



Gemeindeblatt UNTERFÖHRING

Mit amtlichen
Bekanntmachungen der
Gemeinde Unterföhring



8. Jahrgang

16. September 2022

Nr. 37 / 2022

Die Zweitklässler begrüßten zusammen mit Rektorin Claudia Denzinger und Bürgermeister Andreas Kemmelmeier die ABC-Schützen in der Aula der Grundschule am Schulcampus. Die Fotos der Erstklässler und ihrer Lehrerinnen sehen Sie im Innenteil des Gemeindeblattes.



Unterföhring macht mit beim World Cleanup Day

Beteiligen auch Sie sich an der weltweiten Aufräumaktion

Der World Cleanup Day ist die größte Bürgerbewegung der Welt zur Beseitigung von Umweltverschmutzung und Plastikmüll. In Unterföhring wird die Sammelaktion auch dieses Jahr wieder durch den Verein Zukunft UnterFAIRing (siehe Seite 8) organisiert. Die Müllsammelaktion startet am **Samstag, 17. September** um 10 Uhr vor der VHS/Musikschule am Bahnhofsvorplatz und dauert bis ca. 13 Uhr.



2021 beteiligten sich 14 Millionen Menschen in 191 Ländern an der Aktion und haben 53 Tausend Tonnen Müll eingesammelt. Sie setzten durch ihre Cleanups ein starkes Zeichen für eine saubere, gesunde und plastikmüllfreie Umwelt.

Seien auch Sie am Samstag dabei und befreien Sie unsere Straßen, Parks, Feldwege, das Isar-Flussufer und unseren Feringasee und Poschinger Weiher von achtlos beseitigtem Abfall.

Mehr zur Aktion erfahren Sie unter www.worldcleanupday.de oder wenden sich bei Fragen gerne per E-Mail an den Verein Zukunft UnterFAIRing, info@zukunft-unterfairing.de.

Auch die Abfallberatung der Gemeinde steht Ihnen immer für Fragen zur Müllvermeidung, -entsorgung oder Beratung zur Verfügung: abfall@unterfoehring.de.

Coronavirus - Hilfe und Unterstützung www.infektionsschutz.de/coronavirus

Unterföhringer Corona-Hotline
(keine ärztliche Auskunft)

Tel. 089 / 950 81-125
corona@unterfoehring.de

Sie sind positiv getestet?

- Begeben Sie sich umgehend in Isolation.
- Benachrichtigen Sie Ihre Kontaktpersonen.

Rufen Sie die Unterföhringer Corona-Hotline auch an bei Fragen zu Maßnahmen der Quarantäne, Isolation oder Bescheinigungen für Arbeitgeber und Schule.

Aktuelles und weitere Hilfen zur Pandemie lesen Sie auf der **Corona-Infoseite** unter www.unterfoehring.de oder auf www.landkreis-muenchen.de.

Testzentrum im Bürgerhaus
Münchner Straße 65, 1. OG

Montag: 07.30 bis 10.00 Uhr
Freitag: 16.00 bis 18.00 Uhr
Im Testzentrum gilt FFP2-Maskenpflicht!

Nur kostenfreie Antigen-Schnelltests

Kostenpflichtige bzw. teilkostenpflichtige Testungen werden im Bürgerhaus nicht durchgeführt. Hierfür werden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, weitere Arztpraxen oder Apotheken.

Der nächste Impftermin im Bürgerhaus
Donnerstag, 22. September, 9 bis 17 Uhr

Wer sich in den **Impfzentren des Landkreises München** impfen lassen möchte, kann dies mit oder ohne Termin tun.
Anmeldung online: <https://impfzentren.bayern/citizen/>

Weisheit der Woche

Versuche nicht, Stufen zu überspringen.
Wer einen weiten Weg hat, läuft nicht.

Paula Modersohn-Becker (1876 - 1907)

Ihr Kontakt zur Gemeinde Unterföhring

Rathaus, Münchner Str. 70
Telefon 950 81-0
info@unterfoehring.de
www.unterfoehring.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 8 - 12 Uhr
Mo. 13.30 - 17.30 Uhr

Bürgerhaus, Münchner Str. 65, www.buergerhaus-unterfoehring.de
Gemeindebibliothek
Tel. 950 81-507

Kartenvorverkauf
Tel. 950 81-506

Beratungszentrum für Familien, Senioren und Inklusion
St. Valentin-Weg 20
Tel. 923 344 98-11, -12, -13, -14

Seniorenbegegnung
Feringahaus
St.-Florian-Straße 2
Tel. 950 81-725

Grundschule
Bahnhofstraße 3
Mitterfeldallee 17a
Tel. 940 033 80

Kinder- und Jugendfarm
Jahnstraße 1, Tel. 379 567 67
FEZI - Jugendfreizeitstätte
Jahnstraße 3, Tel. 950 54 86

Freiwillige Feuerwehr
Gerätehaus
St.-Florian-Straße 5
Tel. 958 209 40
Notruf 112

Bauhof
Tel. 950 81-810

Kläranlage
Notruf 0171/525 57 51

Wertstoffhof
Birkenhofstraße 12
Tel. 950 37 56
Abfallberatung: Tel. 950 81-358

Öffnungszeiten
Montag: 8 - 12 Uhr
Mittwoch, Freitag: 14 - 18 Uhr
Samstag: 9 - 15 Uhr

| | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| Notruf Polizei | 110 |
| Polizeiinspektion Ismaning | Tel. 962 43 10 |
| Feuerwehr Einsatzzentrale LK München | Tel. 66 20 23 |
| Notruf der GEOVOL Unterföhring GmbH | Tel. 969 98 41 11 |
| Störungsstelle Strom (Bayernwerk AG) | Tel. 0941/28 00 33 66 |
| Wasserwache (Stadtwerke München) | Tel. 18 20 52 |
| Gaswache (Stadtwerke München) | Tel. 15 30 16 |

Bereitschaftsdienste Apotheken

Apotheken-Notdienstfinder: Festnetz: 0800 / 00 22 8 33 (kostenlos)
Handy: 22 8 33 (gebührenpflichtig)
SMS: „apo“ an 22 8 33 (gebührenpflichtig)
In der App „Apothekenfinder“.

Bitte hören Sie zur Sicherheit die Telefonansage der jeweiligen Apotheke ab.
Öffnung immer von 8 Uhr bis 8 Uhr.

Freitag, 16. September: Falken-Apotheke
Münchener Straße 38, Ismaning, Tel. 962 004 12

Samstag, 17. September: Bienen-Apotheke Parkstadt-Schwabing
Alfred-Arndt-Straße 1, München, Tel. 368 901 03

Sonntag, 18. September: Wolfgang-Amadeus-Apotheke
Freischützstraße 92-96, München, Tel. 957 45 41

Montag, 19. September: Arabella-Apotheke
Arabellastraße 5, München, Tel. 911 955

Dienstag, 20. September: Korbinian-Apotheke
Korbinianstraße 14, Ismaning, Tel. 966 050

Mittwoch, 21. September: Riesenfeld-Apotheke
Riesenfeldstraße 74, München, Tel. 359 16 75

Donnerstag, 22. September: Apotheke Dr. Aurnhammer
Bahnhofstraße 26, Ismaning, Tel. 968 688

Notdienste der Ärzte

Ärztlicher Notdienst, Tel. 116 117 (aus allen Netzen ohne Vorwahl)
Krankentransport, Tel. 089/19 222
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel. 089/723 30 93
Gift-Notruf, Tel. 192 40

Tiernotruf

Tierklinik Ismaning - 24h Notdienst
Tel. 089/540 456 40
Oskar-Messter-Straße 6, Ismaning

| | |
|--|------------------------|
| Telefonseelsorge (katholisch) | Tel. 0800 / 1 11 02 22 |
| Telefonseelsorge (evangelisch) | Tel. 0800 / 1 11 01 11 |
| Beratungsstelle für Suizidgefährdete | Tel. 33 40 41 |
| Alkohol- und Drogenberatung (24 Std./anonym) | Tel. 28 28 22 |
| Jugendsuchtberatung easyContact | Tel. 230 691 434 |
| Frauennotruf München (15 bis 24 Uhr und AB) | Tel. 76 37 37 |

Aus Rathaus und Gemeinde

(amtlicher Teil)

Einladung zur Bürgermeistersprechstunde

Die nächste Bürgermeistersprechstunde findet am **Montag, 26. September** von 15.30 bis 17 Uhr statt. Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihre Wünsche, Anregungen und Fragen direkt mit dem Bürgermeister zu bereden. Termine hierfür können **ab Montag, 19. September** unter Tel. 950 81-220 vereinbart werden.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass zu einem Gespräch jeweils nur eine Person eingelassen wird, ausgenommen natürlich, es besteht Bedarf nach einem Dolmetscher oder es gibt kleine Kinder, die nicht anderweitig betreut werden können.

Wir bitten darum, im Rathaus und zur Sprechstunde eine FFP2-Maske zu tragen. Vielen Dank!

Öffentliche Sitzung des Jugend- und Kulturausschusses

Die Tagesordnung für die öffentliche Sitzung des Jugend- und Kulturausschusses am **Donnerstag, 22. September** um 18.30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses (1. OG) an der Münchner Straße 70:

1. Genehmigung der letzten Sitzungsniederschrift
2. Bekanntgabe von Beschlüssen aus nichtöffentlichen Sitzungen
3. Sachstandsbericht Kultur
4. Eislauffläche vor dem Bürgerhaus; Sachstand und weiteres Vorgehen
5. Bekanntgaben und Anfragen

Impfen in Unterföhring

Am **Donnerstag, 22. September** von 9 bis 17 Uhr impfen die Malteser im Bürgerhaus. Alle ab 12 Jahren können sich hier impfen lassen. Geimpft wird mit Biontech und Moderna (Novovax wird nur im Impfzentrum verimpft). Verabreicht werden jeweils Erst-, Zweit- und Auffrischungsimpfungen (Booster).

Für die Auffrischungsimpfungen (Booster) stehen voraussichtlich die ersten an Omikron angepassten Vakzine zur Anwendung bereit: Comirnaty (Omikron BA.1) von BioNTech/Pfizer und Spikevax. **Bitte beachten:** Der angepasste Impfstoff für die Auffrischungsimpfungen wird nur mit Terminvereinbarung über das Impfzentrum verabreicht (siehe unten).

Gerne berät der anwesende Arzt Sie auch unverbindlich zum Thema Impfung – stellen Sie Ihre Fragen, es besteht keine Verpflichtung zum Impfen!

Es sind auch alle Geflüchteten willkommen, die ihre Corona-Impfung auffrischen, anpassen oder beginnen möchten.

Wer will, kann auch spontan vorbeikommen. Personen mit Termin haben Vorrang. Einen Termin vereinbaren Sie bitte über das Online-Portal des Impfzentrums BayIMCO, www.impfzentren.bayern. Unterföhring wird dort für den jeweiligen Impftag als Filialstandort des Impfzentrums Haar geführt

Weitere Impftermine in Unterföhring: **Donnerstag, 6. und 20. Oktober**. Auch die Sonderaktionen in den Landkreis-Gemeinden laufen weiter. Alle Termine und mehr Informationen zur Impfung sind immer aktuell zu finden unter: www.landkreis-muenchen.de/jetztimpfen.

