföhring noch einmal explizit hin. Auch die Hausverwaltungen wurden bereits gebeten, ihre Mieter schriftlich zu informieren. Wenn Essensreste über die Toiletten den Weg in die Kanalisation finden, kann das Ratten anlocken. Diese halten sich nur dort auf, wo sie Nahrung finden. Um sicherzugehen, dass sich auch über Weihnachten und den Jahreswechsel keine Rattenpopulationen bilden, hat die Gemeinde Unterföhring für die kommenden Wochen zudem eine Schädlingsbekämpfungsfirma beauftragt, im Kanalnetz Köder auszulegen.

## Christbaumsammelstellen über den Jahreswechsel

Die Gemeinde richtet auch in diesem Jahr wieder von **Freitag, 23. Dezember bis Samstag, 14. Januar** Sammelstellen für Christbäume an folgenden Standorten ein:

- **Aschheimer Straße**  
(Ecke Keltenweg beim Fußgängerübergang)
- **Bergstraße**  
(Gartenabfallcontainer - östlich vom Trafohaus beim FCU)
- **Blumenstraße**  
(Ecke Fichtenstraße bei den Papiercontainern)
- **Dorfangerweg** (am Spielplatz)
- **Feuerwehr, St. Florian-Straße**  
(neben den Unterflurcontainern)
- **Fichtenstraße**  
(zwischen Haus Nr. 49 und Tiefgaragen-Zufahrt)
- **Flurstraße**  
(in der Kurve gegenüber den Papiercontainern)
- **Straßäckerallee**  
(Parkplatz Kinderhaus Straßäckerallee 13)
- **Lohwiesenweg** (neben den Unterflurcontainern)
- **Neubuchstraße** (neben den Unterflurcontainern)

Bitte entsorgen Sie Ihren Christbaum nur dort. Wilde Ablagerungen von Christbäumen außerhalb der angegebenen Flächen sind nicht nur ärgerlich, sondern auch verboten. Weil die Bäume kompostiert werden, entfernen Sie bitte den gesamten Baumschmuck. Dies gilt auch für Lametta, das aus Bleistreifen, Aluminium oder Kunststoff hergestellt sein kann; bei der Kompostierung treten diese Verbindungen als umweltbelastende Störstoffe auf.

**Nach dem 14. Januar können die Christbäume nur noch an den üblichen Standorten der Gartenabfallcontainer (Feuerweparkplatz, Bergstraße, Dorfangerweg) und im Wertstoffhof abgegeben werden.**

## Aus Rathaus und Gemeinde

(nichtamtlicher Teil)

### Ein großes Dankeschön an die Schulweghelfer

Ende November konnte sich die Gemeinde nach zwei Jahren Pause endlich wieder mit einem gemeinsamen Abschlussessen bei den Schulweghelferinnen und Schulweghelfern bedanken. Bei jedem Wetter leisten unsere 29 ehrenamtlichen Helfer ihren Dienst und tragen dabei eine große Verantwortung für unsere Schülerinnen und Schüler.



Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer und Johanna Schweikl bedanken sich auch sehr bei Dagmar Hoffmann (Mitte) für ihr großes ehrenamtliches Engagement, die nunmehr schon 30 Jahre die Schulweg-Kelle schwingt. Foto: Gemeinde Ufg/male

Sollten auch Sie Interesse an oder Fragen zur Tätigkeit als Schulweghelfer haben, können Sie sich über dieses Ehrenamt gerne im Rathaus bei Marion Alesch, Tel. 950 81-153, informieren.

### Christkindlmarkt mit Spitzenergebnis

Der 37. Christkindlmarkt Unterföhring kann heuer wieder von einem Spitzenerlös berichten. In der Abschlussbesprechung aller teilnehmenden Vereine und Organisationen wurde ein Reinerlös von 40.000 Euro errechnet.

Traditionell wird der Unterföhringer Markt von 25 Vereinen und Organisationen betrieben, die ihren gesamten Erlös für wohltätige Zwecke zur Verfügung stellen. Marktleiter Stefan Ganser lobte alle Mitwirkenden, die diesen Betrag in nur einem Wochenende von Freitag bis Sonntag erwirtschaftet haben. Er führte den Erfolg auf das Engagement der Standbetreiber zurück, die eine Vielzahl von Basteleien, Speisen und Getränken in ihren geschmückten Buden anboten hatten. Viele Besucher bevölkerten den Markt, am Ende war alles verkauft, auch die Waren aus den Partnergemeinden Kamsdorf und Tarcento.

Es ist seit Jahren guter Brauch, den Erlös vorrangig für Unterföhringer Hilfsorganisationen, aber auch für soziale Einrichtungen und Notlagen außerhalb zu spenden. So einigten sich die Teilnehmer darauf, der Nachbarschaftshilfe und Arbeiterwohlfahrt Unterföhring je 8.000 Euro, der Flüchtlingsinitiative „Baum der Hoffnung“ 4.000 Euro, dem Förderverein Kinder und Jugend Unterföhring und dem Helferkreis Unterföhring je 1.500 Euro sowie dem Förderverein Soziale Dienste 1.000 Euro zu spenden. Die Elterninitiative und das Projekt Omnibus der Haunerschen Kinderklinik in München erhalten je 3.000 Euro, die Obdachlosenheime Karla 51 für Frauen und St. Bonifaz für Männer je 2.000 Euro, das Kinderhospiz St. Nikolaus ebenfalls. Darüber hinaus gehen 4.000 Euro an die pflegenden Eltern der 2017 im Unterföhringer S-Bahnhof angeschlossenen Polizistin. Eine, wie der Marktleiter betonte, sehr ausgewogene Verteilung dieses außergewöhnlich hohen Betrages.

Der Gesamterlös aller Spenden der 37 Märkte seit 1984 beträgt nunmehr 645.000 Euro.

Stefan Ganser (Marktleiter)

### Schön war's beim After Work X-Mas



In diesem Jahr fand der After Work X-Mas nicht auf dem S-Bahn-Kreisel statt, sondern vor der VHS und Musikschule - ein schöner neuer Standort, finden wir! Foto: Gemeinde Ufg/uba

Vom 6. bis 8. Dezember genossen die Gäste nach getaner Arbeit an den Ständen der zehn teilnehmenden Unterföhringer Vereine unter anderem Glühwein, Punsch, Metspezialitäten und heißen Gin, außerdem Leckereien, wie Crêpes, Turbokartoffeln, Spinatspätzle oder Fladenbrot von der Feuerschale. Am Donnerstagabend spielte zum Ausklang die Unterföhringer Band „The Movement“ und erfreute die Besucherinnen und Besucher. Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten und Helfenden!



## Helfer retten Frau mit Rettungsring und -stange aus dem Isarkanal



Eine dieser Rettungsstationen am Ufer des Isarkanals war für das Überleben einer Hundehalterin am vergangenen Montag von großer Bedeutung. Foto: Gemeinde Ufg/kli

Am 12. Dezember um kurz vor 9.30 Uhr wurden die Rettungskräfte von Feuerwehr, Rettungsdienst und Polizei an die Leinthalener Brücke nach Unterföhring gerufen. Der Hund einer Frau war beim Spaziergang auf dem Kanaldamm in den Isarkanal geraten und kam selbstständig nicht mehr heraus. Beim Versuch, das Zampel zu retten, war die Frauchen dann selbst in das eiskalte Wasser gerutscht.

Nach kurzer Zeit waren zu ihrem Glück mehrere Passanten vor Ort und reagierten genau richtig. Nachdem sie den Notruf abgesetzt hatten, griffen die Ersthelfer zu Rettungsring und Rettungsstange aus einer der von der Gemeinde Unterföhring installierten Rettungsstationen am Kanalufer. Mit vereinten Kräften zogen sie die bereits stark unterkühlte und geschwächte Frau aus dem Wasser. Die Frau kam zur weiteren Untersuchung ins Krankenhaus. Der ebenfalls stark unterkühlte Hund wurde ihrem zwischenzeitlich eingetroffenen Ehemann übergeben.

**Die Gemeinde und die Feuerwehr appellieren eindringlich an die Hundehalter:** Auch wenn es in diesem Moment noch so schwerfällt – begeben Sie sich nicht selbst in Gefahr, wenn Ihr Vierbeiner in Not gerät! Wählen Sie den Notruf 112 und überlassen Sie das Retten den Profis, die mit Rettungswesten und Überlebensanzügen ausgerüstet sind. Nur durch das beherzte und richtige Handeln der Ersthelfer konnte in diesem Fall Schlimmeres verhindert werden.

Die **zehn Rettungsstationen am Kanalufer** gehen auf eine Initiative aus der Bürgerversammlung 2020 zurück. Im Frühjahr 2022 waren sie durch die Gemeinde Unterföhring finanziert und in Abständen von etwa 500 Metern zwischen Leinthalener Brücke und der Brücke der Münchner Straße errichtet worden. Leider werden diese Stationen jedoch immer wieder zum Ziel von Vandalismus. Wie wichtig sie im Ernstfall sein können, zeigt dieser Fall der geretteten Frau.

## Der neue MVV-Fahrplan 2023 liegt zur Abholung an der Bürgerinfo bereit

Alle Jahre wieder kommt im Dezember der Fahrplanwechsel im Öffentlichen Nahverkehr. Seit dem 11. Dezember 2022 gibt es auch im Landkreis München zahlreiche Neuerungen, drei davon betreffen Buslinien in Unterföhring.

### Fahrplanänderungen der Buslinien 233, 234 und 189

So erhält die MVV-Regionalbuslinie 233 eine zusätzliche Frühfahrt um 5.20 Uhr ab der Haltestelle „Studentenstadt (U-Bahn)“. Zudem wird Montag bis Freitag der 10-Minuten-Takt bis ca. 20

Uhr angeboten, sowie Montag bis Samstag der Betriebszeitraum bis ca. 22 Uhr verlängert.

Im Gewerbegebiet Unterföhring wird die MVV-Regionalbuslinie 234 anstelle der Beta-Straße über die Dieselstraße (Haltestellen „Beta-Straße“, „Dieselstraße“ und „Medienallee“) geführt. Das Fahrplanangebot wird zudem geringfügig ausgebaut. Die MVG-Linie 189 fährt nicht mehr über die Dieselstraße (Haltestellen Medienallee und Dieselstraße), sondern über die Beta-Straße (Haltestellen ZDF-Straße, Heinrich-Hildebrand-Weg und Beta-Straße). Die Gemeinde hat am 13. Dezember 2022 schriftlich bei der MVV GmbH den Grund der veränderten Linienführung angefragt, mit der Bitte um Stellungnahme.

