

Senioren *aktiv*

DAS GELBE BLATT

Seniorenprogramm für Mai 2026 Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

Wassergymnastik
Gedächtnistraining
Kegeln
Gedächtnisspaziergang
Offener iPhone und iPad-Treff in der VHS

Dienstag

Qi Gong
Malkurs
Kegeln
Nordic Walking
Senioren-Info-Telefon

Mittwoch

PC-Stammtisch – Offener Computer-Treff
Sturzprophylaxe
Gymnastik
Mittagstisch
Spiele-Nachmittag
Kegeln
Senioren-Info-Telefon

Donnerstag

Wassergymnastik
Yoga für Anfänger
Senioren-Info-Telefon

Freitag

Yoga für Fortgeschrittene
Yoga im Sitzen
Gedächtnistraining

Termine unter Vorbehalt!

Bitte melden Sie sich für die Kurse an.
Es werden immer wieder Plätze frei.
Wir informieren Sie gerne.

Seniorenbegegnungsstätte Feringahaus
St.-Florian-Straße 2
Telefon 089 950 81 - 725
seniorenbegegnung@unterfoehring.de

Bürozeiten

Montag: 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr
Dienstag bis Freitag: 9 - 12 Uhr



Sonderveranstaltungen im Mai 2026

Montag,	04.05.	Fußpflege mit Brigitta Alt
Dienstag,	05.05.	Fußpflege mit Brigitta Alt
Dienstag,	05.05.	Therme Bad Aibling
Dienstag,	05.05.	Ausflug zum Modehaus Adler mit Mittagessen
Mittwoch,	06.05.	Handarbeitszirkel
Donnerstag,	07.05.	Spaziergang und Mittagessen am Thumsee in Bad Reichenhall
Montag,	11.05.	Kinonachmittag im Cineplex Neufahrn
Dienstag,	12.05.	Nachmittagsausflug ins Galerie Café beim Seebauer
Mittwoch,	13.05.	Offener Werkstatt-Treff mit Peter Hochholzer
Montag,	18.05.	Frühlingshaftes Make-Up im Feringasaal
Dienstag,	19.05.	Wanderung auf den Riederstein mit Margarete Merkel (9 km, 500 Hm)
Mittwoch,	20.05.	Handarbeitszirkel
Freitag,	22.05.	Weißwurstfrühstück
Freitag,	22.05.	Chorprobe der Feringa-Kehlchen
Donnerstag,	28.05.	Wanderung an der Amper entlang zur „Alten Liebe“ mit Uschi Porth und Heide Nachreiner
Freitag,	29.05.	Therme Bad Gögging
Freitag,	29.05.	Chorprobe der Feringa-Kehlchen

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Wochenprogramm, das in der Woche vor der Veranstaltung im Gemeindeblatt sowie in den Schaukästen veröffentlicht wird. Änderungen und Aktuelles finden Sie auch auf der Website der Gemeinde unter www.unterfoehring.de. Das Team der Seniorenbegegnung informiert Sie während der Öffnungszeiten im Feringahaus auch gerne persönlich. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen, Ausflügen und Sportgruppen an: Telefon 089 950 81 - 725 oder per E-Mail unter seniorenbegegnung@unterfoehring.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Sofern Sie nach der Anmeldung feststellen, dass Sie an einer Veranstaltung doch nicht teilnehmen können, bitten wir Sie rechtzeitig um Rückmeldung. So haben auch Personen auf der Warteliste die Möglichkeit, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Die Teilnahme am Programm erfolgt auf eigene Gefahr.