Wohnungsangebot der Gemeinde

Fichtenstraße 19 (EG, rechts)

Wohnungsnummer: 02331-62

In der Wohnanlage kann voraussichtlich ab dem **1. Januar 2023** eine **3-Zimmer-Wohnung** (ca. 69,18 m²) mit drei Zimmern, Küche, Bad, WC, Flur, Loggia und eine Anstellfläche vermietet werden. Der monatliche Mietpreis beträgt: Grundmiete 532,67 Euro, zzgl. 130 Euro Vorauszahlung für Betriebskosten, zzgl. 130 Euro Vorauszahlung für Heizkosten. Das ergibt eine monatliche Gesamtmiete von 792,67 Euro. Bei Abschluss des Mietvertrages ist eine Kautions in Höhe von 1.598,01 Euro zu zahlen.

Interessenten werden gebeten, **bis spätestens Mittwoch, 28. September** eine schriftliche Bewerbung einzureichen. Anträge erhalten Sie im Rathaus an der Bürgerinfo oder über die Website der Gemeinde (Bauen und Wirtschaft/Liegenschaften).

Bei Fragen helfen Ihnen die Kolleg:innen des Sachgebiets Liegenschaften gerne weiter: Tel. 950 81-325, -329 oder sg-liegenschaften@unterfoehring.de.

An dieser Stelle dürfen wir darauf hinweisen, dass Wohnungsbewerber, die nicht ihren ersten Wohnsitz in Unterföhring haben oder eine Immobilie besitzen, kaum eine Aussicht haben, bei der Wohnungsvergabe berücksichtigt zu werden. Über die Zuweisung einer Wohnung entscheidet nach Ablauf der Frist der Wohnungs- und Sozialausschuss in einer nichtöffentlichen Sitzung.

Das Rathaus schließt früher

Wegen einer internen Veranstaltung sind das Rathaus sowie seine Außenstellen inklusive Bürgerhaus am **Montag, 19. September bereits um 17 Uhr** geschlossen. Ab Dienstag, 20. September sind die Kolleg:innen der Gemeinde wieder zu den regulären Öffnungszeiten zu erreichen.

Aus Rathaus und Gemeinde

(nichtamtlicher Teil)

Glückwunsch zum 10-jährigen Dienstjubiläum



Frau Kinzinger freute sich über die Glückwünsche, die ihr Bürgermeister Andreas Kimmelmeyer im Namen der Gemeinde überbrachte. Foto: Gemeinde Ufg/Schl

Seit 2012 ist Frau Kinzinger bei der Gemeinde Unterföhring beschäftigt. Von Anfang an war sie im Bereich Kinder und Jugend tätig. Das „Projekt MAMA“, ein Beratungsangebot für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren, war eine ihrer ersten großen Aufgaben. Anschließend übernahm sie die Verantwortung für die Vergabe der Kita-Plätze. Zugleich ist Frau Kinzinger auch Ansprechpartnerin für den laufenden Betrieb aller Unterföhringer Kindertagesstätten.

Fortsetzung auf Seite 4

Fortsetzung von Seite 3

„Ich freue mich immer, dass ich die Kinder vom Babyalter bis kurz vor der Einschulung ein Stück weit begleiten kann und sehe, wie sie groß werden. Dabei ist mir eine gute Zusammenarbeit mit den Kindertageseinrichtungen sowie der persönliche Kontakt zu den Eltern sehr wichtig“, sagt sie.

Bürgermeister Andreas Kemmelmeyer bedankte sich bei Frau Kinzinger für ihre stets fröhliche, tatkräftige und bürgerorientierte Mitarbeit bei der Gemeinde. Er wünschte ihr für die Zukunft alles Gute und der Gemeinde weiterhin eine so gute Zusammenarbeit wie bisher.

Markthändler für den Wochenmarkt gesucht



Wir möchten unseren seit über 20 Jahren bestehenden Wochenmarkt erweitern, der jeden Samstag von 8 bis 13 Uhr unter unserem Marktdach vor dem Bürgerhaus stattfindet. Unser Marktgeschehen zeichnet sich aus durch die persönliche Nähe zu unseren Bürgern und das ausgeprägte Miteinander unter den Händlern. Zum Warenangebot gehören bisher: Obst- und Gemüse, Backwaren, Fleisch- und Wurstwaren, Käse- und Schinkenspezialitäten, Blumen und Beetpflanzen, Grillhähnchen.

Gesucht werden regionale Händler, die Lust und Zeit haben, in unserer schönen Gemeinde ihre Köstlichkeiten zu verkaufen. Ganz besonders Händlerinnen und Händler mit folgenden Angeboten: alles rund um den Fisch, Antipasti, Aufstriche, Öl, mobile Kaffeerösterei/-bar etc. Gerne sind wir auch offen für Vorschläge und saisonale Warenangebote.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis **Freitag, 30. September** zusammen mit einem Stand- und Warenfoto, einer Liste des Sortiments, dem Platzbedarf und ggf. Reisegewerbekarte/Gewerbeanmeldung per Post an Gemeinde Unterföhring, z. Hd. Frau Fritsche, Münchner Straße 70 in 85774 Unterföhring. Gern könne Sie Ihre Bewerbung auch per E-Mail einreichen: fritsche@unterfoehring.de.

Der Moosangerweg ist voll gesperrt

Wegen einer Baustelle am Moosangerweg ist der Geh- und Radweg von **Samstag, 17. September bis Sonntag, 2. Oktober** voll gesperrt. Die Umleitung erfolgt über die Münchner Straße und Mitterfeldallee und umgekehrt.

Der öffentliche Bücherschrank: Bücher ja, CDs nein

Seit der öffentliche Bücherschrank im Februar aufgestellt und bestückt wurde, erfreut er sich großer Beliebtheit. Einige hundert Bücher haben in der Zeit schon neue Besitzer:innen gefunden. Dank der ehrenamtlichen Kümmer:innen ist der Schrank auch bestens gepflegt, innen wie außen. Allerdings haben folgende Medien dort nichts zu suchen: CDs, Zeitschriften, Lexika, alte Reiseführer. Sie verstopfen nur den Platz für gute Bücher.



Immer benötigt werden gut erhaltene Bücher wie Krimis, Romane, Sach- und Kochbücher oder Kinder- und Jugendliteratur. Also: Bücherspenden sind ausdrücklich erwünscht!
Foto: Gemeinde Ufg

Haben Sie viele Bücher, die Sie spenden möchten? Rufen Sie uns an, Tel. 923 344 98-11 oder -13.

Kostenfreier Online-Vortrag für Eltern: Lernen mit Spaß

Lernen und Spaß passen nicht zusammen? Und ob! Mit Spaß lernen Kinder leichter, nachhaltiger und effektiver. Im Online-Vortrag am **Dienstag, 27. September** um 20 Uhr geht es darum, wie Lernen mit Spaß gelingen kann. Eingangs wird es um Basics des Lernens wie Motivation, Aufmerksamkeit und Lernorganisation gehen. Dann befassen wir uns ganz praktisch damit, wie Eltern und Lernbegleiter den Lernprozess spielerisch und kreativ gestalten können, sodass Spaß, Spiel und die Erfolge der Kinder im Vordergrund stehen, statt Stress und Anstrengung. Als erfahrene Lerntherapeutin greift die Referentin Bettina Tjan in ihre Schatzkiste und stellt Kniffe und Tricks vor.

Ihre Anmeldung oder Fragen zum Thema richten Sie bitte an Sabine Kramer im Beratungszentrum der Gemeinde:
Tel. 923 344 98-14, kramer@unterfoehring.de.

Bitte keine Abfälle in die Toilette werfen!

In den vergangenen Wochen kam es in der Kläranlage der Gemeinde erneut zu technischen Störungen, weil das eingeleitete Abwasser mit Binden, Tampons und Kondomen belastet war. Darüber hinaus setzen sich in den Pumpen der Anlage immer wieder Wattestäbchen fest, die achtlos über die Toilettenspülung entsorgt wurden.

Bitte beachten Sie: Damenbinden, Kondome, Windeln und Wattestäbchen gehören in die Restmülltonne. Auch Katzenstreu und Zigarettkippen gehören in den Restmüll und keinesfalls in die Toilette.



Eine verstopfte Pumpe im Kanalnetz.
Foto: Gemeinde Ufg

In diesem Zusammenhang möchten wir auch darauf hinweisen, dass Speisereste nicht über die Toilette entsorgt werden dürfen. **Speisereste gehören in die Biotonne.** Im Abwasser erhöhen Speisereste den Nährstoffgehalt und ziehen Ratten an. Zusätzlich steigt der Aufwand für die Abwasserreinigung.

Bei Fragen zur Entsorgung wenden Sie sich bitte an die Abfallberatung der Gemeinde, Tel. 950 81-358, abfall@unterfoehring.de.

GEOVOL - Regenerative Energie Unterföhring

www.geovol.de



Baustellen

Wegen der Verlegung von Fernwärmeleitungen kommt es im Gemeindegebiet zu folgenden Verkehrsbeeinträchtigungen:

- Die **Isaraustraße 4** und die **Johanneskirchner Straße 3** sind **bis Freitag, 23. September** halbseitig gesperrt, es gilt Halteverbot.
- Die **Föhringer Allee** ist **bis Freitag, 30. September** teilweise gesperrt.
- Der Fuß- und Radweg an der **Föhringer Allee 45** ist **bis Freitag, 30. September** voll gesperrt.
- Der **Föhringer Ring** und die **Kreisstraße M3** sind noch **bis Freitag, 21. Oktober** teilweise gesperrt.
- Die **Alte Münchner Straße 43**, die **Aschheimer Straße 40** und die **Ringstraße 12a** sind von **Montag, 19. September bis Freitag, 28. Oktober** teilweise gesperrt.
- Die **Apianstraße** bleibt **bis Freitag, 16. Dezember** halbseitig gesperrt, es gilt abschnittsweise Halteverbot.

Peter Lohr (Geschäftsführer)

Kinder und Jugend

KJR München - Land Jugendfreizeitstätte FEZI

Kinder- und Jugendfarm Unterföhring

www.fezi-ufg.de, Tel. 950 54 86, kontakt@fezi-ufg.de

www.farm-ufg.de, Tel. 379 567 67, kontakt@farm-ufg.de



| | |
|------------------|---|
| Farm | Dienstag bis Freitag: 15 bis 18 Uhr Samstag und Schulferien: 13 bis 18 Uhr |
| Fezi | Dienstag bis Samstag: 15 bis 21 Uhr |
| Cafezinho | Dienstag bis Samstag: 15 bis 21 Uhr |

Besuche uns auf der Farm

Zu unseren Öffnungszeiten findet der Farm-Treff statt, das heißt, alle Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche können ohne vorherige Anmeldung die Farm besuchen. Es gibt aber auch die Möglichkeit, sich über unser Buchungssystem für den Farmtreff vorab anzumelden. Gerne kannst Du bei alltäglichen Farmaufgaben helfen: Misten der Tiere, Reparaturen auf dem Gelände, Arbeiten im Garten etc. Du hast Lust in den Werkstätten zu basteln oder Dich kreativ auszutoben? Du hast eine Hütte in Hüttenhausen und willst an dieser werkeln? Dann kannst Du natürlich auch immer gerne zum Hüttenbau vorbeikommen. Du willst einfach nur auf der Farm sein oder Dich mit Deinen Freund:innen treffen? Dann bist Du immer willkommen, wir freuen uns auf Dich!

Angebote und Aktionen

Melde Dich bitte über unser Buchungssystem an. Hier findest Du auch nähere Infos zu allen Angeboten und Aktionen. Bei Fragen sind wir für Dich natürlich auch telefonisch und per E-Mail erreichbar.

