Senioren *aktiv*

DAS GELBE BLATT

Seniorenprogramm für Dezember 2026
Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

Wassergymnastik

Gedächtnistraining

Kegeln

Bewegung und Gedächtnis

Offener iPhone und iPad-Treff in der VHS

Dienstag

Qi Gong

Mal-Treff

Kegeln

Nordic Walking

Senioren-Info-Telefon

Englisch im Alltag und für unterwegs

Hauptsach` Bewegung

Mittwoch

PC-Stammtisch – Offener Computer-Treff

Sturzprophylaxe

Gymnastik

Mittagstisch

Spiele-Nachmittag

Kegeln

Senioren-Info-Telefon

Donnerstag

Wassergymnastik

Yoga für Anfänger

Senioren-Info-Telefon

Freitag

Yoga für Fortgeschrittene

Yoga im Sitzen

Gedächtnistraining

Termine unter Vorbehalt!

Bitte melden Sie sich für die Kurse an.
Es werden immer wieder Plätze frei.
Wir informieren Sie gerne.

Seniorenbegegnungsstätte Feringahaus
St.-Florian-Straße 2
Telefon 089 950 81 – 725
seniorenbegegnung@unterfoehring.de

Bürozeiten
Montag: 9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr
Dienstag bis Freitag: 9 – 12 Uhr

Sonderveranstaltungen im Dezember 2026

Dienstag,	01.12.	Therme Bad Aibling
Dienstag,	01.12.	Besuch des Christkindlmarktes in Ingolstadt
Mittwoch,	02.12.	Handarbeitszirkel
Donnerstag,	03.12.	Strahlendes und funkelndes Make-up für die Festtage
Montag,	07.12.	Lichterfahrt Flughafen München und Besuch des Lichterzaubers
Dienstag,	08.12.	Seniorenstammtisch mit Bürgermeister Florian Klietsch
Mittwoch,	09.12.	Besuch des Perchtenmuseums in Kirchseeon mit anschließendem Kaffeetrinken
Donnerstag,	10.12.	Fahrt ins Blaue
Donnerstag,	10.12.	Besuch des Salzbergwerk Berchtesgaden
Freitag,	11.12.	Weißwurstfrühstück
Freitag,	11.12.	Besuch des märchenhaften Niklasmarktes in Abensberg
Freitag,	11.12.	Chorprobe der Feringa-Kehlchen
Montag,	14.12.	Kino im Saal
Dienstag,	15.12.	Besichtigung der Erlebnisdestillerie Lantenhammer und Mittagessen
Mittwoch,	16.12.	Handarbeitszirkel
Donnerstag,	17.12.	**Weihnachtsfeier im Bürgerhaus** (mit Anmeldung)
Freitag,	18.12.	Therme Bad Gögging
Freitag,	18.12.	Chorprobe der Feringa-Kehlchen

Wir bedanken uns bei Ihnen für die vielen fröhlichen Stunden, Kurse sowie Ausflüge und wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr!

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Wochenprogramm, das in der Woche vor der Veranstaltung im Gemeindeblatt sowie in den Schaukästen veröffentlicht wird.
Änderungen und Aktuelles finden Sie auch auf der Website der Gemeinde unter www.unterfoehring.de.
Das Team der Seniorenbegegnung informiert Sie während der Öffnungszeiten im Feringahaus auch gerne persönlich.
Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen, Ausflügen und Sportgruppen an:
Telefon 089 950 81 - 725 oder per E-Mail unter seniorenbegegnung@unterfoehring.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Sofern Sie nach der Anmeldung feststellen, dass Sie an einer Veranstaltung doch nicht teilnehmen können, bitten wir Sie rechtzeitig um Rückmeldung. So haben auch Personen auf der Warteliste die Möglichkeit, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Die Teilnahme erfolgt selbstständig und auf eigene Verantwortung.