

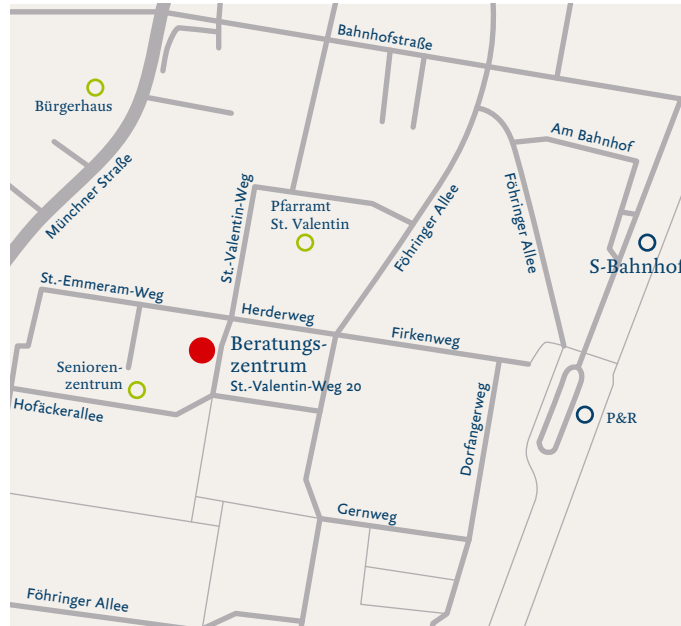
**WIR sind für Sie da!**

**Ihre Unterstützung beim Elternwerden  
und Elternsein**



Coverabbildung: Freepik.com; Fotos: Freepik.com (1), Adobe Stock (3), Plan: Tausendblauwerk.de

## So erreichen Sie uns



**Gemeinde  
UNTERFÖHRING**

Beratungszentrum für Soziales,  
Familien, Senioren & Inklusion

St.-Valentin-Weg 20  
85774 Unterföhring  
Sabine Krammer  
Telefon: 089 . 923 344 98 - 14  
E-Mail: [krammer@unterfoehring.de](mailto:krammer@unterfoehring.de)

### BÜROZEITEN

Mo: 9 - 16 Uhr  
Di - Fr: 9 - 12 Uhr

Wir vereinbaren auch gerne individuelle Gesprächstermine



**Gemeinde  
UNTERFÖHRING**



# MAMA

geMeinsAM stArk

## Offenes und kostenloses Beratungsangebot für alle werdenden Eltern und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Wenn ein Kind das Licht der Welt erblickt, beginnt für Sie als Eltern ein neuer Lebensabschnitt, in dem sich viele Fragen stellen.

Wir beraten nach der Entbindung und bereits während der Schwangerschaft. Und selbstverständlich sind wir auch noch während der ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes für Sie da.

Schließlich wollen wir, dass es nicht nur unserem neuen Erdenbürger oder unserer neuen Erdenbürgerin gut geht, sondern auch Ihnen.



## Umfassende, professionelle Beratung

**MAMA** hat sich zum Ziel gesetzt, umfassend zu beraten sowie professionell und unbürokratisch zu helfen. Entsprechend vielfältig sind die Themen, zu denen Sie unsere Ansprechpartner befragen können:

- Schwangerschaft
- Babysprechstunde
- Eltern- und Kindergeld
- Betreuungsangebote
- Elternschaft
- Partnerschaft
- Entwicklung des Kindes
- Erziehung
- Vernetzung

## Beratung auch zu Hause

### Sie haben weitere Fragen?

Gemeinsam mit Ihnen werden wir sicherlich Antworten darauf finden! Schnell, unbürokratisch und professionell.

Kommen Sie einfach zu uns ins Büro. Wenn Sie wollen, besuchen wir Sie aber auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Alle Beratungsleistungen und Hausbesuche sind unverbindlich und kostenfrei.

Sie können von uns absolute Vertraulichkeit erwarten. Wir unterliegen schließlich der Schweigepflicht.



### Unsere weiterführenden Kooperationspartner:

- AndErl
- FamilienHaus Unterföhring
- Familienberatung Ismaning
- Erziehungsberatungsstelle Garching