Dienstag, 20. September

17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Mittwoch, 21. September

16.00 - 17.00 **Meerschweinchenfreunde-Treff** (ab 8 Jahren)

17.00 - 18.00 **Kaninchenfreunde Treff** (ab 8 Jahren)

17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Donnerstag, 22. September

16.00 - 18.00 **Bogenschießen** (ab 9 Jahren)

17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

Freitag, 23. September

17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

18.30 - 21.30 **Abendessen im Fezi** (ab 10 Jahren)

Samstag, 24. September

10.30 - 11.30 **Morgenversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

17.00 - 18.00 **Abendversorgung der Farmtiere** (ab 6 J.)

18.00 - 22.00 **Klettern Jugend** (ab 13 Jahren)

Senioren

Gemeinde Unterföhring Feringahaus - Seniorenbegegnung

St.-Florian-Straße 2, Tel. 950 81-725

seniorenbegegnung@unterfoehring.de

Mo: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr, Fr: 9 - 12 Uhr



Seniorenprogramm bis 23. September

Montag, 19. September

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 9.00 - 9.30 Uhr | Wassergymnastik 1 |
| 9.30 - 10.00 Uhr | Wassergymnastik 2 |
| 10.00 - 10.30 Uhr | Wassergymnastik 3 |
| 10.00 - 11.30 Uhr | Gedächtnistraining |
| 10.30 - 11.00 Uhr | Wassergymnastik 4 |
| 10.30 - 12.30 Uhr | Nordic Walking 1 |
| 11.00 - 11.30 Uhr | Wassergymnastik 5 |
| 11.30 - 12.00 Uhr | Wassergymnastik 6 |
| 12.00 - 12.30 Uhr | Wassergymnastik 7 |
| 14.00 - 16.00 Uhr | Seniorenstammtisch im Feringasaal |
| 17.00 - 19.00 Uhr | PC-Kurs in der VHS |

Dienstag, 20. September

| | |
|-------------------|-----------------|
| 10.30 - 11.30 Uhr | Qi Gong |
| 13.00 - 18.00 Uhr | Fahrt ins Blaue |

Mittwoch, 21. September

| | |
|-------------------|-------------------|
| 9.00 - 9.45 Uhr | Gymnastik 1 |
| 9.30 - 11.00 Uhr | Morgenspaziergang |
| 10.00 - 10.45 Uhr | Gymnastik 2 |
| 11.00 - 11.45 Uhr | Sturzprophylaxe |
| 12.00 - 12.45 Uhr | Gymnastik 3 |
| 12.00 - 13.00 Uhr | Mittagstisch |
| 13.00 - 16.00 Uhr | Spiele-Nachmittag |
| 15.00 - 17.00 Uhr | PC-Stammtisch |

Fortsetzung auf Seite 6

Fortsetzung von Seite 5

Donnerstag, 22. September

| | |
|-------------------|----------------------------|
| 8.30 - 16.00 Uhr | Wanderung nach Fischbachau |
| 9.00 - 9.30 Uhr | Wassergymnastik 8 |
| 9.30 - 10.00 Uhr | Wassergymnastik 9 |
| 10.00 - 10.30 Uhr | Wassergymnastik 10 |
| 10.30 - 11.00 Uhr | Wassergymnastik 11 |
| 11.00 - 11.30 Uhr | Wassergymnastik 12 |
| 11.30 - 12.00 Uhr | Wassergymnastik 13 |

Freitag, 23. September

| | |
|------------------|---------------------------|
| 9.00 - 10.00 Uhr | Yoga |
| 9.00 - 11.00 Uhr | Aktiv-Café im Feringasaal |

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen, Ausflügen und Sportgruppen ist telefonisch oder per E-Mail an die Seniorenbegegnung möglich.

Wanderung Osterseen

Ab Gut Aiderbichl in Iffeldorf (Parkplatz) gehen wir am großen Ostersee entlang. Durch ein kleines Wäldchen und über leichte Anstiege, vorbei am Ameissee und Breitenauersee, erreichen wir das Osterseewestufer. Hier gehen wir am Brückensee entlang durch Iffeldorf zum Fohnsee. Dort kehren wir zu einem stärkenden Mittagessen ein. Danach geht es wieder zurück. Wegstrecke: 12,5 km. Gesamte Gehzeit: 3 Stunden. Höhenmeter: 364 Meter. Festes Schuhwerk, entsprechende Wanderausrüstung und ggf. Teleskopstöcke sind erforderlich. Fahrtkosten: 5 Euro. Wir treffen uns am **Dienstag, 27. September** um 9 Uhr mit Kleinbussen am Feringahaus.

Ausflug zum Gartencenter Seebauer

Viel Spaß im Pflanzenparadies! Zuerst stärken wir uns mit leckerem Kuchen und Torten oder handgemachtem Eis im Galerie Café. Dann stöbern und shoppen wir im weitläufigen Gartencenter nach der perfekten Deko und nach „neuen grünen oder bunten Freunden“ für Ihren Garten, Balkon oder Hochbeet. Teilen Sie bei der Anmeldung bitte mit, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Fahrtkosten: 3 Euro. Wir treffen uns am **Donnerstag, 29. September** um 13.30 Uhr mit Kleinbussen am Feringahaus.

Seniorenbeirat der Gemeinde Unterföhring

seniorenbeirat@unterfoehring.de, Tel. 923 791 07



Einladung zur Sprechstunde

Die nächste Sprechstunde findet am **Dienstag, 20. September** von 11 bis 12 Uhr im Büro des Seniorenbeirats, St.-Valentin-Weg 20 (EG, links), statt. Sollte der Zugang verschlossen sein, bitten wir Sie zu klingeln, damit wir Ihnen die Tür öffnen können. Wir freuen uns, von Ihnen persönlich Tipps und Anregungen entgegenzunehmen sowie Fragen zu beantworten. Bis dahin sind wir für Sie natürlich wie immer jederzeit telefonisch oder per E-Mail erreichbar.



Irmi Geßner (Jahrgang 1957)
Tel. 0172 / 662 77 03
Ihre Ziele im Seniorenbeirat: Demenzbetreuung und Entlastung der Pflegenden zu Hause.

Ihr Seniorenbeirat

Vereinsleben

Bayerisches Rotes Kreuz Wasserwacht

Ortsgruppe Unterföhring
wasserwacht-unterfoehring.de



Manfred-Unterstein-Pokal:

„Nasser“ Schwimmwettbewerb am Feringasee

Bei durchwachsenem Wetter fand am vergangenen Samstag der dritte Manfred-Unterstein-Pokal statt. In diesem Jahr wurde er erstmals von der Wasserwacht Unterföhring am Feringasee ausgetragen. Davor veranstaltete der ehemalige Schwimmverein Unterföhring den Schwimmwettbewerb. Manfred Unterstein war Gründungsmitglied unserer Ortsgruppe und hat einen großen Teil seines Lebens mit viel Leidenschaft und Engagement dem Wohle der Wasserwacht und der Jugendarbeit gewidmet. Ihm zu Ehren wird seit seinem Tod vor drei Jahren der Pokal ausgetragen.

Alle Beteiligten hatten großen Spaß bei den Disziplinen Freistilschwimmen, Rettungsschwimmen und Stand-Up-Paddling (SUP) gegeneinander anzutreten. Besonders das SUP-Wettrennen durch den Feringasee war ein Highlight. Wir gratulieren allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihre großartige Leistung.



In der Kategorie schnellste Schwimmerin und schnellster Schwimmer gewannen Theresa Cerny und Tobias Meindl. Herzlichen Glückwunsch! Foto: WW Ufg

Wir freuen uns schon sehr darauf, den Manfred-Unterstein-Pokal nächstes Jahr wieder zu veranstalten.

Lucas Angermann

Förderverein Soziale Dienste Unterföhring

www.fsd-unterfoehring.de
info@fsd-unterfoehring.de
Tel. 950 46 99, Edith Michal



FSD-Programm bis 22. September

Besuchsdienst im Pflegeheim und zu Hause.
Kummerkasten, Trauerbegleitung, Termine nach Absprache.
Einzelgespräche jederzeit möglich. Diskretion selbstverständlich.

FSD-Mittagessen

Dienstag, 20. September, 12.30 Uhr, Gasthof zur Post. Für alle, die sich der gemütlichen Runde zum gemeinsamen Mittagessen anschließen möchten.

FSD-Wassergymnastik**Mittwoch, 21. September**, 10 Uhr, mit Claudia Leitner.**Donnerstag, 22. September**, 17 und 18 Uhr, mit Peggy Gau.

Jeweils im Bewegungsbad am St.-Valentin-Weg 20.

FSD-Walken**Donnerstag, 22. September**, 11 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Au-meister. Für alle, die Spaß an einem gemeinsamen Walk durch den Englischen Garten haben. Anschließend Treffen im Biergarten. Entfällt bei Regen.**FSD-Spiele-Treff****Donnerstag, 22. September**, 13 Uhr, Café Valentin. Ab 13 Uhr gemeinsames Mittagessen, anschließend wird ab 14 Uhr gespielt. Leitung: Gabi Sanders-Hilterscheid.Vorschau: **Montag, 26. September**, 14.30 Uhr, Herz-Café.

Anmeldung für die Veranstaltungen bitte telefonisch bei Edith Michal. Gerne können Sie sich auch mit Anfragen und Problemen telefonisch oder per E-Mail an den FSD wenden. Wir melden uns zurück. Für weitere Informationen besuchen Sie gerne unsere Website.

Gertrud Mörike (Öffentlichkeitsarbeit)

**Nachbarschaftshilfe
Unterföhring e.V.**www.nachbarschaftshilfe-unterfoehring.de

Tel. 392 918 16, nbhufg@arcor.de

**Freie Plätze im Kinderpark**Im Kinderpark in der Pfarrvilla betreuen wir in liebevollen kleinen Gruppen unsere Jüngsten ab einem Jahr bis zum Kindergartenalter von **Montag bis Freitag**, 8.30 bis 12 Uhr, oder bis 13/14 Uhr, je nach Bedarf zu individuell mit Ihnen vereinbarten Zeiteinheiten. So bieten wir jungen Familien an, für ihre Jüngsten einen ersten Austausch mit anderen Kindern zu ermöglichen und für die Eltern kleine Freiräume zu schaffen. Es gibt noch freie Plätze, wir freuen uns über Zuwachs. Bei Interesse melden Sie sich gerne unter Tel. 996 997 60.**Helfer gesucht für den Kinderkleiderbasar**Die Vorbereitungen für den Kinderkleiderbasar am **Samstag, 8. Oktober** sind in vollem Gange. Damit wir beim „Herzstück“ der Nachbarschaftshilfe wieder an die guten Abläufe anknüpfen und das reichhaltige Angebot entsprechend handhaben können, brauchen wir dringend weitere motivierte Helfer:innen. Wer Lust hat, bei der Organisation dieser guten Veranstaltung mitzuwirken, melde sich gerne bei uns im Büro, telefonisch oder per E-Mail.Der **Kleiderbügel** an der Münchner Straße 122 erwartet Sie mit frisch einsortierter Herbstkleidung und Schuhen für die ganze Familie. Die Öffnungszeiten sind: **Mittwoch** und am **ersten Samstag im Monat** von 10 bis 14 Uhr, **Donnerstag** von 15 bis 18 Uhr (dann auch Annahme - bitte bringen Sie uns aktuell nur gut erhaltene Herbst- und Winterkleidung).Das **Café Valentin** bietet zu den üblichen Öffnungszeiten, **Dienstag bis Sonntag** von 11.30 bis 18.30 Uhr, Kaffee und Kuchen an sowie einen wechselnden Mittagstisch mit leckeren, auch vegetarischen Speisen.