**Wichtig zu wissen:** Aktuelle Lieferschwierigkeiten machen auch vor dem öffentlichen Nahverkehr nicht Halt: Bei einigen Buslinien können die vorgesehenen Neufahrzeuge nicht bereits ab dem Fahrplanwechsel zum Einsatz kommen bzw. sind die Fahrzeuge noch nicht vollständig ausgerüstet. Auf den MVV-Regionalbuslinien 233 und 234 werden zunächst die Außenanzeigen sowie die Bildschirme im Fahrzeug fehlen, es wird mit Steckschildern gearbeitet. Ab Januar 2023 sollte die Nachrüstung passieren können.

Die neuen Fahrpläne für sämtliche Änderungen und Linien sind online, [www.mvv-auskunft.de](http://www.mvv-auskunft.de), und in der MVV-App abrufbar. Für Interessierte liegt der Fahrplan für den Landkreis München (Nord-Ost) an der Bürgerinfo im Rathaus zur Abholung bereit.

## Der Ratgeber für Notfallvorsorge ist wieder da und liegt zur Abholung an der Bürgerinfo bereit

In Deutschland sind wir grundsätzlich gut vorbereitet auf den Umgang mit Katastrophen. Aber auch die beste Hilfe ist nicht immer sofort zur Stelle. Bei einer großflächigen und sehr schweren Katastrophe können die Rettungskräfte nicht überall sein. Wenn Sie sich und Ihren Nachbarn selbst helfen können, sind Sie klar im Vorteil.

In dieser Broschüre vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe finden Sie Tipps, wie Sie sich auf Notfälle vorbereiten können und wie Sie sich in einer Notsituation richtig verhalten. Lesen Sie die Handlungsempfehlungen und treffen Sie die notwendigen Vorbereitungen.

Die Broschüre steht auch online zur Verfügung unter [www.bbk-bund.de](http://www.bbk-bund.de).



## Landesgartenschau Kirchheim 2024: Song für die Gartenschau gesucht

Alle Musiker:innen im Landkreis München sind eingeladen, am Bandcontest für die Landesgartenschau in Kirchheim teilzunehmen. Gesucht wird eine Band, eine Musikerin oder ein Musiker, der/die leidenschaftlich und kreativ einen Song für die Landesgartenschau Kirchheim 2024 schreibt und performt – egal ob Rock, Pop, Soul oder Hip-Hop.

Zur Teilnahme gibt es nur drei Bedingungen: Mindestens ein Mitglied der Band muss aus dem Landkreis kommen oder der Bandraum muss in der Region liegen. Weitere Bandmitglieder dürfen beispielsweise aus der Landeshauptstadt München oder den Landkreisen Erding, Ebersberg, Starnberg oder Freising sein. Im Song müssen mindestens einmal das



Wort Landesgartenschau oder Gartenschau vorkommen und die Gemeinde Kirchheim genannt werden.

Alle Teilnehmenden müssen am 23. September 2023 mindestens 16 Jahre und dürfen höchstens 27 Jahre alt sein. **Bewerbungsschluss ist am Sonntag, 1. Mai 2023** um 23.59 Uhr.

Beim großen **Songcontest-Finale am Mittwoch, 6. Juli 2023** wird der Gewinner-Song im Jugendzentrum (JUZ) in Kirchheim vor Publikum auf der Bühne präsentiert.

Zusätzlich wird ein professionelles Musik-Video gedreht. Dieses wird die Landesgartenschau ab diesem Zeitpunkt begleiten und die Band einem breiten Publikum bekannt machen. Außerdem erwarten die Sieger:innen des Bandcontests mehrere große Auftritte vor und während des Gartenschau-Jahres in Kirchheim und Umgebung. On top gibt es Karten für den Europapark zu gewinnen.

Mehr zum Bandcontest lesen Sie online unter [www.kirchheim2024.de/mitmachen/bandcontest](http://www.kirchheim2024.de/mitmachen/bandcontest)

## Kinder und Jugend

### AWO-Ortsverein Unterföhring

[www.awo-kvmucl.de/kreisverband/ortsvereine/ortsverein-unterfoehring-e-v](http://www.awo-kvmucl.de/kreisverband/ortsvereine/ortsverein-unterfoehring-e-v)



### Ende Januar startet der Kartenvorverkauf für den AWO-Kinderfasching

Auch wenn im Moment alle im Weihnachtsfieber sind, wartet Ende Januar bereits der AWO-Kinderfasching - nach zwei Jahren Pause - auf seine Gäste. Wir laden alle ein, am **Sonntag, 29. Januar** von 14 bis 17 Uhr ein paar vergnügliche Stunden im Feststadl am Etzweg mit uns zu verbringen.

Der Kartenvorverkauf ist am **Samstag, 14. Januar** von 10 bis 12 Uhr und am **Dienstag, 17. Januar** von 17 bis 19 Uhr im AWO-Büro im Bürgerhaus (1. Stock).

Sabine Fister in Namen des Vorstands

### AWO Kinderhäuser

Straßäckerallee 11 und 15  
St.-Florian-Straße



### Voranmeldung für Integrationsplätze

Die Voranmeldungen für die Integrationsplätze ab September 2023 finden in der Zeit von **Montag, 16. Januar bis Donnerstag, 10. Februar 2023** bei der jeweiligen Einrichtung statt.

Gerne beraten Sie die jeweiligen Teams in einem ausführlichen Gespräch. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin:

AWO Kinderhaus Straßäckerallee 11:  
Herr Wieshoff, Tel. 322 093 930

AWO Kinderhaus Straßäckerallee 15:  
Frau Stephan, Tel. 999 393 77

AWO Kindergarten St.-Florian-Straße:  
Frau Thanassia-Vassiliu, Tel. 950 65 28

**KJR München - Land**  
**Jugendfreizeitstätte FEZI**  
**Kinder- und Jugendfarm Unterföhring**  
[www.fezi-ufg.de](http://www.fezi-ufg.de), Tel. 950 54 86, [kontakt@fezi-ufg.de](mailto:kontakt@fezi-ufg.de)  
[www.farm-ufg.de](http://www.farm-ufg.de), Tel. 379 567 67, [kontakt@farm-ufg.de](mailto:kontakt@farm-ufg.de)



<b>Farm</b>	Dienstag bis Freitag:	15 bis 18 Uhr
	Samstag und Schulferien:	13 bis 18 Uhr
<b>Fezi und Cafezinho</b>	Dienstag bis Samstag	15 bis 21 Uhr

### Angebote und Aktionen

Melde Dich bitte über unser Buchungssystem an. Bei Fragen sind wir für Dich natürlich auch telefonisch und per E-Mail erreichbar.

#### Dienstag, 20. Dezember

15.00 - 16.00	<b>Schneekugeln basteln</b> (ab 9 Jahren)
16.00 - 17.00	<b>Abendversorgung der Farmtiere</b> (ab 6 J.)
16.00 - 18.30	<b>Plätzchenbacken für Jungs</b> (ab 9 Jahren)
17.00 - 18.00	<b>Meerschweinchenfreunde-Treff</b> (ab 8 J.)
18.00 - 19.00	<b>Last Minute Geschenke</b> (ab 14 Jahren)

#### Mittwoch, 21. Dezember

15.00 - 16.00	<b>Kaninchenfreunde-Treff</b> (ab 8 Jahren)
16.00 - 18.00	<b>Lebkuchen backen</b> (ab 8 Jahren)
16.00 - 17.00	<b>Abendversorgung der Farmtiere</b> (ab 6 J.)

#### Donnerstag, 22. Dezember

16.00 - 17.00	<b>Abendversorgung der Farmtiere</b> (ab 6 J.)
16.30 - 20.00	<b>Tischtennisturnier</b> (ab 9 Jahren)

#### Freitag, 23. Dezember

15.00 - 16.00	<b>Ponys pflegen und putzen</b> (ab 8 Jahren)
16.00 - 17.00	<b>Bodenarbeit mit den Ponys</b> (ab 12 Jahren)
16.00 - 17.00	<b>Abendversorgung der Farmtiere</b> (ab 6 J.)
17.00 - 17.30	<b>Kaninchen-Lesestunde</b> (ab 8 Jahren)
17.30 - 19.30	<b>Juatreff: Spieleabend</b> (ab 10 Jahren)

### Gymnasium Unterföhring



[www.gym-ufg.de](http://www.gym-ufg.de)

### Einladung zum Expertenvortrag

#### „Digitale Welten fordern digitale Kompetenzen“

Neue Medien sind überall in unserem Leben. Sind diese neuen Medien aber wirklich neu und gefährlich? Genießen wir wirklich das Leben dank Technologie oder sind wir mehr unter Stress? Wie in jedem Bereich gibt es auch bei neuen Medien Grenzen und Gefahren. Als Spezialist für neue Medien und Internetkriminalität der Polizei München sensibilisiert Cem Karakaya für diese Thematik.

Wir laden alle Interessierten am **Donnerstag, 15. Dezember** um 19 Uhr herzlich zum Vortrag in unsere Aula ein.

Als Präventionsexperte und langjähriger Interpol-Mitarbeiter ist Herr Karakaya mit seinen Kollegen vom Münchner Polizeikommissariat regelmäßig an Schulen unterwegs, um Schüler, Eltern und Lehrer für die Risiken im digitalen Leben zu sensibilisieren. Was ist ein verantwortungsvoller Umgang mit dem Smartphone oder Computer? Welche Tricks und Maschen nutzen die Hacker? Wie schützen wir unsere persönlichen Daten und die Online-Aktivitäten der Kinder und Jugendlichen?

Fortsetzung auf Seite 8

Fortsetzung von Seite 7

Mit welchen Mitteln können wir uns effektiv vor Missbrauch unserer Daten schützen?

In seinem Vortrag wird Herr Karakaya auf folgende Aspekte eingehen: Digitalisierung, Mediennutzung, Big data und Profilerstellung, aktuelle Maschen der Cyberkriminellen im Bereich der Internetkriminalität, soziale Netzwerke und Fake News, Sicherheit im Netz und Maßnahmen, Medienkompetenz bei Kindern. Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit, Fragen an Herrn Karakaya zu stellen.

