

## Anmeldung

Ich melde mich beim Hospizkreis Ismaning verpflichtend an zum

- Grundseminar
- Aufbauseminar

.....  
Name Vorname

.....  
Straße PLZ Wohnort

.....  
Hospizverein

.....  
Telefon eMail Adresse

.....  
Beruf Geburtsdatum

.....  
Datum Unterschrift

Ich stimme zu, dass der Hospizkreis Ismaning meine personenbezogenen Daten elektronisch erfasst, nutzt und verarbeitet. Er verpflichtet sich zur Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes.

### Bankverbindung

Kreissparkasse München Hospizkreis Ismaning – IGSL Regionalgruppe  
IBAN: DE40 7025 0150 0022 0946 68

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:  
Gabriele Dußwald  
Palliativ Care Fachkraft, Koordinatorin  
Tel. 287 00 794 oder 0176/ 10317992  
koordination@hospizkreis-ismaning.de



## Befähigungskurs für Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter 2025

**Kursleitung: Barbara Mallmann,  
Tel. 0172/ 666 07 96  
Christine Billmann  
Tel. 0172/ 840 82 48**

Der Kurs findet in den Räumen des Hospizkreises  
statt:  
Bahnhofsplatz 11, 85737 Ismaning

## Befähigungskurs für HospizbegleiterInnen

Dieser Ausbildungskurs richtet sich an alle, die künftig ehrenamtlich als HospizbegleiterInnen tätig sein möchten und sich hierfür vertiefend mit den Themen Sterben, Tod, Trauer und Hospizarbeit auseinandersetzen wollen. Diese Ausbildung setzt sich aus einem Grund- und Aufbaukurs zusammen. Eine Teilnahme ist auch nur zum Aufbaukurs möglich, sofern der Grundkurs vorab bereits absolviert wurde.

Für die Teilnahme ist die Hinterlegung einer Kautions von 80,00 € für den Grundkurs und 220,00 € für den Aufbaukurs beim zuständigen Hospizdienst erforderlich, die nach einer einjährigen ehrenamtlichen Tätigkeit zurückgezahlt wird.

### Grundkurs

|         |            |                   |
|---------|------------|-------------------|
| Freitag | 04.04.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr |
| Samstag | 05.04.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr |

### Aufbaukurs

|          |            |                   |
|----------|------------|-------------------|
| Freitag  | 23.05.2025 | 15:00 – 18:30 Uhr |
| Samstag  | 24.05.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dienstag | 27.05.2025 | 18:30 – 21:00 Uhr |
| Dienstag | 03.06.2025 | 18:30 – 21:00 Uhr |
| Freitag  | 04.07.2025 | 15:00 – 18:30 Uhr |
| Samstag  | 05.07.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dienstag | 08.07.2025 | 18:30 – 21:00 Uhr |
| Freitag  | 18.07.2025 | 15:00 – 18:30 Uhr |
| Samstag  | 19.07.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dienstag | 22.07.2025 | 18:30 – 21:00 Uhr |
| Freitag  | 12.09.2025 | 15:00 – 18:30 Uhr |
| Samstag  | 13.09.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dienstag | 16.09.2025 | 18:30 – 21:00 Uhr |
| Freitag  | 17.10.2025 | 15:00 – 18:30 Uhr |
| Samstag  | 18.10.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr |
| Freitag  | 14.11.2025 | 15:00 – 18:30 Uhr |
| Samstag  | 15.11.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr |
| Dienstag | 18.11.2025 | 18:30 – 21:00 Uhr |
| Dienstag | 25.11.2025 | 18:30 – 21:00 Uhr |

## Was ist Hospizbegleitung?

Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter stehen schwerstkranken und sterbenden Menschen ehrenamtlich zur Seite, entlasten und unterstützen Angehörige, stehen als Gesprächspartner zur Verfügung, unterstützen bei alltagspraktischen Dingen, lesen vor, hören zu, sind einfach da und schenken Zeit.

### Themen/Inhalte Grundkurs

- Klärung der eigenen Motivation für das Ehrenamt
- Auseinandersetzung mit der eigenen Erfahrung von Verlusten, Krankheit, Trauer und ihre Bedeutung in der Hospizarbeit
- Grundlagen und Organisationsformen von Palliativ Care und Hospizarbeit

### Themen/Inhalte Aufbaukurs

- Kommunikation und Wahrnehmung
- Hilfreich helfen/Helferpersönlichkeit/ Haltung
- Schmerztherapie und Palliativmedizin
- Lebens- und Sterbegleitung und Theorie und Praxis
- Wahrheit am Krankenbett – Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
- Sterbephasen
- Seel-Sorge, Spiritualität in der Sterbebegleitung
- Umgang mit Sterbenden und ihren Angehörigen – Familien als System
- würdevoller Umgang mit Verstorbenen
- Begleitung in stationären Pflegeeinrichtungen
- Schmerz- und Schmerztherapie
- Rituale in der Hospizarbeit
- Pflageetag – Erlernen wichtiger und richtiger Handgriffe
- Formen der Trauerbegleitung
- Teamarbeit und Vernetzung
- Demenz in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft LK München e.V.
- Tätigkeiten im Hospizverein und Abschlußreflektion, Zertifikatsausgabe

Zum Aufbaukurs gehört auch ein 10-stündiges Besuchspraktikum. Die Praxiseinsätze werden durch die Einsatzleitung des ortsansässigen Hospizdienstes in Zusammenarbeit mit der Kursleitung begleitet. Referenten aus verschiedenen Fachbereichen ergänzen das Angebot.