Anja Grothe (Öffentlichkeitsarbeit)

**Familienhaus
Unterföhring e.V.**www.familienhaus-unterfoehring.deinfo@familienhaus-unterfoehring.de**Einladung zum Familienfest im Fezi**Am **Samstag, 24. September** feiern wir zusammen mit dem AWO Ortsverein Unterföhring und den Unterföhringer Kinderbetreuungseinrichtungen ab 14 Uhr ein großes Familienfest im Fezi. Wir sind mit einem Bobby-Car-Parcours und einem Würstchen-Stand vertreten und freuen uns auf Euch.**Säuglingspflege: Kurs für werdende Eltern**Ob Nabelpflege, Baden des Säuglings, Windeln wechseln oder Babyschlaf: Die Hebamme im Ruhestand, Christa Hamm-Lierl, wird Euch am **Montag, 26. September** ab 19 Uhr in rund 90 Minuten alle wichtigen Infos sowie Tipps und Tricks an die Hand geben. Auch das Thema Erstausrüstung steht auf dem Programm. Der Kurs findet im kleinen Saal des Bürgerhauses statt. Gebühr: 5 Euro/Person und 8 Euro/Paar (Barzahlung vor Ort). Meldet Euch per E-Mail an.**Termine der Woche****Montag, 12. September**, Farm-Treff, 15 bis 16.30 Uhr, Kinder- und Jugendfarm.**Mittwoch, 14. September**, Stress-Sprechstunde für Eltern, 9.30 bis 12.30 Uhr, in der Geschäftsstelle in der alten Pfarrvilla. Anmeldung unter: stressfrei@familienhaus-unterfoehring.de.**Donnerstag, 15. September**, Mütterberatung für Schwangere und junge Eltern, 9 von 13 Uhr, in der Geschäftsstelle in der alten Pfarrvilla. Anmeldung via E-Mail.

Wir empfehlen bei unseren Präsenzveranstaltungen im Innenraum das Tragen einer Maske.

Julia Mey (Pressearbeit)

**Kleingartenverein
Unterföhring**www.kleingartenverein-ufg.de**Einladung zum Wiesn-Anstich**Liebe Unterföhringerinnen und Unterföhringer, feiern Sie mit uns den 16. Wiesn-Anstich am **Samstag, 17. September** in der Kleingartenanlage. Begrüßung ist um 11.45 Uhr mit unserem Bürgermeister Andreas Kemmelmeier!

Auch wenn Sie keine Verzehrbons gekauft haben, machen Sie einen Sparziengang und feiern Sie mit uns bei einer Maß Augustiner Wiesnbier, herzhaften Wiesnschmankerln sowie Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Einen kleinen Vorrat haben wir noch an Hendl, Haxn oder Steckerlfisch, diese können am Samstag vor der Begrüßung noch erworben werden. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Der Eintritt ist frei, und Wiesn-Zeit ist Tracht'n-Zeit!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte lassen Sie Ihre Autos zu Hause!

Artur Lutz (2. Kassier)

Zukunft Unterfairing

www.zukunft-unterfairing.de
info@zukunft-unterfairing.de



Macht mit beim World Cleanup Day



Die Aufräumaktion findet am Samstagvormittag von 10 bis 13 Uhr statt.
Bild: R. Mertens

Am **Samstag, 17. September** treffen wir uns um 10 Uhr vor der VHS Unterföhring zu unserer alljährlichen Aufräumaktion zum World Cleanup Day los. Seid dabei und lasst uns unsere Gemeinde sauber halten und ein Zeichen für weniger Müll setzen. Die Gemeinde stellt uns wieder Greifer, Müllbeutel und Container zur Verfügung sowie eine Stärkung mit Obst, Getränken und Chilli sin Carne bei UFG-unverpackt. Vielen Dank hierfür an die Gemeinde! Das Müllsammeln mit der ganzen Familie ist mittlerweile schon zur Tradition geworden. Wir hoffen wieder auf viele anpackende Hände von 10 bis 13 Uhr. Ihr müsst Euch nicht anmelden. Kommt einfach vorbei.

Einladung zum Offenen Austausch

Ihr wollt wissen, wofür unser Netzwerk steht, was wir planen und wie Ihr selbst dabei sein könnt? Lernt das Netzwerk bei unserem Offenen Austauschtreffen am **Dienstag, 27. September** um 19.30 Uhr kennen. Es erwarten Euch interessante Anregungen und Diskussionen. Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

Jetzt anmelden zum Reparaturcafé

Am **Samstag, 15. Oktober** von 15 bis 18 Uhr findet wieder unser Reparaturcafé UnterFAIRRepair in der VHS Unterföhring statt. Auch dieses Mal sind Kaffee- und Kuchenverkauf geplant. Meldet Euch gerne jetzt schon für eine bessere Planung an. Spontanreparaturen sind auch möglich – aber mit etwas Wartezeit verbunden.

Euer Netzwerk Zukunft Unterfairing

Kolpingsfamilie Unterföhring

www.kolping-unterfoehring.de



Der Second-hand-Basar findet statt

Am **Samstag, 8. Oktober** findet nach drei Jahren Unterbrechung – man und frau mag es kaum glauben – der Second-hand-Basar der Kolpingsfamilie mit Herbst- und Wintergarderobe im katholischen Pfarrzentrum am St. Valentin-Weg 1 statt.

Annahme: Freitag, 7. Oktober, 15 bis 18 Uhr

Verkauf: Samstag, 8. Oktober, 9 bis 12 Uhr

Abholung: Samstag, 8. Oktober, 17 bis 18.30 Uhr

Verkauft werden: Herbst- und Wintergarderobe, Skibekleidung (keine Ski und Skistiefel) für Damen, Herren und Teenies (Mädchen und Jungen ab Größe 164/XXS), Umstandsmoden und Trachten, Schuhe, auch Schlittschuhe, Handtaschen, Acces-

soires, Schals, Handschuhe, CDs, DVDs, Bücher. Bei uns findet man nicht nur Alltags- und Freizeitkleidung. Es wurden auch schon passende Outfits für das Vorstellungsgespräch und den Abschlussball gefunden.

Was ist zu beachten? Es können insgesamt 25 Teile, davon maximal 20 Bekleidungsartikel (inklusive Schuhe), auf den vorgedruckten Listen eingetragen werden. Die Kleidungsstücke sollen noch gut erhalten, modisch und gewaschen sein und müssen der Jahreszeit entsprechen. Jedes Teil muss einzeln ausgezeichnet werden. Keine Haftung für Verlust oder Beschädigung der abgegebenen Artikel, 15 Prozent des Verkaufserlöses gehen an die Missionsprojekte der Kolpingsfamilie Unterföhring. Gerne kann auch der Gesamterlös gespendet werden, 2 Euro werden zur Deckung der Unkosten einbehalten.

Für den Verkauf ist es erforderlich, dass alle Artikel in eine Liste eingetragen werden. Die dazugehörigen Kundennummern werden mit der Liste und den Etikett-Vordrucken ausgegeben. Waren mit Etiketten früherer Sammlungen werden nicht angenommen. **Die Anmeldelisten (1 Liste pro Familie) liegen ab Samstag, 24. September nur kurze Zeit aus: im katholischen Pfarrbüro am St.-Valentin-Weg 1 und in der Möven- und Feringa-Apotheke.**

Wenn abgeholte Listen nicht benötigt werden, bitte diese wieder im Pfarrbüro in den Briefkasten werfen bzw. telefonisch mitteilen. Die Listen sind so heiß begehrt, dass immer sehr viele Kund:innen leer ausgehen. Umso ärgerlicher ist es dann, wenn die Listen nicht abgegeben werden.

Rückfragen bei Martina Schweiger, Tel. 0173 / 202 24 39 oder martina.schweiger@kolpingunterfoehring.de.

Martina Schweiger

AWO-Ortsverein Unterföhring

www.awo-kvmucl.de/kreisverband/
ortsvereine/ortsverein-unterfoehring-e-v



Mitgliederstammtische von September bis November

Unsere nächsten beiden Mitgliederstammtische finden am **Sonntag, 25. September, 16. Oktober und 20. November**, jeweils von 15 bis 17 Uhr, im Café Valentin statt. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

Albert Kirnberger (Ortsvereinsvorsitzender)

Einladung zum AWO-Familienfest

Die AWO Unterföhring veranstaltet in Kooperation mit einigen örtlichen Kinderbetreuungseinrichtungen, dem Kreisjugendring München-Land, dem Familienhaus und der Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg am **Samstag, 24. September** von 14 bis 17 Uhr auf dem Gelände der Jugendfreizeitstätte Fezi ein kunterbuntes Familienfest.

Es ist für jeden etwas geboten: Bobbycar-Teststrecke, Kinderschminken, verschiedene Bastelaktionen, Luftballon-Tiere, Slackline, Hüpfburg, Fußball-Dart, Schnitzeljagd und vieles mehr. Feine Grillwürstel, ein Buffet aus selbstgebackenen Kuchen, frisches Popcorn und Zuckerwatte sorgen für leibliches Wohl. Das Fest findet bei jedem Wetter statt.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie. Es verspricht, ein tolles Fest zu werden.

Sabine Fister

Laienspielgruppe Unterföhring

www.lsg-unterfoehring.de



Ausflug in die Bavaria Filmstudios



Am vergangenen Samstag waren wir mit unserer Kinder- und Jugendgruppe in den Bavaria Filmstudios. Unsere Führung begann mittags, die Kinder konnten sich dabei als Schauspieler ausprobieren und bei kleinen Filmen mitwirken. Interessant war auch für unsere Kids, dass dort diverse bekannte Filme und Serien gedreht wurden. Anschließend haben wir noch gemeinsam gegessen und den Rückweg nach Unterföhring angetreten. Es war ein sehr schöner Ausflug und wir freuen uns bald mit den Proben für unser Weihnachtstheater zu beginnen.

Wir wünschen allen Kindern und Jugendlichen einen guten Start ins neue Schuljahr!

Stephanie Frey für die Kinder- und Jugendgruppe

Faschingsgesellschaft Feringa

www.faschingsgesellschaft-feringa.de
info@faschingsgesellschaft-feringa.de



Prinzenpaare gesucht

Die Faschingsgesellschaft Feringa sucht Tollitäten für die Saison 2022/23. Der Fasching steht vor der Tür, wir haben jedoch bisher noch keine Prinzenpaare. Sei Du unser Prinz oder unsere Prinzes-sin. Gerne könnt Ihr euch auch als Paar bewerben. Verzaubert das Publikum als Prinzenpaar. Wir suchen Kinder und Erwachsene. Wenn wir Dein/Euer Interesse geweckt haben, kannst Du uns einfach unter Tel. 0176/304 732 64 oder per E-Mail erreichen.

Termine: **Freitag, 23. September**, Wiesn-Party ab 19 Uhr, Bier vom Fass und bayerische Schmankerl und Musik. **Samstag, 15. Oktober**, Weinfest ab 18 Uhr, Essen, Getränke und Musik. Die Veranstaltungen finden in unserem Vereinsheim im Bürgerpark Oberföhring, Haus 6, statt.

