

Kontakt

Sozialpsychiatrische Dienste

Tel.: (089) 93 20 03

Fax: (089) 99 30 11 35

E-Mail: spdi-bogenhausen@diakonie-muc-obb.de

Ansprechpartner

Katharina Leisner (Projekt KIDSTIME)

Michelle Zentner (Projekt Familien Zeit)

Telefonzeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

Freitag

9.00 – 14.00 Uhr

Helfen Sie uns helfen!

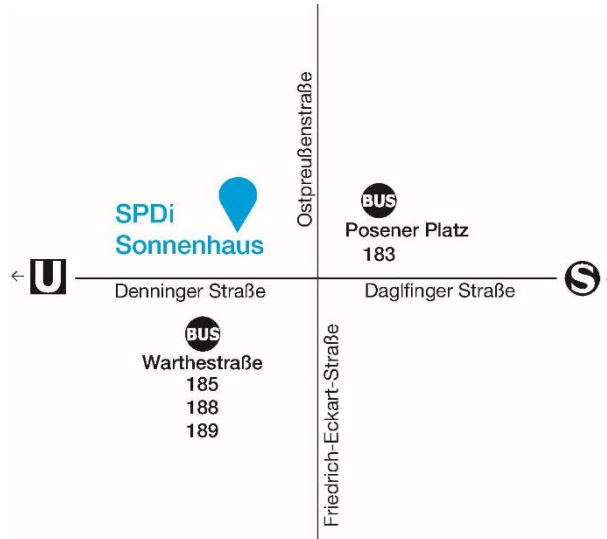
Gerne können Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Unsere Bankverbindung lautet:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE58 7002 0500 0004 8193 00

Stichwort: SPDi Bogenhausen Kst.: 43800

Anfahrt



S-Bahn:

S8 bis Haltestelle Daglfing

weiter mit dem

Bus 188 / 189 bis Haltestelle Warthestraße oder

Bus 183 bis Haltestelle Posener Platz

U-Bahn:

U4 bis Haltestelle Richard-Strauß-Straße oder

Arabellapark, Bus-Linie 185 von U-Bahn

Arabellapark bis Haltestelle Warthestraße,

Bus-Linie 188 von U-Bahn Richard-Strauß-Straße

bis Haltestelle Warthestraße

Sozialpsychiatrische Dienste Bogenhausen

Region Nord-Ost

Diakonie München und Oberbayern

Denninger Straße 225

81927 München

www.spdi-bogenhausen.de



Familien Zeit

Gemeinsame Zeit für
ausgepowerte Eltern und
ihre Kinder

August - Dezember 2023

Diakonie 

München und Oberbayern

Liebe Eltern,

der Alltag mit Kindern ist eine Herausforderung. Kindergarten, Schule, Haushalt, Beruf – alles unter einen Hut zu bekommen, ist gar nicht so einfach. Der Stress kann dazu führen, dass es zur Überlastung kommt und schöne, entspannte Momente mit der Familie auf der Strecke bleiben.

Wir bieten Ihnen Raum für Unternehmungen und Zeit mit der ganzen Familie.

Zu unserem Angebot gehören:

- Ausflüge
- Kreativnachmittage
- Familien-Brunch
- Familienfreizeiten
- KIDSTIME (Eltern Kind Workshop mit Schwerpunkt psychisch erkrankte Eltern)



Wir überlegen uns jahreszeitlich passende Ausflugsziele, Basteleien und andere Angebote. Die Kosten werden übernommen. Sie müssen sich um nichts kümmern, sondern können einfach gemeinsam mit Ihren Kindern einen entspannten Nachmittag verbringen. In diesem Rahmen bieten wir Ihnen die Möglichkeit geschützt über Stress und psychische Belastungen zu sprechen, während Ihre Kinder gleichzeitig basteln, spielen und toben können.

Alles was Sie mit uns besprechen, unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht. Wenn Sie sich darüber hinaus Hilfe wünschen, können Sie sich an uns wenden und wir versuchen gemeinsam in Einzelberatungsgesprächen Unterstützungsmöglichkeiten für Sie zu finden.

Termine Familien-Brunch:

Samstag, 29.07.2023

9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Samstag, 26.08.2023

09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Samstag, 07.10.2023

09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Samstag, 02.12.2023

09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Termine Ausflüge:

Mittwoch, 09.08.2023 10:00 – 16:30 Uhr

Wildtierpark Poing

Dienstag, 31.12.2023 10:00 Uhr – 16:30 Uhr

SEA LIFE München

Unser zusätzliches Angebot am SpDi (Sozialpsychiatrischer Dienst): Beratung von Betroffenen und Angehörigen, bei allen Fragen rund um Themen wie psychische Belastung/Erkrankung oder Lebenskrisen.

Wir bitten um Voranmeldung per Telefon oder per Mail. Unsere Angebote, sowie unsere Beratung sind kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Michelle Zentner

Katharina Leisner

Carolin Hofmann

Tabea Brick