Betina Mäusel (Schulleiterin)

## Senioren

### Gemeinde Unterföhring Feringahaus – Seniorenbegegnung



St.-Florian-Straße 2, Tel. 950 81-725  
seniorenbegegnung@unterfoehring.de  
Mo: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr, Fr: 9 - 12 Uhr

#### Seniorenprogramm bis 23. Dezember

##### Montag, 19. Dezember

9.00 - 9.30 Uhr	Wassergymnastik 1
9.30 - 10.00 Uhr	Wassergymnastik 2
10.00 - 10.30 Uhr	Wassergymnastik 3
10.00 - 11.30 Uhr	Gedächtnistraining
10.30 - 11.00 Uhr	Wassergymnastik 4
10.30 - 12.30 Uhr	Nordic Walking für Fortgeschrittene
11.00 - 11.30 Uhr	Wassergymnastik 5
11.30 - 12.00 Uhr	Wassergymnastik 6
12.00 - 12.30 Uhr	Wassergymnastik 7
17.00 - 19.00 Uhr	PC-Kurs in der VHS

##### Dienstag, 20. Dezember

9.00 - 10.30 Uhr	Italienisch-Kurs A2/2 in der VHS (es sind noch Plätze frei)
10.30 - 11.30 Uhr	Qi Gong
10.35 - 11.35 Uhr	Italienisch-Kurs A1/1 in der VHS (es sind noch Plätze frei)
14.00 - 16.00 Uhr	Malkurs
14.00 - 17.00 Uhr	Kegeln Gruppe 4 in der Feuerwehr (es sind noch Plätze frei)
14.00 - 18.00 Uhr	Rauschgoldhaar und Tannengrün

##### Mittwoch, 21. Dezember

9.00 - 9.45 Uhr	Gymnastik 1
9.30 - 11.00 Uhr	Morgenspaziergang
10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 2
10.00 - 12.00 Uhr	PC-Stammtisch
11.00 - 11.45 Uhr	Sturzprophylaxe
12.00 - 12.45 Uhr	Gymnastik 3
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagstisch
13.00 - 16.00 Uhr	Spiele-Nachmittag

##### Donnerstag, 22. Dezember

9.00 - 9.30 Uhr	Wassergymnastik 8
9.30 - 10.00 Uhr	Wassergymnastik 9

10.00 - 10.30 Uhr	Wassergymnastik 10
10.30 - 11.00 Uhr	Wassergymnastik 11
11.00 - 11.30 Uhr	Wassergymnastik 12
11.30 - 12.00 Uhr	Wassergymnastik 13

##### Freitag, 23. Dezember

9.00 - 10.00 Uhr	Yoga
------------------	------

Die **Anmeldung** zu den Veranstaltungen, Ausflügen und Sportgruppen ist telefonisch oder per E-Mail an die Seniorenbegegnung möglich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen.

#### Es gibt noch Quitten- und Weintraubengelee

Unseren beliebten Quitten- und Weintraubengelee können Sie gerne ab sofort während der Öffnungszeiten im Feringahaus kaufen. Nur so lange der Vorrat reicht.

#### Ausstellungsbesuch: Frida Kahlo im Utopia München

„Viva Frida Kahlo“ ist die erste immersive Inszenierung der weltberühmten Werke der legendären mexikanischen Künstlerin und Ikone Frida Kahlo im Utopia in München. Durch ein 3D-Mapping-Projektionssystem können Inhalte wie Grafiken, Animationen, Bilder oder Videos auf dreidimensionale Objekte projiziert werden, so dass eine einzigartige Atmosphäre entsteht. Das 360-Grad-Erlebnis entführt die Besucher nach Mexiko in die Casa Azulin Coacoacán, wo die junge Frida Kahlo, nach einem schweren Unfall an ihr Bett gefesselt, zu malen beginnt. Die Ausstellung ist ein wahrhaftes und sinnliches Erlebnis, eine Explosion voller Farben und purer Lebenskraft! Anschließend lassen wir die Eindrücke bei einem gemeinsamen Mittagessen Revue passieren.

Kostenbeitrag für die MVV-Gruppen-Tageskarte M: 3 Euro. Kosten für die Führung: 20 Euro. Wir treffen uns am **Dienstag, 31. Januar** um 8.45 Uhr (Abfahrt 9.02 Uhr) beim Mittelzug am S-Bahnhof in Unterföhring.

#### Zwischen den Feiertagen kein Aktiv-Programm

Von **Dienstag, 27. Dezember bis einschließlich Donnerstag, 5. Januar** findet kein Senioren-Aktiv-Programm statt. Viele Dozenten und ehrenamtliche Helfer gehen in den wohlverdienten Urlaub. In dieser Zeit ist das **Büro der Seniorenbegegnungsstätte** trotzdem für Sie geöffnet. Melden Sie sich einfach, wenn Sie Fragen haben.

Wir bedanken uns von ganzem Herzen bei allen Akteuren, Helfenden, Ideengebern, Ehrenamtlichen und Dozenten für ihre unermüdliche Unterstützung im Jahr 2022 und freuen uns schon auf ein aufregendes neues Jahr 2023.

**Allen Seniorinnen und Senioren wünschen wir eine schöne Vorweihnachtszeit, besinnliche Weihnachten sowie einen guten und gesunden Start ins Neue Jahr!**

Ihr Team von der Seniorenbegegnung



## Seniorenbeirat der Gemeinde Unterföhring

seniorenbeirat@unterfoehring.de, Tel. 923 791 07



### Gemeinsam bei Glühwein und Plätzchen

Als gemeinsame Aktion der Nachbarschaftshilfe und des Seniorenbeirats lädt das **Café Valentin** am **Montag, 26. Dezember** von 14 bis 17 Uhr herzlich alle ein, die an diesem Feiertag allein sind, aber gern in Gemeinschaft einen gemütlichen Nachmittag verbringen möchten. Dabei werden Plätzchen, Punsch oder Glühwein gereicht. Bitte melden Sie sich kurz telefonisch bei der Nachbarschaftshilfe an unter Tel. 392 918 16 oder per E-Mail, nbhufg@arcor.de. Bei Bedarf können wir Sie auch gern abholen.

Wir freuen uns auf schöne Weihnachtsmomente mit Ihnen!

### Dienstags-Sprechstunden wieder ab Januar

Der Seniorenbeirat bietet aufgrund der Weihnachts- und Neujahrsferien die jeweils am Dienstag stattfindenden Sprechstunden erst wieder ab Januar 2023 an. Dennoch sind wir für Sie telefonisch oder per E-Mail (siehe oben) jederzeit erreichbar.

Ihr Seniorenbeirat

## Vereinsleben

### Zukunft Unterfairing

www.zukunft-unterfairing.de  
info@zukunft-unterfairing.de



### Es ist so weit: Das Tauschmobil ist angekommen

Ab sofort könnt Ihr auf dem Vorplatz der VHS und Musikschule das Plausch&Tausch-Mobil des Vereins Kreislaufschränke München bestaunen. Euch erwartet - direkt neben dem Bücherschrank - ein wetterfestes überdachtes Regal, das auf einen umgebauten Fahrradanhänger montiert ist. Dort könnt Ihr ganz unkompliziert Gegenstände verschenken, die Ihr nicht mehr braucht, die aber zum Wegwerfen zu schade sind. Das von unserem Netzwerk initiierte und am Donnerstag offiziell eröffnete Mobil soll keine Konkurrenz zu bestehenden Angeboten wie dem Kleiderbügel oder Shoppen im Schuppen der Nachbarschaftshilfe sein. Im Gegenteil: Wir betreiben es sogar in Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe und danken hierfür.

**Bitte legt keine Lebensmittel, Kleidung, Bücher und Elektrogeräte ab. Selbstverständlich auch nichts, was als Waffe genutzt werden könnte. Es sollten sich nur kleinere Gegenstände wie Spielzeug, Christbaumkugeln, Tischdecken, Tassen etc. darin befinden, und auch nur in gutem Zustand. Keine Möbel.**

Entstanden ist die Idee für einen solchen Tauschschrank vor genau einem Jahr durch den „Umgekehrten Adventskalender“. Dabei sollte jeden Tag etwas, das man nicht mehr braucht, weggegeben werden. Die vor dem Unverpackt-Laden umgesetzte Aktion wurde so gut angenommen, dass die Idee weitergedacht wurde und nun die viermonatige Testphase für das Plausch&Tausch-Mobil startet. Wir freuen uns auf einen regen Tausch und Eure Kooperation hinsichtlich der Regeln.

Wir sind auch weiter auf der Suche nach Freiwilligen, die sich für eine bestimmte Zeit um die Betreuung des Mobils als Schrankpat:in kümmern möchten. Ihr müsstet dafür in Eurem

selbst gewählten Zeitraum nur hin und wieder beim Mobil vorbeischauen, unpassende Gegenstände daraus entfernen und für etwas Ordnung sorgen. Bei der Entsorgung stehen wir Euch zur Seite. Meldet Euch gerne bei uns per E-Mail - dann erhaltet Ihr auch alle nötigen Infos! Danke!

Lernt das Netzwerk kennen, macht mit und teilt Eure Interessen - ohne feste Mitgliedschaft. Viele Menschen haben viele Ideen. Diese Dynamik macht unser Netzwerk aus. Zukunft Unterfairing will interessierte Menschen vernetzen und dazu anregen, sich in Gruppen zusammenzufinden und Projekte zu organisieren. Brennt auch Ihr für etwas Bestimmtes und möchtet es gerne zusammen mit anderen umsetzen oder Euch dazu austauschen? Meldet Euch bei uns per E-Mail, über Social Media oder kommt zu einem unserer nächsten offenen Austauschtreffen.

Euer Netzwerk Zukunft Unterfairing

### Familienhaus Unterföhring e.V.



www.familienhaus-unterfoehring.de  
info@familienhaus-unterfoehring.de

### Neue Aqua-Fitness-Kurse für Schwangere und Mütter

Im Januar starten wir wieder mit neuen Aqua-Fitness-Kursen. Das gelenkschonende Training hat positive Effekte auf die körperliche Fitness vor und nach der Geburt, kann typische Schwangerschaftsbeschwerden lindern und sorgt auch beim Ungeborenen für Wohlbefinden. Ein Kurs umfasst fünf Termine à 45 Minuten (einmal pro Woche) und kostet 50 Euro. Kurse werden jeweils dienstags und mittwochs angeboten. Anmeldung per E-Mail an das Familienhaus.



Adventsbasteleien des Farm-Treffs. Bild: M. Rahm

### Treffen und Beratungen

**Montag, 19. Dezember, 15 bis 16.30 Uhr:** Farm-Treff auf der Kinder- und Jugendfarm.

**Dienstag, 20. Dezember, 10.45 bis 12.15 Uhr:** Offener Treff von in den Räumen der evangelischen Kirche.

**Mittwoch, 21. Dezember, 9.30 bis 12.30 Uhr:** Stress-Sprechstunde für Eltern in der Geschäftsstelle in der alten Pfarrvilla. Anmeldung: stressfrei@familienhaus-unterfoehring.de.