Markus Schweikl

Männergesangverein Unterföhring

www.mgv-unterfoehring.de



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Freitag, 7. Oktober** um 19 Uhr werden wir unsere Jahreshauptversammlung nachholen. Im Mai mussten wir sie aus Corona-Gründen leider kurzfristig absagen. Alle Mitglieder, ob ak-

tive Sänger oder passive und Fördermitglieder, sind dazu ganz herzlich eingeladen. Die offiziellen Einladungen wurden bereits versandt.

Die Versammlung wird im vorübergehenden Probenraum des Chores, im ehemaligen Kinderhort an der Schulstraße 1 stattfinden. Nach dem Rückblick auf die Vereinsjahre 2020 und 2021, die von der Corona-Situation geprägt waren, wird es auch um die offene Frage gehen, wie es nach dem bevorstehenden Abriss des Kinderhorts weitergehen wird.

Franz Solfrank (1. Vorsitzender)

GTEV Edelweiß Unterföhring

www.trachtenverein-unterfoehring.de



Macht mit bei den Proben der Kinder- und Jugendgruppe

Die Kinder- und Jugendgruppe startet wieder mit den Proben. Alle interessierten Kinder und Jugendliche sind herzlich eingeladen, die gerne mit uns tanzen, spielen, basteln, Spaß haben und gesellig beisammen sein wollen. Kommt einfach vorbei und macht mit!



Die Kinder- und Jugendgruppe mit den Jugendleiterinnen. Foto: GTEV

Die nächsten Probentermine sind am **Freitag, 23. September, 7. und 21. Oktober** jeweils um 18 Uhr im Vereinsheim im Bürgerhaus (1. Stock). Infos gibt es bei Liane Peez, 1. Jugendleiterin: l.peez@trachtenverein-unterfoehring.de

Wir freuen uns auf Euch!

Liane Peez

VdK Ortsverband Ismaning - Unterföhring

www.vdk.de/ov-ismaning-unterfoehring



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Freitag, 4. November** findet um 17 Uhr in der Hainhalle in Ismaning unsere Jahreshauptversammlung mit Neuwahl des Vorstandes statt. Alle Mitglieder werden hierzu noch schriftlich eingeladen.

Für die ehrenamtliche Mitarbeit in unserem Vorstand suchen wir dringend Verstärkung. Wer Interesse hat und gerne mitarbeiten möchte, kann sich bei mir über unsere Arbeit informieren, Tel. 0171 / 310 85 10 ab 17 Uhr, gerne auch per E-Mail an elkezucker2@gmail.com. Ich melde mich dann für ein persönliches Gespräch. Über Ihre Unterstützung würden wir uns sehr freuen.

Elke Zucker im Namen des Vorstands

Soldaten- und Kriegerverein Unterföhring

www.sukv-unterfoehring.de



Viel Geschichte beim Vereinsausflug

Eine kleine aber feine Gruppe fuhr vergangenen Samstag nach Donauwörth, wo uns eine nette, redefreudige Stadtführerin am Parkplatz abholte und uns die Geschichte der ehemals freien Reichsstadt näherbrachte. Beim Mittagessen im Goldenen Hirsch konnten wir uns erstmal von den Anstrengungen erholen. Danach ging es zur Harburg, die mehr als 700 Jahre mit dem Fürstenhaus Oettingen verbunden ist. Bei einer Burgführung haben wir die Bedeutung von „Holzaug sei wachsam“ mit eigenen Augen gesehen sowie die Redewendung „alles in Butter“ begriffen. Mit einem Besuch von dem Wallfahrtsort Mariabrunn ließen wir den Tag ausklingen. Der Gutsbesitzer Dr. Florian Breitling empfing uns mit Kirchengeläut und einem Schluck Heilwasser aus dem Brunnen. Mit einem lebendigen Vortrag erzählte er uns die Geschichte von dem berühmten Heilbad Mariabrunn, wo die Doktorbäuerin Amalie Hohenester von 1863 bis zu ihrem Tod 1878 so prominente Zeitgenossen wie Kaiserin Sissi, aber auch normale Leute aus dem Volk heilte. In der angrenzenden Schlosswirtschaft wurde noch mal für das leibliche Wohl gesorgt.

Etwas müde, aber zufrieden mit einem schönen Ausflugstag trotz gelegentlicher Regenschauer, brachte uns Alexander Huber, der immer freundlich seinen Vogel-Bus gekonnt und sicher auch durch enge Stellen lenkte, um 20.30 Uhr nach Hause. Vielen Dank an alle Fahrgäste, die diszipliniert das Programm mitmachten und so einen reibungslosen Ablauf garantierten.

Nach dem Ausflug ist vor dem Ausflug. Nun können wir mit der Planung für das nächste Jahr beginnen. Empfehlungen, Ratschläge und Vorschläge von unseren Kameraden und Kameradinnen werden gerne angenommen.

Peter Orth (1. Schriftführer)

Kulturbixn e. V.

info@kulturbixn.de



Das Theaterstück entfällt

Leider müssen wir unsere Vorstellungen vom 23. bis 25. September für unser Stück „Charleys Tante reloaded“ absagen. Bereits gekaufte Eintrittskarten können an den Vorverkaufsstellen wieder zurückgegeben werden.

Wir bitten um Ihr Verständnis und hoffen, Sie zu einem späteren Zeitpunkt bei uns im Theater begrüßen zu können!

Der Vorstand

Blaskapelle Unterföhring

www.blaskapelle-unterfoehring.de



Einladung zur Mitgliederversammlung

Die Blaskapelle lädt alle aktiven, passiven und fördernden Mitglieder zur diesjährigen Mitgliederversammlung am **Freitag, 30. September** um 20 Uhr im Wirtshaus am Medienpark (vormals Telehotel / Gasthaus zum Hackerbräu) ein. Auch die Eltern der Jugend- und Nachwuchskapellen-Spieler sind herzlich eingeladen.

Tagesordnung: 1. Begrüßung – Gedenken der verstorbenen Mitglieder – Grußworte; 2. Verlesen und Genehmigung der Niederschrift über die Mitgliederversammlung vom 16.10.2020; 3. Berichte über die abgelaufenen Vereinsjahre 2020 und 2021; 3a) Tätigkeitsbericht; 3b) Kassenberichte; 3c) Berichte der Kassenprüfer; 4. Anträge und Aussprache zu Tagesordnungspunkt 3; 5. Entlastung der Vorstandschaft; 6. Ehrungen; 7. Verschiedenes, Anträge und Anfragen.

Etwaige Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens **Freitag, 23. September** an den geschäftsführenden Vorstand zu übermitteln.

Bitte zeigen Sie durch Ihr Kommen Ihre Verbundenheit mit der Blaskapelle. Ich bitte unbedingt um Rückmeldung bis **Freitag, 23. September**, wer an der Mitgliederversammlung teilnehmen wird.

Johanna Schweikl (1. Vorstand)

FC Unterföhring

www.fc-unterfoehring.de



Es war einiges los an der Bergstraße

Neben den Spielen der ersten (2:5 Niederlage gegen den SV Bruckmühl), der zweiten Mannschaft (3:2 Sieg gegen TSV München 54) und dem ersten Heimspiel unserer neuen dritten Mannschaft (1:6 Niederlage gegen FC Ludwigsvorstadt III), fand auf den Rasenplätzen ein großes Jugendturnier mit über 70 Mannschaften statt.

Trotz des teilweisen schlechten Wetters, war die Tribüne voll besetzt und die Zuschauer bekamen tollen Jugendfußball mit vielen spannenden Spielen zu sehen. So waren unter anderem Teams von Wacker Burghausen, Wacker Innsbruck mit der SpVgg Unterhaching mit dabei.

Unsere U13 ist auch gut in die neue Saison gestartet und konnte das erste Testspiel mit 4:1 gegen den SV Heimstetten gewinnen.

Harald Hering

SC Isaria Unterföhring

www.scisaria.de



Saisonstart in die Bayernliga



Die Ringer freuen sich auf die neue Saison. Foto: M. Höfs

Am **Samstag, 17. September** um 19.30 Uhr steht der erste Heimkampf der neuen Bayernligasaison in der Isaria-Arena auf dem Programm. Um 18 Uhr beginnt der Vorkampf der 2. Männermannschaft gegen den SV Siegfried Hallbergmoos II.

Nach dem souveränen und nicht erwarteten Aufstieg in die Bayernliga steht das junge Isaria Team vor reichlich Herausforderungen. So trifft man auf etliche alte Bekannte aus Oberligazeiten. Der SC Isaria geht seinen Weg weiter, junge Talente mit Perspektive werden von erfahrenen Routiniers unterstützt. Es gab keine Abgänge zu verzeichnen. Jeder wird sich auch in dieser Saison in den Dienst der Mannschaft stellen. Und wieder verzichtet der SC Isaria auf die Verpflichtung von internationalen Spitzenringern. Erfreulicherweise kämpft Trainer Abdul Basir Ibrahim in dieser Saison wieder für uns. Er wird uns auch in den unteren Gewichtsklassen erneut verstärken. Die Ausgeglichenheit des Teams soll die Gegner vor Herausforderungen stellen. Gleich im ersten Kampf ist mit dem SV Mietraching ein alter Bekannter mit internationalen Top-Ringern zu Gast. Schon

jetzt kann man eine enge Begegnung erwarten. Wir hoffen, in der Saison unsere treuen Zuschauer wieder zahlreich begrüßen zu dürfen. Auch für das leibliche Wohl wird wieder gesorgt.

In diesem Jahr ist es uns auch wieder möglich, eine zweite Männermannschaft zu stellen. Da wir eine große Zahl junger Ringer aus dem eigenen Nachwuchs haben, möchten wir diesen unbedingt die Möglichkeit geben, weiter Kampferfahrung zu sammeln. Die Gruppenoberliga West ist dafür eine gute Plattform. Die Schülermannschaften starten erst im Oktober mit dem Ligenbetrieb. Auch hier stellt der SC Isaria wieder zwei Teams.

Samstagabend ist Ringerzeit. Nicht vergessen!

Frank Kirchhoff (1. Vorsitzender)

Parteien

Für den Inhalt der Rubrik Parteien sind allein die Verfasser verantwortlich. Er ist keine Meinungsäußerung der Gemeinde Unterföhring.

CSU Ortsverband Unterföhring



www.csu.de/verbaende/ov/unterfoehring

Rückblick zum Hoamkumma-Treffen

Beim Hoamkumma-Treffen der CSU Unterföhring am 11. September konnten die Unterföhringer Bürgerinnen und Bürger nach dem Urlaub zusammenkommen und sich austauschen. Trotz des anfänglichen Regens kamen spätestens um 15 Uhr die Familien, die für ihre Jüngsten das Eis abholen wollten, das die CSU zum Ferienausklang ausgegeben hat. Wir hoffen, das Feriende etwas leichter gemacht zu haben. Wir danken allen für ihren Besuch und den Austausch sowie den Helfern, die sich vom unsteten Wetter nicht abhalten lassen wollten.

Alexander Mayer

Bündnis 90/Die Grünen Ortsverband Unterföhring



www.gruene-unterfoehring.de

Unterföhrings Weg zur fahrradfreundlichen Kommune

Am 12. Dezember 2021 stellten wir Unterföhringer Grüne den im Gemeinderat erfolgreichen Antrag, dass die Gemeinde Unterföhring der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen in Bayern (AGFK) beitreten und sich zur AGFK-zertifizierten fahrradfreundlichen Kommune entwickeln solle. Nun wurde ein weiterer Schritt in diese Richtung getan. Nach der Vorbereitung am 26. Juli 2022 mit Vertreter:innen u.a. der AGFK und des ADFC, der Verwaltung und auch uns Grünen wurde die Gemeinde von der Bewertungskommission der AGFK als Mitglied aufgenommen. Die „Aufnahmeprüfung“ wurde somit bestanden, worüber wir uns sehr freuen!

