

Senioren *aktiv*

DAS GELBE BLATT

Seniorenprogramm für Juni 2026 Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

Wassergymnastik
Gedächtnistraining
Kegeln
Gedächtnisspaziergang
Offener iPhone und iPad-Treff in der VHS

Dienstag

Qi Gong
Mal-Treff
Kegeln
Nordic Walking
Senioren-Info-Telefon

Mittwoch

PC-Stammtisch – Offener Computer-Treff
Sturzprophylaxe
Gymnastik
Mittagstisch
Spiele-Nachmittag
Kegeln
Senioren-Info-Telefon

Donnerstag

Wassergymnastik
Yoga für Anfänger
Senioren-Info-Telefon

Freitag

Yoga für Fortgeschrittene
Yoga im Sitzen
Gedächtnistraining

Termine unter Vorbehalt!

Bitte melden Sie sich für die Kurse an.
Es werden immer wieder Plätze frei.
Wir informieren Sie gerne.

Seniorenbegegnungsstätte Feringahaus
St.-Florian-Straße 2
Telefon 089 950 81 - 725
seniorenbegegnung@unterfoehring.de

Bürozeiten

Montag: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr
Dienstag bis Freitag: 9 - 12 Uhr



Sonderveranstaltungen im Juni 2026

Dienstag,	02.06.	Therme Bad Aibling
Mittwoch,	03.06.	Handarbeitszirkel
Montag,	08.06.	Film-Café im Feringasaal
Donnerstag,	11.06.	Nachmittagsausflug ins Bergcafé Siglhof
Freitag,	12.06.	Chorprobe der Feringa-Kehlchen
Mittwoch,	17.06.	Handarbeitszirkel
Mittwoch,	17.06.	Werkstatt-Treff mit Peter Hochholzer
Donnerstag,	18.06.	Ausflug auf die Roseninsel und Schifferfahrt auf dem Starnberger See
Montag,	22.06.	Seniorenachmittag auf dem Bürgerfest
Donnerstag,	25.06.	Leichte Wanderung im Dachauer Land mit Rudi Dötter (8 km)
Donnerstag,	25.06.	Fahrt ins Blaue
Freitag,	26.06.	Weißwurstfrühstück
Freitag,	26.06.	Therme Bad Gögging
Freitag,	26.06.	Chorprobe der Feringa-Kehlchen
Montag,	29.06.	Gedichtenachmittag mit Helga Lustig
Dienstag,	30.06.	Seniorenstammtisch

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Wochenprogramm, das in der Woche vor der Veranstaltung im Gemeindeblatt sowie in den Schaukästen veröffentlicht wird. Änderungen und Aktuelles finden Sie auch auf der Website der Gemeinde unter www.unterfoehring.de. Das Team der Seniorenbegegnung informiert Sie während der Öffnungszeiten im Feringahaus auch gerne persönlich. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen, Ausflügen und Sportgruppen an: Telefon 089 950 81 - 725 oder per E-Mail unter seniorenbegegnung@unterfoehring.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Sofern Sie nach der Anmeldung feststellen, dass Sie an einer Veranstaltung doch nicht teilnehmen können, bitten wir Sie rechtzeitig um Rückmeldung. So haben auch Personen auf der Warteliste die Möglichkeit, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Die Teilnahme am Programm erfolgt auf eigene Gefahr.