**Donnerstag, 22. Dezember, 9 bis 13 Uhr,** Mütterberatung für Schwangere und junge Eltern in der Geschäftsstelle in der alten Pfarrvilla. Anmeldung per E-Mail an das Familienhaus.

Wir empfehlen bei unseren Präsenzveranstaltungen im Innenraum das Tragen einer Maske.

**Das Familienhaus wünscht allen Unterföhringer Familien frohe Weihnachten und einen guten, gesunden Start ins Neue Jahr!**

Julia Mey

## Förderverein Soziale Dienste Unterföhring

www.fsd-unterfoehring.de  
info@fsd-unterfoehring.de  
Tel. 950 46 99, Edith Michal



Besuchsdienst im Pflegeheim und zu Hause.  
Kummerkasten, Trauerbegleitung, Termine nach Absprache.  
Einzelgespräche jederzeit möglich. Diskretion selbstverständlich.

### FSD-Programm bis 22. Dezember

#### FSD-Mittagessen

**Dienstag, 20. Dezember**, 12.30 Uhr, Café Valentin. Für alle, die sich der gemütlichen Runde zum gemeinsamen Mittagessen anschließen möchten.

#### FSD-Wassergymnastik

**Mittwoch, 21. Dezember**, 10 Uhr, mit Claudia Leitner im Bewegungsbad am St.-Valentin-Weg 20.

#### FSD-Spiele-Treff

**Donnerstag, 22. Dezember**, 13 Uhr, Café Valentin. Ab 13 Uhr gemeinsames Mittagessen, anschließend wird ab 14 Uhr gespielt. Leitung: Gabi Sanders-Hilterscheid, Heidrun Kaspar.

Anmeldung für die Veranstaltungen bitte telefonisch bei Edith Michal. Gerne können Sie sich auch mit Anfragen und Problemen telefonisch oder per E-Mail an den FSD wenden. Wir melden uns zurück. Für weitere Informationen besuchen Sie gerne unsere Website.

Gertrud Mörike (Öffentlichkeitsarbeit)

## Nachbarschaftshilfe Unterföhring e.V.

www.nachbarschaftshilfe-unterfoehring.de  
Tel. 392 918 16, nbhufg@arcor.de



### Advents-Sammelaktion (Nachlese III): Übergabe an die Tiertafel München



Vielen Dank für die Spenden. Foto: NBH

Wir berichteten bereits über die großzügige Spende des Futterhauses Unterföhring im Rahmen der Advents-Sammelaktion der Nachbarschaftshilfe. In der vergangenen Woche haben nun unsere Helferinnen Silvia Bertsch und Andrea Bieling die Spenden zur Münchner Tiertafel gebracht. Dort werden traditionell für Haustiere von bedürftigen Bürgern Weihnachtspakete geschnürt. Dieses Jahr gab es hier noch einige Lücken. Umso größer war die Freude, als die Nachbarschaftshilfe-Abgesandten mit 15 Kisten Tierfutter und Zubehör von kleinen Spielzeugen bis zu Hundeleinen, etlichen Taschen und Tüten voller Futter-

artikel sowie einer Geldspende bei der Tiertafel in München eintrafen. Deren Leiterin Frau Andrea De Mello freute sich außerordentlich, jetzt alle Pakete gut gefüllt schnüren und für ein frohes Weihnachten an die Tierhalter übergeben zu können.

#### Kleiderbügel - immer einen Besuch wert

Stöbern Sie allein, mit Beratung oder auch mit einer Tasse Tee nach kuscheliger, warmer Winterkleidung. Passende Accessoires wie Schals und Mützen, Gürtel, eine Tasche oder Schuhe gibt es ebenso. Und das alles fast wie neu! Der Kleiderbügel ist ein Angebot für die ganze Familie und alle Unterföhringer:innen und hat an der Münchner Straße 122 zu folgenden Zeiten geöffnet: mittwochs von 10 bis 14 Uhr und donnerstags von 15 bis 18 Uhr (dann auch Annahme).

Das **Café Valentin** ist von Dienstag bis Sonntag, jeweils von 11.30 bis 18.30 Uhr, geöffnet und bietet wechselnden Mittagstisch sowie leckeren selbst gebackenen Kuchen an. Falls Sie den zweiten Weihnachtsfeiertag nicht allein verbringen wollen, melden Sie sich gerne im Büro für das weihnachtliche Kaffeetrinken an.

Haben Sie noch Fragen? Das Büro der Nachbarschaftshilfe ist am Dienstag und Mittwoch, jeweils von 9 bis 12.30 Uhr, Donnerstag nach Vereinbarung und Freitag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Sie erreichen uns auch telefonisch, per E-Mail oder über unsere Website.

Anja Grothe

## Soldaten- und Kriegerverein Unterföhring



www.sukv-unterfoehring.de

### Rückblick auf die Adventsfeier

Am 25. November fand die Adventsfeier im Vereinslokal, Wirtshaus am Medienpark, statt. Der 1. Vorstand Thomas Pöschl konnte rund 40 Anwesende begrüßen. Besonders begrüßt wurden der Zweite Bürgermeister Manuel Prieler, der auch die Grüße der Gemeinde überbrachte, und Ehrenvorstand Kurt Losert. Die musikalische Begleitung übernahm wieder unser Tobias Schöpfbeck an der Ziehharmonika. Peter Orth las eine humorige Nikolausgeschichte vor.

Vom Nikolaus (Tobias Lang) und seinem Begleiter, dem schwarzen Rawuzel (Alex Hölzl), durfte sich jeder Anwesende wieder ein Los ziehen, mit dem er ein kleines Präsent bekam.

Ein gelungener Abend, nicht zuletzt durch die freundliche Bewirtung des Wirtshaus-Teams. Ein Dankeschön für die festliche Dekoration und den guten Service. Die reichhaltigen Plätzchen haben diesmal Familie Hilz, Carmen Pöschl, Thomas und Maximilian Geier und Christa Orth gebacken.

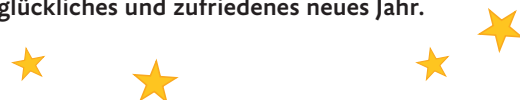
Nochmals vielen Dank an alle, die mitgeholfen haben, dass diese Feier so schön gelungen ist.

#### Einladung zur Jahreshauptversammlung 2023

Am **Freitag, 13. Januar** um 19 Uhr findet im Vereinswirtshaus am Medienpark die Jahreshauptversammlung statt. Die schriftliche Einladung an die Mitglieder wird noch im Dezember zugestellt.

**Allen Kameraden und deren Angehörigen sowie allen Freunden wünschen wir auf diesem Wege fröhliche Weihnachten und ein gesundes, glückliches und zufriedenes neues Jahr.**

Der Vorstand



## Männergesangverein Unterföhring

www.mgv-unterfoehring.de



### Unterföhringer Advent in St. Valentin



Alle Mitwirkenden beim „Andachtsjodler“.  
Foto: F. Solfrank

Wir selbst bezeichnen den Unterföhringer Advent in unseren Ankündigungen als eine „besinnliche Stunde“ in der „stimmungsvollen Atmosphäre“ der katholischen Pfarrkirche St. Valentin. Dass ein „stimmungsvolles“ Advents-Konzert aber nicht zwangsläufig streng „besinnlich“ und „feierlich“ sein muss, das zeigte dieser 17. Unterföhringer Advent am dritten Adventsonntag. Denn die Musikstücke der beiden Instrumentalgruppen, der „Frühmusi“ aus Brunntal und der „Kiramer Weisenbläser“, wechselten zwischen beschwingtem und getragenen und auch modernem Charakter. Dazu kamen heitere Wortbeiträge und Geschichten von Konrad Pech und dazu unsere Lieder, die den Aufbruch der Adventszeit symbolisierten. In dieser positiven Atmosphäre konnten wir den vielen Besuchern eine ganz besondere Einstimmung auf Weihnachten anbieten. Dabei fehlte auch nicht der traditionelle „Andachtsjodler“, der wie immer den gemeinsam gesungenen und gespielten Abschluss bildete.

Der Unterföhringer Advent mit seinen Mitwirkenden zeigte auch, wie tief die Musik im Landkreis München verwurzelt ist und welch großes Potential hier vorhanden ist. Bestätigt vom großen Schluss-Applaus freuen wir uns schon auf den Unterföhringer Advent im nächsten Jahr. Denn auch wir sind davon immer wieder aufs Neue begeistert. Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Mitwirkenden, Helferinnen und Helfern, und ganz besonders bei allen Besucherinnen und Besuchern.

Franz Solfrank (1. Vorsitzender)

## Museum- und Heimatverein Feringer Sach

www.feringer-sach.byuseum.de



### Ein festliches Lied als Zeichen des Friedens: Stille Nacht, heilige Nacht

Als am Weihnachtsabend im Jahr 1818 der Arnsdorfer Dorfschullehrer mit dem Organisten Franz Xaver Gruber und dem Hilfspfarrer Joseph Mohr in der Kirche St. Nikola in Oberndorf bei Salzburg zum ersten Mal das Lied „Stille Nacht, heilige Nacht“ anstimmten, ahnten sie noch nicht, welches Werk sie für die Ewigkeit schufen.

Schon bald ging dieser Liedtext, der in Zeiten von Not, Armut und Veränderung entstanden ist, in die ganze Welt. In mehr als 300 Sprachen und Dialekten wird es gesungen und gilt als liebtestes Weihnachtslied.

Im März 2011 ist es von der österreichischen Unesco-Kommission als Kulturerbe aufgenommen worden. Dieses festliche Lied gilt bis heute als Zeichen des Friedens, das für viele Menschen gerade in diesen schweren Zeiten Hoffnung und Trost spenden kann.



Aus unserer Museumsammlung: Das handgeschnitzte Jesuskind aus dem 20. Jahrhundert.  
Foto: V. Kullmann

Wenn Sie gerne unsere Weihnachtsausstellung „Eine schöne Bescherung - Schenkultur im Wandel der Zeiten“ und die Ausstellung „Kleines Theater mit großer Geschichte - das Gandler Kino“ besuchen möchten, wir haben am **Mittwoch, 14. und 21. Dezember** ab 16 Uhr für Sie geöffnet. Wir freuen uns immer auf Ihren Besuch!

Das Museum ist in den **Weihnachtsferien geschlossen**. Wie aber schon zur Tradition geworden, haben wir das Museum am Heilig-Drei-König-Tag am **Freitag, 6. Januar** um 14 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie noch, dass das Museum am **Sonntag, 8. Januar** geschlossen bleibt.