Positiv fielen bei der Vorbereitung u.a. die bereits bestehende Fahrradabstellsatzung, das Mobilitätsförderprogramm für Fahrräder oder auch das Angebot, gemeindliche E-Lastenräder auszuleihen, auf. Doch es wurde auch klar: bis zur „Abschlussprüfung“ in vier Jahren, also der Auszeichnung als fahrradfreundliche Kommune, sind noch einige Maßnahmen zu ergreifen. Das Bekenntnis zur Radverkehrsförderung innerhalb der Gemeinde sollte etwa durch einen Grundsatzbeschluss im Gemeinderat gestärkt werden. Auch über einige radl-unfreund-

liche Stellen im Gemeindegebiet wurde während der Vorbereitung ausgiebig diskutiert. Die Auflagen der Bewertungskommission umfassen auch die Erarbeitung eines stimmigen Radverkehrskonzepts, welches das Radfahren in der Gemeinde erleichtert. Gerade eine zeitgemäße Infrastruktur für sicheres Radfahren in Unterföhring ist letztendlich nicht allein für die Zertifizierung gewinnbringend, sondern ein großer Gewinn für alle Unterföhringer Bürger:innen.

Dr. Stephanie Moser

Freie Demokraten Ismaning-Unterföhring



www.fdp-ismaning-unterfoehring.de

Helmut Markwort in Unterföhring

Auf Einladung von Gemeinderat Veit Wiswesser kam am 10. September MdL und Alterspräsident des Bayerischen Landtags, Helmut Markwort, nach Unterföhring. Thema: Der öffentlich-rechtliche Rundfunk – wie grün ist die ARD?



MdL Helmut Markwort und Gemeinderat Veit Wiswesser.
Foto: D. Kortmann.

Mit Parteimitgliedern aus dem ganzen Landkreis und der Stadt München sowie einigen Bürgerinnen und Bürgern aus Ismaning und Unterföhring wurden es doch 30 Teilnehmer und wir hatten „volles Haus“. Die Vertreter der Presse (Merkur und Süddeutsche Zeitung) waren ebenfalls zugegen. Helmut Markwort war wie immer großartig, hat das Konzept der Liberalen in Sachen ÖRR umfänglich präsentiert und erläutert, unser Gemeinderat hat professionell moderiert, die Diskussion wollte gar nicht mehr enden.

Da auch Mitglieder anderer Parteien teilnahmen, wurde es ein spannender, lustiger, kontroverser und erkenntnisreicher Abend. Jedenfalls ein voller Erfolg!

Dieser gelungene Abend ermutigt uns, solche Veranstaltungen wieder und vor allem öfter zu organisieren.

Daniel Kortmann (Ortsvorsitzender)

TSV Unterföhring

www.tsvunterfoehring.de



Anmeldung zum Schnupperkurs im Gerätturnen



Die Abteilung Wettkampfturnen bietet Schnupperkurse im Gerätturnen an für Jungs der Jahrgänge 2015/2016 und 2017/2018. Die Kurse finden freitags von 15 bis 16 Uhr statt. Nähere Infos und Anmeldung über Bettina Sittenauer: tina@sittenauer.net.

Ein Nachwuchsturner des TSV.
Foto: B. Sittenauer

Bettina Sittenauer (Abteilungsleitung)

Rugby Club Unterföhring

www.rugby-unterfoehring.de



Die Damenmannschaft startete in die 7er Saison

Die RCU-Fairies waren am vergangenen Samstag Gastgeber für ein 7er-Damenturnier, und traten zusammen mit Bad Reichenhall als „Rauffairies“ an. Angereist waren noch die Stadtrivalen aus Studentenstadt, der MRFC aus Großhadern und zudem noch Gäste aus Innsbruck, Nürnberg und Fürstenfeldbruck. Die Rauffairies erreichte am Ende den sechsten Platz im Turnier. Trainer Godfrey sah aber schon massive Fortschritte im Spiel und arbeitet mit den Fairies noch intensiver im Training, um beim nächsten Turnier Anfang Oktober wieder anzugreifen. Ein Dank geht an alle Helfer und Helferinnen fürs Ausrichten, insbesondere an Dave für die Organisation der Hütte und Verena für die Übernahme der Divisionsleitung.



Die Rauffairies in Unterföhring, Foto: RCU

Die erste Herrenmannschaft gewinnt

Zu einem offenen Schlagabtausch kam es ebenfalls Samstag zum Saisonauftakt in Nürnberg. Der RCU startete in den ersten Minuten solide ins Spiel, wurde aber durch zu viele kleine Ver-

stöße vom Schiedsrichter folgerichtig abgestraft. Drei verwandelte Straffritze in Folge nutzten die Gastgeber, um mit 9:0 in Führung zu gehen. Der RCU konnte sich jedoch zurückkämpfen, nutzte die Überzahl und spielte schnelle Bälle und erzielte zwei Versuche, die beide erhöht wurden. Nürnberg antwortete jedoch selbst mit einem erhöhtem Versuch und erzielte den Pausenstand von 16:14. Bis zur 60. Minute lagen beide Teams gleich auf und der Sieg wäre für beide Mannschaften verdient gewesen. In den letzten 20 Minuten erlangte der RCU dann jedoch einen leichten Vorteil und nutzte die Undiszipliniertheiten und Kommunikationsschwierigkeiten der Nürnberger aus und erzielte nach mehreren Versuchen 29:19 für den RCU. Sportdirektor Robbie Johnston war zwar froh über den Bonus-Punkt-Sieg, zeigte sich aber sehr unzufrieden mit der Verteidigungsarbeit und Kommunikation. Für das Ziel mindestens Dritter in der Liga zu werden hat diese Leistung bei Weitem nicht ausgereicht. Der RCU muss sich erheblich steigern, denn am **Samstag, 24. September** kommt Top-Favorit RC Rottweil in den Rugbypark nach Unterföhring.

Georg Molz (Pressewart)

Kirchen

Katholischer Pfarrverband

St. Johann Baptist Ismaning -
St. Valentin Unterföhring

www.pfarrverband-ismaning-unterfoehring.de



Gottesdienstordnung

Bitte tragen Sie in unseren Kirchen weiterhin eine FFP2-Maske.

Samstag, 17. September

13.00 Uhr Ufg. Trauung: Julia Fritz und Dominik Faller
17.45 Uhr Ism. Rosenkranz
17.45 Uhr Ufg. Rosenkranz
18.30 Uhr Ism. **Hl. Messe** - Vorabendgottesdienst
18.30 Uhr Ufg. Wortgottesdienst

Sonntag, 18. September

25. SONNTAG IM JAHRESKREIS
Kollekte: Kirchengemeinschaft
9.00 Uhr Ism. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst für † Eltern Wanda und Gino Zocco
10.30 Uhr Ufg. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst für † Lydia Thiel

Mittwoch, 21. September

9.00 Uhr Ufg. **Hl. Messe** (entfällt falls Requiem)
10.30 Uhr Ism. Wortgottesdienst (Bürgerstift)
12.00 Uhr Ism. Schulanfangsgottesdienst der Realschule Ismaning

Donnerstag, 22. September

18.30 Uhr Ism. **Hl. Messe**, Stiftsmesse für † Philomena Seidl, Anna Lechner und Angehörige

Samstag, 24. September

17.45 Uhr Ufg. Rosenkranz
18.30 Uhr Ufg. **Hl. Messe** - Vorabendgottesdienst, Stiftsmesse für † Leopoldine Kellner
19.00 Uhr Ism. Konzert mit dem Kirchenchor

Sonntag, 25. September

26. SONNTAG IM JAHRESKREIS
Kollekte: Caritas

- 9.00 Uhr Ufg. **Hl. Messe** - Pfarrgottesdienst für † Schwager und Bruder Winfried Fiedler
- 10.30 Uhr Ism. **Hl. Messe** - Familiengottesdienst zum Kindergartenjubiläum für † Vater Gino Zocco, für † Ehemann und Sohn Otto Deutschmann, für † Ehemann und Vater Anton Deutschmann, für † Bruder und Onkel Alfons Zenger, für † Eltern Anna und Johann Zenger, für † Angehörige der Familien Zenger und Deutschmann, für † Maria und Josef Pohl und Angehörige, für † Schwiegermutter Maria Zodel, für † Großeltern Anka und Jakob Suprag und Mutter Katica, für † Familie Marko Zanko, für † Ulrike Attfellener-Henschel
- 11.30 Uhr Ism. Tauffeier: Klara Koster, Sienna Pieper Kraft
- 19.00 Uhr Ufg. Konzert mit dem Kirchenchor

Öffnungszeiten Pfarrbüros

Ismaning: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 10 bis 12 Uhr, Tel. 968 028. Unterföhring: Montag, Mittwoch, Freitag von 10 bis 12 Uhr, Tel. 958 476 80.

Einladung zum Chorkonzert

Wir laden Sie alle herzlich ein zum Chorkonzert. Es werden Werke der zeitgenössischen Komponisten John Leavitt (Missa Festiva) und John Rutter (Schau auf die Welt, The Lord bless you and keep you) aufgeführt. Es wirken mit: der Chor des katholischen Pfarrverbands Ismaning-Unterföhring, Solisten und ein Projektorchester. Die Leitung der Aufführung hat unsere Organistin und Chorleiterin Christina Yeo. Es gibt zwei Termine: **Samstag, 24. September** um 19 Uhr, St. Johann Baptist in Ismaning und **Sonntag, 25. September** um 19 Uhr, St. Valentin in Unterföhring.

Der Eintritt ist frei, Spenden werden gern angenommen. Wir freuen uns auf viele Zuhörer und auf ein schönes Konzert mit schwungvoller Musik!

Mathilde Wolfertstetter (Pfarrverbandschor)

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

Ismaning-Unterföhring

www.unterfoehring-evangelisch.de



Gottesdienstordnung

Freitag, 16. September

- 15.00 Uhr Ufg. Rafaelmusik
19.30 Uhr Ism. Meditation in der Gabrielkirche

Sonntag, 18. September

- 11.00 Uhr Ufg. Familiengottesdienst mit Pfarrer Julian Hensold
11.00 Uhr Ism. Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Carsten Klingenberg
19.00 Uhr Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Dienstag, 20. September

- 19.45 Uhr Ism. Bibelkreis: Mit der Bibel durchs Jahr

Samstag, 24. September

- 18.00 Uhr Ism. Jugendgottesdienst

Sonntag, 25. September

- 9.30 Uhr Ufg. Gottesdienst mit Konfirmandeneinführung mit Pfarrer Julian Hensold und Pfarrer Carsten Klingenberg
11.00 Uhr Ism. Gottesdienst mit Konfirmandeneinführung mit Pfarrer Julian Hensold und Pfarrer Carsten Klingenberg
19.00 Uhr Ufg. Ökumenisches Friedensgebet

Familiengottesdienst „Das Magische in Dir!“

Hast du dich schon mal gefragt, warum du hier bist? Warum du bist, wie du bist? Diesen Fragen werden wir uns gemeinsam stellen und nachspüren, singen, malen, feiern, Gotteswort lauschen. Dazu laden wir Dich und Deine Eltern zum Familiengottesdienst am **Sonntag, 18. September** um 11 Uhr in die Rafaelkirche ein. Bist du dabei? Wir, das Familiengottesdienstteam (Julian, Daniela, Manuela, Sophie, Romana, Cristina), freuen sich auf Dich. Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es für die Großen Kaffee und für die nicht ganz so Großen Saft und Kekse.