**Das Museumsteam wünscht Ihnen und den Kindern ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest - und dass im neuen Jahr alle guten Wünsche in Erfüllung gehen, Frieden und beste Gesundheit!**

V. Kullmann



## GTEV Edelweiß Unterföhring

www.trachtenverein-unterfoehring.de



### Nachlese Christkindlmarkt und Einladung zur Weihnachtsfeier

Reißenden Absatz fanden auf dem diesjährigen Christkindlmarkt die frisch in Fett gebackenen Zimtsterne und Ausgezogenen. Schon am frühen Sonntagvormittag waren alle Reiberdatschi mit Apfelmus oder Sauerkraut ausverkauft. Und auch der Glühwein und Kinderpunsch fanden viele Abnehmer. Es freut uns, dass wir in diesem Jahr 1.200 Euro in den gemeinsamen Spendentopf überweisen können.

Der Trachtenverein möchte sich auf diesem Wege recht herzlich bei allen Bürgerinnen und Bürgern bedanken, die durch ihren Einkauf dazu beigetragen haben, diesen Erlös zu spenden.

Am **Samstag, 17. Dezember** um 15 Uhr laden wir alle Mitglieder, Eltern, Großeltern und Geschwister unserer Trachtenjugend recht herzlich in unser Vereinsheim im Bürgerhaus ein. Unser Vereinsjahr lassen wir mit ein paar gemütlichen Stunden bei Gesang und Geschichten ausklingen - auch hat der Nikolaus seinen Besuch angesagt. Über eine zahlreiche Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

Ilse Geier (2. Schriftführerin)



## Feringa-Kehlchen

Telefon 0172/9692284



### Wir sagen danke!

Ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Nach den zwangsläufigen Einschränkungen durch die Pandemie haben wir uns umso mehr gefreut, dass wir uns seit Anfang dieses Jahres wieder zum Singen treffen konnten. Die Gelegenheiten wurden auch reichlich genutzt – sogar neue Sängerinnen haben sich eingefunden – und die Kehlchen trafen sich wieder in mehr oder weniger regelmäßigen Abständen in den Räumen der evangelischen Kirche. Dafür bedanken wir uns ganz herzlich bei Pfarrer Hensold, dass wir nach wie vor dort üben und die Räumlichkeiten nutzen dürfen.



Gemeinsam mit der evangelischen Pfarrgemeinde haben wir am vergangenen Sonntag den Gottesdienst mit passenden Liedern zum Advent begleitet. Es war ein sehr feierlicher 3. Advent. Foto: H. Kritzinger

Wir hoffen nun alle, dass wieder Normalität einkehrt und man sich weiterhin ungezwungen und frei treffen kann. Denn Singen macht Spaß, Singen tut gut, Singen macht munter und Singen macht Mut! Nach diesem Motto wollen wir ins Jahr 2023 starten. Doch vorher möchten wir noch ganz herzlich danke sagen an Angelika Sewalski, Uschi Zehentmeier und Tweety Schweitzer, die den Chor mit unermüdlichem Einsatz das ganze Jahr über „steuern“.

Doch bevor wir uns von diesem Jahr verabschieden, treffen wir uns noch am **Freitag, 16. Dezember** um 15.30 Uhr im Café Valentin zur Weihnachtsfeier.

**Wir wünschen allen noch eine schöne Advents- und Weihnachtszeit, einen angenehmen Jahreswechsel und für das Jahr 2023 viel Gesundheit und keine Einschränkungen mehr wie in der Vergangenheit.**

Hans Kritzinger

## VdK Ortsverband Ismaning – Unterföhring

www.vdk.de/ov-ismaning-unterfoehring



### Weihnachts- und Neujahrsgrüße

Der VdK Ortsverband wünscht allen Mitgliedern und Freunden eine besinnliche Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute, Glück und vor allem Gesundheit für das Jahr 2022.

Leider konnten wir wegen der Corona-Pandemie in diesem Jahr keine Veranstaltungen durchführen. Aber wir hoffen, dass es zumindest ab der Jahresmitte 2023 wieder ohne größere Einschränkungen möglich sein wird. Bleiben Sie gesund!

Elke Zucker im Namen des Vorstandes

## Deandlverein Unterföhring

vorstand@deandlverein-unterfoehring.de



### Lang ersehnt und schnell wieder vorbei



Die Deandl in ihrem Stand auf dem Christkindmarkt. Foto DVU

Wir freuen uns sehr, dass der Unterföhringer Christkindmarkt und After Work X-Mas nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause endlich wieder stattfinden konnten. Neben Hot Mule Gin, Käsekuchenschnaps und Sandwiches gab es natürlich wieder unsere bekannten Turbokartoffeln. Vielen Dank an dieser Stelle an Familie Zehetmair, die uns zum zweiten Mal in Folge die leckeren Kartoffeln gespendet hat! Auch möchten wir uns selbstverständlich bei allen Mitgliedern bedanken, die sowohl auf dem Christkindmarkt als auch am After Work X-Mas dazu beigetragen haben, dass alles reibungslos ablaufen konnte. Vom Einkaufen, Kartoffelwaschen, Aufbau, Verkauf bis zum Abbau haben alle tatkräftig angepackt und sich gegenseitig unterstützt. Ohne Euch wäre das wieder nicht möglich gewesen!

**Wir wünschen allen frohe und besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!**  
**Euer Deandlverein**

Thamyres Mendes (1. Schriftführerin) und  
Alicia Pawelczyk (2. Schriftführerin)

## Feringa-Löwen Unterföhring 1996 e.V.



### Nachlese Christkindmarkt

Es war wieder mal soweit, auch wir konnten mit unserem Angebot auf dem Unterföhringer Christkindmarkt dabei sein. Heißer Caipi und Jacky Cola fanden ebenso ihre Abnehmer wie unsere neu eingeführte Pizza, die wir in unserem ebenso neuen Pizzaofen backen konnten. Es herrschten an allen Tagen großer Andrang und eine tolle vorweihnachtliche Stimmung.

Ein herzliches Dankeschön an alle Bürgerinnen und Bürger – ob groß oder klein – für Euren Besuch bei uns. Ein großes Dankeschön auch an alle Helfenden, die mit Ihrem Einsatz für einen reibungslosen Ablauf der doch anstrengenden Markttag geholfen haben. Jungs und Mädels, ohne Euch geht gar nichts!

### Es war eine gelungene Weihnachtsfeier

Am 9. Dezember fand nach langer Zeit wieder unsere Weihnachtsfeier statt. Man traf sich im Gasthof zur Post (Lechner Wirt) zu einem gemütlichen Beisammensein. Nach einer kurzen Ansprache unseres neuen Vorstandes Daniel Freidl ging man sogleich zum gemütlichen Teil über. Der sehr schön dekorierte

Nebenraum, das leckere Essen und nicht zuletzt der hervorragende, herzliche Service waren Garanten für diese wunderschöne „Familien-Weihnachtsfeier“. Ein großes Lob an den Service.

Nach dem Essen kam die mit Spannung erwartete Tombola. Es gab wieder einiges zum Gewinnen. Hervorragend moderiert von Moni und Susi wurde auch die Verlosung der von Regina weihnachtlich verpackten Preise zu einem heiteren Teil der Feier. Anschließend saß man noch zu einem gemütlichen „Ratsch“ beisammen. Nach dem Motto „wenn es am schönsten ist soll man gehen“ beendete der Vorstand die Feier um 23 Uhr.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Manfred Kübelsbeck (Schriftführer) im Namen des Vorstandes

## FC Unterföhring

[www.fc-unterfoehring.de](http://www.fc-unterfoehring.de)



### Ein Event jagt das nächste

Die FCU-Jugend kommt auch nach Corona in Fahrt. Am 3. und 4. Dezember fanden die ersten vier Hallenturniere an der Jahnstraße statt. Dort trafen unsere Mannschaften der Jahrgänge 2011 bis 2014 in verschiedenen Turnieren auf namhafte Mannschaften, wie den TSV 1860 München, SpVgg Unterhaching, SV Wacker Burghausen, FC Wacker Innsbruck und noch viele weitere. Nicht nur auf dem Platz wurde einiges geboten, auch außerhalb gab es ein ordentliches Rahmenprogramm mit Tombola, reichlich Essen und Getränken.

Ein großes Dankeschön an alle Helfer - klasse Leistung!

Eine Woche später am 10. Dezember gab es für alle Jugendmannschaften einen gemeinsamen Hinrunden-Abschluss beim Bowlen im Dream Bowl Palace. Insgesamt 220 Kinder und Jugendliche zeigten, was sie beim Bowlen draufhaben und genossen die gemeinsame Zeit. Vom FCU gab es auch für jedes Kind, jeden Jugendlichen und Trainer ein kleines Weihnachtsgeschenk. Es war ein gelungenes Event zum Jahresende.

Auch im neuem Jahr 2023 wird sicherlich das eine oder andere Event auf unsere FCUler warten. Seid gespannt! Wir halten Euch auf dem Laufenden.

Ines Schink

## SC Isaria Unterföhring

[www.scisaria.de](http://www.scisaria.de)



### Weiterhin erfolgreich

Dass sich der SC Isaria den Meistertitel in der Bayernliga Süd wirklich verdient hat, zeigte sich am 10. Dezember beim Tabellendritten ATSV Kelheim. Trainer Fabio Aiello rechnete sich für den Kampftag einiges aus, obwohl das Team ersatzgeschwächt an die Donau fahren musste. Er sollte recht behalten. Das Gewicht 57 kg greco konnte der SCI an diesem Abend nicht besetzen. Mit Sadelzinah Rashidy und Kürsat Kabal standen in den beiden schweren Gewichtsklassen zwei in der Bayernliga unbeschriebene Blätter auf der Wiegeliste. Beide konnten aber ihre Kämpfe gewinnen und trugen damit erheblich zum Erfolg der Mannschaft bei. Insgesamt konnte Unterföhring sechs der neun abgehaltenen Kämpfe gewinnen und holte sich einen Sieg mit souveränen 20:14.



Die Schülermannschaft und die Bambinis des SCI. Foto: F. Kirchhoff

Weniger gut lief es am gleichen Tag für die Schüler I. Das Team hatte noch die Möglichkeit mit einem Auswärtssieg beim ESV München-Ost in der Bezirksliga Oberbayern/Schwaben Gruppe B den Meistertitel zu holen. Leider gelang das aber nicht wie gewünscht. Die Schüler unterlagen unglücklich mit 23:28 und belegten punktgleich Rang 3 hinter München-Ost und dem TSV Westendorf.

Die Schüler II schlug den ESV München-Ost auswärts mit 34:26 und belegt im Endklassement den fünften Platz in der Bezirksliga Gruppe A.