Mitarbeit beim Kinderbibeltag

Für den ökumenischen Kinderbibeltag am **Freitagnachmittag, 28. Oktober** freuen wir uns über Mitarbeiter:innen. Bei Schauspiel, Liedern, Spielen und Basteln dürfen die Grundschulkinde einen abwechslungsreichen Nachmittag erleben. Hierfür bedarf es helfender Hände – ob Küche, Musik, Kinderbegleitung oder Basteln. Die Einsatzbereiche sind vielfältig und werden individuell abgestimmt, sodass der Aufwand und zeitliche Einsatz auch angepasst werden kann. Die Vorbereitungstreffen finden am **Dienstag, 27. September** sowie am **Donnerstag, 20. Oktober** um jeweils 18 Uhr im evangelischen Gemeindehaus statt. Kommt doch einfach dazu!

Bildung und Kultur

Musikschule Unterföhring

www.musikschule-ufg.de
info@musikschule-ufg.de, Tel. 950 029 15
Mo, Mi, Do von 11 - 16 Uhr, Fr von 11 - 15 Uhr

Das neue Schuljahr bringt Neuerungen

Seit dem 1. September 2022 ist **Daniel Franz** Schulleiter und **Michael Frey** Geschäftsführer der Musikschule. Was sich nicht ändert: Wir sind für Sie da – ab jetzt zu zweit!



Schulleiter Daniel Franz (l.) und Geschäftsführer Michael Frey leiten ab sofort gemeinsam die Musikschule.
Foto: Musikschule Ufg

Daniel Franz, 1990 in Aschaffenburg geboren, besuchte die Berufsfachschule in Krumbach (Schwaben) und das Hohner-Konservatorium in Trossingen. Zudem absolvierte er seinen Bachelor in Musikerziehung an der Hochschule Osnabrück

sowie seinen Master im Fach Akkordeon an der Staatlichen Musikhochschule in Trossingen. Franz arbeitete in verschiedenen Musikschulen und Vereinen als Orchesterleiter, Akkordeon- und Klavierlehrer. Musikalisch ist er auf unterschiedlichen Pfaden unterwegs, ob Klassik, Tango oder Volksmusik. Er stand mit Andrea Bocelli auf der Bühne, war gefragt als Akkordeonist an der Badischen Staatsoper Karlsruhe und spielte Kammermusik in Shanghai.

Das Fach Akkordeon ist neu im Angebot

Das Akkordeon ist im Vergleich zu anderen Instrumenten ein sehr junges. Es wurde 1829 erstmals zum Patent angemeldet. Seitdem hat es sich sehr weiterentwickelt, ist in unterschiedlichen Musikrichtungen zu finden und in manchen nicht mehr wegzudenken. Bei Tango, Volkstümliche Musik oder französische Muzette denken viele vielleicht schnell an das Akkordeon. Jedoch verbinden die meisten Menschen beispielsweise klassische Musik oder Jazz noch nicht damit. Egal für was Sie sich interessieren, was Sie mit dem Akkordeon verbinden, ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger – kommen Sie in der Musikschule vorbei, rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail. Alles Weitere können wir gerne persönlich besprechen.

Anmeldungen sind noch möglich

Über den QR-Code finden Sie schnell das Anmeldeformular, das Sie auch direkt über unsere Website finden:



Daniel Franz (Schulleiter)

Bibliothek Unterföhring

Tel. 950 81-507, bibliothek@unterfoehring.de
Di, Do, Fr: 13 - 19 Uhr. Mi, Sa: 10 - 14 Uhr



Kinderjury für Kindersoftwarepreis Tommi gesucht



Jährlich wird in Deutschland der deutsche Kindersoftwarepreis Tommi vergeben. Eine Fachjury wählt zunächst eine Auswahl von hochwertigen neuen digitalen Spielen aus. Das letzte Wort haben dann Kinderjurs, die in verschiedenen Bibliotheken die besten Spiele, Programme und Apps testen und bewerten können. In diesem Jahr gibt es erstmals einen „Schnupper-Tommi“ für

Spieler-Apps. Die Gemeindebibliothek gehört zu den ausgewählten Bibliotheken, in denen **Kinder zwischen 8 und 14 Jahren** von **Dienstag, 20. September bis Freitag, 14. Oktober** auf Tablets neue Spiele-Apps testen und bewerten können. Interessierte Kinder erhalten in der Bibliothek oder auf der Webseite einen Anmeldebogen, den die Eltern unterschreiben müssen. Weitere Infos gibt es vom Bibliotheksteam.

Am **Mittwoch, 21. September** um 16 Uhr findet ein **Gaming-nachmittag** zum Kindersoftwarepreis Tommi statt. Hier erklären wir Dir alles, was Du wissen musst und Du kannst auch sofort die ersten Apps auf den Tablets der Bibliothek bis zum Ende der Tommi-Aktion testen. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich. Du kannst aber auch Jurymitglied werden, wenn Du nicht zu diesem Termin kommen kannst. Das Bibliotheksteam steht jederzeit für Fragen zur Verfügung.

Kindertheater in der Bibliothek

Am **Mittwoch, 28. September** um 15 Uhr ist das Theater Lancelot mit dem Stück „Die kleine Hexe - Ausflug mit Abraxas“ zu Gast in der Bibliothek im Bürgerhaus. Ein zauberhaftes Theaterstück mit toller Musik nach dem Bilderbuch von Otfried Preußler und Daniel Napp. Geeignet für Kinder von 3 bis 10 Jahren und Erwachsene. Eintritt: 3 Euro für Kinder; 5 Euro für Erwachsene. Tickets sind ab sofort beim Kartenvorverkauf erhältlich.

Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.



www.vhs-nord.de, Tel. 550 517-0

Kurse in Unterföhring

Folgende Koch-Kurse bieten noch Plätze an:

Barre-Workout - Kurs W3290

Mittwoch, 28. September (12x), 11 bis 12 Uhr, 60 Euro.

Happy Evening-Workout - Kurs W3221A

Mittwoch, 28. September (15x), 17.30 bis 18.30 Uhr, 70 Euro.

Babymassage - Kurs W3073

Donnerstag, 29. September (5x), 9 bis 10.30 Uhr, 50 Euro.

Wirbelsäulengymnastik und Pilates - Kurs W3212B

Freitag, 30. September (15x), 11 bis 12 Uhr, 70 Euro.

Schnelle Alltagsküche - Kurs W3712

Dienstag, 11. Oktober, 18 bis 22 Uhr, 50 Euro.

Anmeldung und Informationen zu den Kursen finden Sie auf der Website der VHS.



Die Eichhörnchen vom Unterföhringer Friedhof. Fotos (7): M. Brunner

Bürgerhaus Unterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
Kartenvorverkauf: Tel. 950 81-506



Comedy im Bürgerhaus „aber bitte mit ohne“

Heutzutage ist Verzicht der wahre Luxus. Echte Teilzeit-Asketen verzichten eigentlich auf alles: Fleisch, Laktose, Religion und vor allem eine eigene Meinung. Martin Zingsheim findet in seinem Programm „aber bitte mit ohne“ am **Samstag, 1. Oktober** um 20 Uhr im Bürgerhaus gleich eine ganze Menge Wahn-

sinn, auf den man sofort verzichten könnte: Kundenrezensionen, Terrorismus-Experten, Tierfreunde, Hobbypsychologen, Online-Petitionen und glutenfreie Sprühsahne. Nur auf eines sollten Sie niemals verzichten: nämlich ins Theater zu gehen!

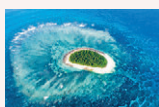
Martin Zingsheim, mit Auszeichnungen überhäufter Comedian aus Köln, präsentiert sein neues Stand-up-Programm, in dem er wie kein Zweiter sprachlich brillante Komik und rasante Gags mit kritischer Tiefenschärfe zu verbinden weiß. Zingsheim ist wie Philosophie, nur mit Witzen statt mit Fußnoten. Dadurch wird's auch deutlich lustiger.

Die Tickets können Sie telefonisch oder per E-Mail reservieren oder direkt beim Kartenvorverkauf im Bürgerhaus erwerben.

Kulturprogramm

Michael Martin: Terra - Gesichter der Erde

Multivisionsshow
Mittwoch, 28. September, 19 Uhr
Bürgerhaus



Bernhard Springer: Plastic Indianer

Ausstellungseröffnung
Freitag, 7. Oktober, 19 Uhr
Bürgerhaus



Chris Boettcher: Immer dieser Druck

Comedy
Donnerstag, 29. September, 20 Uhr
Bürgerhaus



Wellküren: Des werd scho wieder

Kabarett
Samstag, 8. Oktober, 20 Uhr
Bürgerhaus



Martin Zingsheim: aber bitte mit ohne

Comedy
Samstag, 1. Oktober, 20 Uhr
Bürgerhaus



Träume sind wie wilde Tiger

Kinderkino
Sonntag, 9. Oktober, 15 Uhr
Bürgerhaus



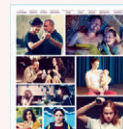
Der Löwe lacht

Kinderkonzert
Sonntag, 2. Oktober, 15 Uhr
Bürgerhaus



Wunderschön

Sonntagskino
Sonntag, 16. Oktober, 15 Uhr
Bürgerhaus



Compagnie nik: 1 vor dem Anderen

Kulturpreisverleihung 2022
Montag, 3. Oktober, 16 Uhr
Bürgerhaus



Giuseppe Verdi: Der Troubadour

Moldawische Nationaloper
Freitag, 21. Oktober, 20 Uhr
Bürgerhaus



Name: Sophie Scholl

Schauspiel ab 14 Jahren
Donnerstag, 6. Oktober, 20 Uhr
Bürgerhaus



Bürgerhaus Unterföhring

www.buergerhaus-unterfoehring.de
Reservierung unter Telefon 950 81-506,
ticket@unterfoehring.de

Impressum

Herausgeber: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen

V.i.S.d.P. für die Rubrik „Aus Rathaus und Gemeinde“:
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Unterföhring, Andreas Kemmelmeyer,
Münchner Straße 70, 85774 Unterföhring, Tel. 089 / 950 81-0

V.i.S.d.P. für den Inhalt der übrigen Rubriken sowie den Anzeigenteil:
Stefan Ortmaier, Ortmaier Druck GmbH

Erscheinungsweise: wöchentlich freitags, Auflage: 6.500 Stück

Druckerei, Verlag und Verteilung:

Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen
Telefon 0 87 32 / 92 10-650 • Telefax 0 87 32 / 92 10-659
E-Mail: anzeigen@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Amtsgericht Landshut HRB4045, Gerichtsstand Landau a. d. Isar • USt-ID-Nr. DE176868568
Geschäftsführer: Rainer Ortmaier, Stefan Ortmaier

Einsendungen an die Redaktion bitte an E-Mail: redaktion@gemeindeblatt-unterfoehring.de
Das Gemeindeblatt Unterföhring finden Sie auch unter www.gemeindeblatt-unterfoehring.de.
Wir behalten uns vor, z.B. Rechtschreibfehler zu korrigieren, ebenso redaktionell notwendige Kürzungen vorzunehmen.

Verdacht auf COVID-19?