Die 2. Männermannschaft verlor erwartungsgemäß gegen Tabellenführer ASV Au/Hallertau mit 12:44 Punkten und findet sich auf Platz fünf der Gruppenliga West Tabellen.

Am **Samstag, 17. Dezember** kommt es dann zum letzten Saisonkampf der Männer in der Isaria-Arena gegen den SV Untergriesbach. Der Aufstieg in die Oberliga ist schon gesichert, und wir haben allen Grund zu feiern. Feiern Sie zusammen mit unseren starken Jungs die erfolgreiche Saison! Vor dem Hauptkampf um 19.30 Uhr wird Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer noch eine Ehrung für unsere besonders erfolgreichen Sportler:innen vornehmen. Geehrt wird vor allem unsere Europameisterin und Olympiateilnehmerin Anna Schell. Kommen Sie am Samstag in die Isaria-Arena und bereiten Sie unseren Jungs einen würdigen Saisonabschluss.

Frank Kirchhoff (1. Vorsitzender)

## Kirchen

### Katholischer Pfarrverband

St. Johann Baptist Ismaning -  
St. Valentin Unterföhring

[www.pfarrverband-ismaning-unterfoehring.de](http://www.pfarrverband-ismaning-unterfoehring.de)



### Gottesdienstordnung

Bitte tragen Sie in unseren Kirchen weiterhin eine FFP2-Maske.

#### Samstag, 17. Dezember

17.45 Uhr Ufg. Rosenkranz  
18.30 Uhr Ufg. **HI. Messe:** Rorate mit den  
Erstkommunionkindern, für † Mutter  
Theresia Vogl und Großmutter Maria Vogel

#### Sonntag, 18. Dezember

**4. ADVENTSSONNTAG**  
Kollekte: Sakristeibedarf  
9.00 Uhr Ufg. **HI. Messe** für † Bruder Josef Schreiber,  
für † Verwandte und Freunde Familie Vogel,

Fortsetzung auf Seite 14



Fortsetzung von Seite 13

- für † Ehefrau Elfriede Riederer, Eltern Luise u. Bernhard Riederer, Schwiegereltern Josef u. Maria Lechner, für † Petrus Höfl
- 10.30 Uhr Ism. **Hl. Messe** für † Stiftsmesse für † Maria Haller und Angehörige, für † Eltern und Großeltern Marianne und Adi Fuchs, für † Großeltern und Urgroßeltern Maria und Korbinian Zacherl, für † Sohn Harald Reents und Angehörige
- 11.30 Uhr Ism. Tauffeier: Janosch Johann Benjamin Bichlmann
- 18.00 Uhr Ism. Adventsingen D'Roaga Buam

**Mittwoch, 21. Dezember**

- 9.00 Uhr Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem) für † Günter Kaletta, Luise und Baptist Hanrieder
- 10.00 Uhr Ism. Ökumenischer Wortgottesdienst (Bürgerstift) mit Pfarrer Klingenberg

**Donnerstag, 22. Dezember**

- 15.00 Uhr Ufg. Ökumenischer Weihnachtsgottesdienst (Seniorenzentrum Hofäckerallee) mit Pfarrer Hensold
- 18.30 Uhr Ism. **Hl. Messe:** Rorate für † Eltern Jolanda und Franz Caver Wess, für † Oma Barbara Gschwendtner und Richard Wess

**Samstag, 24. Dezember****HEILIGABEND**

Kollekte: Adveniat

- 13.30 Uhr Ism. Familienweihnacht (Beginn im Innenhof: 13.30, 14, 14.30 und 15 Uhr)
- 14.00 Uhr Ufg. Familienweihnacht (Beginn am Kirchenweg: 14, 14.30 und 15 Uhr)
- 17.30 Uhr Ism. Christmette
- 17.30 Uhr Ufg. Christmette
- 22.00 Uhr Ism. Christmette mit Instrumentalensemble
- 22.00 Uhr Ufg. Christmette

**Sonntag, 25. Dezember****WEIHNACHTEN -****HOCHFEST DER GEBURT DES HERRN**

Kollekte: Adveniat

- 9.00 Uhr Ufg. **Hl. Messe** Hirtenamt für † Josef Sellmeier, für † Eltern Lechner, für † Angehörige der Familie Fürst, für † Angehörige der Familie Kaltenegger, für † Angehörige der Familie Veh
- 10.30 Uhr Ism. **Hl. Messe** - Christamt mit Solisten, Chor und Orchester (Pastoralmesse von K. Kempter) für † Eltern Alois und Anita Haimerl, für † Eltern Anton und Anna Sedlmair, für † Vater Josef Zenz, für † die Angehörigen der Fam. Sedlmair und Schweger, für † Robert Häring

**Montag, 26. Dezember****HL. STEPHANUS**

Kollekte: Kirchengeschichte

- 9.00 Uhr Ism. **Hl. Messe** mit dem Männergesangsverein, für † Maria und Leonhard Steinbeißer und Tante Maria Stingl, für † Eltern, Großeltern Rosa und Josef Abelshäuser und Angehörige, für † Lebensgefährten, Vater und Opa Josef Mayr, für † Großeltern Mayr und Tante Christa Mayr, für † Eltern Lydia und Philipp Schlang, für † Ehemann, Vater und Opa Franz Weisl,

für † Ehemann und Vater Josef Kraus und Angehörige

10.30 Uhr Ufg.

**Hl. Messe** mit Solisten, Chor und Orchester (Pastoralmesse von K. Kempter) für † Eltern Anna und Alfred Holzner und Schwiegervater Franz Schreiber, für † Sohn Manfred Strack u Eltern † Schwestern Zeininger, für † Werner Zenker, für † Eltern und Verwandte Familie Schramm und Mertel, für † Eltern Bauer und Obermaier, für † Ehemann und Vater Peter Engl. Ewige Anbetung bis 15 Uhr. Schlußandacht mit eucharistischem Segen um 15 Uhr.

Das Pfarrbüro Unterföhring bleibt vom **26. Dezember bis zum 5. Januar** geschlossen. Ab **Montag, 9. Januar** sind wir zu den Öffnungszeiten wieder für Sie da. In dringenden Fällen melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Ismaning am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, jeweils von 10 bis 12 Uhr. In Unterföhring erreichen Sie das Pfarrbüro am Montag von 15 bis 17 Uhr sowie am Mittwoch und Freitag, jeweils von 10 bis 12 Uhr.

**Familienweihnacht - Weihnachtsbotschaft in drei Stationen** ★

Maria und Josef in Nazaret treffen, bei den Hirten am Feuer vorbeischaun und schließlich zum Kind in der Krippe kommen. Von dort ein Licht des Friedens mit nach Hause nehmen - dazu sind die Kinder und ihre Familien am Heiligen Abend eingeladen. In drei Stationen erzählen, spielen und feiern wir die frohe Botschaft von Weihnachten. ★



Die Geburt des Herrn feiern - die Krippe in St. Valentin.

Foto: M. Wolferstetter

Beginn ist alle 30 Minuten am Kirchenweg bei der Pfarrvilla - wahlweise um 14, 14.30 oder 15 Uhr. Wer eine Laterne oder ein Glas mitbringt, kann das Friedenslicht auch wohlbehalten nach Hause bringen. Kommt, wir feiern gemeinsam die Geburt des Herrn: die neue Hoffnung, den verheißenen Frieden. ★

Uli Hofmann

**Die Teams der Pfarrbüros in Ismaning und Unterföhring wünschen frohe Weihnachten und einen guten Start ins Neue Jahr!** ★**Bitte anmelden - die Sternensinger kommen** ★

Am **Freitag, 6. Januar** machen sich unsere Königinnen und Könige auf den Weg, um Ihnen die Frohe Botschaft und den Segen Gottes nach Hause zu bringen. Die Aktion Dreikönigssingen 2023 steht unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen - in Indonesien und weltweit!“ Bei ihrem Besuch bitten unsere Sternensinger um Ihre Unterstützung für Kinderhilfsprojekte in Afrika, Asien, Lateinamerika, Ozeanien und Osteuropa.



Wenn Sie die Sternsinger empfangen möchten, tragen Sie sich bitte in die ausgelegten Listen ein. die in der Pfarrkirche St. Valentin, in der Möven-Apotheke oder in der Feringa-Apotheke ausliegen. Alternativ können Sie sich auch per E-Mail anmelden: [sternsinger\\_unterfoerhing@yahoo.de](mailto:sternsinger_unterfoerhing@yahoo.de). **Der Anmelde-schluss ist am Samstag, 31. Dezember.**

Die Sternsinger freuen sich auf einen Besuch bei Ihnen und danken Ihnen schon jetzt herzlich für die freundliche Aufnahme.

Maximilian Mages

## Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Ismaning-Unterföhring

[www.unterfoehring-evangelisch.de](http://www.unterfoehring-evangelisch.de)



### Gottesdienstordnung

#### Sonntag, 18. Dezember

##### 4. Advent

- 9.30 Uhr Ism. Gottesdienst mit Pfarrer Klingenberg und dem Chor der Musikschule Ismaning
- 11.00 Uhr Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Klingenberg, anschließend Eine-Welt-Verkauf
- 11.00 Uhr Ism. Familienandacht vor der Gabrielkirche
- 19.00 Uhr Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

#### Montag, 19. Dezember

- 16.00 Uhr Ism. Krippenspielprobe

#### Mittwoch, 21. Dezember

- 10.00 Uhr Ism. Ökumenischer Gottesdienst mit Pfarrer Klingenberg im Bürgerstift Diakon Kreysing
- 14.00 Uhr Ism. Krabbelgruppe
- 15.00 Uhr Ism. Seniorenkreis

#### Donnerstag, 22. Dezember

- 15.00 Uhr Ufg. Ökumenischer Gottesdienst mit Pfarrer Hensold im Seniorenzentrum Diakon Kreysing
- 15.00 Uhr Ufg. Rafaelmusik

#### Samstag, 24. Dezember

##### Heiliger Abend

- Gottesdienste in der **Rafaekirche Unterföhring:**
- 15.00 Uhr Familiengottesdienst mit Pfarrer Hensold
- 17.30 Uhr Christvesper mit Pfarrer Hensold
- Gottesdienst vor bzw. in der **Gabrielkirche Ismaning:**
- 15.00 Uhr Familiengottesdienst mit Spiel für Familien mit kleinen Kindern mit Pfarrer Klingenberg
- 17.30 Uhr Christvesper mit Pfarrer Klingenberg
- 22.30 Uhr Christmette mit Pfarrer Klingenberg

#### Sonntag, 25. Dezember - Weihnachten I

- 9.30 Uhr Ism. Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Hensold
- 11.00 Uhr Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Hensold

#### Montag, 26. Dezember - Weihnachten II

- 17.00 Uhr Ism. Waldweihnachtsgottesdienst am Eisweiher mit den Pfarrern Heubeck und Klingenberg

#### Mittwoch, 28. Dezember

- 10.30 Uhr Ism. Gottesdienst mit Pfarrer Blechschmidt im Bürgerstift

#### Samstag, 31. Dezember - Altjahrsabend - Silvester

- 16.00 Uhr Ufg. Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Klingenberg
- 17.30 Uhr Ism. Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Klingenberg

#### Sonntag, 1. Januar - Neujahr

- 17.00 Uhr Ism. Gottesdienst mit Pfarrer Klingenberg
- 19.00 Uhr Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

#### Mittwoch, 4. Januar

- 18.30 Uhr Ism. Taizé-Gebet

#### Freitag, 6. Januar - Epiphania

- 10.00 Uhr Ism. Gottesdienst mit Pfarrer Klingenberg

#### Sonntag, 8. Januar

- 9.30 Uhr Ism. Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Klingenberg
- 11.00 Uhr Ufg. Gottesdienst mit Pfarrer Klingenberg
- 19.00 Uhr Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

## Bildung und Kultur

### Musikschule Unterföhring

[www.musikschule-ufg.de](http://www.musikschule-ufg.de)  
[info@Musikschule-Ufg.de](mailto:info@Musikschule-Ufg.de), Fon 95 00 29 15  
 Büro: Mo - Do von 11 - 16 Uhr, Fr von 11 - 15 Uhr  
 Anruf vorher lohnt sich - für beide Seiten!



### Wintermusik - Woche 3



Die Klavierklasse von Tung Hsing-Tsai und die Flötenklasse von Pascal Narizano spielten Wintermusik. Foto: Musikschule

**Montag, 19. Dezember:** Die Schlagzeugklasse von Ruben Lipka zeigt, was sie kann, lassen Sie sich überraschen.

**Dienstag, 20. Dezember:** Ein Abend mit den Streichern. Die Geigenklasse von Giovanni De Rossi und die Celloklasse von Marcus Weishaar bringen Sie in wunderbar samtige Stimmung.

**Mittwoch, 21. Dezember:** Die Vocal Kids von Amélie Haidt und die Flöten Kids von Prisca Mbawala werden Sie zum Schmelzen bringen - so schön wird das!

**Donnerstag, 22. Dezember:** Martin Keglmaier präsentiert am letzten Abend unserer Wintermusik seine Klavierschülerinnen und -schüler mit Weihnachts- und anderer Klaviermusik. Dann sind neun Abende voller Musik vorbei und das Weihnachtsfest kann kommen!

### Anmeldung und Beratung

Wenn Sie nun Lust bekommen, ein Instrument zu lernen, beraten wir Sie gerne! Telefonisch oder im persönlichen Gespräch. Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns. Wenn Sie bereits wissen, was Sie lernen wollen, melden Sie sich doch schnell online über unsere Website an.

Michael Frey (Geschäftsführer)

## Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.

www.vhs-nord.de, Tel. 550 517-0



### Anmeldungen sind noch möglich

Folgende Kurse bieten in Unterföhring noch Plätze an:

#### Muskelentspannung nach Jacobsen - W3006

5x ab **Donnerstag, 12. Januar**, 19 bis 20.30 Uhr. Gebühr: 50 Euro.

#### Die Küche Kenias - W3761

**Samstag, 14. Januar**, 10 bis 15 Uhr. Gebühr: 40 Euro.

#### Vegane Küche - W3719

**Dienstag, 17. Januar**, 18 bis 22 Uhr. Gebühr: 45 Euro.

#### Geführte Meditation - W3956A

**Donnerstag, 19. Januar**, 19 bis 20.30 Uhr. Gebühr: 10 Euro.

#### Hülsenfrüchte italienisch - W3732

**Samstag, 21. Januar**, 17.30 bis 21.30 Uhr. Gebühr: 52 Euro.

## Bibliothek Unterföhring

Tel. 950 81-507, [bibliothek@unterfoehring.de](mailto:bibliothek@unterfoehring.de)  
Di, Do, Fr: 13 - 19 Uhr. Mi, Sa: 10 - 14 Uhr



### Öffnungszeiten in den Weihnachtsferien

Die Gemeindebibliothek ist am **Freitag und Samstag, 23. und 24. Dezember**, sowie am **Samstag, 31. Dezember** geschlossen. Zwischen den Weihnachtsfeiertagen hat die Bibliothek zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie geöffnet. E-Books, Hörbücher und Zeitschriften können Sie auch an den Feiertagen über den digitalen Verbund [www.netbib24.de](http://www.netbib24.de) ausleihen. ★

Das Team der Gemeindebibliothek wünscht allen Leserinnen und Lesern frohe Weihnachtstage und alles Gute für das Jahr 2023! ★ ★

## Bürgerhaus Unterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de  
Kartenvorverkauf: Tel. 950 81-506



### Irische Nacht im Bürgerhaus

Am **Donnerstag, 19. Januar** um 20 Uhr verwandeln die Danceperados of Ireland die Bühne des Bürgerhauses in eine „Show of Irish Music, Song an Dance“. Es liegt den Iren einfach im Blut: Sie können tanzen, singen und spielen! Unter dem Titel „Whiskey, you are the devil!“ laden die Tanzwütigen ihr Publikum zu

einer spektakulären Stepptanz-Performance ein. Der Choreograph ist der zweimalige World Champion Michael Donnellan – er war sowohl Solist bei den berühmten Stepptanz-Shows Riverdance und Lord of the Dance.



Die Danceperados of Ireland. Foto: G. Eisenhuth

### Unterföhringer Lachnacht

Am **Samstag, 21. Januar** um 20 Uhr ist es dann so weit: Die Unterföhringer Lachnacht steigt wieder im Bürgerhaus! Bereits zum neunten Mal sorgen eine Ladung der lustigsten Comedians und Kabarettisten der Republik für einen heiteren bis absurden Abend. Diesmal sind zu Gast: **Götz Frittrang**, der seine Gäste mit auf eine irrsinnige Wanderung durch das Gehirn eines ungehemmten Durchschnittsdeutschen nimmt. Die sprechende Mustertapete **Michael Steinke** begibt sich auf Spurensuche, die bei den Mittvierzigern längst verdrängte Erinnerungen zurückbringt. **Olaf Bossi** setzt sich schließlich mit den Fragen „Brauche ich das wirklich? Oder kann das weg?“ auf absurde Art und Weise auseinander. Und last but not least verwurstet **Andrea Volk** den Wahnwitz des Alltags zwischen Büro und Verwaltung.



Durch den bunten Abend führt gekonnt  
Ole Lehmann.  
Foto: kike photography

### Gemeindebibliothek und Kartenvorverkauf im Bürgerhaus schließen um 18 Uhr

Wegen einer Gemeindeveranstaltung am **Dienstag, 20. Dezember** schließen die Bibliothek und der Kartenvorverkauf im Bürgerhaus bereits um 18 Uhr. Wir danken für Ihr Verständnis!

## Impressum

**Herausgeber:** Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

**V.i.S.d.P. für die Rubrik „Aus Rathaus und Gemeinde“:**

Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Unterföhring, Andreas Kemmelmeyer, Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 81-0

**V.i.S.d.P. für den Inhalt der übrigen Rubriken sowie den Anzeigenteil:**

Stefan Ortmaier, Ortmaier Druck GmbH

**Erscheinungsweise:** wöchentlich freitags, Auflage: 6.500 Stück

## Druckerei, Verlag und Verteilung:

Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

Telefon 0 87 32 / 92 10-650 • Telefax 0 87 32 / 92 10-659

E-Mail: [anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de](mailto:anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de)

Amtsgericht Landshut HRB4045, Gerichtsstand Landau a. d. Isar • USt-ID-Nr. DE176868568

Geschäftsführer: Rainer Ortmaier, Stefan Ortmaier

**Einsendungen an die Redaktion bitte an E-Mail:** [redaktion@gemeindeblatt-unterfoehring.de](mailto:redaktion@gemeindeblatt-unterfoehring.de)

Das Gemeindeblatt Unterföhring finden Sie auch unter [www.gemeindeblatt-unterfoehring.de](http://www.gemeindeblatt-unterfoehring.de).

Wir behalten uns vor, z.B. Rechtschreibfehler zu korrigieren, ebenso redaktionell notwendige Kürzungen vorzunehmen.

# Sternschnuppe

Gelbgold 750 massiv, 1 Brillant 0,25 ct.

außergewöhnlicher Ring gepaart mit  
optimalem Tragekomfort

 Lassen Sie sich auch online inspirieren!



Uhrmachermeister & Goldschmied

Erdinger Straße 16

85609 Aschheim

Tel. 99 88 79 66

[www.atelier-heigl.de](http://www.atelier-heigl.de)

## Gemeinschaftspraxis Dr. med. Frank Werner Dr. med. Thomas Luttmann

Fachärzte für Innere Medizin,  
Hausärztliche Versorgung

Münchner Str. 72 · 85774 Unterföhring · ☎ 950 44 84

Wir wünschen allen Patientinnen und Patienten  
ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes Neues Jahr.  
Unsere Praxis ist vom 27. 12. - 30. 12. 22 geschlossen.

Ihr F. Werner, T. Luttmann und Team

### Vertretung:

Praxis Dr. Rouß      Tel. 950 37 79  
Praxis Dr. Schub      Tel. 92 82 19 64 (außer 30.12.)

SF SPORTCARS  
AUTOHAUS

## KFZ WERKSTATT SERVICE

SEIT 2002

KFZ-SERVICE NACH HERSTELLERVORGABE  
RÄDER / REIFEN / STEINSCHLAG  
DEKRA PRÜFSTÜTZPUNKT HU + AU  
FAHRZEUGAUFBEREITUNG / LACK SERVICE  
UNFALLREPARATUR / VESPA SERVICE

089 / 200 940 30

[www.IhrBaumProfi.de](http://www.IhrBaumProfi.de) 

Fa. JOSEF HÖLLINGER

BAUMFÄLLUNGEN · KÜRZEN

RODEN **jeder Schwierigkeitsgrad**

ABFUHR · GARTENPFLEGE

WURZELSTOCKFRÄSEN

**schnell · sauber · preiswert**

Tel. 01 72/5 82 01 73

oder 0 89/21 55 43 13

– unverbindliche und kostenlose Beratung –

## KLEINANZEIGEN

Tel. 087 32 / 92 10 - 650

**Suchen Nachhilfe Französisch** (1. Jahr) 6. Klasse Gymnasium, vorzugsweise Lehramtsstudentin, in Unterföhring.  
Tel. 089/95842710.