Erfahren Sie hier, wie Sie sich bei einer Infektion richtig verhalten, welche Tests eingesetzt werden und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG



Symptome wie Halsschmerzen, Husten, Fieber oder Schnupfen können auf eine Corona-Infektion hinweisen. Klären Sie zunächst telefonisch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, was als Nächstes zu tun ist. Außerhalb der Sprechzeiten können Sie auch den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der bundesweit einheitlichen Telefonnummer 116 117 anrufen. **Halten Sie sich an die AHA+L-Regeln und meiden Sie bei Verdacht auf eine Infektion unbedingt Kontakte. Bei einem positiven Testergebnis müssen Sie sich mindestens 5 Tage isolieren.**

Fakten-Booster

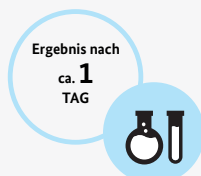
Quelle: BMG

Testen ist und bleibt wichtig. Wann kommt welcher Test zum Einsatz?

Mithilfe von Corona-Tests können Sie feststellen, ob Sie sich mit dem Virus infiziert haben, und andere Menschen davor schützen. Ein negatives Testergebnis stellt dabei immer nur eine Momentaufnahme dar.

PCR-Test

Bei Menschen mit einem positiven Antigen-Schnell- oder -Selbsttest stellt der PCR-Test durch Auswertung im Labor sicher, ob es sich um eine Corona-Infektion handelt. Der PCR-Test erfolgt in der Regel in Abstimmung mit der Ärztin oder dem Arzt.



PoC-NAT-Test

Der PoC-NAT-Test liefert ein **relativ sicheres Testergebnis** innerhalb kurzer Zeit. Darum wird er meist in Krankenhäusern eingesetzt. Er weist wie das PCR-Testverfahren das Erbmateriale des Virus nach – aber mit schnellerer Auswertung direkt vor Ort.



Antigen-Schnelltest

Antigen-Schnelltests kommen vor allem in Pflegeheimen und Krankenhäusern zum Einsatz und können zur **Testung von Bürgerinnen und Bürgern** genutzt werden, die z. B. an Veranstaltungen teilnehmen wollen. Die Tests werden durch geschultes Personal durchgeführt.



Antigen-Selbsttest

Mit einem Antigen-Test zur Eigenanwendung haben Sie die Möglichkeit zu prüfen, ob bei Ihnen eine Corona-Infektion vorliegt. Damit helfen Sie, **Infektionsketten frühzeitig zu unterbrechen** und so Ihr Umfeld zu schützen.



Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: RKI, STIKO

Sprechen Sie unmittelbar nach dem positiven Corona-Testergebnis mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, ob ein **Arzneimittel** zur Behandlung infrage kommt. Das gilt besonders für Menschen mit einem Risiko für einen schweren Verlauf. In der Regel verläuft COVID-19 mild bis mittelschwer.

Eine **frühzeitige** Arzneimittel-Therapie kann schwere Verläufe, Krankenhauseinweisungen und die Sterblichkeit senken. Wichtig ist, dass mit der Behandlung unverzüglich nach einem positiven Corona-Testergebnis und dem Beginn von Symptomen begonnen wird.

Etwa 10 Prozent der in Deutschland erkrankten Personen werden **aufgrund eines schweren COVID-19-Verlaufs im Krankenhaus behandelt**. Im Zentrum der Therapie stehen dann meist unterstützende Maßnahmen (z. B. Sauerstoffgabe, kreislaufunterstützende Arzneimittel oder Anti-Infektiva).



„Die frühzeitige Corona-Therapie wird zu wenig genutzt, obwohl sie die Sterblichkeit bei Älteren erheblich senkt. Wenn Symptome und Schnelltest eindeutig sind, können Hausärztinnen und Hausärzte jetzt auch telefonisch die Diagnose stellen und Medikamente per Boten liefern.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Karl Lauterbach



Weitere Informationen und die genannten Quellen finden Sie unter: [zusammengegencorona.de/faktenbooster](https://www.zusammengegencorona.de/faktenbooster)

116 117 und 0800 0000837
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

bmj.bund | Bundesministerium für Gesundheit
bmj_bund | bundesgesundheitsministerium

IN MEMORIAM



Paula Betz

**D
A
N
K
E**

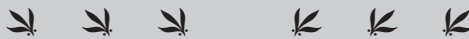
Ein herzliches Vergelt's Gott allen, die meiner Stiefmutter, unserer Oma und Uroma, Schwester und Tante auf ihrem letzten Weg begleitet und uns ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Unser besonderer Dank gilt

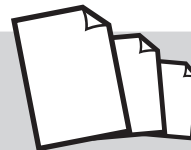
- Herrn Pfarrer Dr. Brunner für die würdevolle Gestaltung des Trauergottesdienstes und der Beisetzung
- den Organistinnen Frau Reitmeier und Frau Yeo für die musikalische Gestaltung des Gottesdienstes
- dem Mesmer, allen Kirchenbediensteten und den Mitarbeitern des Parkfriedhofs
- dem Trachtenverein Edelweiß Unterföhring für seine Teilnahme und Kranzniederlegung
- allen Verwandten, ehemaligen Nachbarn, Freunden und Bekannten, die gemeinsam mit uns Abschied genommen haben.

Im stillen Gedenken

Ilse Geier mit Hansi, Thomas und Maximilian
im Namen aller Geschwister, Nichten und Neffen



Rentner und Sammler aus Aschheim
sucht Münzsammlungen zum kaufen und
berät Sie beim Veräußern ☎ 0160 / 97845506



Flyer



TAG DER OFFENEN TÜR
am Samstag, den
24. September 22
von 10 - 16 Uhr

- **kostenlos Golf ausprobieren für die ganze Familie***
(Schupperkurse: 10:00-11:30 Uhr/12:00 Uhr-13:30 Uhr/ 14:00-15:30 Uhr)
- **Freibier, Prosecco und Musik**
- **Angebote für Mitgliedschaften**
- **Ausstellung der Pflegemaschinen**
- **Gewinnen Sie einen Einsteigerkurs**
- **Und vieles mehr...**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*es sind keine Vorkenntnisse nötig. Sie brauchen nur festes Schuhwerk bzw. Turnschuhe.

**Einsteigerkurse können auch für 2023 erworben werden.

Einsteigerkurs** „Start
Up“
für 149,- € p.P.
anstatt 199,- € p.P.

DER SCHÖNSTE KURZPLATZ MÜNCHENS.
www.greenhill-golf.de

GREEN HILL Golf & Eventpark München-Ost | Am Mühlbach 99 | 85609 Aschheim
Tel.: 089 999 816 870 | Mail: info@greenhill-golf.de

Die Baumexperten www.die-baumexperten.de

Gartenpflege ✓ **Schnell**
 Wurzelstockfräsen ✓ **Zuverlässig**
 Problemfällung ✓ **Preiswert**

Fa. Hans Lachner Tel. 089 9005 9770

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

KLEINANZEIGEN

Tel. 087 32 / 92 10 - 650

TG-Stellplatz abschließbar ab 1.10 frei in Unterföhring, Föh-ringer Allee 81, 70, E-mail: tiefgarage81@web.de

Von privat: **Suche Wohnung/Haus zum Kauf.**
Tel. 089/74862951

Unterföhringer Familie sucht Haus zum Kauf.

Wir freuen uns über Ihre Nachricht unter Tel. 0171/3044777 oder 089/21550704

Fachfußpflegerin und Wundexpertin bietet Mobile Senio-renfußpflege. Tel. 0176/25884097

Junge ortsansässige Familie sucht langfristig Whg./DHH/Haus zur Miete, ab 4 Zimmer mit Garten oder gr. Balkon. Beide 31 Jahre alt, geb. in München, Akademiker und Vollzeit berufstätig. Tel. 0151/43249741



Meisterbetrieb seit 1968 **50** Jahre

Franz SIGL
 Dachdeckerei & Spenglerei

- Dacheindeckungen aller Art
- Dachsanierung
- Dachreparatur & Dachwartung
- Kran- und Hebebühnenverleih

Dachdeckerei & Spenglerei
 Franz Sigl GmbH
 Am Lenzenfleck 11 | 85737 Ismaning

Tel: 089 – 96 94 28
 www.dachdeckerei-sigl.de

Musikschule Müller GmbH
 Bäckerleiten 15 · 83624 Otterfing
 Tel.: 08024/1691
 Tel.: 081 71/29774

**UNTERRICHT FÜR
 Tasten- und Saiteninstrumente, Früherziehung.
 Einzel- oder Gruppenunterricht.**

Modernste Unterrichtsgestaltung durch geprüfte
 Fachlehrer für Instrumentalunterricht inkl.
 Theorieausbildung für Erwachsene und Kinder
 ab 5 Jahren (Musik. Früherziehung ab 4 Jahre).

Anmeldung und Auskunft:
 Jeden Montag und Dienstag ab 13:30 Uhr
 Grundschule Unterföhring, Campus
 Tel. R. Amler: 081 71/29774
 Fax: 03 22 27 67 62 50
 www.musikschule-mueller.de

stefanie kriesl.
 osteopathie · physiotherapie

10 JAHRE mit viel Herz und Empathie!

„Unser Körper ist wie ein System aus Zahnrädern“

Durch spezielle Techniken mit den Händen und gezielter therapeutischer Arbeit konzentrieren sich die zertifizierten Osteopathen auf die Spannungen zwischen Skelett, Faszien, Muskeln und Organen. Stefanie Kriesl und ihre Kollegen behandeln Menschen aller Altersgruppen (auch Babys) mit viel Feingefühl und Kompetenz.

Fachpraxis für Osteopathie **Tel: 089-92 33 43 36**
 St. Emmeram 52, 81925 München sk@stefanie-kriesl.de

www.IhrBaumProfi.de 
 Fa. JOSEF HÖLLINGER

**BAUMFÄLLUNGEN · KÜRZEN
 RODEN** jeder Schwierigkeitsgrad

**ABFUHR · GARTENPFLEGE
 WURZELSTOCKFRÄSEN**

schnell · sauber · preiswert

Tel. 01 72/5 82 01 73
 oder 0 89/21 55 43 13
 – unverbindliche und kostenlose Beratung –

Visitenkarten

FlyerPara.de
GRÜNDLICHES SERVICE
DIE MIT DEM
 www.flyerpara.de

**Computer-Frust? Nix geht mehr?
 Angst vor Gefahren im Internet?**

**Kurzer Anruf,
 schnelle Hilfe:
 9500 1502**

**Mit uns funktioniert Ihre
 Technik. Ihre Daten sind sicher!**

**COMPUTER
 PRAXIS.NET**

**Ihr Computerservice & Fachhandel
 in Unterföhring.**
 Frank P. Judas & Ralf Vietze, Kanalstr. 2a

WIR
**VERWALTEN
 VERMITTELN
 UND BEWERTEN
 IMMOBILIEN**

ERTL · IMMO
 VERWALTUNG u. VERMITTLUNG



089 9438 6022 | www.ertl.immo | info@ertl.immo | Aschheim

**Ihr Energieberater für
 Unterföhring**

- Energiekostenreduktion
- Energetische Haussanierung
- Staatliche Förderung

**Energieberatung
 KNAUS**

- BAFA
- KfW

Inhaber Martin Knaus
 - Dipl.-Wirtschaftsingenieur
 - Gebäudeenergieberater (HWK)

Bergstr. 17, 85737 Ismaning
 0179 / 7322167
 info@energieberatung-knaus.de