**KFZ Einzelparkerstellplatz** 70€/Monat **oder Doppelparkerstellplatz** (oben) 60 €/Monat ab sofort zu vermieten. Ufg Hofäckerallee. Tel. 0151/12043897



Gerne  
übernehmen wir  
für Sie auch die  
Gestaltung!

## Briefbogen

Online kalkulieren unter [www.flyerpara.de](http://www.flyerpara.de)

- laser- und inkjetgeeignet
- 4-farbig oder Sonderfarben
- einseitig oder zweiseitig bedruckt
- persönliche Ansprechpartner



### Ihre Vorteile

- individuelle Auflagen
- Sonderformate
- Veredelungen
- ... und alles aus einem Haus!

 **ORTMAIER**  
DRUCK GmbH

  
Das Onlineportal aus  
dem Hause Ortmaier

[www.flyerpara.de](http://www.flyerpara.de) · E-Mail: [info@flyerpara.de](mailto:info@flyerpara.de) · Telefon 08732/9210-800





Wir beraten Sie gern **persönlich**

## EIN NEUES TEAM IN DER FRAUENARZT-PRAXIS DR. SLIWKA BEGRÜSST SIE!

Unterföhring bekommt eine Frauenärztin: **Frau Dr. univ. Marilyn Falcon Zamora**. Ihre Spezialgebiete sind:

- ✓ Das gesamte Spektrum der Frauenheilkunde
- ✓ Schwangerschaftsvorsorge
- ✓ Kinderwunsch
- ✓ Verhütung
- ✓ Impfung
- ✓ Krebsvorsorge und Nachsorge
- ✓ Wechseljahrsbeschwerden

**Dr. A. Sliwka** wird sich weiterhin, neben seiner gynäkologischen Tätigkeit, intensiv der Psychosomatik und Psychotherapie widmen.

### Unsere Sprechzeiten

Mo.-Mi. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> und 17<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
Do. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>  
Fr. nach Vereinbarung

**Dr. med. A. Sliwka**  
Firkenweg 7 · 85774 Unterföhring

☎ 089 / 950 30 50  
📧 frauenarzt-unterfoehring.de



## Zahnarztpraxis Dr. Hänsgen & Kollegen

**Behandlung in Narkose möglich!**

**Gesunde und feste Zähne, in jedem Alter.**  
Zahnimplantate & Zahnersatz für mehr Lebensqualität und Ihr gesundes, aktives Wohlbefinden.

**Wir bieten Ihnen**

- hochmoderne Zahnmedizin
- Kompetenz und Erfahrung
- Individuelle Lösungen
- genügend Parkplätze
- barrierefreier Zugang / Fahrstuhl



**Dr. med. dent. Philipp Hänsgen**  
Master of Implantologie & Oralchirurgie

**Zahnärztin Ulrike Hänsgen**  
Zahnerhalt und Zahnersatz

Carl-Zeiss-Ring 14  
85737 Ismaning

**Tel. 089 9077 0478**  
praxis@praxis-ismaning.de

**WWW.PRAXIS-ISMANING.DE**

## KOSMETIKSTUDIO FACE & FEET

**SPARMABNAHME**

Wünsche Euch / Ihnen von ganzem Herzen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2023

Andrea Schmidlehner  
Firkenweg 3, 85774 Unterföhring  
Tel.: 089/969 781 74 · www.faceandfeet.de

## Hofladen Gut Karlshof

Freisinger Straße 64 - 85737 Ismaning  
Tel. 089/96 52 51 (vormittags) - Handy 0171/975 33 20  
haushalt-karlshof@stadtgueter-muenchen.de

regelmäßige Öffnungszeiten:  
Mittwoch 13.00 bis 18.00 Uhr Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr

**Lieber Hofladenkunde,**  
unser letzter Hofladentag ist Freitag der 23.12.2022. Ab Mittwoch den 18.01.2023 sind wir wieder für Sie da.  
**Für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen möchten wir uns bedanken. Mit den besten Wünschen für 2023.**



## Ochsenfleisch aus der Region

## IN MEMORIAM



Vergelt's Gott allen, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

### Maria Fürst

geb. Kendlbacher

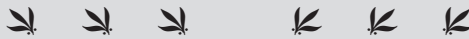
\* 12.04.1936

† 10.11.2022

#### Unser besonderer Dank gilt

- Frau Dr. Schub und dem Praxisteam für die langjährige kompetente hausärztliche Betreuung,
- Herrn Pater Jaimes für die würdevolle Gestaltung des Requiems, dem Mesner Herrn Trundt und der Organistin Frau Yeo für die musikalische Umrahmung,
- Herrn Maximilian Mages für seine einfühlsame Begleitung und seine tröstenden Worte beim Requiem und bei der Trauerfeier
- den Anwohnern der Ringstraße für ihre große Anteilnahme und
- allen Verwandten, Nachbarn, Freunden und Bekannten, die unsere Verstorbene auf ihrem letzten Weg begleitet und mit uns Abschied genommen haben.

In liebevoller Erinnerung  
Johann, Evi und Sebastian Fürst mit Familien



☆ **Ihre Hofschneiderei** ☆  
wünscht Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und  
☆ alles Gute für das Neue Jahr 2023. ☆

Wir haben vom **23.12.22-10.01.23** geschlossen.

**Ihre Hofschneiderei** ☆  
**im Gut Karlshof** ☆  
Änderungsschneiderei



Freisinger Str. 64  
85737 Ismaning  
**089/32195880**

[www.Antikankauf-Ismaning.de](http://www.Antikankauf-Ismaning.de) - 089 96 08 77 49

### Auf Werbung verzichten,

um Geld zu sparen, ist das gleiche  
wie die Uhr anzuhalten, um Zeit zu sparen.

## OSTEOMED

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE  
MARTIN BÜCHEL

Münchner Straße 81 | 85774 Unterföhring  
089 374 182 84 | [osteomed-muenchen.de](http://osteomed-muenchen.de)

**20%** auf alles!

# Boutique einfachschön

Mode und Accessoires für die Frau

Arabellastraße 19 / im Arabellapark • 81925 München  
Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 11.00 bis 18.00 Uhr  
**089 92334141**

## DÖTZKIRCHNER

Sonnenschutzsysteme GmbH



**Rollläden – Markisen – Tore – Jalousien – Elektroantriebe**  
**Sonnenschutzanlagen – Reparaturen & Service**  
Ihr Meisterbetrieb informiert Sie gern und unverbindlich:

☎ **081 23 - 9327 70, Fax 081 23 - 9327 77**

[www.doetzkirchner-sonnenschutz.de](http://www.doetzkirchner-sonnenschutz.de)

Frohe Weihnachten  
und ein gesundes neues Jahr!



Ihre Gemeinschaftspraxis Dr. H. und B. Schub  
Münchner Str. 21 c, 85774 Unterföhring  
089 / 95821964  
[www.praxis-dr-schub.de](http://www.praxis-dr-schub.de)

Unsere Praxis ist vom 30.12.2022 bis 5.1.2023 geschlossen.

#### Vertretung:

30.12.2022: Dr. I. Ruoff, Münchner Str. 81 a, 85774 Unterföhring, Tel.: 950 37 79  
2.1.-5.1.23: Drs. Werner und Luttmann, Münchner Str. 72, Unterföhring, Tel.: 950 44 84





## Metzgerei Thomas Schäfert

Münchner Str. 73  
85774 Unterföhring  
☎ 089 / 20 11 267  
Fax: 089 / 890 68 400

Vom Feinsten  
party-metzger.de

E-Mail: schaefert@mnet-online.de  
www.party-metzger.de

**Für die Festtage von Ihrem  
Metzgermeister Unterföhring**

Frisches bayer. Geflügel  
(Enten, Gänse usw.) Ententeile,  
Putenfleisch, Hähnchenbrust.



Frisches Reh und Hirschfleisch  
aus meiner Heimat Tirol

Rindfleisch ausschließlich  
„Alpenrind Salzburg und Tirol“  
Rinderbraten, Rinderlende,  
Rinderfilet- Tafelspitz, Gulasch...



Strohschweine aus artgerechter Tierhaltung!!!  
Schweinefleisch aus Österreich und Niederbayern:  
Braten, Schnitzel, Filet, Steaks usw.  
Spanferkelbraten, Schweinsbraten, Kasslerbraten.



kesselfrische Würstl, Weißwürste,  
Wiener usw. Tiroler Almkas,  
hausgem. Tiroler Bauernspeck  
von unserem Bauernhof

**Ab sofort die guten Orangen  
bei uns ab Hof**



Familie Nikolaus Kraus  
Freisinger Str. 22 · 85737 Ismaning

Computer-Frust? Nix geht mehr?  
Angst vor Gefahren im Internet?

Kurzer Anruf,  
schnelle Hilfe:  
9500 1502

Mit uns funktioniert Ihre  
Technik. Ihre Daten sind sicher!



COMPUTER  
PRAXIS.NET

Ihr Computerservice & Fachhandel  
in Unterföhring.

Frank P. Judas & Ralf Vietze, Kanalstr. 2a

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de

WOHNMOBIL-CENTER  
Am Wasserturm



www.die-baumexperten.de

Gartenpflege ✓ Schnell  
Wurzelstockfräsen ✓ Zuverlässig  
Problemfällung ✓ Preiswert

Fa. Hans Lachner Tel. 089 9005 9770

Dina Kosmetik



Münchner Straße 84

85774 Unterföhring

☎ 089 / 99 579 444

www.dina-kosmetik.de

dina.froebel@dina-kosmetik.de

Weihnachtliche Grüße an meine Kundinnen und Kunden,  
ich möchte mich bei Ihnen ganz Herzlichen bedanken,  
und habe wieder ein Angebot zu Weihnachten für Sie:

Bis zum 23.12.2022 biete ich Ihnen 20% auf  
Produkte und 10% auf Gutscheine ab 50 €.

Suchen Sie noch ein Geschenk für Ihre Liebsten? Dann würde doch  
ein Gutschein von Dina Kosmetik Freude bereiten.



Ein schönes Weihnachtsfest mit Ihren Lieben  
und einen guten Start ins neue Jahr mit Gesundheit  
und Erfolg wünsche ich Ihnen

Ich freu mich auf Ihren Besuch.



Vielen Dank / Muito Obrigada, Ihre Dina



GEOVOL  
REGENERATIVE ENERGIE UNTERFÖHRING

**Schöne Weihnachten und  
ein gutes neues Jahr!**

GEOVOL Unterföhring GmbH

Etzweg 10 · 85774 Unterföhring

Tel. 089 - 969 98 41 - 0 · www.geovol.de